

འཕགས་བོད་བྱང་ཆེན་སྤྱི་མཐོན་མཁའ་མཁའ་ཐང་།

༡༡། །འཕགས་བོད་བྱང་ཆེན་སྤྱི་མཐོན་མཁའ་མཁའ་ཐང་།

དང་པའི་མཆོད་སྤྱི་མཐོན་མཁའ་མཁའ་ཐང་།

བཅུགས་སོ། །

བར་ཆ།

བོད་ཀྱི་བྱང་ཆེན་སྤྱི་མཐོན་མཁའ་མཁའ་ཐང་།

༡༡། །འཕགས་པོད་བྱ་ཆེན་སྤྲེས་མའི་རྣམ་པར་
དད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཀྲུགས་སོ།།

།བར་ཆ།།

མཐུན་པ་པོ། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ལོ་བཅ།

༡༠༡༤

ཕྱོགས་སྤྱིག་པ། རྣམ་གྲ་སྤྲེས་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
བོད་ཀྱི་བྱ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་རྒྱན་ལས་ཁང་།

འཕགས་པོད་བྱང་ཆེན་སྒྲུབ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྣམ་ཐར་ ཕྱགས་བཞེགས་དང་པའི་མཆོད་ཚིག།

བྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ཟླ་བ་ ༩ ཟེས་ ༡༨ ཉིན་བོད་ཀྱི་བྱང་ཆེན་སྒྲུབ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་
སྤྱི་ཚོར་ལ་མོང་ས་ལས་ལས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞགས་
བརྟན་འབྱུང་སྐབས་གདས་རྣམ་སྤྱིར་ཚོད་ཁོངས་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་སྦྱིང་བྱིན་ཆེད་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཉེ་བར་ཐེངས་
དང་པོར་དེབ་བྲས་ ༡༠༠ ཐུང་པ་
དཔར་འབྲེམས་ལྷན་པ་ལོ།



འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།
TIBETAN WOMEN'S ASSOCIATION
Central Executive Committee
Bhagsu Nag Road, P.O. Mcleod Ganj
Dharamsala-176219, Distt. Kangra
(H.P.) INDIA
website: www.tibetanwomen.org
email: tibwomen@gmail.com



9 789383 091041





THE DALAI LAMA

༡༩། །འཕགས་བོད་བྱབ་ཆེན་སྤྲེས་མའི་གསོལ་འདེབས་
དང་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

སྤྱི་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པས། །
མོ་མོ་མཉམ་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་གཤིས། །
ངོ་མཆོར་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་གསལ་མཛད་པའི། །
ཐུབ་དབང་སྤྲེ་བའི་དབང་པོར་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །

བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་དབང་པོའི་རྟ་ཐུལ་ཞིང་། །
ཡིད་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཉན་རང་སྟོབ་མའི་ཆོགས། །
འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོས་པ་དང་། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་ཞིང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི། །
ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ལེགས་གཏམས་འཕགས་བོད་ཀྱི། །
བྱབ་ཆེན་སྤྲེས་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་ཡི། །
རབ་མཛེས་བརྒྱད་པའི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །
ཐུབ་པའི་གདུང་འཆོབ་སྤྲེས་མཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི། །
བཀའ་འཛིན་ཐུན་བཞིན་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༡༽ འབད་པ་དུ་མས་སྐྱེས་མའི་ལུས་རྟེན་གྱིས། །
བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ཐོག་མར་མཛད། །
སྤྱང་ཡོན་མཆོག་གྱུར་དག་བཅོམ་གྱི་འཕང་བརྟེས། །
སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༢༽ འཁོར་བསྐྱར་བཅུན་མོ་སྤྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཡུམ། །
རྒྱལ་བས་རང་ཡུལ་བྱོན་ཆེ་ཐབས་གིས་བརྟལ། །
དབང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོམ་འཛེམ་པ་མཆོག་གྱུར་བ། །
དག་བཅོམ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༣༽ བསྟན་པའི་རྩ་བ་འཁོར་ལ་རག་ལས་བྱིར། །
མ་ཡི་སོ་ཐར་སྤེལ་ལ་སྤྱང་གཞིའི་མཆོག། །
ཐུབ་པའི་བཅས་མཆོམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཉེན། །
དག་བཅོམ་སྤྱོམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༤༽ བྱིས་ན་གནས་པ་ཉེས་པ་སྤྱང་གིས་མནར། །
འཕྲུ་ཐུབ་པའི་རྫོང་འཕྲུག་ལམ་ལ་བསྐྱབས། །
གུས་རྟག་སྤྱོད་བས་དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་བརྟེས། །
ཡུལ་མདོག་ཅན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥༽ རྟོན་པས་དབྱེས་བཞིན་འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱར་པར་རྫོགས། །
དེ་ལྟར་རབ་བཅོན་བྱིས་ནང་དག་བཅོམ་ཐོབ། །
སྐྱེས་མའི་ཆོས་འཆད་མཆོག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་བ། །
དག་བཅོམ་ཆོས་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༤༽ ལུན་ཚོགས་རྒྱལ་སྤེལ་མཆོལ་མ་བཞེན་དུ་དོང། །
སྤྱན་མཛེས་མནར་ཡང་རིམ་སྤྲུམ་པར་འབད། །
འཕགས་པས་རྩེས་བཟུང་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །
དགེ་སྦྱོང་བྱང་མེས་དཔལ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥༽ ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་རབ་དང་དག་པོས་བསྟན། །
དངོས་སུ་མཇལ་ནས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་བྱངས། །
རིག་འཛིན་སར་གཤེགས་ཆེ་ཡི་གདམས་པའི་རྒྱན། །
འཛོམས་པར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༦༽ བཞུ་ཆེན་ན་དོས་བཅེབས་རྩེས་སུ་བཟུང། །
གསང་སྤྲགས་མོན་མཛད་དེ་མཆོག་བྱན་བརྟེས། །
འཕགས་པོད་གདུལ་བྱར་ཆོས་བྱག་གདམས་བ་སྤེལ། །
བྱུང་ཆེན་ནི་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༧༽ ཀྲ་ཀྲ་རི་བས་རྩེས་བཟུང་བྱགས་རྒྱད་སྟོན། །
དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་གདམས་བ་ཐོབ། །
ཅི་གཅིག་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བས་མཁའ་སྦྱོང་གཤེགས། །
བྱུང་ཆེན་མཆི་ལྷ་དར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༨༽ ཀ་ན་བ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །
དབུ་བཅད་ལུས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་སྤྱ་ཚོགས་འབྱེད། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མངའ་མཁའ་སྦྱོང་གནས་གཤེགས་པ། །
བྱུང་ཆེན་མེ་ཁ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡ ་ བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེས་ས་ཡི་བདག་མོར་གྱུར། །
གངས་ཅན་བྱང་མེད་རབ་བྱང་དང་མོར་མཛད། །
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། །
ཆེ་བཅུན་བྱང་རྒྱལ་རྗེ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༢ ་ ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་དབུ་བརྟེས་ནས། །
བྱུང་བརྟེས་ནས་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཟ་བའི་དབུས། །
སྟེས་མས་བྱུང་བ་ཐོབ་དང་མཛངས་མའི་ཕུལ། །
གཉེར་བདག་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༣ ་ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤར་བྱིན་ཟབ་མོའི་དོན། །
ལུང་མོགས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ལམ་དུ་འཁྱེར། །
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཁོང་བརྗོད་གཅེས་འཛིན་ཞིག། །
བྱུང་བརྟེས་ལལ་གྱི་སྟོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༤ ་ སྐུ་ལུས་བཟ་ཤིས་ཅི་མོས་མཛེས་བར་མཆོན། །
མ་ལོ་གཙུག་བསྟེན་བཀའ་བཀོད་སྐུ་ལ་གཞིལ། །
དངོས་བྱུང་བཞི་ཐོབ་ལུས་གྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱར་མཁེན། །
བྱུང་བརྟེས་མ་གཅིག་ཞ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༥ ་ རྗེ་བཅུན་མི་ལས་རྗེས་བབྱང་མན་ངག་གསན། །
ཉམས་ལེན་ཉགས་བཅུ་ཡོན་ཉན་བརྒྱད་མངའ་ཞིང་། །
སྤངས་ཉོགས་མཛོན་གྱུར་མཁའ་སྟོད་གནས་གཤེགས་པ། །
བྱུང་བརྟེས་རས་རྩང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༩༽ ལྷགས་རྒྱུད་ཞི་དུལ་རིགས་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མ། །
རྟེན་འཆིག་དཀའ་རྒྱུད་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། །
ཟླ་མའི་བྱང་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱལ་བ་བརྟེས། །
འདས་ལོག་སྒྲུང་ས་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༩༽ བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་སྤྲུལ། །
བརྩན་མས་དགོན་བཏབ་བསྐྱན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཛད། །
གངས་ལྗོངས་སྤྲེས་མའི་མཆོག་སྤྲུལ་བསམ་སྤྲོད་གི། །
ཇི་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༩༽ མ་གཅིག་ལབ་སྤོན་རྣམ་འོལ་གྲུང་རུར་འཁྱུངས། །
ཤེལ་དགོན་བྲག་ནས་ཡ་མཚན་གཏེར་བྱམ་བཞེས། །
མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སྤོན་ལ་ཐོགས་མེད་བ། །
གྲུང་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༩༽ སྤྱོས་རིགས་ལས་འཁྱུངས་བསྐྱན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །
འོ་ཆེན་བྱང་ནས་རོ་མཚར་གདམས་བ་གསལ། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་བས་མཁས་པའི་བྱ་བ་མཛད། །
མི་འགྱུར་དབལ་གྱི་སྤོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༩༽ ཟབ་ཆོས་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ཆོགས་སྤྲོབ་གྱི། །
མན་དག་བརྒྱུད་འཛིན་འཆད་པས་སྤོབ་ཆོགས་བསྐྱུངས། །
ཁྱད་འཕགས་གདུང་རབས་རྩ་གྱིའི་གཙོ་མོ་སྟེ། །
ཇི་བརྩན་རྩ་མཐིན་དབང་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡ ། གནས་མཆོ་བསྐྱར་བཅོ་ལྔ་ལྷ་ཤར་འཁྱུངས། །
 དེས་མེད་གནས་ཀྱིས་སྒྲ་མར་ཐབ་དགུ་གསུམ། །
 རབ་བྱུང་དུས་མཐར་བྱུང་བརྟེན་ལྷག་གསེབ་ཀྱི། །
 རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པོད་སྟེས་མ་མཁས་དང་བྱུབ། །
 རི་སྟོད་བྱོན་པའི་སྐད་བྱུང་ནས་ཐར་ཚུལ། །
 དད་པས་སྟོག་ཅིང་གྲུས་པས་ཐོས་པའི་མཐུས། །
 རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་བྱུང་ལུན་རིང་གནས་ཀྱི་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་དུས་རིང་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོར་འཕགས་པོད་སྟེས་མ་མཁས་བྱུང་ཅོད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་པའི་ཁྲིས་ཐང་ཞིག་བཞེངས་འདུན་ཡོད་ཅོག ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་མོན་ལྷོ་བཙུན་དགོན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སློང་དུ་གྲོས་
 འགོ་བཙོན་པ་བཞིན་ཉེ་ལམ་གྱེས་འབྱོར་བལ་ལུལ་ནང་སྟོད་དད་ལྷན་གངས་རྣམས་སློང་རྫོང་ཁོངས་བཟུལ་གྱིས་བདེ་སྦྱིང་བྱིས་
 ཆང་ནས། དེ་ལྟའི་ཁྲིས་ཐང་བཞེངས་སྐྱོན་འགྲེམས་སྟེལ་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་སྐྱུས་གང་ལེགས་ཀྱི་འགོ་བོན་པངས་མེད་གཏོང་
 རྒྱའི་སྟོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་འཆར་བཞོད་དང་། སྟེས་ཆེན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་དགོས་པའི་
 བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བར། འདི་ནས་བཞོད་མངགས་ལྟར་རྣམས་ལྷའི་སྟོབ་སྟེ་བྱུང་བསྐྱེད་ཡར་འཕེལ་གྱིས་རྣམས་ཐར་ཕྱོགས་
 བསྐྱེགས་དང་བཅས་པ་ཞིབ་འཇུག་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག་པར། ཡོངས་བྱགས་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ལ་མཛད་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་སྟེས་ཆེན་མ་གོང་སྟོས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱོར་བའི་ཐང་ག་ཁྲིས་འཐུས་དང་།
 དེ་དག་གི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱི་ཅིག་ཅེས་ཀྱི་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྟུང་། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོས།
 བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོའི་རྒྱ་ ༣ ཆོས་ ༡༥ ལྷ་ལོ་ ༡༠༣༩ རྒྱ་ ༩ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་སྦྱར་བ་དགོ། ॥

དཀར་ཆག

བུ་གཉིས་པ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར།

ག༽ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་རབས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། (1)

ཁ༽ མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་རབས་ལེན་བཟུང་པ། (169)

༡༽ ལྷ་ལྷམ་གྱི་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ལེན། (170)

༢༽ ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱོར་བའི་ལེན། (200)

༣༽ ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་
བཅད་པ་ཞུས་པའི་ལེན། (224)

༤༽ ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་ཐེག་པ་རིམ་བུ་དགྱའི་
རྒྱལ་ལུང་ཞུས་པའི་ལེན། (234)

༥༽ ལྷ་ལྷམ་གྱིས་དཔལ་བའི་ཁམས་རྣམས་འགྲོ་བ་བཏོན་པའི་ལེན། (236)

༦༽ ལྷ་ལྷམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ལེན། (242)

༧༽ ལྷ་ལྷམ་གྱི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལེན། (243)

ག༽ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བཀོད་པ།

༡༽ ལྷ་ལྷམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ལེན། (249)

༢༽ ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱོར་བའི་ལེན། (275)

༣༽ ལྷ་ལྷམ་ལ་ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་གདམས་པ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་ཞུས་པའི་ལེན། (295)

༤༽ ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་ཐེག་པ་རིམ་བུ་དགྱའི་

རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་བ་བྱུང་བ། (491)
 ༡༽ རང་དོན་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་བ། (492)
 ༢༽ གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་བ། (493)
 ༣༽ གཉིས་དོན་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་བ། (494)
 ༤༽ ར་ཡབ་བསྐྱེད་ཏུ་སྦྱེའི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་སྦྱེས་པ་
 ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱེས་བ། (495)
 ༥༽ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་སྦྱེས་པ་
 ༡༽ འཇིག་རྟེན་མཛད་མཐུན་ལེན་དང་པོའོ་ (497)
 ༢༽ འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཛད་མཐུན་ལེན་གཉིས་པོའོ་ (499)
 ༣༽ རྩ་འབྲུལ་མཛད་པ་ལེན་གསུམ་པོའོ་ (502)
 ༦༽ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་དོན་ལྡན།
 སྦྱེད་གཞི། (505)
 ༡༽ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཡས་སྤྱུལ་སྦྱེད་པ་
 ཞིང་ཁམས་བཀོད་ཏུ་སྦྱེས་པ་ (507)
 ༢༽ སྦྱེད་པ་ (508)
 ༣༽ རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱེས་སྦྱེད་མཛད་ཞིང་ཆོས་ལ་བྱོས་བ། (509)
 ༤༽ བདུད་སྦྱོན་འཁྱིས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བཅུ་མས་བ། (512)
 ༥༽ མ་རྩ་བྱ་རུའི་གཞུང་མར་མངའ་གསོལ་བ། (515)
 ༦༽ བསད་པའི་མི་རོ་བསྐྱེད་པ། (516)
 ༧༽ ཐོག་མའི་མཆོག་རྟེན་པ་དང་གཞན་དོན་མཛད་བ། (519)

༡༽ མཁའ་འགྲོ་བྱང་བཅས་འཆི་མེད་འཇའ་སྐྱར་གཤེགས་པ། (523)

པར་བྱང་སློན་ཆེག ། (531)

༡༡། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་རབས་
རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།།

(རྫོ་རྩེ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་བཞེས།)

ཕ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་།

ཞེས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་རྣམ་དག་ཀ་དག་དུས་ཀྱི་ཆེ་
བཀའ་བབ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གནས་ཀྱི་ཆེ་ ཞག་སྟོད་དུས་ཀྱི་སྟོ་བཀ་མཁར་ཆུ་དང་
སྟོན་མོ་སྤར་བའི་དཔལ་སྤྲད་དགེ་རི་བཀ་ ལྷ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་སྤྱབ་ཕྱག་བྱིན་རྒྱལས་གནས་
ཁོ་མོ་བདག་གི་སྟོང་གི་མདངས་ལ་གནས་ ལས་ཅན་དོན་དུ་རི་བཀ་ལུང་པ་རྣམས་ ལྷ་
རྒྱན་ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་ཡིན་ མཁའ་འགྲོའི་སྤྲད་དུ་ རྟེན་རྒྱུ་ཀ་རི་ཅི་ བོད་
སྤྲད་དུ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ སྒྲིབ་རབས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྲ་བ་བྱེ་
བདེན་པ་རང་འབྱུང་དངོས་སྤྱལ་སྤྱ་ལ་འཆང་ ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་
བཀོད་ བྱི་རྒྱད་དག་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་པ་འཛིན་ བོད་རྒྱད་དག་པ་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པ་ གསང་རྒྱད་དག་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྩུས་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་
འབྱུང་ གསང་གསུམ་འཛིན་མཛད་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ད་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཁམས་ན་
མཆོངས་མེད་རྩེ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མཆོངས་མེད་ཅོལ་མེད་རྩེ་ ཡེ་གྲོལ་སྟོང་ཡངས་ཀ་
དག་དུས་ཀྱི་ཆེ་ ལུ་དུའི་སྤྱགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཁོ་མོ་བདག་ མི་འདུལ་ལས་ཅན་ཁ་ལོ་རྣམ་
བསྐྱར་བ་ མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ནི་ཡོངས་སུ་གནས་པར་བྱེ་ བདག་རྒྱད་འཆང་བའི་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པ་ བསྟན་གཉིས་ལ་མ་ཟུང་གིས་རབ་སྟེལ་བྱེད་ མདོ་སྤྱགས་ཐབས་ཀྱིས་
ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་བཀའ་ ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་བཀའ་ ཀ་
དག་དུས་ཆེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་ གཡོ་

མེད་ཡངས་མེད་ཚུལ་འཆོས་ཏེ་མ་བྲལ་མེད་ནམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པ་
གསལ་སྟོང་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གནས་པ་ལ་ཉི་མ་རྩེ་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ཉིང་འཛིན་ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལས་ཟས་ཞེས་བྱ་བའི་
མིང་ཡང་མི་གྲགས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་མྱོམ་དུ་བདུད་ཅི་ཅུ་རྒྱུན་རང་བཞིན་ལ་མྱོམ་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ཉིང་འཛིན་མཆོན་ཆའི་རང་བཞིན་
གསལ་བ་ལ་འཐབ་ཅིང་ཚོད་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་འགྲོ་བའི་
དོན་ལ་གང་འདུལ་མཉམ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་བའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་དང་
པོ་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་བཟང་མོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་མཉམ་མཛད་པ་
བར་དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོག་གི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཐ་མ་སྐྱེ་མེད་དག་སྟོང་ཀྱན་དགའ་མོ་ལས་
རབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དབང་མོ་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུལ་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞེས་དེ་ཆེ་
བྱེ་བྲག་ཉི་རྩེ་སྟོན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དག་བའི་སྐྱེ་བ་སྣ་ཆོག་གས་བཞེས་མ་དག་འགྲོ་
བའི་སྐྱེ་བ་སྣ་ཆོག་གས་བཞེས་བར་མ་དོར་གནས་ལས་ཀྱི་རབ་མོང་མོ་བདེར་གཤེགས་
མཆོག་བརྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཨ་སུ་ལོ་གཉིས་མེད་མི་འགྱུར་མཁའ་འགྲོ་སུ་ཀ་སྐྱེན་གཡེང་
མེད་དུས་མཉམ་མཁའ་འགྲོ་འདར་མ་སི་མཉམ་མེད་རྣམ་དག་མཁའ་འགྲོ་རྟ་བ་ནི་
མཚུངས་མེད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཁའ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་
ཆེ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཅན་བར་མ་དོར་ན་གནས་སྐབས་སྐབས་མཐུན་བའི་སྐྱེ་བ་
དཔག་མེད་བཞེས་ཐོག་མཐའ་བར་མ་སྣ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་སྐུལ་བ་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་མང་པོ་འབྱུང་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་བར་དགོངས་དབྱངས་ཅན་
ལས་སྐུལ་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ང་དོ་མཆར་མཆོག་གིས་ཡ་མཆོན་མཛད་དུ་བྱུང་འགྲོ་ལ་ཁོ་
མོ་བདག་གིས་ནི་དེ་ཆེ་བྱེ་བྲག་བབྱང་གིས་མི་རུས་པོ་མཁར་ཡུལ་ས་ཁོག་དག་བའི་ས་
ཡུལ་ནས་ཡང་ཡུལ་ལྷོ་སྒོ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཡུལ་ནས་རིན་ཆེན་མཁར་རྒྱལ་ས་རྣམས་ཆེ་
བ་ནི་ས་ཡི་མིང་ལ་རྒྱལ་སྐས་མཁར་སྤུབ་མིང་མ་ཡི་མིང་ལ་རྩང་བ་སྐས་སྟོན་ཞེས་

ལས་ཅན་དེ་གཉིས་སྤྲོས་པོ་དཔལ་དབང་ཕྱག་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་ནི་ཡང་། ཤིང་བྱའི་
བྱ་ཆཱའི་ནམ་སོ་མངལ་དུ་ཞུགས་། ཁོ་མོ་བསམ་པའི་གནས་བྱས་ཕྱག་བསྐལ་ཆེ་ སྤྲོས་ཆཱའི་
རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་མངལ་དུ་སྤྱང་། མཁར་ཕུབ་བསམ་པའི་བྱད་མེད་རིགས་ཡིན་བསམ་
སྤྲོས་སྤྱོད་གྱིས་མཁར་ཕུབ་ལ་ཆོག་འདི་སྤྲོས་།

ངའི་མི་ལམ་ནི་ ལྷོ་བྱ་བ་ཕྱོགས་ནས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་
གསལ་བ་མིས་། ཉི་ཟེར་ནི་མཁར་ཆུ་ལ་བྱག་ནས་གསལ་བའི་འོད་མདངས་བ་མིས་། ཅི་
ཡིན་ནམ་། མཁར་ཕུབ་གྱིས་ཆོག་འདི་སྤྲོས་པ་། ལུས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱ་མོ་འདི་འདྲ་བ་
གཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་འདྲག་། མིའི་རིགས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་འདྲ་། ངས་
དུང་གི་ཆོ་བ་ཆོས་པ་མིས་། ཞེས་སྤྲོས་པ་། ཞག་གསུམ་ནང་བར་ནས་བྱ་མོ་བཞད་པ་
སྤྲོས་སྤྱོད་གྱིས་མཁར་ཕུབ་ལ་ཅི་བཏགས་ཟེར་། དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་གིས་། ཨ་མ་འདི་ལ་
མིང་བཏགས་རན་པ་ཨེ་འདྲག་ཟེར་། མཁར་ཕུབ་གྱི་ཞལ་ནས་། ནམ་སོ་བབས་པའི་མངལ་
དུ་ཞུགས་པ་། རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་སད་པའི་། དབྱུ་ལ་མིང་བཏགས་ནས་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་བཏགས་། ཡེ་ཤེས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་ཡིན་། ནམ་མཆོ་ལ་མངལ་ཞུགས་གྱི་
མཆོ་། རྒྱལ་ལ་སད་པའི་རྒྱལ་བཏགས་པ་མིང་འགྲིག་ཟེར་བ་། ཁོ་མོ་བསམས་ནས་མིང་
བཏགས་པ་མཆོར་བསམས་ནས་བཞད་པ་། ད་ཡང་ཆོས་ལ་མོས་ཏེ་བྱེད་བསམས་ན་གང་
དུ་བྱེད་། འགྲོ་དགོས་ནས་། ཨ་མ་ང་ཆོས་ལ་མོས་ད་ཆོས་བྱེད་ཟེར་། སྤྱོད་མས་བྱ་མོ་ཁྱོད་
ཆོས་ལ་མོས་ནས་ཆོས་བྱེད་ཁོམ་སྟེ་། ཆོས་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་ཟེར་བ་། བོན་པོ་ཆོས་མང་
ཡོད་འདྲག་། བྱ་མོ་ཨ་མ་ངའི་ཆོས་སྐལ་ཡོངས་པའི་དོན་མ་མཆིས་། སྐབས་སྐབས་བདག་
གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞེ་སྟོ་བདེ་བ་། ཞེས་སྤྲོས་པ་། མིང་པོ་དབང་ཕྱག་ཞལ་ནས་།
བྱད་མེད་ཆོས་མོས་པ་ཞག་གསུམ་ནས་གཏམ་བྱེད་པ་། བྱད་མེད་གྱི་རིགས་དེ་འདྲ་ཨེ་
ཡིན་ནམ་། ཞེས་གསུངས་པ་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་ནས་། ངས་ཆོས་ལ་མོས་

པས་ཆོས་གཅིག་བྱེད་བསམས་ན་ཉིན་དུས་རང་བསམ་པ་བྱུབ་དུས་བསམས་ནས་ཆོས་
བྱེད་བསམས་ནས་མགུར་འདི་ལྟར་བཞེངས་སོ།

ཨེ་མ་ཏྲོ། སྤྱིང་ཉམས་ཡུལ་ཉམས་སྦྱིས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། ཅུང་སྟོང་མཁར་ཚུ་ཡུལ་
ནས་སྦྱིས་སྤྱིད་པུ། མཁར་ཚུ་བྱུང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་ང་། འདི་ལ་ཐོས་པས་དུས་མེད་གངས་
བཅས་པུ། ཆོས་ཤིག་བྱེད་བསམ་གང་དུ་ཆོས་སྐལ་ཡོད། མི་མོ་ཁོ་མོ་བདག་གིས་ཆོས་
ཤིག་བྱས། དགེ་ལ་ཐོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་བསམ་པུ། དེགས་ནི་མ་མཆིས་མཁར་ཚུ་རྒྱུད་
པའི་དེགས། ལུས་མ་མཆིས་པའི་བྱ་མོ་བདག་གི་ལུས། སྦྱིས་པའི་ལུས་ཡིན་བདག་གིས་
ཆོས་བྱེད་དམ། རང་དབང་འཆོ་བའི་བར་སྐབས་དུས་གནས་པུ། ལྟ་བའི་མཐུན་འབྲུག་
ཐོགས་པའི་གནས་པ་མེད། བྱ་མོ་བདག་གིས་དམ་ཆོས་བྱེད་བསམས་ནས། སྐབས་ལ་
བབ་པ་ཡོད་ན་བདག་གིས་བྱེད། མཁར་རྒྱུད་འདི་ལ་སྦྱིས་པའི་བཟང་ངམ་ཡོད། པ་ནི་རྒྱལ་
སྤྲེལ་མཁར་ཕྱབ་མཆིས་པ་མེད། མ་ནི་ཅུང་ཟ་སྤྲེལ་སྟོན་དོན་མ་མཆིས། ལུ་བྱ་མཆོ་སྟོན་
གནས་པ་འཆི་མེད་པུ། མིང་པོ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་དོན་མ་མཆིས། མཆིས་པའི་སྐབས་
གྱི་དོན་གོ་ལས་སྤྲེལ་པུ། བྱ་མོ་བདག་གིས་ལུས་རྟེན་རབ་དགའ་བུ། ཆོས་གཅིག་མི་བྱེད་
བདག་གི་ཕྱང་ཁམས་འདི། མི་ལུས་སྟོང་ཟད་བྱེད་པའི་དོན་ཚུང་བུ། ཆོས་གཅིག་བྱས་པའི་
ཡོན་ཏན་བགང་མི་རུས། ཞེས་དེ་འབྲུག་སྤངས་པུ། མཁར་ཕྱབ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་པ་མི་ཤེས་
པུ། ཅི་བྱེད་དམ། བྱུང་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ལོབ་ནི་མི་སྤྲང་། བྱེད་དམ་ཆོས་བྱེད་དེས་པ་ཅན་
ཡིན་ནམ། ལས་བྱེད་པའི་དོན་འབྲུབ་པོ་གསུངས། མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་ཆོས་
གཅིག་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་སྐབས་མཆིས་པ་ཡོད། ཅེས་སྤྲེལ་ནས་མགུར་འདི་
ལྟར་གསུངས།

ཨེ་མ་བདག་གི་ལས་དབང་ཡོད་དེ་ཆོས་བྱས་པུ། རང་ལ་འཁོད་པའི་ལས་དབང་
ཆོས་ལོབ་པུ། མ་ལོབ་བདག་གི་ལུས་ཁང་ལས་མེད་པུ། དེག་པ་དམན་ནམ་སྤྱིང་རུས་ཆེ།
བསྟོམ་ཞེས་མེད་ན་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་མེད་ན་སྟོས་པ་ཆེ། བྱ་མོ་རང་དེགས་ཆོས་

བསྐྱབ་པ་ལ། སྐྱ་བསྐྱར་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས། ལོབ་སྟེ་དོན་ནི་མཆིས་པ་མེད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལ། དུལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱ་ལོ་འདི་སྐྱ་མདོག་འཇུག་པ་བྱ་བ་ལྟར་གཏམ་
མཁས་པ་འདི་དོ་མཆར་སྐྱས་པ་ལ། བྱ་ལོ་བྱ་ལོ་མི་ལམ་མིས་པ་ཉི་མ་དྲུང་ཤར་སྐར་ཆོག་པ་
མང་པོ་རྒྱས་པ་གཅིག་མིས། དེ་ནང་བར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་ངས་
མདང་མི་ལམ་གཅིག་མིས་ནས་དུས་བཟང་བའི་སྐབས་ཅི་ཡིན་ནམ་དེས། མའི་མི་ལམ་
རང་མིས་པ་དག་པའི་ལས་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར། ཁོ་ལོ་ཉིན་བསྐྱོམ་བྱ་བ་བསྐྱོམ་ནས་ཆོས་
གཅིག་བྱེད་བསམ་པའི་མཁར་དུལ་ནམ་མཁའ་ནས་བསྐྱུས་ནས་འདི་གསུངས་སོ།

[illegible]

ཞེས་ཞུས་པུ་ བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ུ་ མཛོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་བཀའ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་མོས་པའི་
 རྒྱ་གར་སྐད་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཡིན་ནས་ུ་ ཅེ་བྱེད་པུ་ ཁོ་མོས་ཞུས་པུ་ ཆེ་གཅིག་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐབས་གཅིག་གནང་བར་ཞུ་ ཟུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ུ་ ཆེ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཐབས་ུ་ བདེ་ཆེན་དེས་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཡིན་ནས་ུ་ དན་པའི་གནས་སུ་ ཨོ་སྤྱུ་ རྩུ་
 བརྩ་བུ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ུ་ ཞེས་བསྐྱེད་ནས་ུ་ མཛོད་སྤྱོད་དེག་སྤྱོད་ཡིན་གསུངས་ུ་ ཟུ་རྒྱན་
 ནས་མཁའ་ནས་ཡལ་ནས་ུ་ མཆོ་རྒྱལ་ཆོས་མང་པོ་ཉན་པར་མ་ཡོང་བ་བསམས་ནས་
 མགྱུར་འདི་སྤྱར་དུ་བཞེངས་པུ་

གྲེ་མ་མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་དབང་ཆེ་བས་ཆོས་མ་བཅས་སྣང་བ་རྟུན་
 བས་ཆོས་མ་ལོ་བུ་ཆོས་ལ་མོས་བས་ཞེ་སྟོ་བདེ་ཁོ་མོ་སྣང་རྒྱས་ཆེ་བས་ཞེ་སྟོ་བདེ་
 བཅོམ་འགྲུས་ཆེ་བས་ཞེ་སྟོ་བདེ་བཟོད་དཀའ་ཐར་བས་ཞེ་སྟོ་བདེ་ནན་ཏན་ཆེ་བས་ཞེ་སྟོ་
 བདེ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཁྲིམ་ཐབ་འདོད་ཁོ་མོས་ཁྲིམ་ཐབ་སྤངས་འདོད་ཞེ་སྟོ་བདེ་
 གཞན་གྱི་བྱད་མེད་འཕྱོར་འདོད་བས་ཁོ་མོས་སྣང་བ་རྟུན་ཆེན་རང་ཐག་ཆོད་གཞན་གྱི་
 བྱད་མེད་སྒྲིག་ལ་མོས་ཁོ་མོ་མཁར་ཟ་དགོ་ལ་དད་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཚུལ་འཆོལ་བ་
 ཁོ་མོ་བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་དབྱས་ཡུལ་ཅང་ཡུལ་བྱ་མོ་ནམས་སྟོ་མང་
 གཏམ་པའི་རྟུན་ཆེག་སྤྲས་ཁོ་མོ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཆོས་བྱེད་མོས་ཞེས་གསུངས་
 མཁར་བྱབ་ལ་ཆེག་འདི་སྤྲས་ནས་ཨ་པ་ངས་ཆོས་གཅིག་བྱེད་འགྲོ་དེས་ལུས་ཐོག་
 ཏུ་ཆོས་མ་བྱས་ན་བྱད་མེད་གྱི་རིགས་ཡིན་ནམ་མི་ལུས་གཙང་མ་འདི་འབྲུ་མི་ཐོབ་དུས་
 དེས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་གྱིས་ཆོས་ཤིག་ཞུ་མཁར་བྱབ་གྱི་ཆོས་ལ་
 མོས་ནས་ཆོས་ཨེ་ཤེས་མིན་བས་བྱེད་དེ་རབ་མཁར་ཆེན་ཟ་མང་དུ་ཡོད་དེ་ཆོས་མང་པོ་
 བྱེད་མི་སྟུ་ཡང་མེད་ཁྱོད་གྱིས་དེ་བསམས་ནས་བྱ་མོ་ཁྱོད་རང་གིས་བསམ་སྟོ་བཏང་
 ཡག་གིས་ཞེས་གསུངས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ངས་ཆོས་ལ་མོས་ནས་ཆོས་བྱེད་འགྲོ་བསམ་
 བ་འདི་གསུངས་མོ་

གྲེ་མ་ལས་དབང་ཆེ་བས་དམ་ཆོས་བསམ་པུ་མོ་སྤང་བ་རྩལ་བས་མ་ལོ་བ་ནས་པས་མ་སྟེ་མོས་པའི་རག་མི་སྟོབ་པུ་ ཁོ་མོ་ཆེ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཁ་ཡི་ཆོས་མོས་པུ་ ཁོ་མོ་སྟོང་གི་དགྲིལ་ནས་དད་པ་ཡོད་པུ་ གཞན་གྱི་བྱད་མེད་མཆོར་ལ་དད་པ་ཡོད་པུ་ ཁོ་མོ་དུས་གསུམ་ངོ་བོ་བཟང་རན་མེད་ལ་མོས་པུ་ རིག་པ་དམན་ནས་སྟོང་དུས་ཆེ་ གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཡར་གཏམ་མར་གཏམ་བྱེད་པུ་ བ་ཁུ་སྒྲིན་པའི་མི་ལ་འགྲོ་མི་མེད་པུ་ ཆོས་ལ་མི་མོས་སྤང་བ་མཆོར་ལ་མོས་པུ་ གཅིག་ཁ་གཏིང་མེད་པར་བསམ་པུ་ སྐྱབས་གནས་སྤྲ་མེད་སྤྲུགས་རྩེས་ཨེ་བཟུང་རམ་པུ་ ཁོ་མོ་ཁ་གཏིང་མེད་པའི་ཆོས་འདོད་པུ་ སྟོང་དུས་ཆེ་བས་ཆོས་ལོ་བ་པུ་ མ་ལོ་བ་ཁོ་མོ་ཁྲིལ་བ་མེད་པུ་ བདག་བསམ་གཞན་གྱིས་ཨེ་སྟོང་དམ་པུ་ གཞན་གྱི་བྱད་མེད་མཐོ་བདམ་བྱེད་པུ་ ཁོ་མོ་མཐོ་དམན་མེད་པའི་སེམས་སྦྱེད་བྱེད་པུ་ ཆོས་རྣམས་རང་གོལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་པུ་ བ་བཀའ་རྒྱད་སྤྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་པུ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གོལ་ཤོག་པུ་ མཁར་ཚུ་རྒྱད་པའི་ཐར་ལམ་ཟེན་པར་ཤོག་པུ་ ཅེས་གསུངས་པུ་ དཔལ་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཞལ་ནས་ཆོས་ལ་མོས་ན་སྤྲི་མདུན་དུ་ཆོས་བྱེད་འགྲོ་གསུངས་པུ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཆོས་སྐལ་ཡོད་པ་ན་འགྲོ་པུ་ ཆོས་མོས་པའི་སྤང་བ་མ་རྩལ་ན་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆོས་བྱེད་བསམ་པུ་ཡོད་གསུངས་པུ་ སྤྲས་སྟོན་གྱིས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཆེ་གའི་སྤྲས་པུ་

ཁྱོད་ཆོས་ལ་བདེན་པའི་མོས་པ་ཨེ་ཡིན་པུ་ གཞན་གྱི་མི་ལ་འགྲོ་བ་ཨེ་ཡོད་ཟེར་བུ་ མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་པུ་ ཁོ་མོ་བདག་གིས་ཆེ་གཅིག་ཆོས་བསམ་པུ་ གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཁྲིམས་གཏམ་བྱེད་པ་ཡིན་པུ་ ཁོ་མོ་གནས་བཅས་ཐར་ལམ་ཟེན་འདོད་བསམ་པུ་ རོགས་རན་སྤང་ནན་གཤམ་བྱིང་ལྟ་བུ་ལུ་ འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མེད་དུད་འགྲོ་སྟོན་སྤྲུགས་དུད་འགྲོ་འེགས་པུ་ དུག་སྤྲུལ་ཁོང་ཁོ་ཅན་ལ་འགྲོས་ནས་ཀྱང་པུ་ འཐབ་ཅིང་ཅོད་པའི་ལྟ་མིན་ཡུལ་ནང་ཡིན་པུ་ མཆོར་དགའ་མི་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་མེད་པུ་ དགོ་གོགས་མེད་པ་ལྟ་ཡི་དབྱིངས་ཡུལ་ཡིན་པུ་ ལུས་ཡང་སེམས་ཡང་མི་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་པུ་ ཟས་དང་སྤྲ་བྱེད་ཡི་དུགས་གནས་ཡུལ་ཡིན་པུ་ ཁོ་མོ་ཆོས་ལ་མོས་པས་ལས་བྱེད་པུ་ ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྤྲུག་མ་བྱེད་པུ་ ཆེ་གཅིག་

ཐར་ལམ་ཟེན་པ་བདག་གིས་བསམ་ཤིང་། བྱིས་ཐབ་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་ཟེན་པ་ཡོད་ཤིང་། ཐར་
པའི་ལམ་ཟེན་བསམ་ནས་ཆོས་བྱས་པ་ལ་ ངན་སོང་ལམ་བཀག་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་
མོས་ཤིང་། སྐབས་གསུམ་བསྐྱབ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཤིང་། སྤྱིར་གྲོལ་དངོས་གཞི་འདུག་
པའི་སམ་རྩ་མུ་སྤྱོད་ཆགས་བདག་མེད་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་སྤྱོད་ལུས་ཅན་ལ་ཆོས་
གྲོལ་མཛོད་ཤིང་། བྱད་མེད་ལུས་སྤངས་བདག་གི་ཡིད་རེ་འགྱུར་ཤིང་། དཀའ་བ་བཙུན་འབྲས་ཆེ་
བས་ཞེ་སྒོ་བདེ་། མཁར་ཆེན་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ཞེ་སྒོ་བདེ་། བསྐྱ་སམ་རྩ་འཕྲད་པས་ཞེ་སྒོ་
བདེ་། ལས་ཀྱི་དབང་ནི་ཆུང་བ་ཅུང་ཡོད་དམ་ཤིང་། སྤང་བ་རྒྱུན་རེས་ཆེ་བའི་ཅུང་ཡོད་དམ་ཤིང་།
ཐོབ་དཀའ་ཐར་ལམ་ཟེན་པ་ཅུང་ཡོད་དམ་ཤིང་། དབང་ཆེ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཤིག་བྱས་ཤིང་། སྤང་
རིགས་ཆོད་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱས་ཤིང་། བ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཤིང་། རེ་ས་འགྲོ་བའི་
སྐབས་མཆིས་པ་ལ་ བསྐྱབ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིང་། ཁོ་མོ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་
ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིང་། ཁོ་མོ་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབས་བསམ་གང་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཀ་དག་རྗེས་
འཛིན་ཆོས་ཤིག་ཨེ་ཡོང་བམ་ཤིང་། ཁོ་མོ་མཉམ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་དོན་བྱེད་བསམ་ཤིང་། སྤང་བ་ལུག་
སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་ཨེ་ཡོང་བམ་ཤིང་། ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱད་ཅིག་བྱན་
རྒྱུགས་ཅམ་གྱིས་ཨེ་ཡོད་དམ་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁོ་མོས་སྐྱུལ་བ་བཀྲུས་ཤིང་། སྐྱུ་མདོག་མི་འདྲ་
ནས་མཁའ་བཞེ་སྐྱུལ་པ་ལ་ ཁོ་མོ་རྩོམ་བྱེད་བསམ་སྐྱུ་བྱད་སྤངས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་
ཐབས་ཀྱིས་ཨེ་ཡོང་བམ་ཤིང་། སྤྱིར་རེ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱེད་ཤིང་། རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་
ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ ནམ་མཁའ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་ཡོང་ནས་ཤིང་།
ཨ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁྲིད་མགུར་མ་ཅི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཤིང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡིན་ནམ་ཤིང་། བྱིས་ཐབ་
ལ་མོས་པ་ཡིན་ནམ་ཤིང་། ཅི་ཡིན་དེས་པས་ཤིང་། མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

ཨེ་མ་གཞན་ཆོས་བྱིས་ཐབ་སྤྱོད་བྱེད་ཤིང་། ཁོ་མོ་བདག་ནི་བྱིས་ཐབ་སྤངས་མཆིས་
ཡོད་ཤིང་། ཁོ་མོ་བཙུགས་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་བསམ་ཤིང་། ཁོ་མོ་ཆོས་གཅིག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
ཡོད་ཤིང་། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བྱིས་ལ་མོས་ཤིང་། ཁོ་མོ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་བསམ་ཡོད་ཤིང་། དཀའ་བ་ཐུབ་

ན་ཞེ་སྒོ་བདེ། གཞན་ཆོའི་བྱད་མེད་ཟང་ཟེང་འཆོས། ཁོ་མོ་སྤྱན་བསམ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྒོ་
བདེ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་གསར་རྩིང་བྱེད། ཁོ་མོ་གནས་སུ་བསྟན་པ་ཞེ་སྒོ་བདེ། གཞན་གྱི་
བྱད་མེད་སྣ་ས་ངོ་ངོ་བྱེད། ཁོ་མོ་བཀའ་སྤྱལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་མོས། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་
མཆོར་ལ་དགའ། དཀར་ཉིག་སྟེ་ཉིག་ཨ་ཡོང་བརྒྱན། ཁོ་མོ་རྩོམ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་བ་
དམའ་བས་ཞེ་སྒོ་བདེ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཆོས་མི་ཉན། དགོ་ཅམ་མེད་པ་སྤྲིག་ལ་མོས།
བསད་དགའ་ཟས་ཞེས་ཟ་བའི་དགོ་ཅ་མེད། ཁོ་མོ་དགོ་ལ་མོས་པས་ཞེ་སྒོ་བདེ། གཞན་གྱི་
བྱད་མེད་གཟུགས་ལ་བདམ། ཁོ་མོ་ལྷུས་དམན་སེམས་དམན་ཆོས་བྱེད་འདོད། བྱི་མ་ཐར་
ལས་བསམས་ནས་ཆོས་བྱས་པ། ཁོ་མོ་དད་པ་ཆེ་ལ་བཙོན་འབྱས་ཆེ། སྤྱ་རབས་མཁར་
ཆེན་ཟ་ནི་མང་པོ་བྱུང་། ད་ལང་བདག་ནི་ཤེས་རབ་མཁར་ཆེན་ཟ། ད་ལང་དམ་པའི་སྣ་
ཆོས་བྱེད། བྱེད་ནས་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། བདག་གི་གྲོགས་བྱེད་ཡིན་ནས་
གོགས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

ནས་མཁའ་ནས་མཁའ་འགོ་མས་བྱོད་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་དུས། བྱོད་ཆོས་
སྐལ་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ན་ཡོད། དེར་འགོ་བའི་སྐབས་མཆིས། བདག་གིས་གྲོགས་བྱེད།
དེར་སོང་དམ་ཆོས་མང་པོ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། དེར་ནས་
མཁའ་ནས་ཡལ་སོང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་པ་མ་གཉིས་ལ་ད་ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་
པའི་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ལ་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བྱེད་འགོ་བསམ་པ། ད་
འགོ་གསུངས། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱོད་སོང་སྟེ། ཟས་གོས་གཅིག་ཨེ་མི་དགོས། བྱོད་ཁུར་
ནི་མི་བྲག། ཅི་བྱེད་ཟེར་བ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། གཞན་ཆོའི་བྱད་མེད་འགོ་བ་
མང་ཞན་པ། ཁོ་མོ་འབྲས་ཆང་འདི་དང་དར་ཆད་པ། འགོ་བའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཟང་ཟེང་
ཞན། ཁོ་མོ་ཤིང་གིས་རྩ་དང་དར་ཆད་པ། ད་ལང་མཁར་ལྷུས་ས་ནས་ཟས་མི་ཡོང་། ཁོ་
མོའི་ཡོང་པ་མི་སྤྲིད་དོ། ཉོན་མོངས་ནད་འཛེམས་འབྲས་ཆང་འདི། བདག་གི་གྲོགས་བྱེད་
རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་། བདེར་གཤེགས་འགོ་དོན་ཡོངས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤོག། གཞན་གྱི་

བྱད་མེད་རྒྱ་རྩ་ཟས་བཞེན་པུ་ བན་པ་ཐར་པའི་ལམ་འབྲེན་སེམས་ཅམ་མེད་ལྟེ་མི་
བདེ་བ་འབྱུགས་ལོང་མང་པོ་འབྱུང་ལྟེ་ ཁོ་མོ་སྟེར་ནས་ཐར་པའི་ལམ་འབྲེན་ཡོད་ལྟེ་ འབྲས་
ཆང་སྡོན་མོ་བདག་གིས་འཐུང་སྲིད་པའི་ལྟེ་ བྱད་མེད་ཆང་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་ཤོར་བུ་ ཁོ་མོ་
འབྲས་ཆང་མངར་གྱི་ཟས་ཡིན་པས་ལྟེ་ འཐུང་བའི་གནས་སྲིད་དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གྱེད་ལྟེ་
ཁྱེད་མཁར་ཆེན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ང་པན་ངེས་ལྟེ་ ཞེས་གསུངས་པུ་

དེར་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཟས་ཤོར་དགོས་ན་སྟེན་ཟེར་བས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་
ནས་ལྟེ་ བདག་ལ་ཟང་ཟེར་ཤོར་གྱིས་སྐྱབས་མ་མཆིས་ལྟེ་ ཟང་ཟེར་འདོད་ན་ཁྱིམ་ཐབས་སྤངས་
པ་མེད་ལྟེ་ ཆེ་གཅིག་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་ལྟེ་ ཞེས་གསུངས་ལྟེ་ བ་མ་གཉིས་ཀྱི་
ཨ་བུ་མོ་ཁྱོད་འདྲ་བ་ལ་ལན་མི་སྟེར་ན་སྟེ་ལ་སྟེར་ལྟེ་ ཁྱོད་རང་ཅི་མོས་པ་སྟེར་ལྟེ་ ཞེས་
གསུངས་ལྟེ་ མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་ལྟེ་ ང་ལ་ཟང་ཟེར་ཤོར་གྱི་དགོས་མེད་པུ་ ཟས་ཞེས་པའི་དོན་
མ་མཆིས་ལྟེ་ གྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྟོན་ལ་གཏད་བཅས་ནས་ལྟེ་ འགྲོ་དོན་ལམ་དུ་ཤོར་
སྲིད་དེ་ མཁར་རྒྱ་འདི་ལ་མི་ཆེ་བཏང་བ་ནུ་ བདག་གི་དོན་ཤོར་སྐྱབས་གནས་སྟེ་ཡང་
མེད་ལྟེ་ ད་ཡང་བདག་ལ་ཟང་ཟེར་ཤོར་རྟེན་མེད་ལྟེ་ ཟང་ཟེར་རྒྱ་ལ་རྩམ་པ་ང་མ་ཡིན་ལྟེ་ གཞན་
ཀྱི་བྱད་མེད་ཟང་ཟེར་འཆོས་ལྟེ་ ཁོ་མོ་ཟང་ཟེར་ཤོར་སྤངས་པུ་ བསྐྱའི་སྟེ་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་
ཞེས་གསུངས་ལྟེ་ ང་འགྲོ་ན་སྟོན་ནས་ཐོན་ནས་ལྟེ་ བ་མ་གཉིས་ཀྱི་རུ་ཡོང་བུ་ སྤྲས་སྟོན་གྱིས་
བསམས་ནས་ལྟེ་ ཨ་བདག་གི་བུ་མོ་སྟེ་མདོག་དབུ་སྟེ་འདི་འདྲ་བ་མིད་རྒྱུག་པ་གར་འགྲོ་བ་
ཡིན་ལྟེ་ མི་བཏང་བསམ་པུ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁོ་མོ་བསམས་ནས་མཁར་ཆེན་ས་དང་མི་
རྣམས་དངོས་མི་རྟེས་པུ་ ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དངོས་པར་གད་ནས་འགྲོ་བསམས་ནས་ལྟེ་
ལན་གཅིག་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ལྟེ་ ཁོ་མོ་ལོ་རྒྱུང་བ་སེམས་ཅམ་དེ་འདྲ་བ་མེད་བསམ་ལྟེ་ བ་
མ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟེས་དང་བཞུགས་ཟེར་བུ་ ཁོ་མོ་གཞི་ནས་བདེ་མོ་རང་འདུག་ཨང་
གསུངས་ལྟེ་ ལམ་དུ་ཡོང་ལྟེ་ ཁོ་མོ་ཡིད་སྟུག་པའི་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདི་བཏང་བོ་

ཨེ་མ་རྟེ་ ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཁོ་མོ་བསམ་པ་
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞིགས་པར་ཤོག། ལྷ་རྒྱལ་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཁོ་མོ་འཕགས་པ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་
 ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞིགས་པར་ཤོག། ལྷ་རྒྱལ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་ ཁོ་མོ་འཕགས་པ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 གཞིགས་པར་ཤོག། ལྷ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཁོ་མོ་འཕགས་པ་
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞིགས་པར་ཤོག། ལྷ་རྒྱལ་
 ཆོས་སྦྱོར་གཉན་གྱིས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཁོ་མོ་འཕགས་པ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་
 ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཞིགས་པར་ཤོག། ཁོ་མོ་བཙུན་འབྲུས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 ཟུངས་ དད་གྲུས་ཅན་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བསུ་ ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ ཞེས་
 གསུངས་ ཡོང་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡོང་ནས་བཟའ་བརྟུང་མེད་པ་བྱུང་མེད་ཆུང་བ་འགྲོ་མ་
 ཟློང་སྟེ་ འགྲོ་བསམས་ན་མི་སྐབ་པ་ འདུག་བསམས་ན་བཟའ་བརྟུང་མེད་པ་ཅི་བྱེད་
 བསམ་པའི་ཡིད་ཐུག་པའི་ངང་ནས་འདི་གསུངས་སོ་ གྱི་བྱུང་བདག་འདྲ་ལོ་མོ་མཁར་རྒྱ་
 ཟེ་ འདུག་པའི་ཟས་མེད་འགྲོ་བའི་དུས་མ་མཆིས་ ཁོ་མོ་སྦྱིང་རུས་ཆེ་བསམ་བྱུང་མེད་
 ལུས་ བཙུན་འབྲུས་ཆེ་སྟེ་བྱུང་མེད་ལུས་ ལུ་མོ་བདག་ལུས་སྤྲིག་ལ་འདི་མོས་པ་ བརྒྱ་
 གྲེ་བྱ་མོ་གང་དུ་འགྲོ་ ཁོ་མོ་མཁར་ཟེའི་འགྲོ་ལ་བྱིན་ཡོང་ནས་ བཟའ་བརྟུང་མེད་པའི་
 དུས་དང་རྩང་བར་དུ་ ཁོ་མོ་རྒྱུང་བས་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་མེད་ བདག་ནི་ཡིད་ཐུག་འདི་འདྲ་
 ཅི་ལ་ཡོང་ ཞེས་མང་པོ་བཤུམ་ ལན་གཅིག་ལ་བསམ་སྟོབ་ཏུང་ནས་ཁོ་མོ་རྒྱུང་བས་
 སྦྱིང་རུས་མི་སྐབ་པ་དང་ཡིན་བསམས་ནས་འདི་སྟར་གསུངས་ ཨེ་མ་ཁོ་མོ་སྦྱིང་རུས་ཆེ་
 བ་ཡོད་བསམས་ཏེ་ སྦྱིང་རུས་རྒྱུང་ཞིང་དཀའ་བ་སྐབ་མེད་པ་ བྱུང་མེད་ལུས་འདི་སྤངས་
 པ་ཡིད་རེ་འགྲོད་ བྱུང་མེད་དགའ་སྤྲ་མི་སྤྲ་དགའ་སྤྲ་ སྤྲ་སྟན་བཟང་བ་ཆོར་ན་རབ་ཏུ་
 དགའ་དུས་ སྤྲ་མི་སྟན་པ་ཐོས་ནས་སྦྱིང་རྒྱུང་བ་ ཁོ་མོ་སྦྱིང་རྒྱུང་འདི་ལ་དག་དག་མེད་

བྱད་མེད་རིགས་ཡིན་སྟེང་རྩས་མི་སྤྱབ་དུས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་བསམས་ནས་སྟེང་རྩས་
མེད་ཅུང་མེད་ལུས་སྒྲངས་མོ་ལུས་ཞད་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བཤེས་སྟོན་མི་བྲག་
པ་ཁོ་མོ་སྟེང་རྩས་ཆེ་བ་མི་སྤྱིད་དེ་བྱད་མེད་ཆོས་བྱེད་དཀའ་བ་མི་སྤྱབ་བམ་འདི་འདྲ་
སྟེང་པའི་མཐོང་ལམ་ཡང་དག་དོས་སྟེ་སྤྱིག་གིས་བདག་ལུས་འཁྱོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅུང་རིག་
པའི་སྤང་བ་རང་ཐག་བཅད་སྟེ་སྤང་བའི་ལུས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་ལ་ཆེན་ཆུ་ཆེན་མ་
བཀལ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཅི་ལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སྟེ་ཕྱོགས་ནས་འཇུག་པ་ནས་ཁོ་
མོའི་སྤྱང་རྒྱུང་ནམས་འཇུག་ཡོད་སྟེ་བདག་གི་ཅི་ཡིན་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་རང་
ནས་འདུག་ཅུང་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་ནས་མི་གཅིག་ཡོང་ནས་ཁོ་མོའི་རྩར་ཐོན་པ་བྱ་མོ་ཁོ་ཁོ་
དབྱ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཡོད་སྟེ་གང་ནས་ཐེབས་ཐེར་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་
ནས་བསམ་ཡས་ནས་བསྐྱེད་མཇུག་འཇུག་གསུངས་པ་མི་དེའི་ཁོང་ལ་བྱུག་དབང་འདུག་
པ་སྤྲོས་པ་ཁོ་མོ་བྱད་མེད་བྱུག་དབང་བཞག་པ་ཅི་ཡང་མི་གདུག་གསུངས་ལན་དུ་ཞུས་
ནས་བྱུག་དབང་བཞག་པ་ཁོ་མོས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་སྤྲེལ་བ་ལ་རབས་ཁོང་ནི་ལས་
ཅན་པ་མཐོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ཁོང་ནི་བདག་གོལ་མཛོད་ཅུས་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲེལ་
ཇེས་བྱངས་ཁོ་མོ་བདག་གིས་ཁོང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཁོང་གི་སྤྲེལ་བྱེད་བདག་གི་ཞབས་
བྱེད་སྤྲེལ་ཞེས་གསུངས་མི་དེ་ལ་ཁོང་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཇེས་པ་དེ་ལྟར་བ་རྩར་བྱེད་
ཡིན་ཟེར་དེར་མི་དེ་རྩར་ནས་ཡོང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བསམ་ཡས་ནས་ཐོན་པའི་དུས་
སྐབས་འཆིམས་ཕྱག་རྟོགས་པའི་ས་ནས་འདུག་པ་འདི་གསུངས་སྟེ་ཁོ་མོ་ཤིང་གི་ལོ་དང་
མེ་བྱ་ལོ་ཁོ་མོ་སྤྲེལ་པའི་དོན་མ་ཆུང་ཅུས་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པའི་དུས་མཆིས་པ་
སྐབས་སྐབས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བསམ་ཡས་
ནས་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལུས་ལ་ནད་བྱེད་ནས་འདུག་ཅུང་རྒྱ་རྒྱ་གི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཁོ་
མོས་བྱུག་འཆལ་ལ་འདུག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གླིང་མཆུལ་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཆུལ་སྤྱ་
གསུམ་མཆུལ་ནམས་འདུལ་ཅུང་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཞལ་ནས་དེ་ཡང་ངོ་མཆར་དེ་གསང་བའི་མཆུལ་

འབྲུལ་གསུངས་པུ་གསང་བའི་བསྐྱོ་མཐུལ་གཅིག་འབྲུལ་པསྐྱའི་ཞལ་ནས་ཆད་ཆད་
བྱས་པུ་ཁྱོད་རིགས་གང་ཡིན་ཆོས་ཁྱབ་ཡིན་ནམ་ཁྱིམ་ཐབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནམ་
གསུངས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་མཁར་ཚུ་རྒྱུད་པའི་རིགས་ཡིན་དོན་མ་མཆིས་ཉིན་
མཆོན་བསྐྱོམ་པའི་ཆོས་གཅིག་བྱེད་བསམ་ཡོད་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་རབ་བྱུང་ཆོས་གཅིག་
བྱེད་པསྐྱའི་ཁྱོད་ནི་བན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལུ་འདི་བྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལུ་ཞེས་
ལུས་པསྐྱའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་འདུག་པའི་ཆོས་གཅིག་བྱེད་ཡིན་ནམ་འགྲོ་བའི་ཆོས་
གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་གྲོགས་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
ཞལ་ནས་ཁོ་མོ་ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡོད་ཁྱོད་རྩུས་སྟེས་པསྐྱའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཁོ་
མོའི་ཆོས་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་ཐོ་ལུས་གཅིག་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཨེ་མཆིས་
ལུས་པུ་པསྐྱའི་ཞལ་ནས་ང་རྒྱ་གར་སྐྱ་མ་ས་གསེར་ལ་བསྐྱར་བུ་བྱུང་མེད་སྟེས་པའི་
ལུས་བསྐྱར་བྱུང་སྟེ་ཁྱོད་བདག་གི་གྲོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཐབས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
གདའ་ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལུས་པུ་ཁོ་མོ་ལུས་དང་སྟོག་བཅས་པ་ཁྱོད་
ལ་འབྲལ་བ་ཡིན་པུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་མ་རྒྱུང་ཞིག་འདི་བྱི་འགྲོ་བའི་གང་ལ་ཡང་
ཐུགས་རྟེས་གཞིགས་པར་བྱུ་པསྐྱའི་ཞལ་ནས་མ་འོངས་དུས་མཐའ་ཁྱོད་གྲོགས་ཨེ་བྱེད་
དམ་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་ཆོས་སྟོར་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་ཡོང་ནམ་བཀའ་མི་བཅག་པར་གདའ་ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
ཞལ་ནས་ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་ཁོ་མོ་ཅི་ཐུབ་པ་བྱེད་གྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
བྱེད་ཁོ་མོ་རིགས་པ་ཡང་དམན་ཉེ་བཅོན་འབྲས་ཆེ་ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་ངས་བྱེད་ལུས་
པསྐྱའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་མ་འོངས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲོགས་ཨེ་བྱེད་དམ་གསུངས་པུ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་ལུས་པུ་མ་འོངས་དུས་གྱི་རིག་འཛིན་དང་རྩ་རྒྱུང་འོད་གསལ་དང་མཁས་
བྱུང་བྱེད་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་དེ་རྣམས་གྱི་གྲོགས་ངས་བྱེད་དོ་ལུས་པསྐྱའི་ཞལ་
ནས་ཁྱོད་སྐྱལ་པའི་གྲོགས་བྱེད་དམ་ཁྱོད་གྲོགས་བྱེད་གསུངས་ཁོ་མོ་བདག་གིས་གང་

འདྲུལ་སྐྱུལ་པའི་འགོ་བའི་ཐབས་དེའི་གྲོགས་བྱེད། བདག་གིས་དེའི་ཐབས་གིས་ལྷང་
བརྟན་ཞུས། ཁྱོད་མ་འོངས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ར་སྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་སྤག་
བརྒའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱས་གང་འདྲུལ་གིས་འགོ་བའི་དོན་བྱཏངས། མཆོ་
རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས།

ཨེ་མ་རྟོ་ རྩམ་སྤྱེས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འོངས་སྐྱལ་བགྱིས་ནས་༥ ཁོ་མོ་བདག་གིས་དེ་
 རྩམས་ཐོགས་ཁྱེད་དམ་༥ ཅ་རྒྱ་འོད་གསལ་བདག་པོ་ཐོགས་པོ་ཁྱེད་༥ རིག་འཛིན་རྩམས་
 ཀྱི་ཐོགས་ནི་ངས་ཁྱེད་དོ་༥ ཁྱེད་སྐྱལ་མཁའ་བསྐྱབ་འཕྲོ་དོན་ཁྱེད་པ་ནས་༥ ཁོ་མོ་སྐབ་ཅམ་
 བདག་གིས་ཐོགས་ལྟར་བགྱིས་༥ ཞེས་ཁྱུས་པ་༥ བརྒྱའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་སྐྱལ་པ་ཅི་འདྲ་ལ་
 བགྱིས་གསུངས་པ་༥ མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་༥ ཁོ་མོ་སྐྱལ་པ་མི་འདྲ་རྩམ་པ་ལྷ་༥ ལྷའི་སྐྱལ་པ་
 སངས་རྒྱལ་མཁའ་འཕྲོ་ནི་༥ སྤང་པོ་བྲུ་བཞི་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་བ་༥ འཕྲོ་བ་ལྷ་སྤང་གཏམ་
 པ་མང་འབྱུང་བ་༥ དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རྟགས་༥ གསུང་གིས་སྐྱལ་པ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་
 འཕྲོ་མ་༥ ལྷ་མདོག་དཀར་པ་ལུས་ནི་ཅི་རིང་བ་༥ གཏམ་མང་སྐྱར་ལྟར་ཁའི་ལས་བྱུང་
 བ་༥ དེའི་རྟགས་སུ་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལྷ་སྤང་གཏམ་ཀྱི་སྐྱལ་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འཕྲོ་ནི་༥
 ལྷ་མདོག་སེར་ལ་ལུས་སྤང་གཏམ་ཉུང་བ་༥ ཁོ་འཇུག་ཆེ་བའི་དེའི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་མགོ་
 ལ་ཡོད་༥ ཡོན་ཏན་སྐྱལ་པ་བརྒྱ་མཁའ་འཕྲོ་ནི་༥ ག་ཅ་དམར་པ་སྤང་པོ་མོགས་དཀར་བ་༥
 གཏམ་མང་དེ་ཡི་རྟགས་སུ་རྒྱབ་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཡོད་༥ འཕྲོན་ལས་སྐྱལ་པ་ཀམ་མཁའ་འཕྲོ་ནི་༥
 ལྷ་མདོག་ལྷང་བྲུ་སྤང་པོ་བྲུ་བཞི་འདྲ་༥ གཏམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་ལས་ཁྱེད་པ་༥ དེ་ཡི་
 རྟགས་སུ་དབུ་སྐྱ་ལ་བྲག་རི་༥ ང་ཡི་སྐྱལ་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བགྱིས་༥ ཞེས་ཁྱུས་པ་༥ བརྒྱའི་
 ཞལ་ནས་༥ ཐབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་བགྱིས་ནས་མ་འོངས་ཀྱི་ཐོགས་ཁྱེད་པ་ཨེ་རྒྱང་༥ ཞེས་
 ཁྱུས་པ་༥ མཆོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་ནས་༥ མ་འོངས་རིག་འཛིན་ཀྱི་ཐོགས་དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་ངས་
 ཁྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའོ་༥ སྐྱལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོ་ལ་དཀོངས་ནས་དེ་ལྟར་སྐབས་མ་
 མཆིས་པའོ་༥ ཨེ་མོ་བྱའི་ཡོ་རྒྱལ་དང་ཉ་འཛོམས་པའི་དུས་བརྒྱ་དང་ཁོ་མོ་གཉིས་འབྲུང་བ་༥

ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ལྷ་འདྲེ་སྐུ་ལ་པ་ནི་སྐུ་མདོག་མཐེང་ག་འདིགས་སུ་རུང་བ་
ཁོ་ཐབས་ཡིན་པ་ལྷ་སྐུ་དེ་གི་སྐུ་ལ་པ་རྒྱལ་རིགས་སུ་འབྱུངས་ནས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་
བའི་ཚུལ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རྗེའུ་རིགས་སྐུ་ལ་ནས་ཁོ་བ་མེད་པ་ཞི་
བའི་ཚུལ་ལོན་ཏན་སྐུ་ལ་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་དམར་ས་རིགས་ཁོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
འཕྲིན་ལས་སྐུ་ལ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་གདོལ་རིགས་ཁོ་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་འདྲའོ་ཁྱེད་སྐུ་
ལ་ལྷ་དེར་འདྲེ་སྐུ་ལ་ལྷ་དེ་སྟར་ཐབས་སྟོན་པའི་མ་འོངས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱི་འགོ་བའི་དོན་
བྱའོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་མ་འོངས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བདག་
གིས་ཁྱེས་པས་སྐྱབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པར་དགོངས་ཞེས་ཁྱེས་པས་བསྐྱེད་ཞེས་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བདག་
ཐབས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་པོ་བྱེད་དམ་ངས་མཛད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་མི་ལམ་མིས་རབས་བཤད་དོ་ཨེ་མ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལྷ་གས་རྗེ་བཟུང་བའི་ཐབས་གཅིག་སྟོན་རྒྱས་
སྐུ་ལ་སྐྱེད་ལན་གསེན་ཅིག་ཁོ་མོ་བདག་གི་མི་ཆོག་ལ་ཤར་འདི་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་མིས་
ཉི་མེར་འགོ་ལ་བྱུང་བ་མིས་སེར་གཤེད་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་མིས་སྟོ་འདི་ན་གསེར་གདུང་ག་
བཅུགས་མིས་ཁྱེད་དཀར་བྱ་ཆང་གཤོག་རྒྱས་མིས་ཁྱེད་སྐྱག་ཆང་ནས་རྒྱས་པ་མིས་
ཁྱེད་ཆང་ནང་དུ་ཅལ་རྗོགས་མིས་ལུ་འདི་ནས་མ་བྱ་རྒྱས་པ་མིས་མི་ཐང་ལྷ་མུང་
སྟོགས་པ་མིས་གསུང་སྐད་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྟོགས་མིས་ཁྱེད་འདི་ནས་ཚུ་བོ་འབེབས་པ་
མིས་གསེར་གྱི་ཚུ་བོ་འབེབས་པ་མིས་དབུས་འདི་ན་མེ་ཏོག་བབ་པ་མིས་ས་གཞི་མེ་
ཏོག་བརྒྱན་པ་མིས་སྐྱེད་ལྷ་ལ་བཤད་པར་ཁྱེས་པས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་
བདག་གིས་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་མིས་ནས་ཅི་ཡིན་ཁྱེས་པས་སྐྱེད་ཞེས་ལ་དེ་ན་ཉི་མ་
ཤར་བ་མིས་རྒྱས་སྐུ་ཀུན་འདུས་པ་ལོན་པོ་ཉི་མེར་འགོ་ལ་བྱུང་བ་མིས་ཁྱེད་རིག་
འཛིན་མ་འོངས་འགོ་དོན་ཡིན་སེར་གཤེད་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་ནི་ང་བད་འབྱུང་བརྒྱ་བྱེན་
མཆོ་རྒྱལ་ཡིན་སྟོ་འདི་ནས་གསེར་གདུང་ག་བཅུགས་འདི་མ་འོངས་བྱ་ཆེན་རིག་འཛིན་

ཡིན། ལྷུང་གར་བྲ་ཁང་མིས་པ་འདི། ང་ཟུས་སྦྱེས་མདངས་ལྷན་འཁུངས་པ་ཡིན། ལྷུང་
སྤྲལ་ཁང་རྒྱས་མིས་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཡིན་ནོ། ལྷུང་ཁང་ནང་དུ་རྩལ་རྫོགས་
ནས། མ་འོངས་བྲ་ནམས་རྩལ་རྫོགས་ཡིན། ལུབ་ནས་མ་བྲ་རྒྱས་མིས་འདི། མ་བྲ་གསུང་
རྒྱད་སྟུན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། བི་ཐང་རྒྱད་ནི་ཁོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད། བྲང་ནས་རྒྱ་བོ་མིས་པ་དེ། འཁྲོ་
བ་ཡོངས་ལ་དམ་ཆོས་འབབས་པའི་བདུན། དབྱས་ན་མེ་ཉིག་བབས་མིས་དེ། མ་འོངས་
རྫོགས་མཐའ་བྲ་ཆེན་ཡིན། འཁྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞལ་གཟེགས་བདུན། མཆོ་རྒྱལ་མི་ལམ་བཟང་
བར་ཡོད། བདག་གིས་མིས་པའི་དཔྱོད་པ་མེད། ཁོ་མོ་བསྐྱེད་མི་ལམ་བཟང་བར་གསུངས།
མཆོ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། ཡང་མིས་ཆོག་འདི། མ་འོངས་སེམས་ཅན་འཁྲོ་བའི་དོན་ལ་
བཟང་བའི་སྐབས་མ་མཆིས་པ་མེད་གསུངས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་བསྟོད་པ་ལུལ་བུ།

ན་མོ་གྲུ་རུམ་ རལྱུང་མེད་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ གདོད་ནས་རྣམ་དག་
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མེད་ ཅི་མེད་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་ རྒྱུ་ཐུབ་མོ་ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་མོ་ འགྲོ་དོན་སྐུ་སྐུལ་རྩེ་བཅུན་བསྐྱེད་སྐུ་ ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 བཞེས་རྒྱུད་མེད་པའི་ཕྱིར་ མོ་བརྒྱུད་མཛད་ས་ལྷན་གཞིན་བྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་མོ་ ཁོ་མོ་བཅུ་
 གསུམ་འགྲོ་བའི་ཐུགས་རྩེས་ཅན་མོ་ ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མོ་ སྐུ་མདོག་
 དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་མཛད་ས་ཅན་མོ་ འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐུགས་རྩེས་རབ་འཛིན་པ་མོ་ ཞལ་
 འཇུག་མཛེས་པའི་སྐུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་མོ་ དོན་དམ་ཆོས་ཚུལ་འགྲོ་ལ་མཉེས་མཛད་
 པ་མོ་ འདས་དཀྱུས་རིངས་འིང་འདས་སྐྱེ་ཅི་རིང་པ་མོ་ འགྲོ་བ་བར་དོ་འཕྲང་ལ་རང་གྲོལ་བ་མོ་
 ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་མོ་ བདག་གཞན་གཉིས་ལ་མཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མོ་ ཐུག་གཡོན་བདུད་ཅི་མོད་བྱམ་བཀའ་བ་འཛིན་མོ་ བདག་གཞན་གཉིས་ལ་
 འཆི་བ་མེད་པ་གནང་མོ་ ལུས་ཚུལ་ཁ་འཁྱིལ་ཆོད་ལཡོན་བཟུང་ནས་མོ་ ཐབས་ཤེས་བདེ་
 སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ དབྱུ་ལ་བད་ལྷ་མོད་སྦྱོར་དར་སྤུས་བརྒྱན་ ཁམས་གསུམ་
 དབང་སྤྱད་མིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མོ་ དར་སྤྱེ་ལྷ་ཡི་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་གསོལ་མོ་ འགྲོ་

རྣམས་མ་ལུས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་བྱིར་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྒྱུ་ལ་གྲང་ལྷ་བྱ་བསྐྱད་པའི་
དོན་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་གནས་སུ་སྐྱོད་པའི་གཙན་གཟན་གཤུ་རལ་ལྷགས་པའི་ཐ་འོག་བཅས་
འགྲོ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཞབས་ཀྱིས་དོ་མེད་བསྐྱེད་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་
ཀ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བྱ་གསལ་བདག་ལ་ཐུགས་
རྗེས་བཟུངས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གཞོངས་མ་འོངས་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་སུ་
མདོག་གཟི་བརྗེད་མཚན་མཆོག་འདི་འབྲེལ་བུ་སྐྱེད་ཏེ་དང་འདི་འབྲེལ་མེད་པར་འོག་
བདག་རྒྱུད་ཐོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་སུ་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་སུ་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེས་མ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་ཞེས་བྱ་དང་ཐུགས་རྗེས་ཀྱིས་བཟུངས་སུ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེས་ཡང་ཡང་བཟུངས་སུ་ཁོ་མོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ན་སྒྲོས་པ་ཆེ་ཁོ་མོ་རིག་པ་དཔལ་ན་
བཅོན་འབྲས་ཆེ་ཁོ་མོ་ཐོད་དཀའ་མེད་ན་ནན་ཏན་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་མ་ལུས་
ཞེས་དད་པ་ཅན་འཆང་ལ་དངོས་གྲུབ་གཞོངས་སུ་སྐྱོད་རྩས་ཅན་ལ་ཆོས་གཅིག་གཞོངས་
བདག་གིས་བྱིན་ཆེན་སྐྱེད་ཏེ་མ་ལུས་ཤོ་ཨ་ཅམ་སྐྱེད་ཏེ་གནང་བུ་བསམ་ཞིང་ཁོ་མོ་ཡིད་ལ་
འཆང་མི་བརྗེད་ཐབས་གཅིག་གནང་བར་བྱིས་སུ་ཁོ་མོ་སྐྱོད་དཔལ་ན་ཅན་ལ་ཆོས་གཅིག་
གཞོངས་བདག་གིས་བྱིན་ཅན་སྐྱེད་ཏེ་མ་ལུས་ཤོ་ཨ་ཅམ་སྐྱེད་ཏེ་མའི་བྱིན་གནང་བུ་བསམ་ཞིང་
ཁོ་མོ་ཡིད་ལ་མི་བརྗེད་ཐོབ་པའི་བཀའ་གཅིག་གཞོངས་སུ་ཁོ་མོ་སྐྱོད་པ་དཔལ་ན་ཐབས་
གཅིག་སྐྱོན་ཁོ་མོ་ལུས་བམ་རྒྱུད་བས་བག་མ་བས་དུ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་མ་ལུས་
ཞེས་ཉིན་མཚན་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་མོ་བདག་གིས་ནི་རྩས་སྐྱེས་བསྐྱོམ་པའི་བྱིན་རྒྱུད་བུ་
མཁར་ཐ་བདག་གིས་བྱིན་ཅན་སྐྱེད་ཏེ་མ་ལུས་ཤོ་ཨ་ཅམ་སྐྱེད་ཏེ་མའི་བཀའ་གནང་བྱིས་
ཞིང་ཁོ་མོ་ཡིད་ལ་བུ་མི་བརྗེད་ཐོབ་པའི་གཞུངས་ཤིག་གཞོངས་སུ་རིག་པ་ཆེ་བའི་བཀའ་
གཅིག་སྐྱོལ་སྐྱར་ཡང་ཁོ་མོ་དད་གྲུས་ཆེ་དུ་ཡང་ཁོ་མོ་ཆོས་ལ་མོས་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཐོལ་བར་གནང་ཁོ་མོ་བདག་གི་ཞེ་སྒྲོལ་བདེ་མི་བརྗེད་པ་ཡི་ལུང་གཅིག་གཞོངས་སུ་ཞེས་
ཞུས་པུ་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཐོགས་ཁྱིད་བྱེད་པ་ཅམ་ཐབས་གནང་བའི་སྐྱབས་

དབྱེ་བུ་ ཁྱོད་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བས་སྤྲོད་རུས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཀའ་གནང་བ་
མི་བརྟེན་པར་བྱུང་། འདི་གསུངས་སོ།

ཨེ་མ་ཏོ། བདག་ནི་ངོ་མཆར་སྤྲོད་བྱང་མཆོག་གི་གནས་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱད་
ལོན་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ལྟར་སྤོ་ཆོས་དྲུང་བས་དཀར་བའི་ཞལ་མངའ་བུ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་དུས་ལྟར་མཉམ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་འདུལ་འབྲལ་མེད་པར་བྱེད་ཆོས་
གསུངས་ཅིམ་གྱིས་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་ལྟར་ཁྱོད་ལ་གང་གིས་བྱེ་བྲག་ཞིང་རྒྱལ་སྤྲོད་
གྱི་གྲུས་པ་ལྟར་མེད་གྱི་རིགས་སྒོ་མང་བས་ཐབས་མ་མཆིས་སམ་ཟེ་ཐེ་མ་མེད་པའི་ཐབས་
མ་གནང་བའི་བཀའ་སྒྲུབ་པར་བགྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲུག་གིས་
རང་ནས་ཡབ་ཡུམ་གསལ་སྦྱོར་བཅས་ནས་ ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལ་ཅུང་ཟད་
དམར་བུ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲོད་པར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལོ་འབྲེལ་བུ་ རིག་པ་ཆེ་བ་མི་བརྟེན་པའི་གསུངས་ཐོབ་པ་ལྟར་ ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་གསུངས་
དོན་ལ་འཆང་བུ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མིག་གིས་བལྟ་མི་བཟོད་པ་འདུག་ལྟར་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན་ལྟར་ འདུ་བྱེད་རྩལ་རྫོགས་བྱང་
རྒྱལ་བདེ་བ་ཐོབ་ཆོ་ཁོ་ལྷས་རྒྱུད་དབང་པོ་རབ་དྲུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཡང་དམན་པའི་ཁོ་ཁོ་
རིག་རྩལ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར་ ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ ཨ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཁྱོད་མ་འོངས་
གྱི་དོན་ལ་ཐབས་དགོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱོགས་ཨེ་བྱེད་ལྟར་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ མ་
འོངས་དུས་སྤྲོད་པ་ཀྱོགས་བྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ ཁྱོད་ཆོས་ལ་མོས་ནས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་
རིག་པ་དྲུངས་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཨེ་འདུག་གསུངས་ལྟར་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་
རིག་པ་ཆེ་བ་འདུག་གསུངས་ནས་མགྱུར་འདི་བཞེངས་སོ།

ཨེ་མ་ཏོ། མ་བཙོས་སྒྲིམ་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་སྤྲོད་གསལ་བདེ་སྦྱོར་སྒྲུལ་
སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཆོ་ཁོ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཐོབ་ཆོ་ རིག་པ་ཆེ་བ་ངོ་མཆར་དུས་ བདག་ནི་ངོ་མོ་

ཤེས་རབ་མཁའ་ཆེན་ཟུང་། ཡོངས་སྤྱང་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་ཤིང་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཆོས་གཅིག་གཞོངས་ཤིང་། ཁོ་མོ་སྒྲོས་པ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་བདེ་ཤེས་རབ་དཔལ་པའི་ལས་བྱས་པ་ཤིང་། ཁོ་མོ་བདག་གིས་ཆོས་གཅིག་ལྷན་ཏན་ཆེ་བས་བཀའ་སྒྲོ་བདེ་ཤེས་རབ་བཅོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཞེས་པ་བདེ་ཤིང་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཆོས་གཅིག་མ་གནང་ན་ཞུབས་ཤེས་བདག་གིས་སུ་ལ་བྱེད་པུ་མོ་བཅོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཆོས་སྤངས་པ་ཤིང་། ཁོ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཤིང་། རྣམ་འཁོར་ཆ་མེད་ཁོ་མོ་ཆོས་གཅིག་བྱེད་ཤིང་། སྒྲིས་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་ལུས་དོན་སྒྲོ་ཆུང་ཤིང་། ཁོ་མོ་སྤྲིག་ལ་མི་འགོ་ལུས་ཐོག་འདི་ལ་ཡང་མི་ལུས་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ག་ལ་འོང་ཤིང་། ཞེས་ལྟས་པ་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་ཞུ་རྒྱན་ལ་འདི་ལྟས་ཤིང་། ཁྱོད་པ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞུ་རྒྱན་ཞལ་ནས་པ་མེད་མ་མེད་མཆོ་ཆེན་སྤོང་ལ་བཏེན་ཤིང་། འཁོར་བ་མཐའ་གནས་པ་སྒྲིབ་འབྱུང་གནས་པ་ཤིང་། གསོལ་བ་ལན་གཅིག་བཏབ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཤིང་། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱོད་ཆོས་ལ་མོས་པའི་ཐབས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་དཀའ་བ་འདི་ཆེན་འདི་ལ་དཔེ་བཞག་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་མེད་ཤིང་། རྣམ་འཁོར་ཆ་མེད་སྒྲོ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་འདིག་པའི་ཤིང་། འཁོར་བ་མེད་པ་མེད་པ་དང་འབྱོར་ལྷང་བ་མངལ་དུ་ལྷགས་ནས་དང་པོ་ལྷགས་ས་མི་ཆེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་དུ་མངལ་དུ་ལྷང་མི་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། རྣམ་འཁོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། སྤྱང་བ་ལས་དབང་འབྱུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིང་། འདིག་ཆེན་གྱི་དཔེ་ལྷ་བྱུང་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་ཤིང་། ཆོས་ལ་མོས་པའི་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྤྲུས་ཤིང་། སྤྲིག་ལ་དད་པའི་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷང་ཤིང་། གསོལ་བ་གཅིག་བཏབ་པ་བདེ་ཆེན་རིས་པར་སྤྲུས་ཤིང་། ཁ་ན་མ་ཐོང་ན་སོང་ཐར་མེད་དོ་དེ་འདྲ་བ་ཁྱོད་འགན་ན་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤིང་། ཅེས་གསུངས་ཤིང་།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལྟས་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ན་ཁྱོད་སྤྲུགས་རིས་ཀྱི་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྤྲུས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ལགས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ཐབས་ཡོད་དེ་སྤྲུགས་ལུལ་སྤྲུག་བསྤྱོད་པ་འདི་ཐབས་མཆོས་པ་ཤིང་། ཁྱོད་སྤྲུག་སྤྲུག་གསུངས་ནས་ཁོ་མོ་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་

ལྷ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བཅུ་ འགས་ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ མ་འོངས་སེམས་ཙན་འདི་
དུག་གི་སྤང་པོ་ལོ་མ་འབྲ་བ་འདི་ལ་སྤྱི་ཐུགས་དགོངས་ཞུས་ཤིང་སྒྲིམ་གཅིག་གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་ཐབས་གཞིངས་ཞུས་ཤིང་ ལྷ་རྒྱ་གྱི་ཞལ་ནས་ཤིང་གས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁྱོད་རིག་པ་
བཙུག་སྤྱད་མ་བརྒྱབ་པ་འགྲོ་ཐོག་འདུག་ཐོག་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་དེ་ ཆགས་ཞེན་མ་
བྱེད་གསུངས་ཤིང་སྒྲིམ་ཞུས་པ་ཤིང་ གྱི་གྱི་ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
གཉིས་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ བདག་ནི་ཤེས་རབ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ རང་རིག་སྤང་
བའི་ལམ་དུ་ལྷ་ བྱི་རུ་འགྲོ་བའི་སྤང་ཐག་ཆོད་ཤིང་ ཉེ་བར་འདུག་པའི་རིག་ཐག་བཅད་ཤིང་ རང་དུ་
འདུག་པའི་གཞི་ཐག་བཅད་ཤིང་ ཆོགས་དུག་སྤང་བ་མ་འབྲུམ་དོན་གཅིག་སྒྲིམས་ཤིང་ མ་རྒྱུད་
ཆོས་གཅིག་བདག་གིས་གྲོལ་ཤིང་ ཆོས་དབྱིངས་བཟང་ངན་མེད་པ་ཀྱན་བཟང་མོ་ གསལ་
སྤྱོད་གཅིག་འབྲས་དངོས་དོན་རིག་ལས་གྲུབ་ཤིང་ བར་དུ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ལུས་ཆེན་མོ་ ཀ་
དག་གཞི་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་པ་ཤིང་ ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་དགའ་མོ་ འགྲོ་ལ་
བཅེ་བྱིར་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ སྤྱི་མེད་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་ཞེས་ཤིང་ གང་འདུལ་ཉི་
ཟླ་སྒྲོལ་མ་དོན་གོ་བ་ཤིང་ བག་མོ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཤིང་ དེ་བཅས་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་
གའི་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ བདག་འབྲུ་རོ་མོ་མཁར་ཆུ་བཟའ་ ཆོགས་དུག་དངོས་
ཉིན་མ་བྱེད་སྒྲིམ་གཅིག་བྱེད་ཤིང་ ཉིད་གསལ་བཟང་ངན་མ་བྱེད་སྒྲིམ་གཅིག་བྱེད་ཤིང་ འཁོར་
འདས་ཡ་བལ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་གཅིག་བྱེད་ཤིང་ སྤྱོད་བསྐྱེད་ཤིང་འབྲང་མི་བྱེད་བདག་གིས་བསྒྲིམ་
རིག་པ་རང་འོད་གསལ་བའི་ལས་ལ་བལྟ་ དུག་ལྷ་མི་སྤངས་རྒྱུ་བཀོད་རང་ས་ཞུ་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ནི་འབྲས་བྱ་རབ་རྟོགས་པ་ཤིང་ ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་མངའ་བ་མི་བྱེད་དེ་ མོ་དེ་ལྷ་ར་
བསྒྲིམས་ནས་ཨེ་ཡོང་ངས་ བསམ་ཞིང་སྤྱི་མེད་ཡིད་ལ་དཔྱོད་ཤིང་ ཤོ་ཨ་ཙམ་སྤྱི་མེད་གནང་
བཅས་པ་ཤིང་ ཁོ་མོ་བསམ་ཞིང་དོན་ལ་འཆང་ཤིང་ མ་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་རྩ་བ་སྤྱི་མེད་ཤིང་ ཡལ་
ལུས་བྱུང་འབྲུག་བྱེད་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཤིང་ མ་རིག་སྤྱི་མེད་ཞུང་གསལ་བ་འོད་ལ་སྤངས་ཤིང་ བྱིན་
ཙན་སྤྱི་མེད་ཡིད་ལ་དཔྱོད་ཤིང་ ཁོ་མོ་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་དཔྱོད་ཤིང་ ཞེས་ཞུས་པ་ཤིང་

ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་དེ་འབྲ་བ་མཆར་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་ཐོབ་པ་གྲུབ་
པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་སྟོང་གསལ་བ་དེ་སྟོར་གྱི་གསང་སྟོར་གཅིག་བཅས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཅིང་
གསུངས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་བྱེད་ནས་ལྷ་རྒྱལ་
གཉིས་ཀ་རིག་པ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་མི་བརྟེན་པ་
དང་རིག་པ་ཤེས་རབ་མེ་འབར་བ་གཅིག་ཡོང་པ་ཁོ་མོ་འཕྱར་ལ་ཁད་པ་བསྐྱེད་ཆོས་
གསུངས་པ་དང་ཏེ་རྣམས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་རིག་པ་དང་
ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཉམས་སྲུ་བླངས་ཨེ་ཐུབ་གསུངས་ཁོ་མོས་སྟོས་པ་དང་རིག་པ་ཆེ་བ་
ཉམས་སྲུ་ལོན་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཐར་བར་བྱ་ཁོ་མོ་འབྲ་བ་ཆོས་མོས་པ་སྟོས་
བདེ་བ་ཁྱེད་གྱིས་ཐོགས་ལྷ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་ན་བདག་ལ་ཆང་བ་སྟོལ་
ལུས་ཞེས་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆོས་སྒྲིལ་ཆུ་འཛིན་པ་སྟོང་བ་
མཐའ་ཡས་སྟོང་གསལ་གྱི་ཆ་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་རས་
གཟིགས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཆ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་བརྒྱུད་མ་རྒྱུད་
གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན་ཁྱེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྟོང་རྗེ་པན་སེམས་བསྐྱེད་པ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་འགྲོ་ལ་དགོངས་མང་གསུངས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་མོ་
འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཐབས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་ཞེས་བྱེད་ལགས་ལུས་ཆང་དང་
མཁར་བར་གཅིག་ཡོན་བདག་གཅིག་དུ་འཆོ་བ་སྤངས་ནས་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་
རྒྱལ་ལ་ལུས་པ་ཡོན་བདག་དང་དད་པ་ཅན་གྱི་འཆོ་བ་འདི་གསལ་ནས་འདི་ལ་པན་པའི་
ཆོས་གཅིག་གསུངས་ལུས་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་གཅིག་གནང་ཞེས་
གསུངས་

ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་འདི་རྣམས་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྟོང་རྗེ་བསམ་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ལུས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་མོ་ཉོན་དང་
གསུངས་ནས་རབ་མི་མང་བ་གཅིག་གསུངས་ནས་ཤོག་སེར་ལ་རྒྱབ་པ་ཡི་ཤེས་མཆོ་

ཀྱུ་གྱིས་ཁྱས་པུ་བདག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་འོད་ཕྱང་ལྷན་གཅིག་གཞོངས་ུ་བསྐྱེད་
ཞལ་ནས་ུ་ལྷན་ལྷ་བསྐྱེད་པུ་དག་སྤྲུགས་ཡིད་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་པུ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྐྱོང་གསལ་དང་ནས་འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་ུ་ཕྱི་ལྷར་དོ་རྩེ་འཆང་ུ་ནང་
ལྷར་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ུ་གསང་བ་ལྷར་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་ཀྱུ་བ་རིགས་ལྷ་
ཕྱི་ལྷར་ན་རིགས་ལྷ་ནང་ལྷར་ན་སྤྱི་ལྷ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱུས་སྤྱ་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་ུ་ཀྱུ་བ་རིགས་ལྷའི་དབྱུ་ཀྱན་དུང་ཁང་ལ་མཐུ་མགྱིན་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ུ་ཐུགས་ཀར་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རིགས་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷའི་དབྱུ་
བརྒྱན་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱུ་ཉིད་རེ་རེ་བསྐྱེད་ུ་མི་བཟེད་པ་དེ་ལྷར་དུ་ཉམས་སྤྱ་ལོངས་
གསུངས་ུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀྱུ་མགྱར་འདི་ཕུལ་ལོ་

ཨེ་མ་རྟོ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ུ་ཤེས་བྱ་རྣམ་འཕྲུལ་
ཐུགས་རྩེ་རང་བཞིན་ལ་ཀྱ་གར་སྤྲུགས་འཆང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ུ་སྤྱི་འཆི་གཉིས་སྤྱ་
མེད་པའི་སྤྱ་ལ་བསྐྱེད་ུ་མཐའ་འཁོབ་པོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་ཡུལ་དུ་མ་རིག་ཐུན་ཁུང་ནང་དུ་
ཉི་མ་ཤར་ུ་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེས་ཆར་ལྷར་འབེབས་ུ་ཆོས་ཀྱུ་པོད་འབངས་རྩེ་
འབངས་སྤྱིན་ཕྱིར་དུ་ཆ་གདུང་ནད་སེལ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱེད་ུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་
མིན་འདྲེ་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པོ་གདུག་པ་འདྲེ་བཤེགས་དམ་ལ་བཏགས་ུ་ཁམས་གསུམ་དབང་
སྤྱད་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀུ་བསྐྱེད་ཉེ་རུ་ཀུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱེད་ུ་སྤྱིར་པོད་ཁམས་ལ་ཐུགས་
རྩེའི་མ་ཆུང་ཞིག་སྐྱོས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ུ་ལར་པོད་འབངས་ལོངས་
ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་སྐྱོས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ུ་དད་གུས་ཅན་ལ་བྱིན་
རྒྱལས་གཞོངས་ུ་སྤྱིར་རུས་ཅན་ལ་ཆོས་གཅིག་གཞོངས་ུ་བཀའ་བྱིན་ཅན་ལ་སྤྱབས་སྤྱ་
མཆི་ཁོ་མོ་རྒྱུན་དན་ཤོགས་སྤྱ་འཆར་བར་ཤོག་ུ་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ུ་འདི་
ཕྱི་གང་ལ་ཐུགས་རྩེས་ཕྱངས་ུ་ཞེས་ཁྱས་ུ་

མ་འོངས་དུས་སྤྱི་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་པའི་ཐབས་དགོས་ཅུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཞལ་
ནས་ཞོ་མོ་ཉམས་སྤྱི་འོངས་བརྟེན་ཡིག་པོ་བཅུ་དང་ས་འདོན་པའི་ཐབས་བྱ་བཀའ་
བབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོས་གསུངས་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་དེའི་ཆོས་བདག་
བསྐྱལ་བ་ཅི་འདྲ་གཅིག་ལ་ཡོང་ཞུས་པསྐྱེད་ཞལ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་བར་སྐབས་སྤྱི་
དུས་འབྲུགས་དར་བའི་ས་ནས་ལྷན་སྐབས་ནས་མཁའི་སྤྱི་པོ་སྤྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱི་པ་ཞི་བ་དུལ་བ་གཅིག་ཡོང་ནས་དེའི་བདག་པོ་བྱེད་
གསུངས་

གཞོན་ནུ་མངོས་རྒྱལ་ལྷ་མངོས་མཆོ་རྒྱལ་མ་
མི་བརྟེན་ཉམས་འོངས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་
ཐོགས་མཐའ་གོགས་བྱེད་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱལ་མཛད་
སྤྱལ་བ་དཔག་མེད་འགྲོ་བ་འདེན་པར་ཤོག་

ཅེས་གསུངས་རྒྱལ་པོ་ཤེ་ཀར་ཡོང་ནས་ཁྲོད་ཅི་ལ་སྤྱལ་ཞུས་ཅུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་
སྤང་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་འཁོར་འདས་སྤྱི་འོང་ནས་ཅི་ལ་མི་སྤྱལ་ཞུས་འདིག་ཉེན་མིའི་སྤྱི་པ་ལ་སེན་
ཅེས་སྤྱལ་གསུངས་ཞོ་གོ་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་ཉི་ཤུའི་རུབ་མོ་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱལ་ནས་བསམ་
ཡས་ཏེས་པོ་དེ་དུ་བར་དུ་བཟུང་བས་ཅུ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱལ་ནས་བྱུག་གཡས་
གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་གསེར་བ་གཡོན་པས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ནས་བཟུང་བ་ཉེ་ཉེ་རྩ་བ་རྩ་ལྟ་བུ་
ལྷང་ལྷང་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་པ་ཆར་བཅད་པར་བསྐྱོམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་
ཞུས་ནས་འདི་མ་འོངས་པའི་ཐབས་གང་སྟོན་ལགས་རྩ་བ་རྩ་ལྟ་བུ་མེར་བ་འདི་ཡི་བསྐྱེད་
དེམ་དེ་དཔ་ལ་གསུངས་ཞུས་ཉེ་ཉེ་དེ་དམ་ཉམས་ཚུར་ཤོག་ཤོག་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཉེ་སྤྱི་པ་
ལྷང་ལྷང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པའི་ཅི་ལྟ་ལྟ་སྤྱི་པ་མེར་བ་ཡིན་ལྷང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
དབྱིངས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོངས་སྤྱི་
ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དཔང་དབྱུ་སྤྱི་པ་ཞེས་ནས་སྤང་སྤྱི་དཔང་དུ་བསྐྱེད་

བའི་ཐབས་ཞལ་གཡས་དཀར་བུ་སྤྱོད་གསུམ་ཐེའ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཞལ་གཡོན་སྤྱོད་བུ་
སྤྱོད་བརྒྱད་ཐལ་བར་བརྒྱལ་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུས་དམར་ནག་གཞོན་བྱེད་གཞོན་དུ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་དགུ་དང་དོ་རྩེ་པག་མོ་བསྐྱོམ་པུ་བདག་ནི་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟུ་རྒྱན་པར་
དེའི་སྤྱོད་པོར་བྱ་ཁྲུང་བསྐྱོམ་པ་དང་པོ་མི་མངོན་པའི་གནས་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱལ་བུ་དུ་
བར་ན་སྤྱོད་ཡི་དངོས་བཅས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པུ་དཔལ་བར་ནས་དབང་བྱས་བཞེངས་པའི་
སྤྱོད་སྤྱལ་འཇམ་དཔལ་པུ་མགྱིན་པར་གསུང་སྤྱལ་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་པུ་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་
གཏུམ་པོ་ལྟེ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་པུ་གསང་གནས་ཡུལ་མེད་དཔལ་པུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱོད་
གསལ་ངང་ནས་རིག་པ་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པུ་ཨ་ཅིག་གིན་དུ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་
ནས་མཁའ་གང་བར་བསྐྱོམ་པུ་ནེ་ཅིག་ནི་དེས་པར་འཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ནས་མཁའ་གང་
བར་བསྐྱོམ་པུ་ནེ་ཅིག་ནས་དེས་པར་འཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ས་གཞི་གང་བར་པུ་ན་མོ་འཛེ་
བགགས་མ་རྒྱས་པར་མདུན་དུ་བྱུག་འཆལ་བུ་ལྟ་གཤམ་ཉེ་བཅོས་ལྟར་འདས་ལྟ་བུའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ངང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱུ་ལྟེ་སྤྱོད་ངང་ནས་བསྐྱེད་པུ་པུ་འགགས་མེད་ངང་
ནས་བསྐྱེད་པུ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབང་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་པུ་དེའི་ཐུགས་
ཀར་སྤྱལ་འཁོར་བུ་བདག་ཉིད་ལུས་དམ་ཆེན་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པུ་
སྤྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བུ་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ་དབང་བྱས་པུ་
གཅིག་སྤྱོད་པུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་གསུངས་པུ་ཁོ་མོ་བད་ཡིག་པུ་ནས་
ཁྲུས་པུ་ཉེ་ཉེ་ཟུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་པུ་འདིའི་ཆོས་ནས་དུ་དར་པུ་ཁྲུས་པུ་

ཟུ་རྒྱན་ཞལ་ནས་པུ་ལྟེ་བརྒྱ་ཁ་རལ་ནས་སྤྱོད་པུ་སྤྱལ་འཆང་རྒྱལ་རིགས་དང་
ལྟན་པུ་ཅིབ་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱལ་ནས་རྒྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་པུ་
དེའི་ཆོས་བདག་དེ་བྱེད་གསུངས་པུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཅི་མིས་ཤོད་དང་ངས་
བཤད་པར་བྱ་གསུངས་པུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་པུ་ཁོ་མོ་མི་ལམ་མིས་ཉེ་ཐུགས་
ཁྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་གནང་ཨང་ལགས་ཁྲུས་པུ་སྤྱོད་ཞལ་ནས་པུ་ཁྲོད་དད་གྲུས་དང་ལྟན་པུ་

ཅི་མིས་པ་སྤྲས་ཏེ། ཐུགས་ཞིབ་མོ་ཨ་རང་འདུག་གསུངས། མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས། ལུབ་
འདི་ནས་མ་བྱ་གཅིག་ལ་བྱ་སྤྲག་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྩལ་རྩོགས་པུ། མངལ་དུ་ལྷུང་ནས་
ནམ་འཕང་གཅོད་པུ། གཤོག་པ་འཁྲོ་བ་ཁབ་པ་མིས་ཞུས། བརྒྱའི་ཞལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་གནང་། དེ་རིང་ཉིན་པར་ནས་
ཤིང་དང་རྩ་གཅིག་སྤངས་ནས་འཆོ་བ་བྱེད་ཅིག་གསུངས། ཁོ་མོ་ཤིང་བདུ་སོང་ནས། ཤིང་
མའི་རི་ཡིན་པས་ཤིང་མ་རྩུང་། ཅི་བྱེད་བསམ་པུ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་སྐོ་ནས་
སོང་། དེ་ཤིང་གཅིག་ཡོང་ནས་རྩ་གཅིག་སྤངས་ནས་ཁོ་མོས་ཞུས་པུ། འཆོ་བ་ནི་ཅི་མེད་
ལགས་ཞུས། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ངས་འདིའི་འཆོ་བ་མི་ཐུབ་ན་རྒྱ་གར་སྤྲ་མ་རྩུས་སྒྲིམ་ཡིན་པ་མི་
པན་གསུངས་ནས། རྩོད་ཀར་གཅིག་འཕང་ནས་འཆོ་བ་བྱེད་པུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་
ནས། ཡང་ཅིག་བསམ་པ་རྩེས་འཛིན་པུ། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། བཀའ་
འིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱབས་གསུམ་བསྐྱབ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། ཁོ་མོ་ཤེས་རབ་
དམན་ཏེ་དད་པ་ཆེ། བཟོད་དཀའ་མེད་ན་སྤྲོང་རུས་ཆེ། ཁོ་མོ་བྱད་མེད་རིགས་ཡིན་ཆོས་
ལ་མོས། ཁོ་མོ་ཆོས་ལ་དད་པ་རྩེས་སུ་འཇུག། སྐྱེ་མདོག་དུང་ཐུན་རྩུས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོད།
སྤྲོང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྩེས་ཆེ། ལར་ཁོ་མོ་བདག་ལ་བཀའ་འིན་ཆེ། མཁར་རྩ་རྒྱད་
ལ་ཐུགས་རྩེའི་མ་རྩུང་ཞིག། སྤྲོད་སྤྲུག་ལས་དབང་ནམ་སྤྲོད་དེ་ལྟར་འཁོད། བྱི་མ་བདེ་བའི་
ཐུགས་རྩེས་བྱངས། ཁོ་མོ་སྤྲོང་རུས་ཅན་ལ་ཆོས་གཅིག་གཞོངས། བཙོན་འབྲས་ཅན་ལ་
གདམས་ངག་གཞོངས། མོས་པ་ཅན་ལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་སྐོ་
སེམས་བསྐྱེད། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་ཡང་ཡང་གཟིགས། ཞེས་ཞུས།

བརྒྱའི་ཞལ་ནས། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལན་གསོན་གཅིག། བདག་ལ་
ཐབས་ཤེས་བདེ་བས་རྩུ། སེམས་ཉིད་མི་བསྐྱོམ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད། རྩོ་མོ་
མཁར་ཟ་ཁྱོད་ལ་གནང་། མི་བརྟེན་ཉམས་ཡོངས་མ་ཡོངས་འགྲོ་བའི་དོན། བསྐྱེད་རིམ་བྱང་
འཇུག་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཡོད། ཁོ་མོ་མི་བརྟེན་ཉམས་ཡོངས་འགྲོ་བའི་དོན། ཐེག་ལེ་འབར་

བཅས་ཉག་ཅིག་གདམས་ངག་འདི། ཁོ་མོ་མི་བརྗེད་ཉམས་ཡོང་འགྲོ་བའི་དོན། མ་འོངས་
དུས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོང་། སྤྱིང་གི་གཏམ་པའི་དྲངས་མ་འདི། བྱ་རིག་ཅལ་ཅན་
ལ་སྟེར་བའོ། ཞེས་གསུངས།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་དགོངས། རྩོམ་
མཁར་ཚུ་ཟ་ཉོན། ལྷ་ཤེས་བ་གང་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ། ངག་གིས་སྒྲགས་བསྐྱས་པ།
ལྷགས་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ནས། རྩོམ་པོན་ཅི་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་བྱས། བདག་གིས་ལྷགས་གསུམ་སྟེང་ན་མེ་
འབར་བ་གཞོན་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ངང་འདྲུ་འབྲལ་
མེད་པ། ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཉིད་འགགས་པ་མེད་པ། ཉིང་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་དོ་པོ་
ཉིད་ལ་གཡོ་སྐྱིབ་མེད་པ། དེ་ནི་དོན་དམ་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཞི་རུ་འདུག་པ། འཛིན་
པ་ནི་སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་ངང་ནས་ལྷ་དང་འབྲེ་བགོགས་ཤལ་དཔྱེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་
པ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཀུན་སྒྲུང་ཉིང་དེ་འཛིན། སེམས་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན། བདེ་གཤེགས་
སྟེང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཀུན་རུ་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་
སྒྲུང་ཐེམ་དུ་འདུག་བཅས་ཉིང་དེ་འཛིན། ཁོ་མོ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་མ་ཞོར་བ་རྩ་བའི་སྒྲགས། ལུ་གྱ་རྒྱུའི་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱེད་པའི་
སྒྲགས། འགྲོ་ལ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་བྱེ་བྲག་རུ་བྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལས་འགྲོ་སྒྲགས། དེ་དང་
མཉམ་དུ་མི་བརྗེད་པའི་མཁར་ཟའི་ཉམས་སྒྲ་ཡོང་གསུངས། མཁར་ཚུ་ཟ་ཁྱོད་འབྲུ་བ་
འཛིག་རྟེན་བྱུང་མེད་རིག་པ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རུས་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཆོས་ལ་
མོས་པ་ཀུན་ཁྱོད་འབྲུ་བ་ལྷ་ཡིན་གསུངས།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་འདི་ཞུས། ཨེ་མ་ཉོ། མཁར་ལྷར་མཉམ་པའི་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་མཚུ་ར་བ་ཞེས། པོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་མཁར་ཟ་མཆོ་
རྒྱལ་ང་། དེ་མིན་རིག་པ་བཟང་བ་ལོ་ཡོད་པ། འཛིག་རྟེན་བྱུང་མེད་རིག་ཅལ་ཆེ། ཆོས་ལ་

མོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཤིང་། བྱད་མེད་བྱིས་པ་ཟང་ཟེང་མོས་ཤིང་། སྤྱིང་རུས་བཙོན་འགྲུས་དང་གྲུས་
མེད་ཤིང་། ང་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པ་རྣམས་ཤིང་། བྱད་མེད་ཞན་མོ་གཅིག་མི་གོས་ཤིང་། བོད་ཁམས་སྤིན་
ཡུལ་ས་འདི་ལ་ཤིང་གི་སྤོགས་བྱེད་ང་བས་མེད་ཤིང་། དང་པོ་གསལ་སྤོང་གྲུན་ཏུ་བཟང་མོ་ང་
ཤིང་། བར་དུ་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཆེན་ང་ཤིང་། ཐ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཤིང་། མ་ཅིག་
ལ་བ་སྤོན་བར་མ་དོར་ན་གནས་ཤིང་། ཉི་མའི་སྤོན་མ་མ་ཅིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ཤིང་། དབྱིངས་ཅན་པག་
མོ་གྲུབ་པ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ཤིང་། འདིའི་རྒྱུད་པ་བོད་འབངས་བྱ་མོ་མེད་ཤིང་། བར་མ་དོར་ན་གནས་པ་
ལོ་ཡོད་པ་ཤིང་། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ང་འདྲ་ན་ཤིང་། བོད་འབངས་བྱ་མོ་མི་ཁོས་གནས་
བརྒྱུད་ལྡན་ཁོ་མོ་ཁོས་སྤངས་ནས་འབྱོར་པ་ལྡན་ཁོ་མོ་མཁར་ཟ་ང་ལྟར་ལས་མེད་པ་ཤིང་།
བོད་འབངས་རྗེ་བྱིང་བྱ་མོ་ལོ་ཡོད་པ་ཤིང་། བྱོད་ཀྱི་སྤོགས་བྱེད་མཁར་ཟ་ང་ཡིན་ནས་ཤིང་། སྤོགས་
ལྟར་བྱབ་པའི་མ་འོངས་བྱད་མེད་མེད་ཤིང་། མ་འོངས་བྱ་མོ་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ་ཡོད་ཤིང་། ཤེས་རབ་
ཆེན་ཆོས་ལ་དད་མི་མེད་ཤིང་། བཙོན་འགྲུས་ནན་ཏན་མི་ལོབ་གནས་ལ་བཏང་ཤིང་། ཁོ་མོ་མི་ཁོས་
གནས་ལ་བཏང་བ་མེད་ཤིང་། འབྱོར་པ་ལྡན་པའི་ཁོ་མོ་ཞེ་སྒོ་བདེ་ཤིང་། འདི་བྱི་གང་འཛོམས་སྒྲ་མའི་
ཆགས་བྱི་བྱེད་ཤིང་། ཆགས་བྱི་བྱེད་དམ་བདག་གི་ཞེ་སྒོ་བདེ་ཤིང་། བསྐྱེད་ཅི་གསུངས་ཁོ་མོ་བདག་
གིས་བསྐྱབ་ཤིང་། མཁར་ཟའི་བསྐྱབ་པའི་ཁོ་མོ་ཞེ་སྒོ་བདེ་ཤིང་། ཞེ་སྒོ་བདེ་བའི་ཁོ་མོ་སེམས་དྲངས་
བ་ཤིང་། འགྲོ་བ་བྱད་མེད་གཏམ་པའི་དུས་བདེན་མེད་ཤིང་། ཁོ་མོ་མཁར་ཆུ་ཟ་ཡེ་གཏམ་སྒོ་བཏེན་
ཁོ་མོ་བདག་གིས་བསྤོད་པའི་གནས་མཆི་མེད་ཤིང་། བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་
བསྐྱབས་ཤིང་། ལར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་བྱངས་ཤིང་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་རྗེའི་
མ་ཆུང་ཞེག་ཁོ་མོ་སྤོས་པ་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་སྤོས་ཤིང་། རང་ཐག་བཅད་པ་རིག་པ་བྱི་མེད་ལྟ་
སྤང་ལམ་དངོས་བསྟེན་མ་བྱེད་བདག་གིས་འཆོས་ཤིང་། འཕགས་ལམ་ཡང་དག་ཉིད་ལ་བདག་
གིས་སྤོས་ཤིང་། རོ་བོ་བྱི་མ་མེད་པའི་གནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཤིང་། ང་རང་སེམས་ཉིད་ཁོ་མོ་རང་གིས་
འཆོས་ཤིང་། རྒྱས་སྐྱེས་སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་དཔྱོད་ཤིང་། རྗེ་བཙོན་སྒྲ་མ་འོངས་ཞིང་ཡིད་
ལ་བསྐྱོམ་ཤིང་། བ་སྒྲ་མས་གསུངས་དང་ཁོ་མོས་ཡིད་ལ་འཆང་ཤིང་། བསམ་ཞིང་ཁོ་མོས་འོན་པར་

བྱེད་ཅན་སྒྲིལ་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲ་བ་འདིག་ཉེན་
ཁམས་ན་འདྲའ་ལུས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཨེ་ཡོད་ལགས་ཤེས་
ཀྱིས་

ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ང་འདྲ་བ་ལྷག་པོ་ཡོད་དེ་འབྱུང་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཤིང་
ལར་ཆོས་སྐྱེས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཤིང་དགོངས་པ་བྱ་མཆོའོད་དཔག་མེད་ཤིང་གཉིས་མེད་
རྣམ་དག་ཤྲུག་ཐུབ་ཤིང་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་བཅས་པསྒྲིལ་ཤིང་སྤྲུལ་མེད་འཁོར་འདས་ཆེན་པོ་ལ་
པ་རྒྱུད་སྤྲུང་པ་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཤིང་དབང་སྤྲུང་པསྒྲིལ་ཤིང་ལུས་ལ་པ་རྒྱུད་སྤྲུང་
སངས་རྒྱུས་གངས་ལ་ཡོད་ཤིང་དུས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྒྱུས་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུལ་བྱ་དང་
ལྷན་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་བྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཡང་ཡང་བྱངས་ཤིང་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་པ་རྒྱུད་སྤྲུང་པ་ཆོས་སྐྱེས་ལ་བྱུང་བའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁ་ཉོག་མི་འདྲ་བ་
འཕྲོས་པའི་པསྤྲུལ་ཞིང་དུ་ཐོག་ནས་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་དེའི་རྒྱུད་པའི་པ་རྒྱུད་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེས་ཆོས་གསུངས་པ་མ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་བ་
ཡུལ་ཆེན་པོ་མ་ཅིག་ལ་བ་སྤྲོད་མ་ཤིང་མཁར་ཟུང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྒྱུད་ཡིན་ཤིང་སྤྲུལ་དར་མ་
མདོ་སྤེ་སྤྲུལ་རྒྱུད་དེ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་མོ་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་བྱ་གར་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའི་རྒྱུད་པ་བཀའ་རྒྱུད་དེ་པསྤྲུལ་ཞིང་གཉེར་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིང་ཉམས་སྤྲུལ་འདས་གསུངས་ཤིང་
མཁར་ཆུ་ཟུང་ཞིང་རིགས་རྒྱུད་འདི་ཡང་ཆེ་འཕྲོས་མ་ཐག་ནས་ང་དང་གྲོགས་མཐུན་པ་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པར་བྱེད་ཤིང་སྤྲུལ་བྱུས་པ་ཅན་སྤྲུལ་འཆང་རུས་པ་ཅན་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་
གཅིག་ལ་ཤིང་ཤིང་བྱུས་པ་ཅན་བཅོན་འབྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ནན་ཏན་དང་སྤྲོས་པ་
ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྤྲུལ་བྱུས་མའི་གཞུགས་དང་ལྷན་པ་བྱུས་པ་ཅན་
གཅིག་མོས་ནས་དེ་སྤྲུལ་བྱུས་སྤྲུལ་འཆང་དང་ལྷན་པའི་གྲོགས་སྤྲུལ་འཆང་བའི་ཐབས་
བཀྲིས་ཤིང་མ་འདྲའ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གྱིས་གྲོགས་ཤིང་བྱེད་པའི་ཐབས་བཀྲིས་སམ་དེ་སྤྲུལ་
པའི་མཐུན་པ་དེ་རྣམས་ཐབས་གང་འདུལ་གྱིས་སྤྲུལ་བྱུས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་

གསུངས་མཁར་ཆུང་ཞལ་ནས་ཅུང་གོགས་འདི་ལྟར་གྲུས་པ་ཅན་གཅིག་གྲུས་ནས་ཅུང་ཐབས་གང་འདུལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མ་འོངས་དུས་སྐབས་དེ་ཅི་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་རམ་ལགས་ཆུང་སྒྲུགས་འཆང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་རྒྱུད་དང་ལྡན་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཆོས་གཅིག་བཀའ་གནང་བར་ཞུ་ཞུ་རྒྱུ་གི་ཞལ་ནས་མཁར་ཆུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་རྒྱ་ཤོག་རྒྱ་ནག་རྒྱ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲོམ་གཏིར་དེ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་བགྱིས་བདག་གི་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་ཐབས་གཅིག་གཞོངས་གསུངས་ཁོ་མོ་བདག་གིས་ཞུས་པ་ཞུ་རྒྱུ་རེན་པོ་ཆེ་ལགས་ནན་ཏན་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་དད་མོས་པ་ཞེ་སྒྲོ་བདེ་བས་བཀའ་མི་བཅག་སྒྲོམ་པ་ཆེ་བས་བཟོད་བྲག་པ་ཁོ་མོ་བཀའ་སྒྲོ་བདེ་གནང་ཞེས་མོས་པ་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་འགགས་མེད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཞེས་སྒྲུ་སྒྲུ་གང་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་སྒྲུ་མེད་ཡ་མཆོན་ལུ་ཕྱོགས་འོ་མའི་མཆོ་རྒྱ་ན་གོ་ཤའི་མཆོ་སྟེང་འོད་དཔག་མེད་འགྲོ་ལ་ཞལ་མངའ་སྤུའི་རྒྱུད་བཅས་པ་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་བཀའ་བརྒྱུད་རབ་མང་ཞལ་འཇུག་སྒྲུ་མངའ་བ་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་སྒྲུ་འཁོད་དེ་དེ་དག་བཀའ་སྒྲུལ་ན་སྤུབ་པའི་སྒྲུ་ཡི་མཆོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མོད་འབངས་བུ་ལྟར་སྒྲོང་དེན་ཆེན་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་རྒྱས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་མདོ་སྒྲུགས་ཐབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་དེན་མ་རྒྱུད་ཞེས་ཞུས་

རྩོ་རྩོ་ས་ཏུའི་ཞལ་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ཁྱོད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མི་མངའ་བའི་དོན་ལ་བཅེ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མཐའ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་སྒྲུགས་རྩེས་གཟིགས་སོང་ཁོ་མོ་ཞུས་ནས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་ངན་འགྲོ་ལ་དགོངས་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་བགྱིས་ཞེས་ཞུས་ཞུས་གོགས་བགྱིས་གསུངས་རྒྱལ་པོ་ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལ་པན་ཐབས་ཨེ་ཡོད་ཞུས་བསྐྱེད་ཡོད་དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་ཞུ་རྒྱུ་མི

[illegible]

ཁོ་མོས་ཁྱས་པུ་ དེ་དང་བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ མ་འོངས་གང་གིས་
 ཆོས་བདག་ཡོང་ཁྱས་ུ་ བསྐྱེད་ཞལ་ནས་སྐལ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྐྱེས་པ་བྱ་བཞི་ཁ་ཞོར་
 བཞེངས་པའི་སྐལ་པོ་གསོལ་བའི་ནང་ནས་འབྱ་གཅིག་གི་ནས་ུ་ དེ་ཐབས་ཀྱིས་སྐལ་པོ་
 སྐྱུ་མོ་འབྱུངས་པུ་ བསྐྱེད་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མཐའ་ནས་བྱུ་མཐའ་ནས་ུ་ ང་དང་
 མཐུན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཞི་ཞིང་དུ་པ་བ་གཅིག་ཡོང་ནས་ུ་ བསྐྱེད་མིང་ཅན་གཅིག་འབྱུང་ུ་ དུག་
 ལྟ་འབྱུང་བས་སེལ་ཐབས་དེའི་འདུལ་གསུངས་ུ་ ལྟ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས་ུ་ ཁྱོད་ཁྱིམ་དུ་འབྱུང་
 བ་ཆོས་ལ་མོས་པུ་ བོད་སྤྱོད་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་སུ་ཡང་མི་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་
 གསུངས་ུ་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྐལ་གྱིས་ཁྱས་ུ་ ང་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་བྱ་གྲུས་པ་ཅན་ཁྱོད་
 ལ་ང་ཞི་དུ་པ་མོས་པུ་ མ་འོངས་བྱད་མེད་ཁྱིམ་པ་དང་ལྟན་པ་མེད་པ་ཡིན་ུ་ མ་

འོངས་ཀྱི་གྲོགས་ངས་བྱེད་ནུ། རྒྱ་གར་ལོ་ལྔ་བཏང་བ་རྣམས་གང་གི་སྤྱལ་བ་ཡིན། མ་
 འོངས་དུས་ལ་དེ་འབྲ་འབྲུང་བ་ཨེ་ཡིན་ལགས་ཞུས། ཟུ་རྒྱན་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་
 མཁར་ཆེ་བ་ཉོན་དང་། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འབྲུངས་པའི་ནང་ནས། སྤྱལ་བ་གང་འདུལ་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས་མེགས་པའི་རིང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱལ་བ་སྤྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྡེ་སྤྱལ་བ་ཀུན་དགའ་མིང་ཆེན་མོར་འཛིན་གང་པོ་འོད་
 སྤངས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྟེ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་ལྟ་འདི་ནས། དུམས་བ་མཐོང་བ་
 རོན་ཡོད་ངན་སོང་ཀུན་འཕེན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟ་སྤྱལ་བ་ལྟ་འདི་
 རས་ལྷ་ངན་དང་ལུན་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཛོམས་པའི་སློ་གྲོས་སློས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དཔལ་
 བར་འགྲོས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ལྟ་ནས། རམ་མཁའ་
 མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཏོག། འོད་དཔག་མེད། རྒྱ་འོད། བཟང་སྦྱང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རོན་
 ཡོད་གྲུབ་པའི་སྤྱལ་བ་ལྟ་ནི། བ་བ་ཅན་རྟེ་རྟེ་སྤྱིང་པོ། སློ་གྲོས་མི་བཟད་པ། སློབས་བ་
 བཅེགས་པ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཀུན་དགའ་པོ་སྤྱལ་བ། སྤྱེ་བ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱིས་མཐའ་
 བེ་རོ་ཅ་ན། རྒྱད་པོ་དཔལ་མེད། ལང་གོ། ལྷ་ནམ་ཡེ་ཤེས། འོ་བྲན་དབང་ལྷག། གང་
 འདུལ་གྱིས་རྩང་ལེགས་གྲུབ། རྟོར་སེམས་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་པའི་སློ་གྲོས། ཁྱེད་རྩང་ལེགས་པ།
 སོག་པོ་ལྟ་དཔལ། དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ནམ་བདུད་འཛོམས། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟ་གྱིས་
 སྤྱལ་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྣམ་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག། མ་ཐོགས་རིན་ཆེན། དན་བ་
 རམ་མཁའ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱལ་བ། གཞུ་བ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། རྒྱལ་བ་མཆོག་
 དབྱངས། རྒྱལ་པའི་དབང་ལྷག། ལྷ་ནམ་བདུད་འཛོམས། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྤྱལ་བ་ནི།
 ཀ་བ་དཔལ་བཅེགས། ཅོག་རོ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དཔལ་སྤྱལ་བ་ཁྱི་
 སྟོང་ཡིན། རྟེ་རྟེ་བདུད་འཛོམས། དབྱངས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་གྲོགས་དམ་བ་
 མཁར་རྩ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ལོ་ལྔ་བ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱ་དེ་འབྲུང་
 པའི་ཐབས་གདའ། དེ་དང་མི་བརྗེད་པའི་ཐབས་བྱ། ཞེས་གསུངས།

མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་ཤུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལགས་ཀྱི་ངས་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་
སྐབས་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་མཁའ་བཟང་གི་སྒྲོ་མི་དཔལ་པ་སྒྲོ་མའི་བཀའ་གནང་བ་དེ་འདྲ་བ་
སངས་རྒྱལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དོ་མཆར་མཆོག་གིས་གནས་ཤིང་ཨོ་མ་ཏོ་ཁོ་མོ་ཞེས་
ཕྱིར་བདག་གིས་བཀའ་སྒྲོ་བའི་དེ་དང་གྲུས་ཆེན་པོ་འགྲོད་མི་གཤོང་ལྟར་བདག་འཛིན་མེད་
པས་ཞེ་སྒོ་བའི་སྒོ་དཔལ་མེད་པའི་སྒྲིང་རུས་ཆེ་ཁོ་མོ་སྒྲིང་རུས་ཆེ་ཡང་ཞེ་སྒོ་བའི་སྒྲ་
མ་དཔྱད་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་འགྲོད་སེམས་ངང་ནས་བཤགས་པ་བྱུང་གཏུང་བའི་ངང་
ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱ་མོ་སྒྲུས་པ་ཆེ་བས་ཞེ་སྒོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་དང་ནམ་མཁའ་
འདྲེ་འགྲོ་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཤིང་ཁོ་མོ་བདག་གིས་སེམས་ལ་འཆང་ཤིང་
བསམ་ཞིང་རྒྱུ་བཟུང་དཔྱད་པར་བྱུང་ཤིང་ཞོ་ཨ་ཙམ་སྒྲ་མ་དཔྱད་པར་བྱུང་ཤིང་ཁོ་མོས་བསམ་ཞིང་ཡིད་
ལ་འཆང་ཤིང་ཁོ་མོ་རིག་པ་དཔལ་ནས་བཟོན་འགྲུས་ཆེ་བཟོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་བྲག་བཀའ་
བཤུར་སྒྲ་མའི་ཆོས་དང་ཏེ་སྒྲ་འདྲེ་འགྲོ་ལ་གསལ་བའི་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཤིང་ཁོ་མོས་
བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཆང་ཤིང་བསམ་ཤིང་རྒྱུ་བཟུང་དཔྱད་པར་བྱུང་ཤིང་ཞོ་ཨ་ཙམ་སྒྲ་མ་དཔྱད་པར་
བྱུང་ཤིང་ཁོ་མོ་ཤེས་རབ་དཔལ་ནས་སྒྲིང་རུས་ཡོད་ཤིང་སྒྲིང་རུས་ཅན་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཡོད་ཤིང་སྒྲ་
མ་ཆོས་དང་རྒྱ་མཆོ་འདྲེ་འགྲོ་ལ་གསལ་བའི་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཤིང་ཁོ་མོས་བསམ་ཞིང་
ཡིད་ལ་འཆང་ཤིང་ཞོ་ཨ་ཙམ་སྒྲ་མ་དཔྱད་པར་བྱུང་ཤིང་བསམ་ཞིང་ཁོ་མོ་དཔྱད་པར་བྱུང་ཤིང་ཁོ་མོ་སྒྲིང་
པ་དཔལ་ནས་བཟོན་པ་བྲག་ཤིང་བཟོན་པ་བྲག་ཤིང་འགྲོ་དོན་ཡོད་ཤིང་སྒྲ་མའི་ཆོས་དང་ངང་
གསལ་བ་ཤིང་མ་རིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསལ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཞུས་ཤིང་ཁོ་མོས་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་
འཆང་ཤིང་ཞོ་ཨ་ཙམ་སྒྲ་མ་དཔྱད་པར་བྱུང་ཤིང་བསམ་ཞིང་རྒྱུ་བཟུང་ཡིད་ལ་དཔྱད་ཤིང་ཞོ་ཨ་ཙམ་སྒྲ་
མ་དཔྱད་བྱུང་ཤིང་ཁོ་མོ་གཏོང་མེད་མེད་ན་དང་པ་ཆེ་དང་པ་ཅན་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཡོད་ཤིང་སྒྲ་མ་
ཆོས་དང་སྒྲུབ་མཆོག་འདྲེ་སྒྲུབ་མཆོག་ནད་སེམས་ཤིག་གསུངས་ཤིང་ཁོ་མོས་བསམ་
ཞིང་ཡིད་ལ་དཔྱད་ཤིང་ཞོ་ཨ་ཙམ་སྒྲ་མ་དཔྱད་པར་བྱུང་ཤིང་བསམ་ཞིང་རྒྱུ་བཟུང་ཡིད་ལ་དཔྱད་ཤིང་ཁོ་
མོ་སྒྲོ་སྒྲུབས་མེད་ན་ནན་ཏན་ཆེ་ནན་ཏན་ཅན་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱུང་ཤིང་སྒྲ་མའི་ཆོས་ནི་མཆོན་

ཆ་འདྲེ་དག་བགལས་བཅོམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཁྱེས་ཁོ་མོས་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཆང་ཞིང་ཨ་ཅམ་སྒྲ་མ་བྲན་བྱ་བུ་བསམ་ཞིང་རྩེ་བཅུན་ཡིད་ལ་འཆང་ཞིང་ཁོ་མོ་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་ན་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཁོ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེན་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཁོ་མོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཁོ་མོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་སྒྲ་མའི་བྲིན་བྱིན་སྐབས་ཡོད་ན་སྒྲ་མའི་བྲིན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདིན་མཆོག་དེད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྲ་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཤིན་ཏུ་བརྩང་ཞིང་ཡང་ཐུགས་རྩེས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཁོ་མོས་བསམ་ཞིང་སྒྲ་མ་བསྟོམ་ཨ་ཅམ་སྒྲ་མའི་བྲན་གསུངས་པུ་ཁོ་མོ་བདག་གིས་ཡིད་ལ་འཆང་ཞིང་བསམ་ནས་མཁར་ཟའི་དོན་དུ་འཆང་ཞིང་བརྩོད་གཞུངས་མཆོག་ཐོབ་པ་སྒྲ་མའི་བྲིན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཁོ་མོ་བདག་གི་ལུས་ལ་བྱིན་སྐབས་འབྱུག་གསུང་འགགས་པ་མེད་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་ཁོ་མོ་བདག་གི་དག་ལ་བྱིན་སྐབས་ཐེམ་ཐུགས་འབྱུག་པ་མེད་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཁོ་མོ་བདག་གི་ཐུགས་ལ་བྱིན་སྐབས་ཐེམ་མི་བརྩོད་ཐོབ་པ་སྒྲ་མའི་བྲིན་བྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེས་བྱངས་ལར་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས་སྟོས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་བྱ་དང་ཕྱན་སྟོད་རུང་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་ཤིག་བྱ་མོ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཞེ་སྟོ་བདེ་བྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩེས་བྱངས་ཞེས་ཁྱེས་

ཀྱི་ཕུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་མཆོན་ཆའི་གཟིངས་བ་འདི་སྟོང་རྩེ་བ་ཐབས་སྟོན་ལགས་ཤིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཉོན་དང་ཆོས་འདིའི་འབྱུང་ཁུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་རྒྱུད་བྱ་བ་དང་སྟོད་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གཞིའི་ལམ་གྱིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སྐད་ཅིག་བྲན་རྩོགས་གཅིག་གིས་བྱེ་བ་ཐག་དཔག་མེད་བགྲང་གིས་ལུས་པ་མི་མངའ་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱི་སེང་ཏུ་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་རུ་ཞེ་མ་ལ་རམ་བྱ་གྱུ་ཕྱི་ཉལ་གར་དག་འབ་དོ་རྩེ་ཆོས་རྒྱུད་ཆུ་པོ་ཐུགས་འཆང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པའི་རབ་བྱང་ནས་ནམ་ཆེད་ལ་བཞེ་ལུ་ཐོག་དང་སེར་བ་ཡོང་བའི་དུས་དེད་རིག་འཛིན་རྩྱུ་ཀ་རའི་གསུངས་ནས་བོད་ཡུང་བ་དང་འོམ་པ་

དེ་འདྲ་ཆོས་གཅིག་འདུག་གསུངས་པུ། དེག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཟེགས་ནས་
ལྷ་མིན་ཕྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་གཏད་ནས་། བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདིའི་ཆོས་འདི་ནི་དང་པོ་
ཐོགས་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་པུ། རྒྱལ་བ་དེགས་ལྷ་གཏེར་དུ་
སྤེས་ནས་། དེག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏེར་དུ་བྱད་པུ། དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཉོན་དང་ངས་བཤད་
དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་སྤྱིང་གི་ཉེ་བར་སྤྱིང་པོ། ལྷ་བའི་གཞི་ཅ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
རྒྱད་ཤོས་པ་ཞི་བ་བཞི་བཅུའི་རྒྱད་ཤོད་པ་ཁག་འཕྱང་ལྷ་བཅུའི་རྒྱད་ཤེད་མཆོག་
དཔལ་དགུ་རྒྱད་ཤེད་ནམས་ཀྱི་ཐབས་ཁོལ་བ་བཀའ་འདུས་པུ། དང་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་འཁྱུངས་པའི་སྤྱལ་བ་འགྲེད་ནས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་འཕྱང་བུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྲོས་
པའི་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་བཞེངས་ནས་། རྒྱལ་བ་དེགས་ལྷ་ཁག་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་
གཉིས་འཕྱང་བུ། དེ་ལ་འཕྲོས་པའི་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཆགས་པུ། ཞི་ཁྲོ་དཔལ་དགུ་ནི་
ཡོངས་རྒྱལ་དུས་ཆེ་མཆོག་ཁྲོས་ཚུལ་དུ་གཟེགས་ནས་སྤྱལ་པའི་ཐབས་མེ་རྩྱུ་ཆེ་ཅི་རྩྱུ་མ་
རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་། མེ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དེག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གནས་པུ། རྩྱུ་ཆེ་བྱང་
རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དུག་། ཅི་རྩྱུ་ཐུགས་དང་ཁྲོ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་མ་རྩྱུ་
ཆེན་པོ་དང་ཐུབ་པ་དུག་། རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་ན་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་སྤྱེ་མེད་འགགས་མེད་མེ་རྩྱུ་
ལུ་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། མེ་ཁག་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་རྩྱུ་ལེང་ཏ་མ་བརྒྱད་རྩྱུ་ལུ་
ཀེའུ་རི་མ་བརྒྱད་རྩྱུ་ནང་གི་སྒོ་བ་བཞི་རྩྱུ་དབང་ཐུག་ཅ་བརྒྱད་རྩྱུ་ཕྱིའི་སྒོ་བ་བཞི་མེ་
བརྒྱ་ཤོ་ཏ་མ་རྩྱུ་ཕྱི་ཉེ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་པུ། ལྷ་ཀུན་འདུས་པུ། བརྒྱ་དོ་རྩྱུ་ཤོ་ཏ་ཁྲོ་པོ་མ་རྩྱུ་ཆེན་
པོ་ཤི་འཛིགས་ཚུལ་ཉེ་རྩྱུ་ཀ་འགྲན་ཀྱི་དོ་མེད་ཅེས་མི་བརྟེན་པའི་ཉམས་སྤྱེ་ཡོངས་
དང་། བརྒྱ་ཡིག་ལ་པོ་བ་དང་མཁར་རྩྱུ་ཟ་མི་བརྟེན་པར་བྱུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་
པུ། ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཆོས་གང་དུ་དར་བའི་སྐབས་ནི་དུས་ཅི་འདྲ་འཕྱང་ཞུས་ལྷ་
རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་། དེ་དུས་འཁྲུགས་ནད་ཡམས་དར་བའི་ས་ང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིས་བྱ་
གྲས་པ་ཅན་གཅིག་ཆོས་དང་མཐུན་པུ། ལྷ་རྒྱན་རིག་འཛིན་གཅིག་འཕྱང་། དེའི་བདག་པོ་

[illegible]

འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་བོད་ཁམས་ལས་ཅན་འདུག། མ་འོངས་འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐབས་
སྟོན་ཡོད། བོད་ཁམས་བཟང་བའི་མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན། ཁོ་མོ་བསམ་པ་མི་བརྗེད་ཡིད་
ལ་འཆང་། བསམ་ཞིང་རྗེ་བཙུན་ང་འདྲ་ཡི། བོད་ཁམས་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་
བརྟུང་། ལས་ཅན་མཁར་ཚུ་སྤྲེལ་མོ་འདི་འདྲ་བ། མཆོ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་འགྲོ་དོན་ཡོང་བའི་བརྟུང་།
ལས་ཅན་བོད་འབངས་འགྲོ་དོན་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་སྤྲེལ་རྗེ་འབངས་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པར་
ཤོག། ལས་ཅན་མཁར་ཚུ་རྒྱུད་པ་ཐར་ལས་ཟིན། རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པ། མཁར་ཟ་ཁྱོད་བསྟོམ་ལ་ནན་ཏན་བརྒྱབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བ་
བདག་ལ་སྟོས་ཤིག།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས། ང་བསྟོམ་པ་མེད་ན་བསྟོམ་སྟོང་ཡོད། རོ་གཅིག་
མེད་ན་རོ་སྟོམས་ཡོད། འོག་འགྲུ་དབང་དུ་ཁོ་མོ་བཏང་བ་མེད། བདེ་གསལ་གོང་དུ་མ་
བཏང་རང་རིག་འཆོས། ཆོགས་དུག་དངོས་རྟེན་མ་བྱེད་རང་ཐག་བཅད། རྒྱ་གསུམ་བཟང་
ངན་མི་བྱེད་རིག་པའི་དོན། བདུད་བཞི་དབང་དུ་མ་བཏང་སྐྱབ་བཞི་གྲོལ། བཟང་ངན་མི་བྱེད་
རིག་པ་ཤེལ་ལྟར་བསྟོམ། སྟོང་གསལ་བཟང་ངན་མི་བྱེད་རིག་པ་འཆོས། རྒྱ་གསུམ་རིས་
མཐའ་དབུས་མེད་པ་རིག་ཐག་བཅད། གཡོ་བ་ཡེངས་པ་མེད་པའི་བསྟོམ་ཞིག་བྱེད། ཁ་
གཏིང་མེད་པའི་སྟོམ་ཞིག་བྱེད། ཁོ་མོ་མོ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་རིག་ཐག་བཅད། ཁོ་མོ་མོ་སེམས་
ཡིན་ཏེ་རང་རིག་འཆོས། མོ་ལུས་གཟུགས་སྤང་དགའ་སྟེ་ཆོགས་དུག་དགའ། མོ་ལུས་ཐོབ་
པའི་དོན་སྟོ་རྒྱུང་མ་བྱེད། མོ་རིགས་ཡིན་ཏེ་ཁོ་མོ་ཆོས་ལ་དད། ཆོས་ལ་དད་པས་སྒྲ་མའི་
དྲིན་གྱིས་གྲོལ། མོ་ལུས་འདྲེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོར་མ་སྤྱོད། ཁོ་མོ་སྟོམ་སྟོང་འདོད་དེ་སྒྲ་
མའི་དྲིན། ཁོ་མོ་སྟོམ་པ་རང་རིག་གྲོལ། སྟོམ་པ་མེད་པའི་དོན་མ་མཆིས། སྤྱིད་ན་སྒྲ་མའི་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤྱིག་ན་ཁོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་། ཆོས་ལོབ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་དྲིན། མ་གྲོལ་
ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ངན། ཁོ་མོ་སྟོམ་སྟོང་རྒྱུད་པ་བྱུང་མེད་རིགས། སྟོམ་གྲོལ་
ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་དྲིན། མ་གྲོལ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལས་རེ་རན། ཁོ་མོ་རིག་པ་ཆེ་བ་སྒྲ་མའི་

འིན་མྱེད་རྩལ་མེད་ན་བྱད་མེད་ལུས་ཤིང་ཁོ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྒྲ་མའི་འིན་མྱེད་འཛུགས་མེད་པ་བྱད་མེད་ལུས་ཤིང་ཁོ་མོ་མི་བརྗེད་ཐོབ་པ་སྒྲ་མའི་འིན་མྱེད་བཙུན་འགྲུལ་མེད་པ་བྱད་མེད་ལུས་ཤིང་ཁོ་མོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་སྒྲ་མའི་འིན་མྱེད་ལྟ་བུ་མེད་ན་བྱད་མེད་ལུས་ཤིང་ཁོ་མོ་བཟོད་དགའ་ཡོད་ན་སྒྲ་མའི་འིན་མྱེད་ཁ་གཏིང་མེད་པ་ཁོ་མོའི་ལུས་ཤིང་ཁོ་མོ་སྒྲོམ་པ་འདོད་པ་བདག་གི་ལས་ཤིང་རང་རིག་དམན་པའི་བྱད་མེད་ལུས་ཤིང་ཁོ་མོ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་འདོད་ཤིང་ཁོ་མོ་སྒྲ་མ་བྲན་པ་བདག་གི་ལས་ཤིང་དམ་ཆོས་གསུངས་པ་སྒྲ་མའི་འིན་མྱེད་མི་བརྗེད་ཐོབ་པ་མ་འོངས་དོན་མ་འོངས་ལས་ཅན་པོད་འབངས་བྱ་ལྟར་སྐྱོད་ཤིང་ཁོ་མོ་བསམ་ཁེད་ཡིད་ལ་བྲན་པ་བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ཡིད་བྲན་དུས་གསུམ་པ་སྒྲ་འབྱུང་ཤིང་སྐབས་རེ་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་མ་རྒྱུད་ཞིག་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཤིང་ཁོ་མོ་མོ་ལུས་ཐོབ་སྒྲེ་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་མོས་པ་ཅན་གྱིས་བདག་གྲོལ་བ་ཤིང་གྲོལ་བ་སྒྲ་མ་བྲིད་ཀྱི་འིན་མྱེད་ཁོ་མོ་ཏིང་འཛིན་བསྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཞིག་ཤིང་ཁོ་མོ་ནན་ཏན་མེད་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་ཤིང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཆོས་གཅིག་གཞོངས་ཤིང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ཤིང་ཁོ་མོ་ཆོས་ལ་སྒྲོས་པ་ཆེ་ཆོས་ལ་གཏོང་བོད་ཆེ་བ་ཁོ་མོ་ལུས་ཤིང་རྩལ་སྒྲིམ་བྲིད་དང་འབྲུད་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ཤིང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་མ་རྒྱུད་ཞིག་ཤིང་པོད་འབངས་ལས་ཅན་སྒྲིན་པར་གྱིས་ཁོ་མོ་དད་པ་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མ་རྒྱུད་ཞིག་ཤིང་ཅེས་གསུངས་ནས་ཤིང་ལ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་འཆལ་བ་དང་ལྟ་མོ་ཞུས་ནན་པོད་པའི་བྲིད་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་ལ་མ་རྒྱུད་ཞིག་ཤིང་མཁར་རྒྱ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་མ་རྒྱུད་ཞིག་ཤིང་མ་རིག་སྐྱབས་པའི་ཁྱད་ནང་དུ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་མ་རིག་སྐྱབས་རྣམས་གསལ་བ་ཤིང་ཁོ་མོ་བདག་གི་ལྟ་བུའི་མིག་ཤིང་པའི་མེས་པོ་བསམ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲ་མ་བྲིད་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེའི་མ་རྒྱུད་ཞིག་ཤིང་ཅེས་ཞུས་ཤིང་

ཤིང་ལ་ཐུགས་རྗེས་མི་གཟིགས་པའི་ཐབས་མེད་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཤིང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཤིང་དད་པ་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུག་པ་མཁར་རྒྱ་བཟོན་དང་དཔེར་ན་གངས་རི་འདི་ལ་ཉི་མ་ཤར་ནས་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱ་ཆུན་མེ་

འཕེབས་པ་དེ་འདྲ་བ་དང་བ་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་འཇུག་དེ་མིན་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་རིང་ཐུང་མེད་ལ་འཇུག་དང་བ་ཅན་ལ་སྒྲོ་ཉལ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་ལགས་ཟུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདིག་ཉེན་མི་ཆེ་སྤྲོད་རུལ་མེ་
ཆོག་ལྟ་བུ་སྤྲིག་ལ་ནམ་ཆ་བཏང་བ་འདི་ལ་པན་པའི་ཐབས་ཨེ་མཆིས་ཞུས་ཟུ་རྒྱན་གྱི་
ཞལ་ནས་འདི་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པའི་དོན་དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཁུར་རྒྱུ་
བདེན་པ་དང་ཆོས་ལ་ཨེ་འཇུག་གསུངས་བདེན་གྲོལ་ངེས་པ་ཅན་འཇུག་གསུངས་འཇུག་ནས་
ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྤྲོད་མི་ལོག་པ་བྱེད་པ་ཆེད་ལ་མི་ལས་མིས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་
མཛོན་སྤྲུལ་མཐོང་ངོ་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བཞིན་དོ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྲོད་དུ་བྱང་བས་སྤྲོ་བ་
དཔོན་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་དེ་གཉིས་ཐེག་མཆོག་ཡང་དག་ཉིད་ལ་འཇུག་ནས་དོན་གྱི་
འབྲས་བུའོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མ་ཁོར་དོན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གསུངས་ཨེ་མ་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲོམ་པ་ཆེ་དེ་འདྲ་བུད་མེད་ལུས་
ལྡངས་པ་ཐོས་པ་མེད་པ་བཀའ་སྤྲོད་པ་དེག་པ་ཆེ་བ་ངོ་མཆར་དུས་བདག་ལ་གནས་
སྤྲུལ་བཏང་སྤྲོམ་སྤྲོད་པ་ཆོག་ལས་དུག་དངོས་ཉེན་མ་བྱེད་སྤྲོམ་སྤྲོད་པ་སྤྲོམ་པ་འདོད་པའི་
མཁར་ཟ་ལས་སྤྲོམ་སྤྲོད་ཆུང་བ་མོ་ལུས་ཐོབ་མོ་ལུས་ཐོབ་སྤྲོད་ཆུང་མེད་ནན་ཏན་
མེད་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ནན་ཏན་མེད་པ་བྱུང་མེད་ལུས་
སྤྲོས་པ་ཆེ་བའི་མཁར་ཟའི་ལས་སྤྲོད་རུས་མེད་པ་བྱུང་མེད་ལུས་རྩས་སྤྲོས་རང་དབང་
ཐོབ་པའི་བརྒྱ་ར་སྤྲོད་སྤྲོལ་དངོས་གཞི་འཇུག་པའི་བརྒྱ་ར་ལས་ཅན་སྤྲུལ་མོ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་མ་འོངས་མི་རྣམས་མཆོན་ཆའི་གཟིང་བ་འདྲ་དཀར་པོ་སེམས་མེད་སྤྲིག་
སྤྲོད་སེམས་མང་བྱགས་མ་འོངས་དུས་གྱི་འགྲོ་དོན་མ་བྱེད་ན་མི་ལུས་གཅིག་བྱུང་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་སྤྲོ་བ་སྤྲོམ་སྤྲོད་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མ་འོངས་བསྐྱལ་པའི་འགྲོ་
ལ་འདས་དགོངས་སོ་ལན་གཅིག་བསྐྱལ་པ་ཟད་པའི་དུས་མཐའ་ལ་གང་གིས་བྱེད་བྱག་ར་
ཡི་སྤྲུལ་པ་འབྱེད་དཔག་མེད་བགྲང་གིས་མི་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་མ་འོངས་བོད་ཁམས་

རྣམས་ལ་རྒྱལ་མི་ཆད་པར་དགོངས་ཤིང་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མ་བྱེད་ན་རྒྱ་གར་ཡུལ་
ན་ཞག་སྟོང་ཉིལ་གྲོ་ཡོང་ཤིང་དཔལ་སྤྲད་ས་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་མི་རྣམས་འབྱུང་ཤིང་དེ་
ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་ཤིང་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་མཁར་ཟའི་ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིང་ཐོག་མཐའ་བར་སྐབས་
ལས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་རིང་བྱང་མེད་པའི་འགྲོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་བྱེད་ཆུབས་ཉི་རིང་མེད་
པའི་འགྲོ་ལ་འབྱུག་ཤིང་ཐུགས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་བསལ་ཤིང་མཁར་ཆེན་མཆོ་
རྒྱལ་སྟོན་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་མཐུས་ཤིང་མཁར་ཆུ་མཐའ་མ་རྒྱུད་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་
ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་ཟེན་ཤིང་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་གཏུང་རྒྱུད་མ་སྟོང་བར་དུས་སུ་
རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་འདི་ཡི་མཐུས་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་ཆུབས་ཀྱིས་མཁར་ཆུ་རྒྱུད་པའི་མཐོང་ཐོས་སངས་རྒྱལ་
ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིང་འདི་ཡི་མཐུ་དང་རྒྱལ་པའི་བྱེད་ཆུབས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འཛིན་རྣམས་
ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས་ཤིང་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འགྲོ་དུག་རྣམས་དང་ཉིད་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་ཤོག་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་བྱ་ཤིང་དད་པ་
ཅན་ལ་བྱེད་ཆུབས་སྟོན་ལ་ཡོད་ཤིང་མོས་གུས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཞུས་པའི་ཞུས་པའི་ཡོད་ཤིང་བཙོན་
འབྲུས་ཅན་ལ་དམ་ཆོས་རང་གྲོལ་ཡོད་ཤིང་ནན་ཏན་ཅན་ལ་སྟོན་པ་རང་གྲོལ་ཡོད་ཤིང་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོང་བ་ཤིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཤིང་ལྷ་རྒྱལ་དུ་གསོལ་བ་གཅིག་བཏབ་ནས་
བདུན་གཅིག་བར་དུ་དེ་བར་ཆད་བསལ་ཤིང་ཉིན་མཆོན་དུས་གསུམ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་
ན་རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་རྒྱལ་དང་མཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་
པ་ཤིང་གསོལ་བ་གཅིག་བཏབ་བདག་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་ཤིང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ལ་ཞོག་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འདྲ་བའི་སྟོན་དམན་པ་ཤེས་རབ་གཏོང་མོད་བཙོན་
འབྲུས་རབ་ཆེ་བ་ཤིང་མཆོ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ལས་ཅན་ཡོད་དཀའ་བ་ཤིང་ཁོ་མོ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་
པའི་རང་ཐུག་པ་ཤིང་རྒྱུད་པ་ཅན་ཉི་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཤིང་དད་པ་ཅན་ལ་བྱེད་ཆུབས་སྟོན་

ཉལ་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་འཁོར་གྱི་འཕྲིད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་
ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བཀའ་གདམས་པ་མ་འོངས་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཅིང་མ་འོངས་དུས་
ཀྱི་མཐའ་སྐྱོད་པ་ལྟར་ཉེད་པོད་ཡོང་འགྲོ་བའི་དོན་ཅི་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་བ་
མེད་ཅིང་སྤར་ཡང་རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུག་པ་རྒྱ་ཆེན་ཤོག་ཅེས་
གསུངས་ཅིང་།

མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ་ཁྱེད་མཁར་རྒྱ་མོ་ཡུལ་འགྲོ་མོས་ཅན་
ཨེ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱེད་དམ་ཅི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་སྤྱངས་ན་སྒྲོམ་གཉེན་སྤྱངས་ཅི་བྱེད་
དམ་ཅི་འཆོ་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་ནས་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བ་ཡོངས་པ་མི་སྤྱངས་བར་བྱ་བ་བཅུ་མོ་
དམར་རྒྱ་དུག་གཡོ་བ་དེ་ལ་དུག་མི་མངའ་སྤྲེལ་ཉོན་མ་ཁྱོད་ཅི་ཞེས་གསུངས་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་པ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མིན་པའི་སྒྲོམ་གཉེན་
བྱེད་མི་ཐུབ་དེ་དེ་བྱེད་དོ་སྒྲོམ་བྱེད་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཨེ་མི་བཟུང་ཅི་རྒྱ་གར་སྐད་
ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དེ་ནང་འཆོ་བ་ཡོང་བ་ཅུ་རྒྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱིས་མ་
གཡོས་ཅི་ཅུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལགས་སྒྲོམ་གཉེན་བྱེད་དམ་དེ་ལང་བདག་ལུང་ཉུང་བ་ཅི་
གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟུན་ལགས་ཅི་མདོ་སྤྱུགས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲོད་པའི་བཀའ་ཉི་
བར་བསྟུན་པས་གནས་གསང་སྤྱུགས་བསྟུན་པའི་ལུང་དེ་གཉིས་གསུངས་ལགས་ཞུས་ཅི་
ཐབས་སྤྲོད་པའི་མདོ་དང་སྤྱུགས་གསུམ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱི་མདོ་རྒྱུད་སྤྱུགས་དེག་པ་ཆེ་
བ་ཉི་བར་གྱི་སྤྲོད་པོ་དེ་ལྟར་དུ་དེག་ཐག་ཆོད་དང་དེ་ནང་དུ་གསལ་གསུངས་ཅི་ཞུས་ཅི་
དེགས་མི་འདྲ་བ་དེགས་པ་ཉམས་ཆོད་ཀྱི་ཐོད་ཀླུ་བ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་དེ་དེ་དུས་ཀྱི་
པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཁྱེད་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཉམས་སྤྱངས་པའི་ཐབས་བྱ་ས་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་བཅོམ་ནས་སྤྲོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་འོད་དཔུང་གི་ནང་ནས་དེག་
པ་དེ་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅམ་པ་རང་འཆར་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བ་ས་ལ་རབ་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་

ཁྱོད་བྱད་མེད་རིགས་འདི་གཏམ་མང་བ་ལྟོ་སྒྲ་བསྐྱར་བུ་སྤྱིང་རྩས་བཟོད་དཀའ་
མེད་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དང་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཡང་མེད་པུ་གཏམ་ཉུང་ནས་
ཆོས་ལ་མོས་པུ་ལྟོ་བརྟན་པུ་རིག་པ་ཆེ་བུ་སྤྱིང་རྩས་བཟོད་དཀའ་ཡོད་པུ་ཁྱོད་དེ་འདྲ་
བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་གནསུ་ད་སྒྲིམ་བྱ་དད་གྲུས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་གང་གི་ཡང་རིག་
མ་རྩས་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བུ་ལྟོ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཅས་པུ་སྤྱིང་སྤྱིང་གཅིག་
འདྲེས་ཀྱི་རང་ནས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་ཐབས་གདའུ་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གང་འདུལ་དེ་
མ་མེད་པའི་ཆོས་བཅས་པ་འདི་ལ་སྒྲུབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲིམ་བྱ་དད་པ་ཅན་ལ་ནན་ཏན་
མཛོདུ་ཅེས་གསུངསུ།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་པུ་དའི་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ཐབ་སྤངས་ནས་རབ་བྱུང་མཛད་
པུ་ཁྱོད་ལ་མོས་པ་དངུ་དད་པ་ཡོད་པུ་ཁྱོད་རང་ཅི་གསུངས་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་འཆང་
བུ་ལོ་ཉུང་བ་ཐུགས་རྗེས་ཡང་དུ་ལོ་ཉུང་བ་ཐུགས་རྗེས་ཡང་དུ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲོབ་གཉེར་
དང་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྒྲུབུ་དེ་མིན་པའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་མང་བ་ངས་མི་བྱའོུ་
ལགས་ཟུ་རྒྱནུ་ད་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པུ་ད་སྤྱིང་རྗེ་བསམ་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགསུ་ད་རང་ཤུ་ཁྱེད་ལེས་པོ་ཅི་སྒྲོལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཆགས་ཕྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛདུ་ཅེས་ཞུསུ་ཟུ་རྒྱན་ཞལ་ནསུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་ཁྱོད་ཐེག་པའི་
ཆོས་ལ་དད་པུ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཛིན་མཐོང་ལམ་སྒྲོར་ལམ་དུ་གནསུ་ཤེས་རབ་ཆེ་
ལ་ཐུས་དམན་པུ་རིགས་བཟང་ལ་མདོག་དམན་དུ་འདུག་པུ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཏེ་དཀའ་ལྟོ་
ཡངུ་ཐུགས་ཞུན་མར་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངོ་མཆརུ་ཞེས་གསུངསུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
ཞུས་པུ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལགསུ་མ་འོངས་དུས་ལ་ཐབས་དགོངས་ཏེུ་བཀའ་རྒྱུགས་པ་
ཆེན་པོ་དོན་ཨ་ཏེའི་ཡོ་ཀ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲུ་གསུངས་ཏེུ་ཁོ་མོས་ཡིད་ལ་དན་པ་ཅམ་
ཀྱིས་འཆངུ་ཨེ་ཐུབ་གཅིག་སོང་ལགསུ་ཟུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནསུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དད་པ་རིམ་པ་
ཨ་རུ་ཡོ་ཀུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཨ་ཏེ་ཡོ་ཀུ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་མཆོག་མ་ལྟོ་

[illegible][illegible]

གཅིག་ཏུ་འདུག་གས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་སམ་མཆོད་པུང་མེད་ཀྱི་རིགས་སྒོ་ཁ་ཡང་ཅི་
འདྲ་བ་མེད་ལགས་མཆོད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་ནས་ཁོ་མོ་ཉི་ཡིན་པམ་ཁྱེད་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་
ཐབས་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲེན་སྟོན་མཛད་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཆོངས་པ་སྦྱལ་ཏམ་
དེན་ཆེ་བ་ལ་དུས་ཉལ་ཏུ་གཟེགས་པུང་འཕགས་པུང་ཅེ་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པམ་ཁྱེད་ཅི་
འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞི་ལམ་དུ་བཀོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་
མཆོད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་པམ་དས་གཏམ་གྱི་པ་སྒྲུལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་མའི་ཆེ་རྣམས་འགྲོ་དོན་
བཏང་བསམ་ཡོད་ཁོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེ་ལུགས་འབྱུང་བམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་དགོངས་པུང་གང་འདུལ་སྦྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་འབྱེད་ཁོ་མོ་སྒྲིན་དགའ་རྒྱ་ཡི་སྒྲིན་པ་
མེད་པུང་བསོད་ནམས་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པ་ཁོ་མོས་བཏང་ཁོ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་གོ་
ཆ་བཏན་པུང་རབ་བྱུང་ཚུལ་མཛད་ཁོ་མོས་བྱེད་ཁོ་མོས་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པས་ཁོང་ཁྱོ་
སྐྱུངས་ཁོ་མོ་བཙུན་འབྲས་ཆེ་བས་རང་དོན་བསྐྱུངས་པུང་བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པའི་བྱུན་
སྐྱོང་བམ་ཤེས་རབ་བསྒྲོམས་པས་ས་ལམ་རྫོགས་ཁོ་མོ་བཙུན་འབྲས་ཆེ་བ་སྒྲུ་མའི་དེན་
མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ་ཅེས་ཞུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་པམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་པམ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་པམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་པམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་པམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་པམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་པམ་
བརྒྱད་རྣམ་པ་ཁོ་མོ་ལ་གསུངས་ཞུ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་ཞལ་ནས་མ་བཙུན་སྐྱོང་ཡངས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱེད་ཅིག་འགྲོ་བ་གཞིའི་
ལམ་པུང་བདེ་བར་གཞུགས་པའི་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཙུན་པ་ས་
ལམ་ཁྱེད་པའི་སིང་རེ་གསལ་ཁྱེད་ངང་ནས་རིག་པ་དེ་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁྱེད་ལམ་
མ་བཙུན་བཙུན་མེད་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་
བྱུར་གང་གིས་འཛིགས་ཀྱིས་མི་རུས་བསྒྲོམ་ལམ་མཐའ་དབྱུས་གཡོ་འགྲུལ་ཕྱོགས་རིས་
མེད་པམ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་དེ་མ་མེད་པ་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲུ་མ་མེད་པའི་ལམ་པུང་རབ་ཏུ་
གནས་པ་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་དོན་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་

རྫོགས་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་ཁྱེད་མཁར་ཚུ་ཟའི་ཉམས་སུ་གནས་ཤིང་ཡང་དག་དོན་འབྲས་བུ་
ཉིད་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཆོས་སྐྱོར་མ་ལུས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་དང་སྐར་མེ་མངོན་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་མི་མཉམ་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་མཐའ་དང་བུལ་བ་གནས་པ་མེད་པ་
གནས་པའི་དོན་རྫོགས་པས་ལམ་ཡོངས་སུ་གནས་ཤིང་བུད་མེད་སྤྱིར་རུས་དང་བཙུན་
འགྲུས་སྒྲིམ་པ་ཆེ་བ་བྱེད་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཤིང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་ཤིང་ལགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ས་བཟང་བའི་
སྐབས་ཨེ་མཆིས་ལགས་ཤིང་བྲག་ཕུག་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མ་འོངས་ཀྱིས་དད་བྱེད་པ་
ལས་ཅན་བཙུན་འགྲུས་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་གནང་བའི་
རུས་སྐབས་བྱེད་ཞེས་ཞུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞལ་ནས་ཤིང་རབ་ཏུ་བཙུན་པའི་ས་བཟང་སྐབས་
མཐའ་མ་འདི་ལ་དད་པ་གང་བྱེད་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཡོད་ཤིང་འཆིང་ཕུག་གི་གྲུ་
གཙུག་ལག་འདིར་གང་དུ་ཐོན་པ་བདེ་བའི་སྐབས་གང་ཤིང་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་པོད་
ཁམས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཡོང་སྟེ་རྒྱ་གར་བུ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
པ་ཡིན་ཤིང་ཐོད་ཁམས་མ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲལ་ཐབས་ཁྱེད་མཁར་ཟ་མཆོ་རྒྱལ་
འདྲལ་འབྲལ་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ནས་ཀླུ་ཁྲོ་ཁྲོ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་ཡིན་ཞུས་ཤིང་མཆོ་རྒྱལ་པ་ཡོང་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ངས་
གཅིག་རྫོགས་ནས་རྒྱ་གར་བུ་མོ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ལྟ་ཞུས་ཤིང་།

ལྟ་རྒྱུ་ཞལ་ནས་ཤིང་ལྟ་བུ་པའི་ལུས་མེད་པ་འཇའ་ལུས་ཡིན་པའི་རྫོགས་མེད་
འདུག་གསུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་ནས་འཇའ་ལུས་ཐོབ་པ་ཁོ་མོ་བས་
ལྟག་པ་རེད་དགོངས་ཤིང་ཕག་གི་ཆུ་པའི་ཆོས་བཙུ་ཉིན་པར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་པའི་
དངོས་སུ་བསྟེན་པ་ཡི་དམ་ལྟ་རྫོགས་སྒྲིགས་བཙུ་ཉི་མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཁའ་
ལ་གཟིགས་པ་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་བཙུ་བྱེད་པ་ལྟར་གཞི་ཡངས་པའི་གཏོར་
གཞིར་བཅས་ཤིང་ཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཅས་ཤིང་འཇའ་ཀླད་ཕུད་གྱིས་བྲི་ཆབ་བཟན་སྟེ་

བ་མེད་པའི་གཏོར་གཞིང་བཅས་མཇུག་ལྷན་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏོར་གཞིང་དུ་ ཅ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མས་བརྒྱན་ ཅ་བླ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་གཞིང་དུ་ སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་གཏོར་མས་བཀའ་གསལ་བ་མཆོག་གི་རྒྱན་དུ་བཀོད་ཅིག་པ་བྲི་མེད་མཆོད་པ་བཞེས་གསང་བ་སྒྲིའི་གཏོར་གཞིང་དུ་ གསང་བའི་མཆོད་ཀྱི་གཏོར་མས་བཀའ་དེག་པ་བྲང་སེམས་དཀར་དམར་མཆོད་པ་བཞེས་ཕྱི་སྟོང་འཛིན་ཏེན་གཏོར་གཞིང་དུ་ རང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མས་བཀའ་ཅི་བཅུད་བརྒྱན་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་མཁའ་ནས་གཟིགས་པ་མན་རྩ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་རེས་བྱེད་ནས་དབུ་ཐུག་བྱེད་པ་ལྟ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བདེ་མོ་རང་ཨེ་འདུག་གསུངས་མན་རྩ་ར་བས་ཞུས་པ་བདེ་མོ་རང་འདུག་མཁའ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཡོང་བོད་ཁམས་སྤིན་པོ་ཆོས་ལ་ཨེ་འཇུག་ཞུས་ལྟ་རྒྱ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་བོད་མ་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འཇུག་མཁའ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དེག་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྟོས་པ་ཆེ་བ་བཅོམ་འགྲུས་ཆེ་བ་མ་འོངས་དཔག་མེད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཡོང་གསུངས་ཁྱིད་རྒྱ་གར་གང་འདྲ་ནས་འདུག་ལན་ཅིག་གང་འདྲ་ཐོན་གསུངས་མན་རྩ་ར་བའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྡོ་མོ་ང་ལན་རེ་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ལན་རེ་བུ་ཉོར་ཡུལ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱས་ལན་རེ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལགས་ཞུས་ལྟ་རྒྱ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་དུས་མཉམ་དུས་བཟུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་དང་བྲང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཡོང་ནས་འདི་ལ་སྟོན་དུ་རྒྱུད་པ་མ་འོངས་བྱུང་མེད་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་བཟང་ཆོས་ལ་མོས་པའི་གཏོར་ཁུ་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས་

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གསེར་སྒྲུང་གང་སྒྲུང་མཁའ་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ཡོང་ནས་སྒྲུང་བྱེད་དམ་དེ་མན་རྩ་ར་བ་ལ་ཐུལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་ཁྱིད་རྒྱ་གར་མཁའ་འགྲོ་

མ་དངོས་མེད་འཇའ་ལྷས་ཐོབ་པ་རིག་པ་དང་སྤྱི་གདུང་དང་ལྷན་པ་བྲིད་ལ་བདག་གིས་
ལུལ་ཤེས་པ་ཅན་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐབས་གདའ་ལྷ་གར་འདུལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མི་མང་
བཤེས་ཁམས་འདི་མ་རུང་པ་མི་མིན་འདྲེ་ལུལ་བྱ་རྟོག་གདོང་དེར་སྟོན་པོ་དགེ་མེད་ལྟོག་
ལ་དད་པ་མི་ཤ་བ་པའི་ས་འདིར་ལྷ་རྒྱན་པ་སྤྲེལ་འདུལ་པའི་དུས་ལ་བབས་ལགས་ལྷ་བྲིད་རྒྱ་
གར་ནས་མཚན་ར་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལྷ་བྲིད་དབུ་སྤྱི་གཅིག་པོད་དེར་བར་བཞག་
ནས་པོད་དང་སྤྲེལ་པ་ལྷ་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནས་མཁའ་འགོ་མ་འདི་འབྲེ་བ་སྤང་ལྷ་
ཞེས་གསུངས་ལྷ་མན་རྒྱ་ར་བའི་ཞལ་ནས་ལྷ་བྲིད་དབུ་སྤྱི་ཡང་བདག་ལ་སྟེར་ཉེ་པོད་ལ་
མཁའ་འགོ་མ་འདི་འབྲེ་བའི་དོན་བྲིད་པ་སྤང་བ་འདུག་ཞུས་ལྷ་བཅིག་ལ་ཡ་བྲག་
གཉིས་ཡིན་པས་ལྷ་གར་དང་པོད་མིན་པའི་དེ་སྤང་བ་མིན་པའི་བྲིད་མི་འདུག་ལྷ་ཀྱན་
དགའ་པོ་སྤྱལ་པ་རང་འདུག་ལྷ་བྲིད་པོད་ཀྱིས་འགོ་དོན་བྲིད་ངས་ཐོགས་བྲིད་གསུངས་ལྷ་
ལགས་ཞུས་ལྷ་དབུ་སྤྱི་གཉིས་ཡང་རྩེ་མར་རྩེ་བྲིད་པ་ལྷ་མན་རྒྱ་ར་བ་འཇའ་འོད་དུ་ཡལ་ནས་
སོང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་དཔོན་ཀྱིས་ཆེག་གསུངས་པ་ལྷ་གར་བྱ་མོ་དང་བྲིད་
མཁར་བ་གཉིས་གར་དུ་ལྷག་ལཱོ་བ་མེད་པ་ཉིང་ལྷན་དུ་བྲིད་དབུ་སྤྱི་རྩེས་པའི་དུས་
སྐབས་མཆིས་པ་ལྷ་སྤྱལ་པོ་སྤང་གསུངས་ལྷ་

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་པ་ལྷ་བྲིད་སྟོན་དཔོན་ཀྱི་གར་ལྷགས་སུ་ཤེས་ལྷ་གར་ཀྱི་
བྱ་མོ་དག་པའི་ས་ལྷ་རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་དངོས་བཅས་འཇའ་ལྷས་ཐོབ་པ་ལྷ་ར་པོད་ཀྱི་
ལུལ་ས་ངན་པ་སྟོན་པོ་གདོང་དམར་ལྷ་དགེ་མེད་ལྟོག་ལ་དད་པའི་ས་ནས་ཆོ་བྲིད་མཁར་
རྒྱ་བའི་རིགས་དམན་པ་ལྷ་སྟོན་པ་རྒྱུང་པ་ལྷ་ནན་ཏན་མེད་པ་ལྷ་ར་བས་རྒྱ་གར་བྱ་མོ་ལྷག་པོ་
འདུག་ལྷ་བདག་མཁར་རྒྱ་བ་རིགས་དམན་པ་ལྷ་པོད་ཁམས་མི་མིན་འདྲེ་ལུལ་བྱ་རྟོག་གདོང་
འདིར་བྲིད་སྤྲེལ་རྩེའི་མ་རྒྱུང་ལྷ་བདག་གི་མདངས་ཞག་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་པའི་བདག་སྟོན་གས་
ལ་རྒྱལ་པ་ལྷ་བྲིད་འདུལ་པའི་དུས་སྐབས་མན་རྒྱ་ར་བའི་པི་མང་སྟོན་པ་མིས་པོད་མ་རུང་
ལོག་ལྷ་ཅན་བྲིད་ཀྱིས་འདུལ་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འབངས་སྟོན་པ་ལྷ་འགོ་བ་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཀོད་པུ། མཁར་ཆུ་རྒྱུད་པའི་ཐར་ལམ་ཟེན་པུ། རོ་མོ་བདག་
ལ་ཐུགས་རྗེའི་མ་ཆུང་ཞིགུ། ཅེས་ཞུསུ།

ཁྱུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནསུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། ངས་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནསུ། ཁྱོད་ཐོགས་ཁྱེད་པའི་སྐབསུ། དེ་རིང་ནས་བསམ་
ཡས་པོ་བྱང་ནས་སོང་སྟེ་གཏོར་མ་བྱ་བའི་རྣམ་ཁྱེད་ཤོགུ། ཟེར་རམ་ཡོང་མི་ཡོང་སྟེ། ལར་
གཅིག་སོང་གསུངསུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སོང་ནསུ། གཞལ་ཡས་ཁང་རྩར་ཐོབ་པུ། ལྷག་
ར་རྒྱ་གོང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེང་ན་ཡོད་འདུགུ། བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བསམ་བྱད་མེད་
འདྲེ་མོའི་རྩར་མི་འགྲོ་བསམུ། སྒོ་ན་བོས་ཏེ་གཅིག་ལྷ་སོང་ུ། དེ་སྐབས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
གཏོར་མ་བྱ་ག་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཤོགུ་གསུངསུ། དེ་མིན་ཅི་ཡང་མ་ལྷ་བ་དེ་ཁ་ལང་
བདག་འདུགུ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གསུངས་ནསུ། བཅུན་མོ་ལ་དབང་མ་ཡོདུ། ལྷག་ར་རྒྱ་གོང་གི་
འདི་སྐྱས་པུ། དག་སྒོར་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་བ་འདི་ལ་བྱ་ག་ཅི་ལ་ཁྱེདུ། བྱ་ག་ཁྱེད་ནས་དེད་
དཔོན་བོ་འབོད་འགྲོ་བ་དེ་བྱ་སྐྱསུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སྒོ་བྱང་ནས་དུག་ཡོང་སྟེ། མ་
འཐུང་ལ་འདི་གསུངསུ། ཁོ་མོ་སྒྲང་ལུང་ལྷ་བྱ་ཅུང་མིན་པུ། འདྲེ་མོ་དམར་རྒྱ་སྐྱ་ཁྱེད་ས་
མི་འཐུང་ུ། དུག་ནག་ཟས་གྱི་ཞེ་སྒྲང་ངས་མི་ཟུ། མིན་མོ་དམར་རྒྱ་འདི་པའི་འདིར་བཞག་
ནསུ། རྒྱལ་པོ་ལུང་བ་མིན་པའི་ཡོང་བ་མེདུ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོར་ལྟེ་བཅན་ཁྱེདུ། བསམ་
ཡས་གཙུག་ལག་འབྲུབ་བ་བསྐྱའི་དེནུ། རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་བསལ་བ་བསྐྱའི་དེནུ། མ་
ཡོངས་དོན་དུ་ལྷན་པོ་འདི་བཀོད་དེ། བྱད་མེད་མིན་མོའི་འདྲེ་ཟས་ངས་མི་ཟུ། ལུབ་གྱི་རིང་
ལ་འགྲོ་བའི་སྒོག་ལ་འབགསུ། ཁྱུ་རྒྱན་བསྐྱའི་མཐུ་སྟོབས་ཡིན་པའི་དུསུ། དེ་མིན་རྒྱལ་པོ་
ཆེ་ལ་ཁྱོད་གོགས་ཁྱེདུ། བྱད་མེད་འདྲེ་མོ་འདི་བསྒྲོར་ནུ། འདི་ཕྱི་གང་ལ་བདེ་མི་འཐུངུ།
རྒྱལ་པོ་འབངས་འདི་འདྲེ་མོར་ཤོརུ། ཤོར་བ་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་ལྷུངུ། འཆིངས་ཐུག་
བསྐྱའི་བཞུགས་ན་ཡངུ། རྒྱལ་པོ་བར་ཆད་མང་པོ་བསལུ། འདྲེ་མིན་ཁ་ལ་ཉན་རག་ནསུ།
རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཡི་རིང་མི་སྒྲོལུ། བྱད་མེད་འདྲེ་མོ་དམར་རྒྱ་མུ། སྒོ་བ་རྒྱུད་པའི་ཁྱོད་མིན་མོུ།

ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་འདྲ་བ་མེད་ཤེ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲེ་མེད་ཐོབ་སྐྱེད་སྤྲེས་ཤེ། བདག་གི་དུས་གསུམ་
བཀའ་འཆོ་བ་ཤེ། ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཡི་ལུས་སྟོག་བཅད་ཤེ། ཁོ་མོ་མི་ཡིས་ལུས་སྟོག་སྤྲེས་ཤེ། ཁྱོད་
ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཏབ་ཤེ། ཁོ་མོས་དཀོན་མཆོག་བསྟན་བཟང་འདྲིའོ་ཤེ། ཁྱེད་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོ་དབང་མེད་བྱེད་ཤེ། བདག་གིས་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བཀྱིའོ་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལ་ཆེན་
གཏམ་བྱེད་ཤེ། ཁོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་མོས་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤུག་ཟས་ལ་རེས་ཤེ། ཁོ་མོས་ཤུག་
སྤངས་བྱས་ནས་ཤེ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བ་བཟུང་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་བསམ་དུག་ལྟ་
བསམ་ཤེ། ཁོ་མོས་ཉིན་སྟོན་རང་རིག་འཆོས་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འོངས་སྟོག་གཅོད་འབྱུང་ཤེ། ཁོ་
མོ་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཤེ། ཁྱོད་ནི་སྤྱི་པོ་གདོང་དམར་མེད་ཤེ། ཁོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དུང་ལྟ་མེད་ཤེ།
ཁྱོད་ནི་གཏམ་སྐལ་ཞེ་སྤང་སྤྲེས་ཤེ། ཁོ་མོ་དམ་བའི་ཆོས་སྤྲེས་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་སྟག་ར་
བཅས་ཤེ། ཕྱི་མ་འགྲོ་ལ་གདུག་བ་ཡོང་ཤེ། བདག་གི་མིང་པོ་དཔལ་དབང་སྤྲེས་ཤེ། མ་འོངས་འགྲོ་
བའི་དོན་ཡོང་དོ་ཤེ། ཁྱོད་ལ་བཙུན་མོ་དམར་རྒྱུ་མིང་ཤེ། ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་ཤེ། རྒྱལ་
པོར་དབང་མེད་བཙུན་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཤེ། སྤྱི་པོ་མཐོན་རྒྱལ་ཁྱོད་དང་ང་མི་འགྲན་ཆེ་
འདོད་གཙོ་པོ་ཁྱོད་དང་ང་མི་འགྲན་ཤེ། མཆོར་འདོད་བག་མ་ཁྱོད་དང་ང་མི་འགྲན་ཤེ། ཨ་མོང་
མེ་མོང་དཀར་ཐེག་བརྒྱུ་ཤེ། ཁོ་མོ་བདག་གིས་རྩོམ་བྱེད་ཤེ། ཟ་འདོད་སྤྱི་པོ་ཁྱོད་དང་ང་མི་
འགྲན་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲི་བྱུང་ང་ཡོང་བ་ཤེ། ཁོ་མོ་ཐོན་བའི་ཡོང་མི་སྤྱི་པོ་རྒྱལ་སྤྲེས་བརྒྱའི་བཀའ་
གནང་བ་ཤེ། མཁའ་ཟ་བདག་གི་འགྲོ་དོན་ཡིན་ཤེ། ཁྱེད་པར་ཐུན་བའི་གླིང་འདས་དགོངས་ཤེ།
རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དམར་རྒྱུ་ཆེ་ཤེ། ཁོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་དམར་རྒྱུ་འདྲེ་
རིགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཤེ། ཁྱོད་དང་མཆོ་རྒྱལ་ང་མི་འདྲེ་ཤེ། བདག་གི་དབུ་སྐར་མཁའ་འགྲོ་
རེ་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲི་ལ་སྤྱི་པོ་རེ་ཤེ། ཐུག་གི་ཐེག་ལེ་མདོ་ཅམ་འདུག་ཤེ། ཡ་མཚུ་མ་མཚུ་དམར་
བརྒྱུ་འདྲེ་ཤེ། འདི་ཕྱི་བདེ་བ་མེད་བ་བྱེད་ཤེ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་དུ་བཙུན་མོ་
དམར་བརྒྱུ་འདི་བཞག་ན་ཤེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་བདེ་མི་འགྱུར་ཤེ། ཁོ་མོ་བདག་ནི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་
ཐོན་ཟས་མཉམ་སྤྲིག་ཟས་མི་ཟ་ཤེ། རྒྱལ་པོ་དབང་མེད་བཙུན་མོ་དབང་ཡོར་བ་ཤེ། འདི་ཕྱི་བདེ་

བ་མེད་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མེད་དམར་བརྒྱན་ངོ་ལ་ཐུག་གིས་ཐིག་ལེ་བྱས་
པ་ལྟར་བདག་གིས་འདི་འདྲ་སྒྲིམ་ནས་ཕྱིར་དུ་ཡོང་བ་ལྟར་བརྒྱན་མཐུན་ནས་ཡོང་བ་ལྟར་བྱས་པོ་
དབང་མེད་པ་དམར་བརྒྱན་གྱིས་དབང་གཏོར་མ་སྦྱོན་བ་མ་ཉན་པ་ལྟར་འདྲེ་མོ་དང་ར་གཉིས་
ཁ་འཁྲིག་ཡོང་བ་ལྟར་ཅི་ལ་ཡང་མེད་པ་ར་ལ་དུག་གི་ཐ་མ་སྦྱོན་ཡོང་བ་བདག་གིས་མ་ཐོས་
པ་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཞལ་ནས་ལར་བྱད་མེད་འདྲེ་མོ་འདི་རྣམས་གཏམ་སྒྲུབ་སྒྲིག་ལ་དང་བ་ལྟར་
འདི་མོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་མ་སྦྱོར་ན་ལུས་ཤུག་ཡིན་པ་ལྟར་ཕྱིའི་རི་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་
མ་ལྟར་ནང་གི་ཅ་ཐུག་དང་དོན་སྦྱོང་རྣམས་གཏོར་མ་ལྟར་ཕྱིའི་དབང་པོ་རྣམས་ལྟར་གཏོར་མ་ཡིན་
གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་པོ་རང་ལུས་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བར་དུ་ལྟ་ལ་
ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་དབང་པོ་རྣམས་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་དང་པོ་ལྟ་ལ་ཤེས་པ་ལྟར་མཆོད་རྩམ་ལ་
ཤེས་པ་ལྟར་འཕེན་པའི་དུས་མཆོན་ཆ་ལ་ཤེས་པ་ལྟར་ཐོར་འཕེན་པའི་དུས་སྤྱོད་ཐོ་ཐོ་ཐོ་མོ་ལ་
ཤེས་པ་དེ་སྐབས་བྱས་ཀྱང་བྱད་མེད་དམར་བརྒྱན་གྱི་སྦྱང་ན་བྱ་བའི་སྐབས་མ་མཆིས་ཀྱང་
དང་བཟའ་བཏུང་མ་བྱེད་པ་བཟང་ལྟར་དེར་ནས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་བཟའ་བྱ་རམ་
བཟའ་བ་ཟུང་འདུག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་གསོལ་མི་དགོས་པའི་དུས་མཆིས་ཀྱང་དང་
པོ་རང་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐ་མ་རིག་པའི་ངོ་པོ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་དབང་དུ་འདུ་
བ་ལྟར་རྩོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆར་གཅོད་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་བྱུང་ནས་རང་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ལུས་
ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་དག་སྒྲུགས་ལ་ཤེས་པ་ལྟར་ཡིད་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་པ་ལྟར་བ་སྤྱོད་ཐོ་ཐོ་ཐོ་མོ་ཤེས་
པ་ལྟར་ཅ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་ལ་ཤེས་པ་ལྟར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མེ་རི་ལ་ཤེས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དཀར་
ཆ་ཐམས་ཅད་གནམ་ལྷགས་ར་གྲུར་ལ་ཤེས་པ་ལྟར་གནམ་ས་ཁ་བརྒྱུག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་བར་སྒྲུང་
དུ་གྲུར་བྱུང་བ་ལྟར་ས་གཞི་སྤར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་ངར་རྒྱུད་པ་ལྟར་བྱུང་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་
ཐོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་གཙོ་བར་བྱའོ་མཁའ་རྒྱ་ཐ་མི་བཟླེད་པ་དེ་དང་
ཉམས་སྤྱོད་ཡོངས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལྟར་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་
འདུག་ཀྱང་ཨེ་མ་རྟོ་ཀྱི་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཉེན་

གཅིག་པོ་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཁོ་མོའི་མགོན་ནི་བརྒྱ་འབྱུང་མགོན་
མེད་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ལྷ་མ་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་སྐུ་འགྲོ་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་སྤྱག་བསམས་གནས་ནས་རབ་དུ་བྱངས་ཁོ་
མོ་སྤྱིད་སྤྱག་ཁྱོད་ལ་ལྷ་རྩལ་སྒྲིམ་ལུ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་ཁྱོད་ལ་བདག་ལུས་བར་དུ་
འབྱུང་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་འགྲོ་བའི་རེ་ས་སྐུབས་མཆིས་མེད་རྩལ་
སྒྲིམ་ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ལྷ་མ་སྐུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བས་ཁོ་མོ་
ལུས་ལ་ཐེམ་ལུས་ལ་ཐེམ་ཅམ་ཁོ་མོ་བཙོན་འབྱས་ཆེ་ལྷ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་
ཁོ་མོ་བདག་གི་དག་ལ་ཐེམ་དག་ལ་ཐེམ་ཅམ་ཤེས་རབ་ཆེ་སྤྱ་བསྐྱར་མཆོག་གི་ཆོས་ལ་
མཁས་ལྷ་མའི་ཐུགས་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཐེམ་ཡིད་ལ་ཐེམ་ཅམ་
མི་བརྗེད་ཐོབ་ལྷ་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡོན་ཏན་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་ལུས་
ལ་ཐེམ་ཅམ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལྷ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྐར་ཆོགས་འདྲེ་ཁོ་མོའི་ལུས་དག་ཀུན་ལ་
ཐེམ་ཐེམ་ཅམ་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་འབྱེད་གངས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ལྷ་
མའི་སྤྱོ་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁོ་མོ་བདག་གི་གསང་བར་ཐེམ་འཆེ་བ་མེད་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས་ཁོ་མོ་སྐུ་མདོག་མཆོན་ལྷན་དུང་དང་ལྷན་འདྲིའི་སྐུ་མདོག་དུང་མདོག་ར་གའི་
མདོག་བདག་གི་ལྷ་མ་ངོ་མཆོར་སྤྱལ་པའི་མཆོག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྱུངས་ཐོས་
བསམ་བསྐྱོམ་པོད་ཡུལ་དུས་འདྲིར་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ་སྤྱགས་འཆང་བརྒྱའི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ངོ་མཆོར་མཆོག་གི་
རྩལ་སྒྲིམ་བརྒྱ་འདི་བཅའ་ལ་མི་དགོས་ཁོ་མོ་བདག་གིས་རྟེན་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་
འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་པོད་ཁམས་ས་འདྲིར་ཐེབས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཁར་ཆུ་ལས་ཅན་
འདྲ་བ་ཡོད་པ་མེད་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་འདྲ་བ་ལས་རེ་ཆེ་རྩལ་སྒྲིམ་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ག་ལ་
འབྱུང་མཁར་ཆུ་སྤྱས་མོ་ནམས་ཀྱི་བྲིམ་པ་མོས་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་རན་སོང་གནས་སུ་

ལྷང་། ཁོ་མོ་ང་འདྲ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོང་ངོ་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་འདི་འདྲ་ཐེབས་པ་ཅམ་མཐའ་འཁོབ་སྤྱོད་པོ་ལས་ཅན་འདུག། ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ང་འདྲ་ལས་ཅན་ཆེ་འདི་འདྲ་དུས་གསུམ་བཅའ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མེད་ཁོ་མོ་ང་འདྲ་ཆེད་པ་ལས་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱང་བ་རྒྱན་འདུག་ཆེ་བ་མ་རེད་དམ་མེད་ཁོ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་མ་རེད་དམ་མེད་ཁོ་མོ་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོང་བ་ལ་ལན་གཅིག་རྟོགས་པའི་བསྐྱལ་བ་མཐའ་མ་སྤྱིད་མེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་ཆ་གཏུང་རབ་བསལ་ལོ་ཁོ་མོ་སྤྱང་བ་བདེན་པའི་འདི་འདྲ་ཆེད་མེད་འདྲ་ཆེད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་མེད་གཞན་ཆོའི་བྱད་མེད་ཟང་ཟེང་ནོར་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཟེར་བ་འདི་ཕྱི་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ག་ལ་ཆེ་གཟུགས་ཡག་སྤྱང་བའི་ལས་ལ་ཐོན་ཅམ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་འདི་ཕྱི་ཡོད་བསམ་སྟེ་འདི་ཕྱི་གང་ལ་བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་མེད་ཁོ་མོ་སྤྱད་ཅིག་ཁོ་མོ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཁོ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱི་བདེ་བའི་སྐབས་ལ་འདི་ཡོང་ངོ་ཁོ་མོ་ལས་དབང་ཆེ་བའི་རྗེ་དང་མཇལ་ཁོ་མོ་ཤིང་བྱའི་ལོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་མོ་ལུས་མ་མཆིས་མེ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་རྗེ་དང་མཇལ་ཁོ་མོ་ལས་ཅན་གྱིས་བདག་གི་དོན་མ་མཆིས་བཅུ་དྲུག་རང་ལུས་རྒྱུང་བ་དེ་རྒྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་མོ་བག་མ་བསད་དོན་མ་མཆིས་པའི་སྐབས་མ་མཆིས་རྒྱས་སྒྲིམ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་མ་བཅོས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་འབྲལ་བ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འགྲོ་ཁོ་མོ་དོན་དུ་རབ་དགོངས་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྟན་པ་བཟུང་གྲུབ་ཆེན་སྤྱགས་འཆང་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་ཁོ་མོ་འགྲོགས་པོ་མཆོན་ལྡན་རྒྱ་མཛེས་ནི་མེ་རྟོག་བཀོད་པའི་རབ་བྱུང་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་ཅས་བསྟོད་པ་བྲལ་།

ཁྱུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ཡང་ཁོ་མོ་བཙོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་བསམ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཞད་པ་མཁའ་ལྗར་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱགས་མངའ་བ་འདི་འདྲ་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པའི་མཁར་རྒྱ་ཟུ་གནས་མེད་ག་དག་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོ་ང་ེ་ སྒྲེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཁྱོད་ེ་ སྟོང་གསལ་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་
བྱག་འཆལ་བསྟོད་ེ་ བར་ཏུ་དབྱིངས་མེད་བདེར་ག་ཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ེ་ བཀའ་བབ་
དམ་ཆོས་ཆོས་སྐུ་མ་ཆེན་མོ་ རྒྱལ་བ་མ་མེད་སྐུ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་ེ་ མཐའ་མ་དག་
སྟོང་ལས་རབ་ཀྱན་དགའ་མོ་ རྩམ་སྒྲིམ་དབང་ཁྱེ་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་བསྟོད་ེ་ དེ་སྐབས་མ་
གཅིག་ལས་རབ་སྟོལ་མ་ཞེས་ེ་ གྲུབ་ཐོབ་སྐུ་ལ་པ་ཤོགས་བྱེད་དམ་པ་ཞེས་ེ་ འགྲོ་བ་འདྲེན་
མཛད་སྐུ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་ེ་ མ་རྒྱད་ཡུམ་ཆེན་གཉིས་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ེ་ མ་ཆེན་
བརྒྱད་པའི་སྐུ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་ེ་ ང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་མ་རྒྱད་བཅས་ེ་ དར་མ་མདོ་
ཡི་རྒྱད་པ་སྤྲས་རྒྱད་བཅས་ེ་ བསྐྱར་ཡི་རྒྱད་པ་གཏེར་རྒྱད་བཅས་ེ་ གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་རྒྱད་
ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་ེ་ བསྐྱར་ཉིད་འཛིག་ཉེན་དབང་ཐུག་ནི་ེ་ ཉི་སྟོན་ཆེ་སྟོན་
ཤོགས་བྱེད་འགྲོ་དོན་བྱེད་ེ་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་འདུས་མཐར་བྱིན་ནམས་ལ་བསྟོད་ེ་ ང་ཉིད་
དབང་བྱག་སྐྱར་བཞེངས་རབ་མང་པོ་ མ་གཅིག་ཡུམ་ཆེན་པག་མོ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
བྱས་ེ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་ེ་ རྒྱ་གར་སྤགས་འཆང་རིག་འཛིན་
ནམ་པ་བརྒྱད་ེ་ དགའ་རབ་ཤྱི་མེད་འཇམ་དཔལ་ལ་ཤོགས་པ་ེ་ ཉུ་ཆེན་ཉི་མ་ཉི་ཉི་མ་ཏུ་
དང་ེ་ བསྐྱར་མཁའ་མཉམ་གྲུབ་ཆེན་ནམ་པ་བརྒྱད་ེ་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྟོས་བྲལ་པ་ེ་
ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་བྱ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྤྲ་བསྐྱར་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བསྟོད་ེ་
དབྱིངས་ཅན་ཐབས་འདུལ་སྐུ་ལ་པའི་མཁར་ཆུ་ཟེ་ འགྲོ་ལ་བཅེ་དགོངས་རྩམ་སྒྲིམ་བསྐྱར་ེ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་སྐུ་ལ་བསྟོད་ེ་ རང་བྱུང་མཆོ་སྐུས་རྟོ་རྟེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་ེ་
མཐར་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དོན་ེ་ འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
པར་ཤོག་ེ་ ཅེས་གསུངས་ེ་

མཁར་ཆེན་ཟ་ཁྱོད་ཉོན་དང་ེ་ ང་གང་འདུལ་དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ེ་ སངས་རྒྱས་
སྟོང་ནང་ནས་བསྐྱེ་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་གཞོན་ཏུ་དྲུང་ལྡན་མ་ེ་ འོད་དཔག་མེད་ཐབས་འདུལ་བ་ེ་
ང་སྐུ་ལ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ེ་ ཤ་རིའི་བྱ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་སྐུས་བྱ་སྟོ་

ལྷན་སྒྲགས་འཆང་ངའི་སྤྱལ་པ་འགྲོ་ལ་ཁྲབ་པུ། དེའི་དོན་ཐབས་འདུལ་བ་གང་སྟོན་པ་
འདིའི་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་མཐའ་ནས་ལྷ་བ་པའི་རིང་ཉན་ཐོས་ཚུལ་རྟ་བུལ། དེའི་སྤྱལ་པ་
མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་ང་དང་ཆ་མཚུངས་པུ། ལྷ་བ་པའི་སྤྱན་རླུང་མེ་ཏོག་ཆེ་མཛེས་བརྒྱ་
ངའི་ལྷ་མུ། གཞོན་བྱ་མིང་འབྱུང་བ་ལྷ་བ་པའི་བསྟན་པའི་དུས་འགྲོ་དོན་བྱས་སོ། བྱིད་རྩེ་མོ་
མཁར་ཆུ་ཟ་མ་འོངས་དུས་སུ་འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཐབས་བྱུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁུས་པུ། ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མ་འོངས་དེ་དང་དུས་མཚུངས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་དུས་
གཞོད་ལགས།

ཨོ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་མཆོ་འབྱུངས་ཚུལ་བྱི་མེད་བརྒྱའི་ཁར་ལྷ་པའི་སྤྱན་རླུང་ས་
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ་ས་མང་བརྒྱད་པུ། བརྒྱ་རྒྱལ་
པོ་བྱིད་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད་ལྷ་གར་རྩོམ་གཞན་དུ་རབ་བྱུང་མཛད་ལྷ་གན་དགའ་སྟོན་
ཚུལ་མིང་ནི་རབ་དུ་བརྒྱན་ལྷ་པའི་རབ་སྤངས་ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་ལྷན་དགེ་སྟོང་
ཚུལ་འཛིན་ཤྲུའི་མཐར་ཕྱིན་པུ། ཤྲུ་སེང་གེ་བྱིད་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད་ལྷ་པའི་དོན་
ལ་གང་འདུལ་སྤྱར་བཞེངས་པུ། རབ་བྱུང་མཛད་ཚུལ་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བརྒྱད་ལྷ་ཁམ་
མཉམ་བདེ་སྟོང་མན་རྟ་ར་བ་བཞེད་ལྷ་སམ་ཟླ་བྱིད་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད་ལྷ་སྤྱིགས་
སྤྱིན་པོ་བརྒྱལ་བའི་དངོས་བྲུབ་བརྟེས་ལྷ་པའི་མཛད་པའི་ཐར་སྤྱན་ལྷ་བྱས་ཁྲབ་ལྷ་དང་
དམར་སྤྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བརྒྱད་ལྷ་རྩོམ་ཁོ་ལོད་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད་ལྷ་ཡངས་
པའི་གནས་སུ་སོ་སའི་མཐར་ཕྱིན་པུ། ཐ་དད་མོས་བས་ཕྱོགས་འཛིན་ནམ་མཁའ་བརྟེས་
བརྒྱ་ཐོད་འབྲང་ཅལ་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད་ལྷ་ཆེ་གནས་སུ་སེང་གེ་ལྷ་བྱའི་ཐབས་
བྲམས་སེམས་འགྲོ་བ་པ་མ་བྱ་ལྷ་རྟ་མཛད་ལྷ་སྟོན་ལྷ་མཆོག་སྤྱིད་སྤྱི་ལྷ་བྲག་འཆའ་བསྟོད་
ཡི་ཡུལ་ལྷ་ར་རྟུག་པའི་གནས་མཆོག་ནས་མཛོན་ཤེས་མཁའ་ལ་ཁྲབ་པའི་འགྲོ་དོན་
བྱེད་ལྷ་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲས་བྱ་རབ་སྤྱིན་མཛད་ལྷ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྱིད་ལ་བྲག་འཆའ་
བསྟོད་ལྷ་བལ་ཡུལ་ཡང་ཡེ་བྲག་གི་གནས་མཆོག་ནས་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་

[illegible]

དགའ་བ་བཙུན་འགྲུས་ཐུབ་ན་ཁོ་མོ་ཡིས་མ་ཐུབ་ཅམ་གྱིས་མ་འོངས་ལས་ངན་རིགས་ཆེ་
ཁོ་མོ་རང་ལུས་བཅུ་དྲུག་རིག་པ་ཆེ་ལྟ་བུར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཁོ་མོ་
བདག་གི་ལུས་འདི་སྟོང་རུས་ཆེ་ཁོ་མོ་རིག་པ་ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཆེ་དེ་ལོ་ཁོ་མོ་ཆུང་
བའི་ཆོས་གཅིག་བྱས་ཤང་དོན་ཕྱི་མ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གཅིག་བྱས་མ་འོངས་ལས་ཅན་
གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་བསྟོམ་དེས་དོན་སྟོབ་གཉེར་བདག་གིས་དམ་ཆོས་བྱེད་མ་འོངས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་ཡིན་ཏེ་ལས་ཅན་གྲོལ་བའི་ཐབས་གྱིས་བད་ཡིག་པ་བ་མ་
འོངས་བྱ་རྣམས་དོན་དུ་སྤྲུགས་རིམ་བསྐྱབ་སྐད་ཅིག་བྲན་རྫོགས་ཅམ་གྱིས་སྤྲུགས་སྐྱབས་
བ་ཅུལ་ཆེན་མདའ་འཕར་ལྟ་བུ་རིག་པ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་འཆང་སྤྲུགས་དང་ལྡན་པའི་
སྤྲུགས་མཛོད་ཅིག་ཁོ་མོ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་འགྲོ་བའི་དོན་རྩལ་སྤྲེས་བརྒྱའི་སྤྲུགས་གྱིས་
ཁེལ་མ་གནང་ཁོ་མོ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་མེད་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་བྱ་
རྣམས་དོན་བསམ་ཡིན་ཁོ་མོ་སྟོམ་པ་མི་དགོས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་པ་བདག་གིས་སྟོམ་པ་ཅམ་
གྱིས་བྱ་རྣམས་དོན་ཁོ་མོ་དམ་ཆོས་སྟོབ་གཉེར་མི་དགོས་ཏེ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་ཅམ་
གྱིས་མ་འོངས་དོན་གངས་སྟོད་སང་གའི་གཡུ་རལ་བརྒྱན་སང་གའི་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་
ཅལ་བྲག་ཆེ་བྲག་སྟོད་བྱ་རྒྱལ་གཤོག་པ་འཕུར་འབྲུན་གཤོག་པ་རྒྱས་ནས་འཕུར་
སྟོབས་ཆེ་ནགས་སྟོད་སྤྲུག་མོ་སྤེར་མོས་བརྒྱན་སྤེར་མོ་ཡོད་པས་མཆོང་ཅལ་ཆེ་
སྤྲུགས་འཆང་བད་ལྷ་དབུ་ཡི་རྒྱན་ཁོ་མོ་ལྷ་བ་བྱ་ཡོད་སྟོབ་དཔོན་མཛོད་མཛོད་པ་ཅམ་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཁོ་མོ་བདག་གི་རྩལ་སྤྲེས་བརྒྱན་རྩལ་སྤྲེས་མི་མིན་འདྲེ་ཡུལ་འདི་
ཐེབས་པ་ཁོ་མོ་བདག་གི་སྟོགས་བྱེད་དེ་སྤར་གྱི་ལས་རྣམས་ཁོ་མོ་བདག་གི་ལུས་
འགྲོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་བདེ་ཉི་ཟེར་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བདེ་བྱིན་རྒྱབས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲུག་པའི་བདེ་མ་འོངས་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་རྩལ་སྤྲེས་བྱིན་
རྒྱབས་མ་ཆུང་ཞིག་རྫོགས་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོ་སྤྱར་སྟོལ་དངོས་གཞི་
འབྲུག་པའི་བརྒྱ་འབྱུང་སྟོང་གསལ་གཤག་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་

དུ་བསྐྱེད་གསུངས་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་
ཕྱིན་སྐབས་མ་ཆུང་ཞིག་ཁོ་མོ་བདག་གི་རེ་ས་བསྐྱེད་བྱང་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་བཀྲིས་འཁྱོད་ལས་ལ་དོན་དུ་འཆང་ཁོ་མོ་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཆང་
དེན་ཅན་སྐྱེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས་བདག་གི་རེ་ས་ཁྱེད་ལ་བཀྲིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་
རྗེའི་མ་ཆུང་ཞིག་ཁོ་མོ་བཟོད་དཀའ་ཅན་ལ་ཆོས་གཅིག་གཞོངས་དད་གྲུས་ཅན་ལ་ཕྱིན་
སྐབས་གཞོངས་ཐུགས་རྗེའི་མ་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁྱེད་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་མ་ཆུང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་

ལགས་ཕྱ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཕྱེ་དུག་གསུངས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་གང་འདུལ་གསུངས་ཞུས་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ཆོས་སྐུ་རྒྱུད་ལོངས་སྐུ་
རྒྱུད་སྐུ་ལ་སྐུའི་རྒྱུད་སྐུ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུད་བྱ་བའི་རྒྱུད་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་དུག་ཆེད་
དུ་བཟོད་པའི་ཕྱེ་མདོ་ཕྱེ་ཕྱང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱེ་ཆེགས་སྐུ་བཅད་པའི་ཕྱེ་ནལ་འཁྱོར་གྱི་
ཕྱེ་ཐུགས་རིམ་གྱི་ཕྱེ་ཕྱེ་དུག་དེ་གསུངས་པ་འདི་སྐྱེད་ན་མ་མཆིས་པ་ལྟོ་ཆ་དང་ལྟན་
པ་ལྟོ་ཆ་མཆིས་པ་སྐུགས་དང་ལྟན་པ་དོན་མ་མཆིས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་པ་རྒྱུད་དུ་
བྱལ་པའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རྒྱུད་པ་སྟོང་པ་ལ་ཆགས་པའི་པ་རྒྱུད་ཆོས་
དཔྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལོ་གསལ་བ་ལ་རྒྱུད་པའི་པ་རྒྱུད་རིག་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་རྒྱུད་
པའི་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་རྫོགས་རྒྱུད་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་དང་བཙམ་ལྟན་འདས་
རྒྱུད་པ་དང་བསྐྱེད་གཏེར་ནས་བཏོན་མ་དེ་ནམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་པའི་ལས་ཡིན་པ་
ཁྱེད་མཁར་ཆུ་ཟས་ཉམས་སྐུ་ལོངས་ཤིག་ད་སྐུགས་འཆང་གྲུས་པ་ཅན་ལ་ཁྱེད་བཙོན་
འགྲུས་ཆེ་བ་འཁྱོ་བའི་དོན་ཡོང་ན་དེ་དང་ཐབས་ཉེན་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དང་མཆུངས་
པའི་སྐུགས་དང་མཐུན་ནས་མི་བཟོད་པ་གྱིས་འདི་བྱ་བའི་ཆོས་དང་བྱེད་པའི་ཆོས་
ཡིད་གྱི་ཆོས་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་སྟོངས་ནས་བྱ་བའི་ཆོས་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བ་དཀར་དམར་གཟུགས་མེད་

བ་ནས་བྱེད་པའི་ཆོས་ལྷིང་ཉོག་རང་རིག་པའི་དོན་ནི་ཡིད་གྱིས་ཆོས་དོན་དུ་འཆང་བ་
སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་དག་པ་ལྷིང་བས་བྱ་ཉིད་གཞི་ཐོག་དུ་ཉོགས་པ་དང་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་བདག་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ལྷིང་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཡོད་ན་
དགའ་སྟེ་ ཀུན་ལ་མི་མངའ་སྟེ་ ཁྱོད་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་མངའ་ནས་དགའ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་
ཡོང་སྟེ་ དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཁྱོད་ཉམས་སུ་ཡོངས་སྟེ་ བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
ཁྱོད་ལ་སྟེར་བ་ལྷིང་སྤང་བའི་ལམ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བསྟུ་བ་ལྷིང་ཉེ་བར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལྷིང་རིག་
ཉོགས་ན་མཆོན་ཆ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་

སྐད་ཅིག་གཅིག་ནས་ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆའི་རང་བཞིན་སྤྱིགས་མཆམས་
ཐམས་ཅད་མའི་རང་བཞིན་སྤང་བས་སྤྱིར་ལྷིང་རང་བཞིན་དག་སྤྲུགས་ལ་མེ་འབར་བའི་རང་
བཞིན་ཡིད་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་བྲན་རིགས་གཅིག་དུ་ཉེ་བར་དུ་འདུས་འདུག་པའི་གཞོད་
བྱེད་ཆར་བཅད་པ་ལྷིང་སྤང་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱེའི་སྐོང་ནས་ནས་མཁའི་སྐོང་དུ་བཞག་པ་ལྷིང་སྤྱི་དང་
འབྲེ་གཉིས་སྤང་རིག་བཅད་པ་ལྷིང་བྲན་རྫོགས་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ་ དེ་དང་མི་
བརྟེན་པའི་མཁར་རྒྱ་བཟུངས་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ལྷིང་གསུངས་སྟེ་ མ་ཡོངས་འགྲོ་བའི་དོན་
ཡོང་པ་ལྷིང་སྤང་སྤྱིད་གཞོད་མ་ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་པ་ལྷིང་ཡོངས་སྐྱེ་ཞི་མ་ཁོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་
ནས་གཤམ་རྒྱུ་ཞི་བའི་གཞུགས་སུ་གོལ་པ་ལྷིང་རང་ཉིད་མདོག་དམར་ལྷིང་གང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐད་
ཅིག་གཅིག་སྤྲུགས་ཀར་མཆོད་ཉེན་བུམ་པའི་དབུས་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་བ་
ཆོན་གང་བ་དེའི་ལྷེ་བར་ཉེ་རྒྱ་ཁ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྷིང་ཞི་བའི་རྒྱལ་དུ་ཉེ་མའི་ཐོག་རྒྱ་བའི་ཞབས་
བར་དུ་ལྷེ་བར་གོང་གི་གནས་ནས་རྩྱ་སྤྲུག་གིས་པ་ཅམ་ལྷིང་ཁོ་རྩམ་གྱིས་ལྷེ་བར་དཀྱིལ་
ནས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་མའི་ཞབས་རྒྱ་བའི་ཐོག་ལྷེ་སྤྲུག་ནས་རྩྱ་སྤྲུག་གིས་པ་ཅམ་
དཀྱིལ་ནས་འོད་ཀ་ར་ར་འཕྲོས་ནས་རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་དེ་ལ་འོད་དག་པ་ཡར་འཕྲོས་མར་འཕྲོས་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྷིང་རྒྱུའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩྱུ་ཡིན་པས་གནས་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཁོར་བའི་སྤྲུལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཀྱན་སྦྲང་
སྤྲོ་ཆོགས་ཡིན་པ་ཀྱན་སྦྲང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པ་དང་། གང་དུ་གཅོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་དང་མི་བརྟེན་པའི་
མཁར་རྩ་བ་ཡིས་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་པ་གནས་པ་མཉམ་པ་དང་དོན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་
ཡིན་ནམ་གཞི་ཆོས་སྤྱི་རིག་སྒྲོང་ནས་ལམ་སྟོང་གསལ་འོད་དཔུང་འབྲེས་པ་ལྷན་
བྱ་རེ་དོགས་པ་སྟོང་གསལ་ཁྲུབ་བདལ་གྱི་སྒྲོང་ནས་རིག་པ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དང་
བྲལ་བའི་རེ་དོགས་གང་མི་བྱེད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རིག་ཐོག་ཏུ་
ཁོལ་བར་བྱེད་ནས་དེར་ཁྱོད་ཁོལ་ལམ་ཁྱོད་བྱད་མེད་རིགས་འདི་སྦྲང་བ་ལམ་དུ་བསམ་
པ་མང་པོ་བྱེད་པ་དེ་འབྲེས་པ་བཟོ་བ་སྡོན་བསྐྱེད་མེད་འབྲང་མ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་དུ་རིག་ཐག་
བཅད་པ་ཕྱི་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྲང་ཐག་བཅད་པ་སེམས་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བ་
དེ་དང་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་པ་བྱད་མེད་ལུས་ཉུང་བ་ཏ་ལང་དེ་འབྲེས་བྱེད་དམ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཁོལ་
བར་ངེས་པ་ཐབས་མི་མང་བར་བྱུ་དེ་དང་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་པ་མི་མཐུན་པར་མོས་པ་དང་པ་
དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཐབས་རིགས་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་དེ་དང་
གསུངས་པ་མི་འདུལ་བའི་ལས་ཅན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་དང་ངས་ཉམས་སྤྱོད་སྦྲངས་ཏེ་མ་
འོངས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་མང་བ་གཅིག་གསུངས་ཞེས་
ཞུས་ལྟར་རྒྱ་རྒྱན་ཞལ་ནས་མཁར་རྩ་བ་ཉོན་དང་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་མང་བ་འདི་དག་བཀའ་
སྤྲུལ་ཏེ་ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་དུས་གསུམ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱུ་སྦྱུ་གསུམ་རྣམ་དག་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོན་ཅུ་གསུམ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱེ་མེད་རྣམ་
དག་རྒྱལ་བའི་སྦྲང་གསལ་བ་ལྷན་ཞི་མི་འགྲུལ་རྣམ་གསུམ་གཞི་མ་བྲས་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལ་
གནས་བཅས་པ་ཆོས་སྦྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་གནས་བཅས་པའི་

མགིན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབ་ངས་གཟིགས། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་པར་རྒྱ་ང་། རྩོད་གསལ་ཆས་སྐྱ་
གཟིག་ཏུ་འབྲེས། བརྩ་ཐུགས་ཀར་མཆོད་ཉེན་དབུ། རྩོམ་ཅེ་སྤྱེ་ཡོད་པར་གནས། ལྷ་རུ་ཆུ་
མ་ར་ཉིད་ཡང་། རྩོམ་ཅེ་བར་གནས་ལུས་པ། བད་འདབ་བཞིའི་སྤེང་པར་མི། འོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱལས་ནི། སི་རྩི་རྩྭ་གིས་ཀྱིན་རྒྱལས་ཐེམ། སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱོར། རྩོད་པའི་ངང་ལས་མགིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ། ཐུགས་ཀར་ལྷ།
ལས་ཀྱིན་རྒྱལས་གསལ་བ་བབས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། རྩྭ་ལ་
སི་རྩིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་དང་མི་བརྟེན་ཉམས་སུ་ཡོངས། མཁར་ཚུ་བ་ཡིས་ཉམས་
སུ་སྐྱོང་། ཨོ་ལྷ། རྩྭ་བརྩ་ལྷ་རུ་པར་སི་རྩི་རྩྭ།

བདག་ཉིད་སྤྱི་གཙུག་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཟེའུ་འབྲུའི་ཨྱི་ལ་འོད་གནས་པེ། བྱ་རུ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི། རྒྱལ་གཉིས་ལྷོ་དཀར་རེ་རེ་བསྐྱམས་པེ། ཨ་ནི་ཤར་གྱི་འདབ་གནས་
 བས། བྱ་རུ་རྣམ་པར་གཞོན་ཞེས་བྱ། རྩྱི་ལས་ལྷེ་བའི་འདབ་སྟེང་ནས། བྱ་རུ་ཤུག་མེད་གེ་
 ཞེས་པེ། བརྩ་རུབ་གྱི་བརྒྱ་གནས་པེ། བྱ་རུ་དམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བེ། བྱང་སྟེང་བྱ་རུ་གནས་པ་
 ལས། བྱ་རུ་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བེ། མཆོམས་ནས་བརྒྱ་གནས་པ་ལས། བྱ་རུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་པེ། འོད་དྲུག་འཕྲོས་པས་རིགས་དྲུག་ཆ་གྲང་བསལ་པེ། སི་རྩྱི་བྱིན་རྒྱབས་བདག་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཐེམ་པེ། མི་བརྗེད་ཉམས་ལོངས་མཁར་ཚུ་བེ། ལན་རེ་བྲུབ་བྲུང་བྲུབ་བྲུང་བརྒྱས་པེ།
 ཨྱི་ལྷ་པོ་རྩྱི་བརྩ་བྱ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩྱི་རྩྱི་པེ། མཁྱིན་པ་འདབ་བཞིའི་དབྱ་སྟེང་ནས། བྱ་རུ་དྲུག་ནི་དེ་
 རྒྱལ་པེ། ལན་རེ་རྩོ་རེ་རྩོ་རེ་བརྒྱས་པེ། མི་བརྗེད་ཉམས་ལོངས་མཁར་ཚུ་བེ། ཨྱི་ལྷ་པོ་རྩྱི་བརྩ་
 བྱ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩྱི་རྩྱི་པེ། རྒྱལ་པེ། བྱ་རུ་དྲུག་ནི་དེ་རྒྱལ་པེ། དེ་དང་
 མཆོངས་པའི་ཉམས་སྤྱ་ལོངས་པེ། ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིག་མཁར་ཚུ་བེ། ཨྱི་ལྷ་པོ་རྩྱི་བརྩ་བྱ་རུ་
 བརྒྱ་སི་རྩྱི་རྩྱི་བདག་གི་ཆོངས་དབྲུགས་ཨྱི་ལ་ཡང་པེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབྱེངས་ལམ་
 བཅད་པེ། ལྷག་ཙ་ལྷ་པེ། ལ་བྱ་རུ་རྣམ་པར་གཞོན་པེ། འཐབ་ཅིང་ཅོད་པའི་སྟོ་བཅད་པེ། སྟོག་ཙ་
 ཏྲི་གནས་ཤུག་མེད་གེ་པེ། བཞེས་སྤང་ཆ་གྲང་རབ་གསལ་བེ། ལྷེ་ཙ་བརྩ་དམ་བརྟན་ནས་པེ།

མེན་མོངས་ཆ་གང་རབ་གསལ་བུ་གསང་གནས་ཀྱ་རུ་སྤང་བྱེད་དོ་བཤེས་སྒྲིལ་རབ་
གསལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཤིང་མཐེལ་བརྒྱ་མིད་ཐུབ་འདོན་ཆ་གང་རིགས་དུག་ཡི་གོ་དུག་
རབ་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་ས་ཐོབ་པུ་དེ་བསྒྲིལ་བརྒྱ་ཀྱ་རུ་བརྒྱས་མ་འོངས་འགོ་བའི་བྱ་སྒྲོབ་
དོན་མི་བརྟེན་ཉམས་ལོངས་མཁར་ཆུ་ཟུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་བརྒྱ་ཀྱ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་ཨྱུ་

ཨོ་ནི་རང་ལ་གནས་པའི་ཨྱུ་ཨྱུ་ནི་རག་ལ་གནས་བྱས་པུ་ཨྱུ་ནི་ཡིད་ལ་གནས་
པའི་ཆུད་བརྒྱ་སྒྲི་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱ་རུ་སྐྱབས་ལུ་ཁེར་ཁམས་གནས་པརྒྱ་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པ་བྱེད་མི་རྩི་བྱེན་རྒྱབས་མཆོག་གི་དངོས་མི་བརྟེན་ཉམས་ལོངས་མཁར་ཆུ་
ཟུ་དེ་བྱིར་ཀྱ་རུ་མི་རྩི་སྒྲོངས་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་བརྒྱ་ཀྱ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་ཨྱུ་ཨོ་ནི་བད་མ་རྒྱལ་བའི་
ཨྱུ་ཨྱུ་ནི་ཤུག་སེར་གོ་ཞེས་ཨྱུ་ནི་བརྒྱ་སམ་ཟ་མུ་བརྒྱ་དོ་རྟེ་ཤོ་འོད་ཅེས་ཀྱ་རུ་བརྒྱ་
ཐོད་འཕྲེང་ཅེས་པརྒྱ་མཐོ་ལྷན་མཆོག་གི་སྤྲེལ་སིད་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་ཆེན་པོ་སེར་གོ་
ལྷ་སྒྲོགས་ལྷན་ཨྱུ་ནི་ནི་སྤགས་འཆར་བརྒྱ་འབྱུང་ཀྱ་རུ་མཆོན་གྱི་གཞོད་བྱེད་སྤྲེལ་
ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་མཁར་ཆུ་ཟུ་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་བརྒྱ་ཀྱ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་ཨྱུ་ཨོ་ནི་གནས་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཨྱུ་ནི་འབྱུ་བ་སྤྲ་ཆོགས་ལྷན་ཨྱུ་ནི་རིགས་པའི་དོ་པོ་ལྷན་བརྒྱ་མིག་གི་
གཟུགས་ལམ་བཅད་ཀྱ་རུ་ན་བའི་སྤྲ་ལམ་དག་པརྒྱ་སྤྲ་ཡི་ཤི་ལམ་དག་སིད་ནི་ལྷེ་ཡི་
རོ་ལམ་དག་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་ལུལ་དག་པུ་ཨྱུ་ནི་ཡིད་དགའ་སྤྲོ་བ་དག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་
ནམས་ཀྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཞོགས་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་བརྒྱ་ཀྱ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་ཨྱུ་

ཨོ་ནི་ཆོས་སྐུ་སྟོན་པའི་གཞིའི་ལམ་ཨྱུ་ནི་ལོངས་སྐུ་གསལ་བ་ལམ་ཀྱི་གནས་
ཨྱུ་སྐུ་སྐུ་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱ་རུ་མེ་ལོང་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་པརྒྱ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སིད་ནི་སོར་རྟོགས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
ཐུབ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཨྱུ་གིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་བྱིར་ཀྱ་རུ་མི་རྩི་ལྷན་
རིག་པ་དབྱིངས་ནམས་གསལ་བའི་གནས་རྒྱ་གར་སྤྲད་ཀྱི་སུ་ཟ་ཞེས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་དོན་
ཆང་བུ་ཐོད་ནམས་སྤྲད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྲི་སྤྲད་ཀྱི་རྩི་སྤྲེལ་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་

ཞིག་ཀྱང་ནམས་དོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བརྟ་ཀྱང་བརྟ་མི་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་ནི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་དང་རིག་
 དངོས་ལྷོ་ བེ་ཉི་བར་ཤེས་པ་དངོས་ལྷོ་ ལྷོ་ནི་ཅིག་ཅང་ཤེས་པ་དངོས་ལྷོ་ བརྟ་ཆོས་སྐྱུ་ཁོལ་
 བའི་གནས་ལྷོ་ ཀྱང་ལོངས་སྐྱུ་ཁོལ་བའི་གནས་ལྷོ་ སྐྱུ་ཁོལ་སྐྱུ་ཁོལ་བའི་གནས་ལྷོ་ མིང་ནི་
 རྟམས་ཀྱང་ཉིད་ཁོལ་བ་ལྷོ་ ལྷོ་ནི་བདུད་བཞི་རིགས་བཀའ་བ་ལྷོ་ ལྷོ་ནི་བདུད་རྟོགས་སྐྱུ་འཕྱུར་བ་
 མི་བརྟེན་ཉམས་ལོངས་མཁའ་མཁའ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ བརྟ་ཀྱང་བརྟ་མི་ལྷོ་ལྷོ་

ཨྱི་ཞི་ལྷོ་ས་བལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ ལྷུ་ ཞི་ལྷོ་ས་བལ་དང་འབྲིང་པོ་ རྩི་ཞི་ལྷོ་ས་བལ་
 རྩུང་དུ་ཞེས་ཆེ། ཨྱི་བཟང་བའི་ལྷོ་ས་བལ་ཆེ། ཨྱི་རྩུང་ལྷ་བ་ཉམས་ཀྱི་བདུད་ བ་རྩོ་རྩོགས་བ་
 རིག་བའི་བདུད་ རྩུ་ཆེ་ཉོན་མོངས་མངའ་བའི་བདུད་ ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ བརྩ་
 རྩོ་གཅིག་དང་པོ་ཨྱི་ཀ་རུ་སྐུ་ གྲུ་རུ་རྩོ་གཅིག་འབྲིང་པོ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ བརྩ་རྩོ་
 གཅིག་རྩུང་དུ་ལྷོགས་རིས་མེད་ སིད་ཞི་ལྷོ་ས་བལ་དང་པོ་པ་ རྩི་ཞི་ལྷོ་ས་མེད་འབྲིང་པོ་ཞེས་ཆེ།
 རྩི་ཞི་ལྷོ་ས་མེད་མཐའ་མ་མེད་ ལྷ་དང་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་འདུས་ ཐེག་ལེ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་
 ལྟར་ བརྟན་བ་ཐོབ་བའི་དོན་མངའ་བ་ མི་བརྟེན་ཉམས་མོངས་མཐའ་རྩུ་མ་ དེ་ལྱིར་གྲུ་རུ་
 སི་རྩི་ལྷོངས་ ཨྱི་ལྷུ་རྩི་ བརྩ་གྲུ་རུ་བརྩ་སི་རྩི་རྩི་ ཨྱི་ཞི་ལྷོང་ར་ཅ་ལྟར་པ་ ལྷུ་ ཞི་ཅ་
 ཉམས་གསལ་འདེབས་འཕང་ རྩི་གིས་འཕེབས་ལྟར་ཅ་ལྟར་པ་ བརྩ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་
 བཅས་ གྲུ་རུ་རིགས་རྒྱག་ལྟས་ལྟར་ས་ལྟས་ བརྩ་རྩི་རྩོ་རྩོ་ལྟར་ལྟར་ས་ སིད་ཞི་ཉི་མའི་
 མེར་ལ་ལྷུ་ རྩི་ཞི་ལྷོ་ས་ལྟར་མེད་གསལ་པ་ རྩི་ཞི་ཉམས་མཐའི་མཐའ་བཅད་པ་ དེ་དང་ལྷོ་
 ལྷུ་ལས་དེ་ལྟར་པ་ མ་མོངས་འཕོ་བ་དུ་ལྷོ་བ་དོན་ མི་བརྟེན་ཉམས་མོངས་མཐའ་རྩུ་མ་ དེ་
 ལྱིར་གྲུ་རུ་སི་རྩི་ལྷོངས་ ཨྱི་ལྷུ་རྩི་ བརྩ་གྲུ་རུ་བརྩ་སི་རྩི་རྩི་ རྩི་ཞི་ཆོས་ལྷ་གྲུ་རུ་བཟང་
 འ་རྩུང་ཆོས་དལྱིངས་གྲུ་རུ་བཟང་ བ་རྩོ་རིགས་ལྷའི་དབུ་ལ་བརྟན་ རྩུ་ཆེ་ཞག་འཕྱར་ཉི་
 རུ་ཀ་ ཐེག་ལེ་མཆོག་གི་འཕོ་ལ་དཔོངས་ འ་རྩུང་མིག་གི་ལམ་ཆོད་པ་ བ་རྩོ་ན་བའི་ལྷ་
 ལམ་དག་ རྩུ་ཆེ་སྐྱ་ཡི་འི་ལམ་དག་ ཐེག་ལེ་ལྷེ་ཡི་རྩོ་ལམ་དག་ ཨྱི་ཆེན་ལུས་དང་ཡིད་
 དག་པ་ གྲུ་རུ་བཟང་པོ་གཞི་སངས་རྒྱས་ ལྷུ་ལ་བ་རིགས་ལྷ་ལམ་སངས་རྒྱས་ ཆོག་གས་

རྒྱལ་རང་དག་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲུབ་བཀོད་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་མ་རྟོགས་ཀྱིས་བཟང་
 ལམ་དུ་བསྐྱལ་མཆོད་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་མཆོད་རྒྱལ་ཉིན་མཆོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་མཆོད་
 གཟིགས་ལོ་འཁོར་བའི་དོན་མངལ་བཅུ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཨ་ཞེས་བྱ་མཆོད་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཤིག་
 མཆོད་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་མཆོད་རྒྱལ་ཉིན་མཆོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་མཆོད་

ཕྱི་ནི་སྐལ་མ་འཆང་བརྒྱ་དུ་ཞབས་སུ་བརྒྱ་སྤོང་པོའི་དབུ་དབུས་སུ་ང་ཡོད་སྤང་
 མཐའ་ཡས་མཁའ་གཉིས་མེད་ནས་དག་མཁར་ཚུ་ཟུང་བརྒྱ་མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྗེ་དང་ལྷ་རྩ་མོགས་
 གྱེད་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལྷ་རྩ་སྤྱེས་མ་འོངས་འགོ་བའི་དོན་མེད་ནི་གཏེར་ཁ་དབག་མེད་
 སྤྱེས་ཅམ་ནས་ཕྱི་ནི་མ་འོངས་ལྷ་སྤྱོད་འགོ་བའི་བདུ་ཕྱི་ནི་སྐལ་མ་འཆང་འགོ་བའི་དོན་
 མཐའ་བུ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་མཁར་ཚུ་ཟུང་ལྷ་རྩ་ཕྱི་ནི་ལྷ་རྩ་སྤྱེས་ཕྱི་ནི་
 གཏེར་མ་རྒྱ་མ་ཉིད་ལྷ་རྩ་ཡི་དམ་ཆས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱི་ནི་མཁར་འགོ་ཆས་སྤྱོད་སྤྱེས་ལྷ་
 བདག་ཉིད་སྤྱེས་བསྐྱེད་ལྷ་རྩ་འདྲེ་བཞགས་མཆོམས་བསྐྱེད་ལྷ་བརྒྱ་རྗེས་ཀྱི་དབང་
 བཅས་ལྷ་སི་ནི་མཆོད་པའི་རྗེས་བཅས་ལྷ་ཕྱི་ནི་འགོ་བའི་དབང་བསྐྱེད་ལྷ་ཕྱི་ནི་གཏེར་
 མ་རྗེས་ཕྱིར་སྤངས་རང་ལུས་སྤོང་གི་བུམ་གྱེད་ལྷ་ལུང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱེས་དབང་བསྐྱེད་དེ་
 དང་ཉམས་འོངས་མཁར་ཚུ་ཟུང་ལྷ་རྩ་ཕྱི་ནི་ལྷ་རྩ་སྤྱེས་ཕྱི་ནི་ལྷ་རྩ་སྤྱེས་ཕྱི་ནི་
 མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་སྤྱེས་མེད་རང་དུ་རང་རིག་སྤྱོད་མས་འགགས་མེད་རང་དུ་སྐལ་མ་བསྐྱེད་ལྷ་
 གཉིས་མེད་རང་དུ་སྤྱེས་སྤོངས་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསམ་མི་བྱལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལྷ་
 འདྲེ་བཞག་གསུངས་པར་དམིགས་ལྷ་རྩ་ང་ཡི་བྱལ་ཀྱི་ཟུང་མོ་བཅུད་མ་འོངས་འགོ་བའི་
 དོན་དུ་མཁར་ཟུང་ཁྱོད་ལ་གནང་འདི་ནི་གཅིག་གསུངས་ཅམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མོབ་འདི་ནི་
 མོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མོབ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བཟང་མི་ནུས་

ཨོྭ་ཨུྃ་ཧྲཱིྃ་ གཤམ་གནས་པ་ལེ། སྤགས་གཤམ་ལྷ་གཤམ་དེ་བྱས་པེ། གོ་ཆ་ལྷ་
ལྷ་དེ་བྱས་པེ། ལྷ་དགྲ་ལུས་ཆང་སིཿེ་བཟུམ་ལེ། མི་བརྟེན་ཉམས་ལོངས་རོ་མོ་ལའར་ཚུ་བེ།
ང་ལ་ཡོད་དེ་འགྲོ་ལ་མེད་ལེ། ལ་ལོངས་འདུ་བྱེད་ང་དེ་དགའ་ལེ། ལའར་ཟའི་མི་བརྟེན་ལྷངས་

ནས་རབ་ཏུ་དགའ་མེད་བཅུ་དྲུག་ཡོ་རྒྱུད་བྱུང་མེད་སེམས་མ་ཡང་མེད་ཅེས་སྤྲོ་ལོངས་ཤིག་མ་
འོངས་བྱ་ལ་སྤེལ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བདག་གི་སྤྱིང་གི་བཅུད་མཁར་ཟའི་སྤྱིང་གི་དྲངས་མ་
ཁྲག་ལྟར་གཅེས་མེད་བདག་གི་ལུས་ལ་གཅེས་པའི་སྤྱིང་ཡིན་པ་སྤྱིང་གི་དྲངས་མ་ཁྲག་འབྲས་
འདི་མཁར་རྒྱུད་བྱུང་མེད་ཁྲིད་ལ་གནང་མེད་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་འཆོང་མེད་སྤྱིང་གི་ཁྲག་
འབྲས་ལས་ཅན་དོན་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་སྤེལ་བར་བྱུང་མ་འོངས་ཐོག་མཐའི་བྱ་སྒྲོབ་
འདི་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཨེ་ཡོང་ངམ་སྒྲོས་པ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་ཨེ་ཡོང་ངམ་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་ཆོས་སྤེལ་ཨེ་ཡོང་ངམ་བཟླ་གྲུ་བྱ་བཟང་བ་ཨེ་ཡོང་ངམ་དེ་འབྲས་ཡོང་ན་བསྐྱེད་ཀྱིང་
དགའ་མེད་ང་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་ཆོས་ལ་ཨེ་མོས་ན་དེ་འབྲས་ཡོང་ན་ང་འབྲས་རབ་ཏུ་དགའ་མེད་སྒྲུབ་པ་
ནན་ཏན་བྱེད་མི་ཨེ་ཡོང་ངམ་པ་བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་པ་བཟུང་བ་ཨེ་ཡོང་ངམ་སྒྲུབ་རྒྱུད་
གང་ཟག་ཕྱི་འཆད་ཨེ་ཡོང་ངམ་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོད་འཛིན་པའི་མཐའ་སྒྲིངས་ཤོག་དེ་
འབྲས་བདག་གི་སྤྱིང་གཏམ་ཨེ་ལྷང་ངམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཟབ་མོ་འདི་མ་འོངས་ཐོག་
ཐོག་མཐའ་ལ་སྤེལ་མི་ཉན་གང་མས་ངག་ཟས་སྤྲོ་འཇུག་པར་མི་ཉན་པ་སྤྱིང་འབྲས་དྲངས་
མ་མི་ལ་སྤྱིང་མ་ཡིན་མེད་བདག་གི་མཁར་ཟ་ཁྲིད་ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན་དེ་འབྲས་རིན་ཆེན་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་མེད་མཁར་རྒྱུ་ཟ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོས་པ་ཆེ་སྒྲོམ་ཉིད་འདོད་པའི་
སྒྲོམ་པ་གྲོལ་ནན་ཏན་ཆེ་བས་ས་རྣམས་ཐོབ་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བས་འགྲོ་དོན་ཡོང་ཤིང་
ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་བཟོད་དགའ་ཁྲག་པས་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་འདི་འབྲས་དོ་
མཆོར་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཀའ་འཛིན་ཆེ་མཁར་ཟ་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འགྲོ་དོན་ཆེ་འདི་འབྲས་མ་འོངས་བོད་འབངས་ལས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་
མཁར་ཟ་ལན་དྲན་བདེ་བ་ཐོབ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གང་
འདུལ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱུང་མེད་ལུས་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་བཀྲེས་
སྒྲོམ་རབ་འཛོམས་པ་སྒྲོག་སྒྲོམ་ཆ་གང་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་མེད་མ་འོངས་ལས་ཅན་
བོད་འབངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱི་མ་པ་མ་དེད་གཉིས་མཐོང་བར་ཤོག་བསམ་ཡས་

འཆིངས་ཕུབ་མེ་ཀྱ་གཙུག་ལག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ང་མེས་སློབ་མ་
དམ་པ་མཁར་ཟ་མཆོ་རྒྱལ་བྱིད་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་དགོངས་པས་མེས་སླགས་
རྗེས་མཆོག་གི་བདག་གི་ཆངས་པ་སྟོལ་མེས་སློབ་པོ་བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཐབས་སྟོན་
འདི་མི་རྒྱུ་འདི་ནམས་ཡོན་ཏན་བཟང་མི་ལུས་ཅི་འདོད་བསམ་པའི་རེ་བའི་བསྐྱབས་པ་
ཡིན་མི་བརྟེན་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་མཆོ་རྒྱལ་མེས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་མི་བརྟེན་པ་དེ་
དང་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིང་ཕུས་རྒྱུང་བའི་དུས་སྐབས་མ་མཆིས་མེས་གནས་འདིར་འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་།

ཁོ་མོ་བདག་གིས་ཞུས་པ་མེས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཀའ་བྲིན་
ཆེ་མེས་སློབ་པོ་མཁས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཤིག་བསྐྱལ་པ་ནས་
བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བྱིད་མེས་ཐོད་ཁམས་ལུན་པ་ཅན་འདིར་གཟིགས་ཤིང་ཁོ་མོ་བདག་
ལ་ཕྱགས་རྗེའི་མ་རྒྱུད་ཞེས་བདག་གིས་རེ་ས་ཉིན་བསྐྱོམ་པ་མཆོན་བསྐྱོམ་པ་ཤིང་མ་
འོངས་མཁས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིད་བསྐྱོམ་པ་དང་མེས་པོ་བྱིད་མེས་ཐོད་མེས་རྒྱུ་
བྱ་དང་པ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་གཞོངས་ཤིག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་མོས་གྲུས་དང་པའི་བགེགས་
དགའ་བ་དང་མཆོན་འབྲུས་ཆེ་བ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་མེས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ་མེས་ཐོད་ཉེན་འདིའི་དགོངས་པ་དང་ཅི་ཐམས་ཅད་མི་ཁོས་པའི་གནས་ལ་གཏང་བ་
བདག་གིས་ཁ་གཏིང་མེད་པ་བྱིད་ལ་མོས་པའི་སྟོན་ཅི་གསུངས་བདག་གི་དོན་དུ་འཆང་བ་
ཡིན་མེས་སྟོན་པ་ཕུལ་བའོ་།

ཨེ་མ་རྟོ་རྒྱ་གར་སྐྱགས་འཆང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་འབྲུང་འདི་ཡི་སྐུ་མདོག་ཞལ་
འཕྱུ་མཛེས་ལུན་མེས་ཐོད་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆང་བསྟོད་ཏེ་ཉིགས་པ་ཅན་གྱིས་ཁོ་མོ་
རང་གོལ་ཡོང་འདི་ཡི་སྐྱད་ནི་སྐྱོད་ཏེ་ཡི་སྐྱད་མི་མི་ཀ་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱད་ནི་སྐྱོགས་
ཆངས་པའི་གསུང་སྐྱོགས་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་སྐྱད་ཐོས་ཅན་གྱིས་ཁོ་མོ་ཞེ་རེ་ལུགས་ཐོས་
པ་ཅན་གྱི་ཁོ་མོ་ཡིད་ལ་འཆང་ཁོ་མོ་བདག་གོལ་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་ཐོབ་པ་རྒྱས་སྐྱེས་

སྒྲགས་འཆང་བསྐྱའི་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲུབ་གཉིས་མ་ཡེངས་འགོ་ལ་སྒྲགས་རྗེས་
གཟིགས་པ་འདས་དུས་རིང་ཞིང་མཆོན་བཟང་དུང་གིས་བརྒྱན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ནས་
གཞོན་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་པར་ཡ་མཆོན་མད་བྱང་མཆོག་གི་འདི་འདྲ་བར་ལན་གཅིག་རེ་ན་གཞོན་
ཏུ་བཅུ་དྲུག་ཆོད་པ་གཟིགས་ལེགས་ཡ་མཆོན་ངོ་མཆར་མཆོག་གི་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་གཅིག་ནས་
ཞིང་གི་དུལ་སྟོད་རེས་པ་བྱེ་བ་གཅིག་ནས་དཔག་བསམ་རི་རབ་ཅམ་པ་བྱེད་ཆེ་གཅིག་ནས་
ཁྱེད་ལོ་ལྔ་ཅམ་པ་དང་ལྷན་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིན་མཛད་པར་འདི་འདྲ་ངོ་མཆར་སྐྱལ་བ་
གངས་མེད་འབྱེད་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་བྲིན་འདི་ཆེ་བར་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་
སྐྱལ་བ་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཁོ་མོ་མཆར་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་འདི་འདྲ་བར་ལས་
ཅན་ཚུལ་ཅན་ཁོ་མོ་བདག་གི་ལུས་པ་མི་བརྗེད་བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཆང་པ་བྱེད་ཅན་སྒྲ་
མའི་སྐྱེ་ལ་བྲག་འཆལ་བསྟོད་པ་ཞུས་པ་

ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་པ་ར་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་ལྷ་འདོན་དང་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་གས་
དོན་མི་འཆང་བར་དེས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གཞན་པ་ཐབས་ལ་གནས་ཆད་ར་ལ་རག་
མ་ལུས་པ་ཐབས་འདུལ་ལགས་པ་ལར་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་ན་
སྒྲིམ་སྒྲིང་འདོད་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་མི་བཅག་པ་དེས་བར་དོན་མངའ་བར་བྱའོ་ལགས་ལྷ་
རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་མ་འོངས་བྱུང་མེད་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཁོ་ལ་བའི་ཐབས་ཞེ་ཡོད་ལགས་པ་
ཞུས་པ་བསྐྱའི་ཞལ་ནས་པ་འདི་གཉེན་བྱུང་མེད་ཁྱེད་དང་མི་འདྲ་བར་ཁོ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་འདི་ག་
ཉེན་གྱི་གཉེན་ལ་མོས་པ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ལ་དགའ་བར་དེ་དང་དུས་མི་མཆུངས་པ་ཁྱེད་
དང་འདྲ་བ་མེད་པའོ་ལར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པོ་དང་འདྲ་བ་ལན་ཚུན་འཐབ་
ཆོད་ཀྱིས་སྒྲིག་གཞན་པ་འདི་ཨ་ཅ་མ་ཆེན་ཐར་ལམ་མེད་པར་གསོན་ཏེ་སྤྲིག་སྤྱོད་ཆེ་བ་
འདི་འདྲ་ལོན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་དོན་མ་མཆིས་ཏེ་བར་སྒྲགས་དང་
བར་དུ་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཐབས་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དུས་པོ་ད་
དགར་མེད་དམར་ལྗང་དེ་དང་མཆུངས་སྐྱར་བའི་ལམ་ཐག་བཅད་པར་ཁྱེད་བྱུང་མེད་འགྲོ་

བ་གཏམ་བ་ཉུང་བ་བྱེད་པུ། སྤང་བའི་ལམ་དུ་གནས་པར་བྱུ། བྱད་མེད་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་
ཏ་ལེ་འགྲོ་བ་ཏ་ལེར་འདུག་པུ། མིག་གྲུ་གང་སྤྱ་ཅེ་ལྟ་བ་གཏམ་ནས་ཏ་ལེ་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་རང་མཁར་རྩ་ཟའི་དལ་ཤེས་པར་འདུག་ུ། དེ་མིན་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ུ།
གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དེ་འབ་མི་བྱེད་པུ། སིན་ཏུ་ཡང་མཐོ་རིས་ལྟ་གནས་མེད་གསུངས་ུ།

ཁོ་མོས་ཁྱས་པུ། ལགས་ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ུ། བདག་ལ་དབང་བསྟན་དག་བསྐྱལ་
བའི་ཐབས་གཅིག་གཞོངས་ུ། བོད་འབངས་ལས་ཅན་འབྲས་བུ་ཐོལ་ཐོག་ཅན་གྱིས་
བཟུངས་ུ། བོད་འབངས་ལས་འཕྲོ་ཆོས་ནམས་གཡོ་སྤྱུ་མཁན་གྱིས་བཟུངས་ུ། ལྟ་བ་ཁ་ཁྱེར་
བ་བྱ་ལྟར་རྒྱག་ནས་སྟོད་མི་རུང་བ་དེ་ནམས་ཐབས་སྟོན་ལགས་ཁྱས་ུ། ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞལ་ནས་ུ། ཉོན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ུ། དང་པོ་ལུས་བཅས་གཤེན་རྗེ་འཛིག་ཉེན་སྤྱ་
ལ་བསྐྱར་བུ། གནམ་ས་ཁ་བརྒྱུག་བྱ་བུ། ས་གཞི་གདན་དུ་སྤྱུགས་པུ། བྱད་མ་གཤེན་རྗེ་
འཛིག་ཉེན་དམར་ནག་ུ། དམར་གྱི་སྤྱང་མོ་ཁྲག་ལ་ངར་ལྷུད་པུ། སེར་གྱི་འཕར་སྤྱང་ཁྲག་
གིས་ངར་ལྷུད་པུ། ལྷགས་གྱི་གྱི་ངར་ལྷུད་ུ། བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བྱེད་གཡོན་དུ་བྱེ། བར་
བར་མིང་དང་མཁན་ལ་སྤེལ་ུ། བར་སྐབས་ལྷུང་དང་རྩ་ལ་བསྐྱོར་ུ། ལན་རེ་མེ་ལ་བསྐྱོར་ུ།
འཛིགས་བྱེད་སེམས་གཉིས་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་གདའ་ུ། མ་འོངས་བུ་སྒྲོབ་ཀྱན་ལ་འཁྱེད་བ་
ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་གསུངས་ུ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་རྟོགས་པར་བྱུ། མཆོ་རྒྱལ་
ཁྱས་པུ། ལགས་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ུ། ང་མཁར་ཟེཤེས་རབ་རྩུང་དེ་ནན་ཏན་ཆེ་ུ། དང་པོ་
ཡེ་མེད་པའི་དུས་ུ། རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པུ། ཡང་དག་དོན་གྱིས་མཆོག་ཆེན་
པོ་ུ། ཐབས་ཤེས་གང་འདུལ་བཅོམ་པ་དང་ུ། གོ་ཆ་ལྟ་ལྟའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་བདག་ལ་ཅེ་
གསུངས་ནས་ུ། འགྲོ་བའི་དོན་ལགས་ུ། ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ནས་ུ། འབྱུང་བ་བཞིའི་དང་པོ་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་པོ་འཁྱུངས་པུ། དེའི་ཐུགས་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་འཕྲོས་ནས་དེ་ནམས་འོད་འཕྲོས་
ནས་ུ། བརྒྱུ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ུ། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་ཅ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་
འཆང་གིས་སྤུལ་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ུ། སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་རྟོག་ཅེས་སྤུལ་པ་ཏ་

མཐེན་རྒྱ་བྱ་བའི་སྐབས་ལ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་དུ་མ་ཆོང་བ་བྱལ་ན་རྟོ་རྟོ་སངས་
རྒྱས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ། ཀུན་བཟང་ཡུལ་ཆེན་དང་རྒྱད་པའི་མཁའ་འཁོ་དེ་དང་དུས་
མཉམ་ལ། འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་བ་ཡུལ་མེ་དཔལ་ལ་སྟུ་མཆོག་གི་སྐྱལ་བ་དབང་
དག་བསྐྱེད་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ལ། དེ་སྐྱུ་ལྔ་ཡོངས་རྩོགས་གོ་ཆ་སྟུ་ལྔ་འཕྲོས་ལ། ས་པའི་གོ་ཆ་
ཡིན་པ་དང་ལ། རྩོ་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིན་པ་ཁོང་གི་སྟོང་འདྲ་བ་གོ་ཆ་སྟུ་ལྔ་འདི་མ་ཡོད་པའི་
ཐབས་སྐྱར་མེད་དབང་དུ་མི་འདུའོ་མི་བརྟེན་པ་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ལ། ཞེས་
གསུངས་ལ།

[illegible]

ཉམས་སྒྲིམ་ཡོངས་ཤིག་ལ། ང་སྒྲིམ་བྱ་མཐུན་ལྡན་འབྱུངས་པ་ལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཆོས་མང་
པོ་གསུངས་པ་ལ། བཀའ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཨིན་ལྷོ་རྩིའི་ཡུལ་ནས་གསུངས་པ་ལ། ལོ་རྒྱ་
བཏང་ནས་མ་འོངས་དོན་དུ་ལྷོ་གཏེར་འདི་ནས་སྤུས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་དུས་ན་དེ་
བསྟན་འཕྱོགས་ཁྱོད་དེ་ལྷོ་ཉམས་སྒྲིམ་ཡོངས་ཤིག་ལ། ཅེས་གསུངས་པ་ལ།

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞུས་ལ། ལགས་ལྷུ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་
དམ་དེ་ནམས་སྤྲིང་པོ་གང་ཡིན་ལགས་ལ། བསྐྱེད་ཞུས་ལ། ལྷུང་སྤྲིན་པ་དག་བའི་སྤྲོ་བས་ལ།
འདུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོ་བས་ལ། ཁོང་ཁོ་མེད་པ་བཟོད་པའི་སྤྲོ་བས་ལ། ལན་
ཏན་བྱེད་པའི་བཙོན་འབྲས་སྤྲོ་བས་ལ། གཡེང་བ་མེད་པ་བསམ་གཏན་སྤྲོ་བས་ལ། ས་བཅུ་ཐོབ་
པ་ཤེས་རབ་སྤྲོ་བས་ལ། ཀུན་རྫོབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ལན་ཏན་བྱེད་ནས་ཀུན་རྫོབ་དོན་
སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྲིན་ལྷོ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་དེ་དང་ཉམས་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐར་བྱིན་པ་ལ།
ཡོངས་ལྷུང་གསུངས་པ་ལ།

མཚོ་རྒྱལ་ཞུས་པ་ལ། ལགས་སྤྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྤྲིན་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
བསྟན་པ་ལ། ཡོངས་སྤྲིན་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ཅི་
ལྷོ་དུ་བུལ་དུ་ཕྱོག་ལགས་ལ། བསྐྱེད་ཞུས་ལ། ཆོས་སྤྲིན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རྒྱུད་སྤྲིང་བ་ཉིད་
ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ལ། ཡོངས་སྤྲིན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷུ་གསལ་བའི་དབྱ་བ་སྤྲུལ་མཐའ་འགོ་
གངས་མེད་ཡོད་པ་དང་བདག་ལ་གསུངས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་འགོ་བའི་དོན་ལ། སྤྲིན་པོ་དེ་བས་མ་
འོངས་བསྐྱུལ་པའི་མཐའ་ལ། ལྷུ་རྒྱལ་ཁོ་མོ་གཉིས་ལ་རེ་ས་གནས་ལ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་
རྩལ་སྤྲིན་བསྐྱེད་འབྱུང་ལ། སྤྲིན་ཆགས་ཆེ་སྤྲིན་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ། བཀའ་རིན་ཆེ་སྤྲིན་པོ་དེ་ཀྱི་
ཐུགས་འཆང་པ་ལ། ཐུགས་ནི་ཁོ་མོ་ཐུགས་ནི་ཞིབ་མོ་མཛོད་ལ། ཁོ་མོ་རེ་ས་རྩལ་སྤྲིན་བསྐྱེད་
འབྱུང་ལ། ཡུན་རིང་དུས་གཅིག་སྤྲིན་བ་མི་སྤྲིད་དམ་ལ། མི་ཆེ་རིང་ཞིང་གང་ཡང་ཆ་མི་ཆོད་ལ། མ་
འོངས་བྱ་སྤྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྲིད་རེ་རྩལ་ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་རྩལ་སྤྲིན་བསྐྱེད་འབྱུང་ལ། བདག་
ཐུས་ཐུལ་བའི་སྤྲིད་ཐུག་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས་ལ། ཐུགས་རྩལ་གདུལ་བྱ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་མཐའ་ཤུ་ཀྱུ་བུལ་། སྤྱན་གཟིགས་སྤྲུགས་འཆང་རྩམ་སྒྲིམ་བརྒྱ་འབྲུང་།
འགྲོ་བའི་རེ་ས་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་ཁྱེད་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་གསུངས་ཏེ་བྲངས་དུས་མེད་། རྩམ་
སྒྲིམ་སྤྱུ་ལུས་བ་སྤྱུ་གངས་མེད་ལ་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆད་འཛིན་དེ་སོས་བྱེ་བ་ཕྲག་། རྒྱབ་ཀྱི་ཁྱི་
རྩ་བུ་ཡིས་སློན་ལམ་བཏབ་། མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་བུམ་བ་ངས་བཏགས་ནས་། མགོ་ནག་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ང་གྲུར་ནས་། སུ་ཡང་འབྲུག་བཙུགས་མེད་པར་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་
ནས་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྡེ་ཏུ་བཙན་ཡིན་། དེའི་དུས་སུ་སྤྱུ་ལ་བསད་པ་། བཙུན་མོ་
དམར་བརྒྱན་ཡིན་པས་ད་ལྟ་དབང་ཤོར་བ་དེའི་ལན་ཆགས་། འབྲུ་ཟས་ཟབ་དུས་བསད་པ་།
པག་རྩི་བུ་ངས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་། མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་བུམ་བ་ངས་བཏགས་ནས་། རྩམ་
སྒྲིམ་སྤྱུ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདུལ་བར་ཤོག་། དེར་ང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་། དེའི་དུས་
ཁོག་མ་གཅིག་བསད་ནས་། སྤྲུག་ར་སྤྱུ་གོང་ཡིན་པས་འདི་སྐབས་འདུལ་དགོངས་པའི་
དོན་། བྱ་རྩི་བུས་སློན་ལམ་བཏབ་པས་། མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་བུམ་བ་ངས་བཏགས་ནས་།
མཁན་དུ་གྲུར་ནས་མཁན་སློབ་ང་ལས་ལྷག་པོ་མེད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་། ཀླང་
ཞབས་དུ་འབྲུ་ནག་གཅིག་ཤི་ནས་། བཙུན་མོ་དམར་རྒྱན་ཡོད་པའི་ས་ནས་། བྲག་འཆའ་
དགོས་པའི་ལས་ཏེ་རྩ་བུས་སློན་ལམ་བཏབ་ནས་། དེ་དུས་འཕྲིན་སློན་བྱེད་པའི་སློན་ལམ་
བཏབ་ནས་། དེའི་དུས་སྤང་དུ་རྩོད་བརྒྱབ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་ཅིབས་མ་གཤམས་ན་ཡོད་། སྤང་དེས་
བསྟན་བ་བསྟུབ་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་ནས་། ཅི་ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་། ཤོ་རྩོག་ཤོག་ཏུ་
ངའི་འདུལ་བའི་སློན་ལམ་བཏབ་། དུས་སྐབས་དུད་འགོ་སྤྱུ་ལ་བ་རྒྱབ་ན་ཤི་མཆོན་དམར་པོ་
འདུག་། དམར་བརྒྱན་སྤྱུ་ལ་བ་རྩོ་ལ་ཁྲག་ཐིག་འདུག་པ་། སྤྲུག་རས་སྤྱུ་ལ་བ་སྒྲིམ་ན་ག་
མཆོན་འདུག་། དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས་།

ལུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་། དང་པོ་གདོད་མ་རྣམ་པར་དག་མཛད་པ་། མི་མིན་འདྲེ་
ཡུལ་ཆོས་ལ་ཉན་པར་མེད་། མཆོ་རྒྱལ་ཆེ་གཅིག་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་སྤྲད་དུ་། ད་ཡང་དམ་པའི་
ཆོས་ཕྱིར་ཐུབ་མི་མེད་། ཡུན་རིང་བུ་མོ་ཆོས་རྣམས་རང་གོལ་ནས་། རི་ཁྲིད་གནས་

འགྲིམས་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་མེད་ཤིང་། ཁོ་མོ་རྗེས་ཕྱིར་སྤོངས་དང་ཆོས་མེད་པ་ལྟར་བདག་འདྲ་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་ལ་གསོན་ཤིང་། ཐུགས་དམ་དགོངས་འཕེལ་རི་ཁྲོད་གནས་སུ་འདུག་ཤིང་།
ཀྱན་གཞི་བརྟན་པའི་མོ་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཐབས་མི་
དགོངས་ཤིང་། རྗེས་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཉན་པར་ལས་མི་མེད་ཤིང་། རི་ཁྲོད་གནས་སུ་ད་འགྲོ་མགོན་
ཅུམ་མཛད་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཆོས་སྤྱོད་མི་ཐུབ་སེམས་ཉིད་བསྐྱོམ་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་
པ་ལགས་ཤིང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་འདི་རྣམས་མ་ཉན་པ་མེད་པས་མ་འོངས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཆེ་རབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ནས་ཤིང་། ཁོ་མོ་མི་
བརྗེད་ཐོབ་པའི་འགྲོ་ལ་སྤེལ་ཤིང་། གསུངས་ནས་ཤིང་།

འདི་གསོལ་ཏེ་ གྲུ་ལྷ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་ཤིང་། མི་རྣམས་སྤྲོད་པོ་ཆོས་ལ་མོས་
པ་མེད་ཤིང་། མི་མིན་འདྲེ་ཡུལ་བྱ་རྒྱུ་གཤོང་ཅན་འདིར་སྤྲོད་པོ་དགེ་མེད་སྤྲིག་ལ་མོས་པ་
ཡོད་ཤིང་། ཆོས་རབ་ཉན་པའི་སྤྲོད་པོ་སྤྱོད་མི་ལྡན་ཤིང་། བཀའ་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཁོ་མོ་དང་འདྲ་བ་ལྟར་
བདག་ལ་གསུངས་ཏེ་གཟིགས་པོ་དོན་མ་ཡིན་ཤིང་། རང་ལུས་སྟོང་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་མེད་
རྣམས་ལྟར་བརྒྱན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལྟར་འདུལ་རིག་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་
ཉམས་སུ་ལོངས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྲིད་བྱད་མེད་བཅོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དེ་སྐབས་ནས་ཆོས་
མོས་པ་དགེ་བ་ལ་འདུག་པ་བསྐྱེད་མཆོག་ཡང་དག་དོན་ལྟར་འདི་ལྟར་གཅེས་པའི་ཉམས་སུ་
ལོངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་པ་ལྟར་གྲུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་
ལྟེན་བཅོན་འདི་དང་ཁྲིད་སྤྱོད་རབས་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ཨེ་ཡིན་ལགས་ཤིང་། བརྒྱའི་ཞལ་ནས་ཤིང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཉོན་དང་། བལ་པོ་ཡུལ་པའི་མིང་བ་ཁྲོད་ཀྱི་དེའི་བྱ་བཞི་ལ་ཁྲི་རྗེ་ལ་ཁྲི་
དར་སྐྱབས་མིང་ལྟར་ལག་དར་བྱ་ལོ་རྒྱ་སྤྱུགས་ཤིང་། དེ་དཔོན་པོ་ཁ་གདུང་མིང་སྤྲིད་ཤིང་། དེ་བཞི་
དེད་བཞི་བལ་ཡུལ་དེར་མཆོད་ཏེན་གཅིག་བཞེངས་ཟེར་བ་ལྟར་དཔོན་པོ་ཁྲིད་མཆོད་ཏེན་
བཞེངས་ནས་མི་རྣམས་ཅི་ཡང་ཟེར་བ་ལྟར་བཞེངས་ནས་ཤིང་། ཐུག་མེད་སྤྱུགས་ཤིང་། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་
པ་མཆོད་ཏེན་བཞེངས་ནས་ཤིང་། ཁྲི་དར་འཆང་བ་ཅེས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ནས་

མཁའ་འདྲེ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལ་བིང་
ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཤིང་། ཁོ་མོ་རྣེས་མཐོང་ཉེ་ཡིད་ལ་འཆང་ཤིང་། རྒྱ་མའི་སྤྲུག་ནི་
ཉི་མཱ་འདྲེ་ཁོང་གི་སྤྲིང་འདྲ་བདག་ལ་གསུངས་ཤིང་། བདག་གིས་ཡིད་འཆང་འགྲོ་ལ་གསལ་
ཁོ་མོ་དྲན་ཞིང་ཁྱོད་བསམ་མོལ་ཨ་ཙམ་སྒྲིམ་དྲན་པར་བྱུང་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་སྤྲུག་རྒྱུ་ལྡན་པའི་མ་
ཆུང་ཞིག་མ་འོངས་བྱ་རྣམས་དོན་དུ་སྤྲུག་པའི་མ་མཛད་ཅིག་ཀྱི་ཁོ་མོ་བདག་ལ་སྤྲུག་
པའི་མཛད་ཅིམ་ན་ཁོ་མོ་བདག་གི་ཞེ་སྒོ་བདེ་ལྟ་བུའི་ཅི་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲུག་
པའི་མཛད་པའི་ཁོ་མོ་རྣེས་སྐྱེ་ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་མེད་པར་ཤོག་ཀྱི་མདོག་
མཆོད་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་མེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུའི་བཞེད་ཅི་རྒྱལ་བཞེད་ཆེ་བཅུ་ཁོ་མོ་བདག་གིས་
ལན་ལྟས་མཐའ་ཡིད་སྤྲིད་མོ་བདག་ལ་སྤྲུག་པའི་མཛད་པར་ཞུས་ཤིང་། འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་
སྤྲུག་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྤྲིད་ཀྱི་ཁོ་མོ་ལྟ་བུའི་དོན་མ་གསུངས་ཤིང་། གནས་པའི་ཉམས་ལ་དག་
པའི་ཞུས་ཤིང་། སྤྲིང་བའི་རིག་པ་ཉམས་པ་སྤྲིང་བའི་གཞི་ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་གྲོལ་
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལ་དག་པོ་ཞུས་ཤིང་། ཞུ་བ་ཙམ་གྱིས་དམ་ཆོས་མཛད་པའི་བཙུན་འབྲུག་ཙམ་
གྱིས་བྲག་བཀའ་བཅུ་ཆད་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། རྒྱས་སྤྲུག་པོ་བཟུང་
ཆུང་བ་བདག་གིས་ཞུས་ཤིང་། སྐྱེ་མདོག་ཞལ་འཇུག་མཛད་པའི་ཞུས་པོད་ཡིན་ཤིང་། ཁྱེད་ཆུང་
བའི་བྱ་ཆུང་གཞིན་ཏུ་ལུས་ཤིང་། ཁོ་མོ་ན་ཆུང་འདྲ་བའི་ཞུ་བ་ལུས་ཤིང་། སྤྲུག་པའི་མ་མཛད་སྤྲུག་
སྤྲིང་པོ་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་སྤྲུག་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆུང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་ཤིང་།

མ་འོངས་འགྲོ་བའི་བྱ་སྤྲིང་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ཨེ་བཟུང་ངམ་
རྒྱས་སྤྲུག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཨེ་གསུངས་ནས་ཁོ་མོ་དྲིན་ཅན་བསམ་པ་ཨེ་གསུངས་ནས་
པོད་འབངས་དོན་དུ་བསྐྱེད་བཀའ་ཆེ་བཅུ་ཁོ་མོ་བདག་ནི་དྲིན་ཆེ་བཅུ་གསལ་བ་བཏབ་པ་
དྲིན་ནི་ཨེ་ཡོད་དམ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་ཐེན་པའི་མ་འོངས་བྱ་སྤྲིང་རྒྱས་
ཕྱིར་ཨེ་སྤྲིང་ངམ་ལྷན་པོ་རབ་བྱུང་རི་བྲག་གཅིག་བཀོད་དེ་དེ་བཀོད་འགྲོ་བྱུག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་རྒྱས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་རྒྱས་པའི་ཞུས་པའི་ཞུས་ཤིང་།

བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་ཤིང་། ཁོ་མོ་སྟོང་རུས་ཅན་ལ་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཤིང་། ཁོ་མོ་མི་
བརྟེན་ཐོབ་པ་སྒྲ་མའི་འིན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྒྲ་མའི་འིན་ཤེས་སྒྲ་མའི་འིན་ཤེས་ནན་
ཏན་ཆེ་བ་བདག་གི་ལུས་ཤིང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ་བདག་གི་ལུས་ཤིང་། གཏོང་པོད་ཆེ་བ་བདག་གི་
ཡིད་ཤིང་། ཁོ་མོ་རྗེས་བྱིར་སྐྱོང་བར་བཞེས་ཤིང་། བཟོད་དཀའ་བྲག་པ་ཁོ་མོའི་ལུས་ཤིང་། ཁོ་མོ་བདག་
ལུས་སྟོང་རུས་ཆེ་བ་སྟོང་རུས་ཆེ་བ་རྗེ་བཙུན་འདི་དང་མཇུག་ཤིང་། འཆི་ན་འགྲོད་ཀྱིས་ལས་
དབང་མེད་ཤིང་། གསོན་ཏེ་རྩལ་སྒྲིམ་བཀའ་བསྐྱབ་པོ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རོ་མཆར་འདི་སྐྱེལ་ཆེ་
གཞོན་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་ན་ཆོད་མཆར་རེ་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་གི་རྟོགས་པ་དངོས་འབྲས་ཤིང་། ཁོ་མོས་
ཁུས་པས་རྩལ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་གསུངས་ཤིང་། ལན་གཅིག་བལྟས་ན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་མ་སྐྱེད་ཤིང་། འདི་
འབྲས་ཁོ་མོ་ཞེས་བཤད་ཤིང་། འདི་འབྲས་ཁོ་མོ་ཅི་བསམ་འབྱུང་ཤིང་། སྟོང་བ་དམན་པའི་ལས་ལ་ཤོར་
བ་མེད་ཤིང་། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྩལ་སྒྲིམ་དགོངས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེའི་མ་ཆུང་བསྐྱེད་ཤིང་།
འིན་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དེ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་གཞོངས་ཤིང་། རང་བཞིན་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་བདག་
གིས་ཉན་ཤིང་། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། སྐྱེ་མདོག་དུང་ལྷན་མཆོན་བཟང་
ཤངས་དཀྱུས་དང་། ཨ་ཙར་ལྷ་བྱ་བཙུན་ལྷན་ཆོད་ཤིང་། བད་ལྷ་མོད་སྟོན་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་དར་སྐྱ་
ལྷ་ཡི་ཟེ་འོག་པེར་ཆེན་མནལས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཤིང་། འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཁོ་མོ་སྐྱེལ་པའི་སྒྲ་མ་རོ་
མཆར་ཆེ་ཤིང་། གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་མཛད་ཤིང་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཡང་ཡང་
གཟིགས་ཤིང་། འདིག་རྟོན་སོ་ནམས་མ་ཞིང་བྱེད་ཤིང་། ཁོ་མོ་བསོད་ནམས་ཆོས་ལ་བྱེད་ཤིང་། གཞན་ཆོད་
བྱེད་མེད་པ་ཞིང་ནམས་སྐྱ་ས་པ་མིང་ནམས་ཆ་བཏང་ཤིང་། དག་པའི་ཉིལ་མེད་ཕྱིག་པ་རབ་སྟོང་
རོ་ཁོ་མོ་རྒྱལ་བརྟེན་དཔལ་པའི་ཆོས་ཤིང་། རེ་ས་སྐྱེལ་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱ་ས་པ་
མིང་གནས་སྐྱེལ་པའི་ཆོས་ཤིང་། ཁོ་མོ་རེ་ས་བསྐྱེད་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གི་གནས་སུ་བཟུངས་ཤིང་།
འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཉེས་པར་ཁུར་ཤིང་། ཞེས་ཁུར་ཤིང་། བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་།

ཨེ་མ་ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་མོ། ཞི་བའི་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་པོ། ཁྱོད་འབྲ་བུད་མེད་སྟོང་
སྟོབས་ཆེ། དམ་ཆོས་བཀའ་སྩལ་ང་ཡི་གསུངས། བུད་མེད་སྟོང་སྟོབས་ཡིད་ལ་འཆོངས།
བསམ་ཁིང་རྗེ་བཙུན་ང་བཟོ་གིས། གླ་མའི་བཀའ་ཡི་ཆོག་དམ་གྱིས། མི་བརྗེད་གཟུངས་
མཆོག་སྟོང་བྱས་ཅན། ཉན་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་གིས་གསུངས། ཁོ་མོ་བཟོ་བ་མིན་ཏུ་
མཆོངས། བདག་འབྲ་གོགས་པོ་མཆོ་རྒྱལ་དང་། དེས་པའི་དོན་ལ་བཀའ་འཆང་བུ། བཙོན་
འབྲས་ཆེ་བས་བཀའ་སྩལ་པུ། དེང་ནས་གནས་པའི་ཕྱིན་ཆད་ལུ། འཁོར་འདས་སྟོན་པ་
རབ་གྲོལ་བུ། བསྐྱར་ཉིད་གསང་བའི་བདག་ུ། བུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་གཅིག་
གསུངས། དབང་ཐོབ་ཅམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར། ལུང་ཐོབ་ཅམ་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར།
ཞེས་གསུངས། མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་དང་། རང་ལུས་ཁིང་ཁམས་འདུ་ཤེས། སྤྱི་བོར་གླ་མའི་འདུ་
ཤེས། མགྱིན་པ་ཡི་དམ་འདུ་ཤེས། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས། ཅ་རྣམས་ལམ་གྱི་
འདུ་ཤེས། སྤྱིར་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་ལྟར་ཤེས་པ་མཁུན་གྱི་
སྐབས་ལུལ་བསྐྱོམ། སྐབས་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ལྟར་བཞེངས་པུ། ས་གཞི་རི་བོ་
གཏོར་མུ། རྩོ་རྣམས་བཤམས། རྩོ་རྣམས་བདུད་ཅི་བསྐྱོམས་ནས་ཁིང་ཁམས་གྱིས་གཏོར།
དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མ་བྱ་བའི་དམིགས་རྟེན་དངོས་བཅས་རྣམས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བུམ་པ་རང་ལུས་ལྟར་ཤེས་པུ། སྟོང་ཉིད་ནང་ནས་རིགས་པ་བརྒྱན་པ་ཆོས་སྐྱེ་བུམ་
པུ། ཅ་རྣམས་ནང་རྒྱུད་བརྒྱན་པུ། ལོངས་སྐྱེ་བུམ་པུ། གསང་བའི་ལས་གྱི་བདེ་ནི་མཁའ་
འགོ་གསང་བའི་བུམ་པུ། ཀྱན་གཞི་ནང་དུ་སྒྲུང་བའི་བརྒྱན་ན་སྐྱེལ་སྐྱེ་བུམ་པུ། ཕྱི་སྟོད་
འཛིག་རྟེན་ནང་བཙུད་བརྒྱན་པ་ཕྱིའི་བུམ་པུ། རང་ལུས་ནང་དུ་ཁྱག་རྣམས་བཀའ་བ་ནང་
གི་བུམ་པུ། དབང་པོ་ལྷ་རབ་ཏུ་གནས་དོན་གྱི་བུམ་པུ། བྱ་བའི་རྗེས་གྱི་དངོས་བཅས་རྣམ་
རྒྱལ་བུམ་པུ། མཚུ་འབྲངས་པ་ཆོས་སྐྱེ། ཁ་ཡིལ་བ་ལོངས་སྐྱེ། མགྱིན་པ་སྤྲ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ།
ནང་དུ་རྩོ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་བ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བུམ་པུ། གླ་མ་ལ་ཤེས་པ་བཞི་ཡོད་པུ།
རང་རིག་ཆོས་སྐྱེ་ལྷན་པ་དོན་གྱི་གླ་མུ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱགས་དང་ལྷན་པ་གཉིས་མེད་གླ་མུ།

[illegible]

མཆོ་རྒྱལ་ཁྲིམ་པུ་ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པུ་ཆེ་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གིས་ཆེ་བ་
ལགས་པུ་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དབང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་
དགོས་པུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲུག་འོད་དཔུང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བུ་ཁྱོད་དེ་
དང་ཉམས་སྲུ་ལོངས་ཤིག་ཁྱོད་བྱད་མེད་རིགས་འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མི་མོས་པུ་སྤང་སྤྱིད་
འཁོར་འདས་ཁྱོད་ཉམས་སྲུ་ལོངས་ཤིག་སྤང་བའི་རང་ཐག་བཅད་ཟུང་འབྲུག་འོད་དཔུང་
གི་དོན་མ་ཞོར་བ་བུ་དང་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པ་ལན་རེས་ལོ་བཅུ་བྲག་ན་ཆོད་ལོ་ལྷའི་ན་
ཆོད་དེ་འདྲ་བ་བྱེད་པུ་ཁྱོད་བྱད་མེད་མཁར་ཆུ་ཟ་ཆུང་ནས་སློ་སེམས་སློས་པུ་དེ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་འོད་མི་མངོན་པ་རང་འབྲུག་སྤྱལ་ས་ལོན་ཏན་གང་ཟག་མོས་པ་ཅན་
སློ་སྤྱོད་པུ་ཆེ་བུ་ཁྱོད་མི་མངོན་པར་བྱའོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤང་ལྷུ་བཅན་འདི་བཅུན་མོས་བསྐྱེད་
བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་འདུལ་བའི་སྤྱལ་ནས་ཁྱོད་ལ་དུག་བྲངས་ནས་ཁྱོད་མ་འཐུང་བ་དོ་
མཆར་ཆེ་དུས་བདུན་དུ་ངས་གསོན་སྤྱལ་བྱེད་པུ་དེ་རིང་ཁྱོད་གར་འོད་དམ་དེ་རིང་ང་
ཨིན་ཞོ་ཞི་ཡུལ་ནས་ཡང་ང་འབྲུག་གའོང་བའི་ཡང་གསོན་སྤྱལ་བྱེད་པ་དེ་རིང་ཁྱོད་གར་
འབྲུག་གམ་མན་རྩ་ར་བ་ལས་གྱི་དོན་གསོན་བསྤྱལ་ལན་གཉིས་བྱེད་པུ་ཁྱོད་བྱ་ལོ་
མཁར་ཟ་ཁྱོད་ལས་དོན་ཅི་ཡང་མ་འོད་པུ་ཁྱོད་ང་རང་མདུན་དུ་འོང་པུ་ཁྱོད་ལས་དག་
པ་རིག་པ་གཞོན་ནུ་དུང་ལྷན་མུ་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་སྤངས་ནས་རོམ་བྱེད་པ་དེ་རིང་ཁྱོད་འཕྱོ་

དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡོང་མཁེ་བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་མཁེ་གང་འདུལ་ཐབས་སྟོན་པ་མཁར་
ཚུ་ཟ་བྱོད་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་རིགས་སད་པ་ལས་དག་པམེ་མི་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཆོར་
བྱོད་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་མཁེ་ཞེས་གསུངས་མཁེ་

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་པམེ་ལགས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོད་ཟ་ཉར་ན་ཡོད་
པའི་དུས་དུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཆོས་ནས་མཁའ་འགྲོ་གླིང་ནས་ཡོད་པམེ་བྱོད་ཨི་རྩ་རྩོ་རྩོ་
ཡུལ་ན་ཡོད་པམེ་ད་བསེལ་བ་ཆོས་ནས་ཡོད་པམེ་བྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་
པའི་དུས་ད་དེར་ཡོད་པམེ་དེ་ཡང་མཁར་ཚུ་ཡུལ་ནས་ཡོང་པས་མཁེ་བདག་ལ་ད་ཡང་ཐུགས་
རྩེའི་མ་རྩུང་ཞིག་མཁེ་ད་རང་སྟོན་ལས་སད་རིགས་སད་པ་གཅིག་ཡང་བྱོད་མཐོང་བ་ཅན་
ཁྱིས་བདག་གོལ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཀའ་བློན་ཆེ་སྟེ་སྟོན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཐུན་པའི་གླིང་
དུ་ཐུགས་རྩེ་བྱོད་ཁྱིས་མཛོད་མཁེ་འགྲོ་ལ་བཅུ་ཕྱིར་དུ་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་དུ་བྱོད་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དབག་མེད་འབྱེད་པའི་དུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་གཅིག་ཞུས་
ལགས་མཁེ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐབས་གང་འདུལ་སྟོན་པ་མི་མངོན་ནས་
དག་ངས་བརྗོད་མི་བྱ་བ་ཐབས་བྱམེ་ད་ཡང་བྱོད་བགང་བའི་སྐབས་འདིར་ཨོ་ལྷམེ་རྩི་ལྷམེ་
དུ་རྩེ་མ་རྩི་ལྷམེ་ལྷམེ་སྟེ་བྱོད་སྟེ་བོར་ཨོ་བསྐྱེད་ལ་ལྷམེ་མས་བསྟོར་བམེ་མཁོན་པ་
ཨ་ལས་རྩེ་བ་ཡི་དམ་ཁྱིས་བསྟོར་བམེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ལས་རྩི་ལྷམེ་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར་བམེ་
བྱོན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྟོར་ལ་དེ་དང་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་མཁེ་ཅེས་གསུངས་མཁེ་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པམེ་ལགས་ལྷ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟེ་སྐད་
ཅིག་བྱོན་རྩོགས་གཅིག་གི་གཞོད་བྱེད་དབང་གིས་བསྟུད་པམེ་བགང་བ་ཅན་གྱིས་གཞོད་
བྱེད་སྟེག་པ་གཅིག་གཞོངས་ནས་མཁེ་གཞོད་བྱེད་བསྒྲུལ་ཐབས་གནང་མཁེ་ཞེས་ཞུས་མཁེ་

ལྷ་རྒྱན་ཞལ་ནས་མཁེ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཉོན་དང་ངས་བཤད་དོ་བདག་ཉིད་མ་བཅོས་
རྩོགས་པའི་ཁོལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་མཁེ་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ལྷམེ་དམར་ནག་བསྟོམས་

[illegible]

ཨེ་མ་ཏོ། ལུག་པའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱགས་རྗེས་ཉི་མ་གར་། གང་འདུལ་ཐབས་སྟོན་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པུ། སྤྱགས་རྗེ་སྤྱགས་སྤྱང་མོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལཁས་བྱལ་ཚུལ་འཛིན་
བྱལ་ཆེན་བརྒྱ་འབྱུང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཉེས་པའི་ཞལ་འཇུག་པུ། བའོག་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་
ནམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། དར་སྒྲའི་ཅོད་པའ་དར་སྒྲས་བརྒྱན་། བརྒྱ་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་བྱག་འཛམ་
མོ། ཞེས་བསྟོད་། ར་ལ་ཆོས་དང་རབ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐའ་མཉེས་པའི་དོན་མཛད་པུ། དེ་
སྒྱར་ཁྱིད་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཞུས་། སྤྱགས་རྗེས་གང་འདུལ་དུ་
གཟིགས་། གཏིང་ཤོག་བདག་དུ་ཐེབས་པུ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྟོ་བཀ་དུ་ཕྱོན་
དེ་སྐྱལ་བྱག་ནང་ནས་སྒྲ་མེད་འདུས་པ་བསྐྱབ་། དེར་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་། ལཁར་ཚུ་བ་
འདི་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏིང་སྤྱས་དགོས་པུ། ཁྱིད་མི་བརྗོད་པ་ཉམས་སུ་འོངས་

གསུངས་ཅུ་རྒྱ་དབུ་རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་འགོ་བའི་རྟེན་
འཕངས་ནས་ལ་ཐོག་པ་ལྟེན་གྱིས་བཏང་བ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞལ་ནས་འདའ་ན་ཁ་འདར་
འདར་ཅད་ཅད་ཅེས་གསུངས་ཅུ་རྒྱལ་པོ་ས་ལ་འཕངས་ནས་ཁས་སྒྲངས་པས་ཕྱིན་
ཆད་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ཅུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལགས་འདི་བྲག་ཕྱག་མཁར་རྩ་འདི་ལ་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་དང་དུ་རྩེད་བ་གཅིག་
གིས་ཐབས་བསྟན་ནས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་པན་ཆེ་སྟེ་འགོ་བའི་དོན་ཁྱས་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞལ་
ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཁྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གནས་པ་འདིར་ངེས་ཞབས་དང་བྲག་
དང་དབུ་རྟེས་ཀྱན་བཞག་པ་མོས་པ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ན་སྤྲ་གསུངས་པ་དེར་བྲག་གི་
རྟེས་ནམ་བཞག་པ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱུས་དགོངས་ནས་བདག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ་ཁོ་
མོ་ཅི་བྱེད་དམ་བཤེན་ནམ་མི་བཤེན་དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་རང་འདིར་
འདུག་གམ་ད་རྒྱ་གར་སྤྲ་མ་ད་རྒྱ་གར་ན་འགོ་དགོས་པ་སྤྲ་གསུངས་དེ་འཇའ་འོད་དུ་
ཡལ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱན་གཟིགས་ནས་ཁྱས་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་ལན་གཅིག་རིགས་པ་མ་ཡོང་བ་སྟོང་ཆད་པ་དེའི་ལམ་དུ་འདི་བཞུངས་སོ་

ཀྱི་ཏུད་བདག་འདྲ་ལས་ངན་སྦྱང་རེ་རྟེ་ལྟ་བའི་རྟོགས་པ་ཁ་ཏ་སྤུ་ལ་བྱེད་ཁོ་
མོའི་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་འདི་གར་ཐོར་རམ་རྟེ་བཙུན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་གང་དུ་ཐེབས་ཅུ་
ཁོ་མོ་བདག་གི་འདི་འདྲ་ཅང་ཡིན་བསམ་ཅུ་མཆོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་ན་ཅང་སྤྲིད་དམ་དད་
གྲས་ཅན་གྱི་ང་འདྲ་སྦྱང་རེ་རྟེ་རྟེ་ཕྱིར་ལྟ་བའི་དུས་སྤུ་སྤུ་ལ་རེ་ཀྱི་ཏུད་ཀྱི་ཏུད་བདག་འདྲ་
སྦྱང་རེ་རྟེ་སྟོ་བྲག་མཁར་རྩ་འདིར་ཐེབ་འདིར་དགའ་དུས་རྟེ་རྟེ་བཙུན་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་ཐེབ་པ་
རྩེད་བཤེན་ནམ་མཁར་ཐ་ལྟ་བའི་དུས་སྤུ་སྤུ་ལ་རེ་མཁར་ཐ་ཐམས་ཅད་བཞག་པའི་པ་
ཞེད་བཞེན་ཁོ་མོ་བསྟན་པས་སྤྲ་མ་གང་དུ་ཐོར་ཁོ་མོ་ལྟུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཅང་སྤྲིད་
དམ་མཁར་ཐ་མཆོ་རྒྱལ་ང་འདྲ་ལས་ངན་མོ་འདིག་རྟེན་ས་ཡུལ་རྒྱལ་སྟོན་ཚུལ་རྟེན་
ཡོད་བདག་འདྲ་འགོ་བ་ལ་ཅི་བཤད་དམ་སྤྲ་མ་འཇའ་འོད་ལྟ་བུ་ནམ་མཁར་ཡལ་ཁོ་མོ་

ཤུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཅད་སྤྲོད་དམ་མཁོན་ལྷ་ལོ་བརྒྱད་ན་ཆོད་མཆོན་ལྷན་པུ་འདི་འདྲ་
འཇའ་འོད་ཡལ་བ་ཅད་སྤྲོད་དམ་མཁའ་རྩ་སྤྲུལ་མོ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཉུང་གི་ཉུང་
ཅི་འདྲ་བྱེད་ཤི་བའི་ལུས་སྒོག་བྲལ་བ་བདག་གི་ཐོས་ཀྱི་མཁོན་ཏེ་བསྐྱར་བ་དེས་བ་ཅད་
བདེན་ནམ་མཁོད་འདྲ་བདེན་པའི་པོད་འབངས་ཅི་ལ་བསྟེན་ཆུང་བར་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཅི་ལ་
བསྟེན་ནམ་མཁའ་ལྷགས་རྗེས་བཟུང་བ་ཨེ་ཡོད་དམ་མཆི་མ་རྩ་བོ་ལྷ་བྱར་འབབས་བ་
ནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་ནས་དགོངས་ནས་ཁོ་མོ་འདི་འདྲ་ཡིད་སྤྲུག་པ་སྟོང་རྗེས་དགོངས་
ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ད་འདི་ན་ཡོད་ཆུང་སྤྲོད་བྱ་དན་ཅི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ལགས་ཀྱི་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་འདིག་ཉེན་གྱི་བྱད་མེད་ཁྱིམ་པ་དང་
ཟང་ཟེང་ལ་སོགས་དེ་བས་ས་ཡོད་བས་ཁོ་མོ་སྤྲོད་བས་དེ་ས་མེད་བདག་གི་ཡིད་སྤྲུག་
པུ་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞུས་མཁའ་རྩ་ནས་མི་གཅིག་གིས་འཆོ་བ་དང་གསེར་སྤུལ་ནས་
མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་དུ་གསེར་སྤུལ་ནས་ཞུས་ཀྱི་རིན་
པོ་ཆེ་ཁོ་མོ་དེ་ཁྱེད་སྐྱུ་བྱེན་ལ་གྲོལ་གྲོལ་ཏེ་མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་རིག་པ་དམན་ནས་
ཆོས་མ་གོ་བ་དོན་སྤྱི་འཇོག་ཀྱིས་གསུངས་ཞུས་

ཨེ་མ་ཏེ་ཁོ་མོ་དེ་ས་རྩུས་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་
དག་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ནམ་དག་ཀྱི་རྒྱུན་པར་འབྱུང་ཁོ་མོ་མ་རིག་དབང་གིས་རིག་སྤྲུལ་
པའི་བརྒྱའི་སྤྲུལ་འགལ་བ་ཅི་སོང་བ་སོ་སོར་བཞགས་སོ་འགྲོད་སེམས་གདུང་བའི་
རང་རང་རིག་བྱད་མེད་ལུས་སྤངས་སྤང་བ་མཐོ་བྱས་པུ་མ་རིག་ལོག་ཆོག་སྤྲུལ་བ་
མཐོལ་ལོ་བཞགས་རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་བདག་གིས་ཞུ་བོད་མཐོལ་ལོ་བཞགས་ཀྱི་མ་
ཀྱི་མ་དགོངས་ཤིག་ཀྱི་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྗེའི་ཞལ་མངའ་བ་ཁོ་མོ་
བདག་གི་ལུས་ཅིབ་འཁྱོ་འཇུག་བྱས་མ་རིག་དབང་གི་དུག་ལྷ་ལས་སོང་ནས་མཐོལ་ལོ་
བཞགས་སོ་རང་གཞོང་འགྲོད་སེམས་རང་མ་བཅོས་སྤྲོས་མེད་རྩུས་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་
གཞོད་མའི་རང་འབྱུང་པརྒྱའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་བདེ་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁོ་མོ་ཟེན་འགྲོ་

མགོན་རྩལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཞལ་མངའ་བུ་ རྒྱལ་ས་རྩལ་མཉེས་ཕྱིར་གང་འདུལ་སོ་སོར་སྟོན་
རྒྱལ་ས་རྩལ་ཉེར་མངའ་རྩལ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཡང་མཐོན་པར་བཞེས་ལ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བཀའ་བྱིན་རབ་ཏུ་ཆེ། ཁོ་མོ་བདག་གི་ལུས་འདི་བཙོན་འབྲུག་ཆེ།
རྩལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལུས་གཟེ་མདངས་ཆེ། ཁོ་མོ་བདག་གི་ལུས་འདི་བཀོད་བ་ཆེ། རྒྱབ་
ཆོན་རྩལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟོང་རུས་ཆེ། མ་
ཆོགས་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་ས་རྩལ་འོད་ཟེར་ཆེ། མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་ལས་རེ་ཆེ། མཁར་ཚུ་
མཁར་ལུག་དག་པ་འོད་བསྐྱས་ཆེ། ཅང་ཟ་སྤྲས་དཀར་སྟོན་མ་གནས་རེ་ཆེ། ཁོ་མོའི་རྟོད་
པའི་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་དུ་ཆོས་ཤིག་གསུངས་ཁོ་མོས་ཐོས་པ་ཅམ་
གྱིས་ཡིད་ལ་འཆང་། སྐད་ཅིག་མཐོང་གོལ་རིག་གོལ་ཅམ་གྱི་གདམས་ངག་དེར་ཁོ་མོ་
བདག་ལ་གནང་སྟེ་འགོ་མགོན་བྱུ་ རོ་པོ་རྣམ་དག་སྤྲུལ་སྤྲུ་བརྒྱ་འབྱུང་། འོད་གསལ་
གནས་བྱས་གསལ་བའི་ཁོ་མོ་ར་། རིག་པ་བྱ་ཆོན་བདག་ལ་གནང་བ་ན་མེད་འཁོ་བའི་དོན་དུ་
ང་ཡིད་འཆང་། བསམ་ཤིང་བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་བྲན་ཡིད་མོས་པའི་ཐབས་གྱིས་བརྒྱས་
གནང་། གནང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་མོ་ང་ཡིད་འཆང་། བསམ་ཤིང་རྩལ་སྒྲུབ་སྒྲ་མ་བྲན་ཡང་
དག་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་དུ་ཆོས་གཅིག་གསུངས་འགོ་བ་
འབྲེན་པས་ཐབས་གྱིས་ཆོས་གཅིག་གསུངས་འགོ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོས་གཅིག་
གསུངས་སྤང་སྤྱིད་སྤྱེ་བརྒྱད་བརྒྱག་པའི་བཀའ་གཅིག་གཞོངས་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་
སེལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གཞོངས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་ས་ཡིད་གཞོངས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་དཀའ་ལས་འབྲུམས་ནས་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་བཀའ་
གནང་མ་འོངས་དོན་ཁོ་མོ་སྒྲུབ་པར་ཆུང་བས་ཆོས་གཅིག་སྟོངས་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་
ཐབས་གྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་ཁོ་མོ་ཤ་ཁག་ལུས་སྒྲངས་སྤྱུ་མའི་དཔེ་ལུས་འདི་བོར་ཅམ་དེ་
ཡང་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་འདི་མི་རྟོགས་དབང་སོང་འགྲོད་ཅམ་སྒྲུབ་བྱ་མོ་ལུས་
འདི་ནམ་ཞིག་བོར་ཅམ་ན་རྩལ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་རྩལ་ཉེར་བྱིན་རྒྱབས་ཨེ་ཡོང་ན་ད་ལྟ་གསོན་

པའི་དུས་སྤྱི་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཤིང་རང་སེམས་ཆོས་སྤྱི་འཆི་བ་ཨེ་སྤྲིད་དམ་ལ། གྲག་འབྱུང་
བཞི་གཡང་པོ་ནཱ་དུ་ཞིག་ཤིང་ཁོ་མོ་བདེན་གྲོལ་བྱས་ཀྱང་རྩོན་མ་བྱས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྐྱུངས་ཏེ་བདག་གིས་གསང་སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་སྤྲོམ་བསྐྱུངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་
མེད་ཤིང་ཁོ་མོ་རྩོམ་སྤྲེལ་མེད་པ་གཙང་མའི་ལུས་ཤིང་བདེན་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆོར་གཏམ་མ་ཆོར་
མ་བྱེད་དམ་ཤིང་འགྲོ་བའི་བྱུང་མེད་ཐོལ་ཐོག་རྩོན་གཡོ་སྤྱོད་ཁོ་མོ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱུང་
བཀའ་སྤྱི་བ་པ་ཤིང་འདྲ་བྱུང་མེད་སྤྱི་བ་ལུས་སྤྲངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་བསྐྱུངས་
པའི་ཐབས་འདི་འདྲེ་མ་བསྐྱུངས་ཅམ་གྱིས་རྩོམ་སྤྲེལ་བྱགས་ཁྲིལ་གནང་ཤིང་རྩོམ་ཡི་སྤྱོད་
སྤྲོམ་མེད་པའི་གྲོགས་ལ་བྱམས་ཤིང་ཁོ་འཇུག་མི་མངའ་ཁོ་མོ་བཟོད་ཁྲག་པ་ཤིང་ལེ་ལོ་མ་བྱས་
བཅོན་འབྲས་ནན་ཏན་བྱས་ཤིང་གཡེང་བ་མ་བྱེད་རང་རིག་ཀྱི་མེད་འཆོས་ཤིང་འཆལ་བ་མ་བྱས་
བསྐྱུང་མ་ཉམས་རིམ་རྫོགས་ཤིང་འདི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ་ཤིང་མ་མཐོང་ངན་སོང་
གནས་སྤྱི་འབྱུང་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་གཟིགས་ལུལ་དག་ལ་དགའ་མ་སྤྲེལ་ཤིང་སྤྱི་བ་བྱག་སྤྱོད་ཡིན་
པའི་རང་སེམས་བཅད་ཤིང་ཁོ་མོ་བདེན་པ་ཆོས་སྤྱི་ཀ་དག་ཡིན་ཤིང་ཀ་དག་ཀྱན་གཞིའི་ངང་དུ་
རང་རིག་འཆོས་ཤིང་རང་རིག་སྤྱི་ལ་ལུལ་ངང་གིས་རིག་ཐག་བཅད་ཤིང་དོན་དམ་ངོ་མོ་བདག་
གིས་ཉེན་པ་ནས་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་ཁུང་ལ་སྤྱོད་གསལ་མར་མེ་རང་
རིག་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་ཤིང་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ངོས་གཏན་བྱེད་པ་མེད་ཤིང་སྤྱི་བ་རྩོན་ཆེན་བདག་གིས་
བྱག་ཐག་བཅད་ཤིང་བྱུང་མེད་ལུས་སྤྲངས་བདག་གིས་ལུས་དམན་བྱས་ཤིང་བྱུང་མེད་བདེན་པ་
མེད་པའི་རང་ལུལ་བྱེད་ཤིང་མཐོ་བའི་ལུས་སེམས་བྱས་པའི་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཤིང་ཡང་དེ་རྩོམ་སྤྲེལ་
བསྐྱུང་དགོངས་ཁྲིལ་གཞོངས་ཤིང་བྱུང་མེད་མཆོར་དགའ་སྤྱི་བ་བདག་གིས་བྱང་ཤིང་ཡོད་དེ་
མེད་དེ་བདག་གིས་སྤྱི་བ་འཆོས་ཤིང་སྤྲེལ་འཆང་བསྐྱུང་སྤྲེལ་ལ་རབ་དགོངས་སོ་ཁོ་མོ་
ལས་གྱི་བྱགས་དབང་འདི་ཆེ་བ་ཤིང་འདི་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་དག་པ་ཤིང་ཁོ་མོ་དམ་པའི་ཆོས་
གྱི་རྩེས་འཛིན་པ་ཤིང་བདག་གིས་ཆོས་བྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་
སྤྲེལ་བསྐྱུང་གསུངས་ཤིང་ཡ་མཚན་མད་བྱུང་ངོ་མོ་མཁར་ཆུ་ཟེ་རྩོད་པ་མཆོག་གི་རྩོམ་སྤྲེལ་

འདི་འདྲ་ཉིད་མ་བཅའ་ཉིད་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱ་ཉིད་འདི་འདྲ་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་མཐོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་བ་ལྟར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་མཐའ་མ་བདེ་བ་ཐོབ་ལྟར་
མཐོང་ལམ་ཡང་དག་སྒྲོར་བའི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཏ་ན་ལྟ་ན་ཁོ་མོ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
མཛད་པ་ཆོས་གཅིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་ཤིང་།

ཤུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆོས་གཅིག་གཞོངས་ཤིང་། ཤུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ལྟར་
མཁར་ཆུ་ཉོན་ཅམ་བདག་གིས་བསྐོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱུང་། ཨེ་མ་ཏོ་
དུས་གསུམ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ནས་མཐོང་ལམ་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟར་
ཡང་དག་མཐོང་ནས་མཆོག་བྲན་མཆོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་རྗེས་རབ་
གཟིགས་པ་དམ་ཆོས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟར་མཁར་ཆུ་ཐ་ཡི་བྱུགས་ལ་
ཞོག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉམས་སྲུ་ལོངས་ལྟར་གནས་དགའ་འགྱུར་
སྤྱད་འོག་འགྱུར་གནས་མ་བཏང་བདེ་གསལ་དགའ་བྱེད་མཆོག་དུག་གནས་མ་བཞེན་
སྒྲོང་གསལ་ཡ་བྲག་མ་བྲས་རིག་དོན་འཆོས་མཐོང་ལམ་ཡང་དག་མཆོག་གི་རོ་བོ་ཉིད་
བྱིན་ཆུབས་རྣམ་དག་སྒྲོང་གསལ་ངང་ལ་འབྱུང་། རིག་མཐོང་རྗེས་སྲུ་འབྱུག་ལ་རྣམ་པར་
དག་སྒྲོར་ལམ་ཡང་དག་རོ་བོ་དང་མ་བསྒྲོམ་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བའི་བྱུགས་རྗེ་དང་མ་
བསྐྱབ་དམ་ཆོས་གྲོལ་བའི་གདམས་དག་འདི་སྤྱགས་འཆང་ང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད་
ཀུན་ལ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ་མཁར་ཐ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཤེས་ན་སྦྱིད་པ་ལ་ཤེས་པ་ཅམ་
གྱིས་བྱ་སྒྲོབ་དོན་སྐད་ཅིག་བྲན་པའི་གནས་སྲུ་སྒྲོངས་བྲས་པ་སྒྲོང་སྦྱིད་དབང་དུ་བསྐྱེད་
བའི་གདམས་དག་འདི་སྤྱགས་འཆང་ང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་ཤེས་
ན་དགའ་བ་ལ་མཁར་ཐ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཤེས་ན་སྦྱིད་པ་ལ་ཤེས་ན་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་
དོན་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ཡི་གེ་རང་གྲོལ་འདི་གདམས་དག་འདི་རྣམས་བདག་ལ་ཡོད་
པ་དེ་གཞན་ལ་མི་མང་ཤེས་ན་དགའ་བ་ལ་བྱེད་པར་མཁར་ཆུ་ཐ་ཡི་ཤེས་ན་སྦྱིད་ཤེས་
པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སྲུ་བྱུངས་གང་ཞིག་གྲུས་

བའི་བསམ་ཡིད་སྤུལ་བུ། བདག་ཉིད་སྒོལ་བའི་གདམས་ངག་འདི། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
གནང་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན། ཉམས་སྲུ་ལོངས་ཤིག་འགྲོ་བའི་དོན།

ཨོ་སྒྲུ་རྒྱུ་མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་དོ་བོ་ཉིད་ཡིད་བློ་བ་ཅམ་གྱིས་
འཁོ་མགོན་ཡོང་། རག་བཟུངས་བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་། དེ་ཕྱིར་དེ་ནམས་རབ་དུ་
བཟུངས་། བསམས་ཤིང་བསྒྲུ་ང་བློ་གྱིས་། ཟླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་། ཅམ་
གསུངས་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་། ལགས་བསྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་། ཁོ་མོ་ང་ཡི་རིག་དོན་
འཆོ་བ་འདི་། སྒྲོན་ཡོད་དམ་། ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་། བསྒྲུ་དགོངས་དང་བདག་གིས་ཁྱས་། གེ་
མ་དགོངས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ལན་གཅིག་གསོན་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་། འདུས་མ་བྱས་
བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསལ་བ་། གནས་བ་དང་པོ་ཆགས་བའི་དོན་གོ་འདི་། འདི་བཟང་བ་
མེད་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་། འགྱུ་བྱེད་སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་། འདི་གཉིས་དོན་གོ་མེད་བས་
སེམས་དོན་དུ་། འདི་བཟང་སྟེ་རན་ཏེ་ཅི་མེ་ཤེས་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་།
བདེ་ལ་ཆགས་བ་ལྟ་ཡི་གོགས་། གསལ་ལ་འཛིན་བ་ཉམས་ཀྱི་གོགས་། མི་རྟོག་ཆོ་གཏང་
རིག་བའི་གོགས་། འདི་བཟང་རན་མ་བྱེད་རིག་བ་འཆོས་། གསལ་འཛིན་མ་བྱས་རང་ཐོག་
བཞག་། རིག་བཅོས་མ་བཅོས་དེ་རང་ལྟ་། འདི་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུགས་ལ་དཔྱོད་། ཁོ་མོ་
བསམ་ཤིང་བྱེད་བཅོན་། ཁོ་མོ་རིག་བས་དེ་ལྟར་འཆོས་། མིག་ཤུལ་གཟུགས་ལ་དང་པོ་
ཆགས་། བར་དུ་བྱུང་མེད་འདྲ་བ་རིག་། ཐ་མ་རིག་བ་གཅིག་དུ་རྟོགས་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
དམིགས་མེད་པ་། མིག་ནི་རིག་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ན་བ་སྒྲུ་སྟེ་མེད་། སྟོང་བ་
བཅད་ན་ན་བ་ཡིན་། ལ་བྲག་དངོས་རྟེན་མ་བྱས་དེ་ལྟར་འཆོས་། སྤང་བླངས་མེད་བའི་རིག་
བའི་དོན་འཆོལ་བ་། དེ་ལྟར་ཡོང་ཅམ་རྩུས་སྟེས་རིག་དངོས་སྟོན་། མ་རྟོག་ཅམ་གྱིས་ཁོ་མོ་
བདག་ལ་སྟོབ་། སྟོང་བ་ཆགས་བ་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་། གསལ་བ་འཛིན་བ་མ་བྱས་མོངས་
སྟོན་རྟོགས་། འབྲས་བུ་དེ་དོགས་མ་བྱེད་རིག་བ་འཆོས་། རྩུས་སྟེས་སྒྲུ་ལ་ཆགས་བ་ངས་
མ་བྱས་། ཁོ་མོ་ལུས་ལ་འཛིན་བ་མ་བྱས་སོ་། གསུང་བའི་བད་དོན་རིག་བ་དོས་མ་ཞེན་།

འཕགས་པའི་ཡང་དག་སྒྲིབ་བ་བདག་གིས་འཆོས་ཤུལ་ཆད་གསལ་ཆད་རིག་ཆད་མ་
 བྱས་སད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་རང་ཐག་བཅད་གསལ་བ་ཤུག་འབྱུང་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་
 པའི་འཆོས་རིག་པ་གཅིག་འདུས་ཡིན་པའི་རང་རིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་དྲག་གསུམ་
 རང་སར་ཞུ་ཆགས་འཛིན་ཞེན་པའི་མཐའ་ནས་དག་སྒྲིབ་གསུམ་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་རྒྱས་
 ལན་རེ་འགྲོ་བའི་འདུག་རེ་བསྐྱེམ་ཟ་ཞིང་ཞལ་ཞིང་རིག་པ་འཆོས་ཆོས་སྒྲིབ་གསང་བའི་
 ལྟ་བ་བཅད་ལོངས་སྒྲིབ་གསང་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསང་བའི་རིག་དོན་འཆོས་
 རྒྱགས་འཆར་བསྐྱེའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཆགས་འཛིན་བདུད་བཅོམ་སྒྲིབ་ལྟ་གྲོལ་ཆགས་
 འཛིན་མ་བཅོས་རང་རིག་འཆོས་དེ་ལྟར་འབྲ་བའི་སེམས་ཉིད་ཨེ་ཡོང་རམ་རྩུས་སྒྲིབ་
 བསྐྱེའི་ཐུགས་ལ་དཔྱད་ཁོ་མོས་བསམས་གིང་བྱེད་བྱ་ནི་ཁོ་མོ་རིག་པས་དེ་ལྟར་
 འཆོས་མིག་ལུལ་གཟུགས་ལ་དང་པོ་ཆགས་བར་དུ་བྱེད་མེད་འབྲ་བ་རིག་ཟ་མ་རིག་
 པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་མེད་པ་མིག་ནི་རིག་པ་ལེས་རབ་ཡིན་
 སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ན་བ་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་བ་བཅད་ན་ན་བ་ཡིན་ལ་བྲག་དངོས་རྟོན་མ་བྱས་དེ་
 ལྟར་འཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པའི་རིག་པའི་དོན་འཆོས་བ་དེ་ལྟར་ཡོང་ཅམ་རྩུས་སྒྲིབ་རིག་
 དངོས་སྒྲིབ་མ་རྟོག་ཅམ་གྱིས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆགས་པ་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གསལ་བ་འཛིན་པ་མ་བྱས་ལོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་འབྲས་བྱ་རེ་དོགས་མ་བྱེད་རིག་པ་
 འཆོས་རྩུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆགས་པ་ངས་མ་བྱས་ཁོ་མོ་ལུས་ལ་འཛིན་པ་མ་བྱས་སོ་
 གསུང་བའི་བདེ་དོན་རིག་པ་ངོས་མ་ཞེན་འཕགས་པའི་ཡང་དག་སྒྲིབ་བ་བདག་གིས་
 འཆོས་ཤུལ་ཆད་གསལ་ཆད་རིག་ཆད་མ་བྱས་སད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་རང་ཐག་
 བཅད་གསལ་བ་ཤུག་འབྱུང་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་འཆོས་རིག་པ་གཅིག་འདུས་ཡིན་པའི་
 རང་རིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་དྲག་གསུམ་རང་སར་ཞུ་ཆགས་འཛིན་ཞེན་པའི་མཐའ་ནས་
 དག་སྒྲིབ་གསུམ་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་རྒྱས་ལན་རེ་འགྲོ་བའི་འདུག་རེ་བསྐྱེམ་ཟ་ཞིང་ཞལ་
 ཞིང་རིག་པ་འཆོས་ཆོས་སྒྲིབ་གསང་བའི་ལྟ་བ་བཅད་ལོངས་སྒྲིབ་གསང་བའི་སྒྲིབ་པ་

[illegible]

དམན་ཏེ་སྒྲ་མས་གདམས་ངག་གནང་། སྒྲོབ་གཉེར་བསམ་སྟེ་གོ་དབང་མེད་མེད་དེ་སྒྲ་
མས་གདམས་ངག་གནང་། སྒྲིན་པ་བཏང་བསམ་མོས་གྲུས་མེད་ལྟོ་གོས་བསམ་སྟེ་རི་
ཁོད་གནས་ལྟོ་མོས་གྲུས་མེད་དེ་སྒྲ་མའི་འིན་ལ་བསོད་ནམས་སྒྲིན་པས་ཆོགས་མི་ལྟན་ལྟོ་
མའི་འིན་གྲིས་གདམས་ངག་གནང་། འབྲས་བུ་མཆོག་གི་སྒྲིན་བཏང་བ་ལྟོ་ཁོ་ངའི་ཞེ་སྒྲོ་
བདེ་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱིམས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱད་མེད་ལུས་ལྟོ་མེད་ཁྱིམས་མེད་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱིམས་མེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
བསྐྱང་སེམས་ཁོ་མོ་ལས་ལྟོ་སྒྲུགས་འཆང་བསྐྱའི་གྲོགས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
བདག་གི་གནས་ལྟོ་རབ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བའི་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱིམས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
བཏང་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱིམས་བསྐྱངས་ལྟོ་གཞན་གྱིར་སྒྲིང་དང་སྒྲུགས་མེད་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱིམས་བསྐྱངས་ལྟོ་
ལྟོ་
འདི་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ཁྱིམས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
གནས་ལྟོ་སྒྲོམ་པའི་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱིམས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཐབས་སྒྲོན་ལྟོ་དེ་བཅས་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱིམས་གཙང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
གྲིས་བསྐྱངས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཁྱིམས་དང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
བའི་ཅི་ཡང་མེད་ལྟོ་ཁོ་མོ་བདག་གི་བསྐྱང་བའི་ལས་ལྟོ་མ་འོངས་ལྟོ་ལྟོ་ཁྱིམས་བསྐྱང་ཟེར་གྱི་
དང་བྱད་མེད་འདྲ་དམ་ཆོག་གཙང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཁྱིམས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
བསྐྱའི་མན་ངག་གནང་། ཁོ་མོ་བདག་གི་ཞེ་སྒྲོ་བདེ་དང་བཅོད་པ་བསྒྲོམ་བསམ་རི་ཁོད་
འདྲུག་ཁོང་ཁོ་མ་གྱིད་བཅོད་དཀའ་ཁྱིམས་བྱད་མེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
སྒྲུང་ཡང་བཅུན་མོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
བྱད་མེད་གཏམ་མང་བ་སྒྲུང་བ་མཐོ་བས་བཅོད་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་དང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཐུག་ཨ་མེད་བརྒྱུན་ ཁོང་དུ་འཆང་བའི་བཟོད་པ་བྲག་མི་མེད་ ཅང་དབྱས་འདི་ནམས་བྱད་
 མེད་མོང་མར་མང་ བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཁོང་ཁོ་བམ ཁོ་མོ་བཟོད་དགའ་ཡོད་པ་ཨི་
 རྩུན་ནམ་ དེ་ལྟར་བཟོད་པ་འདི་ཡང་ཡན་ཆད་བསྒྲོམ་ དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ནམས་ཨི་སྒྲོང་
 ངམ་ བྱད་མེད་གཏམ་ནམས་དེ་ལྟར་ཨི་རྩུན་ནམ་ ཁོ་མོ་བཟོད་དགའ་མེད་པའི་ཁོང་ཁོས་
 ནས་ གླ་མའི་གདམས་ངག་བཅངས་པའི་ཁོང་ཁོས་ཁྱས་ ཁོ་མོ་བདག་གི་ཞེ་སྒོ་བདེ་ ཁོ་
 མོ་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ་མེད་པ་དེར་ གླ་མའི་བཀའ་གནང་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་ བྱད་མེད་བཙུན་
 འགྲུས་སོ་ནམ་དེ་ལ་བྱས་ བྱ་ཆུང་རྒྱག་དམག་སྒྲ་ས་བཙུན་འགྲུས་བཅད་ རིང་བྱང་མེད་
 པ་འགོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་བཅད་ ཁོ་མོ་སོ་ནམ་བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ལ་བྱས་ ལ་ཆེན་ཆུ་
 ཆེན་བཀོམས་པས་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་ ཆོས་འདས་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པ་འགོ་བའི་དོན་
 སྒར་ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ་མི་འདུག་སྟེ་ ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་གླ་མའི་བཀའ་གནང་བམ ཁོ་མོ་
 བདག་གི་ཞེ་སྒོ་བདེ་ རྩུན་བཞི་བསྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་ཉམས་སྒྲོང་བམ ས་ལམ་རྩོགས་
 པའི་མཆོག་ཆེན་པོ་ གླ་མའི་གདམས་ངག་གནང་བ་རིན་ཆེ་བམ འདི་འདྲ་བཅུ་ནམས་ཡང་
 ཡང་ཆེ་བ་ཡི་ ཁོ་མོ་བདག་གི་ཞེ་སྒོ་བདེ་ ཁོ་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་པའི་དབྱ་སྒྲ་ནག་ རྩས་
 སྒྲེས་དངོས་བྱུང་གནང་བའི་སྐྱ་མདོག་དགར་ དབྱ་སྒྲ་སྒྲར་པོ་འབྲིལ་པ་གླ་མའི་རིན་ གླ་
 མའི་རིན་གྱི་ཁོ་མོས་ཞེ་སྒོ་བདེ་ སྒར་ཡང་ཅི་གསུང་རྒྱུད་པ་བྱད་མེད་རིགས་ རྩས་སྒྲེས་
 བཀའ་རིན་ཆེ་སྟེ་མི་བརྒྱུད་ཐོབ་ སྒར་ཡང་རིན་ཆེ་ད་ཡང་བཀའ་རིན་ཆེ་ རང་བཞིན་འུགས་
 ལ་བྱུང་པའི་བཅུ་བྱ་བམ མི་བརྒྱུད་གཞུངས་མཆོག་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་མཆར་ བ་བཀའ་རྒྱད་
 གླ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ མ་རྒྱད་པ་ཆོས་དབྱེངས་ཀུན་བཟང་པོ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ ཐབས་ལམ་ཡང་དག་གླ་མ་བྱེད་འདྲ་བམ འདི་ཡི་སྐྱ་སྟོད་སེང་གོ་འབྲག་
 འདྲ་བམ མཆོན་བཟང་གླ་མཛེས་གཞོན་བྱ་དྲུང་དང་ལྡན་ འདི་ཡི་སྐྱ་སྟོད་དྲུང་གི་འབྲིལ་འདྲ་
 བམ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ལྡན་པའི་གླ་མཛེས་པམ མིག་གཉིས་ཉི་གླ་སྐར་ལྟར་འགོ་ལ་
 གཟིགས་ ཤངས་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཆེམས་ཐག་གསེར་འཛོམས་པམ སྟོན་མ་མིག་ལྟར་

གཅིག་ལ་འོད་འབར་ནས་མྱ་ཐོག་མཆོད་དང་ལྷན་པའི་གསེར་མདོག་པ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དྲི་མ་
མེད་པའི་དྲུང་ལྷ་རྟེན་དེ་དམར་ལ་འཇུག་པ་དྲུང་ལས་བྲུབ་པ་ནི་གསར་བའི་ཡོངས་རྫོགས་
བདེ་བ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་ཚོད་ཀྱི་གཤོག་ལྷར་བརྒྱུད་ས་བྱས་པ་དབུ་ལ་བད་ལྷ་
ཚོད་སྐྱོ་འདི་ལྷར་བརྒྱུན་མཚན་ར་བ་འདྲ་བའི་གཟི་མདངས་འབར་ཟེར་རྒྱལ་བཅས་
མནའ་ས་པའི་སྐྱ་ལྷ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མིའདྲེན་གསུམ་ཟེས་
ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཆེ་བའི་དཔོན་འདྲེ་བཞག་གས་ཐལ་བར་བསྐྱུ་བའི་མཐུ་སྐྱོབས་ཆེ་མ་
དྲུངས་འདུལ་མཛད་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འོ་ཉིང་འཛིན་དཔ་པའི་སྐྱ་མ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་འཆི་
མེད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་མདོ་སྐྱེ་འདུལ་ཁྱིམས་བསྐྱུར་བའི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དབུ་རྒྱུ་བསྐྱུ་བྱས་མི་དགེ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་པ་མེད་མ་མེད་རང་བྱུང་བསྐྱུ་
འདུལ་ཉིང་འཛིན་སྐྱུ་གས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་གས་འཆང་བ་ཨ་ཅ་ར་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་པ་རྩེ་
ཏེ་གཞོན་ལུ་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱུ་ན་ཆོད་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཆུང་ཁྱོད་ཞིང་
གི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྷན་པའི་འཕྲོས་འདུས་ཁྱོད་སྐྱ་མདོག་མི་འདྲ་ལྷན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོད་
མ་འོངས་དོན་བྱེད་བྱམས་སྐྱེད་ཁྱོད་འདྲ་བ་མཆོ་རྒྱལ་ར་ཉེན་འཕྲོ་བའི་གཞོན་ལུ་ལྷན་
འདི་འདྲ་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་པའི་དོ་མཆོར་ཆེ་འཕྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐལ་
ཤེས་འཕྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་གཉེན་གཅིག་པོ་བདག་གི་རེ་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་
མཐོན་མེད་པའི་འཕྲོ་ལ་སྐྱུ་གས་རྩེས་གཟིགས་བདག་ལ་སྐྱུར་ཡང་རིན་ཆེ་བ་ད་ཡང་རིན་
ཆེན་སྐྱུ་མེད་མཆོག་གི་བཀའ་

[illegible]

མེད་ལ་འགྲུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་ཉག་འཆི་ཅི་དང་གང་ལ་སྐྱེས་ན་མི་ཉག་འཆི་དགོ་བ་བཅུ་
ཁྲིལ་མཐོ་མེས་གནས་སུ་ལྷུང་སྤྱིག་ལ་གང་མོས་མཐར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་དཔུལ་བ་ཡི་
དྲགས་ཆ་གང་བཤེས་སྒྲིམ་ཆེ་ཁྱེད་མོང་ལྷ་མིན་སྤྱིག་ལ་འཐབ་ཅོད་ཆེ་ལྷ་གཡེང་ལེ་
ལོ་སྤྱིག་བསྐལ་དབག་ཏུ་མེད་འདི་ལ་བསྐྱེད་སྤྱིག་སྤྱིག་གཞིགས་འགོ་བའི་
སྤྱིག་སྤྱིག་མེས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ལ་ཁྲག་ལུས་སྤངས་འཆི་བའི་རྒྱ་འཆི་ནས་རྩས་སྤྱིག་
སྤྱིག་སྤྱིག་བཅུང་བ་ཡོད་ལུས་རྩས་ཆོས་སྤྱིག་གཞིག་པའི་དོན་ཆེ་བ་དག་རྩས་ཡི་གེ་
མཐུན་པའི་རྩི་ཆེའོ་ཡིད་རྩས་སེམས་ཉིད་གཞིག་པའི་བཟོ་ཆེའོ་སྤྱིང་གསལ་ཆོས་སྤྱིག་
མཐུན་པའི་སྤྱིག་ཆེ་བ་དེག་པ་སྤྱིག་སྤྱིག་མཐུན་པའི་ཆེ་ཆེ་བསམ་གསང་བ་དོན་གྱི་
མཐུན་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་སྤྱིག་སྤྱིག་བཅུང་བ་དེ་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཁྲིད་
གྱི་སྤྱིག་སྤྱིག་གཞིགས་མ་འོངས་བྱ་སྤྱིང་ལས་ཅན་དོན་དུ་གསུངས་འགོ་བ་མངལ་དུ་
མི་ཆུད་སྤྱིག་བསྐལ་ཆེ་མི་ལུས་ཐོབ་སྤྱིད་ཆོས་ཁྲིད་པ་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩས་
སྤྱིག་ཆོས་གཞིག་གསུངས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིག་འཆང་བསྐྱེད་ཁྲིད་བཟ་མིས་འགྱོར་
ཆོགས་སྤྱིག་པོ་མཆོ་རྒྱལ་དང་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་འབྱུང་སྤྱིག་པའི་
ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་འདྲན་སྤྱིད་ཁྲིད་གང་འདུལ་སྤྱིག་སྤྱིག་འགོ་ལ་གཞིགས་པར་ཞུ་
ཁྲིད་པར་མཐའ་འཁོབ་དཔུལ་སྤྱིད་དགོ་མི་བཟུ་ཁྲིད་ཀྱི་མངའ་ཞིང་འདི་ལ་སྤྱིག་སྤྱིག་
གཞིགས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་འོག་གིན་གྱིས་རྒྱུ་རྩས་རྩས་སྤྱིག་ལ་འགྱོད་པ་རབ་
དུ་བརྒྱན་གསུང་སྤྱིད་ཆངས་དབྱངས་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིད་ཆེ་ཁོ་མོ་ལས་མེད་ལས་ཅན་
འདི་འདྲ་ཐོབ་བྱུང་མེད་ལུས་སྤངས་དམ་ཆོས་མི་གོ་སྤྱིད་བསྐྱེད་འདྲིན་གྱིས་དམ་ཆོས་འདི་
འདྲ་ལོབ་བྱུང་མེད་སྤྱིད་པ་དམན་པའི་མི་སེམས་ཉེ་བསྐྱེད་འདྲིན་གྱིས་ཁྲིད་དུ་འདི་འདྲ་
ཞག་ཁོ་མོ་བདག་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཡང་ཡང་ཆེ་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་ལ་ཡང་ཡང་
གཞིགས་བྱ་སྤྱིང་དོན་དུ་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིད་འགོ་བ་འདྲན་པའི་སྤྱིག་སྤྱིག་
བཅུང་དུ་གསོལ་འགོ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་གཞིག་གཞིངས་དེ་ཁྲིད་གནས་

སུ་འདུག་པའི་གནས་མལ་སྒྱིད་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཞེན་སྤངས་པའི་ལས་འདི་སྒྱིད་མ་
འོངས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་རང་སེམས་སྒྱིད་ཤིང་རྩས་སྒྲིམ་བརྒྱའི་སྒྲུ་ལ་འདི་ལྟར་ཁྱུ་ཞེས་
ཁྱུ་ནས་ལགས་ཤུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མ་འོངས་མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་བ་ནད་མང་བུ་རིགས་
དཔན་པུ་ཆོས་ལ་གོ་བ་དང་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་གཅིག་གཞིངས་ཞེས་ཁྱུ་ཞེས་

ཤུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མ་འོངས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་
གཅིག་གཞིང་ནས་ཁྱོད་དོན་དུ་འཆོངས་དང་ཤིང་རས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་པ་
དང་སྐྱོམ་དེ་ལྟར་སྒྱུན་མི་མངའ་བ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་བཟང་ཤིང་དེ་ལྟར་ཁྱོད་བསྐྱོམས་པ་དོ་
མཆར་ཉེ་བུ་མེད་ལུས་སྤངས་པ་སེམས་རྩུང་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུན་དུ་འདུག་ཤིང་རིགས་
དཔན་པ་མ་ཡིན་ཤིང་རྩོམ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་མཁར་རྩུ་ཟེམ་དང་ཤིང་རས་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་དུ་
གསུངས་ཤིང་ཁྱེ་མ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་དག་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཤིང་ཤེས་བྱའི་དཔེ་སྒྲོན་རྒྱལ་བ་མ་
ལུས་འདུས་ཤིང་དོན་དམ་མཆོག་གི་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུ་འདི་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་མི་ཐུབ་སྤྱད་བསྐྱུ་
མང་ཆེ་སྤྱི་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་ཐུབ་ཅམ་སངས་རྒྱས་བཅའ་བ་མེད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱོམ་པ་
བཟང་འདུག་པུ་དོ་མཆར་སྤྲད་མཆོག་རྩོམ་མཁར་རྩུ་ཟེམ་བསྐྱོམ་པ་འདོད་པའི་ལས་རེ་
ཆེ་ཤིང་ལུས་མི་ཐོབ་སྤྱད་བསྐྱུ་མཆེ་སྤྱི་ཤིང་སྐྱོ་བུར་རྒྱུན་གྱིས་འཛིགས་པ་མི་ཉག་ངེས་ཤིང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཤིང་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤིང་མ་
རིག་སྤྱན་ཁུང་ནང་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟེགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཤིང་དུས་
གསུམ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་དམ་པའི་རྗེས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་བཟུང་ནས་
ང་དམ་ཆོས་བརྒྱ་སྐྱེ་ལྟ་ཤིང་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་ཁོང་འཆང་ནས་མ་བསྐྱོམ་གྲོལ་བའི་
གདམས་ངག་ལུ་ང་དགོ་འདུན་བརྒྱ་སྐྱེ་ལྟ་ཤིང་གཞོན་ཏུ་དང་མཛེས་པའི་མཆོ་རྒྱལ་
གྲོགས་སྤྱིས་པའི་ཆ་འཛིན་སྤྱད་པའི་འཆང་བརྒྱ་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་མ་འོངས་བྱ་སྐྱོབ་
དགོངས་ཤིང་དམ་ཆོས་རྗེས་འཛིན་བྱེད་པར་གྱིས་མཁར་རྩུ་ཟེམ་ལོངས་སྤྱད་པ་
རྒྱུད་གཅིས་མ་འོངས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་ཤིང་མཁར་རྩུ་ཟེམ་ལོངས་ཉམས་སྤྱད་

[illegible]

ཨེ་མ་ཏི་ཤེས་པ་མཉམས་ཀྱི་འཕགས་ཀྱི་མཉམས་སུ་འབྱུང་། འཕྱུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་
ཁམས་ནས་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྱོང་ལོ་བསྐྱོར་། རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་། འོག་མིན་ནམ་དག་ལྷན་གྱུ་པ་པོ་བྱང་ནས་། ཉུས་གསུམ་བདེ་བར་
གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། མ་འོ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱུ་སྐུ་། གཏུལ་བྱ་ཁྱད་འཕགས་ཅན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཉུག་ལྷ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ་། འཆི་མེད་ནམ་དག་ཆེ་ཡི་
འཕྱོང་ཀྱིས་བསྐྱོར་། སྐུ་ལྷ་དང་ལྷན་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། རིགས་ལྷ་ནམ་དག་སྐུ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་འབར་བའི་གནས་མཆོག་ནས་། ལྷ་དབང་བསྐྱུ་
ཐུན་སྐུ་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་། ཕྱག་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་མངའ་དབང་སྟོབས་ཆེ་པ་། རྒྱ་གར་
རིག་འཛིན་ལྷ་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་། རིག་འཛིན་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་འཕྱོང་ཀྱིས་བསྐྱོར་། གཡས་ན་
དཔའ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཀའ་དེ་ཀའ་དེ་། གཡོན་ན་དཔའ་པོ་རྒྱ་མཆོ་དགའ་བའི་དབྱངས་། མདུན་ན་

ཡི་དམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། རྒྱལ་ན་ཆོས་སྒྲིང་མཆོག་གི་བར་ཆད་སོལ་། སྐྱ་
གསུམ་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ་། སྐལ་ས་སྐལ་ས་ང་དང་མཐུན་པར་བྱས་།
བསམ་བ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག་། ཅི་བསམ་ཆོས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། ལྷ་མེད་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོྲཱཿ ཧྱི་བརྩ་ལུ་བརྩ་སིརྩི་ཧྱི་།

ཨེ་མ་ཏྲེ་སྒྲིམ་བའི་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རིགས་ལྷ་རྣམ་དག་དྲུག་པ་
དོ་རྩེ་འཆར་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན་སོགས་། ཤི་སེང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་ཅན་། དབང་གི་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ་། འདི་སྒྲར་ཆོག་སྤྱད་སྤྱང་བ་ཡི་། ལྷ་མེད་
རིགས་མཁན་གཙོད་པའི་རང་གྲོལ་བ་། གནས་འབྱུ་མ་བཙས་རང་སར་ཆོས་སྐུ་གྲོལ་།
སྐལ་ས་སྐལ་ས་ང་དང་མཐུན་པར་བྱས་། བསམ་བ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་།
ཅི་བསམ་ཆོས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོྲཱཿ ཧྱི་
ལུ་བརྩ་སིརྩི་ཧྱི་།

ཨེ་མ་ཏྲེ་ གནས་ཆེན་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱུ་བ་ཕྱོགས་སུ་། ལྷ་རྒྱལ་ཁང་སྟེང་བརྒྱ་
འབར་། རང་བྱུང་མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་ལ་། ས་མེད་མ་མེད་མཆོ་ཆེན་འུགས་ལས་བྱུབ་། རྒྱལ་པོ་
ཐོར་ཅོག་ཅན་གྱིས་སྐྱུན་བྱངས་པ་། དད་པས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོ་ཆོམ་པར་མཛོད་།
བསེལ་ཆལ་གྱིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་རབ་སྤྱང་བ་། ཕྱོགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལ་ས་། དོ་རྩེ་ཞལ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། འདིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་སྟེལ་རྣམས་ལ་། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ་། བ་ཆེན་ཏེ་སྟེ་གནས་སུ་རབ་བྱུང་ནས་། མཆོན་ནི་ལུ་བྱ་
ལྷ་མེད་པོ་ཞེས་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་མདུན་བྱང་གྲོན་། བཀ་ཕུག་མ་ར་དུ་ཀའི་
འཆི་མེད་བསྐྱུབ་། ཟ་ཏྲོར་རྒྱལ་ཁམས་མ་རིག་ཆོས་ལ་བཙུད་། རྒྱལ་ཁམས་མི་ཡི་གཤེགས་
ཅམ་ནས་། དུམ་ཆེན་མཆོ་ར་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། མེ་དབྱང་མཆོ་ལ་བསྐྱུར་བའི་རྩ་
འབྲུལ་སྟོབས་། འན་སྤགས་བདག་པོ་སྟོན་པོ་ཐོག་གིས་བསྐྱུལ་། ཡང་མེད་བདེར་གཤེགས་

སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་པ་མཛད་པར་ཆད་བཞག་གས་རྣམས་ཕྱར་བྱ་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་ཤིང་
ཕྱོགས་གཤོང་དམར་པོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་པོད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅུགས་ནས་
བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབ་ཆ་གདུང་ནད་སེལ་ཆོས་ཀྱིས་
གང་བར་ཤོག་པས་མ་ཡས་འཆིངས་ཕྱག་བཀའ་བརྒྱན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པས་རྒྱལ་པོ་
ཁྱི་སྒོང་འབངས་རྣམས་འབྲས་ཕྱར་སྒྲིན་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་
སྒྲགས་འཆང་བད་མ་འབྱུང་གནས་འགོ་དོན་བྱས་པས་འགོ་ལ་བྱིན་ཆེ་བསམ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ་
རིག་བྲག་ཕྱང་པ་ཞབས་དང་ཕྱག་གི་གདན་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་
ནས་བྱིན་ཅན་སྐུལ་བའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྐབས་སྐབས་ང་དང་མཐུན་པར་གྱིས་
བསམ་པ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅི་བསམ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ལྷ་
མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བཟླ་བྱ་བྱ་བྱ་སྐྱི་རྩྱུ་

ཨེ་མ་ཏྲེ་འདི་ནས་པོད་དུ་འདུག་པ་བརྒྱ་དང་ལྷག་ལྷེ་ལུ་ར་ཡབ་སྒྲིང་ཐུན་སྒྲིན་
པོའི་ཡུལ་ཐངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ཅི་ཉེའི་དབྱིབས་ཅ་བ་སྐུ་གནས་ཤིང་པ་ལྷན་
བཟླ་བར་རི་རྒྱལ་བྱང་དུ་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཕྱོགས་བཞི་དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་མདོག་འབྲ་བར་བྱིན་ཅད་གཉིས་མེད་པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་ཆེན་རྒྱུར་བརྒྱན་མ་
ཆགས་བརྒྱའི་གདན་ཉི་སྒོང་གཟི་བཟླ་བར་རི་རྒྱལ་ང་འབྲ་འདུག་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིང་ལྷ་བྱ་རྗེ་
འབངས་འཁོད་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྐབས་སྐབས་ང་དང་
མཐུན་པར་སྐྱོར་བསམ་པ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅི་བསམ་ཆོས་སྐུ་
འགྲུབ་པར་ཤོག་ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བཟླ་བྱ་བྱ་བྱ་སྐྱི་
རྩྱུ་

ཨེ་མ་ཏྲེ་ལུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་བཀོད་གནས་སྤང་མཐའི་དགོངས་སྐུལ་སྐུ་བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱོན་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འདུས་པའི་གསུང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འདུས་

པའི་ཐུགས་ཆུལ་བ་གསུང་གི་ཀུན་འདུས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས་སྐབས་སྐབས་ང་དང་མཐུན་པར་སྦྲུང་བསམ་བ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས་ཅི་བསམ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཟེ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཨྱི་ཨྱུ་
ཏྱི་བཟོ་གུ་རུབ་སྒྲིམ་ཏྱི་ཨེ་མ་ཏྱི་ཆོས་སྐུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བྱིན་ཆུབས་གཡོས་
ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པའི་གདུང་རྒྱུད་མ་སྟོང་བར་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་གི་ལྟ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་ཅི་
གནས་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་སྟེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཐར་ལམ་གནས་སུ་ཟེན་
སྐབས་སྐབས་ང་དང་མཐུན་པར་སྦྲུང་བསམ་བ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་
ཅི་བསམ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཟེ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཨྱི་ཨྱུ་ཏྱི་བཟོ་
གུ་རུབ་སྒྲིམ་ཏྱི་ཨྱི་ཨྱུ་

ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཆུལ་ཐུགས་ལ་ཞོག་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པར་གྱིས་
བསམས་ཤིང་རྩེ་བཅུན་ང་ཅན་གྱིས་མི་བརྟེན་ཉམས་ལོངས་ཐུགས་ལ་ཆོངས་བུད་མེད་
མཆོ་ཆུལ་ཐོགས་པོ་མཁར་ཆུ་ཟེ་སྟོན་བྱས་མེད་པའི་དགེ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོས་ལ་
མོས་བ་བུད་མེད་ཁྱོད་འདྲ་བ་མ་ལོངས་དོན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཆོངས་བུ་སྟོབ་ཡང་
སྟོབ་དོན་དུ་འཛིན་ཉོན་ཅིག་ཤེས་རབ་མཁར་ཆེན་ཟེ་འགྲོ་བ་མཆོག་གིས་འཕྲུག་མཛད་
མ་གང་འདུལ་ཐབས་སྟོན་བཟོ་ང་འདི་འདྲ་གཞོན་ཏུ་དྲུང་ལྟན་མ་བསམས་ཤིང་རྩེ་
བཅུན་ང་ཅན་གྱིས་བར་སྐབས་རིག་པའི་དོན་འཆོ་བ་ཕྱི་ཡི་སྒྲུང་བའི་རིག་ཐག་བཅད་
བར་གྱི་གཉིས་འཛིན་རང་ཐག་བཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་འདུས་དོན་འཆོ་བ་སྐབས་
སྐབས་དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་སྦྲུངས་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཉན་ཟ་བའི་ཆོགས་འཁོར་
འགྲོ་བའི་སྟོར་བའི་རིགས་བསམས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བཞིན་ཡིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཆོངས་བུ་མོ་དང་ལྟན་འགྲོ་བ་འཕྲུག་མཛད་པ་ཆོས་སྟོར་འདུག་པའི་
མཁར་ཆུ་ཟེ་སྟོན་ལ་ཐོལ་བའི་མི་བརྟེན་ཐོབ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་འདུལ་མཛད་ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་དོན་གཉིས་དུས་གཅིག་མི་སྲིད་དམ་ང་དང་སྦྲུང་

མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མི་ཉག་པུ། ས་ཚུ་འབྱུང་བ་བཞི་མི་ཉག་པུ། ཆོས་
རྣམས་ཀྱིས་ཤིག་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ུ། རང་རིག་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་འཆོ་བུ། འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པ་
བཏང་བའི་སྟོབས་ཆེ་བུ། སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས་པའི་མཆོག་ུ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་
བའི་སྟོབས་ཆེ་བུ། སངས་རྒྱས་དགོ་བ་སྦྱང་བ་ཡང་དག་ཉིད་ུ། བཟོད་པ་བྱག་པའི་སྟོབས་
ཆེ་བུ། སྟོབས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་ལམ་ུ། བཙུན་འབྲས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོབས་
མངའ་བུ། བསམ་གཏན་སྟོབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ུ། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་མཆོག་
གི་དོན་དགོངས་པུ། མཐོང་ལམ་ཡང་དག་འཆོ་བའི་དོན་སྒྲོམ་པུ། བསྒྲོམ་དང་བསྐྱེད་པ་
ལྷགས་དང་ཅི་རྒྱས་བསྐྱེད་ུ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེད་བྱེད་ུ། མཁར་ཚུ་ཟ་
ཡིས་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་ུ། མི་བཟོད་ཐོབ་གཅིག་ཁོང་དུ་འཆོངས་ུ། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་གི་བར་
ཀྱིས་ུ། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་ཀྱིས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་མོ་ུ། མཁར་ཚུ་ཚུད་པའི་ཕྱི་མ་ཐར་ལམ་ཟེན་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཚུལ་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་ཐོབ་པུ། རྗེ་འབངས་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པའི་འགྲོ་དོན་བྱུ་
ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་གཅིག་སྤྱོད་ུ། ལོངས་སྤྱོད་གསལ་བ་དོན་གཅིག་བསྒྲོམ་ུ། སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་རིག་པ་བསྒྲོམ་ུ། དུག་གསུམ་མ་སྤངས་གྲོགས་སྤྱོད་ུ། འཆར་ུ། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ལུམ་
ཆེན་ལྷ་ུ། བདུད་བཞི་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་བཀོད་ུ། རང་རིག་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྒྲོམས་ུ། སྤང་སྤང་
རྒྱབ་འོང་རྗེས་ཕྱིར་མ་འབྲང་ཞིག་ུ། དག་པའི་རང་རིག་འདི་ལ་འཆོ་བར་བྱས་ུ། སྤང་བའི་
ལམ་ཀྱི་དངོས་མ་ཉེན་ུ། རང་རིག་བྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱོད་ུ། འདི་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་མེད་དམ་
སྒྲོམ་ཡིན་ཞོར་སྒྲོམ་སྤོང་མ་བྱེད་ུ། རིག་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་མ་བཅའ་ུ། རིག་པ་སྤང་བའི་མགོ་
མ་སྒྲོར་ུ། སྤང་བ་རིག་པའི་རྒྱན་མ་བཟུང་ུ། རང་ཐོག་ཏ་ལེ་གཏན་དུ་པོབ་ུ། འདི་སྒྲོམ་མེད་པ་
ཡེང་མེད་པུ། རིག་པ་བྱི་མའི་དོན་སྤྱོད་པུ། ལན་གཅིག་མཐའ་སྤྱོད་དབང་མ་བྱེད་ུ། ཨ་
འཐས་སྤྱོད་པའི་གནས་མ་སྤྱོད་ུ། སྤང་བའི་དངོས་ཉེན་རང་རིག་དག་ུ། དེ་ལྟར་ཀྱིས་ཤིག་
མཁར་ཚུ་ཟ་ུ། བསམས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་ང་བཙན་ཀྱིས་ུ། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱང་བར་སྒྲོག་གས་གི་བར་བྱུ་ུ། ལྷགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་ཀྱིས་ུ། དེ་ལྟར་ཀྱིས་ཤིག་

[illegible]

དུ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུབ་པའི་འགྲོ་མགོན་ང་ལྟེ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་རྣམས་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱུ་
གནས་པ་ལྟེ། བདེ་བ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་མེད་བསྐྱེད་ང་ལྟེ། བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་སྒྲིབ་དུ་བྱོན་པའི་
དུས་ལྟེ། ཡུམ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལྟེ། མཆོན་ལྷན་སྒྲིམ་བྱའི་ཆ་ལུགས་
འཛིན་ལྟེ། ཁམས་གསུམ་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ལྟེ། བྱང་སེམས་མཆོག་གི་ཚུ་རྒྱུན་
འབེབས་ལྟེ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མ་འགགས་ཐབས་ཤེས་
སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། ལྷོ་བྲག་གི་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ལྟེ། གཞོད་བྱེད་གཉན་ཞོན་སྒྲུབ་པ་འཆང་རུས་
མཐུ་ང་ལྟེ། བོད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ཉིད་ལྟེ། རྩ་རྒྱུ་ལྟེ། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ལེགས་པར་
དགོངས་ལྟེ། མཁའ་རྒྱ་ས་དེར་གཏེར་ཤོག་དཔག་མེད་སྒྲུབ་ལྟེ། སྒྲུབ་པ་ཅོམ་གྱིས་མ་འོངས་ང་
སྒྲུབ་རེ་ལྟེ། མཁའ་རྒྱ་བ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞོག་ལྟེ། མ་འོངས་དོན་དུ་ཡིད་ལ་འཆངས་ལྟེ། མི་བརྟེན་
ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་མཁའ་རྒྱ་བ་ལྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་རྩེས་ཡང་ཡང་གཟིགས་ལྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟེ།

མཁའ་རྒྱ་བ་དེ་ཉམས་སུ་འོངས་ལྟེ། ད་ལྟ་ཁྱོད་མཁའ་གདུང་འདི་ནས་སོང་སྟེ་བས་
ཆང་སྒྲོངས་གསུངས་ལྟེ། ཁོ་མོ་གདུང་ནས་སོང་སྟེ་མི་རྣམས་ལ་དགོས་ཟེར་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་
གསེར་དང་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་ལྟེ། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ནས་ཡོང་སྟེ་ཆེས་བརྩེ་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ཉིན་ནས་
སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་ངས་མཛད་པ་ལྟེ། སྒྲུབ་རྒྱ་གར་ཀ་མ་ལའི་གནས་ནང་དུ་རྒྱ་ནང་ནས་ཅན་སྒྲོང་
པོ་འཁྱུངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ང་བརྩེ་གཅིག་ཞལ་ཡོད་ནས་ང་གང་འདུལ་སྒྲུབ་པ་ཀ་ན་
ཆེན་པོའི་སྒྲོང་པོ་བཀས་པ་ཅོམ་གྱིས་ང་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་དེའི་དུས་སུ་དེར་འཁྱུངས་པ་ལྟེ།
རྒྱ་གར་ཡུལ་ཨ་ར་ན་སིར་འདིག་ཉེན་དབང་སྒྲུབ་ལྟེ། འདིར་དབྱུས་ནས་ང་སྒྲོང་བཅན་སྒྲུབ་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། ཁྱེད་རྩེས་སྒྲིམ་བསྐྱེད་དང་ང་གང་འདུལ་ངོ་བོ་དེ་བྱ་བ་དོན་མཆུངས་པའི་ཆོས་
འདི་མཁའ་རྒྱ་བས་སོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟེ། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྩེ་རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འོད་དཔག་
མེད་ལྟེ། འགགས་མེད་སྒྲུབ་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འོད་པའི་བསྐྱེད་

འབྱུང་ཅི་ཐོ་གཅིག་ལ་སྐྱེལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱེད་ཅིང་། གང་འདུལ་རྣམ་སྐྱེལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བསྟོད་ཅིང་། མི་ལྷ་ལྷི་ཅིང་། འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་ནས་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་
ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཅིང་། དེས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་འབྱུང་ཅིང་། མོས་ཆོ་ཅ་གསུམ་
སྐྱེལ་གསུམ་ལྷ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། འཁོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བཅུ་གསུམ་གཅོད་མ་བྱོན་
ཡོན་དང་མི་ཆངས་སྟོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཆོག་ཕྱ་མ་ཆོག་རྒྱལ་དག་འབྱུང་དུ་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་བ་སེམས་
གཞོད་སེམས་ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་དགེ་བཅུ་པོ་བཀྱིས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཞགས་
ཆོས་སྐྱེལ་ལོངས་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་མཆོག་ཅིང་། རྣམ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ཅིང་། འཁོ་
བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ་ཐེག་མཆོག་ཡང་དག་དོན་ཀྱི་དེས་གྲུབ་སྟོལ་
དབུས་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གསལ་འཆོར་ཆོས་དབྱེད་རྣམ་དག་
བཟུ་ཤིས་དེར་འཁོ་མགོན་འཁོ་བ་འདྲེན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། ཤར་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གསལ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཟུ་ཤིས་གང་ཅིང་། འཁོ་མགོན་འཁོ་བ་འདྲེན་
པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གསལ་མདང་མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་བཟུ་ཤིས་གང་ཅིང་། འཁོ་མགོན་འཁོ་བ་འདྲེན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། ལུབ་ནས་སྤྱང་བ་
མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གསལ་འཆོར་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བཟུ་ཤིས་གང་ཅིང་། འཁོ་མགོན་འཁོ་
བ་འདྲེན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། གུང་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གསལ་འཆོར་རང་
ལྷན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅིང་། འཁོ་མགོན་འཁོ་བ་འདྲེན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། སྐྱབས་ལུལ་
སངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱུད་ལྷ་མ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོ་བསྐྱེད་པའི་དེས་གྲུབ་གནད་ཅིང་།
ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཁོ་བ་འདྲེན་མཛད་པཅིང་། འཁོ་མགོན་འཁོ་བ་འདྲེན་པའི་བཟུ་ཤིས་
ཤོག་ཅིང་། ཐུགས་རྩེ་སྐྱེལ་མཆོག་འཁོ་བའི་དོན་དགོངས་ཏེ་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་སྟོར་པའི་
སྐྱེལ་རས་གཟིགས་ཅིང་། འཁོ་མགོན་འཁོ་བ་འདྲེན་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། ཡེ་དམ་མཉེས་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་འབྱོར་ཆོགས་ལྷན་ཅིང་། མཁའ་འཁོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་དང་རོལ་མོ་བྱས་ཅིང་། ཆོས་
སྟོར་མཉེས་པའི་བསྐྱང་གཏོར་འདི་ལྟར་མཉེས་ཅིང་། མ་མོ་མཁའ་འཁོ་འདི་བྱེན་རྒྱབས་འཁོ་ལ་

ཐེམ་ཅེ་རིང་དབང་མཆོག་འགྲོ་དོན་དགོངས་ཅེ་སྤྲུགས་འཆང་རྩལ་སྒྲིམ་བརྒྱ་འབྱུང་ཅེ་
བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་བཀའ་སྟོན་ཅེ་སྤྲུགས་རྗེ་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེ་སྤྲུགས་རྗེ་
ཐབས་མཁས་ཆངས་བ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཅེ་བདག་རེ་སྤྲུགས་འཆང་བརྒྱ་བྱེད་མ་འོངས་བྱ་
སྟོབ་དོན་དུ་མཛད་པར་ཁུས་ཅེ་ཞེས་གསུངས་ཅེ་བརྒྱའི་ཞལ་ནས་ཅེ་ཨེ་མ་རྟོ་དུས་གསུམ་
བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་སྤྲུགས་བཅུ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འོངས་སྟོད་
རྗེགས་ཅེ་སྟོན་བ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེ་ཐབས་ལམ་ཡང་དག་སྟོད་པའི་
མཐོང་ལམ་དང་ཡང་དག་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་དངོས་ཅེ་འཕགས་བ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་ཁུས་ཅེ་ཞེས་གསུངས་ཅེ་སྤྲུགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
མཁའ་ལ་ཡལ་ཅེ་ལྷ་རྒྱན་བརྒྱའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་མཁར་ཚུ་བཞུགས་དང་སྤྲུན་རས་
གཟིགས་གྱི་ཆོས་སྟོར་འདི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོས་ནས་འདི་ཁྱེད་རྣམས་ཉམས་སྤྱོད་འོངས་
ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཅེ་བརྒྱའི་དགོངས་ནས་ཅེ་ཁོ་མོ་བདག་གིས་བཟོས་ཅེ་གཉེར་ཤོག་
པལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་ནས་ལར་མང་པོ་སྤྲུགས་ཅེ་ཁོ་མོས་ཁུས་ནས་ཅེ་ལགས་ལྷ་
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱི་ཅི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཅེ་ཁུས་སྤྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་
ཆོས་སྟོར་འདི་རྣམས་གང་དུ་འབྱུང་ཁུས་ཅེ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་
དང་འདི་མ་འོངས་དུས་སྤྱི་རིག་འདྲིན་ཀུན་ལ་འདི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཐབས་ངེས་བ་ཅན་
གཅིག་འདུག་ཁྱེད་རང་ལུས་ལྷ་རྟོ་སྟོན་བ་འདིའི་དབང་ཐོབ་པར་ཡིན་ཅེ་ཞེས་གསུངས་ཅེ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཆེ་ལམ་ཆེས་བ་བཤད་ནས་ཅེ་ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཅེ་ང་མཁར་ཚུ་
ན་གཅིག་ཐོན་ཉེ་མཁར་སྤྲུབ་ཤི་ནས་འདུག་བ་ཆེས་ཅེ་ཞེས་ཁུས་ཅེ་ལྷ་རྒྱན་ཞལ་ནས་ཅེ་འཆི་
པའི་ནད་གཅོད་ཤེས་རིག་བྲལ་ནས་ཅི་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་གསུངས་ཅེ་དེར་ཅོམ་མཁར་ཚུ་
ནས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་རི་མིང་བྱ་གཉིས་གསེར་རྣམས་བཟུང་ནས་ཅེ་ལྷ་རྒྱན་
མདུན་དུ་ཐོན་པ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་གཉིས་ཅི་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཅེ་གསུངས་ཅེ་མཁའ་འགྲོ་

གནས་དང་ཚུ་སྐབས་གཉིས་ཁྱེད་ཡབ་འདས་ནས་ཅུ་རྒྱུ་ལ་གསེར་སྤུལ་ཡོང་བ་ཡིན་
ཞུས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཅུ་རྒྱུ་གྱིས་མ་རིག་པར་དུས་མུ་རན་མང་པོ་བྱེད་མཐོང་ནས་མི་
བྱེད་པ་ཅུ་གསེར་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་སྤུལ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བ་མི་གཉིས་ལ་འཆོ་བ་གཅིག་སྤྱོད་ནས་ཕྱིར་སོང་ངོ་
མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཅུ་བདག་གི་ཡབ་འདིའི་སྐྱེ་བ་བཅད་ནས་
སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཅིག་དགོངས་ཞུས་ཤིང་ཅུ་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཡབ་འདས་པའི་
ཁྱོད་རང་ཨི་སྤྱལ་པ་འདུག་གསུངས་ཤིང་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་ངས་ཅི་བྱེད་ཞུས་ནས་མིག་
གཉིས་ནས་མཆི་མ་ས་ལ་ཐེགས་པ་གཅིག་ཡོང་ཅུ་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཟེར་ནས་མུ་རན་ཅི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ཅུ་ཁོ་མ་ཅུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་མགོན་འགྲོ་
བའི་རེ་ས་ཁྱེད་ཅུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁོ་མོ་བདག་གི་མགོན་ཅུ་མཁར་ཚུ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་
སྐབས་པ་ལས་ཅུ་མཁར་ཚུ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེ་མ་ཚུང་ཞིག་ཅུ་བདག་གི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
ཆོད་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དགོངས་སྤྱལ་སྤྱོད་ཅིན་ཅན་མཁར་སྤུབ་བྱ་མོ་
ང་ཅུ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མཇལ་དགོས་ཏེ་ས་ཡུལ་རིང་བས་དུས་འདིར་སྤྱལ་སྤྱོད་སྐབས་མེད་ཅིན་
ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁར་སྤུབ་བྱ་མོ་ང་ཅུ་སྤྱོད་འདོད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་གྲོགས་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེ་མ་
ཚུང་སྤྱལ་སྤྱོད་འཆང་བསྐྱེད་ཅུ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེས་གཞིགས་ཅུ་ཁྱད་པར་
མཁར་ཚུ་རྣམས་ལ་ཞལ་གྱིས་གཞིགས་ཅུ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་མའི་ཅིན་གྱིས་མཁར་སྤུབ་ལས་དག་
ནས་སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་ཁྱད་འབགས་པ་ཅུ་སྤྱལ་བྱས་མཁར་ཚུ་བྱ་མོ་
མཆོ་རྒྱལ་ང་ཅུ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་མའི་བྱལ་བྱེས་མཇེད་ཅུ་མཁར་སྤུབ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་མ་བཅད་
ནས་ཁོ་མོ་རིག་དམན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ཏོག་མཇེད་རིག་དམན་བདག་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེས་
བཟུང་དུ་གསོལ་བདག་གི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་བཅད་ནས་སྤྱོད་ཡང་ཅིན་ཆེད་ཡང་སྤྱལ་སྤྱོད་
ཆེ་ཆེ་མཁར་སྤུབ་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ང་ཅུ་ལས་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ཏོག་འདི་བྱས་པ་ཅུ་

འདི་ཡི་མཐུ་དང་ཐུགས་རྩེ་བཟུང་བར་ཞུ། བ་བཀའ་རྒྱུད་ལྟ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་མ་རེ་ས་
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟོན་བསམ་པའི་རྒྱལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་མ་རེ་ས་
ཅིག་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་བརྒྱ་འབྲུང་། འགྲོ་བའི་རེ་ས་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རཁར་ཆུང་རྒྱལ་མ་
བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོ་མོ་བསྟེན་ས་སྤྲུགས་འཆར་བརྒྱ་འབྲུང་། ཡིད་ལ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་ཐར་
ལམ་ཟེན། གངས་སྟོད་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ། གཙན་གཟན་རྣམས་ནི་དེ་བཞེན་པ། དཔག་
སྟོད་ལྷུང་ཆེན་ཅལ་དཔག་ལ། དུ་ཐུག་རྣམས་ནི་དེ་ལ་བཞེན། བཀའ་སྟོད་སྤྲུག་མོ་ཁྱ་པོ་ལ།
གཙན་གཟན་རྣམས་ནི་དེ་ལ་བཞེན། དུ་ལ་མི་གཙོ་པོ་དཔོན་ལ་བཞེན། ཡང་འཁོར་བྱི་
གཡོག་ཟས་གོས་བཞེན། དཔོན་ནང་བཞེ་ལྟ་མ་བཞེན། ཁོ་མོ་རེ་ས་བརྒྱ་འབྲུང་། རྟེན་ལ་
རྩས་སྤྱོད་བརྒྱ་འབྲུང་། འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེ་ཞལ་གྱིས་གཟིགས། ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་
ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ཁོ་མོ་པ་ནི་མཁར་ཐུབ་འཆི་བའི་ལས། ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་རྩེས་ཟེན་
པར་ཞུ། ཐུད་མེད་གཏམ་ཡང་ཞུ་པོད་མང་པོ་བཅས། མ་རིག་ལོག་ཆོག་སོང་ན་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། ཐུད་མེད་ལུས་སྦྲངས་སྦྲང་བ་མཐོ་བྱས་སོ། མ་རྟོག་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་མཐོལ་
ལོ་བཞགས། ཐུད་མེད་ལུས་སྦྲངས་ཞུ་པོད་བྱས་པ་འདི། ཁོ་མེད་སྤྲུགས་འཆར་གཞོན་
བུའི་ཆ་ལུགས་ལྟན། ཁོ་མོ་དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་ཞུ་པོད་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མ་གཏོགས་ཤིན་ཅན་
པ་མ་ཤི། ཕྱིར་བསམ་ལུས་འདི་ཁ་དོག་རྩེས་ཨེ་དགོས། རྩས་སྤྱོད་བརྒྱའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
ཡོད། ཏ་ལང་རྒྱལ་སྤས་མཁར་ཐུབ་འདི་ལ་ཐུགས་རྩེས་བྱངས། རྒྱལ་མ་རེ་ས་རྒྱ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་རོ་བོ་ཉིད། མཁར་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་ཉིད། ཡི་དམ་ཀྱན་གྱི་
གངས་ཆད་འཛིན། ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མ་བྱན་འཁོར་བ། ཁོ་མོ་སྦྱིད་འདོད་ལྟ་མའི་བྱིན།
ཞབས་ཏོག་མཛད་པའི་ཐུགས་རྩེའི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྩས་སྤྱོད་ཐུགས་ལ་འགལ་སོང་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། ཐུད་མེད་སེམས་དང་འདི་ཡི་བྱིན་ཅིས་མིན། རྩས་སྤྱོད་བྱིན་ཅིས་མེད་པར་
ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ཁོ་མོ་གཏམ་མང་ལས་ཀྱི་ལུགས་དབང་འདིར། ཐུགས་འཆར་
བརྒྱའི་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཁོ་མོ་སྦྱིད་སྦྱིད་འདྲ་བ་རྒྱ་མའི་བྱིན། ཐུག་པ་ཅམ་

[illegible]

ཨེ་མ་ཉིན་ཅིག་མཁར་ཚུ་ཟུང་། འཛིག་ཉེན་མི་རྟག་བྱི་ཟེེ་མོང་བྱིང་འདྲེ། མི་ལམ་
 མྱིག་ཚུ་བྲག་ཆ་ཚུ་སྦྱང་འདྲེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་མི་རྟག་གོ། འཆི་བའི་ནད་
 གཙོང་ཐེམ་རིག་བྲལ་ཁད་པུ། འཕྲོ་བྱུག་དེ་འདྲ་སྟོང་རྗེ་ཨ་ཅ་མུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ནི་མྱ་ངན་
 འདས་ནས་ཀྱང་། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་བ་ལོས་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱིད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་ཡོད་པུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་སྦྱེ་བ་སྦྱང་མི་དགོས་པུ། མཁར་ཚུ་རྒྱུད་བ་བྱིད་ཀྱི་བར་ཐུབ་
 རྟེ། ཐུབ་ཅན་མིན་བ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཡོང་ངོ་། སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་འདི་ཡི་འབྲེལ་བའི་
 མཐུས་པུ། མཁར་ཚུ་ལས་ཅན་རྒྱུད་བའི་མཆོ་རྒྱལ་འདི། འདི་ནི་རྒྱུད་བའི་མཐའ་མ་བྱང་ཚུབ་
 བཀོད་པུ། ཐུགས་འཆར་ང་ཉིད་མི་དགོས་བྱིད་ཐུབ་དེས་པུ། བདག་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་བཀོད་པུ། འདི་ཡི་འབྲེལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཐུ་དང་སྟོབས་པུ། བྱིར་མི་སྟོག་བའི་གནས་
 སྟུ་སྦྱེ་བར་དེས་པུ། ཁྱོད་ལ་བཀའ་བྱིན་འདི་ལྟར་མ་ཆེ་ནུ། མི་མིན་འདི་ཡུལ་བྱུང་མེད་གནས་
 སྐར་མུ། ང་ཡི་ཕྱོགས་བྱིད་གཅིག་ཀྱང་མ་དེས་པར་པུ། ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཡོད་པ་དེ་བྱིར་
 རོ་། ང་ཡི་ཕྱོགས་བྱིད་ཐུགས་རྗེའི་ལོ་ཡོད་ནས་པུ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 རོབ་པུ། བསམ་བ་ཅན་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་གནས་སྟུ་བཀོད་པུ། ཐར་བའི་ལམ་འཛེན་བྱུང་མེད་
 མཁར་ཚུ་ཟུང་། རུས་སྦྱེས་ང་རྣམས་མི་དགོས་ཁྱོད་འཕྲོ་དོན་པུ། མཁར་ཚུ་རྒྱུད་བ་བྱིད་ཀྱི་ཅི་
 བྱིད་ཡོད་པུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་ཡི་མཐུས་པུ། བདེ་ཆེན་གནས་སྟུ་འཕྲོ་བའི་

བཀོད་གནས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིས་པ་ལ་འགས་ཟུ་རྒྱན་རིན་
པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་དེ་ཕྱིར་འདི་བྱས་སོ་

ན་མོ་གྲུ་རུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད་ཁྱད་པར་བཀའ་བྲིན་
ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་སྤངས་ལམ་ཡང་དག་
ཐོབ་ཕྱིར་ལྷན་པ་དང་དྲན་པ་གཉིད་ལོག་མཛོད་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ངོ་
མཐོང་བར་ཁྲིས་ཆོས་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གཞི་བརྟན་ལོངས་སྐྱོད་གས་པའི་འགྲོ་དོན་གྱི་དུང་
སྐྱལ་སྐྱེ་རིག་པ་ཉམས་བསྐྱང་བ་བཀའ་བྲིན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་སྤྱི་བོ་བསྒྲ་
སྒྲ་གདན་སྟེང་བདག་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་ཁྲིས་ལགས་ཟུ་
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བ་མ་རིག་པ་དང་ལུན་པ་འཐིབ་ནས་ཆོས་ལ་ཉན་པ་མེད་པ་ཆེ་ཐུང་བ་
བདེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་བར་ཆད་ཡོད་ན་བསལ་བའི་དོན་འདི་ཕྱི་གང་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ཆེག་གཅིག་གནང་ཁྲིས་ཟུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་ཉོན་དང་རས་འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གཅིག་གནང་ངོ་ཞེས་
གསུངས་ནས་ན་མོ་གྲུ་རུ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་བཟང་པོ་དང་བར་དུ་སྤྲུགས་འཆང་བསྒྲ་
འབྱུང་ཐ་མ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྐྱབས་རེ་ས་གསོལ་བ་ང་ལ་ཐོབ་སྐབས་སྐབས་
གྲུ་རུ་མི་རྟོ་བསྒྲོས་ཉིན་དུས་བཞི་ལ་ང་འན་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དལ་
འཁྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ཆེད་དུ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་སྐབས་སྐབས་བསྒྲ་ང་འན་
གྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ལུས་གཅིག་ཐོབ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་གྲུས་གྱིས་སྐབས་
སྐབས་བསྒྲ་ང་འན་གྱིས་དགེ་བཅུ་དང་སྤངས་རིན་ཆེན་རང་སྟོག་འདྲེ་འཆི་ནས་འགྲོད་
པའི་རག་མི་སྟོབས་མི་འཆི་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་སྤྱི་ཁྱ་ན་འཆིའི་རྩ་སྟོང་འཁྲུགས་
འཆི་བདག་མི་འདོད་ཚུར་ཚུར་ཡོང་ནས་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱུན་གྱིས་འཛིགས་སྐབས་སྐབས་
བསྒྲ་ང་འན་གྱིས་དད་གྲུས་ཅན་གྱི་མཁར་ཆེན་ཟུ་མཁར་ཆེན་བྱ་མོས་ཉམས་སུ་ལོངས་
ཨོ་སྤྱི་མྱོ་དབང་ཆེན་སྤེལ་སྒྲའི་ཆོས་བཙུ་ཉིན་པར་དུས་སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་བསྒྲའི་ཁ་ནས་

འབྲུག་ཤེ་འཆི་གཉིས་སྤང་རྡོ་རྗེ་རང་བཞིན་ལ་། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྟུང་བརྒྱ་ཁྲི་པོ་
 ང་། སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་གྲིས་། མཁར་ཆེན་ཟ་ཡི་ཡིད་ལ་འཆོངས་། མ་འོངས་བྱ་
 སློབ་ཉམས་སུ་ཡོངས་། བྱ་ཡི་ཆེ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་པར་དུས་། གང་གའི་ཆུ་སྤང་སྟེང་དུ་
 གར་གར་ཐོས་ནས་། དགེ་སློང་ཚུལ་འཛིན་བདེར་གཤེགས་འགྲོ་ལ་དགོངས་། རབ་བྱུང་
 མཛད་ཚུལ་དགེ་སློང་སྟོན་པ་བླངས་། མཆོན་ཅན་རྩལ་སྒྲིམ་ལྟ་སྒྲུ་སེང་གེ་ལ་། སྐབས་
 སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་གྲིས་། མཁར་ཆུ་ཟ་ཡི་སྤྲུགས་ལ་འཆོངས་། མ་འོངས་བྱ་སློབ་ཉམས་སུ་
 ཡོངས་། བྱ་ཡི་ཆེ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་པར་དུས་། ལྷ་སྟེགས་ལུལ་ཕྱོན་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་
 བརྟལ་། འདྲེ་བཤེགས་དབང་སྟུང་སྒྲུ་མདོག་གཟི་བཞིན་ལྷན་དུག་ལྷ་ཐོས་ནས་སྒྲུ་ལྷ་རྒྱན་
 དུ་བཀོད་། མཆོན་མཆོག་ལྷན་པའི་མཆོ་སྒྲིམ་རྡོ་རྗེ་ལ་། སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་གྲིས་།
 མཁར་ཆེན་ཟ་ཡིས་ཡིད་ལ་འཆོངས་། མ་འོངས་བྱ་སློབ་ཉམས་སུ་ཡོངས་། བག་གི་ཆེ་བའི་
 ཆེས་བཅུ་ཉིན་པར་དུས་། ཡང་ཤེད་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་། ཡི་དམ་འགྲོ་ལ་
 ཞལ་གཟིགས་པ་། ལྷ་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། མཆོན་ལྷན་རྩལ་སྒྲིམ་བརྒྱ་ལ་།
 སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་གྲིས་། མཁར་ཆུ་ཟ་ཡིས་སྤྲུགས་ལ་འཆོངས་། མ་འོངས་བྱ་སློབ་
 ཉམས་སུ་ཡོངས་། བྱ་ཡི་ཆེ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་པར་དུས་། བོད་ཀྱི་གདོང་དམར་སྟོན་པོ་དམ་
 ལ་བརྟགས་། བདེ་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་རྒྱན་དུ་བཀོད་།
 མཆོན་ནི་ལྷ་དུ་བརྒྱ་ཞེས་། སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་གྲིས་། མཁར་ཆུ་ཟ་ཡི་སྤྲུགས་ལ་
 ཞོག་། མ་འོངས་བྱ་སློབ་དོན་དུ་ཉམས་སུ་ཡོངས་། སྤང་གི་ཆེ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་པར་དུས་།
 བོད་འབངས་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་སྟོན་མཛད་པ་། རྩལ་སྒྲིམ་ར་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་
 ཞེས་། མཆོན་མཆོག་ལྷན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། མཆོན་ནི་བཟོ་ལྷ་དུ་ཞེས་། སྐབས་
 སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་གྲིས་། མཁར་ཆུ་ཟ་ཡི་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་། མ་འོངས་བྱ་སློབ་ཉམས་སུ་
 ཡོངས་། བག་གི་ཆེ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་པར་དུས་། ཡལ་ནག་པོ་རུལ་དུ་རྒྱེག་། འགན་གྱི་དོན་
 མེད་བཤེགས་ཀྱི་གཤེད་། མཆོན་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟོ་པོ་ཡོད་། སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་དྲུག་གྲིས་།

མཁར་ཚུ་བ་ཡི་ཐུགས་ལ་ཞོག། མ་འོངས་བྱ་སློབ་ཉམས་སྲ་ལོངས་། འབྲུག་གི་ཆ་བའི་
ཆེས་བཅུ་ཉིན་པར་དུས་། བསེལ་ཆལ་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་། ཐར་
ལམ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་། རྒྱ་གཞི་གཙོ་མཛད་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་། སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་
ར་བྲན་གྱིས་། མཁར་ཚུ་བ་ཡི་ཐུགས་ལ་ཞོག། མ་འོངས་བྱ་སློབ་ཉམས་སྲ་ལོངས་། སྐུལ་གྱི་
ཆ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་པར་དུས་། བ་ཏོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་མཛད་པ་། མཚན་རི་དངོས་བྱུང་
བརྟེས་། མེ་དབྱང་དམར་ནག་མཆོ་དུ་བསྐྱར་། མཆོན་ནི་ཤྲུ་འོད་ཅེས་ལ་། སྐབས་སྐབས་
བརྒྱ་ར་བྲན་གྱིས་། མཁར་ཚུ་བ་ཡི་ཐུགས་ལ་ཞོག། མ་འོངས་བྱ་སློབ་ཉམས་སྲ་ལོངས་། ཏ་
ཡི་ཆ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་པར་དུས་། ལྷ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ཆད་མཛད་པ་། བར་ཆད་མེད་པའི་
དངོས་བྱུང་བརྟེས་། མཆོན་ནི་བརྒྱ་གྲུ་དུ་ཞེས་། སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་ར་བྲན་གྱིས་། མཁར་ཚུ་
བ་ཡི་ཐུགས་ལ་ཞོག། མ་འོངས་བྱ་སློབ་ཉམས་སྲ་ལོངས་། ཐུག་གི་ཆ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་
པར་དུས་། ལྷ་སྟེགས་སྤྱིན་པོ་འདུལ་མཛད་པ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བ་།
མཆོན་ནི་སེར་གེ་སྐྱ་སྐྱོག་ཅེས་། སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་ར་བྲན་གྱིས་། མཁར་ཚུ་བ་ཡི་ཐུགས་
ལ་ཞོག། མ་འོངས་བྱ་སློབ་ཉམས་སྲ་ལོངས་། འབྲུག་གི་ཆ་བའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་
པར་དུས་། ལྷ་སྟེགས་སྤྱིན་པོ་འདུལ་མཛད་པ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བ་།

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འདི་ཁྱོད་ཉམས་སྲ་ལོངས་། བསྐྱེད་པའི་
སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲང་སྤྲིད་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་འཕང་བ་། སྐུལ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ཀྱན་འཕྲོ་བ་། ཅ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་གཞོད་བྱེད་དུམ་བྱ་བཅད་། ཅེས་
གསུངས་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་། ལགས་ལྷ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་དང་བསྐྱེད་
རྫོགས་གང་གི་ཆེ་བ་། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་། དང་པོ་མ་སྤྱིན་པའི་དབང་། སྤྱིན་པ་གྲོལ་བར་
བྱེད་པའི་དབང་། དབང་སྐྱར་བའི་འབྲས་བྱ་ཁ་མངར་ལྟར་། དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
འབྲས་བྱ་མངར་བའི་ས་བོན་ཏག་དུ་སྤྱིན་། དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་འབྲས་བྱ་བང་བ་རིལ་
བས་ས་བོན་སྤྱིན་མི་འགྱུར་། ལུང་ཐོབ་དབང་ཐོབ་མེད་པའི་བསྐྱར་ཅམ་ན་། དབང་བསྐྱར་

ཉན་མི་གཉིས་ཀ་ངན་སོང་ལྟར་༥ ལྷ་མའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ཐོབ་བྱེད་༥ ལུང་ཐོབ་ན་
དབང་ཐོབ་དོན་ཆང་བར་བྱ་༥ སྐྱེད་པ་ནི་སྣང་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཐལ་བར་བཟུག་
པ་༥ རྩོགས་པ་ནི་སྣང་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བ་༥ རྩེ་དབང་དང་༥ བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འབྲུག་གི་
ཐབས་སྣ་ཆོགས་བྱ་༥ ཞེས་གསུངས་༥

མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པ་༥ འགས་ཕྱ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་༥ བདག་གིས་མ་འོངས་དོན་དུ་
དེ་ལྟར་ཁྱེས་པ་༥ ཐུགས་ཁྲིལ་མ་གནང་བ་འགས་༥ བདག་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་སྟོང་རུས་
རྩེད་པ་སེམས་དང་སློཾ་ཡངས་པ་༥ གཏམ་མང་བ་དེ་ལྟར་ཁྱེས་པ་༥ ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ལ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་དེས་༥ བདག་ལ་བཀའ་བརྟོན་མ་གནང་བར་ཁྱེ་༥ ལར་འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་མཆོན་ཆའི་གཟིང་བ་དང་འབྲ་བ་༥ འདི་ལ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་མི་
མངའ་སྟེང་རྩེ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་རྩེ་ལགས་༥ ཕྱ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་༥
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཅི་ཁྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་༥ སློཾ་མང་ནས་གཏམ་
ཁྱེད་པ་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་ན་༥ ང་སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཤེས་བྱ་སྐྱུར་སྟོན་
པ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བ་༥ ཁྱོད་རང་གི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅི་བསམ་པ་བདག་ལ་ཁྱེས་༥ ཞེས་
གསུངས་༥

མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་༥ ཕྱ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་༥ སྟོན་བྱེད་རྒྱའི་དབང་༥ ཟླ་ལ་བྱེད་
ལམ་གྱི་དབང་༥ ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་དང་དེ་རྣམས་ཁྱེས་༥ བསྐྱེད་ཞལ་ནས་༥ སྟོན་
བྱེད་རྒྱའི་དབང་ནི་༥ དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དང་༥ སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་ཡིན་༥ ཟླ་
བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་ནི་༥ བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་དབང་ཡིན་༥
ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ནས་སྟོང་ཡངས་སུ་༥ གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་དག་འོངས་སྐྱུ་ཀ་དག་པ་༥ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྣམ་
དག་སྣ་ཆོགས་སྐྱུར་བཞེངས་པ་༥ ཡང་དག་དོན་གྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་༥ མི་བརྟེན་ཉམས་སུ་
འོངས་ཤིག་མཁར་རྩེ་མ་༥ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་༥ འདས་པའི་དུས་ན་མ་འོངས་པ་
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་༥ འགས་ཕྱ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་༥ ལར་དེར་སང་འདིར་བྱེད་ར་སྟོན་པ་

མ་ཐུན་པུ་ འགྲོ་ལ་དེ་ལྟར་ཨེ་ཡོད་དམ་ སྐྱ་ཏ་ལེར་བཞུགས་པུ་ གསུང་ལྟར་དེ་འདེབས་
པུ་ ཐུགས་ཏ་ལེ་གཏད་པ་འདི་བདག་ལ་ཁྱིད་ཟིན་ཆེ་ ད་ཡང་ཟིན་ཆེ་བ་འགྲོ་ལ་བཟླ་གུ་རུ་
གཅིག་ཐབས་བསྟན་ནས་བཀའ་ཟིན་ཆེ་ ཞེས་ཞུས་པུ་

ཤུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ མཁར་རྩ་བ་ཉོན་དང་དེ་ཆེག་འདི་ལྟར་དུ་ ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་པར་འབྱུང་ མཆོག་གསུམ་ཙ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་ ཙ་
བའི་ལྷ་མ་པར་ཉིད་དང་ དཔེར་མེད་ཀུན་དུ་ཤུ་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱི་ སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་
ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་ སྐྱ་མཆོག་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ གསུང་མཆོག་
འགགས་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ ཐུགས་མཆོག་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་
ཡོན་ཏན་བརྟེན་མེད་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་
ཉོན་མོངས་ནད་ལས་ཐར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་
འཆི་མེད་པར་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་
རང་བཞིན་ལྷགས་ལ་བྱངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་ཤོག་
ལྷ་མ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་ ཡི་དམ་མཆོག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱེལ་ མཁའ་
འགྲོའི་མཆོག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ ཆོས་སྦྱོང་མཆོག་གིས་བར་ཆད་སེལ་ གུ་རུ་དང་རང་
ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་ བཟླ་གུ་རུ་པར་སྒྲིམ་རྩྱུ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀུན་ དལ་འགྲོར་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བུ་ ཐུབ་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་སྦྱོང་བཞེས་ དེ་བྱིར་མི་
ལུས་དོན་སྦྱོར་ཆུང་ མི་ཏྲག་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པུ་ འཆི་ན་ངེས་པར་ལས་དབང་འཁྲུམས་
དཔྱལ་ཁམས་གནས་སུ་ལྷུང་སྤྱིད་པུ་ དེ་བྱིར་རང་རིག་ཟི་མེད་འཆོས་ ཨོ་ཨྲེ་རྩྱུ་ བཟླ་
གུ་རུ་པར་སྒྲིམ་རྩྱུ་ འདི་ལ་དང་བློན་དག་གིས་འདི་བཏབ་ནས་ དཔྱལ་བའི་གནས་ལྷུལ་
ཡོད་ཀྱང་ཆ་གང་ཞི་ སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ མི་བརྟེན་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་
མཁར་རྩ་བ་ མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་ཉམས་སུ་ལོངས་ བསམས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་དང་བློན་གྱིས་
ཞེས་གསུངས་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་ ཨེ་མ་རྟོ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་

གནས་ལུང་། དད་གྲུས་ཅན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་སྒོའ་མ་ང་། མ་རིག་རང་ཁར་བཟུང་བ་ཅི་ཡོད་
དམ་། བྱམས་མགོན་པསྒྲ་འབྱུང་ལ་མཐོལ་ལོ་བཞགས་། བྱད་མེད་གཏམ་མང་སྒོ་ཁ་བསྐྱར་
སྒྲ་ནས་། མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ཆེག་ཅི་སོང་ནས་། སྐབས་མགོན་པསྒྲ་འབྱུང་ལ་
མཐོལ་ལོ་བཞགས་། འཁོར་བའི་འདམ་ཐུབ་སྒྲ་དུ་སྒྲུང་བ་ན་། རྩས་སྐུ་པསྒྲའི་བཀའ་བྱིན་
ཡང་ཡང་ཆེ་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་དུ་བཟུང་། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ན་
ལ་སྐབས་མཆི་། འགྲོ་མགོན་པསྒྲ་འབྱུང་གནས་མདུན་དུང་ནས་། ཐུགས་འཆར་གྲོགས་
བྱེད་རོ་མོ་མཁར་ཚུ་ཟུ་། མ་རིག་ལས་དབང་འགལ་བ་ཅི་སོང་ནས་། མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ་
ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། ཅས་ཞུས་།

ཁྱ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་། ཁྱོད་བྱད་མེད་མཁར་ཚུ་ཟུ་བྱིས་ཐབ་བྱེད་ནས་། འགྲོ་བ་མི་
ལ་དགའ་བ་ཞེ་ཡོད་དམ་། བྱིས་པ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཐོང་ལམ་ཡང་དག་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེ་
དགའམ་། ལས་གྱི་འུགས་གྱིས་འདིར་མོས་པ་ཡིན་ནམ་། རབ་དུ་བྱུང་ནས་འདི་འབྲ་བ་རོ་
མཆར་རམ་། ཞེས་གསུངས་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་། ང་ཆོས་ལ་མོས་པ་བྱིས་ཐབ་
སྒྲངས་ནས་ཁྱེད་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་དུ་བྱིས་པ་ལ་མི་མོས་པ་ང་
རང་ལ་བཀའ་བཀྱོན་པ་ཞེ་ཡིན་ལགས་། ཞེ་མ་རྟོ་། སྤྱིང་མ་ཉམས་པའི་འཛུམ་བུ་སྤྱིང་
འདིར་སྐྱེས་། ཡུལ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་འདུག་། རིགས་མ་ཉམས་པའི་
མཁར་ཡུལ་ས་ནས་སྐྱེས་། ངན་ལོང་སྐྱགས་མཐའི་རིགས་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། དབང་པོ་ཆང་
བ་བྱད་མེད་བདག་གི་ལུས་། སྐྱག་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་དུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤྲིག་ལས་མི་མོས་ཁོ་
མོ་བདག་གི་ལུས་། གནས་ལ་མི་མོས་བྱིས་ཐབ་སྒྲངས་ལ་མོས་། རིགས་ངན་སྒྲང་གན་ག་
བཅིངས་ལྟ་བུ་ལ་། འགྲོ་བའི་སྐབས་མཆིས་སུ་ལ་རེ་བ་འདུག་། འན་པ་རིགས་ངན་འདི་ལ་
ཅི་ལ་འགྲོས་། མི་མིན་འདྲེ་ཡུལ་བྱ་རིག་གཞོང་ཅན་འདི་། འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་སྤྱིན་པོ་མི་
ལ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དུག་ལྷ་ཁོང་ཁོ་ལས་དབང་འབྲམས་། འགྲོ་རིགས་འཆི་རིགས་མེད་པའི་
སྤྲིག་ལ་འགྲོས་། ཁོ་མོ་བདག་གིས་ཆེ་གཅིག་རི་ཁོད་བསམ་། རི་ཁོད་གནས་སུ་འདུག་པའི་

ང་འདྲ་སྤྱིད་ལྟར་ཡང་སྤྲིམ་ཐབ་སྤངས་ནས་ཆོས་ལ་མོས་ལྟར་དུ་ཡང་རབ་བྱུང་མཛད་ནས་
དགེ་དང་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྟར་དེ་སྤྲུལ་འཆང་
པ་སྤྲུལ་བའི་བདག་ཡིད་ལྷན་པའི་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་ལྟར་བདག་སྤྱད་ཐོལ་བར་བྱིན་
གྲིས་སྤྲོབས་སྤྲོབས་སྤྲོབས་ཐོལ་དངོས་སྤྲུལ་སྤྲོལ་ལྟར་ནན་ཏན་ཅན་ལ་ཆོས་གཅིག་
གཞོངས་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་བཀའ་གཅིག་གཞོངས་ལྟར་ཁོ་མོ་བདག་ལ་སྤྲུལ་ཤིང་མ་ཆུང་
ཞིག་དུ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ཟས་བཅས་པ་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་གནང་བསྟེན་གནས་བསྤངས་ལྟར་བྱི་
མ་སྤྲུལ་ཤིང་བཟུང་དུ་གསོལ་ལྟར་གཙང་གི་ཡུལ་ནས་བསམ་ཡས་སྤྱིང་དུ་ཐོན་ལྟར་སྤྲུལ་
པ་སྤྲུལ་བའི་ཡིད་དེ་ཅན་ལྟར་ཁོ་མོ་བདག་དང་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་ཤོག་ལྟར་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་
སྤྲུལ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ལྟར་ནན་ཏན་བཙན་འབྲུལ་ཆེ་བར་བྱིན་གྲིས་སྤྲོབས་
བདག་སྤྱད་ཐོལ་བར་བྱིན་གྲིས་སྤྲོབས་ལྟར་གཞན་སྤྱད་སྤྲོབས་བར་བྱིན་གྲིས་སྤྲོབས་
སྤྲོབས་ཐོལ་ལམ་མཆོག་མཐའ་དུ་བྱིན་གྲིས་སྤྲོབས་ཅི་བསམ་ཆོས་སྤྲུལ་འབྲུལ་བར་བྱིན་གྲིས་སྤྲོབས་
ནད་གདོན་འགལ་སྤྱིན་ཞི་བར་བྱིན་གྲིས་སྤྲོབས་པ་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤིན་པས་
འཁྱོད་པའི་ལས་བྱས་མེད་ལྟར་ཤིང་བཙན་བསམ་པའི་ཡིད་བྲན་ནས་འདི་འདྲའི་སྤྲུལ་ཤིང་
རབ་ཏུ་བཟུང་ལྟར་གསོན་ན་དགའ་སྟེ་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ཉོག་བྱེད་འདི་འདྲུ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་མོ་སྤྲུལ་འདི་ནཱ་ཞིག་པོར་གྱུར་ནས་སྤྲུལ་ཤིང་ཤུགས་ཤིང་ཤུགས་ཤིས་བྲངས་
པ་ཨེ་ཡོད་དམ་ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ང་འདྲུ་ན་རང་རིག་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྲོམ་པ་འདི་
བཀའ་སྤྱད་སྤྲུལ་མའི་བྲིན་ཡིན་པ་སྤྲུལ་སྤྱད་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུལ་
ཤིང་གཟིགས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་སྤྲུལ་ཤིང་མི་མངའ་བ་སྤྲུལ་སྤྱད་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ལ་
སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུང་ནས་གཞན་སྤྲུལ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་ཞེས་གསུངས་

ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཨེ་མ་ཏོ་འོག་མིན་ནཱ་དག་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་ནས་རང་རིག་
སྤྱིང་གསལ་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་དཀྱིལ་ནས་ལོངས་སྤྱིང་རིག་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
ལ་བྲི་མ་མེད་ལྟར་སྤྱིང་བྱ་རྒྱུ་ཁྱེད་གིས་བཟུན་བཀོད་པ་བདག་གི་ཤོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་

མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་མ་རིག་ཐུན་ཁུང་ཆ་གདུང་ནད་སེལ་དུ་ འགོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་སྤྲུགས་
 འཆང་གཞོན་ལུ་ལྡན་ མཆོན་ཁུང་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་སེལ་ མཐུན་པའི་ཀ་
 བཞི་ཆོས་ཀྱི་གནས་བྱས་པ་ ས་ལམ་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ ཐུགས་རྗེ་གདུལ་
 བྱ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ རྒྱ་ཤར་གྲུབ་ཆེན་སྤྲུགས་འཆང་བརྒྱ་འབྲུང་ འགོ་བའི་དོན་དུ་
 ཐུགས་རྗེ་མཉམས་མཛད་པ་ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ རོ་མོ་མཁར་
 རྩ་བ་ཡིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ ཞེས་གསུངས་ མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ ཨེ་མ་ཏེ་ རྣམ་
 དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ ཤེས་བྱའི་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བྱེད་སྟོན་པ་ལ་ རང་
 རྒྱང་མཆོ་སྒྲིམ་བརྒྱ་མོ་རྣ་ལ་ ཁོ་མོ་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་བཀའ་སྒོ་བདེ་ དལ་འབྱོར་ཉིད་པར་
 དཀའ་བའི་ཆོས་གསུང་འདོད་ འཆི་བ་མི་ཉག་སྟོམ་པའི་ཆོས་གཅིག་འདོད་ ལས་དཀར་
 བཀ་རྒྱུ་འབྲས་དོན་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་འདོད་ འཁོར་བ་ཉེས་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་གཅིག་འདོད་
 ཐར་པའི་པན་ཡོན་གནས་པའི་ཆོས་གཅིག་འདོད་ ཐབས་ལམ་སྒྲ་མ་སྟོམ་པའི་ཆོས་གཅིག་
 འདོད་ དོན་དེ་སེམས་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆོས་གཅིག་འདོད་ ཅ་རྒྱུང་གནས་པ་དོན་ཀྱི་ཆོས་
 གཅིག་འདོད་ འོད་གསལ་སྤྱང་བོ་སྟོམ་པའི་ཆོས་གཅིག་འདོད་ བསྐྱེད་རིམ་དོན་ཀྱི་སྤྱང་
 བོ་ཆོས་གཅིག་འདོད་ ཐབས་ལམ་ཡང་དག་ལྡན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ ཁོ་མོ་འདོད་པ་ཆེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ འགོ་བའི་དོན་དུ་ཁོ་མོ་བདག་གིས་བསམ་ གཞོན་ལུ་མཛེས་རྒྱལ་སྤྲུགས་འཆང་
 ཁྱེད་འདྲ་བ་ ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཆོས་གཅིག་འདོད་ ང་སྟོམ་པ་མེད་ན་སྟོམ་སྟོང་འདོད་ བྱད་
 མེད་བསྟོམས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཆོར་ཏེ་ ཁོ་མོ་སྒྲ་མའི་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མོས་ མོས་ཅམ་
 བདག་གི་ཞེ་སྟོ་བདེ་ དེན་ཅན་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ བདག་ལ་ཆོས་གསུང་འགོ་བའི་
 དོན་ གངས་སྟོད་སེང་གེ་གཡུ་རལ་དེ་ལ་ཡང་ གཅན་གཟན་འཁོར་བའི་ལས་བཅས་རྩལ་
 མང་བ་ སེང་ཐུག་སྐྱིད་ན་སེང་གེ་བྱེད་ མ་སྐྱིད་ཅམ་གྱིས་སེང་ཐུག་ཐུག་ བཀ་སྟོད་བྱ་
 རྒྱལ་ཁུང་ཆེན་དེ་དང་འདྲ་ བཀས་སྟོད་སྤྲུག་མོ་འཛུམ་བྱུག་དེ་དང་འདྲ་ ཐུགས་འཆང་ཆེན་
 བོ་མཆོ་སྒྲིམ་རྩོད་ལ་ མཁར་བ་མཆོ་རྒྱལ་ང་འདྲ་བསྟེན་པ་ན་ སྐྱིད་འདོད་བྱས་ནས་སྒྲ་

མའི་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་མེས་གྲུས་ཟང་ཟེང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་
དང་སྒྲེ་མཆེད་འདི་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དེ་ལ་ཕུལ་ཤིང་ཁ་ཁྲག་ཕུང་པོ་ཅི་སྒྲིལ་ཞབས་
ཏྲིག་བྱས་མཐོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེ་མའི་དེན་མ་མཐོ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་མོ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་
གསུང་བཀའ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱབ་མཁོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་ཙམ་ཞེ་སྒྲོ་བདེ་མཐོང་ལམ་
ཡང་དག་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་མ་ཚུང་ཞིག་འགྲོ་བ་འདུལ་
མཛད་དབང་འགྱུར་བཞེངས་པ་འདིག་ཤེད་དམར་ནག་གཞོད་ཤེད་དམ་ལ་བཏགས་
དེ་འདྲར་སྐྱུལ་པ་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆ་ལུགས་བཟུང་སྐྱུ་
མདོག་ཁྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འབར་ཁོ་མོ་དེ་ལྟར་ཏྲིག་པ་འཁོར་ཏུ་དཀའ་བས་མ་ཞིང་རྗེ་
བཙུན་ཁྱོད་འཇོ་ལོ་མཐོང་ལམ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མ་དང་འོད་དཔུང་ཟུང་འཇུག་
མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་སྤིང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་སྐྱགས་
འཆང་བརྒྱའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་ཤེད་འདི་རྩུ་
སྒྲིམ་ཁྲིད་ལ་འབུལ་ལོ་འགྲོ་ལ་དགོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དམ་བཅས་ཞལ་བཞེས་
དགོངས་མ་རིག་ཐུན་པའི་མི་ལ་ཆོས་གཅིག་གཞོངས་ཁོ་མོ་ཁྱེད་བྱས་པའི་དེ་ལྟར་
བྱས་རྩུ་སྒྲིམ་བརྒྱའི་སྐྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྲུས་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་མཆོ་
རྒྱལ་ཁྱོད་བཟོ་བྱ་བྱ་ཡོན་ཏན་བཟང་མི་ལུས་བདག་གིས་དགེ་བའི་བསྐྱུལ་མ་ཤེད་
མཛད་པ་ས་རྩོལ་འག་བསྐྱངས་པའི་རིག་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་སྒྲོད་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་
པོར་གྱུར་ནང་བཙུད་བྱ་བྱ་སི་རྩི་སྐྱོག་བསྐྱོམ་གསང་བ་སྐྱ་དང་སྐྱ་མོའི་རང་བཞིན་
གྱུར་སྐྱབས་སྐྱབས་བརྒྱ་ར་འཇན་གྱིས་ཆོས་སྐྱོར་བ་ཁྲབ་བདལ་སྐྱོང་ལོངས་སྐྱུ་
གསལ་བ་ཡི་གེ་གྱུར་སྐྱུ་ལ་ཀུན་ཁྲབ་སི་རྩི་བསྐྱོས་ཡོན་ཏན་དཔལ་མེད་བཟང་གིས་
ཁྲུས་པ་མེད་སྐྱབས་སྐྱབས་ར་དང་མཐུན་པར་བྱས་མི་བཟེད་ཉམས་སྐྱུ་ལོངས་འགྱིག་
མཁར་ཆུ་ཟེ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས་འོད་འཕྲོས་པ་སྐྱུང་བ་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
ཡི་སྐྱུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་སི་རྩི་གསུངས་འཇན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱེ་མི་བརྗེད་སྤྱགས་ལ་ཞོག་ཅིག་མཁར་ཚུ་བུ་མ་འོངས་བུ་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་
འོངས་ཤིང་གཏོད་མའི་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་པ་ཞིང་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བློན་
འཁོར་མེད་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ལ་བདག་གི་མོས་པའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་འབྲུ་བུ་སྤྱགས་རྗེ་ཡང་
ཡང་འདི་འབྲུ་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཤིང་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུབ་ས་རྣམ་དག་
ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལྟོ་མགོན་སྤྱགས་འཆར་བསྐྱེད་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་རྣམ་དག་སྒྲ་
མའི་ཞབས་ལ་འདུད་པ་བཀའ་བློན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རངས་ཁོ་མོས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདྲན་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གང་འདུལ་སྤྱགས་
རྗེས་གཟིགས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷན་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་སྤྱགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་
སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཆུབ་ས་རྣམ་དག་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྗེ་བཅུན་
བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་བསམ་པ་འབྱུང་ཤིང་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྗེ་བཅུན་
བསྐྱེད་འབྱུང་ཤིང་རྒྱུད་དག་པ་སྤྱུལ་སྐྱེ་བྱེད་པོ་ཆེ་ནང་རྒྱུད་དག་པ་འོངས་སྐྱེ་བྱེད་པོ་ཆེ་
གསང་རྒྱུད་དག་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བརྒྱན་ཤིང་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་ལ་དམར་ཤིང་གཙོང་འོང་དག་པོ་མཆོན་ཆའི་ཡུལ་དེར་ལ་སྤྱགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ལྷ་
རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བདག་རྗེ་བཅུན་བསྐྱེད་འབྱུང་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་
མོའི་བསམ་པ་འབྱུང་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱིང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་
བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་དུག་ཁང་ལྷན་སྤྱིར་དེ་ལ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་གྱིས་གྱིས་རྒྱུ་ཆུབ་ས་ཤིག་ལྷ་
རྒྱུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བྱེད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྗེ་བཅུན་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་
བསམ་པ་འབྱུང་ཤིང་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་དག་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ལྷན་སྤྱིར་པའི་
ཆོས་འདུག་པ་ལྟར་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་སྤྱགས་ཀར་འདྲིན་ནང་རྣམས་སེལ་མཛད་རྒྱས་
སྤྱིས་བསྐྱེད་འབྱུང་ཤིང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་པར་ཞུ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྗེ་
བཅུན་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་བསམ་པ་འབྱུང་ཤིང་མ་བཅོས་སྤྱིར་ཡང་རྣམ་

དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་འདྲ་འབྲལ་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱ་སྐྱལ་ཕྱིས་རོ་བོ་ཉིད་
ཕྱིག་ཅན་བདེ་བ་བྲངས་མཛད་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཁྱད་པར་ཐུན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས་ཤིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལྷ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་དབང་རྩལ་སྐྱེས་
བསྐྱེད་ལུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་བསམ་བ་འབྱུང་། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
མ་གཤོས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཐིང་དཔེ་བྱེད་སྟོན་པ་ལུགས་ཀྱི་གཤོན་ཐོད་བྱམ་བཀའ་བ་
འཛིན་པར་ཆད་སེལ་མཛད་རྩལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་འབྱུང་། དེ་ཕྱིས་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལྷ་རྒྱན་སྐྱལ་
པའི་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་བསམ་བ་
འབྱུང་། རོག་མིན་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྐྱེད་གདེངས་
དང་ལྡན་པུས་གསུམ་འཛིན་མཛད་སྐྱེས་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་མཆོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟེ་
ལུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་བསམ་བ་འབྱུང་། རྒྱལ་བ་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱོང་
ཡངས་ནས་སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་བཟོ་བུ་ཕྱིས་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལྷ་རྒྱན་སྐྱལ་
པའི་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ལྷ་རྒྱན་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་བསམ་བ་
འབྱུང་། བདེར་གཤེགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐྱོས་དང་བྲལ་བུ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་འོད་
གསལ་རང་བཞིན་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་ཐུན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིན་ཀྱིས་རྫོབས་
ཤིག་ལྷ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་
མོའི་བསམ་བ་འབྱུང་། བདེན་པ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷ་འཆང་། མ་བཅོས་རིག་པའི་
གནས་ལྷ་ཐབས་ལ་མཁས་པུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་མཆོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟེ་ལུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཁོ་མོའི་བསམ་བ་འབྱུང་། དེ་ཕྱིས་རྫོབས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཚུང་ལོ་ལྷ་ན་
ཆོད་བཅེ་བ་མཛད་པུ་ཚུང་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདོན་མཛད་པུ་ཕྱིས་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལྷ་
རྒྱན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྩལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་
བསམ་བ་འབྱུང་། ཐབས་ལས་ཡང་དག་ལྡན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་དགོང་ལོ་བཙུ་བྱག་ཨ་ཅར་
ཚུལ་མཛད་པུ་ཕྱིས་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག་ལྷ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྗེ་བཙུན་

བརྒྱ་ལུང་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་བསམ་བ་འབྲུག་ལྷན་དག་སྒྲུང་བའི་ལུས་ལ་དང་
 ལྷག་བརྒྱན་ལྷན་བཅུན་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པུ་ལྷགས་རྗེས་ལྷངས་ཤིག་དུས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འིན་གྱིས་རྒྱལ་ལོག་ལྷ་རྒྱན་སྤྲུལ་བའི་སྤྱུ་ལྷགས་རྗེ་མངའ་བདག་
 བཙུག་ཀྱི་རྗེ་ལུང་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་བསམ་བ་འབྲུག་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྷགས་རྗེ་མངའ་བདག་
 དཔེ་བྱ་དཔྱོད་པ་ལུང་གཞོན་བྱ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་མཆན་འབར་ཁོ་མོའི་བརྒྱན་པའི་
 གཞོན་བྱ་འགྲོ་དོན་འདྲེ་འིན་གྱིས་རྒྱལ་ལོག་ལྷ་རྒྱན་སྤྲུལ་བའི་སྤྱུ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་
 ལྷགས་འཆང་བརྒྱ་འབྲུང་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཁོ་མོའི་བསམ་བ་འབྲུག་ལྷན་

སྒྲིབ་མེད་ནམ་དག་འཁོར་འདས་སྒྲིབ་ཡངས་ནས་ལྟོ་གཅིག་འབྲུག་མེད་པ་དོན་བཞོད་པ་ལྟར་འཆང་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདེན་མཛད་པ་ཤིན་གྱིས་སྒྲིབ་པས་ཤིག་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་རྩལ་གྱིས་བརྒྱལ་པ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་སོ་མཐོང་བས་མ་འབྲུག་ལང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་མཚོག་ཆེན་པོ་དང་མཆོར་བྱུང་པའི་སྐུ་ལུས་གཟི་མཛད་ས་འབར་ལྟར་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིན་གྱིས་སྒྲིབ་པས་ཤིག་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བདག་མཆོ་གྱིས་རྩོམ་པ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་སོ་མཐོང་བས་མ་འབྲུག་ལྟར་མཆོ་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཆུ་ཆེན་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་པ་ཅར་ཆུ་ལྟ་བུ་སོ་མོ་བསྟེན་ས་ཤིང་ཡོན་ཏན་པོ་འདབ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ལྟར་ཆེན་གཤམ་པོག་རྒྱས་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་པ་ཅལ་དག་གཤམ་པོག་པ་ལྟ་བུ་སོ་མོ་བསྟེན་པ་འཁོར་འདས་རྒྱབས་གྱིས་ཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་གྲུ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སོ་མོ་བསྟེན་ས་ཤིང་མ་དེག་སྐྱབ་པ་སེལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དཔག་བསམ་སྒྲིབ་ཤིང་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་པ་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སོ་མོ་བསྟེན་པ་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱོད་གས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་སྐྱབ་མཚོག་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་པ་ནམ་མཚོག་ཨ་དཀར་ལྟ་བུ་སོ་མོ་བསྟེན་པ་ལོ་འདས་ནད་ནམས་སེལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཆོས་སྐྱོན་མ་ཁའ་ལྟ་བུའི་བརྒྱལ་པ་ལོ་འདས་སྐྱེ་མེད་ལྟ་བུ་སོ་མོ་བསྟེན་པ་དེག་པ་བུ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་སེང་གོ་གཡུ་རལ་ལྟ་

བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཅལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་དེ་བསྟེན་ནོ། ཅལ་དག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་
བྱུང་ཞུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལ་དམ་ཆོས་ཁོ་མོ་བདག་ནི་བསྟེན་
ཆོས་རྩ་ཆུ་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་བ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལ་མི་མང་དག་
སྐད་ལྟ་བུའི་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་ལ་མིང་སྐད་ལྟ་བུའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་དགེ་འདུན་དུས་གསུམ་
པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལ་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ཁོ་མོ་བདག་ནི་བསྟེན་ལ་ཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱུ་
རྟོགས་པའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ལྷ་རྒྱལ་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ་ཁོར་བ་ཡར་ཁྱེད་ལྟ་
བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་དེ་རྩེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་མ་ཞོར་ཅ་སྐགས་ལྟ་བུའི་པ་རྣམས་
ཉེ་བར་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འོད་ཟེར་མིམ་པའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་གནས་པ་
ཆོས་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་གྲུ་རུ་ལ་འབྱུང་བ་འོངས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་རིག་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་
དངོས་བྱུང་ཞུ་སྒྲུང་བ་རིག་པ་ལྟ་བུའི་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ལམ་དུ་འདུས་པའི་ཁོ་མོ་བསྟེན་
ཆོགས་དུག་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་སྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་པ་རྣམས་འགགས་མེད་
འོངས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་སྟེ་འགགས་གཉིས་མེད་འབས་བྱུང་དངོས་བྱུང་ཞུ་སྐྱུ་ལྟ་
ལེས་ལྟ་བུའི་པ་རྣམས་གསུང་ལྟ་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་སྐགས་ལྟ་བུ་མཆོད་ལྟ་བུའི་
དངོས་བྱུང་ཞུ་སྒྲུང་བ་ཉི་མེད་ལྟ་བུའི་གྲུ་རུ་ལ་རིག་པ་བྱ་རྒྱུར་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་སྟོང་
གསལ་གཅིག་འདེས་ལྟ་བུའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་སྐགས་ལྟ་བུའི་གྲུ་རུ་ལ་ཐད་པ་ཆུ་
ཐོན་ལྟ་བུའི་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་སྟོར་པའི་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་ཐ་མལ་ལེས་པ་ཉི་
མ་ལྟ་བུའི་གྲུ་རུ་ལ་ཉེ་བར་ལེས་པ་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའི་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་ཅིག་ཅར་ལེས་པ་ལྟ་བུའི་
དངོས་བྱུང་ཞུ་སྐྱུ་བཞི་འབས་བྱུ་ལྟ་བུའི་གྲུ་རུ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་རིག་རྟོགས་རྒྱལ་བ་ཤོད་ལྟ་བུ་
ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་བདུད་བཞི་དབང་དུ་བཅོམ་པའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་མེ་འོང་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་
བུའི་གྲུ་རུ་ལ་ལེལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་རྣམ་རྟོག་རྟོགས་སུ་འཆར་
པའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པ་ཉི་མེད་
ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་ལ་འགོ་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པའི་དངོས་བྱུང་ཞུ་དེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་རྒྱལ་པ་

ལུང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་པ་སྤྱི་མཆོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་རྩི་རྩི་
ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ལུང་མཉམ་ཉིད་ཉིང་འཛིན་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་པ་ཀུན་སྤངས་འབྲེ་
བགལ་ས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མེད་གཤམ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མཆོད་ལུང་འབྲེ་པའི་
ཐོག་ས་འཆར་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་པ་ཡང་དག་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་ཐུག་པ་ཀུན་
འབྲེ་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་ལུང་མཉམ་འཇོག་ཡི་ཤེས་མཆོད་ཀྱི་ལ་འབྲེ་བསྟེན་པ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩིས་
གཟིགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་ཡི་དམ་དབང་དག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལྷན་ལུང་རྩི་རྩི་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་
མོ་བསྟེན་པ་བྱིན་རྒྱུ་མཉམ་འཇོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་མཉམ་འཇོག་ཀུན་འབྲེ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་
སྤྱོད་ལྷན་ལུང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་པ་ཐུགས་རྩིས་རྩིས་སྤྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
ལྷན་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་ལྟ་བུའི་གྲུ་བུ་ལུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་པ་རྩིས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་བུའི་གྲུ་བུ་ལུང་དབྱིངས་ལྷན་
ལྷན་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་པ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་ཆེ་མཆོག་
ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་གྲུ་བུ་ལུང་གི་ཉི་ཤུ་རི་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་པ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་པར་བསྐྱེད་པའི་
དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལྷན་ལུང་སངས་རྒྱས་སྤོང་ཅ་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་
བསྟེན་པ་འགྲོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་མཉམ་འཇོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལྷན་
སྤྱིང་བཞི་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བདག་ནི་བསྟེན་པ་འགྲོ་ལའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་འོད་
དཔག་མེད་པ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ལུང་མཆོད་ཆེན་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་པ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ལུང་མཆོན་བཟང་དཔེ་བྱད་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་
བསྟེན་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་ཨུ་མ་ལོ་ལྟ་བུའི་གྲུ་བུ་ལུང་སྤྱོད་པ་
དཀར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་བཞོན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་གཞོན་ཏུ་
ཡོ་བརྒྱད་ན་ཆོད་ཅམ་པ་ལུང་ཁོ་མོ་བརྟུ་གསུམ་ན་ཆོད་ཅམ་པ་བསྟེན་པ་ཐུགས་རྩིས་
གཟིགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་རྩི་རྩི་གཞོན་ཏུ་མདངས་ལྷན་ལུང་ཁོ་མོ་དུང་ལྷན་
བདག་ནི་དེ་བསྟེན་པ་ལྷན་ལུང་མཉམ་འཇོག་སྤྱོད་སྤྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་བདེ་བ་ཐབས་

མཆོག་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ལུང་། ཤེས་རབ་བྱང་འབྱུག་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟན་པ་བྱང་སེམས་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། སྒྲགས་འཆང་རྩམ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་འབྱེད་གནས་ལུང་། མཁར་ཟ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ང་བསྟན་པུ་མ་འོངས་པོད་འབངས་བྱ་སྟོབ་སྟོན་པར་ཤོག་ལུང་། བསྟན་པའི་མི་
ཁུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། ཆོས་སྦྱོར་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་པའི་བསྟན་ལུང་། མཁར་འགྲོ་འཁོར་
གྱིས་བསྟོར་པའི་ཁོ་མོ་བསྟན་པུ་མ་འོངས་བསྟན་དབྱ་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། ཡང་དག་
མཆོག་གི་སྒྲ་མ་བསྟན་ལུང་། དམིགས་མེད་རྣམ་དག་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བསྟན་པུ་རིག་ཆོས་
སྦྱོར་གས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། བྱམ་པ་ཆོས་སྦྱོར་ལྟ་བུའི་ལྷ་རྒྱལ་ལུང་། བྱམ་ཆུ་ལོངས་སྦྱོར་ལྟ་
བུའི་ཁོ་མོ་བསྟན་པུ་སྦྱུ་སྦྱུ་འགྲོ་ལ་ཐིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། བྱ་བའི་མཐུན་འབྱུག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
བུུ་མཐེང་ཤོག་རྒྱལ་བཀོད་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་བསྟན་པུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དངོས་གྲུབ་
ལུང་། སྟོབ་དཔོན་བཅུད་ལྟ་རྩམ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ལུང་། སྟོབ་མ་སྟོད་ལྟ་བུ་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བསྟན་པུ་
དམ་ཆོས་ཁུང་བྱ་ཞག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། འིན་རྒྱལ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་
གྲུས་བཅོན་འབྲས་ཆེ་བའི་ཁོ་མོ་བསྟན་པུ་འགྲོ་དོན་བྱ་སྟོབ་རྒྱུ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། ཡོན་
ཏན་ཆེ་བའི་སྒྲགས་འཆང་བསྟན་པུ་སྟོར་བྱས་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཁོ་མོ་བསྟན་པུ་སངས་རྒྱུ་
བསྟན་པ་རྒྱུ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། མཐུ་སྟོབས་ཅལ་དང་ལྟ་བུའི་བསྟན་པུ་ལན་ཏན་ཆེ་
བའི་ཁོ་མོ་བདག་འདྲ་བསྟན་པུ་དཀར་པོ་དགེ་བ་རྒྱུ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། སྦྱུ་པ་བྱངས་
མེད་འགྲེད་པའི་བསྟན་པུ་ལུས་དག་བརྟན་པ་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བསྟན་པུ་ནག་པོ་བདུད་རྣམས་
འདྲེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། ལས་ཅན་རྩེ་འབངས་སྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། ཐེག་ཆེན་
ཆོས་འཁོར་བསྟོར་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། སྒྲགས་འཆང་བསྟན་པ་རྒྱུ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་།
འགྲོ་རྣམས་ཆོས་ལ་འཁོར་པའི་དངོས་གྲུབ་ལུང་། རྩམ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུའི་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་
ཁོ་མོ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་དོན་ཆོག་ལྟ་བུ་མ་རིག་སོ་སོར་བདག་འདྲིན་ཅི་བཟུང་བུ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས་སོ་རང་གཞིང་འགྲོད་པའི་བཤགས་པུ་ཞེས་ལུས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
རྟོ་རོ་མཆར་མཆོག་གི་རྩམ་སྒྲིམ་ང་འདྲ་བུ་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལུས་བཀོད་པ་འིན་རྒྱལ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་

གསུང་གིས་ངག་སྒྲིབ་སྒྲོག་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འདྲེས་པ་བྱིན་
རྒྱབས་ཡིན། བྱང་སེམས་གཉིས་མེད་འདྲེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་བདག་ལ་
ཡོད་པ་ཁྱོད་ལ་གནང་། འགྲོ་བ་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་དོན། མཆོ་རྒྱལ་དང་གྲུས་ཅན་ལ་བདག་
གིས་སྟེར་། སྟོང་རུས་དང་གྲུས་ཅན་ལ་བདག་གིས་སྟེར་། བཙུན་འགྲུས་ནན་ཏན་ཅན་ལ་རང་
ཡིས་སྟེར་། མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་མི་སྟེར་སྲུ་ལ་སྟེར་། བུ་མོ་དང་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ་
སྟེ་མེད་རྣམ་དག་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཤེས་རབ་སྟོང་རུས་ཆེ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་ལས་། རང་
བཞིན་ལས་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱས་། མི་མེན་འདྲེ་ཡུལ་བྱ་རོག་གཏོང་དར་ནས་།
འདི་འབྲེམ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ཅན་ཁྱད་དུ་འཕགས་། འདི་འབྲེམ་ཡོད་པ་མ་འོངས་སེམས་ཅན་
རྣམས་། ལས་ཅན་དགེ་བའི་ཐར་ལམ་ཐེན་པའི་བདེ་། བུ་མོ་སྟོང་རུས་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་
བྱས་། མཁར་རྩ་ས་བཟང་ཡིན་པས་ལུང་བསྟན་པ་། མཁར་རྩ་རུས་ཅན་བུ་མོ་འདི་ལྟར་
འདུག་། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་ཤུགས་། བྱད་མེད་རིགས་ཅན་སྒྲིབ་བ་རྩུན་
ཆེ་སྟེ། འདི་འབྲེམ་སྒྲིབ་བ་རྩུན་པ་མི་འདུག་དུས་། བྱད་མེད་མཐོང་ཆོར་མེད་པའི་གཏམ་མང་
བ་། མཆོ་རྒྱལ་གཏམ་མི་མང་བས་ཆོས་རྗེས་འཛིན་། བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པ་ཁོ་མོ་ཁྱོད་ལ་
གནང་། མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་དོན་དུ་གནས་པར་བྱ་། ཉོན་ཅིག་མཁར་རྩ་ཟ་ཡིས་ཉམས་སྲུ་
འོངས་། མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་རྗེས་སྲུ་འཛིན་པར་བྱ་། མཁས་ཤིང་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་
། ཆོས་ཡིད་ལ་རྒྱངས་ཤིག་མ་འོངས་དོན་། སྒྲོག་ཅིག་གིས་ཤིག་མ་འོངས་དོན་། རྗེ་འབངས་
ལྷ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལུལ་། ཞེས་གསུངས་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བྱང་སེམས་ཐབས་ཤེས་
རྒྱུ་འདུག་བྱས་པ་། བྱིན་རྒྱབས་ཐེམ་པ་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་།

ཨེ་མ་རྟོ། གསུང་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་པ་། བྱབ་ཆེན་སྐགས་
འཆང་བསྐྱའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་། དང་གྲུས་ཞི་ཞིང་ལྷན་པའི་བྱམས་སྟོང་མཛད་། ཉམ་མཁའི་སྟོང་
པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་།
མངའ་བདག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བབྱིས་པ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

བསྟོད་མངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་འཛིན་ཉེར་པ་འབྲམས་ནས་ཕྱགས་བཅུ་བདེར་གཤེགས་
ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་མཁའ་ལྟར་
མཉམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་མངའ་བ་བདེར་གཤེགས་སྔ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱི་མཇུག་པ་
རྒྱལ་བ་མཆོག་དབངས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཇོགས་ཆེན་བཀའ་བབས་མཐུ་
སྟོབས་སྤྲོད་དང་ལྡན་མངའ་བའི་སྟོབས་ཆེན་རྩེ་རོ་ཅ་ནའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་རང་རིག་དོན་གྱི་
སྤྱིར་པོ་རབ་བསྐྱོམ་པ་དཀའ་བ་མཇུག་ཕྱིར་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ཞེས་སྐུ་བསྐྱུར་མཆོག་
སྤྱི་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་བསྟོད་འདུལ་མཇུག་ཕྱིར་མཆོག་སོག་པོ་དཔལ་མིང་མཆོག་
རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དུས་གསུམ་ནམ་དག་བྱེད་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
ཐུགས་གྱི་འཛིན་མཇུག་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ཆོགས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་བསྟོད་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་དག་པ་ལ་ཆུ་པོ་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་ཕྱིར་བྱེད་པོ་
དཔལ་མཆོག་གི་སྤྱི་མཇུག་བཅས་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་འདུ་བྱེད་མ་ལུས་ཡང་དག་
ཇོགས་མཇུག་པ་གཡག་ཤོད་ཕྱག་བཀུག་མཐུ་སྟོབས་པོ་ཅམ་ཆུ་འབྲུལ་སྟོབས་དང་
ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་མཇུག་པ་མཐུ་སྟོབས་
ཁྱེད་ཆུང་ནམ་མཁའ་བྱ་ནམས་ཟེན་ཡང་དག་དོན་ལྡན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་
རྟོགས་པའི་དོན་ལྡན་འབྲས་བྱ་ཉིད་གྱི་སྐུ་འཕགས་ལམ་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པའི་གཡུ་སྐྱ་སྟེང་
རྒྱལ་བ་རྟོགས་བྱས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅུལ་དག་ཉ་མོ་ལྟ་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ལོ་
པོན་དབང་ཕྱག་ཞེས་མངའ་དག་མཇུག་པ་གང་འདུལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་
མཁའ་གཉིས་རབ་རྒྱས་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཇུག་དཀའ་བ་དཔལ་བཅེགས་འགྲོ་བའི་
མགོན་མཇུག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་ཉིད་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ནམ་དག་ཤེས་བྱ་རང་
བཞིན་དག་པ་ལ་དོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཆུལ་ཁྱིམས་ཐོགས་མེད་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་
སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་མཐུ་སྟོབས་གསེར་ནམས་རོ་ལང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་རྒྱལ་བའི་
ལྷོ་ལྷོས་ཐོགས་པ་མེད་མཇུག་པ་ལྡན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་མཐུ་

དང་ཅལ་བྲག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་པུ། རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་གྱང་བཅའུ།
ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱེལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོདུ། ཐོས་ཕྱིར་ལྟན་པའི་འགྲོ་བ་འདུལུ། མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་བཞུ་དུ་བཀོདུ། དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོདུ། མི་བརྗེད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིདུ། རྟ་མང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བཅས་པུ། རྒྱལ་བ་མ་མའི་ཆོགས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོདུ། དུས་ཚད་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྟན་མོུ། དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་མཐུ་སྟོབས་
ཞལ་མངའ་བུ། ཐེག་དགྲ་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོདུ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གང་འདུལ་
མཉེས་མཛད་པུ། རྒྱལ་བའི་བདུད་བཅོམ་དཔལ་མཆོག་ཡང་དག་ཉིདུ། དམིགས་མེད་ཆོས་
ཀྱི་སྦྱེལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོདུ། བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྟནུ། མ་ཐོག་རིན་
ཆེན་པ་འོང་ཟན་ལྟར་གསོལུ། ཐེག་མཆོག་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོདུ། ཐོས་
བསམ་ལྟན་པའི་བསྟན་དབྱ་འདུལ་མཛད་པུ། ལང་གྲོ་མོ་རྒྱས་ཐོག་ཀློད་མདའ་ལྟར་འཕེནུ།
མཐུ་སྟོབས་ཅལ་མངའ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོདུ། སྦྱིལ་སྦྱེལ་པ་ཐོད་ཐེང་རིགས་ལྟ་དངུ།
གྲུ་བྱ་མཆོན་བརྒྱད་གང་འདུལ་ཐབས་སྟོན་མཛདུ། གསུང་གི་ཡང་སྦྱུལ་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་
ལུ། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེདུ། ཡོན་ཏན་སྦྱུལ་པ་གང་འདུལ་ཐབས་སྟོན་པུ།
འཕྱིན་ལས་སྦྱུལ་པ་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་འགྲེངུ། རྩས་སྦྱེས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོདུ།
སྦྱ་ནི་འལྱར་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱུ། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་བྱངསུ། སྐལ་ལྟན་དོན་
ཀྱི་ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོནུ། ཁོ་མོ་བདག་ལ་གནང་ནས་ཡིད་དུ་འཆངུ། ཐབས་དང་ལྟན་
པའི་མཐུ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེདུ། དེ་ཆེ་དཔག་མེད་བགྲང་གིས་ཁུས་པ་མེདུ། གྲུ་བྱ་རིན་པོ་
ཆའི་མདུན་བྱང་དུ། ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཁུསུ། མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་དུ་
ཆོས་གཅིག་གསུངསུ། བསྐྱའི་ཐུགས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་གསུངསུ། དང་པོ་ཞགས་
པ་ཐེལ་གཞོན་འཕངུ། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དོན་ཀྱི་གསལ་བའི་ཐུགས་གཅིག་གནངུ། ཐ་མ་
ལུས་བསྐྱང་གོ་བགོ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གནངུ། ཞེས་ཁུསུ།

ལུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ཤིགས་ཀྱི་བུ་མོ་མཁར་ཚུ་བཏོན་དང་། དང་པོ་ཟེལ་གཞོན་
འཕང་བ་། བདག་ལྷ་གང་དམིགས་པ་པར་། ཅེས་སྒྲིམ་པ་། ཐུགས་ཀ་ལ་རྩྱ་འཕྲོས་པ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་། མཁྱིན་པའི་སྟེང་ནས་པར་། འཕྲོས་པས་། གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ལ་པོག་
པའི་རྩྱ་མེ་རིའི་གྲར་ཁང་གྲར་། པར་གྱིས་འབྲེ་བགེགས་སྒྲུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་པ་། རྩྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩྱ་པོ་ཉོ་བཞི་འཕྲོས་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་འགོ་བ་
མེད་པ་གཅིག་བསྟོམ་། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུར་ནས་ཉེ་
བ་ལ་རྩྱ་ཕྱི་ཅེ་ལ་པར་དམིགས་ནས་ནང་དུ་བཟོ་རྩྱ་པར་དམིགས་ཞེས་བཟོད་པ་ཤིང་ར་
འཕྲོས་པ་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ནས་འདུག་པར་བསྟོམ་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་
ཡུལ་དང་། རང་གི་སྤྱི་པོར་སྟོམ་པ་བདག་ལྷ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
ཀའི་སེམས་ཉིད་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཆོན་གང་
བ་ལྷ་གཅིག་འབྲེ་བ་བསྐྱེད་པ་། དེ་གསུམ་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་། བདག་གི་སྤྱི་
པོ་ནས་རྩྱ་རྣམ་པར་ངོ་པོ་ལ་རྩྱ་དང་དོ་རྩེ་མར་བབས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་པོ་ཁབ་།
ཅ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རྒྱུར་ནས་འབྲུ་ཅམ་བསྟོམ་། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་ཁྱིད་ནས་ཐུགས་
ཀར་མི་དམིགས་པའི་རང་ནས་རྒྱས་གདབ་། དེས་དང་ཉམས་སུ་འོངས་།

མ་མཁར་ཚུ་བཏོན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་། དེ་དང་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་མ་འོངས་
དོན་། བདག་གཞན་བུ་སྟོབ་འགོ་ལ་ལེགས་པར་དགོངས་། སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཡི་དབང་འཇུག་
བྱེད་། སྟོན་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་ནི་གཞན་འཇུག་བྱེད་། འབས་བུ་དབང་ནི་མཆོག་ཐུན་གཉིས་
ཀ་ཐོན་། དེ་ཕྱིར་ཉོན་ཅིག་མཁར་ཚུ་བ་། མ་འོངས་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་འོངས་།
སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་། འགགས་པ་མེད་པ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་
བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས་། ཡ་མཆོན་མད་བྱང་ངོ་མོ་མཁར་ཚུ་བ་།
ཐུགས་ལ་ཆོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་བུ་སྟོབ་ཀུན་། མ་འོངས་འགོ་པའི་དོན་དུ་ངེས་མཛད་པ་།
སྟེང་སྟོ་གཏི་ཐུག་མེ་བྱོད་གདམས་ངག་དང་། འོག་སྟོ་ཐིག་ལེ་དབབ་བསྟོག་གདམས་ངག་

གཉིས་མཁུ་བདག་ལ་ཡོད་དེ་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མེ་མོ་བྲིད་ལ་སྟེར་ཏེ་ཡིད་ལ་འཆངས་མཁུ་བདག་ལ་
 ཡོད་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཡིན་མཁུ་ཐིག་ལེ་འབར་བཅས་དབབ་བསྒྲིག་ཡུལ་ཉེན་པ་མཁུ་བྱུང་
 ཆེན་ཐིག་ལེ་འདྲེན་པའི་རབ་བྱུང་བཅས་མཁུ་རྩལ་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་འཆང་བསྐྱར་ང་མཁུ་སྟོང་
 གསལ་བྱུང་འབྲུག་བདེ་སྟོང་འབྲས་བྱ་ཉིད་མཁུ་ཆེན་ཆུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཁུ་འཇུག་པ་མཁུ་
 མ་བསྒྲོམ་སངས་རྒྱས་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་འདི་མེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་དེ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་
 ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་བསྐྱབ་དམ་ཆོས་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་
 འདི་མེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་དེ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་
 འདི་མེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་དེ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་
 གནང་སྒྲགས་དང་ལྷན་པའི་གདམས་ངག་འདི་མེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་དེ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་ཡིད་
 ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་སྐྱངས་སྒྲིབ་གཉེར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་འདི་
 མེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་དེ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་བལྟས་
 ལྷ་དང་མཇུག་པའི་གདམས་ངག་འདི་མེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་དེ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་མི་བཟུང་
 གཞུངས་མཆོག་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་འདི་མེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་ཡིད་ལ་
 བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་ཆོགས་བརྒྱད་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱུན་མས་དང་མཁུ་ཨ་གཅིག་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་གྱིས་གདམས་ངག་འདི་སྒྲགས་འཆང་ང་ལ་ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་ཡིད་
 ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་བྲིད་ཀྱི་གྲོལ་བའི་ཐབས་ནི་བྲིད་གྲོགས་ཀྱིད་མཁུ་
 བལྟས་མཛོན་ཤེས་བྲུབ་པའི་གདམས་ངག་འདི་སྒྲགས་འཆང་ང་ལ་ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་
 ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་སྒྲིབ་སྟོང་དབང་དུ་འདུ་བའི་གདམས་ངག་འདི་
 མེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་སྐྱལ་བ་
 དབག་མེད་འགྱུར་པའི་གདམས་ངག་འདི་ང་ལ་ཡོད་པ་མཁུ་ཐ་བྲིད་ལ་ཡོད་མཁུ་སྐྱལ་བ་
 གྱིས་ཤིག་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་འདི་
 མེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་མཁུ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒྲིབ་དོན་མཁུ་གདམས་
 ངག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དབང་བསྐྱལ་བའི་གདམས་ངག་འདི་

མཐུ་ཆེན་ང་ལ་ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་ཤིང་ལ་བྱུངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་སྟེ་མེད་
མིག་གི་མི་རྟོག་གདམས་ངག་འདི་ང་ལ་ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་ཤིང་ལ་བྱུངས་ཤིག་མ་
འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་ཐབས་ལམ་ཆོས་སྐུ་ལྡན་པའི་གདམས་ངག་འདི་སྐྱགས་འཆང་ང་ལ་
ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་ཤིང་ལ་བྱུངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་དང་
ལྡན་པའི་གདམས་ངག་འདི་རྗེ་བཙུན་ང་ལ་ཡོད་དེ་བྲིད་ལ་སྟེར་ཤིང་ལ་བྱུངས་ཤིག་མ་
འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་བར་སྒྲུང་ཁམས་སྐྱགས་པའི་གདམས་ངག་འདི་སྐྱགས་འཆང་ང་
ལ་ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་ཤིང་ལ་བྱུངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་མི་འཆི་འབྱུང་བའི་
རང་དབང་ཐོབ་པ་འདི་རྩལ་སྐྱེས་ང་ལ་མིན་པ་མི་མང་པོ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲུག་མི་འཆི་ཆེ་
ཐོབ་ཐུབ་ཐུབ་སྟེ་མ་འོངས་གོ་སྟོན་བྱེད་པའི་བདེ་ལེ་རིག་བྲལ་བའི་ང་དང་འདྲུ་འབྲལ་
མེད་ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱགས་ལ་ཞོག་བདག་ནི་འགྲོ་དོན་ཐོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་
གདུལ་བྱ་གཟིགས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་བདག་གི་ཡིག་རིས་སྐྱམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུའི་
གདམས་ངག་འདི་རྩལ་སྐྱེས་ང་ལ་ཡོད་པ་བྲིད་ལ་སྟེར་ཤིང་ལ་ཉོན་ཅིག་ཤེས་རབ་མཁར་ཚུ་བུ་
མི་མིན་འདྲེ་ཡུལ་བྱ་རོག་གཞོང་ཡུལ་འདིར་བདག་ནི་འགྲོ་ལ་དགོངས་འདས་བྱོན་པ་ལ་
བདག་གིས་གྲོགས་བྱེད་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ལོ་མཁར་ཚུ་ས་ནས་ས་ཡུལ་བསམ་ཡས་བྱོན་
བྱ་མོ་ལོ་རྒྱུང་བཙུ་གསུམ་ངོ་མཆར་དུས་བདག་གི་གྲོགས་བྱེད་ཞབས་ཉོག་འདི་འདྲ་བྱེད་
འདི་འདྲ་འདྲེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་མ་གསུམ་འདི་
འདྲེ་འདྲེ་འདྲེ་ཡང་ཆེ་སྟེ་ཆགས་ཆེ་བདག་གི་གྲོགས་བྱེད་ཁོ་མོ་འདི་འདྲེ་མེད་མཁར་ཚུ་སྐས་
མོ་ལན་གཅིག་འདི་འདྲེ་ཡོད་མཁར་ཚུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱ་
བའི་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཐར་ལམ་ཐེན་པར་ཤོག་མཁར་ཚུ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་
བྱོན་སྐབས་ཆེ་ཁོ་མོ་འདི་འདྲེ་ཅམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སྟེ་སྟོང་དུས་བཙོན་འབྲས་ཆེ་བའི་
བྱུད་མེད་དང་ཉན་ཉན་བཟོད་དཀའ་བྲལ་པའི་མཁར་ཚུ་བུ་ཤེས་རབ་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བའི་
བྱུད་མེད་ལུས་འདི་འདྲེ་ལུས་སྦྲངས་ངོ་མཆར་མཆོག་གི་སྐྱེ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བྱུད་མེད་

སེམས་ཅན་རྣམས་མཁར་ཟ་མཆོ་རྒྱལ་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིང་། མ་འོངས་སྐྱེས་པ་སེམས་
ཅན་ཀུན་ལྟ་སྐྱེས་སྒྲགས་འཆང་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིང་། དད་གྲུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བ་དྲུང་
ཉལ་ཡོད་ཤིང་། དུས་སོ་ཆེས་བཅུ་མར་ཆེ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བོད་ལ་ང་ཡོད་དོ་ཟེར་
ཆད་མེད་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ཤིང་། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སྲུ་འོངས་ཤིང་།
བཟོད་དགའ་བྲུག་པའི་བྱད་མེད་འདི་འབྲུ་བ་ཐོད་འབངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིང་།
མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ལུང་བསྟན་མཛོད་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་ཞོག་ཤིང་། སྒྲགས་
ལ་མི་བརྗེད་ཉམས་འོངས་ལས་ཅན་དོན་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་དགོངས་ཤིང་།
མི་བརྗེད་ཉམས་སྲུ་འོངས་ཤིག་མཁར་ཆུ་ཟ་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་བྱད་མེད་ཟང་ཟེང་བྱིས་ཐབ་མོས་ཤིང་།
རྒྱལ་བ་འཕྱོར་ཤེས་བཞིན་པའི་རྩལ་ལ་མོས་ཤིང་། མཁར་ཟ་མཆོ་རྒྱལ་ཁ་གཏིང་ཆོས་མོས་
སྤང་ཆེ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་མེད་ཤིང་། འཕྱོར་ཤེས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་རང་ཐག་བཅད་ཤིང་། འདི་
འབྲུ་མཁར་ཟ་ཞབས་ཏོག་ཆེ་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱ་བ་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲགས་
སེལ་ཞོག་ཅིག་བྱ་སྒྲོབ་དོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ནས་འདི་
ལྟར་བྱས་སོ་ཤིང་།

ཨོ་ཨྲ་ཧྲཱི་ཨེ་མ་ཏོ་དད་ལྡན་མཆོག་གི་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཅན་
པའི་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཐོས་བྱིར་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་མཛད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་དགོངས་མཛད་པ་དུས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་མཆོ་ཆེན་སྤྲོད་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བཀའ་
བསྟན་ཁོ་མོ་ཞེ་སྒྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་གསུངས་པའི་ཞེ་སྒྲོ་བའི་ཞབས་
ཏོག་བྱེད་པའི་ཁོ་མོ་ཞེ་སྒྲོ་བའི་ཁོ་མོས་གྲུས་མེད་པའི་རང་ལུས་བཅས་ཤིང་། རི་ཁྲིད་གནས་
སྲུ་མ་འོངས་དོན་ལ་དགོངས་ཤིང་། སྒྲགས་རྗེ་སྒྲགས་འཆང་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་ཆེ་མཆོག་གས་
མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡང་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་གི་ལུས་འདི་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་སྒྲགས་
འཆང་ཉི་ཤུ་ཀ་ལ་བྲུག་འཆོལ་བསྟོད་ཤིང་། སྤང་སྤིད་འདུལ་བྱིར་སྒྲགས་འཆང་ལྟ་དང་ལྟ་
གཞོད་བྱེད་བསྐྱེད་བྱིར་སྤྲུ་དགྲུ་རྒྱུ་དུ་བཀོད་ཤིང་། འགྲོ་བ་འདེན་པའི་ཁོ་མོ་གྲོགས་སྲུ་

སྒྲིབ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཉོགས་པའི་ཅི་བྱས་རང་དབང་ཡོད་པ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་གར་སོང་རིག་
པའི་དབང་ཅེ་ཕྱིར་སྤྱགས་ལ་ཞོག་ཅིག་མཁར་ཚུ་ཟུལ་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
མི་བརྗེད་ཉམས་འོངས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཅེ་ཞེས་གསུངས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་
པ་ཅེ་ལགས་ཟུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་ཐབས་ཀྱིས་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བཅས་ཅེ་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་གསོལ་བའི་ཆོས་གཅིག་གནང་ཅེ་ཞུས་ཅེ་

ཟུ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ཅེ་ཨེ་མ་རྟོ་ཅེ་བྱ་བ་སྤྱགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེ་
རང་བྱུང་སྒྲོས་མེད་གསལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཅེ་སྤྱགས་རྒྱུད་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པ་ཅེ་ཟུ་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཅན་ཅེ་སྤྱགས་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་ཅེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོ་སྒྲིམ་རྩོམ་སྒྲུ་བཀའ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་ཅེ་བྱིན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་ཅེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅེ་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅེ་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅེ་ཅི་བསམ་ཆོས་སུ་འབྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱགས་སུ་འཆོངས་ཅེ་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་ཉམས་སུ་
འོངས་ཅེ་དེ་ཕྱིར་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་མི་བརྗེད་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་མཁར་ཚུ་ཟུལ་པ་རྣམས་
ཡིས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐབས་ལོ་གནང་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ཅེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ལ་
བྱུངས་ཤིག་སྟེང་གི་དྲངས་མ་གྱིས་ཅེ་མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏད་པར་གྱིས་ཅེ་ལས་
ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དགོངས་ཅེ་བསམས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་ང་ཅན་གྱིས་ཅེ་ཤོ་ཨ་
ཙམ་སྒྲ་མའི་ང་ཡི་འཇུག་ཅེ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་སྤྱན་གྱི་ལྷ་དང་ང་ཉིད་དབྱེར་མེད་
ཡིན་ཅེ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་དང་ང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ཅེ་ཆོས་སྒྲོལ་གཞི་བདག་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་
པ་ཅེ་དབྱེར་མེད་བདེ་བའི་མཁའ་བཟང་ཁྱོད་ལ་གནང་ཅེ་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་དོན་དུ་གནང་ཅེ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་ཅེ་སྟེ་དེ་མེད་པ་རྣམས་སྤོང་པོ་ཁར་དབྱུས་ན་ཅེ་ངོ་
མཆར་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་བདག་གི་དེན་ཆེན་སྤྱགས་འཆར་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མཆོག་གི་

དངོས་བྱུང་བདག་ལ་གནང་མེད་པར་བདག་ལ་གནང་སྟེ་ཁོ་མོ་ཡིད་ལ་འཆང་མེད་པར་དག་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་རྣམས་འབྲུལ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་སྟོན་པུ་ཐབས་ལས་ཡང་
 དག་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གཞི་གཏུགས་པའི་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གསལ་འཆར་མཛད་སྟེ་
 ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་གསལ་མ་འགགས་ཐབས་ཀྱིས་རིག་པ་རྩི་མ་མེད་པའི་དག་
 མཆོག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ཆོས་འགྲོ་བ་འདྲོན་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལྟུང་ཆོས་སྐྱུ་རྣམས་དག་
 ཆོས་ཀྱི་རང་ཉིད་ནས་ལོངས་སྐྱུ་རྣམས་དག་སོ་སོར་ཅི་ཡང་སྟོན་སྐུ་ལྟུང་རྣམས་དག་སྐྱུ་གསལ་
 འཆང་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་ལས་ཡང་དག་མཆོག་གི་བྱེད་ཆུང་ལྟུང་སྟེ་མི་བཟོད་པ་སངས་རྒྱས་
 འདི་འདྲ་བུ་མ་རྟེན་རྟེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་མོ་མཁར་ཟ་ལས་རྣམས་འདི་
 འདྲ་ཆེ་ལུས་འདི་བཙོན་འབྲུས་ཆེ་བས་ཆོས་སྐྱུ་བུ་པུ་སེམས་ཉིད་སྟོང་རྩས་ཆེ་བ་དགའ་
 བ་མཆར་ལས་འདི་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་ནན་ཏན་བྱས་ལྟར་རྩས་སྐྱུས་རྟོག་ཅམ་ཆོས་ལ་གཏོང་
 བོད་ཆེ་སྐྱུ་གསལ་འཆང་བསྐྱེད་ཆོས་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཁོ་མོ་བདག་གི་དབང་རྣམས་
 ལས་འདི་བཟང་ཆོས་རྣམས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་ཤར་ཤར་ཅམ་ཅམ་བཅུ་གསུམ་ལོ་
 ཐོག་རྩས་སྐྱུས་རྟེན་བསམ་པ་འདི་འདྲ་བསྐྱུ་བུ་པུ་ལས་རི་དགའ་ཆོས་གཅིག་བསམ་
 པའི་རྩས་སྐྱུས་བྱིན་རྒྱབས་གང་གནང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་མོ་རང་འདྲ་ལྟུང་སྟེ་སྐྱུ་གཅིག་བྱིད་
 བསམ་རྩས་སྐྱུས་བཀའ་གཅིག་གནང་གནང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་མོ་རང་རིག་ལྟུང་མི་
 བརྟེན་ཡིད་ལ་འཆང་བའི་རྩས་གཅིག་བསམ་རྩས་སྐྱུས་བྱུང་སེམས་གསང་བའི་མི་བརྟེན་
 ཐོབ་ཁོ་མོ་མན་ངག་ལྟུས་བསམ་དོན་འཆང་བུ་རྩས་སྐྱུས་བསྐྱེད་སྟོང་གི་མན་ངག་གནང་
 ཁོ་མོ་ཉིང་འཛིན་འཆོ་བ་གཅིག་བྱིད་བསམ་སྐྱུ་གསལ་འཆང་བསྐྱེད་སྟོང་གསལ་བྱུང་འཇུག་
 བྱས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་མོ་བསྟོན་བསྐྱེད་པུ་པུ་ཁོ་མོ་འགྲོ་ལ་དགོངས་པའི་དོན་བྱིད་
 བསམ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་རྩས་སྐྱུས་དམ་ཆོས་གནང་གནང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་མོ་བརྟེན་
 ཡིག་པུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ཆགས་ཆེ་སྐྱུ་གསལ་འཆང་སྐྱུ་གསལ་ལྟུས་ཡིན་པའི་
 ལྟུས་ཐོད་བྱས་ལན་གཅིག་བྱས་ན་བསྐྱུ་པ་མཐའ་མ་སྐྱིད་འདི་འདྲ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་

གང་དུ་ཉེད་ཉེད་པ་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་འདྲ་བདག་གི་དོན་རྣམས་འདི་འདྲ་
འབྲུག་བསམ་དོན་འདི་འདྲ་འབྲུག་པའི་ལས་ཅན་ཡོད་པར་ངེས་ལྟེ་འདྲ་བསམ་དོན་
འབྲུག་པའི་དོན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་འདྲ་གང་དུ་ཉེད་པ་རོ་མཆོར་ཆེ་ལྟེ་ཉེད་
པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་འདྲའི་བསམ་དོན་བདག་གི་འབྲུག་རེ་དགའ་ལྟེ་

ཀྱེ་མ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྟེ་ཉེད་པའི་དོན་ཆེན་འབྲུག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་འདྲ་
འདྲ་མཐོང་ལམ་སྐྱོར་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་རོ་མཆོར་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་ཁོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ལྟེ་ཁོ་མོ་ལས་རྣམས་ཆེ་པའི་འདྲ་ཉེད་པ་ལྟེ་མཁར་ཆུ་ཡུལ་ནས་བསམ་
ཡས་སྒྲིང་དུ་སོང་ལྟེ་རྣམ་སྒྲིམ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བཅོན་འབྲུས་བྲས་ལ་ཆེན་ཆུ་ཆེན་བྲན་
ཅན་ཡུལ་དུ་སྐྱར་ལྟེ་ཁོ་མོ་ལོ་ཉུང་བཅུ་གསུམ་དུས་ཆད་དུ་ས་ཐག་རིང་བས་ཁོ་ས་ཁོ་མོ་
སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ལྟེ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བས་ད་ཡང་འདྲི་ལྟར་སྐྱེད་ལྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་སྒྲིམ་
ཆོས་གཅིག་གསུངས་ལྟེ་ཁོ་མོ་ཐོས་ཕྱིར་ལྟན་པའི་བཅོན་འབྲུས་ཆེ་ལྟེ་རྣམ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་བདག་
ལ་བྲན་ཆེ་བ་ལྟེ་སྐྱར་ཡང་བྲན་ཅན་ད་ཡང་བྲན་ཆེ་བ་ལྟེ་ཁོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་མཆིས་བསྐྱེད་
འབྲུང་ལྟེ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གནང་བར་ཁྱེད་ལྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་
གསུངས་ལྟེ་ཞེས་ཁྱེད་ལྟེ་

ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ལྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཉོན་དང་ལྟེ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཆོག་འདྲི་ལྟར་
ཐོས་ལྟེ་ཨེ་མ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་ལྟེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྲུང་སྒྲིང་པོ་བཅུད་ལ་སྐྱེད་ལྟེ་འཁོར་བ་མཐར་གནས་བསྐྱེད་
འབྲུང་གནས་ང་ལྟེ་མཆོ་ཆེན་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལྟེ་མཁར་ཆུ་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལྟེ་རྣམ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་བདག་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལྟེ་སྐྱབས་འགྲོ་སུ་བསྐྱེད་བ་མེད་
པའི་ཐུགས་རྗེ་གནང་ལྟེ་ཆུ་པོ་ལྷ་བྱ་བྲན་སྐྱབས་ཆར་ལྟར་འཕེབས་ལྟེ་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་འདྲི་
གནད་པའི་ཞལ་མངའ་བ་ལྟེ་ཐོགས་པོ་རབ་ཁྱེད་བྱང་མེད་མཁར་ཆུ་ཟེ་ཤེས་རབ་སྐྱོས་པ་
ཆེ་པའི་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་ལྟེ་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱོང་ཡངས་ནས་ལྟེ་འགགས་མེད་

ནམ་དག་རྩམ་སྒྲིམ་བརྒྱ་རུ་རོ་མཚར་མད་བྱང་རོ་མོ་མཁར་ཆུ་བུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཁྱོགས་བྱེད་དོ། རྒྱགས་ལ་ཆོངས་ཤིག་མི་བརྟེན་ཉམས་སུ་ལོངས།

ཨོྭ་ཨུཿཱྃ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་ཅི་དང་གང་ལ་སྒྲིམ་གྱང་
མི་རྟག་འཆི་དགེ་བའི་ཆོས་བྱས་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྒྲིམ་ཅིག་པའི་ལས་བྱས་ངན་སོང་
གནས་སུ་ལྷུང་། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་དང་། ཁྱོལ་སོང་སྟེན་རྟུག་ལྟ་
མིན་འཐབ་ཚོད་བྱས་པ་གཡེང་བའི་ཆ་གང་ལེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱིན་མ་མཁའ་རྒྱལ་
བ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་ཀྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བདག་
སོགས་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་མཆི་དགེ་ཅས་འདི་བྱས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བསྟོ་
འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་ལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་མཆོད་འབུལ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡི་དམ་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་གཡོན་རྟོག་རིམ་འཛིན་སྤྱི་ལ་བདུད་ཅི་ཆུ་རྒྱུ་ཉམ་
ཀྱིས་གང་ཅེས་མཐར་ཉི་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་ཐེམ་རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་སྤྱི་མདོག་
དཀར་ཅེས་རྒྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་རང་གི་
མོས་པའི་ཅི་གཅིག་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་ཞུ་མ་མཁའ་ཁྱེད་ལ་འོད་ཟེར་ལྟ་
འཕྲོས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེམ་སྤྱི་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་།

ཨོྭ་ཨུཿཱྃ་བརྟེན་བྱ་རུ་བརྒྱ་མི་རྟོ་ཨུཿཱྃ་སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མ་སྤྱི་ཁམས་བཟང་བ་དང་། མིན་ལས་ནམ་དག་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་མཁར་ཆུ་བུ་ཡི་རྒྱགས་ལ་ཞོག་ཅེས་འོངས་བྱ་སྟོབ་ཡིད་
ལ་འཆོངས་པར་བརྒྱ་ཆེན་པོར་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་གཅིས་ཞེས་
གསུངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་པ་ལགས་ལྷ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་མི་
རྟག་ལས་འོང་བ་ཐབས་བཀའ་སྤྱལ་པ་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་

འདི་ལྟར་གང་ཡིན་གསུངས་པ་བདག་མཁར་ཆུ་ཟས་ཉམས་སྲུ་ལོངས་དང་། གླངས་ནས་
 འཁོ་བའི་དོན་བྱའོ་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར་གྱི་ཞལ་ནས་པ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་རེགས་ལྡན་ཆོས་སྐྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྐྱུ་སྒྲུབ་རས་
 གཞིགས་པ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་དེ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་རྩི་མེས་
 དཔའ་མི་རེག་འཛིན་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་ལགས་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་ན་ཐབས་མི་
 མང་བ་དོན་མང་ལ་ཆོག་ཉུང་བ་གཅིག་གནང་ཞུས་པ་ལྟར་གྱི་ཞལ་ནས་འདིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཨོྲ་གུ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་ཞེས་བཞུགས་པའི་དོན་སྐབས་མཆིས་དེར་
 དོན་མང་པའི་ཆོས་ཡིན་ནམ་ཐབས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་
 ཨེ་མ་རྟོ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཉིད་ཏུ་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩིས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད་ན་ན་མོ་གུ་བྱ་རྩི་རྩི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་སྐྱོས་བཀའ་བྲིན་ཅ་བའི་
 ཞབས་ལ་འདུད་ཆེ་འདིར་བདག་གིས་ཆོས་ལ་མོས་མོས་སྐྱོས་ཅ་བ་མཆོག་གི་སྐྱོང་བྲིན་
 ཅན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་འདུས་པ་བཀའ་རྒྱུད་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུ་བྱང་སྐྱུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཁོ་
 མོ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩིས་བྱངས་ནན་ཏན་ཅན་ལ་ཆོས་གསུངས་ཤིག་དཔལ་རེག་ཅིང་
 དཔའ་པོ་ཁྱོད་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལྟར་འཁོ་བའི་དོན་ལ་གང་འདུལ་
 མཉེས་མཛད་པ་སྐྱུ་ལ་འཆང་བསྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་དག་ཏུ་ཁོ་མོ་ཞེ་སྐྱུ་བདེ་བའི་
 བཀའ་འདི་བཞུས་སྐྱུ་ལ་འཆང་རེག་འཛིན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཆོགས་སྐྱུ་ཐོས་
 པའི་དམ་ཆོས་དངོས་འདི་འཆང་དམ་ཆོག་རྩིས་སྐྱུ་བཟུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ལྟན་བཀའ་
 ཐབས་རྒྱུད་བཅས་སྐྱུ་ལ་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་བྲིན་ཆེན་འདི་ལྟར་བཀའ་
 ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་མ་ལུས་འདུལ་བྱིར་མཆོ་སྐྱུ་རྩི་རྩི་ལ་
 ཁོ་མོ་བདག་གིས་དད་གུས་གསོལ་བ་བཏབ་ལྟར་འཁོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཞིགས་པར་

ཞེས་ཞུས་ཏེ། གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཀྱི་མཁུ་མ་འདི་སློབ་དཔོན་ལ་བྱིད་
ཐུགས་རྗེ་གནང་བ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་ལགས་ཀྱི་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་ཕན་བ་གཟིགས་ཏེ། རྩལ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟོ་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་
རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཏེ། བདག་ལ་ཞུ་ཆུང་གྱུ་བྱུ་དངོས་བྱུ་སྟོལ་ཏེ། རྩལ་ཆུང་རྩལ་བྱུ་
པོའི་དངོས་བྱུ་སྟོལ་ཏེ། དབང་ཆུང་གྱུ་བྱུ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་སྟོལ་ཏེ། བྱུ་པོའི་ཆུང་གིས་
ཐོན་ལས་དངོས་བྱུ་སྟོལ་ཏེ། ཁོ་མོ་རེ་ས་རྩལ་སྤྲེལ་བསྐྱེད་འབྱུང་ཏེ། སྤང་སྤྲོད་ནམ་དག་ཆོས་
སྤྲེལ་སྤྲོད་ཡངས་ནས་ཀྱི་ཐབ་གཉེར་མངའ་བདག་ཕྱ་རྒྱུ་བསྐྱེད་འབྱུང་ཏེ། ཐུགས་དྲུས་འགྲོ་
མགོན་བྱུ་ནམས་དོན་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་ཏེ། བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཞུ་བ་ལྟེན་ཞེས་ཞུས་ཏེ། རྩལ་ཆུང་ཞུས་ཏེ། དེགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་རྗེ་རྗེ་
ཐོད་ཐོད་ཅུམ་བཞིའི་དངོས་བྱུ་གནང་ཏེ། གསུངས་ནས་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་
ཅུམ་བཞིའི་སྤྲེལ་སྤྲོད་ནས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུངས་འབྱུག་གི་རྩལ་པའི་ཐབས་མི་དམིགས་ཏེ་
ལྟར་དངོས་བྱུ་གནང་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དངོས་བྱུ་གནང་བ་ལས་ཅན་དོན་ཞེས་གསུངས་ནས་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལན་རེ་གཟུགས་དང་ལྟན་བ་དེ་ལྟར་གྱི་ཐབས་བྱུ་འོ་

ཕྱ་རྒྱུ་གྱི་ཞུས་ནས་ཀྱི་མ་མ་མ་བསྐྱེད་བྱུ་རྩལ་པའི་གདམས་ངག་འདི་
ཐུགས་འཆང་ང་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ལ་གནང་ཏེ། གནང་བ་ཅུམ་གྱིས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་
རབ་དུ་བྱུང་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གདམས་ངག་འདི་ཐུགས་འཆང་ང་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་
སྤྲོད་བ་ཅུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་ཆོངས་ཏེ། མི་བཞེད་ཉམས་སུ་བྱུངས་བར་བྱུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
ཐུགས་ལ་ཞོག་ཏེ། ཅུམ་གསུངས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་ནས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱུ་དེན་པོ་ཆེ་མ་
འོངས་བྱུ་སློབ་དོན་དུ་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཏེ། ཞེས་ཞུས་ཏེ། མཁུ་མ་ཉེར་མཁུ་མ་ཉེར་དག་པའི་
བྱུང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་རྩལ་ཐུགས་འཆང་བྱུ་ཆེན་བསྐྱེད་འབྱུང་ཏེ། ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་
གིས་ཞུ་ཉེན་སྤྲེལ་ཏེ། གནས་བ་ཆོས་སྤྲེལ་ནམ་དག་ཕྱ་རྒྱུ་ལ་འབྱུ་བ་འོངས་སྤྲེལ་བྱུ་ཉེན་
ཉེན་སྤྲེལ་ཏེ། དེགས་བ་ཐོད་ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཏེ། བདེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་ལ་

གསལ་བ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་གཙུག་ཆོས་སྐུ་གྲོལ་བའི་འགྲོ་ལ་
 དགོངས་མེད་གཞི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལར་དམ་བ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་
 ཕུལ་མེད་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་
 ཉེ་བར་རང་ས་བྱ་བའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་
 ཆོས་སྐུ་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་གསལ་བ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་སྐུ་སྐུ་
 ཀ་དག་གྲོལ་བའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་རྟེན་ལྡན་སྐར་རྟེན་
 ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་སྐུ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་དབྱིངས་ཆེན་ག་
 དག་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་ཐབས་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ལུམ་
 ཆེན་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་གཉིས་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུ་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་
 ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 བུའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་སོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་གྱིས་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་
 གནས་ལུགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རང་ས་བྱ་བའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 མ་ལ་ལ་རིག་པ་བྱེད་མེད་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་སྟོང་གསལ་འཁོར་འདས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལ་
 དགོངས་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་ཚུ་སྟོར་ལྟ་བུའི་
 འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཞིགས་མེད་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་ཉེ་བར་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་ཐུགས་
 རིས་མེད་བར་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་
 ཕུལ་མེད་སྐུ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་བྱ་སྟོབ་སྟོངས་མེད་རིག་ཆོས་
 ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོས་སྐུ་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་སེམས་ཉིད་པའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་
 མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་གཞུགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་ལ་
 དགོངས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་ཉེ་བར་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་ཐུགས་རིས་མེད་པའི་
 འགྲོ་ལ་དགོངས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཁྲ་མ་ལ་ལ་བྱ་རམ་ལྟ་བུའི་བྱ་རྟེན་ཕུལ་མེད་སེམས་ཐག་

ཆོད་པའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཤིང་ཆོ་ལྷ་བྱའི་བླ་མ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བྱ་རྟེན་སྤུལ་རང་
འོད་གསལ་པའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཤིང་ཆུ་པོ་ལྷ་བྱའི་བླ་མ་ལ་ཆུ་བཟན་ལྷ་བྱའི་བྱ་རྟེན་སྤུལ་
དགོངས་ཤིང་གངས་དཀར་ལྷ་བྱའི་བླ་མ་ལ་ཅི་ཤིང་ལྷ་བྱའི་བྱ་རྟེན་སྤུལ་མེད་གེ་ལྷ་བྱའི་
འགྲོ་ལ་དགོངས་ཤིང་གཞོན་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་མདངས་ལྷན་པ་ཞོ་མོའི་ལུས་འདི་བྱ་རྟེན་སྤུལ་
ཆོས་གཅིག་གསུངས་པའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱེད་ཅུང་ལོ་ལྷའི་གཟི་བརྟེན་ལ་དར་དཀར་
འདི་ལ་བྱ་རྟེན་སྤུལ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིང་རྒྱ་གར་པ་རྩི་ཨ་ཅ་ར་
གསེར་སྤང་འདི་ལོ་བྱ་རྟེན་སྤུལ་ཐུན་པ་སེལ་བའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཤིང་རྩུས་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་
པརླ་ལ་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་བྱ་རྟེན་སྤུལ་ཆ་གདུང་ནད་སེལ་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཤིང་སྤན་མཆོག་
ལྷ་བྱའི་ལྷ་རྒྱན་ལ་སྤན་ཡོན་ལྷ་བྱའི་བྱ་རྟེན་སྤུལ་ནད་དུ་སེལ་བའི་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཤིང་
རྩུས་སྒྲིམ་ཐུགས་འཆར་པརླ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱ་རྟེན་སྤུལ་འགྲོ་ལ་ཆོས་རྣམས་
གསུངས་པར་དགོངས་ཤིང་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་མཆོ་སྒྲིམ་རྟེ་རྟེ་ལ་མཁར་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
བྱ་རྟེན་སྤུལ་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་དོན་དུ་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱེད་གསང་གསུམ་དག་གིས་
བྱ་རྟེན་སྤུལ་ཞོ་མོ་ལུས་ལ་གཅེས་པ་སྟོང་ཡིན་པའི་སྟོང་གི་དྲངས་མའི་བྱ་རྟེན་སྤུལ་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཤིང་རྩུས་སྒྲིམ་པརླའི་སྤྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷུ་ཞེས་ལྷས་

པརླའི་ཞལ་ནས་ཉོན་ཅིག་སྒྲུལ་ལྷན་མཁར་ཆུ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་
འཛུགས་པ་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་མཐའ་སྐྱོང་བ་ཆོས་རིགས་མི་འབྲེལ་སྐྱོར་བརྒྱ་རྟེན་ཁི་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་ཆུལ་བ་
ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཞི་བྱ་བ་བསྟན་པ་མཆོག་གི་དོ་མཆར་ཆད་དུ་བྱུང་འདིག་རྟེན་འདི་ན་
སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་མཁར་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིང་ཀྱི་སྟོང་འབྲེལ་
བདག་ལ་སྤུལ་ཅམ་ན་བདག་གི་སྟོང་འབྲེལ་གོ་ཆ་ལྷ་ལྷ་ནི་ལུས་ལ་གཅེས་པའི་བྱེད་ལ་
གནད་མ་འོངས་བྱ་སྒྲོབ་དོན་དུ་འཆོངས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཉམས་འོངས་མཁར་ཆུ་མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཤོག་བྲིལ་མེབས་པ་རྒྱ་ཤོག་གསང་ཤོག་རྒྱ་ཡིག་དག་ལ་བྱས་ཤིང་རྒྱ་སྤྲུག་

ཏུ་སྒྲག་ལན་ཅ་དག་ལས་བྱས་པ་བཀའ་ཤོག་གསང་ཤོག་བཀའ་ཡིག་དག་ལ་བྱས་པ་གསང་
 སྒྲོམ་ལྷགས་སྒྲོམ་མི་མེད་ས་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཏུ་ཤོག་དག་ལ་ཏུ་སྒྲག་བརྒྱན་པའི་གནས་པ་གསང་
 ཤོག་དག་ལ་ཏུ་སྒྲག་དེ་ཡིས་བྲིས་པ་བཀའ་གཏེར་གསང་གཏེར་འདི་བྱས་པའི་འཕྲོ་བའི་དོན་
 བཀའ་ཡིག་གསང་ཡིག་ཏུ་ཡིག་མང་པོ་བྱས་པ་བཀའ་བྲིས་ཤོག་བྲིས་གསང་བྲིས་ཏུ་བྲིས་
 བྱས་པ་ཏུ་ཡིག་ལན་ཅ་གསང་བའི་སྤྲས་སུ་བྱས་པ་བཀའ་ཤོག་སྤྲས་ཤོག་གསང་ཤོག་
 གནས་ཤོག་བྱས་པ་ཞིང་སྤྲགས་པོད་ཤོག་ཁམས་ཤོག་ཏུ་ཤོག་བྱས་པ་བཀའ་བྲིས་གསང་
 བྲིས་གནས་བྲིས་ཏུ་སྒྲག་བྱས་པ་བཀའ་ཤོག་ལན་ཅ་ཏུ་ཡི་སྤྲོད་པོ་བྱས་པ་གསང་སྒྲོམ་དབྱུང་
 སྒྲོམ་ར་གན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྷ་མེད་བྱི་བྱ་དྲུང་དང་ས་ཡི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་བྱ་མི་རིགས་མི་འདྲ་
 རྣམ་པ་བརྒྱུ་སྤྱི་གཏེར་གསང་གཏེར་ཐུགས་གཏེར་འོར་བྱི་གཏེར་གཏེར་སྒྲོམ་མཛད་
 པའི་བཅུ་ཕྱིར་ལས་ཅན་དོན་གཏེར་སྒྲོམ་མི་འདྲ་རྣམ་མང་ལས་བྱས་པ་ཆོས་སྐྱོར་མི་འདྲ་
 འབྲུམ་འབྲུམ་གནས་པར་འབྱུང་ཆོགས་བརྒྱད་ཡིད་ཀྱི་བཅུ་རྣམས་ལྷ་ལ་གནས་པ་མ་
 འོངས་བྱ་སྒྲོམ་དོན་དུ་བཅུ་ཕྱིར་བཀོད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་འོངས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་འདི་རྣམས་གང་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ཆོས་འདི་གང་ལ་སྤྲས་པ་
 ཡིན་ཆོས་བདག་གང་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པ་

ལྷ་རྒྱན་ཞལ་ནས་ཉོན་ཅིག་སྤྲལ་ལྷན་མཁར་ཆུ་ཟུང་སྟོ་བྲག་མཁར་ཆུ་གསང་
 རྫོགས་སྤྲས་པ་འཆིངས་སྤྲལ་སྤྲས་སུ་བཀའ་རྫོགས་སྤྲས་པ་ཐུགས་རྫེས་འཕྲོ་བ་འདེན་མཛད་
 པ་ཉིལ་གནས་ཁམས་གསུམ་རན་སྤྲགས་སྤྲས་པ་དབྱུང་བྱུང་མེལ་འདོད་བྲག་སྟོད་འོར་
 གཏེར་སྤྲས་པ་ཞལ་སྟོད་ཉི་ཤོ་སྟོ་བྲག་མཁར་ལྷལ་གནས་པ་སྟོ་བྲག་གནས་པ་བྱུང་བར་ལྷལ་
 གནས་ཆངས་ནས་མིན་མོ་སྤྲར་ཟའི་དཔྱལ་སྤྲད་དགེ་རི་བྲག་མི་མེད་བྱ་རྫོག་ཁ་གདུང་
 གནས་ལྷལ་དུ་དེ་ལྟར་ཆོས་གཏེར་འོར་གཏེར་སྤྲས་པ་སྤྱི་གཏེར་རན་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལ་སྤྲས་པ་སྟོ་གཏེར་བྱུང་གཏེར་བྱུང་གཏེར་ཐམས་ཅད་སྤྲས་པ་སྤྱི་གསུམ་མཆོམས་གནས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཆོ་བ་མེལ་བྱེད་པོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རི་བྲག་གནས་

སྲུང་ཡི་གཏེར་ཁ་རེ། གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་ཤེ་བྲག་དཔག་མེད་སྤུས་པ་གྲིས། ལྷ་སྤྱན་སྤེ་
བརྒྱད་ནམས་ལ་བཀའ་བསྟུང་གཏད། དམ་ཚཱ་རྒྱལ་བ་བཀའ་འདུས་འབྲས་གཞིང་སྤུས།
ཆོས་གཏེར་སྒྲུ་གཏེར་ལོར་གཏེར་བམ་ཟེལ། གཏེར་ཁ་མི་འདྲ་དཔག་མེད་གཏེར་དུ་སྤུས།
དབང་བསྟུས་ཟེལ་གཞོན་འཕང་བས་སྤེ་བརྒྱད་བཀའ་ལ། རང་ས་གནས་སྲུ་བཀའ་སྟུང་
ནམས་ལ་གཏད། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉོན། ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་མ་འོངས་བྱ་སྒོ་བ་
དོན། ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཐུལ་ལྷལ་ནས་ཁྱུས། ལགས་ཕྱ་རྒྱན་རིན་པོ་
ཆེ། གཏེར་འདི་ནམས་ནམ་དུ་དར། ཆོས་བདག་གང་དུ་ཡོད། དུས་ཆད་ཅི་འདྲ་ཡོང་སྲིད་
ལགས་ཁྱུས། ཕྱ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས། ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་མཁར་ཚུ་ཟ། ནད་ཡམས་དུས་
ནམས་འབྱུང་བའི་ས་གནས་ན། ཞོག་ཏིལ་གནས་ན་སྒྲིམ་བྱ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། ང་དང་
མཐུན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གྲུས་པ་ཅན། དག་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི། སྒྲགས་འཆང་
སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོ་སྒྲོགས་གནས་ན་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། དུག་བཅུ་
གཅིག་གི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་ཞོག། དུག་དང་ཆ་
བའི་ནད་ནམས་འབྱུང་བའི་དུས། སྒྲིང་ཆངས་གནས་ན་སྒྲིམ་བྱ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། ང་དང་
མཆུངས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་སྒྲགས་དང་ལྷན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པ་ནི། སྒྲགས་འཆང་
བདེ་ཆེན་ཞེས་ནི་བྱ་བ་འབྱུང་། བར་གཏེར་དབང་བའི་གཏེར་ཁ་ལྷ་བཅུ་གནས། ལྷ་བཅུ་ང་
ལྷའི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་ཞོག། ལྷ་བྱེད་དཔོན་པོ་
ལྷ་ས་བཅུད་པའི་དུས། ལུབ་སྒྲིང་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། ང་དང་མཆུངས་
པའི་སྒྲགས་འཆང་གྲུས་པ་ཅན། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་བྲམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། འབྲས་ཚུལ་
གནས་ན་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་དབང་། བཞི་བཅུ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སྲུ་ལོངས། སྒྲིང་ཉོར་ནང་འཁྲུག་མང་བྱེད་དུས། རྟོང་སྒྲིང་གནས་ནས་
སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། ང་དང་མཆུངས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་སྒྲགས་དང་ལྷན། ཟེ་བྱ་སྒྲུལ་པ་
མངའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། རྟོང་གནས་གཏེར་ཁ་ལྷ་བཅུ་མཐའ་ལ་གནས། བདུན་བཅུའི་བར་དུ་

ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་དོ། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས། རག་དཔོན་གནས་མལ་
 བཤེག་པའི་དུས་འབྱུང་དུས། རྟོང་ཡུལ་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོབས་ཅན། ང་དང་
 མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྒྲགས་དང་ལྷན། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྲུ་བྱ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།
 བྱི་བྲག་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་སུམ་ཅུ་དབང་། སུམ་ཅུ་བྲག་གི་བར་དུ་ཆེས་དུས་བྱེད།
 མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས། དུས་རྣམས་སྟོང་གནས་སྟེ་དཔོན་བྱེད་པའི་
 དུས། ཞོག་སྟོང་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོབས་ཅན། ང་དང་དུས་མཚུངས་གཞོན་ཏུ་
 སྒྲགས་དང་ལྷན། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་བྲོས་སྒྲུལ་པ་དབང་མཆོག་ཅེས། ཞོག་སྟོང་གནས་ནས་གཏེར་
 ཁ་ཉེར་ལྷ་དབང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་བྲག་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་
 སུ་ལོངས། ཉན་ཐུག་ཐུ་སྟེགས་སྤོ་པོ་དར་པའི་དུས། ཉིལ་སྒྲན་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་
 སྟོང་སྟོབས་ཅན། ང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྒྲགས་དང་ལྷན། རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷག་
 སྒྲུལ་པ་བསམ་གཏན་ཞེས། ཉིལ་སྒྲན་གཏེར་ཁ་བྲག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་དབང་། བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་ལྷའི་བར་
 དུ་ཆེ་དུས་བྱེད། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་ཞོག། མཐའ་དམག་ཤིན་ཏུ་དར་
 པའི་གནས་ཆངས་ནས། ཞོག་སྒྲན་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོབས་ཅན། ང་དང་
 མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྒྲགས་དང་ལྷན། དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་སྒྲུལ་པ་ཞི། སྒྲགས་འཆང་
 དེག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཞོག་སྟོང་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་བཙུ་ལྷ་དབང་། སུམ་
 ཅུའི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས། དུག་རྣམས་དག་
 བཙུམ་གནས་པའི་ས་རྣམས་ཞི། ཉིལ་སྟོང་གནས་སུ་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོབས་ཅན། ང་དང་
 མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྒྲགས་དང་ལྷན། སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་། ཉིལ་
 སྟོང་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་བཙུ་ལྷ་དབང་། ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད། མཁར་ཟ་
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས། མངའ་བདག་དག་བཙུམ་དམག་ཤོད་དར་པའི་དུས།
 ཞོག་ཉིལ་གནས་སུ་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོབས་ཅན། ང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྒྲགས་དང་
 ལྷན། བྱི་ཆུང་སྒྲུལ་པ་བསོད་ནམ་སྦྱིང་པ་ཞེས། ཞོག་ཉིལ་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་བཙུ་ལ་

དབང་ཅི་ཤུ་བཞིའི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་ཅེས་ཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅེས་སྒྲིབ་ཐེས་གྱི་ས་མཁན་བྱེད་པའི་དུས་ཅེས་གནས་ལུང་དུས་ན་སྐལ་ལྷན་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཅེས་ཅུང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐྱེས་དང་ལྷན་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་བསམ་འབྲུག་གིས་གནས་ལུང་སྤྱོད་ནས་གཏེར་ཁ་བཙོ་ལྷ་དབང་ཅེས་སུ་མ་ཅུ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་ཅེས་ཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སྒྲིབ་ལོངས་ཅེས་མི་དུག་ཁྲི་ལ་དུག་དག་ལང་བའི་དུས་ཅེས་ཞོང་སྒྲིབ་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཅེས་ཅུང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐྱེས་དང་ལྷན་ཅེས་འོ་བྲན་སྐལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཅེས་ཞོང་སྒྲིབ་གནས་ན་གཏེར་ཁ་བཙོ་བཞི་དབང་ཅེས་བཙོ་དགའི་དུས་སྒྲིབ་ཅེས་ཅུང་མཚུངས་ཅེས་ཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སྒྲིབ་ལོངས་ཅེས་དག་རྣམས་བཙོ་མ་ཅུང་མཚུངས་ཅེས་ཅུང་མཚུངས་པའི་དུས་ཅེས་དུགས་སྒྲིབ་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཅེས་ཅུང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐྱེས་དང་ལྷན་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བ་གནས་བཅས་པ་ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་རྗེས་ཞེས་ནི་བྱ་བ་འབྲུང་ཅེས་དུགས་སྒྲིབ་གནས་སྐྱེད་གཏེར་ཁ་བཙོ་བཙོ་དབང་ཅེས་བཙོ་བཙོའི་གནས་སྒྲིབ་ཅེས་ཅུང་མཚུངས་ཅེས་ཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སྒྲིབ་ལོངས་ཅེས་

ཁར་ཁང་ས་བར་གནས་ནི་བཙོ་གས་པའི་དུས་ཅེས་ཏུ་བྱེད་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཅེས་ཅུང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐྱེས་དང་ལྷན་དཔལ་གྱི་བཙོ་མ་ཅུང་མཚུངས་སྐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེས་ཏུ་རྒྱན་བསྟན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་ཅེས་ཏུ་བཙོ་གཏེར་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་ཉེར་ལྷ་དབང་ཅེས་སུ་མ་ཅུ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་ཅེས་ཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སྒྲིབ་ལོངས་ཅེས་མཐའ་དཔག་ལྷ་ཁང་སྐྱེད་གཏེར་བཙོ་མ་ཅེས་པའི་དུས་ཅེས་དུགས་སྐལ་ལྷན་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཅེས་ཅུང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐྱེས་དང་ལྷན་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེས་དུང་དང་ལྷན་པའི་གཞོན་ཏུ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་ཅེས་དུགས་སྐལ་ལྷན་གནས་སྐྱེད་གཏེར་ཁ་ཉེ་ཤུ་དབང་ཅེས་བཙོ་བཙོ་དུག་གི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་ཅེས་ཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སྒྲིབ་ལོངས་ཅེས་པ་དང་ཁུ་རྣམས་དུག་གིས་བཙོ་མ་ཅེས་པའི་དུས་ཅེས་གནས་ལུང་

ཡུལ་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ ང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལུ་སྐལ་དང་ལྷན་
 རྒྱལ་པའི་དབང་སྐལ་སྐལ་པ་ཞེས་བྲ་ནི། སྐལ་པ་འཆང་དཔལ་ཅེན་པོ་ཞེས་བྲ་འབྱུང་།
 གནས་སྐྱོགས་སྒྲོང་ནས་གཏེར་ཁ་བཅ་བརྒྱད་དབང་། རྒྱལ་ཅུ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྲེད་
 མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས་། གཙུག་ལག་ལྷ་མའི་སྤྱི་དཔོན་བྲེད་པའི་
 དུས་། ཡར་ལུང་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ ང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལུ་
 སྐལ་དང་ལྷན་། རྫོ་རྫོ་བདུད་འཛོམས་སྐལ་པ་ཞེས་བྲ་བ་། སྐལ་པ་འཆང་དཔལ་མཆོག་
 ཞེས་ནི་བྲ་བ་འབྱུང་། ཡར་གནས་སྐྱོགས་ནས་གཏེར་ཁ་སོ་ལྷ་དབང་། ཆེ་ཡི་དུས་བྲེད་
 ལུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གོ། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས་། དུས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་དཔོན་ས་བཟུང་བའི་དུས་། གངས་སྒྲོད་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ ང་དང་
 མཚུངས་པའི་གཞོན་ལུ་སྐལ་དང་ལྷན་། རྒྱལ་མང་སྤྱེ་མཐའ་ཆེ་མཆོག་གླིང་ཞེས་བྲ་། ཉང་
 སྒྲོད་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་ལྷ་བཅ་བརྒྱད་དབང་། བཞི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྲེད་
 མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྐལ་པ་ལ་ཞོག་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་དུག་གིས་བསྐྱབས་།
 མངའ་རིས་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ ང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལུ་སྐལ་
 དང་ལྷན་། དཔལ་གྱི་རྫོ་རྫོ་སྐལ་པ་ཞེས་བྲ་བ་། སྐལ་པ་འཆང་ཉི་མ་དབང་སྐལ་ཅེས་བྲ་
 འབྱུང་། མངའ་རིས་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་ཞེ་བཞི་དབང་། ཆེ་ཡི་དུས་བྲེད་སྐལ་ཅུ་སོ་ལྷ་ལོ་
 མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྐལ་པ་ལ་ཞོག་། སྤོན་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་ལ་ཟ་བའི་དུས་།
 འབྲས་གཞོང་ནང་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ ང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལུ་སྐལ་
 དང་ལྷན་། འཕྲིན་ལས་སྐལ་པ་མཁའ་འགྲོ་གླིང་ཞེས་བྲ་། འབྲས་གཞོང་ནང་ནས་གཏེར་ཁ་
 བཅུ་དུག་དབང་། བདུན་ཅུ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྲེད་། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་
 སུ་ལོངས་། མཐུ་ཁ་དཔག་མེད་རབ་གངས་ཆང་བའི་དུས་། དཔུས་ཡུལ་གནས་ནས་སྐལ་
 ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ ང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལུ་སྐལ་དང་ལྷན་། མྱང་དཔལ་མེད་
 གོ་སྤྱེ་མཐའ་ཞེས་བྲ་བ་། བདེར་གཤེགས་གླིང་ཞེས་བྲ་བ་ཞེས་ནི་འབྱུང་། དཔུས་ཡུལ་

གནས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་ལ་དབང་ལྷ་བཅུ་ལ་བར་དུ་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་དོ། མཁར་ཟ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལྷ་དཔོན་ས་ལས་ཚོད་དུས་འབྲུག་བཏང་བའི་དུས་ལཱ་ཅང་
ཡུལ་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་བས་ཅན་ལྷ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལྷ་སྟགས་དང་
ལྷན་ལྷ་མང་ལོ་རྒྱུ་སྟལ་བ་སྟགས་མཆོག་གིས་ལྷ་ལཱ་ཅང་ཡུལ་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་
གཅིག་དབང་ལྷ་མཁར་སྟོང་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་དོ། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་
སུ་ལོངས་ལྷ་ཁང་སྐྱ་གཏུང་ཁག་གིས་དུས་བཀའ་དུས་བསམ་ཡས་གནས་ནས་སྐལ་
ལྷན་སྟོང་སྟོང་བས་ཅན་ལྷ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལྷ་སྟགས་དང་ལྷན་ལྷ་མང་ལོ་
རྒྱུ་སྟལ་བ་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསམ་ཡས་གྱིང་ན་གཏེར་ཁ་བཅུ་གཅིག་དབང་ལྷ་བཅུ་གཅིག་
གི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་ལྷ་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟགས་ལ་འཁོངས་ལྷ་སྟགས་
སྟགས་སུ་སྟགས་པའི་དུས་མཐའ་དུས་ལྷ་ས་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་བས་ཅན་ལྷ་
དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལྷ་སྟགས་དང་ལྷན་ལྷ་མང་ལོ་རྒྱུ་སྟལ་བ་ཆོས་ཀྱི་གྱིང་ལྷ་བ་
སྟགས་གཏེར་ཁ་ལྷ་བཅུ་མཐའ་སྟོང་བལྟ་ལྷ་བཅུ་དགྲུ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་ལྷ་མཁར་ཟ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟགས་ལ་ཞོག་ལྷ་དང་ལོ་གཅུག་ལག་ཁག་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ལྷ་ག་
ཆངས་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་བས་ཅན་ལྷ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལྷ་སྟགས་དང་
ལྷན་ལྷ་མང་ལོ་རྒྱུ་སྟལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས་གནས་བྱེད་ཡུལ་ནས་གཏེར་ཁ་ཉེར་བཞི་དབང་
སྟལ་ཅུ་བཞི་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་ལྷ་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིད་ལ་ཞོག་ལྷ་བཅུ་
དམག་འབྲུག་ནང་དཔེ་དར་བའི་དུས་ལྷ་མཁར་ཆུ་སྟགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་བས་ཅན་
ལྷ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལྷ་སྟགས་དང་ལྷན་ལྷ་མང་ལོ་རྒྱུ་སྟལ་བ་སངས་རྒྱས་
གྱིས་དག་པའི་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་དང་ལྷ་སྟགས་ཅུ་དགྲུ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་
ལྷ་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟགས་ལ་ཞོག་ལྷ་མཐུ་ཐོར་བྱེད་རྣམས་དུས་དམག་འབྲུང་བའི་
དུས་ལྷ་ཀར་ས་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྟོང་སྟོང་བས་ཅན་ལྷ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ལྷ་
སྟགས་དང་ལྷན་ལྷ་མང་ལྷ་དཔེ་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་ལྷ་བཅུ་དབང་ལྷ་ལང་མཆོག་ལོ་རྒྱུ་སྟལ་

བ་ལུ་རྒྱལ་གླིང་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁའ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིད་ལ་
ཞོག་མཐུ་རྣམས་སྡེ་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་རྣམས་བྱེད་པའི་དུས་ཤིང་ཤུད་པོ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་བ་རྒྱ་
གླིང་མེད་ལྷོ་བྲག་གནས་སུ་གཏེར་ཁ་དགུ་བཅུ་དབང་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་
མཁའ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་མཐུ་བསྐྱེད་གནས་སྡེ་མཆོད་ཁྱི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་
དུས་ཤིང་དྲགས་སྤྲེད་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཅན་ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ནུ་
སྤྲུགས་དང་ལྷན་གནས་མཆོག་ལོ་རྒྱ་སྒྲུལ་བ་ཀམ་གླིང་དྲགས་སྤྲེད་གནས་ནས་
གཏེར་ཁ་ལྷ་བཅུ་དབང་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁའ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
སྤྲུགས་ལ་ཞོག་མཐུ་མི་རྣམས་དཔལ་སྤྱོད་དགུ་ལང་པའི་དུས་ཤིང་བུམ་ཐང་སྤྲུགས་ནས་སྐལ་
ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཅན་ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ནུ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པར་གྲུ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་
མཐའ་བརྒྱ་གླིང་མེད་བུམ་ཐང་གནས་སུ་གཏེར་ཁ་བཞི་བཅུ་དབང་མེད་ལྷ་བཅུ་མཐའ་སྤྱོད་བར་
དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁའ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་

ས་འཛིག་མི་རྣམས་གཅིག་བསད་དེས་པའི་དུས་ཤིང་བར་སྐལ་བས་གནས་ནས་སྐལ་
ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཅན་ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ནུ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པར་ལང་འགྲོས་སྒྲུལ་
བ་དུང་མཆོ་རས་པ་ཞེས་མཆོ་སྤྱོད་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་པོ་བཞི་དབང་མེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་
ལྷའི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁའ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་གས་རྣམས་
ནང་འཁྱུགས་གཏམ་པའི་དུས་རྣམས་དུས་ཤིང་ཅོག་རོ་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཅན་
ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ནུ་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པར་མ་ཐོག་སྒྲུལ་བ་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་
འབྱུང་ཅོག་གནས་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དབང་མེད་ལྷ་བཅུ་བཞི་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་
མཁའ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ནང་རྣམས་སྤྲུག་པའི་འབྱུང་པའི་དུས་རྣམས་
དུས་ཤིང་བར་ལྷལ་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཅན་ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ནུ་
སྤྲུགས་དང་ལྷན་པར་གཡུ་སྤྱོད་བ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་གཏེར་ཁ་བཞི་བཅུ་གནས་
ལ་དབང་མེད་ལྷ་བཅུ་མཐའ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁའ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་

ཡོངས་མཁས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་གནས་པའི་དམ་ཉམས་དུས་མཉམས་གནས་དུས་ན་སྐལ་
ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐལ་དང་ལྷན་ཅོག་རོ་རྒྱལ་
མཆོན་སྐལ་པ་དཔལ་སྒྲིང་ཞེས་གནས་མཆོག་དུས་ན་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་དབང་སུམ་ཅུ་ལྷ་
ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་སྒྲིང་ཏོར་དམག་
ནམས་པོད་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་སྐལ་གནས་ལྷན་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ལ་དང་མཚུངས་
པའི་གཞོན་ཏུ་སྐལ་དང་ལྷན་ཡོ་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐལ་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དེར་
གནས་སུན་པའི་སྒྲིང་སྐབས་གཏེར་ཁ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁར་
ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་གནས་མིན་ལྷང་གི་བཀའ་གནས་ཉམས་པའི་དུས་
སྐར་ཟའི་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐལ་
དང་ལྷན་འགྲོ་བྱེད་ཡོ་རྒྱའི་སྐལ་པ་གྲུ་རྒྱུ་ཆོས་སུན་སྒྲིང་དུས་ན་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ལྷ་དབང་
ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་
དྲུག་ཁང་མ་ལ་ཡ་ཀའི་གནས་མཆོག་ནས་བ་མཆོག་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་
ཅན་ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐལ་དང་ལྷན་སྒྲིང་སྐལ་པ་མ་ཉི་རྩ་ཞེས་
གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་དག་ལ་དབང་བཞི་བཅུ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁར་ཟ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་བལ་བྲུ་སྐལ་དམག་འབྲུག་དར་བའི་དུས་སྐོད་
ཆངས་གནས་སུ་སྐལ་སྐལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐལ་དང་
ལྷན་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་ལ་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྐལ་དང་ལྷན་སྐལ་
སྐལ་སྐལ་པ་བྱང་བན་ཞེས་བྲུ་བ་དུས་བྱེད་གནས་ནས་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་བཞི་དབང་ལྷ་
བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སུ་ཡོངས་མཐའ་

རྣམས་དྲུག་རྣམས་ནང་དཔེ་ཡི་བཅུད་ཤིང་དྲུགས་པའི་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་སྟོབས་
ཅན་ཤིང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྒྲགས་དང་ལྷན་ཤིང་མཆོག་ལོ་རྒྱའི་སྤྱལ་བ་ཞེས་བྲ་
བཤིང་སྒྲགས་འཆར་རྒྱུ་ནག་མེ་འབར་ཞེས་བྲ་འབྱུང་ཤིང་དྲུགས་གནས་གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་
དབང་ཤིང་བདུན་ཅུ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་ཤིང་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་
དུ་ཡ་འཁྲུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གནས་ལུང་དུ་ཐོད་ཁམས་སྤྱོད་གནས་ནས་སྐལ་ལྷན་
སྤྱོད་སྟོབས་ཅན་ཤིང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྒྲགས་དང་ལྷན་ཤིང་བར་སྐོར་གནས་ནས་
གཏེར་ཁ་བཅུ་ལ་དབང་ཤིང་འགྲོ་བན་ལོ་རྒྱའི་སྤྱལ་བ་བདུད་འདུལ་མིང་ཤིང་བཞི་བཅུ་ལྷ་ཡི་
བར་དུ་ཆེ་དུས་བྱེད་ཤིང་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པའི་བཅུད་ཤིང་མཁར་དང་དྲུག་ནས་ནང་འཁྲུག་དང་པའི་དུས་ཤིང་མ་གྱི་ཕུལ་ནས་
སྤྱོད་སྟོབས་ཅན་ཤིང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྒྲགས་དང་ལྷན་ཤིང་ཤུད་པོ་གཡུ་
སྤྱོད་སྤྱལ་བ་མི་འགྲུར་ཞེས་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ལ་དབང་ཤིང་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་དུ་
ཆེ་དུས་བྱེད་ཤིང་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཤིང་སོ་རྣམས་བྱེད་ཟེར་ས་མཐོ་ཁང་
མཁར་བྱེད་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ནང་དུ་ཁྲག་འཁོར་བསྐྱོར་ཤིང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཟེར་མེད་གཏམ་མེད་
ས་ཡུལ་ནས་དུ་ཡ་འཁྲུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་གདན་བྱེད་ཤིང་ཁྲག་གིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བའི་དུས་རྣམས་ནས་མི་འགྲུར་སྤྱོད་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཞེས་བྲ་ཤིང་ཤིང་ཁམས་ནས་སྤྱོད་སྟོབས་
ཅན་ཤིང་དང་མཚུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་སྒྲགས་དང་ལྷན་ཤིང་གཏེར་རྩ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་
ལ་དབང་ཞེས་བྲ་ཆེ་ཡི་དུས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་འོ་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སྤྱོད་
ལོངས་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱལ་བཅས་པ་ཤིང་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་
བར་འགྲུར་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བར་སྐྱབས་དང་མི་འགྲུར་རྣམས་ཡན་ཆད་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་དེ་རྣམས་བར་སྐྱབས་གཏེར་སྤྱོད་མང་བར་འགྲུར་དེ་ཡན་ཆད་དཔག་མེད་མང་
པོ་མཐའ་ཤིང་གཏེར་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཤིང་བྲག་ཆེན་ཡང་དཔེན་ཁ་པ་ཉི་མ་
ཞེས་གཏེར་ཁ་བཅུ་ལ་དབང་བའི་དུས་འབྱུང་བཤིང་འགྲོ་དོན་ཚུལ་མཛད་བྱང་རྒྱལ་མིང་ཅན་

འབྱུང་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བུ་འཛིགས་བྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་
བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་བརྩུ་ལ་དབང་བའི་དུས་མཚུངས་ལ་སྤྲེལ་བྱ་སྤྱོད་སྤྲུགས་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་
བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་བརྩུ་ལ་དབང་བའི་དོན་བཅས་ལ་རྒྱལ་མོ་རུང་དུ་སྤྱོད་ཅ་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁའ་
ཁྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བཅོ་ལྔ་དབང་བར་འབྱུང་མཁའ་བཅས་ཁམས་ལ་རྣམ་སྤྱོད་མིང་
ཅན་འབྱུང་མཁའ་མེ་རོ་སྤྲུལ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་བརྩུ་ལ་དབང་མེད་ཀྱི་འཛིན་མིང་ཅན་ལྷ་ཡུལ་གནས་
བཅས་འབྱུང་མཁའ་མེ་རོ་གནས་སྤྲུལ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནགས་ཆོས་
དུར་ཁྱོད་གནས་ཡུལ་ནས་ཤོར་ལུང་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་རབ་བྱང་བདེ་
བའི་གནས་ཡོང་བྱ་ཅེས་བྱ་མི་མིན་གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ལ་དབང་མེད་དམུལ་སྤྲུག་
གནས་སྤྲུག་ཆེ་དབང་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཞེས་དམུལ་གནས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལ་རབ་དབང་བུ་སྤྱོད་ཡི་
སྤྱོད་གནས་རྣམས་མཆོག་དབང་སྤྲུག་ཅེས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་བཞི་ལ་དབང་མེད་
མཐའ་སྤྱོད་གནས་བཅས་ཆོས་ཀྱི་མེ་འཇུག་དུས་གངས་སྤྲུག་གནས་སྤྲུག་སྤྱོད་མིང་ཞེས་བྱ་
བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་བཞི་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བུ་རམ་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དབྱུ་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བུ་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉམས་སྤྲུག་ཡོངས་
མ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་མའི་མཐའ་སྤྱོད་བུ་མེ་འབངས་ཉེར་སྤྲུལ་པ་གནས་བཅས་
ལ་འབྱུང་མོ་གཞོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེད་མུལ་པའི་བསྐྱེད་པ་གནས་སྤྱོད་ང་ཞེས་བྱ་
བསྐྱེད་པ་མཐའ་མ་ལྷག་མུལ་བསྐྱེད་པ་རུ་ང་ཡི་ཁྱེད་སྤྲུག་དཔག་མེད་བགང་མི་རུས་དེ་
རྣམས་བགང་ནས་དཔག་མེད་བགང་བ་མེད་རྒྱལ་པའི་སྤྲུག་གཞུང་བརྒྱ་དང་བརྩུ་ལྷག་ནས་
ཁྱེད་ཆེན་བརྒྱལ་ཁྱེད་འབྱོར་བརྒྱ་དེ་ཡི་ཆུང་བའི་མཐའ་སྤྱོད་བརྒྱ་བརྒྱ་རྣམས་དཔག་
དུ་མེད་པའི་སྤྲུལ་པ་བཞུགས་དེ་སྐབས་ས་ཁོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་ནས་ཁྱེད་སྤྲུལ་པ་
ཐབས་རྣམས་དེ་འབྱུང་མཁའ་མེ་ཡོངས་སྤྲུགས་བྱས་མཆོ་རྒྱལ་དམ་བཅས་ཡིན་དེ་མེད་ཀྱི་
རྣམས་ཀྱི་ཅ་ནས་ཁྱེད་སྤྲུལ་འབྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱལ་པའི་པའི་ཁྱོད་སྤྲུལ་བྱས་ཁྱོད་སྤྲུལ་
མ་བྱས་བརྒྱལ་པའི་མེད་པའི་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྲུག་བགང་མི་རུས་དེ་མོ་

གཅིག་ལ་ཅ་ཤིང་བརྒྱ་ཕྱག་རེ། ལྷོན་ཤིང་གཅིག་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ། ང་ཡི་སྤྱལ་བ་
དེ་ཅམ་བགང་མི་རུས། མཁར་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱགས་ལ་ཞོག། ཅེས་གསུངས།

མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས། ལུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལུས་ནས།
གསེར་སྤལ་བའོ། བརྒྱའི་མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་དང་མ་འོངས་དོན། མ་འོངས་གཏེར་སྟོན་སྤང་བའི་
གཟུགས་ཡག་བྱས། རྣོམས་བ་འཕྱོར་ཤེས་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། རྣོམ་བྱ་ཤོག་སེར་ཡིན་
སྤྱས་མི་རུ་བཟུང་། ཆེ་འདོད་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དུག་སྤྱུལ་ནག་པོས་ཁོང་ཁོ་
བཟུང་། འཕྱོར་འདོད་བག་མ་ལྟ་བུ་གཟུགས་ལ་དགའ། དག་ཆེན་ཞལ་ནས་འགྲོ་བྱེད་སྤང་
བ་བརྒྱུང་། ཁོམ་གཏེར་ཕྱད་ཟེར་ས་དོ་རི་དག་གཤེགས། རུས་སྤྱེས་ང་སྤང་ཕྱད་བསྟན་
ཡོད་སྤྱུས་པ། འདས་བྱ་མཆོར་དགའ་ལྟ་བུ་ས་མཐའ་བསྐྱོར། མཛོན་ཤེས་མཛད་ཚུལ་
གསོལ་བཅས་ལྟར་དུ་བྱས། རྒྱ་ཡོད་ཕྱག་པོ་གཏེར་སྟོན་ཡིན་སྤྱུས་པ། ཆེ་བཅན་དཔོན་པོ་
གཏེར་སྟོན་ཡིན་སྤྱུས་པ། སྤང་བའི་གཟུགས་ཡག་གཏེར་སྟོན་ཡིན་སྤྱུས་པ། ཁྱི་ལྟ་མོ་ལྟར་
དུ་ཐོང་བར་འགྲིམ་པའི་ཉུག། སྤང་བ་རང་ཐག་མ་བཅད་གཟུགས་ལ་མོས། གཏེར་ཡིག་
ཡིན་ཟེར་ཁྲིག་གིས་ལན་ཅ་བརྒྱུང་། མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཟེར་བར་སྤང་ཁམས་ན་འདུག། དར་
དབྱངས་འཕང་ཟེར་དར་གོས་སྤྱག་གསུམ་བརྒྱན། སྤྱགས་དང་ལྷན་ཟེར་ལྟ་འདྲེ་མགོ་སྐྱོར་
བྱེད། སེམས་ཉིད་རྟོག་ཟེར་ལྟ་བ་ཁ་ལ་འཛོམས། གང་མཐོང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་ཕྱད་
སྤྱ། ས་མཐའ་ཉུག་པའི་རི་རབ་མགོ་སྐྱོར་བྱས། མཐོང་འདྲེ་ཚུལ་གྱིས་རིག་བ་སྟོན་ལྟར་
བྱས། མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་ཆེད། དོན་ལ་མི་དབྱེད་སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ལྟ།
རྒྱ་ལྷན་མི་རྣམས་ལྟ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད། གཏེར་སྟོན་ཕྱད་བསྟན་མེད་པ་གཏེར་སྟོན་བྱེད་བྱེད།
འཁོ་ཚུལ་མདོག་ལྷན་ཟང་ཟེང་ལོར་ཉེན་བྱེད། སྐབས་སྐབས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཐུན་མི་
འབྱུང་། གཏེར་མིན་གཏེར་གཉིས་གཏེར་རྒྱན་འབྱུང་སྟེང་པ། ང་ཡི་གཏེར་སྟོན་འཕྲད་པ་དེ་
འདྲ་མེད། ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཕྱག་ཐག་ཆོད། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
ཐག་ཆོད། གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་ཕྱག་ཐག་ཆོད། གཏེར་སྟོན་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ཡེ་

[illegible]

བ་འབྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོམས་ནང་མཆོམས་སྐྱབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད་
 ལོག་བཏོན་མ་ཡོང་མོད་ཆོས་པ་འཕྱོར་ཤེས་བཞིན་པའི་ཚུལ་ངན་ཡོང་མོད་དམ་ཆོག་མ་
 བསྐྱེད་པ་དམ་ཉམས་སྒྲོ་མ་བསྐྱེད་མེད་དང་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཆོག་གསུམ་པོ་སྐོར་
 ལོག་མ་བཅས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། ཆོས་པ་འཕྱོར་ཤེས་རིག་ཏོག་མ་ཡང་ཞིག་མེད་
 གཏེར་སྟོན་ལུས་སེམས་མ་ཡང་གཏན་དུ་པོབ་ཆོག་ཏེར་སྐྱར་བའི་ལས་ལ་འགྲོ་བུས་
 བུ་སྐྱར་རིག་ཡིན་པའི་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། སྐྱགས་འཆང་ཆོས་སྐྱོར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཅན་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བསམ་ཡང་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག་མི་རྣམས་ཁྱིམ་ལ་མ་
 འགྲོ་རང་ས་འདུག་མི་བཞག་པའི་ལས་རྣམས་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱར་ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
 ཕྱགས་མེད་འབྱུང་དང་པོ་སྐྱགས་འཆང་ལུང་བསྟན་མ་ཡོད་ནས་མ་འོངས་གཏེར་སྟོན་
 ཚུལ་ངན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན། ཀྱི་སྐྱ་ཏིར་ཏིར་ཉམ་ཤིང་བྱེད་པ་འབྱུང་མེད་ན་མེད་ཅམ་ཡོད་ན་ཡོད་
 ཆད་བསྟེན་ཞིམ་པོ་མི་ལ་སྟེར་ཏེ་སྐྱགས་ཏེ་འོང་མོད་འོང་མི་ལ་སྟེར་ཏེ་སྐྱགས་ཁྱིམ་
 གནང་སྒྲིབ་གཏམ་མི་ལ་བྱེད་དེ་ཞེ་ཁྱིམ་བཏང་མོས་ཟུམ་མི་ལ་བྱིན་ཏེ་གཙང་ཏོག་བྱེད་
 གནང་མས་དག་ཟུམ་སྐྱ་མ་འཇུག་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་མི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་སྐྱགས་ཁྱིམ་
 གནང་དམ་ཆོས་མི་ལ་གསུངས་ཏེ་ཉམ་ཤིང་བྱེད་སྐྱོམ་བྱ་མི་ལ་བསྟན་ཏེ་ཀྱི་ཏིར་བྱེད་
 དམ་རྣམས་མི་ལ་སྟེར་ཏེ་སེམས་འཁྲུག་ཟུམ་རང་ལ་ཡོད་ན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འདི་ཀྱི་ལ་
 སྟེར་བའི་རྣམས་སྐྱེས་ང་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་ཆོས་ཟུམ་སྐྱ་མ་འཇུག་སྒྲིབ་གཏམ་ཡིན། དང་
 བ་དུར་དུར་མི་བྱེད་རང་སྐྱ་ཏིར་ཏིར་འབྱུང་རྣམས་སྐྱེས་ང་ལ་འབར་ཤིང་སྐྱར་འདེབས་སོ་
 གསོལ་བ་ལྟར་ལྟར་མི་འདེབས་མཛོན་སྟོག་ཤིང་ཤིང་འབྱུང་གཏེར་སྟོན་ལྟ་བུ་ཁ་ལ་མ་
 འཛེལ་གྱིས་ལྟ་སྟོན་མ་རྒྱུ་སེམས་ཞོན་རྣམས་སྐྱེས་ང་ལ་བཏབ་གྱིས་ལྟ་སྟོན་ཅིང་ན་ཆོས་
 ལ་བར་ཆད་ཡོང་མཆོར་དགའ་སྒྲིབ་གཏམ་བྱེད་ཟེར་སྐྱོ་སྟགས་གནས་དེ་ལ་མ་ཉན་ལྟ་
 བའི་ཁ་ཏ་ཡིན། སྟོན་ལས་རང་སྟོན་གོ་ཆ་ཅིས་སྐྱེས་གྱིས་སྐྱོ་གཏན་སྐྱོ་མ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་པ་
 འཛིན་གཏེར་ཤོག་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དེ་དཔེར་ན་དུག་སྐྱུལ་ཁའི་ཞོར་བུ་འདི།

ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཞོར་བྱ་ལོན་པའི་འཆིང་། ཐབས་མ་མཁས་ན་དྲུག་སྒྲུལ་འཆི་བར་བྱེད་།
ཤོག་ཤིལ་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱམས་པའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་། ང་ལ་སྟོན་ཟེར་མི་རྣམས་མང་བཞིན་
ཡོང་། བར་ཆད་ཡོང་སྲིད་མི་བསྟན་སྙིང་གཏམ་ཡིན་། ཡང་དང་ཡང་དྲུ་དམ་པའི་ཆོས་
གཅིག་སྒྲུབས་། ཟོལ་ཟོག་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ལ་མ་སྤེལ་སྙིང་གཏམ་ཡིན་། ཟས་ཞོར་ཡོད་པའི་
དེས་ཆ་སྤེལ་ཅམ་ན་། རང་གི་བསྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་མ་སྤེལ་ཅིག་། ཟང་ཟིང་རྣོམ་པའི་འཕྱར་
དགའ་མ་བྱེད་ཅིག་། སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་དེ་སྤེལ་ཏེ་། དམ་ཇུས་རང་རིག་ཉམས་སུ་
ལྷང་བར་བྱས་། དེ་སྐབས་མ་བབས་རང་ས་སྒྲུར་དྲུ་འདུག་། ང་ཡི་བོད་འབངས་གཏེར་གྲིས་
བཀའ་ས་ནས་ཡོད་། དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་གཏེར་ནས་ལྷང་བར་བྱས་། སྒྲུལ་པ་མཆོག་གྲུར་
འགོ་མགོན་བསྐྱང་ང་། བདག་གིས་བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་། གཙོང་རོང་དག་པོ་
མཆོན་ཆ་གཟིང་བ་འདྲ་། དཀར་པོ་སེམས་མེད་སྤྲིག་སྟོད་སེམས་ལ་སྤྲུགས་། མ་འོངས་
དུས་གཅིག་གཏེར་སྟོན་མ་འབྱུང་ནས་། སྟོབ་མའི་ཡིད་ཆེས་བཀྱར་གནས་ག་ལ་བཀྱི་
ལས་འགོ་དོན་དུ་རི་བྲག་ལུང་བ་རྣམས་། ཟུ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བྱིན་གྲིས་རྣོབས་།
སྤྲུགས་རྗེས་བཟུང་བས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་
ཞོག་། མ་འོངས་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཆོངས་། མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལན་
གཅིག་ཉོན་། མ་འོངས་བྱ་སྟོབ་དོན་དུ་ལས་འགོ་ཅན་། ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་དུས་སུ་ནད་སྤྲུག་མང་།
མཆོན་སྐལ་ཁྲག་གིས་ཆར་པ་མང་པོ་འདེབས་། དྲུག་རྣམས་ནང་འབྲུག་ཆོས་རྣམས་
མཆོན་གདན་བྱེད་། སྤོན་པོ་གདུག་བྱེད་མང་པོ་འབྱུང་བའོ་། རྒྱལ་ས་སྤྱོ་མའི་བཅུད་འདུག་
པ་། དཔྱལ་སྤྲོད་མི་རྣམས་གཏམ་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་དེ་
ལྟར་ཞོག་། སྤྲུགས་འཆང་བསྐྱོ་སྤོན་པོའི་སྤྲིང་དྲུ་འགོ་། ཁོ་ཙེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྗེས་ཕྱིར་
འདུག་། སྤོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ངས་འཇུད་འགོ་། ཞེས་གསུངས་།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་། གེ་གེ་ཟུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་སྐུ་། སྤྲུགས་འཆང་སྟོ་རུབ་ཡུལ་དུ་འགོ་ཅམ་ན་། ཁོ་ཙེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སུ་ལ་

བསྟོན་ཁོ་མོ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཏ་སྲ་ཡིས་བྱེད་ཁོ་མོ་རྟེན་མེད་ལུས་འདི་གང་དུ་འདུག་འདི་
 ཅམ་གནས་སྲ་འཁོར་གནས་སྲ་འདུག་ཁོ་མོ་རྟེན་བའི་ས་དེ་སྲ་ལ་བྱེད་རྩལ་སྒྲིམ་བརྒྱ་
 ང་ནི་བཞུགས་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ཤིང་སྲ་རྒྱུ་གི་ཞལ་ནས་བདག་འདྲ་ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་
 མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་ལྟོ་བཀ་གནས་སྲ་ལོ་ནི་སྲ་བཅུར་བཞུགས་བསམ་ཡས་སྒྲིང་དུ་ལོ་ནི་
 བཅུར་འདུག་པ་ཞོར་པོ་ཡུལ་དུ་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་འདུག་ཡར་ལུང་གནས་སྲ་ལོ་ནི་
 བཅུད་འདུག་པ་དྲགས་པོ་གནས་སྲ་ལོ་ནི་དྲག་འདུག་པ་ཉིལ་སྟོང་གནས་སྲ་ལོ་ནི་བཅུ་
 བཞེར་འདུག་ཁོར་སྟོང་གནས་སྲ་ལོ་ནི་བཅུར་འདུག་གོ་སྐྱབ་ལུག་ལ་རྩ་རེ་ཞག་རེ་
 འདུག་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་བཅུ་དང་བཅུ་ཡི་བར་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བྱིར་ཡོད་པའི་མཁར་ཟ་
 ཉོན་ཁོང་ནི་བཅུ་གསུམ་ལོ་རྟག་ཞབས་རྟག་བྱེད་ཁོང་གིས་ཅི་བྱེད་བཀའ་རྒྱལ་མར་
 ཁྱོང་བ་ཁོ་མོ་ལས་ཅན་འདི་ལྟར་མི་འདུག་གོ་ལོ་གཅིག་ཁར་དུ་ཁོང་གིས་བཞུགས་ཞུས་
 ལུལ་ཁོང་ནི་བཀའ་ཞུས་དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་འདུག་དེ་ལྟར་མ་འདུག་དམ་ཆོག་ཉམས་རེ་
 ཀལ་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བདེན་རྟེན་ལའི་ས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཡེ་
 ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟོང་རུས་ཤིན་ཏུ་གིས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་མ་འདུག་སྟོང་རེ་རྗེ་བདག་འདྲ་
 ཤིན་པོ་ཡུལ་དུ་མ་བྱོར་ན་ཤིན་པོ་གཏུག་པ་བྱེད་ནས་ཐོད་ཁམས་བརྒྱལ་ལུས་རྒྱལ་ས་
 བསྐྱལ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་ཁོང་དང་འདྲ་འབྲེལ་མེད་ལོ་གཅིག་བར་དུ་འདིར་ཡང་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྲ་ངན་མང་པོ་བྱེད་ནས་སྲ་ལ་བརྟེན་བསམ་ནས་
 མགྲར་འདི་བཞེངས་སོ་

གྱི་རྩྱད་གྱི་རྩྱད་ལྷ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གིས་ཆེད་བ་རྩམ་སྤྲེས་ཁྱིད་འད་ཆེད།
བདག་གིས་ཅི་ལྟས་བརྒྱ་ཁྱིད་ལ་ཐར། གངས་སྟོད་སེང་གོ་དཀར་མོ་གངས་ལ་བརྟེན།
གངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱིད་བའི་ལས། རྒྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་བྲག་ལ་རྟེན་སྲུ་ཡོད། རཁར་བ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འད་བ་སྲུ་ལ་བརྟེན། རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་ནགས་ལ་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་ལྷས་འདི་སྲུ་ལ་བརྟེན། གཙང་ཆུ་འགམ་གྱི་ཉ་མོ་ཆུ་ལ་བརྟེན། རཁར་བ་མཆོ་རྒྱལ་

འདྲ་བ་སྤྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཙང་གི་བྱ་ལོ་གནས་ལ་བརྟེན་པ་རྩོམ་མཁར་མུ་བ་འདི་
 སྤྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟོག་སེམས་ཀྱི་ཁ་ཏ་སྤྱ་ཡིས་བྱེད་པ་མི་མཉན་གནས་སྤྱ་སྤྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདུག་པ་དེ་སྤྱར་རྩུས་སྤྱེས་བསྐྱེད་བཀའ་གནང་ངོ་ཅེས་ཅན་སྤྱགས་འཆང་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་འདི་མིན་པོ་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ན་ཁོ་མོ་ཅི་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱི་ཏུད་ཀྱི་ཏུད་ལུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བདག་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་དང་གནས་སྤྱ་གང་འདྲ་ཅི་ལ་འདུག་པ་
 ཁོ་མོ་ལྟ་ས་རྟེན་ས་སྤྱ་ལ་བྱེད་པ་བདག་གི་ལུས་འདི་མ་ཐོང་བར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་འཆི་ཆ་
 མེད་ཁོ་མོ་བདག་གི་ལུས་པ་འཆི་ན་དགའ་དེར་རྩུས་སྤྱེས་རྩེ་བྱིང་འབྲང་པ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་
 ལ་ད་ཡང་ཆོས་གཅིག་གསུངས་པ་ཞེས་ཞུས་ནས་མིག་མཆི་མས་བརྒྱངས་ནས་རྩུས་
 སྤྱེས་པར་དུ་མགོ་བཞག་ནས་མང་པོ་བཤུམ་མོ་

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཤེས་པ་མཁའ་བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འདི་དེ་དེ་ཕྱིར་འབྲངས་སྟེ་
ཁོ་མོ་འདི་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་ཆེན་ལོ་རྩ་རྩེ་འབངས་དེ་འབྲུལ་པོ་དང་འབངས་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་
སྟོང་རེ་རྩེ་མཆོ་རྒྱལ་དང་གྲུས་ཅན་དུ་བྱལ་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་ཅི་ཡང་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་
དོན་ཡིན་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་དན་མ་བྱེད་སྟོང་རུས་མཛོད་ཆོས་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པ་ལྷ་དན་མ་བྱེད་མཁའ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་རབ་དུ་གཅེས་སྟེ་སྟོ་
རྒྱལ་རྩ་ཡལ་སྒྲིང་སྟོན་སྟོན་ལྷ་དུ་འབངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ཅི་རྩེ་དབྱིབས་དེ་རི་རྒྱལ་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དེ་ཕྱིར་གྲུས་གཅིག་མཁའ་བཟང་པོ་མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་མི་ལྷ་ས་
འདི་ཡི་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཆོས་ལ་མཛོད་ཅིག་དང་ཅན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ནས་
ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དེ་འབྲུག་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ཆབ་ཤོར་ཏེ་ཁྱད་ལྷ་དན་མ་བྱེད་
གསུངས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་ཀྱི་དུང་བདག་འབྲུལ་འོངས་པའི་མཆོ་རྒྱལ་དང་མི་ལོ་གྲ་
བཞི་བར་དུ་ཆག་གིས་མཛད་ཞལ་ས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་སྟེ་སྟོང་
གསུམ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུས་སེང་གོ་གངས་སྟོང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ་བྱ་རྒྱལ་
བཀ་གོ་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ་ཞུང་ཆེན་ནམ་འབངས་གཙོད་ནི་འགྲོ་ཅམ་ན་ལྷ་བྱ་ལྷ་ག་

ནས་འཕངས་མི་ཆོད་ཅི་ལ་རྟེན་མཁུགས་འཆར་ཐོང་གི་དོན་དུ་འདིར་བཞུགས་སོ། མཁུགས་
འཆར་མི་འདུག་སྟེན་ཡུལ་གྱི་ན་ཅམ་ནུ། ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤུ་ལ་བསྟེན་ལྟ་བུའི་
མིག་གི་ཅི་ལ་གྱེད་ལྟེན་འདི་འདྲ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཅང་སྟོན་དམ་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ད་ཡང་ཆོས་
གཅིག་གཞོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་གཅིག་བཞག་པར་ཞུ།

[illegible]

ཡོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྲིའུ་བཟང་། གྲུ་ཉུང་ལྷན་སྐྱོད་པོ་བསྐྱེད་པུང་། ཁོ་མོ་བརྟེན་ས་
མེད་པ་ཅི་གྲེད་དམ། དཀོ་དོན་མི་ཡོང་ཙམ་དུ་གྲེད་པ་ན་རྩལ་སྤེལ་ཕྱོད་ཏེ་བདག་ལ་ཞལ་

ཏ་མཛོད་ལེ་མ་པོ་བྲལ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཨེ་ཡོད་དམ་ལྟར་བདག་ཅག་སྤངས་པའི་ཁོ་མོ་སྤྲོད་རེ་
རྗེ་ཉེ་མ་གྱི་ཏུད་ལྷ་རྒྱན་རེན་པོ་ཆེ་དགོངས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་ཁོ་མོ་བདག་ལ་དགོངས་
སྐད་ནི་པེ་ཡང་སྒྲིག་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཤེད་ལྟར་བདག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་
ལུས་བཅས་བརྟེན་པོ་སྤྲུབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཤེད་ལྟར་བདག་ལ་ལྷ་བའི་ཁ་ཏ་གྱི་དཔར་གྱིས་ཞེས་
ལུས་ལྟེན་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཉོན་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཐག་ཆོད་པའི་རང་རིག་འཆོས་
སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་ནས་རྗེ་བཙུན་ང་བན་གྱིས་དག་གི་དཀྱིལ་ནས་གྲུ་རུ་སི་རྩི་བསྒྲོས་སྤྲོད་
རུས་མཛོད་ཅིག་སྤྲུང་ན་ཅི་ལ་མཛོད་ཆེ་གཅིག་བསྒྲོམ་པའི་གསོལ་བ་ཐོབ་ལྟར་མ་འོངས་
སེམས་ཅན་དོན་དུ་འགྲོ་དོན་གྱིས་གསུངས་

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ནས་འདི་གསུངས་སོ་གྱི་ཏུད་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་བསྒྲུ་
འབྱུང་ལའང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་རེ་རྗེ་ཁྱད་པར་ཁོ་མོ་བདག་ནི་སྤྲུལ་
བརྟེན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་ལུ་མི་མེན་འདྲེ་ཡུལ་བྱ་རྒྱལ་གདོང་ཅན་དུ་ཁོ་མོ་
སྤྲུལ་བརྟེན་ཏེ་འདུག་པའམ་ལྟོ་གོས་ཟས་རྣམས་ཡོང་བ་སྤིང་མེད་པ་དབུས་དང་གཙང་
རྣམས་ཉི་མ་རྒྱལ་བར་འདུག་ཁོ་མོ་བདག་གི་སྤྲོད་དབུས་སྤྲུབ་རུབ་པ་རྩུས་སྤྲེལ་བསྒྲུ་
གང་དུ་བྱོན་སྤིང་པ་མ་རྟེན་རྟེན་པའི་བྲམ་འདི་འབྲུ་རྟེན་རྟེན་པ་བྲམ་མཆོག་འདི་གང་དུ་
བྱོན་ཁོ་མོ་ལུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཅང་སྤིང་པ་རྩུས་སྤྲེལ་རེན་པོ་ཆེ་ཡི་བདག་ལ་དགོངས་ཁོ་
མོ་མིག་དྲག་བསོགས་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཅམ་བོད་འབངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་རེ་རྗེ་
ཁྱད་པར་ཁོ་མོ་ང་འབྲུ་ཅི་ལ་བརྟེན་རྗེ་བཙུན་འདི་འབྲུ་གང་དུ་འགྲོ་བ་སྤིང་ཁོ་མོ་དཔལ་ཅི་
འབྲུ་གྱི་དཔར་ལྟར་

ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས་ཉེ་མ་མཁར་རྩུ་ལས་ཅན་སྤྲུལ་མོ་ཁྱོད་འབྲུ་བ་བོད་
འབངས་དོན་དུ་འདས་བཞུགས་འགྲོ་དོན་ཡོང་མི་སྤིང་ཤོག་ཟེལ་དཔག་མེད་སྤྲུལ་ནས་
སྤིན་ཡུལ་བྱོན་མ་འོངས་རྗེས་འབངས་དོན་དུ་བྱོན་དེའོ་སྤིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་
འཇུག་འགྲོ་བ་སྤྲུགས་འཆང་ང་ཉིད་མེན་པའི་འདུལ་མི་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་

མི་སྲིད་དེ། དེ་ཕྱིར་སྲིན་ཡུལ་གྱི་མ་ཕྱོན་ནུ། ཁོ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆག་ནི་རབ་ཆེ་བུ། འགྲོ་
 རྟོན་མཆོག་གི་དོན་བྱ་མི་ཡོང་ངམ། དེ་ཕྱིར་སྲིན་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ཤུལ་མི་བཞག་ཟེ།
 འབངས་ཆུས་ལ་ཞལ་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་མ་འོངས་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་དགོས་
 ལྷ་རན་མ་བྱེད་དམ་ཆོས་བྱེད་དེ་ཕྱིར་ཟེ་འབངས་སྲིན་ཡུལ་འགྲོ། སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ལ་འཇུག་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་མཆོ་རྒྱལ་ཞུས་པུ། སྤགས་འཆང་མི་འདུག་ཀྱང་
 གང་ཡུལ་ནས་ཕྱོན་ཅམ་ནུ། འགྲོ་དོན་ཁོ་མོ་སྒྲིམ་རབས་སྤྲས་བསམ་སྟེ། ས་ཡུལ་གང་
 འབྲ་གཅིག་ལ་སྤྲས་པར་ཞུ། དུས་ཆད་ཆོས་བདག་གང་གིས་བྱེད་དུ་ཡོང་། ཞེས་ཞུས་ཟེ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུས་ནས་བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོ་བྲན་ལ་གཏད་པར་གྱིས་བདུད་དང་སྒྲོ་བཞི་
 ཆུས་ལ་གཏད་ནས་སྲིན་ཡུལ་ས་ནས་ས་ཁྱེར་ཞུག་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྲིན་པོ་མི་
 ཆུས་ཀྱིས་དགེ་མེད་སྤྱིག་ལ་མོས་པའི་རི་ཅམ་སྒྲོངས་སྲིན་པོ་ཤལ་དགའ་བས་མི་ཤ་
 བཟའ་སྲིན་པོ་ཞུག་ལ་དགའ་བས་མི་ཞུག་འཇུང་སྲིན་པོ་དབྱ་ལ་དགའ་བས་དམག་
 དཔོན་བྱེད་དགེ་སྒྲོང་ཟས་རྩམ་ཆོས་གོས་མཆོན་གདན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོར་དུག་
 ཆུས་ཞུག་གི་བཅུད་མཐུ་དང་དུག་ཆུས་ནང་འཇུགས་དར་བའི་དུས་དུག་འཛིན་རྟེན་
 གྱིང་བ་དེ་སྒྲུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་རྟེན་སྲིན་པོའི་གྱིང་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་དང་འགྲོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་
 འགྲོ་ཅམ་ནུ། ཉོན་མོངས་གཉི་སྤྱག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ། ང་འགྲོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 ཡུལ་དུ་འགྲོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཅམ་ནུ། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གཉེན་པོ་འཛུམས་
 དུ་འགྲོ། ང་འགྲོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཅམ་ནུ།
 ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གཉེན་པོ་འཛུམས་དུ་འགྲོ། ང་འགྲོ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ།
 སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཅམ་ནུ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གཉེན་པོ་འཛུམས་དུ་
 འགྲོ། ང་འགྲོ་བྱ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ། བྱ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཅམ་ནུ། ཉོན་
 མོངས་སྤག་དོག་གཉེན་པོ་འཛུམས་དུ་འགྲོ། ང་འགྲོ་སྤྱད་པའི་ལ་ལ་བྱད་ནས་འགྲོ། སྤྱད་

པའི་ལ་ལ་བྱད་ནས་འགྲོ་ཙམ་ནུ་རིག་པ་ནི་མེད་ཏེ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་ལ་འགྲོ་བསྐྱོམ་པའི་
ལ་ལ་བྱད་ནས་འགྲོ་བསྐྱོམ་པའི་ལ་ལ་བྱད་ནས་འགྲོ་ཙམ་ནུ་རིག་ཆོས་སྐུ་ནི་མེད་
ཡལ་ནས་འགྲོ་ལ་འགྲོ་གོང་ཐང་ལ་ཁར་བྱད་ནས་འགྲོ་གོང་ཐང་ལ་ཁར་བྱད་ནས་འགྲོ་
ཙམ་ནུ་རིག་ཆོས་སྐུ་ལ་ཏེ་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་ལ་འགྲོ་ནས་མཁའ་འཇམ་འོད་ཡལ་
ནས་འགྲོ་ནས་མཁའ་འཇམ་འོད་ཡལ་ནས་འགྲོ་ཙམ་ནུ་རིག་སྐྱེགས་བཅུ་རྣམས་དང་མཁའ་
འགྲོ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་ལ་འགྲོ་ལྟོ་རྒྱུ་མིན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མིན་གྲིང་ཟངས་མདོག་
ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཙམ་ནུ་རིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འཇུག་དུ་འགྲོ་པ་དང་འབྱུང་མིན་པའི་སྐྱེས་
ཀྱང་ཐུལ་མི་མེད་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མུ་དན་མ་བྱེད་ཅིག་སྐྱེ་ཁྱིམ་བཅོན་པོ་རྒྱལ་རྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི་མུ་དན་མ་བྱེད་ཅིག་སྐྱེ་ཁྱིམ་མཁའ་སྐྱིང་པོ་རྒྱུ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མུ་དན་མ་བྱེད་
ཅིག་སྐྱེ་ཁྱིམ་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་དན་མ་བྱེད་ཅིག་སྐྱེ་ཁྱིམ་མཆོན་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དང་བྱེད་ཀྱི་ལ་འགྲོ་གོང་ཐང་ལ་ཁར་བྱད་ནས་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱུ་
འབངས་དོས་དྲན་སྐྱོན་པ་བཀའ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ཏོག་མཛོད་རྒྱ་གར་བུ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་པ་
མོ་སྐྱོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་འདུག་པོད་ཀྱི་བུ་མོ་མཁའ་ཐ་མཆོ་རྒྱལ་འདི་གོང་
ཐང་ལ་ཁར་བར་དུ་ཆགས་སྐྱེས་མཛོད་རྒྱ་དན་མ་བྱེད་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཏོན་བརྒྱ་ཅུ་ཅ་
ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅང་བདེན་ནམ་འདི་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱིད་པ་དེ་བྱིར་འདི་
འདྲ་ཡོང་བ་ཅང་བདེན་ནམ་བརྒྱ་ཅུ་ཅ་ལྟའི་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱས་བདག་ལ་སྐྱེ་བུ་མོ་
མོ་གང་ཡང་མེད་མི་མིན་འདྲེ་ཡུལ་ས་འདིར་ཅི་ལ་བརྟེན་མཁའ་ཆེན་གནས་ནས་འགྲོ་
སྐྱེ་པ་མ་འཆི་ཁོ་མོ་བདག་ནི་སྐྱེ་ལ་རེ་ནི་འདུག་ཁོ་མོ་ཤུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅང་བདེན་ནམ་
སྐྱོན་ཁར་གསལ་སྐྱོན་རྒྱུ་བཅུན་གང་དུ་ལེབས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་པ་མེད་དུ་སྐྱེག་
གང་སྐྱིན་གྱི་གསེབ་ན་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོག་འདི་བདག་གི་སྐྱེ་མ་གང་དུ་སྐྱོན་བྲངས་སོ་
ཁོ་མོ་ཤུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅང་བདེན་ནམ་ལུས་ལ་གཅེས་པའི་སྐྱིང་འདི་གར་བོར་རམ་སྐྱིང་
གི་དྲངས་མ་ཁྲག་འདི་གར་བོར་རམ་སྐྱེགས་འཆང་བསྐྱེད་གང་དུ་འགྲོ་བར་དེས་མཁའ་ཐ་

མཆོ་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་ཅད་བདེན་ནམ་མཁུ་ཁྱི་བཅན་པོ་འདྲ་བ་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ཆེ་འབངས་
ལས་ངན་འདི་རྣམས་སྤྱལ་རེ་འདི་འདྲ་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཅད་བདེན་ནམ་མཁུ་ཁྱི་བཅན་གྱི་
འདི་འདྲ་ཅུང་མིན་བསམ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉོགས་པ་སྤྱལ་བྱེད་ཁྱི་བཅན་སྤྱེས་པ་
སྤྱལ་བྱེད་འདི་འདྲ་མི་ལུས་འདི་ཅམ་ཞབས་ཉོག་བྱེད་ཁྱི་བཅན་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཅད་སྤྱིད་
དམ་མཁུ་མཁའའི་དགྲིལ་ན་ཉི་མ་སེར་པོ་འདི་འདྲི་དམ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཅི་ལ་གསལ་མཆོ་
རྒྱལ་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཅད་སྤྱིད་པ་མཆོ་

ཀྱི་མ་ཀྱི་དུང་ལྷ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ལ་དཔྱད་ཀྱང་པད་འབྱུང་མེད་ཐབས་མེད་ཁྱི་
མོ་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཅད་སྤྱིད་དམ་མཁུ་ཁྱི་བཅན་ཁྱི་བཅན་འདི་ཅི་ལ་བཏེན་ལུས་འདི་
བེམ་རིག་བྲལ་ནས་ཅི་ལ་བཏེན་ཁྱི་བཅན་བསྐྱར་བ་ཅད་བདེན་ནམ་མཁུ་ཁྱི་བཅན་ས་ལ་
འབྱེལ་ལོ་ཆེ་འབངས་རྣམས་ས་ལ་འབྱེལ་ནམ་མཁུ་དཔྱད་མང་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ནམ་
མཁའ་ནས་ཡལ་ནས་སོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡོང་ནམ་མཁུ་སྒྲིམ་ཕྱི་རུ་འོག་ནས་ལག་པ་བཞག་ནས་
མཁའ་ཐ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ང་ལ་ཉོན་དང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ང་ཕྱིར་འོག་བྱ་བ་སྤངས་ན་
ང་ཕྱིར་འོག་ཤིང་ཤིག་བེམ་པོ་མེད་ན་ང་ཕྱིར་འོག་བེམ་པོ་བྲལ་ན་འདྲུ་འབྲལ་མེད་ལྷ་
དཔྱད་མ་བྱེད་མཁའ་རྒྱ་ཐུང་མ་འོངས་སེར་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཞེས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་
ཡལ་ནས་སོང་ཆེ་འབངས་རྣམས་དང་ཁྱི་བཅན་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཅམ་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ཅམ་བར་
དབང་པོ་མ་ཡོང་བ་ཡང་ལང་ནས་ཆེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུ་ཉིར་བྱེད་པ་ཉི་མ་དམ་བ་
ལྟར་དུ་ཡོང་ནས་ས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་སྒྲིམ་བ་ཡོང་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བསམ་
ནས་ད་ཡང་ལྷ་དཔྱད་ཀྱི་དགོས་མི་སྤང་བ་ལྷ་རྒྱལ་བསྐྱར་འདྲུ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་རང་
ལུས་ཤིག་ཞུས་ནས་འཆི་ཆ་མེད་ཆེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་རི་ཁྱོད་ཉུག་ནས་ཆོས་བྱེད་པར་འགྲོ་
ལྷ་དཔྱད་ཀྱི་དམ་ལྷ་རྒྱལ་དང་ལུས་འདི་ཆེས་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་བསམ་པ་ཡིན་
གསུངས་ལྷ་ཁྱི་བཅན་པོས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་འདི་ཞུས་སོ་ཀྱི་མ་མ་གཅིག་མཆོ་རྒྱལ་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱལ་ས་ལས་བཅུད་དཔོན་ས་སྤྱིས་འཛིན་ལྷ་བའི་ཁ་ཏ་སྤྱི་བྱེད་པར་འདུག་

ད་ཡང་མུ་རན་མ་བྱེད་ཅིག་མུ་རན་བྱེད་པའི་རག་མི་སླེབས་མེད་ཅིག་རྩིང་རྩིང་མཛོད་
 ཅིག་རྩིང་འབངས་རྣམས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འདྲ་བ་སྟོན་པ་ཡིས་མུ་རན་མ་བྱེད་རྩིང་འབངས་
 རྣམས་རི་ཁོང་གནས་སུ་ཆོས་སྐུབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཁོ་མོ་ཞེས་དང་སེམས་
 ཡིས་ནི་འགྲོ་བ་དག་གི་རྩིང་འབངས་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩིང་བཏབ་པ་དང་སེམས་གསོ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཤིང་མ་དཔེ་འཁྲུང་ལུས་འདི་ཐོབ་པའི་དོན་ཚུངས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རང་དབང་
 མེད་པའི་དུས་རང་དབང་མེད་པའི་རྩིས་སྐྱེས་སྟོན་པ་བྱེད་ཤིང་རྩིང་རྩིང་མཛོད་
 ཅིག་ཆོས་སྟོན་ཅིག་མུ་རན་བྱེད་པའི་རག་མི་སླེབས་མེད་ཅིག་ཆོས་གཅིག་
 བསྐྱབས་སྟོན་པ་བྱེད་དུ་མཆོད་རྟེན་རབ་བཀོད་པ་སྟོན་པའི་སྐུ་སྟོན་པ་མེ་ཆོམ་མེད་
 མུ་རན་མ་བྱེད་རྩིང་འབངས་རྣམས་ཆོས་གཅིག་མཛོད་ཅེས་བཤད་པའི་སྐུ་བརྒྱ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ན་སྐུ་སྟོན་པ་འཁོད་ཅིན་རྩིང་བརྒྱ་འདྲ་གནས་འདྲ་དེ་མུ་རྩིང་ཆོས་ལ་དང་གྲུས་པ་
 མུ་རན་མ་བྱེད་རྩིང་འབངས་རྣམས་རྩིས་སྐྱེས་རྩིང་ནམ་གང་ལ་མེད་མ་འོངས་སེར་མོ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་བྱ་ཡིད་འདྲ་པའི་ཁོ་མོ་ལ་གསོལ་བ་ཞི་བཏབ་པམ་སྐུ་སྟོན་པ་འཆང་
 བརྒྱ་འདྲ་བ་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འདྲ་བ་ལྟེན་པ་བྱེད་ཤིང་འདྲ་ཅན་ལྟ་མས་
 སྐུ་སྟོན་པ་རྩིང་འབངས་ཁོ་མོ་ལས་རྩིང་འདྲ་ཅན་ཅིང་རྩིང་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེན་པའི་
 ཁོང་འགྲིམ་རང་རིག་མི་རྟག་ལུས་འདི་བྲལ་ལ་ཁད་མཆོ་སྐྱེས་དོན་རྩིང་འབངས་སྟོན་པ་བྱེད་
 མུ་རན་མ་བྱེད་རྩིང་འབངས་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་
 གཅིག་ནང་པར་མུ་སྐུ་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་རིག་ནས་མཆོ་རྩིང་འབངས་ཉན་པར་
 འདུག་དེ་ནས་གསོལ་བ་འདི་སྟོན་བཏབ་

ཨེ་མ་ཏོཾ་ཧྲེ་ཏུ་བ་ར་ཡ་བ་མིན་ཡུལ་ལོ་བྱང་ནསཾ་ ལྷ་ལྷན་པ་རྒྱ་ལྷ་ལས་ལྷན་
 ལྷ་ལས་ཅནཾ་ ཁོ་ལོ་བདག་གི་ལྷ་ས་འདི་བྲལ་ལ་ཁདཾ་ མིན་ཆེན་པ་རྒྱ་འདི་ལྷ་དང་དཔེར་མེད་
 ལོགཾ་ ཁོ་ལོ་དང་དོན་ཆོས་ལྷ་འབྱུང་པར་ལོགཾ་ གཞན་དོན་གཞུགས་ལྷ་འབྱུང་པར་ལྷན་
 ལྷིས་རྫོངསཾ་ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པར་ལྷན་ལྷིས་རྫོངསཾ་ བདག་ནི་མི་རྟག་

[illegible][illegible]

མི་ལ་བྱེན་ན་གཙང་ཅོག་བྱེད་མི་ལ་སྤྱིང་གཏམ་མ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཏམ་མཁོ་མ་པ་
འཕྱོར་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཞུས་པ་མཁོ་སྤྱིང་གི་གཏམ་མ་མ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཏམ་མཁོ་
ཆོས་མི་ལ་བསྟན་ནས་ཉན་ཤིང་བྱེད་པ་གཏེར་སྟོན་མཛོན་སྟོག་ཡིན་མེད་ཤིང་འབྲུག་པ་
གཏམ་ཚུལ་གཅིག་གམ་མ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཏམ་མཁོ་གཏམ་མཁོ་ཐམས་ཅད་མ་འཇུག་
མཁའ་འགྲོའི་གཏམ་མཁོ་མན་ངག་མི་ལ་སྤྱིང་ན་མཁའ་སྤྱིང་བྱེད་མཁའ་པའི་མན་ངག་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་མི་ལ་སྤྱིང་ན་མཁའ་སྤྱིང་བྱེད་མཁའ་སྤྱིང་བྱེད་མཁའ་སྤྱིང་བྱེད་མཁའ་
མན་ངག་གནད་མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་མཁའ་མཁའ་མི་མཁའ་པ་ཅན་
གྱིས་དུག་སྒྲུབ་འཆིངས་ལུག་རིང་དུས་གཅིག་བསྐྱབ་པ་རིང་བར་སྐྱོབ་པ་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིར་ཉིར་
མཛོན་སྟོག་ཤིང་འབྲུག་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྤྱིང་འཆིང་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་
སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་མ་འཛོམས་ཀྱི་ལུག་གནས་དུས་གཅིག་སྤྱིང་བྱེད་མཁའ་སྤྱིང་བྱེད་མཁའ་
ཤིང་པའི་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་
བྱེད་མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་
ཆོས་པ་རབ་འབྱེད་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་གསུམ་ཆད་དུ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ནག་པོ་བདུད་ཀྱང་
ཐབས་ལྟར་འབྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱེད་མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་
མཛོན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་
སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་
གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདི་མཁའ་
མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་
འདི་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་
ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་
ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་བྱེད་མཁའ་
མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་བྱེད་
མཁའ་མཁའ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་པ་ཅན་གྱིས་དུག་སྒྲུབ་པ་མཛོན་ལོར་བྱེད་

འཁོར་གཡོག་དཔོན་དུ་ལང་མེད་སུ་འགྲོགས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་གཅིག་ཕྱར་འདུག་མེད་གོས་
གཡོག་བྱེད་ཕྱང་པ་ཞིག་མ་བཞག་མེད་སུ་རྣམས་རྣམ་ཏོགས་མ་ཤོར་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་མེད་སུ་
འཕྱར་ཤེས་བཞིན་པའི་ཚུལ་མ་ཉེན་མོ་ཐོག་གཡོ་སྒྲུ་མཁན་ལ་ཆོས་མ་སྤེལ་མེད་རང་
སེམས་ཆོས་སྒྲུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་དུ་འདི་མོ་ཐོག་གཡོ་སྒྲུ་མཁན་ལ་སྤེལ་ཅན་ནེད་སྒྲོན་
དང་མི་ལྷན་གི་ཉིར་ཏབ་ཤིང་བྱེད་མཉེར་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་ངོ་དམའ་ཞེད་བྱེད་མཐོ་
བདམ་དམའ་བསྐྱར་མ་བྱེད་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་སྒྲིང་བ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བཟང་ངན་
བྱེད་བཟང་ངན་མ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་མཐོ་བདམ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་མེད་ཐབས་ལ་མ་མཁས་ཆངས་པ་ཅལ་དུ་མེད་སྐབས་སྐབས་ཁོ་མོ་བདག་
དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་ནམ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་མཁོ་བ་ཡོད་མེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདྲ་བ་ལྟོ་
ལྟུང་བྱོན་མཁའ་ཐ་མཆོ་རྒྱལ་འདྲ་བ་ལྟུང་དུ་བསྐྱར་མ་འོངས་གཉེར་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ལ་ཞོག་སྐབས་འཆང་བསྐྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མཁའ་ཐ་མཆོ་རྒྱལ་བོད་ལ་བྱིན་
ཆེའོ་ལས་འགྲོ་དོན་དུ་རི་བྲག་ཕྱང་པ་རྣམས་ལྷ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱབས་
ཡིན་མ་འོངས་དུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཀྱི་མ་མ་འོངས་སྐྱོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་
ཕྱིར་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུ་ཏོགས་པའི་སྐྱོ་མ་འདི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དངོས་
ལྟུང་སྤེལ་མ་འོངས་དུས་ན་ཐོག་ཐོག་གཡོ་སྒྲུ་མཁན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕྱང་མེད་པའི་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་དེ་ལྟོ་མ་བྱེད་རང་རིག་ཆོས་སྒྲུ་འཆོས་སྒྲིམ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་
རང་བཞིན་ལམ་འགགས་པ་མེད་པ་གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པ་
རང་རིག་བྱི་མེད་འཆོས་ལི་དྲགས་ལྟོ་བྱ་སེར་སྐྱ་མ་བྱེད་ཅིག་སྐབས་གཟིག་ལྟོ་བྱ་ང་རྒྱལ་
མ་བཟུང་ཞིག་དུག་སྒྲུལ་ལྟོ་བྱ་ཁོང་ཁོ་མ་བྱེད་ཅིག་འཆལ་བའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཆོས་
སྒྲུ་འཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུ་ཏོགས་པའི་སྐྱོ་མ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་ཐུགས་ལྟུང་
མཐའ་དང་བྲལ་མཐའ་ལྟོ་བྱེད་ཀྱང་ཅང་སྒྲིང་དམ་རང་དོན་མ་འབྱུང་གཞན་དོན་གང་
ལ་ཡོང་རང་རིག་སྒྲིང་ཐག་རང་གིས་མ་ཆོད་ན་སྒྲིང་བའི་ལྟུང་གི་སེམས་ཅན་མགོ་མ་

བསྐྱོར་མཁུ་གཞན་དོན་ཡོད་ལ་རང་དོན་ལྟ་བུ་གྲིས་ཀྱི་པོ་མཆོད་གནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་
པ་ན་རང་དོན་བཞུགས་སུ་བརྟེན་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་མེད་ལོན་བདག་ཐབས་གྲིས་དོ་སྤྱད་བྱེད་པ་
ན་རང་དོན་བོར་ཅམ་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་འདུག་མཁུ་གཞན་མེད་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ་ཉུག་ཅམ་ན་
སྤང་བ་འབྱུངས་པའི་རང་དོན་བོར་ལ་ཁད་ཅམ་མེད་འདི་རྣམས་དུས་རྣམས་བལྟས་པ་ན་
རང་དོན་བཞུགས་སུ་བོར་བའི་གནས་ཡོད་དོ་རང་རིག་འཆོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཉིང་གཅིག་
སྒྲོམས་རང་རིག་སྒྲོང་གསལ་ཆོས་སྐྱོད་ཉུགས་ཅམ་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བྱེད་དོ་མ་རྟོག་བདག་གཞན་འབྱུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གྲ་ལན་ཉེན་ཤེས་
གྲིས་རང་གི་ཆོས་སྐྱོད་མན་ངག་གནད་ཤེས་གྲིས་དུག་ལྟའི་དབང་དུ་མ་གཏོང་ཁྲིད་ཤེས་
གྲིས་མ་འོངས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྲིས་དེ་ལྟར་མཛོད་སྤྱུགས་འཆང་བརྒྱ་གཅིག་ལུང་སྟོ་བུ་
ཁྱོད་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བོད་འབངས་རྗེས་ཕྱིར་བསྐྱར་དཔེར་ན་རང་རིག་དོན་རྣམས་དེ་
དང་འབྲེ་མ་འོངས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་མཆོ་རྒྱལ་བདག་ལ་ཐུགས་ཁེལ་མ་
གནད་ཞིག་ཀྱི་མ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་བཟན་པ་ཐོབ་ཅིང་འོད་གསལ་གཡོ་
འགྲུལ་མེད་སྒྲོམ་པ་བྱེད་ཟེར་སེང་གོ་ཐུགས་མི་བརྟོད་སྤྱང་ཆེན་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་ས་མི་
ཉུག་སྒྲོན་བསུ་རྗེ་ཕྱིར་མ་བྱེད་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྒྲོང་གསལ་ཡིན་བསམ་བདེ་གསལ་གོལ་
མ་བཅུག་སྤང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་ཐག་བཅད་ཉེར་བར་གནས་སུ་འདུག་པའི་
རིག་ཐག་བཅད་རིག་པ་དྲི་མེད་ཤེས་ལྟར་སྒྲོམས་པར་གྲིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ཆད་
པའི་སྒྲོང་ས་གཞི་ལྟ་བུ་འོན་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཁྲུ་ལྟ་བུ་རིག་པའི་རང་མདངས་གསལ་
སྒྲོམ་པ་བྱེད་ཟེར་རྒྱལ་མ་བྱེད་ཅིག་སྒྲོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་མ་
འགགས་རིག་པ་དྲི་མེད་རང་ལ་ལྟོས་སྤྱུགས་རིས་ཀྱི་རྣམས་དུས་འབྱུག་མ་བཟུང་ཞིག་
སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་གཉིས་འདྲིན་མ་བཟུང་ཞིག་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འགྱུར་བ་
མེད་སྒྲོམ་པའི་ལྟ་བུ་ཁ་ལ་མ་འདྲིན་གྲིས་ཡོན་བདག་དོ་བསྐྱེད་ཐས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་
སྤྱུགས་འཆང་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་རི་ཁྲོད་གནས་སུ་མང་པོ་འདུག་ཅམ་ན་

རྩལ་སྒྲིལ་བརྒྱ་ལྟོ་བྱ་བ་གཅིག་པུར་ཕྱོན་། ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གཅིག་པུར་ཕྱུལ་དུ་བསྐྱར་།
བསྐྱེམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་ཁེལ་མ་གནང་ཞིག་།
ཀྱེ་མ་བོད་ཀྱི་བཞེ་རྣམས་། ཁོ་མོ་བོད་འབངས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱོངས་། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ནས་
བརྟགས་ཅམ་དུང་ནས་བརྟགས་། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མ་བརྟག་དམ་ཆེག་ཉམས་། དགོན་
སྡེ་ནང་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད་། ཆོང་ཁེ་ཟང་ཟེང་རྟེན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་། གོ་ཁང་མནའ་
སྤར་བྱ་རྩིས་བྱེད་ཅིག་། དམག་འགོ་རྟག་སྤྱིང་ར་རྒྱལ་མ་བྱེད་ཅིག་། ཁྱིམ་ཐབ་མནའ་སྤར་
ཟས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་། མི་ཁོམ་རང་བཞིན་གནས་བརྒྱུད་སྟོན་གྱིས་སྐྱར་། དགོན་སྡེ་ནང་
དུ་དམ་ཆོས་མཛོད་། བྱ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་མཛོད་། མནའ་སྤར་གོ་གཡོག་བྱ་
རྩི་བྱེད་པ་འཁྱུལ་། སྐྱེ་ཆས་ན་འཆི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུར་འཆི་། རྩལ་སྒྲིལ་བརྒྱ་འདྲ་བ་ལྟོ་
བྱ་བ་ཕྱོན་། མཁར་ཟ་མཆོ་རྒྱལ་འདྲ་བ་ཕྱུལ་དུ་བསྐྱར་། བོད་འབངས་བརྒྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་ཞོག་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་ཁེལ་མ་གནང་ཞིག་། ཀྱེ་མ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཐུགས་འཆང་
བསྟན་སྟོང་རྣམས་། ཐུགས་གསུམ་མི་ཤེས་ལྷ་འདེམ་གོ་མ་བསྐྱོར་། རྩལ་སྒྲིལ་ཐུགས་
འཆང་བརྒྱའི་ཐུགས་རྩི་གནང་། ལུས་ནི་ལྷ་རུ་ཤེས་པའི་གོས་སུ་བསྐྱེད་། དག་ནི་ཐུགས་སུ་
སྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་། སེམས་ཉིད་ཉིང་འཛིན་ཐུགས་གསུམ་གོས་སུ་བསྐྱེད་། སྤྱི་
བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་། བདག་ལུས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ལུས་ལ་
བཀོད་། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱེ་བསྐྱེད་གྱིས་། སྤྱི་མེད་པན་པའི་ཐར་ལམ་
བྱེད་པར་གྱིས་། རང་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆོས་སྐྱུ་མ་བསྐྱེད་ན་། ཅང་ཅུ་ཕྱོགས་ལ་འགོ་བའི་པན་
མི་མཆིས་། སེམས་ཀྱི་ཟང་ཟེང་བསམ་པའི་རི་མ་བསྐྱོར་། དག་གིས་གསུངས་པ་ཅུ་དང་ཅུ་
རྟོ་བྱེད་། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་མ་འོངས་ཐུགས་པ་རྣམས་། རྒྱུད་ལྡན་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་པན་
ཐབས་གྱིས་། སྤང་ལུལ་ཟ་སྟོ་འཐུང་སྟོ་མ་བྱེད་ཅིག་། ཐུགས་འཆང་རྟེན་བྱེད་རྩལ་རྣམས་
ཆང་བར་བྱེད་། ཆང་བར་མ་བྱེད་ཐུགས་འཆང་ཆེ་ལ་ཡོང་། རྟེན་བྱེད་རྩལ་རྣམས་དགོས་
མེད་ཐུགས་བཅས་ནས་། བདུད་ཅི་འགོ་མེད་དུག་ཏུ་ལང་བ་སྤིང་། རྟེན་རྩལ་དུས་རྣམས་

འགྲོ་བ་སྤྱི་བ་ཡི་མཉམས་ཐབས་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་མ་ལྟར་གཏེར་མ་ཤེས་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་བཀའ་ཡི་ཆགས་མཛད་མ་བཅས་ནས་མཉམས་མེད་གཞོན་པ་འགྲོ་བ་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཆགས་བཅས་སྒོས་བ་ནས་མཉམས་ཐབས་ནི་མི་འགྱུར་རོ་རྩལ་སྒྲིམ་བརྒྱ་འབྲེལ་བ་ལྟུ་བུ་བྱེད་ཆོས་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲེལ་བ་རྩེས་ཕྱིར་བཞག་མ་འོངས་སྐྱགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཆོས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་ཁེལ་མ་གནང་ཞིག་

ཀྱི་མ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ལྷ་བཟོ་རྣམས་སྐྱེད་ལྡན་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་ལྡན་པར་གྱིས་གཡོ་སྐྱོ་ཐོས་ཐོག་མཐའ་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་སྐྱ་དང་མ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བཟོ་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ནང་དུ་དྲུག་མ་བསྐྱེད་འབྲེལ་བཅུད་རྒྱུ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་འགྲོ་བའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་བཞེངས་སྟོང་གསལ་ནང་དུ་བྱི་བའི་དོན་བྱ་བ་རིག་པ་བྱི་མེད་ལྟ་བུ་གཅིག་བཟོ་རྩལ་སྒྲིམ་གཅིག་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དུ་བྱེད་མཐའ་ཟ་མཆོ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བུ་དུ་བསྐྱར་མ་འོངས་ལྷ་བཟོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཆོས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་ཁེལ་མ་གནངས་ཤིག་ཀྱི་མ་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་སྒྲན་པ་རྣམས་ཆད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒྲན་སྐྱོར་གྱིས་སྒྲན་སྐྱོར་མ་ཤེས་དྲུག་དུ་སོང་བ་སྤྱི་དུ་བདེ་བ་ཆོས་སྐྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་ཁྱེད་དུ་གསལ་བ་འོངས་སྐྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་སྐྱོར་གྱིས་མི་ཉོགས་ལྟ་བུ་ནད་རྣམས་སེལ་ཐབས་གྱིས་སྒྲན་བ་ཆོས་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྒྲན་མཆོག་དང་རང་རིག་བྱི་མེད་ལྟ་བུ་སྒྲན་སྐྱོར་གྱིས་སྒྲན་བ་ཤེས་ཐབས་གྱིས་ཁོ་མོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲན་གྱི་མཆོག་རང་རིག་སྟོང་གསལ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་སྐྱོར་གྱིས་རིག་པ་བྱི་མེད་ལྟ་བུའི་སྒྲན་གཅིག་མཛོད་ཅོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་ནད་འཛོམས་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒྲན་གསོས་གྱིས་སྒྲན་ཡོན་སྐྱ་དང་མ་ཆེ་འགྲོ་དོན་གྱིས་རྩལ་སྒྲིམ་བརྒྱ་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཆོས་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲེལ་བ་ལྟུ་བུ་དུ་བསྐྱར་མ་འོངས་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཀྱི་མ་འཛིག་རྟེན་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་མོ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་དེ་དུ་དཀར་ནག་ཅིས་སྒྲིག་

ཆགས་མི་འཕགས་ཐབས་ཀྱིས་མོ་ཅིས་མཛོད་ཤིང་། འཛིག་ཉེན་ཁོ་ན་སྤྲིག་པ་འདི་རྣམས་ལ་
རྩས་སྐུས་པར་འབྲེལ་བ་མེད་ཅན་སྤྲིག་ཤིང་། ཐབས་ལམ་ལྡན་པའི་རིག་བཅོལ་མ་བྱེད་ཅིག་མོ་
རྣམས་དེའུ་བཤད་པ་མི་འདུག་སྟེ་། རིག་པའི་བཅོལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་ལ་འཕགས་མོ་བ་
ཆེ་མཁུན་དེའུ་དཀར་ནག་ཅིས་ཤིང་། དགེ་བ་ཆེ་བའི་སྤྲིག་པའི་ཁ་ཞོན་མཛོད་ཤིང་། རྩས་སྐུས་པར་
འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་བྱེད་པའི་མཁུན་ལས་མ་འགྲོ་ཅིས་བྱེད་ཤིང་། ཐུགས་ཁྲིལ་མ་གནང་
འཛིག་ཉེན་བོད་ཀྱི་མོ་བ་རྣམས་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞིག་ཤིང་།

ཀྱི་མ་བོད་ཀྱི་མི་དཔོན་གཙོ་བོ་རྣམས་མཐའ་དམག་དུས་འཁྲུག་དགོན་སྡེ་མ་
བཞིགས་ཞིག་ཤིང་། འཕྲུལ་སྟོན་འཁོར་འབངས་ཁ་ལ་ཉན་རྟགས་མེད་ཤིང་། བྱད་མེད་ནག་པོ་ཁ་ལ་
ཉན་རྟགས་མེད་ཤིང་། མཐའ་དམག་དགོན་སྡེ་མ་བཞིགས་དམ་ཆོས་མཛོད་ཤིང་། མགོ་ནག་ཆེ་བའི་
ཁྲི་སྲོང་ལྡུ་བཅན་འདི་བྱད་མེད་དམར་རྒྱུ་གོང་ཁ་ལ་ཉན་ཤིང་། ཟླ་རོ་ཅན་འབྲེལ་བ་ཆ་དུང་
སྤྲིགས་ཤིང་། ཐུགས་འཆར་པར་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་བ་བཏབ་ཤིང་། སྐྱེ་འཆི་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་གཅིག་པོ་
ཡིན་ཤིང་། ཁྲི་སྲོང་ལྡུ་བཅན་སྤྲི་བཞུགས་འདས་ནས་ཐངས་མདོག་པར་འཛིན་པའི་མཁུན་དུ་སྤྱར་དུ་
མོན་ཤིང་། དམར་རྒྱུ་འཆི་ཅན་རིག་པ་དགྲུ་འགྱུར་སོང་། དཔེར་ན་དེ་དང་དུས་མཆུངས་འབྲེལ་
བའོ་། སེར་མོ་དགོན་སྡེ་མ་བཅོམ་བོད་ཀྱི་དཔོན་ཁོ་མོ་བདག་གི་བྱ་ནི་སེར་མོ་བུ་བཅོམ་
པ་ཅན་ཀྱིས་པར་འཛིན་པའི་ཁྲི་སྲོང་། ཁོ་མོ་ཡོད་པའི་མ་འོངས་སེར་མོ་འདི་བདག་གིས་
བྱ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་བྱིན་ཆེ་བུ་བཅོམ་པ་ཅན་ཀྱིས་ཁོ་མོ་བདག་མེད་དོ་། ཅི་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་
བདག་འདི་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། རྩས་སྐུས་པར་སྤྲིན་ཡུལ་གཅིག་པུར་བྱོན་ཤིང་། ཁོ་མོ་གཅིག་པུར་
མཁུན་ཐུགས་དུ་བསྐྱར་བོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞིག་ཤིང་། ཁོ་མོ་བདག་ལ་ཐུགས་
ཁྲིལ་མ་གནང་ཞིག་ཤིང་།

ཀྱི་མ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་སྐུས་བྱ་རྣམས་ཆེ་འདོད་ཉོར་འདུག་ལས་ཀ་མ་བྱེད་པུ་
སྤྲིག་ལ་མོས་ཤིང་དགེ་བའི་བསམ་པ་མེད་ཤིང་། ངན་སོང་གནས་སུ་ལུང་སྟེ་འགྲོད་པ་སྐུས་ཤིང་། དེ་
འབྲེལ་བྱེད་མ་འོངས་སྐུས་པ་རྣམས་ང་རྒྱལ་ངས་གཏམ་ཚུལ་བཟུང་མ་བྱེད་པུ་བསོགས་

པའི་ཟང་ཟིང་སྤྲིག་ལ་མ་བཏང་ཞིག་མུ་རྒྱུན་རང་སེམས་མནའ་ལ་མ་བཏང་ཞིག་མུ་གས་
དཔག་དགོན་སྤེ་ཇག་སྣ་མ་ཁྲིད་ཅིག་མ་འོངས་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་དབང་ཤོར་འབྲུལ་བྱད་
མེད་གཏམ་དང་ཕོ་རོག་ནག་པོའི་སྐད་དགེ་བ་ཉིལ་ཙམ་མེད་པའི་སྤྲིག་ལ་མོས་མུ་གཟའ་
འཐབ་ཆེ་གཏམ་ཉོར་འདུག་མ་བྱེད་ཅིག་ཁོང་རྒྱས་དག་གིས་སྐྱ་མགྱུར་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་
བས་སྤྲགས་འཆང་བརྒྱར་གསོལ་བ་ཐོབ་མཆོར་བྱུག་བདམ་པའི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྲུལ་བྱད་མེད་ཁ་ལ་རྒྱག་པའི་གྲོང་འཐབ་བཤེས་སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་སྣང་བ་མ་
ཡིངས་ཤིག་མནའ་དང་རྒྱན་མ་ཇག་པ་མ་བྱེད་ཅིག་རན་སོང་སློ་བྱུག་གནས་སུ་ལྷུང་
ཙམ་ནས་འགྲོད་པ་བྱས་པས་རབ་ཏུ་དག་མི་སྤེབས་སྤྲིག་ཟས་མ་བྱེད་བསོགས་པའི་
ཆོས་ལ་ཐོངས་གང་གི་མི་རྣམས་འཆི་རོག་མི་བྱེད་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ནམ་ལང་སྐར་མ་
འདྲ་བྱུང་རབ་གཟའ་མི་ཁོ་འཇུག་མ་བྱེད་ཅིག་ཉེ་བ་དང་ཕོ་ཞལ་འཇུག་ལུ་ལེ་བྱས་ཐ་མ་
ཁོ་བྱེད་འཐབ་པའི་རྒྱན་མི་བཅད་རན་སོང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྷུང་སྤྲིད་པ་སྣང་བ་འཕྱོར་
དགའ་དར་གོས་རྒྱན་ལ་ལྷ་ཁུང་གནས་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་བསོགས་པའི་
རྒྱ་རྣམས་མནའ་དང་གཉེན་ལ་བཏང་ཡི་དྲགས་སྐྱེས་ཙམ་འགྲོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་
སྐྱེས་པ་གོ་ཁམ་གནས་དང་མ་བྲལ་འབྲུལ་རྒྱས་སྐྱེས་བརྒྱ་འདྲ་བ་སློ་རུབ་བྱོན་མཁར་ཟ་
མཆོ་རྒྱལ་འདྲ་བ་ལུལ་དུ་བསྐྱུར་མ་འོངས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཁོ་མོ་བདག་
ལ་ཐུགས་ཁྲིལ་མ་གནང་ཞིག་

ཀྱེ་མ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བྱད་མེད་རྣམས་པ་ཁུས་སྐྱེན་པའི་མི་ལ་མི་འགྲོ་བས་
སྣང་བའི་གཟུགས་ཡག་མཐོ་བདམ་མ་བྱེད་ཅིག་སྣ་ས་སྐྱེད་པའི་ས་ལ་མི་འདུག་སྟེ་
མཐོན་པོ་བདམ་འགྲོ་བར་དུ་ཞབས་ཉོག་བྱས་བྱ་མོ་འདྲི་འདྲ་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་ཅན་སྟོང་རུས་
མཛོད་ཅིག་སྐྱ་དན་མ་མཛོད་ཅིག་སྤྲགས་འཆང་བརྒྱ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་མཁར་ཟ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ང་ལ་ཉོན་གོང་ཐང་གནས་སུ་སྐྱོལ་བའི་དུས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་ཉེ་རྒྱ་གར་ནས་མཆོ་ར་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཆོགས་དང་

[illegible]

སྟོན་བསྐྱར་འཐབ་སྟེ་གཅིག་འདྲ་ཀུན་ལ་ཡོང་། ཆོར་དང་མ་ཆོར་གཏམ་པ་མ་བྱེད་ཅིག་མཐོང་དང་མ་མཐོང་གཡོ་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཅིག་མཐོགས་འཛོག་མེད་པའི་ཟས་སྒྲིག་མ་བྱེད་ཅིག་ཀྱི་སྒྲིག་བསྟེན་གནས་བར་དུ་བསྐྱད་ཅམ་ན་ཉག་པ་མེད་པ་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་འདི་མཁར་ཟ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སྟོང་ཅ་ཁྱི་སྟོང་ལུ་རྒྱན་བཞེངས་པ་འདི་འདི་ལ་མཇལ་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་ང་བྱངས་སྒྲིམ་རོགས་ངན་མི་ཡི་དག་པ་མ་བྱེད་ན་གནས་ཡག་བདམ་པ་མ་བྱེད་སྐྱ་བུད་ལོངས་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྩོམ་ཡིན་གཞན་པའི་མི་ལ་མི་འགྲོ་མཐོ་བདམ་མ་བྱེད་ཅིག་གནས་ལ་མི་འདུག་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་བུད་ལོངས་ཀྱི་སྐྱད་སྒྲིག་གནས་ཡར་འཁོར་བུད་མེད་རྣམས་སྟེག་ལ་རང་དོན་ཡོང་བ་ཅི་སྲིད་དམ་ནངས་བར་ལང་སྐྱ་བུ་མོ་ཉལ་བྱི་གིས་ཡར་འཁོར་བྱི་གཡོག་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟོང་མཛོད་ཁ་ཡག་ངོ་ཡག་གསར་རྟེང་མ་བྱེད་ཅིག་རང་རེ་ངན་ཅམ་བདེ་བའི་གནས་མི་འགྱུར་རོགས་འདུག་ཅི་ཆོགས་ཁ་ཡི་ཅི་གསུངས་ཁ་ཉ་ལོངས་ངན་དབང་ཆེ་བའི་བཟང་ཆོད་མ་བཟུང་ཞིག་བུད་མེད་ནག་མོའི་དབང་ཆོད་བཟུང་མི་སྲིད་ཁྱི་གཡོག་རྣམས་ལ་ཟས་ཞིམ་བཟང་པོ་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་སའི་མི་བཞག་བུད་ཅམ་ན་མོངས་ཏྱིག་དཀར་ནག་འཆོ་བ་མ་བྱེད་ཅིག་སྒྲ་སའི་གོས་ལ་བདེ་འཇམ་བལྟས་ཅམ་ན་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་ལས་ལམ་ཡིན་བུད་མེད་ནག་མོས་ཆེན་གཏམ་མ་བྱེད་ཅིག་ངས་མཐོང་ངས་ཆོར་ངས་གཏམ་མ་བྱེད་ཅིག་ངས་ཤེས་ངས་བཟང་རྒྱན་གོས་མ་བཏགས་ཤིག་བསོགས་པའི་མཐའ་མ་རྒྱ་ནི་ཟད་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བསྐྱལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད་

བུད་མེད་ནག་པོ་ཁ་བཅན་ཆེ་ཅམ་ན་ཡར་འཁོར་མེད་པ་གཅིག་བུར་ལྷུང་སྲིད་པ་བུད་མེད་གཏམ་པའི་ལས་རྣམས་མང་མི་ཉན་ཐོས་ཐོག་རྒྱ་མཁན་གཡོ་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཁོང་ཁྱོད་ནག་པོ་མ་བཟུང་བུད་མེད་རྣམས་སྲིད་ས་མི་འདུག་མཐོ་གཏམ་སྐྱག་ས་འགོ་བུད་མེད་རང་སྟོང་ཆོད་ཆོད་བྱེད་པ་འབྱུང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་མི་འདུག་མཐོ་བདམ་སྐྱང་ས་བབ་སྒྲ་ས་པ་མིང་སེམས་ཏྱིག་མི་འདུག་པའི་མཐོ་བདམ་བྱེད་ན་སྒྲ་ས་པ་མིང་སྐྱང་སྐྱིན་པའི་

སྣ་ས་གནས་ལ་མི་འདུག་པའི་མཐོ་བདམ་བྱེད་པའི་སྣ་ས་པ་མིང་འབྲུག་ཏུ་ད་ལྟ་བྱི་མ་
གཉིས་ཀ་མེད་པར་བྱེད་ཏུ་བྱད་མེད་སེམས་འདི་ཡང་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲུག་ཏུ་བྱད་མེད་གཏམ་
འདི་གོ་སོག་སྣ་ས་དང་འབྲུག་ཏུ་བྱད་མེད་བྱ་བ་རྒྱུ་ཁའི་རྩོད་དར་འབྲུག་ཏུ་བྱད་མེད་སྦྱོད་པ་ཉོན་
མོངས་དུག་དང་འབྲུག་ཏུ་བྱད་མེད་ལུས་འདི་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་མི་གཉིས་ཞེ་སྣང་བཅོ་ཟང་ཟེང་ཟེལ་བ་
ལྟ་བུ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་སོགས་འདོག་ཆེ་སྟེ་དགེ་བ་ཉིལ་ཅམ་མེད་ཏུ་དགེ་བའི་ལྟ་ཆོས་
མཐོན་གཅིག་བྱད་མེད་རྣམས་ཏུ་ཡི་འཆི་རོགས་སུ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་མཁར་ཟ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ནི་བརྒྱ་བཅུ་ཅ་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱའི་ཞབས་ཉོག་བྱེད་ཏུ་ལྟ་རྒྱ་བརྒྱ་
འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས་མཁར་ཟ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲེལ་བ་ལྟའི་དུ་བརྒྱུ་ཏུ་མ་འོངས་བྱད་མེད་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་ཞོགས་ཏུ་མཁར་ཟ་བདག་ལ་སྤྱགས་ཁྲིལ་མ་བཏང་ཞིག་ཏུ་མ་འོངས་
སེར་མོ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བྱུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདག་གི་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཞོ་མོ་བྱེད་ཆེན་
བསམ་མི་ཨེ་ཡོད་དམ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ལས་མ་གཡོས་གྲང་ཏུ་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱེ་
ལུས་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་གསུང་སྐྱེད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེད་ཏུ་ཞོ་མོ་མི་བརྟེན་
ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་དགེ་དམ་ཆོས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དགེ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་
དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཞོ་མོ་སྐྱེས་རབས་འདི་བཞོན་འཆང་བ་དང་འདོན་
སྟོག་མི་རྣམས་ཀྱི་བ་གང་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟངས་མདོག་ཏུ་ཞོ་མོ་བདག་
གི་བྱེད་པའི་ཐར་ལམ་ཟེན་རྣམས་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གནས་སྤྱགས་རྟེན་དང་ཞོ་མོ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་པོས་དང་དམ་ཆོས་སྐྱེས་རབས་འདི་ཡི་རྒྱས་མཐུ་དང་འདི་འབྲེལ་འདོན་
སྟོག་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐྱེ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་འདི་བྱི་
འཆང་བ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ལུས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་སྤྱག་ཞི་ཞོ་མོ་སྐྱེ་
བ་ལན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཏུ་གཏེར་ཤོག་འདི་
རྣམས་བདག་གིས་བྱེད་ཆེ་བ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་ཞོགས་ཏུ་ཞོ་མོ་
བདག་ལ་སྤྱགས་ཁྲིལ་མ་བཏང་ཞིག་ཏུ་ཅེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱང་

ལ་གཏད་ནས་དཔུལ་སྦྲད་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཟངས་མདོག་ལ་འཁྲོད་གོངས་པའི་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་ཅེ།

ཨེ་མ་རྟོ་གནས་མཆོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས་སྒྲགས་འཆར་བརྒྱའི་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ། ཁོ་མའི་བསམ་བ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་**ཐུགས་ཀྱིས་** རྫོབས་ཅེ། ཟག་བཅས་དངོས་འཛིན་ཤ་ཁྲག་ཕྱང་པོ་འདི་ཅེ། ཟག་མེད་འོད་ལྷན་རང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ། ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷན་པོ་རབ་དྲུང་དྲུང་ཁོད་བཅེགས་པའི་དྲུང་ཅེ། འདི་བཀོད་དགེ་བས་འཁྲོད་ཀྱག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྱུ་བར་འོག་ཅེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བསགས་པ་བདུད་དང་བར་ཆད་རབ་ཞི་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འོག་ཅེ། ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ། ཁོ་མའོད་ལྷན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅེ། འཁྲོ་བ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འོག་ཅེ། ཨེ་མ་རྟོ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཞུས་འོག་ཅེ། ཡེ་ཞེས་མཆོ་རྒྱལ་འཇམ་ལུས་གྲུབ་ནས་ཟངས་མདོག་ལ་བྱོན་ནས་རྗེ་འབངས་ཁྱེད་ཅམ་ལུས་བརྗེས་ནས་ཟངས་མདོག་ལ་ཐོན་ཅེ།

རྗེ་ལྷའི་རྒྱལ་ཉ་འཛོམས་པའི་འོག་བྲིལ་ཐེབས་ནས་བཀའ་སྒྲུང་ལ་གཏད་ནས་དག་པའི་གནས་ལ་ཐུགས་རིའི་མདུན་དྲུང་ནས་ཡོང་བ་ཨེ་མ་རྟོ་གནས་སྐྱོང་བསྟན་པའི་ཐབས་ཤེས་འཛེན་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི་མིང་ནི་རྟོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཅེས་ཅེ། ལྷའི་རྒྱ་བའི་དུས་ཆོད་གཏེར་འོག་ཕྱང་ཅེ།

བཀའ་རྒྱ་གཉན་རྒྱ་བད་ཐེམ་ཟབ་རྒྱ་སྤྲས་རྒྱ་གསང་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅེ། བཀའ་རྒྱ་མང་པོ་མེད་པ་ཡི་དུས་སྐབས་ཆ་རྣམས་ནི་སྐྱོལ་ཆ་མེད་པ་ཅེ། ལྷའི་རྒྱ་བའི་དུས་སྐྱེད་གཏེར་འོག་ཞེང་སོར་བཞུགས་དཀྱིལ་མཐོ་གསུམ་ལ་ཞལ་བཤུས་སོ་གཞེས་པ་སྐྱོང་ཅེ།

༡༡། །མཁའ་འགྲོ་མའི་བཀའ་ཆེན་གྱི་ཐིམ་ཡིག་དང་
མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱེས་རབས་ལེབ་བདུན་པུ་
བཞུགས་སོ། ལེགས་སོ།

ལྷན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་བཀའ་ཆེན་གྱི་ཐིམ་ཡིག་
འདི་ལ་སྐབས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་ཆེན་ནག་པོ་དང་ལྔ་མཁའ་
རི་ལྷུ་མ་སྤང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ནག་པོ་དང་དྲུག་གོ། འདི་ལས་མང་ཉུང་ལྷག་ཆད་ཡོད་པས་སྤང་
བར་བུ། གསུམ་པ་བྱང་བསྟན་གཏད་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། དུས་ཀྱི་སྦྱིགས་མ་ལཱ་ཆེ་ཆོས་
དར་ལ་མ་སྦྱོན་པས་ཆོས་དཔོན་ལོག་པའི་འབྲུག་དཔོན་འབྱུང་། པ་སྟན་དཔེ་འབྲུག་དར་
བས་སད་དང་སེར་བ་ལྷ་གོ་འབྱུང་། རྟོག་པོས་གོང་ཡུལ་ཁེངས་པས་བྱི་སྟོན་མི་སྟོན་འབྱུང་།
བདུད་སྦྱལ་ནག་པོ་མང་བས་རེ་ཆོས་བྱེད་ཡི་ལྷག་སྦྱེས། དེ་འདྲི་དུས་སུ་འགྲོ་ལ་སྦྱབས་
མགོན་མེད་པར་བཞུགས་གིས་མ་པོད་ཐེབ་ཅིག་བཞག་སྟེ། རྒྱ་རུ་སྦྱ་ཞེས་ཁང་དམར་སྦྱ་བོའི་
སར་སྦྱེད་མང་འཛོམས་བཀའ་ཞེས་པའི་པ་མ་དེ་ཡང་སྤར་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་
རྟོགས་ནས་ལྷག་མེད་དུ་གྲོལ་ལོ། གཞན་ཡང་ལྷག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཅན་བྱུང་།
དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུན་སྦྱོར་པོ་འདུལ་བ་ལ་ལྷོ་རྒྱལ་རྩ་ཡལ་སྤིང་དུ་བྱོན་ཁར་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་
གཏེར་དུ་སྦྱས། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཆོན་སྟོན་ཏེ། ཆོས་བདག་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པུ་
མིང་སྤང་ལྷུ་མ་སྤང་ལ་གཏེར་ནས་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གདབ་པོ།

༡༢། །གཉིས་པ་ཐིམ་ཡིག་བསྟན་པ་ནི། བཀའ་ཆེན་ཐིམ་ཡིག་དང་གཅིག་དབང་
ཆོག་སྦྱོན་གྲོལ་དང་གཉིས་གསང་སྦྱབ་ཡང་ཁོལ་དང་གསུམ་ལས་བྱང་གཏེར་བུམ་དང་
བཞེ་གསང་ཁྲིད་ཡང་ཐིག་སྟོང་ལ་མོས་སྤང་ཅན་དུ་བྱི་མེད་ཀྱང་དགའ་ཞེས་སྦྱགས་

འཆང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤྱལ་འབྱུངས་ཤེས་ནི་འབྲེལ་ཆད་མཁའ་སྤྱོད་གནས་
སྤྱི་ཤིང་ཆོས་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཤུ་མཆོག་དེ་བྱང་ཆོས་འདི་འཁོལ་བའི་
དབུས་ཤིང་འཁོར་གྱི་དྲངས་མ་རིགས་ལྡན་ལྔ་ཅམ་འབྱུང་བདུད་སྤྱལ་ཏྲགས་རའི་ཤ་མཆོན་
ཅན་ཤིང་ལོག་པའི་གཅེས་དེའི་བསྐྱེད་ཐབས་གཅེས་ཤིང་ཤར་སྤྱོགས་གནས་སྤྱོད་བདུད་སྤྱལ་ཁ་
འོན་ལ་མཆོན་ལྡན་རིག་མ་དབང་པོ་ཤ་མཆོན་ཅན་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐག་མེད་
དགོད་པ་འབྱུང་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆོས་འདི་དར་ཆ་ཡང་ཤར་སྤྱོགས་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་མཐེལ་དུ་
འབྱུང་བའོ་གཞན་དང་མི་འབྲུག་པར་ཐབ་ཆོས་འདི་ཡང་དག་ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲུག་
པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་བྱི་མེད་ཀུན་དགའི་གཏེར་མའོ་

གཤམ་མཆོག་

༥ བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ་གཡུ་རུ་སྤྲུགས་
གྱི་ཁྲོད་མོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩེ་ཏ་དང་མཉམ་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་
གནས་ཤིང་བུན་སྤྱལ་ཆོགས་པའི་ཁྲོད་ཁྲོད་དེའི་བྱང་སྤྱོགས་ནས་ཤིང་ཅན་དན་དཀར་
དམར་ཨ་ཀ་རུའི་ནགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ར་བ་ན་རྩ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
མོས་ཆལ་མེ་ཏོག་ཀྱི་སྤྱོད་ཏ་དང་བུན་རྩ་རི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་ཡིད་
འོང་དུ་མས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆལ་ལྷ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ་

༥ དེ་ནས་འོངས་སྤྱོད་ནི་སྤྱལ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་མཉམ་པ་འདྲ་
འཆོགས་མའི་འཁོར་གཡོག་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞིག་འདུག་ནས་དེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་
པོ་ནི་བཅད་པོ་རྩེ་གདན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་མོ་ནི་གསལ་གྱི་དོན་འབྱུང་ལྷམ་མེ་ཞེས་
བྱ་བ་རིགས་བཅུན་ཞིང་མངའ་ཐང་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་སོ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྷམ་རྒྱལ་
གཉིས་དེ་ལ་སྤྱལ་རྒྱལ་བྱ་གཉིས་དང་ལྷ་ལྷམ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཀུན་གྱིས་རྒྱང་
རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རིང་ཞིང་རྒྱུད་དུ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལྷམ་ཞིང་དག་སྤྱལ་པ་ལྷ་
ན་སྤྱལ་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་གཉིས་མདངས་དང་ལྡན་པ་གསུང་སྤྱལ་དག་ཏུ་སྤྱལ་བ་

ཐུགས་སྒྲིང་རྗེའི་རང་རྒྱུད་དང་ལྡན་པུ་ མཆོན་དང་དཔེ་བྱ་དུ་མས་སྤྲས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ།
ལྟ་ལུམ་དེ་ནི་མཆོན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པུ། བྱི་ལྟར་དུ་གཟུགས་སྤྲུལ་མཆོག་གི་
མཁའ་འཕྲོ་ ཉན་ལྟར་དུ་རྩོམ་པའི་མཁའ་འཕྲོ་ གསུང་བ་ལྟར་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་
རོལ་པའི་མཁའ་འཕྲོ་ ལྟན་གྲུབ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་མཆོན་ལྡན་གཞོན་བྱ་དེ་
དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ གཟུགས་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པུ། རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་བ་དང་ ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་ ཡུམ་གྱི་བདེ་བའི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ ས་པོ་གྱི་བའི་ལོའི་དབྱིད་ཆེ་ར་བའི་ཆེས་
བཅུའི་ཡུ་རོར་སྤྱི་བལྟམས་ནས་ མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉགས་མང་དུ་གྲུབ་པས་ ཐེ་ཆོས་
དང་བལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མངོན་པར་དགའ་
བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ།

ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ནས་ཆེ་བ་གཅིག་གི་དོ་ལོན་པའི་ཆེ་ནུ། ཡུམ་གྱི་སྤྲང་བ་
ལ་ཉམས་སམ་དངོས་སུ་བྱད་མེད་དཀར་མོའི་ཆོགས་མང་པོས་ཁྲུས་གསོལ་བ་དང་ སྒོན་
མོའི་ཆོགས་མང་པོས་མེ་ཏྲོག་འཐོར་བ་དང་ སེར་མོའི་ཆོགས་མང་པོས་བདུད་ཅི་འབྲེན་བ་
དང་ དམར་མོའི་ཆོགས་མང་པོས་རྒྱན་འདོགས་བ་དང་ ལྷང་མོའི་ཆོགས་མང་པོས་སྒྲོར་
བ་བྱེད་བ་དང་ གཞོན་བྱ་བཅུ་དྲུག་མ་ལང་ཆོ་རྒྱས་པས་བྱབ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་ བྱན་མི་
བཅག་པར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་བ་བྱུང་དོ། སྤྱི་བཅས་ནས་ཆེ་བ་གཅིག་ལོན་པའི་
ངོས་ན་སྤྱི་ལ་འོད་འདོམ་གང་བུ་ གསུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ ཐུགས་ཀྱང་འོད་གསལ་
མཉམ་བཞག་དང་ལྡན་ སྤྱི་བཅས་ནས་ཆེ་བ་བརྒྱུད་ལོན་པ་ནུ། ཉིན་གྱི་དུས་སུ་འཇའ་དང་
འོད་ཀྱི་གྲུར་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་ རུབ་ཀྱི་དུས་སུ་མཁའ་འཕྲོ་མ་གཞོན་བྱའི་སྤྱི་ཆོགས་
མང་པོ་དང་རོལ་ཅིད་མཛད་དོ། ལོ་གཅིག་བཞེངས་པའི་དུས་ནུ། གཞོན་བྱ་པོ་མོ་འཁོར་
མང་པོ་བསྐྱས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་སྤྱོད་བ་
སྤྱོད་པར་མཛད་དོ།

ཐོད་ཀྱི་ཤིང་ཡུལ་བཟུང་། རྒྱལ་བྱ་བས་ཀྱང་རིགས་ལྡན་བྱ་མོ་ལྷག་། ཆོས་རྒྱལ་འཛིགས་
བཞེ་ཡུལ་དུ་མི་བཏང་ནས་། མོ་བྱང་ནང་དུ་མོ་ཤིས་བཞུགས་སུ་ཆུག་། གསོལ་བ་ཐོབ་དང་
དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་ངེས་། ཞེས་གསུངས་སོ།

[illegible]

༥ རྩམ་དང་ནང་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་ལྷན་ས་ནི་དབང་ཆུང་བས་ལྷ་ལྷམ་མོད་
 གྱི་ཡུལ་ཁམས་བཟུང་བའི་དབང་མ་ཐོབ་ལ་ཡབ་བཙད་པོ་དང་སྐས་སྐྱལ་བྱ་སྐྱུ་མཆེད་
 གཉིས་དང་གྱི་སྒྲོན་ལྷན་ས་དབང་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷམ་སྐྱུ་གར་དུ་བཟུང་བར་དམ་
 བཅས་སྐྱུ་གར་ཉི་ཤེས་སྐྱལ་བྱ་མངགས་པའི་སྟོའོ་རྟ་པ་བཟུ་ཅམ་གྱིས་གསེར་གྱི་དྲང་ཅི་

ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱམས་ཏེ། ལྷ་ལྷམ་གྱི་རིན་ཏུ་བྱལ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་རྫོང་བསྐྱངས་ནས་སྤང་པོ་
ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་བཀལ། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་གོས་
དང་རྒྱན་ནམས་བཀལ། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོར་གྱི་དབྱིག་དང་མཆོད་གནས་
གྱི་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་བཀལ་ནས་བརྒྱངས། གཞན་ཡང་རྒྱན་འདོགས་པའི་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་
ཁྱས་གསོལ་བའི་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ ཟས་གཡོ་བའི་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ སྒོམ་སྤྱད་ལོར་ལ་དབང་བའི་
བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ རྫོང་ཕྱོགས་གྱི་བྱེུ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་དང་བཅས་ནས། བྱེུ་སིང་ནགས་
མའི་ལྷོངས་ལ། ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཙེ་ལྷའི་ཉིན་པར་བརྒྱང་ངེས་
བར་དམ་བཅས་པ་ལ། རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་ནས་སྤྱལ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོར་ཐང་ཅིས་ལ་
མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། དེ་ལ་སྟེ་བོས་བྱེུ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་དང་། སྐར་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཅིས་པས། ཞིང་ཁམས་དང་འབྲུང་བ་འཁྱག་པས། རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་མ་བྱུང་བས།
ལོ་ཤས་གྱི་དུས་སུ་འཐེན་པར་དམ་བཅས།

༥ རེ་ནས་བཙད་པའི་པོ་བྱང་ནས་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བ་ན། རྒྱ་འབྲང་བྱང་མོ་
མཁར་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་ཡུལ་གྱི་མའི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་འོད་འཛོམས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། རྒྱལ་བྱ་ལོར་བྱ་དཀར་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། དེས་ལྷ་ལྷམ་གྱི་སྤྱུ་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་། སྟན་པ་ཐོས་ནས་འབངས་གྱི་སྒོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ། ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་
མཛོད་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་བསྐྱར་ནས། ལྷ་ལྷམ་གྱི་བྱུང་དུ་འཛོམས་གྱི་གཉེ་བོ་དང་བཅས་
པ། སྒོ་བཟང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ནམས་མངགས་ཏེ་བཏང་བ་དང་། དེ་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་
བྱའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱི་བྱུང་དུ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་ལྷམ་གྱི་
གསུངས་ནས།

གྱི་རྒྱལ་བྱའི་བཀའ་བྱོན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་འདི། ཁོ་མོ་བདག་ལ་རིན་ཏུ་མི་འོས་
ཡང་། སྒོན་གྱི་ལས་གྱིས་སྒོན་ལམ་མཛོམས་སྤྱར་ནས། རྣམ་དག་བསམ་པ་གཉེ་བོ་བཏང་
བ་ལེགས། རྒྱལ་བྱ་བྱེད་ལ་ལོག་སྐར་མི་མངའ་ཡང་། ལྷ་ལྷམ་བདག་ནི་དམ་ཆོས་ཡིད་ལ་

སྟོན་ སོ་སའི་རང་ཉོར་བར་མཛོད་ནང་དུ་སྟོག་ གཉེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དམ་ལྟོ་འབྲང་བའི་
བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྟོད་སྟོངས་པ་མེད་པར་སྟོང་ འོག་མིན་གནས་སུ་ཞལ་འཇལ་སྟོན་
ལམ་འཆལ་ ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་སྟོམ་བུ་མངགས་ནས་ གཉེ་བོ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་
བསྒྲིག་གོ་

༥ རྒྱ་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤའི་རྒྱལ་བུས་མངགས་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྟོན་པ་རྣམས་ ལྷ་ལྷམ་གྱི་ལོགས་སུ་བརྟུང་ནས་ འདོད་པའི་
ཉོར་ཇས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱིན་ཏེ་ རྒྱལ་བུ་ལ་བཀའ་ཤོག་གི་སྟོམ་བུ་འདི་ལྟར་མངགས་
ནས་ རྒྱན་པོ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་བསྒྲིག་གོ་ གྱེ་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཤའི་གདུང་ལས་ཆད་
བསོད་ནམས་གངས་རིར་བརྟུང་ཅིའི་འོ་རྒྱན་འབབ་ དཔེ་བྱད་སྒྱུ་དང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་
ཤེས་ ལྷན་པའི་བ་དན་ཞིང་ཁམས་མང་ཡུལ་ཁྲབ་ གཞོན་བྱའི་གར་གྱིས་བཙུན་མོ་རོལ་
བར་བྱེད་ འཇུག་པའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་ སེམས་དཔའ་བྱེད་ནི་
ཤོགས་སུ་དགོན་འང་ དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲལ་བར་མི་འོས་ཀྱང་ ལྷ་ལྷམ་བདག་ནི་
དམ་ཆོས་ཡིད་ལ་སྟོན་ གཅིག་ཤར་མི་མེད་ཤར་སྟོང་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་ དམན་པའི་ས་
བཟུང་རྒྱལ་པོའི་གོས་གོན་ནས་ བཙུང་མེད་ཟས་སུ་བསམ་གཏན་འཆོ་བ་བཟང་ བཟའ་
བརྟུང་འཆོ་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་རྒྱ་མེད་ བསམ་གཏན་མཁར་པོར་ཉམས་ཐོད་བདེ་བ་སྒྲུབ་
པོ་བྲང་རྩེ་འབངས་མི་ལས་སྒྲུ་མ་འདྲ་ དེས་བར་མི་ཉག་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ཆ་ཅམ་ ཆེ་འདིར་
ཤོགས་གྱི་ཚུལ་ལ་འབྲལ་མི་བྱ་ བྱི་མའི་དུས་ན་འོག་མིན་ཞལ་འཇལ་སྟོན་ ཞེས་བཀའ་
ཤོག་སྟོམ་བུ་དང་བཅས་བས་རོམས་པར་བྱས་སོ་

༦ ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་མི་རྣམས་ལ་ པ་མེད་རྒྱལ་སྟོན་དང་བཅས་བས་སྟེར་
བར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ རྟོངས་གྱི་ཉོར་བུ་བར་མཛོད་དང་བཅས་པ་བྱིན་ཀྱང་ ལྷ་
ལྷམ་དམ་ཆོས་ཡིད་ལ་སྟོན་ནས་ ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མི་འགོ་བར་ཡིད་ཐག་བཅད་
དེ་ བཙུན་མོ་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེ་བོ་རྣམས་ལྷ་ལྷམ་མ་ཐོབ་པར་འོ་

གཞོན་ཞིང་ཡིད་པམ་པར་བྱེད་པ་མིང་རྒྱལ་སྒྲོན་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་
སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྷ་ལྷུ་མ་གཏོང་སར་མི་འགྲོ་ན་བཏང་བར་ཁས་ནི་
མངས་པ་མངགས་པའི་རིན་ལྗོན་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་ན་གཉའ་པོ་ཞི་མངགས་པ་
རང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འདུག་ངེས་པ་དེ་རྗེ་རྗེ་འབངས་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཉེན་
པོའི་དམག་གིས་འཛོམས་པ་བཅུད་ཆེ་བའི་ལྗོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡུང་འཕྲོག་པ་སྤང་དག་པའི་པོ་བྲང་
ཀུན་གྱི་ཡུང་འཕྲོག་པ་སྒྲོ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་གསོད་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་དང་བཅས་
པ་ཡང་ཡུལ་བྱུང་ལྷ་ལྷུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་དབང་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བྱེད་ནས་འགྲོ་དེའི་ཆེ་ཐམས་
ཅད་གཞོན་ཞིང་འགྲོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དུང་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་གྲོས་བཏབ་པར་རིགས་ཅིས་
ཟེར་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཀའ་གྲོས་པ་ལས་དེ་ཞི་ཅིས་ཀྱི་ཡུང་འཕྲོད་པས་སོ་ཟེར་ནས་
རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱི་སྒྲོན་རྣམས་གྲོས་བསྟན་པ་ལས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནས་

༥ རྒྱེ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསོ་བ་མཆུ་བྱང་ཆེག་སྤྱོད་པ་མ་
སྤྱོད་པ་མཁམས་ལྷ་ལྷུ་མ་ཉིད་ཆེག་གིས་ལྷ་ལྷུ་མ་སྤྱོད་པ་དཔྱད་ནས་མི་འདོད་གཏམ་ཁ་
བཅུད་ལོག་ངེས་མེད་སྟེ། བཏང་སར་མི་འགྲོ་པོ་བྲང་འཁམས་ནས་སྤྱོད་པ་ལེགས་ཉེས་སྒྲོན་
ལ་ཐུག་པའི་གྲོས་ཐོབ་ཅིག་ཅིས་ཕྱི་སྒྲོན་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་ཕྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྱོད་པོར་ལ་ནག་པ་ཡིན་པ་རྫོངས་ཀྱིས་མ་བཏན་ལྗོན་རྣམས་ལ་ན་
ལྗོན་ཀྱིས་མ་གསོས་རྒྱང་མཐོག་གསོས་ལ་ངན་པ་འདོད་རྣམས་མ་སྤྱོད་པ་ཡང་མགུ་མི་
འགྱུར་སྤྱོད་པ་པམ་ན་གྲོགས་ཀྱི་ཡུང་འཁམས་པར་བྱེད་པས་ལྗོན་མེད་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་གལ་འགྲོ་
འདོད་ཆད་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་གྲོས་ཐོབ་ཅིག་ཅིས་གསོལ་ཉེ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་དགོངས་པ་སྤྱོད་ཅིག་བྱུང་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་ཆོས་མ་བྱས་ན་ལེ་ལོའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་
སྤྱོད་པ་འགྲོ་དེ་བས་དཀའ་བ་ཆོས་སྤྱོད་པ་འཕྲོད་པས་ཐབས་དང་གཡོ་ལ་མཁམས་པ་
བསྟན་ནས་བསྐྱུང་བཅུད་གིས་བདག་ཏུ་པ་མ་བཟང་བས་ན་ཅིས་ཀྱི་ཡུང་ལྷ་བ་ནན་ཆེར་
བཞུད་བསམས་ཉེ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་ནན་ཆེར་འདི་སྤྱོད་ལས་

༥ གྱེ་འཁོར་མེད་བྱིན་གྱིས་གཞོ་བ་བཀའ་བྱིན་ཅན་མཁུང་པའི་སེམས་སྟོན་
འཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཤེས་ཆོས་རྗེས་བྱིར་གྲོགས་མཛད་མཆོག་གི་བྱིན་དགོངས་པ་
འགལ་མེད་བདག་གིས་དེས་སྦྱབ་ན་དེ་ཆེ་ཡེ་ཡུམ་ཀུན་ཀྱང་སྤང་སེམས་བདེ་དམ་
ཆོས་བཞུད་ལ་མི་དགག་བཀའ་གནང་ཞུ་བདག་གིས་བསམ་གཏན་གནས་ལུགས་སྤྱོད་
བ་ན་རྗེ་འབངས་ཀུན་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་བདེ་བ་འབྱུང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་
ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་སྟོན་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཞུས་
པའི་ངོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་ལག་རར་བསྐྱངས་ཏེ་འཁར་པའི་ཆོག་རྒྱབ་མོ་རེམ་གྱིས་འདི་
སྐད་བསྟོན་ཡེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་

༥ གྱེ་མཛད་བྱུང་རིགས་ལྷན་ཡིད་འོང་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་གཞོན་བྱའི་ལུས་ལ་དགའ་
བའི་གཅེས་པར་གསོས་ལང་ཆོ་དར་རྒྱས་སྤྱོད་པ་བདེ་བའི་ཆེ་རར་དབང་ཐོབ་ཆེ་ཡེ་བ་
གྱི་བཀའ་བཅགས་ནས་བཏང་སར་མི་འགྲོ་བཞག་སར་ཁྱོད་མི་སྟོན་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནི་
མཛེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ལྷ་ལྷམ་ཡི་རེ་ལུགས་རྒྱལ་བྱ་རྗེ་འབངས་ནོར་
བུའི་བང་མཛོད་ལ་དེས་ཤེས་མི་སྦྱེ་ལྷ་ལྷམ་བྲན་པ་བརྟུལ་གཉི་བོ་རྗེ་འབངས་དགའ་བ་
སྤྱོད་ཆོད་ལ་བསམ་སྟོ་མི་འཁྱུད་འགྲོས་གྱིས་མཐའ་རེ་རྟུགས་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ལ་པ་བྱིན་ཅི་
ཡོད་ཀྱང་བཟང་གིས་མི་འཇལ་ངན་ལན་ཡི་རེ་ལུགས་བསམ་སྟོ་ཡོད་ན་ཡེ་བ་གྱི་བཀའ་མ་
བཅགས་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཏུ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོ་ཡུམ་བརྟན་མའི་
ཞལ་ནས་

༥ གྱེ་ཤ་ལས་ཆད་པའི་ལྷ་ལྷམ་ཡིད་འོང་ཁྱོད་གྲོས་ལ་མ་རྒྱུད་ཡུམ་གྱི་བཀའ་
མ་བཅགས་བཏང་སར་མི་འགྲོ་ཆོག་རྗེས་དོན་ལ་གསོབ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཏུ་ས་ཐག་རིང་
ནའང་བྱུང་མོ་མཁའ་ནི་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོ་བྲང་ཡུལ་དེར་ནོར་བུའི་བང་
མཛོད་ཡིན་སྐལ་བ་མི་པམ་ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་སུ་བཟང་ཡུམ་གྱིས་བང་མཛོད་ནོར་སྐལ་
ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་མོ་བྲང་བརྟན་ན་བདེ་སྤྱོད་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་དམ་ཆོས་པལ་ཆེར་ཟེལ་གྱིས་

འོན་པར་བྱེད་དེ་བས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་སམས་པས་མ་པམ་ཡུམ་གྱི་
བཀའ་ལ་ཉོན་ཅེས་གསུངས་སོ་རྒྱལ་བྱ་དང་བྱི་ལྷོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་

༥ གྱེ་མ་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མཐོ་བ་ཡི་མོངས་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་ལྟམ་ཁྲིད་ཉོན་ཅིག་ལ་
བཏང་སར་མི་འགྲོ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་མི་ཉན་ཁེལ་མེད་རྗེ་འབངས་དག་ཡི་ལག་ཏུ་གཏོད་
དེ་བས་རྒྱལ་སྲིད་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་འཁྲལ་རྟོག་དོན་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་སྐད་སྒྲིམ་
གཅེས་ཁ་མ་ཆེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སོང་ཅེས་གྲང་མི་འགྲོ་ནག་གི་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་པས་
ལྷོ་ཡོད་ན་རང་གོས་གཞིག་པ་ཐོང་བྱ་མོ་མི་ཉན་པ་མིང་དུར་ས་ཡིན་པ་གཤེད་ལྟ་ལྟམ་རྒྱ་
གར་མི་འགྲོ་ན་པ་མིང་གུན་གྲང་གཉི་བོའི་དམག་གིས་འཛོམས་པས་ཡུལ་ཁམས་གུན་གྲང་
མི་རིང་ཐག་པས་འཛོམས་པས་གོགས་ཀྱི་གཉེན་ཡང་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་ཀྱིས་
མི་ཉན་རྒྱལ་སྲིད་འཕྱང་བའི་འདྲེ་བས་མ་ལྷོ་ཡོད་ན་ཐས་འོར་འཕང་མེད་སྟེར་བས་རྒྱལ་ལྷོན་
གུན་གྲང་ཁྲིད་ཀྱི་གོགས་སུ་བཅོན་པས་མཐུན་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་ལྟ་ལྟམ་མཛངས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་
ལ་ཉན་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་ཅི་དགའ་སྐྱབ་ཅེས་གསུངས་སོ་

༦ དེ་ནས་ལྟ་ལྟམ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྒྱལ་ལྷོན་འབངས་དང་བཅས་པ་འདི་
རྣམས་ཆོས་ལ་གནག་ཅིང་གཏུག་སེམས་ཆེ་བས་ལྷུབ་མོའི་ཆོག་སྐྱས་ན་ནི་མི་སྐྱག་ཞི་
བའི་རང་གིས་ཁྱེས་ན་ནི་མི་གསན་པས་འདོད་པའི་འོར་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་བཀོལ་
ནས་རྒྱལ་ལྷོན་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བཀོས་ནས་ཕུལ་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཤིང་
གཡོ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་ནན་ཏན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁྱེས་ནས་ལྟ་ལྟམ་
ངཆོས་བྱེད་དུ་སྟེར་རམ་ཅེས་གྲང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་
བ་མ་བྱུང་ན་པོ་བྱང་གི་མཆོད་གནས་བྱུང་དུ་ལུས་སྐྱོག་ཕུལ་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་
ཏུ་བྱང་ལྷུབ་ཆོས་སྒྱུད་དབང་ཐོབ་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སུ་རིགས་པས་ཆེན་སྐྱབ་ན་རང་
ཆེན་བསྐང་བ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པས་ནན་ཆེར་ཁྱེས་བ་བཀྱིད་དོ་བསམས་ནས་གསེར་
གཡུའི་ལན་ཆར་དང་རྩ་ཆ་འོར་བུའི་མཆོང་གཡུ་དང་མགུལ་རྒྱན་འོར་བུ་སྐྱེད་ཀྱི་གསེང་

གཡུ་དང་། གཙུག་ཤུད་འོར་བུ་འོད་འབར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུལ་ནས་། ལག་སོར་
གདུབ་བུ་དང་། དུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་སྤྲས་རྒྱལ་བུ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡུལ་།
ན་བཟའ་གོས་གྱི་འཇམ་ཕུག་ཕུ་ཉིག་གིས་སྤྲས་པ་དང་། ཟབ་དར་སྤུབ་མེད་གཡུ་འབྲས་
བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲི་རགས་ཕུ་ཉིག་གི་ལན་ཐག་ཅན་དང་། བྱི་རས་ཉ་བྱིས་གྱི་མཐོན་མཐོང་
ཅན་དང་། སྒྲི་རགས་གཡུ་པའི་རྒྱ་མདུད་ཅན་དང་། གསེར་གྱི་བྱི་དང་ཐུར་མང་འོར་བུའི་ཡུ་
བ་ཅན་དང་། ཞབས་གྱི་ལྷན་བུ་ཚུང་གཡུ་པའི་འཇུ་ཁྲིལ་ཕུ་ཁྱུད་ཅན་ཡུམ་བཙུན་མོ་ལ་
ཡུལ་། འོར་བུའི་བང་མཛོད་གསེར་གཡུའི་ཐེམ་སྤྲས་ཅན་བདུན་ཡོད་པ་བྱི་སྒྲོན་རྣམས་ལ་
ཡུལ་། གསེར་གཡུའི་བང་མཛོད་ཕུ་ཉིག་གི་བྱ་བ་ཅན་བདུན་ཡོད་པ་ནང་སྒྲོན་དང་འབངས་
རྣམས་ལ་ཡུལ་། ཐན་ཆགས་གྱི་སྒྲོར་མཛོད་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་། སྒྲི་བྱིས་ངན་སྤང་
རིགས་ངན་གྱི་ཆོགས་བཤེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་དང་། རིད་ཅིང་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སྤྲལ་
བས་མ་པམ་པ་བྱིན་། བཟའ་བ་དང་བདུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་བྱ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པའི་
དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་པར་བྱས་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱལ་བུ་བྱི་སྒྲོན་དང་། ལྷ་
སྒྲོན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲ་ཤིང་བསྐྱུམ་པོ་འབྲས་པ་རྒྱང་སྤྲ
གཅིག་གི་དུང་དུ་ཆེ་བར་འདུས་ནས་ཁྱུ་བ་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་ནན་ཆེར་ཡིད་པམ་པའི་
སྤྱི་ཕྲགས་དང་བཅས་ཏེ་། མིག་ནས་མཆི་མ་ཁྲག་ཏུ་འཐིབ་ཅིང་བྱང་ཁོག་དཔུགས་གྱིས་
བརྒྱང་ནས་བཙུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་ཁྱུ་བ་མཛོད་།

༥ རྒྱལ་པོ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུས་པ་། མེ་མ་ཡབ་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་བཀའ་
ལ་མི་རྗེ་ཡང་། སེམས་འདོད་པས་མ་ཆོས་། རང་གཞོང་ཞིང་ཡིད་གྱི་ལས་། བཀའ་དམ་ཆོས་
མེད་ན་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ཡིན་། ལས་འཁྲལ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་སེམས་སྤྱག་རེ་བསྐྱུང་། ལུས་ངལ་
དུབ་ཡིད་གྱི་འཁོར་བར་སྤང་བ་སྟོེ་། ལས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཚུ་གཉིར་སྐབས་དང་འབྲེ་། ཆེ་འདི་
བྱི་གཉིས་ལ་དགོས་པ་དམ་ཆོས་ཡིན་། ལུས་སྤྱི་བ་དམན་པའི་སྤྱ་ལུས་གཞོན་ནུ་ང་། ཡིད་
སྤང་བའི་འགོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ལ་། སེམས་གདུང་བའི་ཤུགས་གྱིས་དཀའ་བ་ཆོས་

ཕྱིར་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱ་བའི་རྒྱུ་གྲོགས་རྒྱལ་བྱ་མཛེས་ཀྱང་
སྤང་བའི་བྱིད་ཕྱོགས་ཅམ་སྤྲོད་གྲགས་པ་ཆེ་ཡང་མི་ཁའི་གཡལ་ཤིང་ཡིན་ལས་འཁོར་
བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་མ་བྱུང་བས་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས་རྒྱ་གར་མི་གཏོང་འཆལ་
བདག་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲོད་ན་ཡང་གྱི་བྱིན་ལན་འཇལ་ཆོད་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་ལ་ཆོས་ཕྱིར་མ་
གནང་ན་བདག་སྤྲོད་ལ་མི་འཕང་ཕྱི་མར་ཞལ་མཇལ་སྤོན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཡུམ་
བཅུན་མོ་ལ་སྤྲེལ་བ་

༥ ཞེ་མ་ཤིན་ཀྱིས་གསོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ལས་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་ཨ་
མ་ཁྱོད་སེམས་བཅེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡུས་ཆེ་ཡང་བདག་ལྟ་ལྟམ་ང་ལ་པོད་མ་ཆེ་
ཆོས་གྲོགས་སྤྱི་མི་འགྲོ་པ་མ་ཡང་ཁོ་མོའི་བདུད་གྲོགས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་
དོན་དེ་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བཅན་ཡང་བདག་ཆོས་ལ་ཡིད་སྤོན་བཀའ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་
ཅོར་རྩས་ནས་མཁའི་སྤྲིག་རྒྱ་འདྲེ་རྒྱན་གཡུ་གོས་སྤྲང་མའི་སྤྲང་ཅི་འདྲེ་སྤྱ་གར་ལ་
ཆགས་པ་འཁྲལ་པའི་རྒྱུ་ཞེན་ཆགས་གཟུང་འཛིན་སྤངས་ནས་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཡུམ་གྱིས་
བདག་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་གནང་ན་ཆེ་འདི་ལ་འགྲོག་པའི་སྐྱབས་མེད་དེ་དུས་ཕྱི་མར་འོག་
མིན་ཞལ་མཇལ་སྤོན་ཞེས་གསུངས་སོ་སྤྲེལ་རྒྱལ་བྱ་གཉིས་དང་ཕྱི་སྤོན་ནམས་ལ་སྤྲེལ་
བ་

༥ ཞེ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཆམས་སྤྲང་བའི་གདུང་སེམས་ཡིད་ཀྱིས་
འབྲེལ་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་བྱ་སྤོན་ཆེན་བཀའ་བཀྲོན་ཀྱང་ལྟ་ལྟམ་བདག་ལ་གཏོང་འགྲོད་
མེད་བསམ་མཐོང་སྤང་མི་གཅིག་པས་སོ་སོའི་མཐོང་སྤང་ལས་སྤྱོད་རྒྱ་གར་
ཡུལ་ནི་ས་ཐག་རིང་ཞི་ཅའི་རྒྱལ་བྱ་ང་རོ་ཆེ་འབངས་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་འཁང་རྒྱན་
རགས་བང་མཛོད་ཅོར་བྱ་འཆོ་སྤྱོད་དཀའ་ཁྱིམ་མཆོས་འབངས་འཁོར་མགྱུ་ཁོངས་
འཛོམས་སྤོན་འབངས་ཕྱི་ནང་སྤྱག་ཡུས་ཆེ་དབྱ་ཆའི་རྒྱལ་སྤོན་འདུལ་བ་དཀའ་ཆོས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་ལུབ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཆོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འདྲེ་ཏ་བདུན་ཉི་ཆའི་རྒྱལ་པོ་

[illegible][illegible]

༥ རྩེ་འབྲས་ལེགས་ཡིད་གཙང་དང་བས་ཞན་པ་གསོུང་། གཏུང་རིགས་རྒྱུད་ནི་
གཙང་བས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་ུ་ བསམ་ཤེས་སྒྲོ་ལྷན་གཞོན་ཏུ་དཔེ་བྱད་ཅན་ུ་ རིག་པ་ཡིད་
པ་རྒྱལ་བྱ་འབངས་ལ་གསོན་ུ་ ལྷ་ལྷམ་དགའ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མི་ཆོག་ུ་ བཀའ་ལ་
གནག་པའི་སྒྲོན་པོའི་ནག་ཁིམས་པོག་ུ་ དེ་བས་བདག་གི་ཕྱོས་ལ་ཅེས་མི་གསན་ུ་ རྒྱ་གར་

ཡུལ་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བྱོན་ཀྱང་། ཟུང་མོ་མཁར་དུ་མི་བྱོན་ཀ་ཐབས་མེད་ཅེ་བས་བདག་ལ་ཞུས་
ལེན་གསལ་བར་སྐྱར་ཅེས་སྒྲིལ་བ་ལས་ཅེས་གདབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ལྟ་བུ་གིས་
སྒྲིལ་བ་ཅེས་

༥ ཅེས་ཀྱི་བྱ་དུ་ཡིད་འོང་གོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ཅེས་གདབ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
བདག་དྲུང་འདུག་ནས་ནི་ཕན་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་སྒྲིལ་ནའང་། བདག་གི་སེམས་ལ་ཅུང་
ཟད་འགལ་བའི་ཆེ་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་བའི་བདུད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཁྱིམ་ལ་
ཡིད་ཀྱིས་མི་སྒྲོན་པར་ཀྱུ་བྱ་པོ་བྱང་སྒྲིལ་བ་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅེས་ཁོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གདབ་ཀྱི་
སྒྲིལ་བྱོད་འགྲིམ་དམ་ཆོས་མེད་པས་ནག་གི་ཁྱིམ་ལ་གཏུག་འོས་ཅེས་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་
སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱུ་སྒྲོན་འབངས་ལ་འཕྲིན་ཀྱི་མངགས་བ་མཛོད་ཅེས་གསུངས་
སོ་དེ་ནས་གོས་འདེབས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གིས་སྒྲིལ་བའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ལྟ་ག་
ཆད་མེད་པར་ཀྱུ་བྱ་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་བས་ཐམས་
ཅད་འོན་ཀྱི་ཅིང་ཉལ་བར་གྱུར་ཏོ་

ཕྱི་སྒྲོན་ཆོས་ལ་གནག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱུ་བྱ་པོ་ཁྱིམ་ཀྱིས་ཡུལ་
རྣམས་འཆོ་བ་ལ་བརྟན་ན་མཆན་ཀྱི་བྱ་ཡང་གསོད་པར་འོས་ཅེས་ལྟ་བུ་གཅིས་པར་
གསོས་ནས་བཏང་སར་མི་འགྲོ་ན་མགོ་བྲག་ལྟགས་བ་བལྟ་ལན་ལག་གཏུབ་པར་
རིགས་པས་ཁྱིམ་གཅོད་ཟེར་ནས་ཀྱུ་བྱ་པོ་ལ་ཞུས་པས་ཀྱུ་བྱ་པོས་ཀྱང་བཀའ་གནང་
ངོ་དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆོགས་ནས་ལྟ་བུ་བཟུང་སྟེ་ལྟ་བུ་ལག་བ་
ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་བཀྱིག་གཅིར་བྱུང་སྟེ་ནས་ཐག་པས་བྱུད་དེ་ཆོར་མང་ཅན་ཀྱི་ལྟགས་ཀྱིས་
བྲལ་ཅིང་པོ་བྲང་གི་ཕྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བས་ཡུལ་འཁོར་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་
དུ་བ་དང་སྟེ་ལྟགས་ཀྱི་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་ནོ་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དང་ནང་སྒྲོན་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ལ་དཀར་བ་སྒྲོན་ཞིང་བསམ་བ་དཀར་བ་སྒྲོན་པོ་བྲེ་སྟེ་ཀར་བྱ་
བ་གཅིག་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་དུ་ལྟགས་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་པ་ཅེས་

ཨེ་མ་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་སྤྱགས་དགོངས་ཅི་མངའ་ནུལ། འུ་ལས་ཆད་པའི་ལྷ་ལྷམ་མི་
ཕངས་ནུལ། མ་དག་ལྷོན་གྱིས་སྤུ་མ་སྦྱར་ཁ་སྦྱོར་སྤྱགས་ཆོར་མེད་པས་ལྷ་ལྷམ་དགྲ་ལ་
གཏད་ཤིང་འུ་མི་ཆོ་པའི་ལྷ་ལྷམ་གཅིར་བྱར་བའི་གཤམ་ལོག་རྟོག་ལྷོན་གྱིས་འཕངས་མེད་ཆོར་
མང་བྱབ་ཤིང་མཐོང་ན་མི་བཟོད་ཡིད་ཀྱི་ཞལ་པ་སྦྱར་ཤིང་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ལྷ་ལྷམ་ལྟ་ཞིང་བྱེད་
འདི་འདྲའི་ཁྲིམས་ཆབ་བདག་གིས་ཁྱེད་རོ་སྤྱོད་ཤིང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྲན་མེད་བརྒྱལ་ནས་
འཕོགས་ཤིང་བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་གཅན་ཀུན་གྱི་ཀྱང་བྱེད་ཤིང་གཞུགས་མེད་ཡུལ་ལ་ལྷ་འདྲའི་
སྐད་དུ་འདོན་ཤིང་འབྱུང་པའི་ཁམས་འཁྲུག་རྒྱུད་དམར་ལུང་སྟོང་འཕྱོང་ས་གཡོས་འབྲུག་
དང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་འབྱུང་ཤིང་འདི་འདྲའི་ལས་ནི་སྤྱི་ཡིས་བཙས་བྲན་ནུལ། རྒྱལ་པོ་ཡལ་
ཡུམ་སྤྱགས་ལ་ཅི་བསམས་ཀྱང་ཡུལ་འབངས་མི་རྣམས་བྲན་མེད་སྟོང་རྒྱུད་འཕྱོང་དག་ཆོ་
ཡིན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གྲགས་པ་ཅིས་ལྷ་ལྷམ་མེད་ཀྱང་འུ་ལས་ཆད་པའི་སྤྱོད་ཤིང་འདི་འདྲ་
མཐོང་ན་ལྷོན་འབངས་སྟོ་མི་འཁེལ་སྤྱགས་དགོངས་ཨེ་ཡོད་རྒྱལ་པོ་དག་ལན་ཞུ་ཅིས་
ཀྱང་ཡིན་ན་མཐའ་ཡུལ་སྤྱགས་པ་འཐད་ཅིས་ཞུས་ཤིང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པུ།

༥ ཤི་རྩྱད་ནང་ལྷོན་བྲིད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བདེན་ནམ་ཅི་ལྟར་དུ་མ་སྤྱོད་པར་
རྟོག་ལ་ཡོད་ཤིང་ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་བྲེད་བདེན་བྲེད་མི་བདེན་པོ་བྲང་ནང་དུ་ལྷ་ལྷམ་བྲིད་ལ་
ཡོག་ཤིང་ཡིན་མིན་བྲེད་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷམ་ཡུས་ཤིང་ནང་ལྷོན་བྲིད་ཀྱི་རོ་ལ་ཁྲིམས་ལས་སྤང་ལོ་
འགས་གཅིག་རྩ་ཤིང་རོང་ནག་པོར་སྤྱོད་ཤིང་ཅིས་གསུངས་ནས་ནང་ལྷོན་ལ་མངགས་པ་
མཛད་བཀའ་བསྟོས་སོ་དེ་ནས་ནང་ལྷོན་དེས་པོ་བྲང་གི་ཕྱིར་དུ་བལྟས་ཏེ་ཁྲིམས་ལ་
དབང་པའི་ཕྱི་ལྷོན་རྣམས་དང་ལྷ་ལྷམ་ལ་སྤྱོད་པུ།

༦ ཤི་རྣམ་དག་འཇུག་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལྷམ་བྲིད་ཤིང་ཡིད་འོང་གཞོན་ཤིང་ལུས་ལ་
འོད་འཕྱོ་བུ་ལྷུལ་མཐོན་མཐོང་མདོག་ལྟར་རབ་རྩ་མཛེས་ལུས་པ་ལྟར་ན་དཀར་དམར་
འོད་ཀྱི་འཕྲིལ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཤི་ཡང་འབྱུང་ཤིང་ཟེ་འབྱུང་མདོག་ལྟར་ཅི་འཇམ་ཐིག་
ལའི་འཇུག་སྤྱོད་ཤིང་ཤི་ཤིང་འཇུག་འདྲའི་ཕྱག་ཞབས་ལ་གཞོན་བྱ་དང་པ་མཆོ་བྱའི་སྐད་སྤྱོད་

ཞིང་། སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། རྣམ་དག་འོར་བུའི་འཛུམ་གྱི་
འོད་འབྲུམ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཆད་པའི་མཐོང་ཡང་ཡིད་སྒྲོན་ཅིང་། མཉེན་འཇམ་སྒྱུ་ལ་རེག་པར་
མི་བྱས་ན་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་གདུབ་པ་སྒྲོན་ལག་ཚུད་། མི་པངས་པོད་པས་ཐག་པས་མདུད་
ཅིང་བསྐྱམ་། རྩལ་མའི་ཆེར་མང་ལུས་ལ་བྱབ་པ་མཐོང་། བསམས་ཤིང་སྒྲོན་ནས་བྱང་ཁོག་
དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱུང་། མཐུན་འཇུག་མ་དེས་སྒྲོན་གྱིས་ཞེན་པ་དབུགས་། སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ན་། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་སོ་སོར་ཐོང་། འབངས་ཀྱི་རྗེ་བས་
གདུང་གི་བྱས་པས་ལྷག་། ལྷ་ལྷམ་འདི་ལ་གནག་པའི་སེམས་མ་བྱེད་། བཀྱིག་པ་ཁོལ་ལ་
རྒྱན་དང་ན་བཟའ་གསོལ་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་པོ་བྱང་ནང་དུ་གཤེགས་། ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་།
ལྷ་ལྷམ་སྤྲིག་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འདུག་
པས་། སོ་བྱང་གི་བྱི་ན་གནས་པའི་ཡིད་མཛའ་བ་དང་། ཐོགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། ལུས་
འཁོར་འབངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་། ལྷ་ལྷམ་སོ་བྱང་གི་ནང་དུ་བྱིད་ནས་གསོད་ཀྱིས་དོགས་
པས་། སེམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་འཕོགས་། ལུས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་། དག་དུ་
འཕོད་ཀྱི་ཆོ་རེ་ཆེན་པོ་འདེབས་ཤིང་སོ་བྱང་ལ་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་ཏེ་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུས་སྤངས་
ཞན་ནོ་། ལྷ་ལྷམ་འདི་འབྲུ་བ་ལ་གནག་པའི་སེམས་པོད་པ་རེ་འཇིགས་ན་ཞེས་ཕྱོགས་
གཅིག་དུ་སྒྲིམ་སོ་། རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལྷམ་ལ་སྒྲིམ་པ་།

༥ ཀྱི་རྩལ་ཡིད་འོར་ལྷ་ལྷམ་ལུས་རེ་ཆེ་། བཀྱིག་བཏག་བརྒྱུད་བཙོག་ཡིད་པམ་
ཡང་། བཏང་སར་མ་བྱིན་རང་གིས་ལན་། བསད་པར་འོས་ཀྱང་ད་མི་གསོད་། ཤ་ལས་ཆད་
པའི་ལྷ་ལྷམ་ཁྱིམ་རྒྱུད་། རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་ལ་སྤང་ཐབས་མེད་། ལོ་ཤས་མི་མེད་ལུས་དུ་སྒྲུག་། དེ་
ནས་ལོ་འགའ་སོང་ནས་འཕྲད་། བྱིམས་སྒྲོན་ཀྱན་གྱིས་སྒྲེལ་བྱང་གིས་། ཞེས་བསྐྱོའོ་། ལྷ་
ལྷམ་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུས་པ་།

༦ ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་བྱོན་ནས་། འབངས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལ་རང་དབང་མེད་།
རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུས་ཁྱིམ་རྒྱུད་པས་། པངས་མེད་ལྷ་ལྷམ་བྱིམས་ལ་གདུག་། སྤྲིག་སྒྲོན་མ་

རུང་ལག་ཏུ་གཏད་ཅེ་མི་ཆ་བས་བཀྱིག་ཅིང་རུང་མི་བཟོད་སེམས་ལ་སྤངས་ཤིང་སྒྲགས་
ལུས་ལས་རྣག་ཁྱག་ཆུ་སེར་འབབ་ཅེ་རྣམས་བདག་ལ་ལྟ་ཞིང་རུང་བསམས་ཤིང་ཡིད་གི་
ཡུལ་ནས་སྒྲོཅ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པོས་པོད་པ་ལ་ལྟ་ལྟམ་བདག་གིས་ཅི་མི་བཟོད་དམ་
ཆོས་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་ན་ཞི་གསོན་ལས་ལ་གཞོང་རྒྱ་མེད་ཅེ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་སྒྲུགས་ཀྱང་
རུང་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མི་གཅག་ཅེ་བདག་ནི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆེ་མི་མེད་འདྲེ་
ཡུལ་སྟོད་པའི་ཆེ་བཟའ་བརྟུང་གོས་གི་སྒྲལ་བ་གང་སྟེར་ན་རྫོང་ཞིག་མི་སྟེར་སྒན་ཆེ་
འདིར་འཕྲད་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་ཅེ་ཕྱི་མ་དོན་ཡོད་གནས་སུ་མངའ་ཞེས་ཞུས་ཅེ་

༥ ཅེ་སྒྲོན་རྣམས་གིས་སྒྲས་པ་ཅེ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་བསམ་སྒྲོ་མེད་ཅེ་བརྟུང་
སར་མི་འགྲོ་བསྐབ་མི་ཉན་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ལྟ་ལྟམ་འདི་གསོད་པར་རིགས་ཀྱང་
གསོད་མི་རུས་སྒྲུག་པར་མི་ཆད་ཁྱིམ་སོབ་སྟེ་ཅིས་ཀྱང་ཤིང་རོང་སྒྲུག་པ་ན་རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་ལ་བཅག་ཐབས་མེད་ཅེ་ཡུན་དུ་མི་འདོག་སྒྲུར་དུ་རྫོངས་སྒྲུག་ཡུན་རིང་ན་
སེམས་ཀྱང་ཆོས་ཅེ་ཞེས་སྒྲས་སོ་

༦ ཅེ་ནས་ལྟ་ལྟམ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྲོན་ཏེ་པོ་བྱང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བ་ན་
བརྟུང་ལུང་ཤིང་རོང་སྒྲན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དུ་སྒྲུགས་སོ་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་བཟའ་
བརྟུང་གི་ཡོངས་སྟོད་མང་དུ་བཀའ་ནས་བརྒྱངས་ཁྱེད་པོ་མོ་ལྟ་བུ་ཅན་གིས་སྒྲལ་བྱང་
ཉན་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་བྱས་སྟེ་ཤིང་བྱ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་མདོ་ནས་སྒྲལ་མི་རྣམས་
ལོག་སྟེ་པོ་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་པ་ལ་ལྟ་ལྟམ་དང་འབྲལ་མ་པོད་ནས་ཕྱིར་མིག་རང་སར་
ལྟ་ཞིང་ཡིད་འོང་བྱེད་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལྟམ་དང་བྲལ་དགོས་པ་སྟོན་གི་སྟོན་ལམ་རེ་ངན་ན་ཞེས་
ཟེར་ཞིང་སྟེ་སྒྲུགས་གི་དུ་འབོད་གི་ཆོ་རིང་རང་རང་དུ་ལོག་གོ་སྟེ་ལྟལ་མི་རྣམས་གི་ནང་
ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་རྣེས་པའི་ཁྱེད་གར་རྣེས་པོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གཞོན་རུའི་དུས་ན་ལྟ་ལྟམ་དང་ཡིད་མཛའ་བ་ལས་བྲལ་མ་པོད་ནས་ལྟ་
ལྟམ་གི་ན་བཟའ་ལ་འཇུ་ཞིང་སྒྲས་པ་

༥ བདེ་བའི་ལུས་ལ་སྟན་པའི་རག་སྐྱས་པུ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཀྱན་ལ་པན་
སེམས་ཆེ་མཛའ་བའི་གྲོགས་ལ་བཅེ་བས་སེམས་བྱེད་པུ་གཞོན་ལུས་ལ་བཅུ་བྱག་
ལང་ཆོ་རྒྱས་ུ་བྱ་རི་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲའི་མདོག་ུ་དཀར་ཅི་དམར་ལྷང་བསྐྱའི་བྲི་བུ་
དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ལྷག་མའི་ལོ་འབྲས་འབྲུ་སྟན་གཉིས་ལྷུ་ལྷུ་དྲུང་མའི་མདོག་བཞིན་
ལྷ་སྒྲིན་མ་རབ་རིབ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲུ་སྟན་གཉིས་མེ་ཏོག་སེ་བ་སྟོང་ལྷན་མདོག་
ཤངས་ཀྱི་ཅེ་རྒྱུ་མ་ནོར་བྱའི་རིས་ཁ་མདོག་ུ་ཞལ་ཀྱི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་འཛུམ་འབྲའི་བཞད་
ཆེམས་ཀྱི་རང་མདོག་སྒྲིན་མེད་དྲུང་འབྲའི་མདོག་ུ་ལྷགས་ནི་མཉེན་འབོལ་བསྐྱའི་ལོ་འདབ་
སྤྱོད་ུ་སྐྱ་ཡི་རིག་བྱ་དཀར་འཇམ་འབོལ་ལས་སྐྱུ་མུ་མགུལ་ཀྱི་མགྲིན་བ་དར་དབྱངས་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ུ་སྐྱ་སྟེད་མཉེན་སྐྱ་མི་ཡི་སྐྱང་འབྲུལ་ུ་ཞབས་ནི་རང་སོར་གཞོན་ལུ་
དལ་གྱིས་འཕྱོ་འཁོར་ལོ་སྟོང་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛེས་ུ་ལུབ་ནི་ཉལ་བྱི་ནངས་བར་ལང་
བ་སྐྱུ་སྤྱོད་ལམ་དལ་ལ་རང་རྒྱད་འཕྱོག་བ་བདེ་ུ་ཞལ་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་སྟན་ཀྱི་ཟུར་
མིག་མཛེས་ུ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཞལ་འོད་འདོམ་གང་འབྱིལ་ུ་བལྟ་ན་སྐྱག་ཅིང་ཡིད་
འོང་མཛེས་འཛུམ་ཅན་ུ་མི་རྒྱ་འཛུམ་འབྲུ་བསྐྱའི་རྒྱང་རྒྱུ་འབྲུ་ཡིད་འོང་མཛེས་མ་ལྷ་ལུ་
གཞོན་ལུ་སྤྱོད་ུ་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྱོག་བྲན་བས་སྐྱང་བ་གཡོ་ུ་གྲོགས་སུ་ཡོད་ན་སེམས་
ཀྱི་ཞེན་བ་ཆེམས་ུ་སྟོན་ཆད་པན་དུ་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་འབྲེལ་ུ་མཐོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
འཕྱོག་པའི་དབང་མ་ཐོབ་ུ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་ནས་གྲོགས་སུ་བདེ་འམ་རེ་ད་ལྷའི་དུས་ན་བར་
ཆད་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ུ་སྐྱག་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་སྒྲིག་བ་ཅན་ུ་ཤ་ལས་ཆད་ཀྱང་ལྷ་
ལུ་མ་བངས་མེད་སྐྱགས་ུ་མི་མེད་ལུལ་དེར་ལྷ་འབྲེ་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་ུ་ཤིང་རོང་ནགས་ཀྱི་
ལུང་བ་ཁ་དོག་ནག་ུ་སྐྱ་ཆོགས་བྱ་དེ་སྐད་རན་སེམས་ལ་གཟན་ུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་གྲོགས་
སུ་བཞེན་བ་སྟོ་དེ་འབྲའི་གནས་སུ་ལྷ་ལུ་གཏོང་མི་པོད་ུ་པོ་བྱང་འདི་མིན་ཞིང་ཁམས་
གཞན་ནའང་དེ་འབྲའི་གནས་སུ་བྱོན་བར་འོས་ལགས་པུ་རྒྱལ་སྟོན་མི་ཐོས་སྐྱང་སེམས་
གཞན་ན་བདེ་ུ་བདག་གིས་གྲོགས་བགྱིད་ལྷན་དུ་མི་འཆོལ་ལམ་ུ་ཞེས་གསུངས་སོ་

༥ ལྷ་ལྷུང་གིས་ཁྱེད་ལ་སྦྲས་པུ་ ལཱ་ཞོན་ཏུ་ཁྱེད་ལ་ཆོ་དར་ལ་བབ་ བརྒྱ་
ཀྱས་འདྲ་ལྷུང་པའི་ཞལ་རས་ཅན་ རྣམ་སྒྲུང་མཆོན་དཔེ་སྦྲས་པའི་སྦྱ་མངའ་བུ་ རོན་ཡོད་
ཞགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་པའི་མདོག་ རིན་ཆེན་ཞོན་བུའི་དབྱིབས་མཛེས་དཔེ་བྱད་ཅན་ གང་
ན་ལྷ་ཞིང་མེ་རྟག་ལྷུང་པའི་དབྱིབས་ སྦྲན་གྱི་ཐི་ཐོ་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་འདྲ་ རག་གི་སྦྲ་མཁས་
འཇམ་པའི་རོན་རྣམས་སྟོན་ རང་རིང་རྒྱད་དུལ་སྦྱོད་ལམ་དལ་གིས་འཕྲོས་ ལྷ་དུམ་བ་
འདྲ་ཀ་ཐིང་གཟུགས་གྱི་མདོག་ འཇུམ་པའི་འོད་གིས་དང་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པུ་ དཔེ་བྱད་
རབ་མངའ་མཚུངས་མེད་ཁྱེད་ཁྱོད་ གདུང་པའི་སེམས་གིས་ཐན་པར་སྦྲ་ནའང་ ཡལ་གྱི་
བཀའ་ཡིན་བདག་གིས་འགལ་མི་བྱས་ སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་འབྲལ་གིས་དག་མི་བྱས་ མེད་
ལུང་སྟོང་འདྲེ་ཡུལ་ནག་པོ་དེར་ དཀའ་བ་ཅི་སྦྱོད་ཕྱི་མའི་རོན་དུ་བསྟོ་ བྱ་བ་བྱས་པ་
སེམས་གྱི་སྒྲོས་ལོང་ནས་ མི་མེད་ཡུལ་དུ་སྦྱགས་ཀྱང་གཞོང་འགྲོད་ཆུང་ ལོ་ཤས་བར་དུ་
བདུད་ལུང་གནས་དེར་འགྲོ་ དེ་བར་ཁྱེད་སྦྱ་ཁམས་ཅི་བདེ་མཛོད་ ལྷ་དུ་ཞལ་མཇམ་
ཡིད་གིས་སྟོན་ལམ་འཆོལ་ ཞེས་སྦྲས་པུ་ ཡང་ཁྱེད་སྦྲ་ལྷ་ལྷུང་ལ་སྦྲས་པུ་

༥ ལས་གིས་འབྲལ་ཞིང་ཡིད་ལ་མཛོང་བ་ཡི་ གཞོན་ཏུ་མཛེས་མའི་ལྷ་ལྷུང་
མཛེས་མ་ཁྱེད་ བདག་གིས་སྦྲས་པའི་ཆོག་ལ་མི་གསན་ཅིང་ བདེ་སྦྱིད་ཞིང་ཁམས་
ལོགས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ མི་མེད་འདྲེ་ཡུལ་ཤིང་རོང་འགྲིམ་ཞེས་སྦྲ་ དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བདག་
ཀྱང་ཁྱེད་ཕྱིར་འགྲོ་ ལྷ་ལྷུང་མ་མཐོང་བདག་གི་སྟོ་སྦྱིང་སྟོང་ ཁྱེད་དང་བལ་ནས་བདག་གི་
འན་པ་ཉམས་ དུས་དང་འབྲལ་མེད་གཏན་དུ་སྟོན་ལམ་འཆོལ་ འཇུམ་མ་ཁྱོད་དང་ནམ་
ཞིག་འབྲལ་སྲིད་ན་ ཁྱེད་བདག་ནི་འན་མེད་སྒྲུང་བ་སྟོ་ བྱ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་ནི་སྦྱག་
བསྐལ་ལྟར་ ཆ་ཆོད་སེམས་གིས་སྒྲུང་བ་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་ སྦྱིད་མོས་ཆོལ་ན་ལྷུང་པའི་
བསེལ་ཡལ་རྒྱས་ ལྷ་དུམ་བ་འདྲ་བརྒྱའི་སྦྱ་གྱུ་འབྲངས་ ལོ་འདབ་སྦྱིང་པོ་མེ་རྟག་ཅི་རྟག་
དང་ ཀྱང་བྱག་བྱང་བས་དར་དེར་རང་གིས་སྦྲ་ དཔག་བསམ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱང་གིས་
སྦྱོད་ སྟོན་པའི་ཤིང་དེ་ཅི་མངར་ཏི་དང་ལྷན་ ལྷ་ཡི་བྱ་མོས་མེ་རྟག་བདུད་ཅི་འབྲལ་ དེ་

འདྲའི་གནས་དེ་དལ་ངང་ཡིད་སློལ་ངེལ་སྤྲུམ་མེད་ན་མེ་ཉོག་སང་ཁྱེར་འདྲེལ་དེ་བས་མི་
མེད་འདྲེ་ཡུལ་ཡིན་ཡང་རུང་སྤྲུམ་གར་གནས་དེ་ན་བདག་གྲུང་དེ་ན་གནས་ཤིང་འབྲེལ་
མེད་བཅེ་བས་གདུང་སེམས་བདག་ལ་འཆང་ཤིང་ཞེས་སྤྲུམ་སོང་ཡང་སྤྲུམ་གྲིས་ཁྱེལ་ལ་
སྤྲུམ་བེལ་

༥ གཞོན་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྒྲུ་ནའང་། གཅིག་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱེད་དོན་མེད་། ལྷ་ལྷམ་བདག་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་། ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བྱོན་ཆོན་
 ཀྱིས་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་། ཁྱོས་ཐལ་མ་མཆིས་རང་གཞོང་སེམས་ཀྱིས་ཁྱར་། མི་མེད་ཡུལ་
 ཏུ་ཁྱེའུ་ཅི་ལ་བྱོན་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སོ་བྱང་ནང་ཏུ་གཤེགས་། གསེར་གྱི་བང་མཛོད་
 ཡོངས་སྟོན་ལྷ་དང་ལྷན་། མཛོལ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཡིད་འོང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་། རྗེ་འབངས་
 འཁོར་དང་བསོད་ནམས་དེ་ན་འབྱས་། ཁྱེའུ་འཁོར་བཅས་དེ་ན་སྤང་སེམས་བདེ་། བདག་ལ་
 སེམས་ཀྱིས་དང་བས་ཡིད་སྟོ་ན་། འབྲལ་བར་མི་སོད་མཛོལ་བའི་སེམས་ཡོད་ན་། བདག་
 གི་སོར་གདུབ་འོར་བུའི་སྤ་ཅན་འདི་། མཛོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེའུ་ཁྱོད་ལ་འབྲལ་། སྤང་
 ཆེན་རྒྱབ་ཁལ་རྩས་གྱི་བང་མཛོད་འདི་། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་ལ་འབྲལ་བས་སེམས་དང་སྟོལ་།
 བདག་ནི་ཆགས་ཞེན་གང་དང་སྟུ་ལའང་མེད་། ཆོས་མཐུན་སེམས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡོངས་སྟོན་
 ཆེ་། འཛིན་མེད་མ་ཆགས་ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་མཇལ་འཆོལ་། ཞེས་གསུངས་པས་། ཁྱེའུ་
 འཁོར་བཅས་ལ་ལྷ་ལྷམ་ཀྱིས་རྫོངས་སུ་བཏག་པའི་། སྤང་སོ་ཆེ་རྒྱབ་ཁལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བགོས་ཤིང་། སངས་པ་མེད་པར་བྱིན་ནས་ཆོག་གིས་བརྟུ་བཀྲོལ་ཏེ་སོ་
 བྱང་གི་གནས་སུ་ལོག་གོ་།

[illegible]

སོགས་ཀྱི་གཙུག་གཟུགས་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་འདྲོ་དང་སྒྲོ་དགའི་
 བཞིན་མཛེས་པར་སྟོན་ཏེ་། ཤིང་ཐོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཞིང་མ་དང་བྱའི་རྣམ་པར་
 འཁོར་ཞིང་བསྐྱད་དོ་། ཤིང་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་ན་བྱ་སྐད་སྟོན་མཛེས་པ་ཀྱུང་གྱང་། སྟོན་པའི་སྒྲོ་
 ཕྱོགས་ཤིང་ལྟ་ལུ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཏེ་། ལྟོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་
 རྣམས་ཀྱང་། ལྟ་ལུ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོ་བར་བྱེད་དོ་། ལུང་ཐན་གྱི་ཚུ་ཐན་རྣམས་ཀྱང་། ལྟ་
 ལུ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་ལོ་། རེ་ཏུ་སིང་མའི་སྤྱོད་ས་རྣམས་ལ་འདུ་སྤྱོད་མེད་པའི་མེ་རྟོག་
 ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་བྱེད་ཞིང་མ་མང་དུ་སྤྱོད་སོ་། རྣམ་མཁའི་མཛོངས་ནས་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྒྲོ་མང་པོ་སྟོན་པར་སྒྲོགས་སོ་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱང་མང་དུ་འཆོགས་
 རས་ཀྱི་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་། མེ་རྟོག་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱན་དུ་འབབས་
 སོ་། ལྟ་ལུ་ལ་གྱི་བདུད་ལུང་ནག་པོ་དེ་རུ་སྤྱོད་ས་ནས་ཆེ་བ་འགའ་ཡང་ལོན་པ་ནས་ཀྱང་། ལུང་མོ་
 མཁའ་གྱི་རྒྱལ་བྱས་ལྟ་ལུ་ལ་བདུད་ལུང་ནག་པོ་དེ་རུ་སྤྱོད་ས་འདུག་གོ་བེར་བ་ཐོས་པས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་བྱ་བྱས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོང་བའི་སྟོན་པོ་བཅུ་དྲུག་བདུས་ནས་རྒྱན་དང་
 ཆ་ལུགས་མཛེས་པར་བཞེད་དེ་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་བྱས་
 ཕྱོགས་བྱིས་པ་། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་སྟོ་ཆེ་བ་དང་ཕྱོགས་ལ་མཁའ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་།
 བསམ་མཐོ་ཐོངས་ཤིག་། ལྟོངས་ཀྱི་ཡལ་གྱི་བྱེ་མ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བོའི་ལྟ་ལུ་ལ་དེ་། བདུད་
 ལུང་ནག་པོ་ཤིང་རོང་ཅན་དུ་སྤྱོད་ས་པ་ཡོད་པར་འདུག་གོ་། དེ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོན་ནས་
 རྒྱལ་བོ་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཐད་དམ་། དམག་གི་དབུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་
 འཕྱོག་པར་འཐད་དམ་། ལྟ་ལུ་ལ་རང་ལ་རྒྱན་དང་ཆས་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱེན་ནས་མགོ་
 བསྐྱེད་ཞིང་བྱེད་མཁས་པ་བྱས་ཏེ་པོ་བྱང་དུ་བཀྱག་པར་འཐད་དམ་། འདི་རྣམས་གང་ལ་
 དོན་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་སྟེ་འོང་ན་ཕྱོགས་གྱིས་ཤིག་། ཅས་སྒྲུབ་པ་།

༥ རེ་ན་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བྱིས་པ་ལ་། ལྟ་ལུ་ལ་འདི་སྟོན་ཡང་རྒྱ་གར་
 རྩི་ཆའི་རྒྱལ་བྱས་སྤངས་པ་ལ་། ཡལ་རྒྱལ་སྟོན་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ལྟ་ལུ་ལ་མ་ཉན་། དེའི་

དོན་ལ་ལྷ་ལྷ་མ་བདུད་ལུང་དུ་སྒྲུགས་པ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་
གནང་ཡང་། ལྷ་ལྷ་མ་ཉན་དུ་མི་འདོད་ནས་། ཚོད་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་འོང་བས་། རྒྱལ་བུ་རང་
གི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མང་དུ་བྱས་ནས་། ལྷ་ལྷ་མ་གར་འདུག་སར་བྱོན་ཏེ་ གྲོས་ནན་
ཆེར་བཏབ་ན་ཉན་དེ་འོང་། ཞེས་པས་སློན་པོ་ནམས་གྲོས་མཐུན་པར་སྤྱང་ཏེ་ རྒྱལ་བུ་ལ་
ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཞིབ་དུ་ཞུས་སོ།

༥ རེ་ནས་རྒྱལ་ཡུལ་སློབ་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་། ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་མང་དུ་བསྐྱར་
ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཡབ་ལྷམ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་མོ་དང་། སློབ་འབངས་རྣམས་ལ་ལྷ་ལྷམ་སློབ་དུ་
བཏང་ནས་། རྒྱལ་པོ་སློབ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ནས་།

༩ ལྷ་ལྷམ་འདི་ནི་ཡིད་ཡོང་རབ་དུ་མཛེས་ཤིང་གི་རྒྱལ་བུའི་བཅུན་མོར་ཤིན་དུ་
 འོས་ཤིང་ལ་མི་པངས་རྒྱལ་བུའི་བཅུན་མོར་སྟེར་ཤིང་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྷ་ལྷམ་མི་ཉན་
 བས་ཤིང་རྒྱལ་བུས་གྲོས་བཟབ་ལྷ་ལྷམ་ཅེས་མི་ཉན་སྟེར་བས་ཁས་ལེན་པོ་བྱང་ནང་དུ་བཞིན་
 ཅེས་པའི་ལན་གསལ་བར་སྤྱང་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས་
 སྤྱང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱལ་བ་ཐའ་བ་དང་བཅུང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་བཅུང་ལུང་ནག་པོ་
 ཤིང་རོང་ཅན་དུ་ཉི་ཤུར་སྤྱང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཕྱིན་པ་ལ་བཅུང་ལུང་གི་སྟག་དང་དོམ་མེད་
 གཅན་གཟན་རྣམས་ཁྲིས་ཏེ་རར་ཞིང་ཟུག་ནས་ལམ་བཀག་ནས་མ་བཟང་ངོ་། ཁ་ཆར་
 དང་རྒྱུར་དམར་གྱང་འཕྲུབ་སྟེ་ནགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་འགག་གོ་། དེ་ནས་འཁོར་དང་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆན་ཆེ་བ་རྣམས་ནགས་གསེབ་ན་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་ནས་ཡལ་ག་དང་
 ཡོ་མའི་ཐོག་ཕྱབ་ནས་བསྐྱད་རྒྱལ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་བསྐྱོད་
 ཤིང་རོང་གི་སྤོངས་སུ་སྟེབས་པའི་ཆེ་ལྷ་ལྷམ་གར་བཞུགས་མ་རྟེན་ནས་སེམས་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དང་ལྷན་པོ་ཉིན་གཅིག་ཉི་མ་ཆེ་ཤིང་ལ་སྤྱིའུ་དང་བྲག་སྟོན་མང་པོས་ཤིང་ཐོག་
 ཁུར་ནས་དགའ་བའི་འཇུ་མ་དང་ལྷན་ཏེ་ལུང་པའི་ཕྱ་ལ་བརྟམས་ནས་ཡོང་ངོ་། དེའི་རྗེས་
 བཅད་ནས་རྒྱལ་བུ་འཁོར་བཅས་དེར་ཕྱིན་པས་བསྐྱའི་ནགས་ཀྱིས་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་རྒྱ་

དང་མེ་ཉོག་གི་ཕྱོངས་ཆེན་པོ་ཤིང་སེ་བའི་སིལ་ཡལ་ལོ་འདབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཅུ་སྟེ་
 བླ་བུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་ཕྱོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་ལ་མཛེས་པའི་བྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐད་
 ལྟངས་ལྟངས་སྒྲོགས་པ་ས་ཞག་དང་སྟོ་ཞག་དང་དེ་མངར་བ་དང་བཟང་པོ་འབྲིལ་བའི་
 ལུང་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་གོ་དེ་ནས་ཤིང་སེ་བ་ཕྱོན་ཤིང་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ན་ཡལ་ག་
 དང་ལོ་འདབ་ཀྱི་བསིལ་གྱིབ་པ་ལ་སྒྲ་སྒྲུམ་ནི་ལྟ་ན་སྒྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བུ་རྒྱ་རི་ཀའི་
 མདོག་བཞེན་དུ་ངར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པར་བཞུགས་དེའི་བྱང་དུ་སྦྱེལ་དང་
 བག་སྒྲིན་བྲ་དང་རི་དྲགས་གཞོན་ནུ་པོ་མོ་མང་པོ་འཁོར་ནས་སྟོ་བའི་དགའ་འཇུག་དང་
 བཅས་ཉེ་ཅེ་འཛོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་རོ་རྒྱལ་བྲ་སྒྲུམ་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འདུག་
 རྟེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅན་ན་བྱང་པོར་ལྟ་ཞིང་སྒྲས་པ་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་ནུ་
 དགའ་འཇུག་མ་ཁྱེད་ལ་བལྟ་ཞིང་བདག་ནི་སྒྲང་བ་འགྲུལ་ཐོས་པའི་ཆོག་གིས་རེས་
 འབྱུང་བྲན་པ་སྒྲུལ་ནས་ཡང་བསམ་ཞིང་ཁྱོད་བྲན་སྒྲང་བ་སྟོ་མི་བཟེད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་
 ཡང་ཡིད་གསལ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོ་དང་གོས་མི་བྲན་གཞོན་ནུ་མ་ཁྱེད་སེམས་
 ཤིང་བྲན་པ་གཡོ་ལུས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཅ་དང་རྒྱུད་ཐིག་འབར་བྲན་པའི་ཆོ་ན་བག་ཆགས་
 ཡིད་ལ་བཅག་ཐོས་པའི་ཆོ་ན་མི་ལས་སྒྲུམ་མ་འདྲ་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 རོམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐག་འདོད་པའི་ཞེ་སྒྲོ་ཆོམ་ཁྱོད་དང་ཞལ་མཇལ་གཏམ་ཀྱི་སྐྱེང་མོ་
 འཆལ་ཞེས་སྒྲས་སོ་སྒྲུམ་ཀྱིས་རྒྱལ་བྲ་ལ་བལྟ་ཞིང་སྒྲས་པ་

༥ མཛེས་པའི་གཞོན་ནུ་བཟླ་སྒྲུ་བྲ་འདྲ་སྐད་སྒྲན་ཆོག་གཙང་དུང་སེའི་
 མདངས་ལྗན་པ་བལྟ་ན་མཛེས་པའི་ཉེ་བར་སྒྲ་ནའང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འདྲེའི་ཡུལ་འདི་
 དུ་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་འདྲ་མི་ཡི་བྲ་མ་ཡིན་ལྟ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་མགོ་སྐྱོར་ཐབས་ལ་མཁས་
 བདག་ནི་རིགས་ངན་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམས་ཞལ་མཇལ་གཏམ་ཀྱི་ཆོག་ལ་དོན་མི་
 ཤེས་གཞོན་ནུ་ཅི་ཐེར་རང་ཡུལ་གནས་སུ་བྱོན་འདྲེའི་ཡུལ་འདི་ན་མི་བྲ་དོན་མ་མཆིས་
 དཔུལ་མོ་བདག་ནི་བག་སྒྲིན་བྲ་དང་འཕྲོགས་རི་དྲགས་བྲ་འདྲ་མི་གཙང་ཕྱོགས་ལ་

འཛེམ་མུ་བདག་དང་གཞོན་ཏུ་པར་ཚུར་སོ་སོར་འཆའ་མུ་ཞེས་སྒྲིམ་མུ་རྒྱལ་བུས་ལྟ་ལུ་ལ་
སྒྲིམ་པམུ་གཞོན་ཏུ་ཡིད་འོང་དགའ་བའི་ལུས་འཇུག་ཅན་མུ་དང་དཀར་སྒྲིམ་འཕོལ་མེ་ཉོག་
གཟུགས་འབྲེལ་མུ་མངར་བའི་དེ་སྒོ་དལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཅན་མུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིན་པ་རོལ་
ཡིད་འཕྲོག་མུ་ལྟ་ལུ་ཁྲོད་ནི་མི་བརྗེད་བྱེད་པ་བསྒྲུལ་མུ་གཞོན་ཏུ་བདག་ནི་ལྟ་ལུ་ལྟ་ཡིད་
ལ་བཅག་མུ་རྒྱུར་མོ་མཁར་ན་སྒྲིམ་ཏུ་འགྲོ་གྲིས་ཁྲོན་མུ་མཛའ་བ་སེམས་གྲིས་རིང་པོའི་ལམ་
ལ་བསྒྲོན་མུ་སྒོག་ལ་མི་བངས་གཅན་གཟན་ཆོགས་ལ་སྒྲོས་མུ་ལ་དང་ལུང་བསྒྲོན་ལྟ་ལུ་
རྒྱུར་ཏུ་འོང་མུ་མིའི་བུ་ཡིན་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་མིན་མུ་མི་གཅང་སྒྲོན་བལ་སྒྲིམ་གྱི་བི་དང་
འགྲོགས་མུ་སྒྲོན་མོས་ཆའ་གྱི་མེ་ཉོག་ཅི་འབྲེན་མུ་ལྟ་ལུ་ཁྲོད་དང་བདག་ནི་ཅི་མི་འགྲོགས་
ཡིད་ལ་བཅག་པས་དགའ་བའི་གཏམ་སྒྲེང་སྒྲིམ་མུ་མཛའ་བའི་ཡིད་གྲིས་ཞལ་མཛའ་སྒྲིམ་ཏུ་
འཆའ་མུ་བསྒྲུའི་འཇུག་འབྲེལ་བཞད་པའི་འཇུག་མངས་ཅན་མུ་གཞོན་ཏུ་མ་ཁྲོད་བདག་གི་
གྲོགས་སུ་གཅག་མུ་མི་མེད་ལུང་སྒྲོང་འདི་འདྲའི་གནས་སྤངས་ནས་མུ་ལོངས་སྒྲོན་ལྟ་ལུ་
མོ་བྲང་ནང་ཏུ་གཤེགས་མུ་གཞོན་ཏུ་བདག་དང་སྒྲིམ་པ་ཅི་དགའ་སྒྲོན་མུ་ཅེས་སྒྲིམ་པས་མུ་
ཡང་ལྟ་ལུ་ལྟ་གྲིས་རྒྱལ་བུ་ལ་སྒྲིམ་པམུ་

༥ མུ་གཞོན་ཏུ་ཁྲོད་གྲིས་པན་པར་སྒྲིམ་ན་འདྲེན་མུ་ལྟ་ལུ་བདག་ནི་འདི་ནས་གཞན་མི་
འགྲོ་མི་གོ་མ་ཆོད་མོ་བྲང་ནང་ནས་སྒྲིམ་པམུ་སེམས་ལ་མི་གཅེས་མི་མེད་ལུ་ཏུ་
བརྗེད་མུ་ཁྲོད་ནི་རིགས་གཅང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིམ་པའི་ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་རི་དྲགས་
གྲོགས་ལ་སྒྲོ་མོ་བྲང་གནས་དེར་ལོངས་སྒྲོན་ཅི་ཆེ་ཡང་བསམ་གཏན་གནས་དེ་མི་མེད་
ལུང་སྒྲོང་དབུན་མུ་འཁོར་དང་འབངས་གཡོག་བྲུ་བ་ཅི་མཐོང་ཡང་གནས་ལུགས་གྲོགས་
དེ་སྒྲེལ་བལ་སྒྲིམ་བཟང་མུ་རྒྱུར་དང་ཆ་ལུགས་གསེར་གཡུ་མདོག་བཙུན་ཡང་འིང་གི་ལོ་
འདབ་སྒྲིག་པའི་ནམ་སྒྲིམ་ཆུང་མུ་ཤ་ཆང་ཟས་དང་ཁ་མངར་འཛོམས་ན་ཡང་འིང་གི་
འབྲས་བུ་བདེ་བོད་ལུས་ལ་སྒྲིམ་མུ་ཀྱང་བཞི་རྩ་དེ་འགྲོས་ལ་མགྲོགས་ན་ཡང་རྒྱུར་གི་འདེན་
ལུག་བདེ་བའི་ས་ལ་སྒྲིགས་མུ་རུས་ཀྱི་ཆེ་བ་པ་མིང་གྲགས་ན་ཡང་དངོས་གྲུབ་གྲོགས་སུ་

ནལ་འབྱོར་ཆོས་བྱེད་བཟང་། རིགས་ཀྱི་བཅུན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་ཡང་། དམའ་བའི་ས་ནི་
རང་སེམས་གནས་ལུགས་བདེ་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་། གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་
ཀྱང་དམ་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་གིས་། ཞེས་སྒྲིམ་སོ་། རྒྱལ་བུས་ལྷ་ལུས་ལ་སྒྲིམ་པ་། ཡིད་འོང་
མཛེས་པའི་ལྷ་ལུས་གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་། བདག་གིས་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ལ་མཛེས་བས་ཉོན་། ཅེས་
ཀྱང་ཆོས་ལ་ལྷ་ལུས་ཡིད་སྤོན་ན་། ཐོ་བྱང་ནང་དུ་ཆོས་ལ་འགལ་མི་འགྱུར་། རྒྱལ་སྤྱི་རྩེ་
ལ་མོས་ཀྱས་སྒྲིམ་པའི་འཆལ་། འབངས་གཡོག་འཁོར་ལ་སྤྱོད་བྱ་མཉམ་ཉིད་འཆལ་། ལག་
གིས་སྤྱོད་ན་བཟའ་བཏུང་སྤྱིན་པར་འཆལ་། ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་མཆོད་གནས་སྐྱོར་བར་
འཆལ་། དག་གིས་སྤྱོད་ན་མཐུན་ཆེན་བསྐྱབ་བྱ་འཆལ་། སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་སྤྱིར་རྩེ་པན་
སེམས་འཆལ་། ཤེས་པར་གྱུར་ན་དམ་ཆོས་ཅི་མཛེད་ཡོད་། བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་པན་སེམས་
བདེ་བ་ཡོད་། ཡིད་འོང་མ་ཁྱོད་ཐོ་བྱང་མི་གཤེགས་ན་། དགེ་ཙམ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་
ཆེ་། མཛེས་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅི་གསུན་འཆལ་། ཞེས་སྒྲིམ་སོ་། ཡང་ལྷ་ལུས་
ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་ལ་སྒྲིམ་པ་།

༥ གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་ན་ཡང་། ཐོ་བྱང་ཆོས་དེ་བཟང་ཡང་བདག་མི་
བྱེད་། གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་སྒྲིམ་པའི་ཉོན་། རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ན་དྲངས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་
གནས་། ཆགས་མེད་སྤྱོད་བྱལ་རིན་ཆེན་ཆགས་པའི་གླིང་། འཕྱུ་སིང་སྤྱོད་ས་མ་མེ་ཉོག་སྤྱན་
ཀྱི་ཆལ་། ཁ་མངར་བཏུད་ཅི་དང་བཅུད་བྱི་མངར་ལྷན་། བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུག་བདེ་
བའི་འགྲོས་། དར་ཤོག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྤྱོད་ཅིང་གཡལ་། ལྷན་པའི་སྤྱོད་འབྱེན་དར་དེར་
མཁའ་ལ་གླིང་། དྲངས་ཤིང་ཉོགས་མེད་ཆབ་ཀྱི་ཟེལ་པ་འབབ་། ཟེལ་མེའི་སྤྱང་ཆར་མེ་ཉོག་
མཁའ་ལ་འབྱལ་། སྤྱོད་མོས་གནས་དེ་ཨ་མོ་སྤྱོད་པའི་གནས་། ལྷན་པའི་ར་བ་ཡིད་འོང་
གནས་དེ་བུ་། གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོག་ནའང་། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་
ཆོམ་ཆོམ་འདྲ་། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་མ་མཐོང་ན་། བདེ་བ་མི་ཐོབ་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་
ཡིན་པས་། མི་ཆགས་མི་ཞན་མི་མེད་ལུང་སྤྱོད་འགྲིམ་། ལྷ་ལུས་བདག་ལ་གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་མ་

འཕང་ལྷ་རྩུ་ཞལ་མཇལ་པོ་བྱང་ནང་རྩུ་གཤེགས་ལྷ་རིགས་ངན་བདག་དང་ལྷན་གཅིག་
འགྲོག་མི་བདེ་ལྱལ་པོ་རྩུ་ནི་རང་སར་བཅུན་བ་ཡིན་པོ་བྱང་བཏེན་ནས་འབངས་འཁོར་
འདོད་བ་ཆེས་ཆོས་མཐུན་དད་བས་རྩལ་སྤྲིད་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱངས་ལྷ་བདག་གི་ཆོག་འདི་
ཁྲིད་ཀྱིས་ཅིས་མི་གསན་སྤྲིད་གཏམ་གྲོས་ཆོག་ཤ་ཆའི་པན་བ་ཡོད་ཅེས་སྤྲེལ་ལང་
རྩལ་བྱས་ལྷ་ལྷམ་ལ་སྤྲེལ་བ་ལྷ་མཛེས་མ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྤྲེལ་བ་ཤ་རེ་ཆེ་གཞོན་ལྷ་བདག་ནི་
སེམས་ལ་རབ་རྩུ་བཅག་ལྷ་བདེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་འདོད་མ་ཆོས་ན་མཁས་པའི་གཞོན་ནི་
མི་ཤེས་སྤྲན་པོ་འབྲེལ་གཞོན་ལྷ་མ་ཁྲིད་གྲོགས་སྤྲེལ་མི་འོས་ན་བདག་གིས་ཅི་སྤྲེལ་བྲག་ཁའི་
ཆུ་དང་འབྲེལ་ད་རྩུད་གསོན་དང་མཛེས་མ་སེམས་ལ་ཞོགས་ལྷ་ལྷ་མ་ཆོས་ནས་གངས་ཀྱི་
སྤྲིད་ཁྲིད་ཆགས་ལྷ་རྩུད་གཡའ་མ་བྲག་ཆ་སྤྲང་བ་སྤྲིལ་ཆང་ཆེང་ནགས་ཀྱི་མཐོང་ཁྲང་ར་
བ་རྩུ་ལྷན་པའི་ཤིང་ནི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྩུས་སྤྲིད་པོ་མེ་རྟོག་ཁ་མངར་བྲི་དང་ལྷན་ཁ་
དོག་ཅི་ནི་རྩུ་བྱག་བྱང་བས་ལེན་བསེལ་གཡལ་སྤྲིབས་ན་འཛོལ་ཆུང་རང་སྤྲིད་སྤྲིག་
ག་ལ་མི་རྩུ་ཅ་ཅོ་སྤྲན་པའི་སྤྲེལ་ཁྲུ་བྲག་ནི་ཅོ་འབྲས་བྲུ་གཟན་མང་འབྲུ་ལྷང་ལྷིང་ཆུ་མིག་
དྲངས་ལ་རྩོགས་མེད་འབྲེལ་ཅན་དན་སེ་བ་རྩུ་རྩུ་དྲང་ནས་ནི་སྤྲེལ་བྲག་སྤྲིན་རི་
དྲགས་གཞོན་ལྷའི་བྲུ་སྤྲིལ་ཞིང་སྤྲང་བ་མི་མེད་ལྷང་སྤྲིད་འདི་བསམ་གཏན་སྤྲིམ་པའི་
རིགས་ངན་གནས་པའི་ས་མ་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་པའི་ས་འདི་མིན་ཡིད་འོང་མ་ཁྲིད་པོ་བྱང་
ནང་ནས་བཅུན་ཞི་དལ་སྤྲེལ་བའི་ཆོག་ལ་བསམ་སྤྲིལ་ཡོད་ལྷ་བདག་ལ་མི་པོད་བཅེ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་སྤྲིད་ལྷན་ཅིག་རྩུ་ནི་པོ་བྱང་ནང་རྩུ་གཤེགས་པོད་བ་མ་ཆེ་ཁྲུ་ཆུགས་གཏམ་
མ་སྤྲེལ་གཞོན་ལྷ་མ་ཁྲིད་པོ་བྱང་མེ་རྟོག་འབྲེལ་བདག་ཀྱང་མངར་ཅི་བསེལ་ཡལ་དྲངས་མ་
འབྲེལ་ལྷན་གཅིག་རྩུ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཅེས་མི་འགྲོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བདག་གིས་
གོགས་མི་བྲེད་ཅི་ན་ཡང་ནི་སྤྲུང་བྲུ་བསྤྲིད་ལ་གཤེགས་ཞེས་སྤྲེལ་ཞིང་ལྷ་ལྷམ་ལ་བྱང་
བར་བལྟས་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་ཆགས་བ་ལྷན་བར་བྲེད་དྲུགས་སྤྲིད་ན་བརྒྱང་
ཞིང་བདེ་བའི་སྤྲིད་འབྲེན་ནོ་རྩལ་བྱའི་འཁོར་སྤྲོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་བྱ་དང་ལྷ་ལྷམ་

གཉིས་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་སྟོབར་བྱུང་ནས་གྲོས་བསྟུན་པས་ལྷ་ལྷམ་པོ་བྱང་དུ་མི་
གཤེགས་ན་རྒྱལ་བྱ་ངོ་གཞོང་པར་གྱུར་ཏེ་ཆའི་དུས་བྱེད་པར་ངེས་ཤིང་དེ་བས་ད་ལྷ་ལྷ་
ལྷམ་ལྷ་ཆུགས་སུ་ཁྱིད་པས་འཐད་བསམས་ནས་ལྷོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷམ་གྱི་ཕྱག་
གཡས་གཡོན་ལ་འདུས་ཏེ་སྤྲས་པ་ཤིང་།

༥ ལྷོན་ལམ་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདྲུག་ཅེས་
པ་ཤིང་མེ་རྟོག་ཅི་དང་ལྷན་པ་བཞིན་རྒྱལ་བྱ་དང་ནི་ལྷ་ལྷམ་གཉིས་ཤིང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་
གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་ཅི་བདེ་བར་དུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་པོ་བྱང་ནང་དུ་གཤེགས་པར་འཆོལ་
ཞེས་སྤྲ་ཞིང་ལུང་པའི་མདོ་ལ་བྱུང་དེ་སྤྱར་དུ་བྱིན་པས་ལྷ་གནས་དེའི་སྤྲུལ་དང་བྲག་སྤོན་བྱ་
དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པས་ལྷ་ཞི་བདག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་དགའ་ནས་དུ་བའི་
སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་ལ་ལ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་རེངས་ལ་ལ་ནི་དུ་ཞིང་འབྲེལ་ལ་ལ་ནི་བྱི་ལ་
འབྲང་གནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ལྷུམ་ལྷོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་
ལུང་པའི་སྤྲ་ཞགས་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་ལོ་ཤིང་།

༥ དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ལྷོན་པོ་གཉིས་ལ་སྤྲས་པ་ཤིང་། ༥ ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་
ལྷོན་ཆེན་གཉིས་མི་ཁྱོད་བཞིན་དུ་ལྷགས་དང་ལྷན་ཆོས་རྒྱན་བཞིན་དུ་གཞོད་སེམས་ཆེ་
པན་གྲོགས་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པར་དེགས་རན་ལྷོན་པོ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་
རང་ལ་སྤྲིན་དེ་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་བས་བདག་ལ་གཞོད་མ་བྱེད་མི་མེད་
ཡུལ་དུ་གནས་པར་འཆོལ་ཞེས་སྤྲ་ཞིང་ལག་པ་ལྷོན་ཤིང་ལ་འབྲུང་ཀྱང་པ་བྲག་རྩོལ་
གཏད་མཆོམས་མཆུབ་ཁུང་ཞིང་བདེ་བའི་སྐད་སྟོན་པོར་འབྲིན་ནོ་དེ་ནས་ལྷོན་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ཆེར་མང་ཅན་གྱི་ལྷག་ཆོན་ལྷ་ལྷམ་ལ་བྲལ་ཅིང་སྤྲས་པ་ཤིང་།

༥ ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལྷ་ལྷམ་ཡིན་པས་བཀའ་གཉན་ཡང་རྒྱལ་
བྱ་ལ་ཡང་མི་གསན་ཅིང་པོ་བྱང་ནང་དུ་མི་གཤེགས་པར་ཁ་སྤྱང་མཁས་པས་ཆོག་
གིས་བསྐྱེད་སྤྱར་དུ་འདྲེན་པོར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཞེས་སྤྲ་ཞིང་ལ་དང་ལུང་རྣམས་ལ་མཁྱོགས་

པར་ཁྱིད་ནས་ལམ་ཁར་ལུས་པའི་སྒོན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བསུ་བ་བཀྱིད་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་
དང་ཞལ་མཇལ་བའི་ཆེ་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ལྟ་ལ་བསྐྱོད་པ་
ཡིད་འོང་རབ་སྒྲིམ་འཇུག་པའི་མདངས་གཞོན་བྱེ་སྒྲིམ་ལང་ཆོ་རྒྱས་རང་ལ་སྒྲིམ་པ་
དཀར་བའི་མདོག་ལུས་ཀྱི་བྱི་དང་དག་གི་གདངས་དལ་བྱེ་སྐྱོད་ལམ་ངོ་རེ་མཆར་
མེས་པ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ཆགས་མེད་སྒྱུན་དང་བྲལ་འབྲས་མཐོང་བས་དབྱུ་
པོངས་སྒྲིག་བསྒྲུབ་སེལ་མཐོང་བས་སེམས་ལ་བདེ་བ་འབྱེན་བྱེན་ནས་སྤང་བ་ངོམས་
ཤིང་ཆེས་རིགས་ངན་བདག་ཅག་སྒོན་འབངས་ལ་རྒྱལ་བུ་བཅུན་པོ་བྱིན་རེ་ཆེ་པོ་བྲང་
བྱོན་པ་ངོ་རེ་མཆར་ཞེས་སྒྲིམ་ཞིང་རྒྱལ་འདོགས་པ་དང་ན་བཟའ་མང་དུ་གསོལ་ལོ་དེ་
ནས་ལྟ་ལྟ་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཞི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཁལ་ལ་བསྐྱོན་
རྒྱལ་བུ་དང་སྒོན་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཅང་ཤེས་ཏེ་ལ་བཞོན་ཏེ་ལྟ་ལྟ་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱར་
དུ་ལ་དང་ལུང་ལ་བསྐྱོད་པོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོང་ངོ་བྱུང་མོ་མཁའ་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་ཉིན་
གཅིག་སྤྱོད་པའི་སར་བྱུང་གཅིག་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱད་དེ་དེ་བུ་བསུ་བའི་
སྒོན་འབངས་ཁྱེད་པོ་མོ་རྒྱལ་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས་པ་མང་པོ་ཡང་སྤྱོད་པས་འཁོར་འབངས་
རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ལྟ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱལ་བུའི་བཅུན་པོར་གདན་འདྲིང་བ་རེ་དགའ་བསམས་
ནས་འཁྱེད་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་སྒོ་བདེ་བར་སོ་སོར་ནས་ཉལ་ལོ་ལྟ་ལྟ་གདན་འདྲིན་
ལ་མངགས་པའི་སྒོན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐག་རིང་གི་ས་ནས་ལྟ་ལྟ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོན་
འབངས་བསུ་བས་སྤྱོད་པས་དེ་ནི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་སེམས་བདེ་བསམས་ནས་ཐས་སུ་
འཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོམ་དུ་ཆང་འཐུངས་ཏེ་སོ་སོར་ར་ངོ་ཞིང་སྒོ་མེས་པར་ཉལ་ལོ་རྒྱལ་བུ་ནི་
རིང་པོའི་ས་ནས་ལྟ་ལྟ་ནི་གདན་འདྲིངས་སྒོན་འབངས་རྣམས་ནི་མོས་ཤིང་ཆེས་ཉེ་
བར་པོ་བྲང་དུ་སྤྱོད་པས་འདི་ངོ་རེ་མཆར་ལྟ་ལྟ་ཡིད་འོང་འདི་འདྲ་བ་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་
འགྲོག་དབང་ཡོད་པས་བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་བསམས་ནས་ཐ་འོག་གི་གྲུར་
ཆེན་ནང་ན་སྒོ་མེས་ནས་ཉལ་ལོ་དེའི་བྱུང་པོ་ནས་ཐོངས་ཁར་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་

ལྷ་ལྷམ་ནི་ཡིན་ཏུ་བླ་པ་གསལ་བར་བྱང་སྟེ། རང་གིས་རང་ལ་ལྷ་ཞིང་བསམས་ནས།
ལས་ངན་པའི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་སྟེ་བ་དམན་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་རྩེ་བ་རྒྱུན་མང་
བུ། ཆོས་བླ་ཀྱང་བྱེད་དབང་མེད་པ་འདི་འདྲ་བུ། ལྷ་ལྷམ་བདག་ལ་འོང་དགོས་པ་སེམས་
རེ་བས་བསམས་ནས། ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་ན། བདག་ནི་བསམ་པ་འདི་ལ་
ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་འོང་རེ་ཐང་བ་ལ་བསམས་ནས། སྟེ་ཐུགས་དང་བཅས་པའི་
སྐད་འབྲིན་ཅིང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པས།

སྟེ། གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བྱམས་མགོན་སྤྲུག་གིས་གཟིགས་མི་
གཟིགས། མ་རིག་ལས་ངན་བདག་འདྲ་མུག་རྒྱལ་བ་འཁོར་བའི་གནས་ན་འབྱམས། དུག་
གསུམ་གཙོང་ནད་ཟེན་མི་ཟེན། འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲོ་མི་འགྲོ། གྲོགས་ངན་རྒྱུན་དང་
འཕྲད་མི་འཕྲད། སྤྲུལ་སྤེལ་མ་ལ་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་མ་རྩེང་
ཞིག། མ་རིག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བྱོངས། སྤྲུང་དུ་བདེ་བའི་མཆོག་ལ་ཁོད། ཅེས་
གསུངས་སོ། གསོལ་བ་སྟུན་པའི་རག་གིས་འདེབས་ཤིང་། གདུང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་
པའི་ཆེ། ཁྱེད་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་ཐོར་རྩུགས་ཅན། གཡུའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་བྱང་
ནས་འདི་སྐད་སྟུས།

༥ སྟོན་གྱི་ལས་བསགས་སྐལ་ལྷན་མུག་དགེ་སེམས་དང་པའི་མཆོག་གྲུང་མུག་
བླ་དང་བྱེད་པ་དང་པའི་གཞི། ལམ་དུ་སྟོལ་བ་དང་པའི་གྲོགས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་
འབྲེལ། ལྷང་བ་སྤྲུལ་མ་མི་ལམ་འདྲ། སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ཐེམ། མ་པམ་
དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་ཡོད། རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་བར་སྟོམས། ཞེས་གསུངས། ལྷ་ལྷམ་
གྱི་བསམ་པ་ལ། འདི་འདྲའི་ཁྱེད་མིའི་བྱ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་གཅིག་ཡིན་ནམ། རོ་
མཆོར་བསམས་ནས་འདི་སྐད་སྟུས་པ།

༦ ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་སྟོན་དུ་མ་མཐོང་བ་ལ། འདི་མིའི་བྱ་ནི་མ་ཡིན། ཞིང་ཁམས་
གང་ནས་འོང་། རིགས་ནི་གང་དུ་གཏོགས། མིང་ཅི་ཟེར། འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ལ་འོང་། ཞེས་

དེས་པས་ཤིའུ་དེའི་ཞལ་ནས་བདག་ཨོ་ཐུན་གྱི་ཡུལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་འོངས་ཤིགས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དེགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་ནི་བསྐྱེད་འབྱུང་
གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཤིང་གཏུག་བྱ་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ན་དར་བདག་གི་འདོད་པའི་
དོན་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིགས་བྱེད་དུ་འོངས་ཤིང་འོངས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་ཡས་འཆིང་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་རུ་བདག་ནི་སྤེལས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ་ཟེར་ལྷ་
ལྷམ་གྱིས་ཁྱུས་པ་ཁྱོད་ཨོ་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཡིན་ན་ནི་ལྷ་ལྷམ་ཁོ་མོ་
བདག་ཆོས་བཅུད་པའི་སྒྲིགས་སུ་སྤྲུགས་ཤིང་བཟུང་ན་ཅི་མ་རུང་ཨོ་ལྷ་ལྷམ་ལྷགས་
སྒྲིག་བཅོན་དོར་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་ལྷ་ལྷམ་པས་

༥ ཨོ་ཐུན་གྱི་ཞལ་ནས་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་ན་བདག་གིས་སྒྲིགས་
བཅུད་ཤིན་པོ་མེད་པོར་གཏུག་འདི་ལག་བ་གཡོན་པའི་སྤྲིན་མཐེབ་ལ་གོན་ལ་རྣལ་
འབྱོར་བ་བདག་སྤྱི་པོར་སྒྲིམས་ཤིག་བདག་གར་འགོ་བའི་ཤིས་སུ་ཐེ་མ་ཆོས་པར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་བྱ་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པས་མཐོང་བར་མི་དེག་ཅེས་
གསུངས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སོར་གཏུག་གོན་བ་དང་ཡན་ལག་བཞི་བཅེངས་པའི་ལྷགས་
སྒྲིག་རང་སར་གྲོལ་ལོ་ལུས་ཀྱང་ཡང་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ལྷ་ཐུན་གྱི་ཤིས་སུ་
འབྱུངས་པས་བསམ་ཡས་འཆིང་བྱ་ཞེས་པར་སྐད་ཅིག་ལ་སྤེལས་སོ་ལྷ་ལྷམ་དང་ལྷ་ཐུན་
བསམ་ཡས་འཆིང་བྱར་བྱོན་པའི་དུས་ན་

༦ རྒྱལ་བྱ་ནི་ནཱ་ལངས་ནས་ལྷ་ལྷམ་ལ་བལྟས་པས་མ་རྟེན་ནཱ་ལའི་
མཐོངས་ལ་མཁའ་འགོ་པོ་མོ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིགས་སུ་སོང་བར་མཐོང་མ་དག་པའི་
སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱིམ་བྱ་ནག་གི་ཕུག་རོན་སྤྲུག་ཅུང་གཅིག་ཁ་རུ་སྒྲིགས་ནས་ནཱ་
ལའི་མཐོངས་ལ་འཕྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་སྒྲིགས་སུ་སོང་བར་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་འོངས་པའི་
འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དེའི་བྱ་ཐུང་གཅིག་བསམ་ཡས་ཀྱི་ལུང་པར་བབས་
པར་མཐོང་རྒྱལ་བྱ་འཁོར་བཅས་ཀུན་གྱིས་ལྷ་ལྷམ་ཤིང་གི་ར་བ་རྣམས་སུ་བཅའ་ཀྱང་མ་

ཉིད་ནས་ཀྱལ་བྱ་ནི་རོ་གནག་ཅིང་སེམས་པས་པར་གྱུར་མེད་པོ་ཆས་ནི་ཀྱལ་བྱ་ལ་ལྟ་
ཞིང་དུ་འཁོད་ཆེན་པོ་འདོན་མཁོར་འབངས་ཆས་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་འབྱེལ་ལོ་ཐམས་ཅད་
བྲག་པ་སོས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདི་སྐད་སྒྲུབ་སོ་

༥ རྒྱལ་ལས་བྱས་པའི་ལྟ་ལྟམ་དེ་ཡང་ན་པ་མའི་སར་བྱས་མཁོར་ཀྱུ་གར་ཉི་
ཅའི་ཀྱལ་བྱས་སྒོགས་ཀྱི་ཉི་མོ་ལས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་པོ་བྲང་དུ་འབྱོན་པར་
འཐད་ཟེར་ནས་རང་རང་གི་ས་རུ་ལོག་གོ་སྒྲུབ་འཆལ་ལུ་སྐྱོར་གྱི་པོ་བྲང་ན་ཀྱལ་སྐོན་རྩེ་
འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆས་ཀྱིས་གཏམ་པར་སྐྱོང་ཆུང་སྐྱོང་སྐྱོང་མོ་སོས་པ་ལ་
བྱང་མོ་མཁར་གྱི་པོ་བྲང་དུ་ལྟ་ལྟམ་ཀྱལ་བྱས་ཞིད་ནས་སོང་ཟེར་བ་སོས་པས་སེམས་
དགའ་ཞིང་སྐྱོ་ནས་བྱང་མོ་མཁར་གྱི་པོ་བྲང་དུ་བྱོན་པ་དང་བྱང་མོ་མཁར་གྱི་ཀྱལ་བྱས་
ནི་ལྟ་ལྟམ་པ་མིང་གིས་སྒོགས་པ་ཡིན་ལྟམ་ནས་སྐྱོན་དུ་རིན་ཐོས་པས་ཀྱལ་པོ་སྐོན་
འབངས་ཞེ་རེ་ཞེས་དེ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གི་ལྟ་ལྟམ་བཏང་དགོས་ཟེར་བས་འཕྲིན་སྒོགས་པའི་
ཀྱང་མཁོགས་པ་མངགས་པའི་རྟ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་མཆལ་ལུ་སྐྱོར་གྱི་པོ་བྲང་དུ་བཏང་བ་
གཉིས་ལས་ཁར་འཐད་དེ་ལྟ་ལྟམ་བོས་ནས་མ་ཉིད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱོང་བས་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་འཁོན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཞིང་ཁོས་པའི་ཆུལ་རོ་གནག་པར་བསྐྱབ་ཏེ་རང་རང་
གི་ས་རུ་ལོག་གོ་བྱང་མོ་མཁར་གྱི་ཀྱལ་བྱས་དམག་མང་དུ་བསགས་ཏེ་ཞེ་སྐད་གི་ང་རོ་
ཆེན་པོ་བཟུང་ཅིང་མཆོ་ལུང་སྐྱོར་གྱི་པོ་བྲང་ཀྱལ་སྐོན་དང་བཅས་པ་འབངས་འཁོར་
ཆས་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་

༥ མཆོ་ལུང་སྐྱོར་གྱི་ཀྱལ་སྐོན་ཆས་ཀྱིས་ཀྱང་དམག་མང་དུ་བསགས་ཏེ་ཞེ་
སྐད་གི་ང་རོ་བྱེད་ཅིང་བྱང་མོ་མཁར་གྱི་པོ་བྲང་ཀྱལ་སྐོན་འབངས་དང་བཅས་པ་རྒྱག་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་གཅོད་ཅིང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་
པར་ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་མཁུན་ནས་སྐྱོང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་
ལྟམ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ནས་གཅིག་ནི་མཆོ་ལུང་སྐྱོར་གྱི་པོ་བྲང་དུ་སྒྲུབ་པས་ཀྱལ་སྐོན་

ཐམས་ཅད་དགྲེས་པར་བྱེད་ཤིང་། ས་སྟོགས་དེར་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཆོས་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། གཅིག་
ནི་བྱང་མོ་མཁར་གྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་བུ་འབངས་དང་བཅས་པ་དགྲེས་པར་བྱས་ཤིང་།
ས་སྟོགས་དེར་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཆོས་འབྱུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་
ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ནི་བསམ་ཡས་འཆིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆེ་
དང་མཉམ་པ་དེ་དུ་། འདུ་འབྲལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བཞུགས་སོ་། ལྷ་ལྷུ་མ་
གྱི་སྐྱེ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ་། ས་མ་ཡ་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཤིང་།

༥ ཞེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱང་དུ་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་
གཙུག་གཡུ་ཞོར་བུ་འོད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོམ་བྱུང་བཞོད་དེ་སྤུལ་ནས་ལྷས་པ་ཤིང་། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཤིང་། བདག་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་སྟེ་བ་དམན་ལ་རང་འདོད་ཆེ་བ་ཤིང་། ཆོག་གས་
བསམ་གས་ལ་མ་བསམ་གས་པ་ཤིང་། ཆོག་གས་བསམ་གས་པ་ཡིན་བྱས་ན་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་སྟེ་ག་སེམས་དང་
ལྷན་པའི་བྱ་མོར་སྟེ་ཤིང་། ཆོག་གས་མ་བསམ་གས་པ་ཡིན་བྱས་ན་ཤིང་། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་མཇུག་ཤིང་། ལར་ནི་བདག་ཅག་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བ་ཤིས་རབ་
རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་རན་བས་དད་པ་དང་སྦྱོར་རུས་མེད་པའི་ལས་རན་མ་བདག་ལ་ཆོག་གས་
རྒྱུ་ལ་དོན་ཆེ་བ་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ལྷ་ལྷུ་མ་པས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་ལ་
ཞལ་ནས་ཤིང་། ལྷ་ལྷུ་མ་ཡིད་འོང་བུ་མོ་ཁྲོད་ཉོན་ཅིག་ཤིང་། ཁྲོད་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཐོབ་པས་
ཆོག་གས་མ་བསམ་གས་པ་ཡིན་པས་ཤིང་། སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དཀར་ཤིང་། མཛེ་པོའི་སྟེ་འབྲས་དང་
བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་རུས་གཉིས་ལ་ལེགས་བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་ཅིག་ཡོད་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དད་པ་དང་
བཙུན་འབྲས་ཡོད་ན་སྟེ་བ་དམན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཡོད་པས་ཤིང་། ལྷ་ལྷུ་མ་
ཁྲོད་ཀྱང་ཆེ་འདི་སྟོབ་ཐོང་ལ་ལུས་སྟོག་ལ་པངས་པ་མེད་པར་དོན་དམ་པའི་གདམས་
ངག་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཤིང་། བསམ་ཡས་འཆིང་བུའི་དུར་ཁྲོད་འདི་ཤིང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་
དངོས་སུ་འདུས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཤིང་། ས་འདི་དུ་མེ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདམས་པ་

འདི་ལ་སྐྱབ་པ་གིས་ཤིག། ཁོ་པོ་རྒྱ་གར་གི་ཡུལ་དུ་ཐེངས་ཤིག་འགྲོ། རིགས་ངན་པོད་དུ་
སྐྱར་དུ་སླེབས་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷམ་ཁྱིད་གིས་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་ཨང་
གསུངས་ནས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་གི་སྐོར་གནང་ནས། ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་གི་ཡུལ་
དུ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་བཅས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་དོ། ལྷ་ལྷམ་བདག་ནི་
འཆིང་ཕུའི་དུར་ཁོད་གསང་བ་ཡི་ཤེས་གི་བྲག་ཕུག་ཏུ། དུར་ཁོད་གི་རྩ་རྒྱུ་པ་རྣམས་
གདན་དུ་བཏིང་ཞིང་། ཤིང་ཐོག་བཅུད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་བསམ་གཏན་གི་
འཆོ་བ་བྱས་ཤིང་སྐོམ་དུ་ཅུ་འཁུང་། ལུས་སྟོག་ལ་པངས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བཞིད་དེ།
ཕྱིར་མི་ལོག་པར་དམ་བཅས་ནས་བསྐྱད་དོ། རྩ་བ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་དུས་ན་ཉི་མ་ལྷ་
རྩོ་གཅིག་ལ་བྲག་ཕུག་གི་སྐོ་མདུན་དུ་བྱད་མེད་དཀར་མོ་གཅིག་བྱང་ནས། ཤེལ་གི་འཁར་
བས་སྐོ་དྲང་ཞིང་ལྷ་ལྷམ་སྐོ་འདི་བྱས་དང་ཟེར། སྐོ་བྱས་ནས་བལྟས་པས། བྱད་མེད་དེས་
གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷམ་ཁྱིད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཟེར་ནས། བདག་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་
ཅིང་ཡོད་ཞུས་པས། ཁྱིད་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་དད་པ་ཡོད་དམ་གསུངས་། དད་པ་
ཡོད་ཞུས་པས། ཁྱིད་གིས་དད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དད་པ་མ་ཡིན་། དད་པ་ཡང་དག་པ་
ཟེར་བ་དེ་རེད་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་། ལྷ་ལྷམ་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཨོ་རྒྱན་
ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་འདི་བས་ལྷག་པའི་དད་པ་ཡོད་ཐབས་མེད་
བསམས་ནས་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས། དེ་ནི་བྱད་མེད་དེའི་ཐུགས་གིས་མཁྱེན་ནས། ལྷ་
ལྷམ་ཁྱིད་བདག་གི་རྗེས་སུ་འདོང་ངོ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནོ་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷམ་
གི་ཐུག་ནས་ཁྱིད་དེ་ཕྱང་པ་གཅིག་ན་བྱེན་ནས། ཡུལ་ཁ་དོག་དཀར་བ་གཅིག་ན་རིན་པོ་
ཆེའི་པ་གྲུ་བཅིགས་པ་། གསེར་གཡུ་དང་སྐྱ་ཉིག་གི་བྲས་བརྒྱན་པ་། ཙོང་པན་དར་གི་ལྷ་བ་
ལྷུ་འཕུར་བ་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གདུགས་གི་ཉོག་ལ་ནོར་བུ་གཡེར་ཁའི་བྲ་བ་
འཕུར་བ་། འཇའ་དང་འོད་གི་གྲར་ཕུབ་པའི་སོ་བྲང་ཡོད་པ་། དེའི་མཐའ་མ་ལ། འོངས་སྐྱོད་
དང་ལྷན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོས་བསྐོར་བ་། བརྒྱ་དང་ཅན་དན་གི་སྒྲོན་ཤིང་དེ་དང་འབས་

བྱ་ཁ་མང་དང་ལྷན་པ་མང་དུ་སྒྲིམ་ཅི་ཏྲིག་དང་སྒྲན་གྱི་ལྷོངས་ཆེན་པོ་དངས་པའི་སྒྲིང་
མོས་ཆལ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡ་མཆོན་པ་གཅིག་དུ་སྒྲིབས་སོ་དེ་ནས་ཉིན་
གཅིག་སྒྲོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་མིའི་ཁྲིམ་མཐའ་ཡས་པ་མང་པོ་ཆོག་པ་ཉི་དེའི་དཀྱིལ་
ན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དུ་གཡུའི་ཀ་བ་དང་ཐོག་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲུའི་གདན་བཏོང་ཞིང་
ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གཅུལ་བཟུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲི་སྒྲིང་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མདོག་དཀར་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་སོ་གཞོན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཞུགས་ནས་
ཁྲིམ་དུ་འཆོག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་ཞིང་གྲུས་པས་ལུས་ས་ལ་དབ་ཅིང་
ཕྱག་འཆའ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་བཀོལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱལ་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་པོ་མོ་
རྣམས་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱལ་པ་བུ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་མ་རྣམས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཕྱལ་པ་བཀྲར་སྒྲིའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་ཞིང་དབྱུང་བས་ཞོར་རྩས་ལ་པངས་པ་མེད་པར་
ཕྱལ་བར་འདུག་གོ་ལྟ་ལྟམ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ནི་མེད་ཅོན་
མེད་དུ་མོས་གྲུས་དང་བཅས་པ་འདིར་གོལ་ནས་ཞོར་རྩས་པངས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་
འདི་བསོད་ནམས་ནི་མི་ཐོབ་མི་འདི་རྣམས་ནི་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་བསམས་ནས་ལྟ་ལྟམ་རང་
དང་འགྲོགས་པའི་བྱད་མེད་དེ་ལ་དེས་པ་ལྷུལ་ཁམས་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་པོ་བྱང་འདིའི་མིང་
གང་ཡིན་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་མིང་ཅི་སྐད་སྒྲུ་གྲོང་ཁྲིར་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་
ཞེས་དེས་པས་བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་ལྟ་ལྟམ་རང་ཉོན་ཅིག་ལྷུལ་ཁམས་འདི་ལ་པར་
བཀོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པོ་བྱང་འདི་ལ་བདེ་ཆེན་འབྲིལ་བ་ཡིན་ཟེར་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་རིག་
འཛིན་གཞོན་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་མི་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་དད་གྲུས་དང་
ལྷན་པས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ལྟ་ལྟམ་གྱིས་བྱད་
མེད་དེ་ལ་ཞུས་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་ལགས་སམ་མཆོད་པ་འབྱུང་བར་བསོད་
ནམས་ཅི་ཡོད་རྒྱལ་པོ་འདི་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནས་ཞེ་སྤང་གི་དབང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པས་ཞོར་རྩས་རྣམས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནས་ཞུས་བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་ལྟ་ལྟམ་ཁྲིང་

ལ་དང་བ་མི་འདུག། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ལོས་ཡོད། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ལ་དང་བ་
ཡོད་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཐོང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་
རྣམས་ནི་སློག་ལ་ཡང་པངས་བ་མེད། རང་གི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་ན། རྒྱལ་པོའི་
ཐུགས་རྗེ་ལ་སློགས་རིས་མེད་དོ།

ཡང་ཉིན་གཅིག་ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་འཆོག་པ་ཉེ། རྒྱལ་པོས་མི་མང་པོ་
བསད་ཅིང་ཤ་བ་དང་། ཁྲག་འཁྱུང་བ་དང་། རུས་པ་ཐུར་བ་དང་། ཐུགས་པ་གོན་པར་
བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་ཞིང་མོས་གུས་དང་ལྡན་པར་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། ལྟ་ལྟམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཞུས་པ། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་འདི་རྣམས་རྒྱལ་པོས་
མི་བསད་པ་དང་དང་གུས་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས།
རྒྱལ་པོས་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་
གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་འཆོག་པ་ཉེ། རྒྱལ་པོས་རྩོ་
ཐམས་ཅད་ཐས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་སོ། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཁ་
ནང་གི་སོ་ཐམས་ཅད་གྲུམ་ཡང་སྒྲིང་རུས་དང་བཅས་ནས། རྩོ་བ་ལ་ནན་ཆགས་བྱེད་དོ།
ལྟ་ལྟམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཞུས་པ། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཆག་ཆག་རྩོ་བ་ཅི་
ལགས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། ལྟ་
ལྟམ་ལ་དང་བ་མི་འདུག། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པར་གོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཉིན་གཅིག་ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་འཆོག་པ་ཉེ། རྒྱལ་པོས་དུག་ཆུ་བྱེ་
རེ་རེ་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། འདི་ཐུར་དུ་འཁྱུངས་ཤིག་ཟེར་རོ། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ནི་
ལུས་གས་ཤིང་འབྲེལ་ཀྱང་། སྒྲིང་རུས་པ་དང་བཅས་ནས་དུག་འཁྱུང་རོ། ལྟ་ལྟམ་གྱིས་
བྱད་མེད་དེ་ལ་ཞུས་པ། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲེལ་ཀྱང་དུག་ཆུ་འཁྱུང་བ་
ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། ལྟ་ལྟམ་སྤྱོད་ཉིན་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་གྱི་མི་

ནམས་ནི་རྒྱལ་པོས་ཅི་བྱེན་ཐམས་ཅད་ཟ་བུས་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་གྲོང་
ཁྲིར་གྱི་མི་ནམས་ནི་ཁྲིམ་དུ་འཛོགས་ཏེ་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས་མེ་མ་སྤར་གྱི་ཐལ་བ་ལ་
ལག་བ་ཁྲུས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་རྩོལ་བྱ་ཆུང་ཆུང་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། གྲོང་
ཁྲིར་གྱི་མི་ནམས་ནི་ལུས་ལ་ཆུ་བྱར་རམ་རམ་རྩོལ་ཀྱང་། མེ་མ་སྤར་གྱི་ཐལ་བ་ལ་བྱད་
དང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཁྲུས་བྱེད་དོ་། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་མཚོངས་ཤིང་སློག་ལ་པངས་བ་མི་
བྱེད་པར་རྩོལ་བྱ་ཆུང་ཅི་ལོན་བྱེད་དོ་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཁྲུས་པས་། གྲོང་ཁྲིར་གྱི་
མི་ནམས་ནི་སློག་ལ་མི་པངས་པར་མེ་མ་སྤར་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱས་པས་། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་
མཚོངས་ཤིང་རྩོལ་བྱ་ཆུང་ཅི་ལོན་བྱེད་པ་ཅི་ལགས་ཁྲུས་པས་། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་།
ལྷ་ལྷམ་ཁྲིད་ཉིན་དང་། གྲོང་ཁྲིར་གྱི་མི་ནམས་ནི་རྒྱལ་པོས་ཅི་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
བུས་བ་ཡིན་ཤིང་།

ཡང་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་མི་ནམས་ནི་ཁྲིམ་དུ་འཛོགས་ཏེ་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས་། དེ་
ཡིང་ཉི་མ་སྤྱོད་པོ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཚོགས་འདུ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་བཞིན་བབས་ནས་དགའ་བ་ལ་ཟེར་། གྲོང་ཁྲིར་གྱི་མི་ནམས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་
ནམས་གྱིས་གསེར་གྱི་རྩ་པོ་ལ་གཡུའི་ཕྱ་བཞོད་པས་། ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་རྒྱུད་པ་
བཞི་དང་ལྷན་པས་། གཡུའི་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་བདུད་ཅི་མངར་བཅུད་དང་ལྷན་པ་བཀལ་ནས་།
རང་རང་པ་མ་བྱ་ཆ་དང་བཅས་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་བཞོད་དེ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་
པོ་ལ་ལུལ་ལོ་། ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་ནམས་ནི་ལུས་གཅེར་བྱ་ལ་དུར་ཁྲིད་གྱི་རས་དགྱིས་
ནས་། དེ་ལ་ཅན་དན་གྱི་ནགས་ལ་བཅུགས་ཏེ་། མེ་སྤར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་ལོ་། ལྷ་ལྷམ་
གྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཁྲུས་པས་། གྲོང་ཁྲིར་གྱི་མི་ནམས་ནི་རང་རང་གི་སློག་དང་ཁོར་རྩམ་མི་
པངས་པར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅི་ཡོད་འབྲུལ་བུས་བ་ཅི་ཡིན་ཁྲུས་པས་། བྱད་མེད་དེའི་
ཞལ་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཉིན་ཅིག་། ཅི་ཡོད་འབྲུལ་བུས་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། གྲོང་ཁྲིར་གྱི་མི་
ནམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲ་མ་དང་བྱད་མེད་དེས་ལྷ་ལྷམ་གྱི་ཕྱག་ནས་འཇུས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་

དུ་ཁྱིད་ནས་ཀྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་ལྟ་ལྟམ་འདི་ལྟར་དུ་རན་སོང་ནས་ཐར་བའི་བྱིན་
རྒྱལ་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས་ཀྱུ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས་ལྟ་ལྟམ་ལ་དད་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་
པ་ཡོད་དམ་དད་པ་ཡོད་ན་བདག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤེད་པར་བྱས་གསུངས་སོ་ལྟ་ལྟམ་
གྱིས་བདག་ལ་དད་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡོད་ཞུས་པས་ཀྱུ་པོ་དེས་གསུངས་ནས་
ལྟ་ལྟམ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅི་ཡོད་ངས་ཤེས་ཀྱོད་ཀྱི་དད་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་མ་
ཡིན་ཀྱུ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོགས་རིས་འདུག་པས་དད་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དེ་ཅི་
མཇད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཅི་གསུངས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གོ་བ་ཅི་
སྒྱིན་ཐམས་ཅད་ཟ་བྱས་པ་ཅི་བཙལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
བྱས་པ་ཅི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་འདི་རྣམས་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ལྟ་ལྟམ་གྱི་
ཐུགས་དགོངས་ལ་རང་གི་དད་པ་སྦྱེ་སྦྱིབ་ཅན་འདི་ལ་ཞེ་རེ་ཞེས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཆེ་
ཆུང་མེད་པ་ཀུན་ལ་དད་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ངོ་རེ་མཆོང་བསམས་
སོ་ཀྱུ་པོ་འདི་རིགས་ལྟན་གྱི་ཀྱུ་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ངས་འདི་ལ་ལྟར་དུ་སངས་ཀྱི་
བའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཞུ་དགོས་པསམས་ནས་ཐུག་གསུམ་འཆོལ་བ་དང་ཀྱུ་པོ་
འཁོར་བཅས་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འོད་ཟེར་ལྡེའི་རྟ་ལ་བཅིབས་ནས་
བཞུད་ལྟ་ལྟམ་དང་འགྲོགས་པའི་བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་ལྟ་ལྟམ་ཉོན་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དད་
པ་ཆོད་དུ་མ་སྒྲོང་བས་ཀྱུ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་གསུངས་

དེ་ནས་འདི་བས་ཀྱང་ཡ་མཆོན་པ་ལུང་བ་པ་གཤིའི་ནང་ན་ཡོད་གསུངས་ནས་
ལུང་བ་སེར་སྟོང་ངེ་བ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ལྟམ་གྱི་ལག་པ་ནས་བྱད་མེད་དེས་འཇུག་ནས་བྱིན་ཉོ་
ལུང་བ་དེའི་དཀྱིལ་ནས་གསེར་གྱི་པ་ཀྱ་བཅིགས་པའི་པོ་བྲང་གཡུའི་གདུགས་སྤུབ་པ་
སྤྱི་ཉིག་དང་ནོར་བུའི་གཡེར་ཁའི་བྲ་བ་འབྲང་བ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྟ་ལྟམ་པ་གྲོང་ཁྱིམ་
དང་ལྟགས་རི་སྤྱི་ཁྱད་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་འདུག་གོ་པོ་བྲང་དེའི་སྟོ་སྟོགས་ན་ཁྱས་
གྱི་རྗེར་བྱ་འོད་ཟེར་ལྡེའི་ཁ་དོག་དང་ལྟན་པ་དྲངས་ཤིང་མེ་ཉོག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་

མངར་ཁའི་དྲི་ཕོ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོང་བུའི་འགྲམ་ནུ་མཛེས་པའི་བྱ་མོ་གཞོན་ནུ་མང་པོ་
དང་། ཁྱེུ་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་ནས་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་ཁྱུས་བྱེད་ཅིང་།
བཟའ་བཏུང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ནས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་
བྱ་མོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་གཅིག་འདུག་གོ། དེའི་ལག་པས་ཆད་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་
གཏོང་། དག་ཡེང་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཟེར་། མིག་གིས་
དབུལ་སོངས་གི་རིགས་ངན་ལ་ལྟ་ཞིང་མཆི་མ་ཁྲག་ཏུ་བབ་པ་རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་མ་དལ་
བར་རྫོང་བུའི་མཐར་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ཞིང་ལུས་ལ་གོས་མེད་པར་གཅེར་བུར་འགྲོ་བ་གཅིག་
མཐོང་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཁྱུས་པས་། མྱོང་ཁྱེར་འདིའི་ནང་ན་འདུས་པའི་ཁྱེུ་ཕོ་
མོ་འདི་རྣམས་རྫོང་བུ་འདིའི་འགྲམ་ན་འཆོགས་ནས་ཅི་བྱེད་། ཁྱད་པར་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་བྱ་མོ་གཅེར་བུར་རྒྱག་པ་འདི་སྤྱོད་ལམ་དལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཁྱུས་པས་།
བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་དེ་ལ་གསོས་དང་། ཁྱེུ་ཕོ་མོ་འདི་རྣམས་རྫོང་བུ་
འདིའི་འགྲམ་དུ་། གཙང་མའི་ཁྱུས་བྱས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་པར་
ཤེས་པ་ཡིན་། བྱ་མོ་གཅེར་བུར་རྒྱག་པ་འདི་། འཆི་བ་དན་པས་། ལག་གིས་སྦྱིན་པ་སྦྱར་དུ་
མ་བཏང་ན་། སྦྱིན་པ་ལ་གཏོང་ལོང་མི་བྱུང་གིས་དོགས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་། དག་ནས་
གསོལ་བ་ཡེང་མེད་བཏབ་པ་ནི་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱབས་གནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལོང་མ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་།
མིག་གིས་རིགས་ངན་ལ་ལྟ་ཞིང་མཆི་མ་ཁྲག་ཏུ་འབབ་པ་འདི་ཁོ་རང་ཡང་རིགས་ངན་འདི་
འབྲས་སྤྲེལ་གྱིས་དོགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་། རྒྱུ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་མི་དལ་བར་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བ་
འདི་། རྫོང་བུའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏྲན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་།
དངོས་བྱུང་སྦྱར་དུ་མི་ཡོན་གྱིས་དོགས་པས་སྐྱོར་བར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་། གཅེར་བུར་བྱད་
ནས་རྒྱག་པ་འདི་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་ལུས་ལ་གོས་གོན་ནས་བསྐྱེད་ན་
ཤི་བས་སྦྱོབས་ཏེ་། ཆོགས་གསོག་ལོང་མ་བྱུང་གི་དོགས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཁྱས་པམ། ཐོ་བྱང་འདིའི་ནང་ན་ཅི་ཡོད་ཁྱས་པས།
བྱད་མེད་དེས་གསུངས་ནས། ཐོ་བྱང་འདིའི་ནང་ན་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མང་
དུ་ཡོད། ལྷ་བ་ལ་འདོད་རྒྱུ་གསུངས། ཐོ་བྱང་ནང་དུ་བྱིན་པས་བྱམས་ཆེན་པོའི་དབྱས་སུ་
གསེར་དང་གཡུའི་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་འདུག་པ་ལ། དེའི་འགྲམ་ན་བྲེལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པའི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས། འཁོར་དུ་ལུས་ཆེ་ཞིང་མགྱིན་པ་ལྷ་
བམ། རིང་ཅིང་མོངས་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མཐོང་། རྒྱལ་པོ་བྲེལ་འཛིན་ཆ་ལུགས་ཅན་
དེས་རྒྱང་པ་གཡས་གཡོན་ནས་བཞོག་ཅིང་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་སྟེར། དེ་འགའ་ནི་གཡུའི་
ལུང་པོ་བཅད་ཅིང་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་སྟེར། དེ་འགའ་ནི་ལྷ་སྟངས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་
མཉམ་པར་བཞག་གོ། མིག་གིས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་ལྷ་ཞིང་ངག་ནས་འདི་
སྒྲིམ། བྲིད་གཉིས་འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ལ་འོང་། ཆེ་ལ་ལོང་ཡོད་དམ། མིའི་བྱ་མ་ཡིན་ནམ།
སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་མི་འབྱུང་ངམ་ཟེར། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པམ། བདག་ནི་
མིའི་བྱ་ཡིན། སྒྲེ་དང་འཆི་བ་ཡང་ཡོད། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པར་ཡང་ཤེས། ཐོ་བྱང་འདིར་
རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་ལྷ་བ་ལ་འོང་བ་ཡིན་སྒྲིམ་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་
ལ་འདི་སྐད་ཟེར། བྲིད་གཉིས་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པར་ཤེས་ན། འདིར་དེད་ལ་ལྷ་ཞིང་ཐོ་བྱང་དུ་
འོང་ལོང་ཡོད་པ་ཞེ་རེ་བྲེལ། དེད་ལ་བལྟ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། འཆི་བ་འདིར་འོང་བ་མི་ཤེས་སམ།
དེད་ལ་འཆི་བ་ནམ་འོང་མི་ཤེས་པས་བྲེད་པ་ཡིན། བཟའ་བ་བརྟུང་བ་མ་ཁོམ་ནས་ཡུན་
རིང་དུ་སོང་། ཞོར་གྱི་བར་མཛོད་སྒྲིན་པ་ལ་གཏོང་ལུང་མ་བྱུང་གི་དོགས་པས། ལུས་ཀྱི་ཤ་
རྣམས་བཞོག་ཅིང་སྟེར་དགོས་པ་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཡང་སྟེར་བའི་ལོང་མ་བྱུང་གི་དོགས་
པས། སེམས་ལ་ལྷ་ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འཆི་བའི་གྲམས་བྲེད་དགོས་བྱུང་། ལར་ནི་
བྲིད་གཉིས་ལ་གཏམ་བྲེད་ལོང་མེད་པས་དེད་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་པས། བར་ཆོད་མ་བྲེད་པོ་
བྱང་གི་བྱིར་སོང་ཟེར། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་མི་འོང་
རྒྱུ་འཛིན་འགྲམ་གྱི་བྱ་མོ་དང་། ཐོ་བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆེ་འདི་ལེ་ལོའི་

ངར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མི་འོང་གསུངས་ལྷ་ལྷམ་ནི་རང་གི་བཅོན་འགྲུས་ལ་སྤྱོ་ཞིང་སེམས་
པམ་པར་གྱུར་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲེལ་ལོ་བརྒྱལ་སངས་ནས་བྲན་པ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་
བལྟས་པས་རྒྱལ་པོ་ལུས་འོད་ཕྱང་དུ་ཁྱེན་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་མཐོང་ངོ་པོ་
བྱང་གི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་རྫིང་བུའི་འགམ་དུ་ཕྱིན་ནས་གཅེར་བྱར་རྒྱག་པའི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་རྩོ་
རྩེ་བྱིས་བྱ་རྒྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲོང་ན་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་
ཁྱོན་པར་མཐོང་ངོ་དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་ལ་བྱད་མེད་དེས་འདི་ལ་འདོང་དང་གསུངས་ནས་
ལྱང་པ་སྤྱོ་ལྱང་རེ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་ལྱང་པ་དེའི་མདའ་ན་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ན་
པརྒྱ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་ལ་མཆའ་ཆགས་པ་གཅིག་འདུག་ཅི་དེའི་མཐའ་རྣམས་ནི་ཁྱོང་
ཁྱེར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཕྱོགས་བཞི་ན་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པ་མཆའ་ས་བཞི་ན་བྱི་དང་
རོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་འབྲུ་མང་པོ་སྤྲེས་པ་ཅེ་མོ་ན་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོ་
སྤྱངས་པ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མདངས་ཆགས་པའི་གནས་གཅིག་
འདུག་ཅི་པོ་དེའི་ལྷ་ཕྱོགས་ན་ཁྱོང་ཁྱེར་གཅིག་སྤྱང་ཁྱོང་ཁྱེར་དེ་ནི་མདོག་སྤྱོ་ཞིང་པ་གྱ་
བཅིགས་ནས་གསེར་གྱི་ལྷ་རྒྱད་གཏམས་པ་དེའི་དབུས་ན་གཡུའི་གདུགས་ཕུབ་པའི་པོ་
བྱང་མཐོ་བ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཞིང་དུ་རྒྱང་གཤགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པོ་བྱང་
དེའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པས་བྱད་མེད་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅད་ནས་བཏར་དུ་མ་ཉན་ཁྱེད་
གཉིས་གར་འཕྲོ་ཅི་བྱེད་ཟེར་བས་ལྷགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཁྱུར་ནས་པར་དུ་མི་རོ་
རེ་རེ་ཐོགས་ཏེ་ཨམ་གཅིགས་བཞིན་གཉེར་ཞིང་མིག་འབྱར་ཚུགས་སུ་ལྷོང་།

༥ ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྤྲེས་པ་དེད་ནི་འཆིང་ཕྱ་དུར་ཁོད་ཅེས་པ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་པོ་
པོ་བྱང་ལ་ལྷད་མོ་ལྷ་བ་ལ་འཕྲོ་ལམ་མ་བཀག་པར་བདེ་མོར་གཏོང་འཆའ་སྤྲེས་པས་
བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ན་རེ་ཁྱེད་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་འཕྲོ་ན་ཁྱུར་འདི་ཐེག་གམ་སྤྱོད་
ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་སམ་ཟེར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་མི་རོ་བརྒྱས་བཀའ་བ་
གཅིག་རྒྱབ་དུ་གཏད་ནས་བྱང་ངོ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྤྲེས་པ་འདི་འདྲ་དེད་ཀྱིས་མི་ཐེག་ཁྱུར་

འདི་མ་ཁུར་ན་པོ་བྱང་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་དམ་མཁུ་འདི་ཁུར་ནས་ཅི་བྱེད་སྒྲིམ་པས་མཁུ་
བྱང་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ན་རེ་འདི་སྐད་ཟེར་མཁུ་འདི་མ་ཁུར་ན་པོ་བྱང་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་
ཐབས་མེད་མཁུ་སྒྲིམ་གྱི་བྱམ་པ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་མཛད་པའི་སྣོད་བྱེད་པ་ཡིན་མཁུ་ནང་གི་མི་
རྩ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་ཆོག་མཁུ་འཁོར་བྱེད་པ་ཡིན་མཁུ་ཟེར་ནས་བྱང་མེད་དེ་གཉིས་པོ་
བྱང་གི་ནང་དུ་སོང་མཁུ་སྣོད་ལ་གསེར་གྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དམ་པར་སྒྲོག་མཁུ་ཉེ་སྤྱོད་ལ་མི་ཐར་བར་
བཅད་དོ་མཁུ་སྣོད་ལ་གྲིས་གྲོགས་གྱི་བྱང་མེད་དེ་ལ་ཞུས་པ་མཁུ་དེད་རང་གཉིས་པོ་བྱང་གི་ནང་
དུ་སོང་ནས་ཐར་བའི་ཐབས་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས་མཁུ་བྱང་མེད་དེས་གསུངས་ནས་མཁུ་པོ་
བྱང་ནང་དུ་ཐར་བའི་ཐབས་མི་འོང་མཁུ་ཆོང་དུས་སྤྱོད་མོ་ལ་འདོད་དོ་གསུངས་མཁུ་དེ་ནས་
ཆོང་དུས་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པས་མཁུ་མི་མང་པོས་གསེར་གྱི་པ་བོང་རང་ལུས་དང་མཉམ་
པ་ཁུར་ནས་མཁུ་འགྲུལ་ཞིང་མཁྱོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་མཁུ་རུས་པའི་ཆོག་མཁུ་ཐམས་ཅད་
གྲུམ་ནས་མཁུ་སྐད་རན་ལྟངས་ལྟངས་འདོན་ཞིང་འདུག་པ་ལ་མཁུ་སྣོད་ལ་གྲིས་སྒྲིམ་པ་མཁུ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་རུས་པ་གྲུམ་ཡང་མཁུ་གསེར་གྱི་པ་བོང་འདི་འདྲ་ཁུར་ནས་ཅི་བྱེད་སྒྲིམ་པས་མཁུ་མི་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར་མཁུ་དེད་པོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འབུལ་བ་བྱས་ནས་དངོས་
གྲུབ་འདོད་པ་ལ་འགྲོ་ཟེར་མཁུ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་བྱས་པས་མཁུ་དེ་རིང་གི་གྲོ་འདོད་པ་ཡིན་མཁུ་
དེ་རིང་གྲོ་གཅིག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་པ་བོང་འདི་འདྲ་ཅམ་ཁུར་ནས་འགྲོ་དགོས་སམ་བྱས་
པས་མཁུ་འདི་ཅམ་མ་ཁུར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས་ཐུགས་ཁེལ་ནས་མཁུ་དེ་རིང་འདོད་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མི་ཉན་ཟེར་མཁུ་སྣོད་ལ་གྲིས་སྒྲིམ་དགོངས་ལ་མཁུ་མི་འདི་ཀུན་ཀྱིས་ཉན་རེའི་སྤྱོད་
གོས་ཀྱི་སྤྱོགས་སྤྱོད་རུས་འདི་ཅམ་རུས་པར་འདུག་མཁུ་བདག་གིས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
རུས་འདི་མེས་པོ་རེ་སྤྱོད་བསམ་པ་བྱུང་དོ་མཁུ་

དེ་ནས་བྱང་མེད་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་མཁུ་པོ་བྱང་གི་སྣོད་དུ་སྒྲར་ལོག་ནས་ཕྱིན་
པས་མཁུ་བྱང་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་མཁུ་རྣམ་འཁྱོར་མ་ཆེན་མོ་འདི་སྣོད་ཕྱིས་དང་གསུངས་མཁུ་སྣོན་གྱི་
བྱང་མེད་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་མེད་ཆེན་མོ་གསུགས་རིང་བ་མཛད་གྲོ་བམ་མཁུ་མིག་དམར་བ་མཁུ་

སྐྱ་གཞིངས་པུ་གཅེར་བྱ་གཞི་བརྩེད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་སྒོ་ཕྱིས་ཉེ་མོ་བྱང་གི་
ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐོག་འོག་མའི་སྟེང་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་ནས་བྱད་
མེད་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་འཁྱུང་བའོ་ཆུང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་མཐོལ་ནས་
ལྷགས་པ་བཟུ་ཞིང་རང་གི་ཤ་རང་གིས་ཟ་བར་འདུག་ལྟ་ལྟ་མེད་ནས་སྒོགས་ཀྱི་བྱད་
མེད་དེ་ལ་ཁྱུས་པུ་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་ཐར་ཅི་ལགས་ཁྱུས་པས་འདི་མཁའ་འགོ་མའི་
གནས་ཡིན་པས་གཙོ་མོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བ་དང་ཁྲག་འཁྱུང་བ་ནི་དབང་ཆེ་བ་
ཡིན་ལྟ་བུ་གཏོགས་རྣམས་ནི་རང་ཤ་རང་གིས་སྒྲིབ་པ་ནི་གཙོ་མོའི་གལ་དུ་རེ་བ་ཡིན་ཁྱོད་
ཀྱིས་གོ་འཕགས་ཀྱི་སྤྲེལ་པུ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་པུ་དགོངས་ལ་སྤྲེལ་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡོན་
ཏྲན་སྤྲེལ་རེ་ཡོན་པ་ལ་བདག་འདྲ་བའི་ལས་ངན་མ་ཆོས་དྲན་ཡང་མི་རྒྱས་པ་ནི་སྤྲེལ་རེ་ཆེ་
ན་བསམས་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་མོ་བྱང་གི་བར་ཁང་དུ་ཕྱིན་པས་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་གཡུའི་སྤ་བཞོད་
པུ་ཞོར་བྱ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞི་བརྩེད་
དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཞུགས་དེ་ནི་གཞུགས་ཆེ་ཞིང་མདོག་སྒོ་བུ་སྐྱ་སྐྱུ་པོའི་གཙུག་ཏུ་
བཅེངས་པུ་ལུས་ལ་མི་སྤྲེལ་གྱི་གོས་གོན་པུ་ཀེང་རྒྱས་སྤག་ལ་བཀལ་བུ་ལག་པ་ན་
ཉི་མ་དང་ཆུ་བ་བཟུང་བུ་མིག་གསུམ་འབྲུ་ཆུགས་སུ་ལྟ་བུ་བུ་བུ་གཞུག་དང་འོད་འཁྲིལ་བ་
གཅིག་འདུག་རྒྱལ་པོ་དེའི་དྲུང་དུ་བྱད་མེད་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་མིག་གསུམ་ཡོད་པུ་
སྤགས་ཀ་ནས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་ཤིང་བུ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆེན་དང་ལྷན་
པ་གཅིག་འདུག་གོ་བྱད་མེད་དེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་ལུ་རེ་རེ་འཁྱུས་ནས་མི་མང་
པོ་ལ་བྱིན་པས་དེ་རྣམས་ལུས་འོད་ལྱང་དུ་ཁྱུ་ནས་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བ་མཐོང་ངོ་བཅུན་
ལྟ་ལྟ་མེད་ཀྱི་སྤྲེལ་པུ་དགོངས་ལ་རྒྱ་ལུ་འདི་ཁོང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བྱེད་མི་དགོས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་འདུག་བདག་ཀྱང་རྒྱ་ལུ་གཅིག་ཁྱུ་དགོས་བསམས་ནས་མོ་དེ་
ལ་བདག་ལའང་རྒྱ་ལུ་གཅིག་ཁྱུ་ལས་བཅུན་མོ་དེས་འདི་སྤྲེལ་གསུངས་ཁྱོད་ཀྱིས་

ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་པ་རོས་བཀའ་བ་དེ་ཁྱར་མ་རྩས་པ་ཡིན་པས་ཅུ་ལུ་འདི་སྟེར་བའི་དབང་
མེད་ཅིང་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་ཅིང་ལྷ་ལུ་མ་ཞི་ཐུགས་ཐུག་
ཅིང་གཞོང་བར་གྱུར་རྟོ་

དེ་ནས་ལྷ་ལུ་དང་འགྲོགས་ཀྱི་བྱད་མེད་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ཐོ་བྱང་གི་སྟེར་བྱ་
བྱེད་པས་ཐོ་བྱང་དེའི་ཅེ་མོ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་མི་རྟོ་རྒྱལ་མཆོན་པར་ནས་ཟུར་བཞིར་
སྟེར་གི་རྟོག་འཆོར་བ་ཅིན་པ་སྐྱམ་པོའི་བད་ལ་བཀའ་བ་ཅི་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནང་དུ་དུར་
ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་པ་ཅིན་པ་བཀའ་འདུག་དེ་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་མང་
པོ་འདུས་ནས་འདུག་པ་ལ་ལྷ་ལུ་དང་འགྲོགས་པའི་བྱད་མེད་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཐུག་འཆོལ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཞབས་ལ་འཇུས་ཤིང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཞི་བ་མཆོ་བོད་འབངས་
ཀྱི་དུར་ཁོད་རྣམས་བསྐྱོར་ནས་ཆགས་ཐེབས་ནས་ཡོད་དོ་ཟེར་ཞིང་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་
ཆེན་པོ་བྱེད་དོ་དེ་ནས་ལྷ་ལུ་དང་འགྲོགས་པའི་བྱད་མེད་དེས་གསུངས་ནས་དེ་དོན་
པའི་གནས་འདི་ཡིན་ཅིང་ཁོད་རང་ལུང་པ་པ་གི་ན་སོང་དང་ཡ་མཆོན་པའི་དངོས་ཀྱི་བ་
ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས་ཐོ་བྱང་གི་ཅེ་ནས་མཇུབ་བྱ་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱེད་རྟོ་

ལྷ་ལུ་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ཅི་བདག་ལུང་པ་པ་གི་ན་འགྲོ་བ་ལ་མགོ་མི་ཐོན་འགྲོགས་
མཛད་པར་ཁྱ་ཁྱས་པས་ཅུ་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་དེ་ལ་ཁོད་ཀྱི་འགྲོགས་བྱེད་པའི་མོང་
མེད་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྟོག་སྟོབ་པ་ལ་སྟོད་དགོས་པ་ཡིན་
ཁོད་རང་སྟེར་ལ་རྩས་པ་ཀྱིས་ལ་སོང་སྟོན་དུ་ཡང་སྟེར་ལ་རྩས་པ་མེད་པས་སྟོན་བྱུང་
ཐག་མེད་ཅུ་ལུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱས་མེད་དམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སོང་གསུངས་དེ་ནས་ལྷ་
ལུ་ཐོ་བྱང་གི་ཕྱི་སྟོ་ལ་ཕྱོན་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ནས་ལུང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཅི་ཁོད་དམར་ཞིང་འཇའ་ལོད་ལྷའི་གྱར་ལུབ་པ་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱག་ཏུ་འབབ་པ་
རི་ཐམས་ཅད་ཤ་དང་སྟོ་སྟེང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩས་ཀྱི་གྲམ་པ་རི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་
ལ་མེ་འབར་བ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ཆར་འབབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཅུགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་

པོ་ཡོད་པུ། དེའི་དབྱུག་སྤྱོད་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རིགས་ལྟེ་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པ་བཞི་དབྱུག་དང་ལྔ་
ཡོད་པུ། ཤར་གྱི་པོ་བྱང་ནི་དྲངས་ཤིང་དཀར་བའོ། ལྟེ་པོ་བྱང་ནི་མེར་ཞིང་བཟུག་པའོ།
ལྔ་གྱི་པོ་བྱང་ནི་དམར་ཞིང་སྒྲུལ་པུ། བྱང་གི་པོ་བྱང་ནི་ལྗང་ཞིང་དྲངས་པུ། དབྱུག་གྱི་པོ་
བྱང་ནི་འོད་ཟེར་ལྟེ་མདངས་འཆེར་བུ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡངས་དང་ཞིང་ལ་མིག་རྒྱང་རེ་
ཡོད་པུ། ཕྱི་རྣམས་ལ་འོར་བུ་དང་གཡེར་ཁའི་བྱ་བ་འཕྱང་བུ། ལྟེ་ན་གཤུགས་དང་འཁོར་
ལོ་རྒྱུ་ཆ་མཛེས་པུ། དེའི་ཕྱི་ལ་ཤིང་ཅན་དན་དང་བསྐྱས་བསྐྱོར་བུ། མེ་ཉྒྱག་རིགས་ལྟེ་
ས་གཞི་གང་བུ། རྩོམ་ཅིག་པའི་སྤྱུགས་རི་དང་སྤྱུ་ལྟེ་གྱིས་བསྐྱོར་བུ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞི་
ན་སྐྱོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུགས་པ་གཅིག་འདུག། མི་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་རིགས་ལྟེ་གནས་པའི་
འོད་འཕྲོ་བུ། ལ་ལ་ནི་འཛིགས་ཤིང་ཁྲོ་ཆོག་གེ་བ་ཡང་འདུག། ལ་ལ་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ཡང་འདུག། ལྟེ་སྤྱུ་གྱིས་ཤར་སྐྱོ་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། བྱང་མེད་གཟུགས་རིང་
ཞིང་རོ་ནག་པ་མིག་ཆེ་ལ་མདོག་སྤྱོད་པ་མང་པོ་བྱང་ནས། ཁྲོད་འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ལ་འོངས།
འདི་སོད་ཟེར་ནས་ལག་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཏེ། ཡར་སྐྱངས་ཤིང་མར་བརྟུགས་པས། ལ་བ་
དང་ཆ་བའི་ཟུག་གཟེར་གྱི་བྱ་བ་མེད་པར་བརྒྱལ་ལོ། བརྒྱལ་སངས་ནས་བྱ་བ་རྟེན་ཅ་
ན་བྱང་མེད་དེ་ཉེར་དེར་གྱི་གད་མོ་ཆེན་པོ་དགོད་དེ། ལྟེ་སྤྱུ་ལ་པར་བསྐྱིལ་ཚུར་བསྐྱིལ་
བྱེད་དོ། ལྟེ་སྤྱུ་གྱིས་སྤྱུས་པུ། བདག་ནི་བསམ་ཡས་འཆིང་ཕྱའི་དྲུང་ཁོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་
འོངས་པ་ཡིན། པོ་བྱང་འདི་དངོས་གྲུབ་འོང་བའི་གནས་ཡིན་ཟེར་བས། དེད་ཀྱང་དངོས་
གྲུབ་འདོད་པ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་སྤྱུས་པས། བྱང་མེད་གཅིག་གིས་ན་རེ། ཁྲོད་ལ་གནས་
འདི་སྤྱུས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར། ལྟེ་སྤྱུ་གྱིས་སྤྱུས་པུ། དེད་བོད་གྱི་ཡུལ་ན་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱ་
འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་གཅིག་བཅུགས། དེས་གསུངས་ནས་
དྲུང་ཁོད་འདི་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཞག་པ་ལ། དེད་ཀྱང་གནས་
དེ་ན་སྤྱུ་བ་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཆེ། བྱང་མེད་དཀར་མོ་གཅིག་བྱང་ནས་དབང་མེད་དུ་ཁྲིད་དེ།
ཞིང་ཁམས་འདིར་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་སྤྱུས་པས། སྐྱོ་དྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་གཅིག་

གིས་ན་རེ། ཁྱོད་པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འདོང་ངོ། དེད་ལ་རྒྱ་བ་ཅིག་སྟེར་ཟེར་ནས་ལག་བ་ལ་
 འདུས་སོ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྤྲས་པུ། དེད་ལ་སྟེར་བའི་བསམ་བ་ཡོད་དེ་ནོར་རྩས་མེད། ཡན་
 ལག་གི་ཤ་འདོད་ན་ཐེགས་ནས་སྟེར་རོ་སྤྲས་བསམ། ཡན་ལག་གི་ཤ་མི་འདོད་ནགས་
 གསེབ་ཀྱི་སྟག་མོ་མ་བུ་བསད་བསམ་ཤ་སྟེར་དགོས་ཟེར། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་དགོངས་བ་ལུ།
 བདག་ནགས་གསེབ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟག་མོ་བསད་བར་གྱུར་ན། སྟག་བ་རྣམ་སྟོན་ཆེན་པོ་
 བྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའི་སྟེར་དུ་ལས་ངན་བ་གསོག་པར་འདུག། སྟག་མོའི་ཤ་
 སྟེར་རྒྱ་མེད་ན་ནི། རྩོགས་སྤྱོད་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། སྟོ་སྤང་སྟེ་པོ་བྲང་ནང་
 དུ་མི་གཏོང་བར་འདུག། ཅི་ཅུག་བྲས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ལོན་བ་ཅིག་འོང་བ་འདྲ་བསམས་
 བསམ། རྩགས་སྤྱོད་ཞིང་གཞོང་བར་གྱུར་ཏི། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཉིན་བཞིན་མཆོན་བསམ་བ་ལུ།
 བགས་གསེབ་དུ་སྟག་མོའི་སྤྱ་གྲུ་ཤི་བའི་རོ་ཡོད་དམ་བསམས་ནས། ཅན་དན་དང་བརྒྱའི་
 བགས་གསེབ་དུ་ཕྱིན་ནས། ལྷང་པའི་ཁྱོད་ནས་བཅའ་བསམ། སྟག་མོ་སྤྱ་གྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་
 མ་གཅིག་གིས་བཀའ་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། དེའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པས། སྤྱ་གྲུ་རྣམས་མའི་བྱ་
 མ་ཟད་ནས། འཕྱང་རྒྱ་མེད་པར་ཤི་ལ་ཁད་བ་ཞེས་ཤི་སྟག་དུ་འདུག། མ་ནི་ཤི་ཟད་རུས་
 ཟད་ལ་སོང་ནས་ཤི་ལ་ཁད་བ་མཐོང་ནས། ལྷ་ལྷམ་དེ་རྣམས་ལ་སྟེར་རྩས་མ་བཟོད་ནས།
 ཤི་བྲག་གི་ལུས་འདི་སྦྱིན་བ་ལ་གཏོང་ངོ་བསམས་ནས། སྟག་མོའི་བྱང་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 བ་འདི་སྐད་དོ། །

༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མཛོད་ཅིག།
 བདག་གི་ལུས་འདི་སྦྱིན་བ་བཏང་བ་ཡི།
 བ་རོལ་སྟག་མོ་སྟོག་ལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།
 བདག་གི་བསམ་བ་སྟོན་དུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག།
 དམིགས་པས་གང་བྲུབ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག། །

༥ ཅེས་སྤྲེལ་ཞིང་སྟག་མོའི་བྱང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་གྱི་ཐ་མ་འདོད་ནས་སྟག་མོ་མ་བྱ་
རྣམས་འཛུམ་འཛུམ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཅན་དན་གྱི་ཡལ་ག་བཅད་ནས། རང་གི་
ཤ་བཞར་ཞིང་དུམ་བྱར་གཏུབས་ཤིང་སྟག་མོ་མ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་བས་རང་ཉམས་སོ། ལྷ་
ལྷམ་ནི་ཀེ་རུས་ཕྱིར་གསལ་ཏེ། ཆའི་དུས་བྱེད་བའི་དུས་ལ་སྦྱེབས་སོ། སྟག་མོས་ལྷ་
ལྷམ་ནི་རིགས་ལྷན་མར་ཤེས་ནས། ཅན་དན་གྱི་ཐང་ཚུ་དང་མེ་ཏོག་ཅི་རྣམས་བདུས་ནས།
ཤ་བཞར་བའི་མ་རྣམས་ལ་བྱུགས་ཤིང་། ལྷ་ལྷམ་ལ་བྱང་བར་བལྟས་ཏེ་མིག་ནས་མཆི་མ་
ཆར་བཞིན་འབབ་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བྲན་བ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་རྟེན་བའི་དུས་སུ། སྟག་
མོས་ཟུང་ན་ཆེན་པོ་བྱེད་བ་མཐོང་བས། དུད་འགྲོ་འདི་ལྷ་བྱས་དྲིན་གཙོ་ཞིང་། བྱམས་བས་
མི་ལ་སེམས་ཉེ་ཞིང་པན་བའི་དོན་གཉེར་བར་ངོ་མཆར་ནས། གཤམ་ཏེ་བདག་གི་བར་གྱུར་
ན་སྟག་མོ་མ་བྱ་ཟུང་ན་གྱིས་ཞོན་ནས། ཆའི་དུས་བྱེད་བར་ངེས་བསམས་ནས་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་སྤྲེལ་སོ། ཁམས་གྱི་ཐོ་མཁའ་བར་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་ས་ལ་བཙུགས་ནས། ཅན་དན་
གྱི་ཡལ་ག་ལ་འཛུམ་ཏེ་སྟག་མོ་ལ་སྤྲེལ་བུ། །

༥ ཅན་དན་བསྐྱེད་ཅི་རང་སྤྱོན་བའི་ཤིང་། ཆང་ཆེངས་ནགས་གྱི་ཁྲོད་དུ་འགྱུ་མི་འགྱུ་
སྟོབས་དང་ལྷན་བའི་སྟག་མོ་མ་བྱ་ཁྲོད་། ལས་གྱི་དབང་གིས་བདག་དང་དུས་གཅིག་
འཛོམས་། པན་བའི་སེམས་གྱིས་སྦྱིང་རྩེ་མ་བཟོད་ནས། སྟག་མོ་མི་བངས་ཤ་ལ་བཅད་
ནས་བྱིན་། བདག་ལ་འགྱུད་མེད་ཁྲོད་གྱི་སྟག་ནི་འཆོ། སྟག་མོ་མ་བྱ་སེམས་ལ་ལས་བྱེད་
ན་། བདེན་བས་མི་བསྐྱུ་བདག་ནི་འཆི་མི་སྤིད་། ཅེས་སྤྲེལ་བས། ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་སྤྲེལ་བ་
རྣམས་གོ་བ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། སྟག་མོ་ནི་ངོ་དཀར་བར་བསྟན་ཏོ།

དེ་ནས་ཞག་བར་ལོན་ཅམ་ན་། ཤ་བཞར་བའི་མ་རྣམས་གྱི་མོས་། སྤར་ལྟར་
མདོག་ལེགས་ཤིང་དེ་དང་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷ་ལྷམ་ནི་སྤར་བྱལ་དུ་ཚུད་དོ། དེ་ནས་སྟག་
མོས་དྲིན་གཙོ་བའི་ཆེད་དུ། སྟག་མོའི་རོགས་གཅིག་གི་བའི་ངོ་མཐོང་སྟེ། ལྷ་ལྷམ་གྱི་བྱང་
དུ་འོང་ཞིང་རྒྱང་ལག་གིས་བརྒྱ་མང་དུ་བྱེད་དོ། ལྷ་ལྷམ་ནི་སྟག་མོའི་རྩེ་ཕྱིར་བྱིན་ནས།

ལྷུང་པའི་ཆལ་ཅིག་ན་སྟག་མོ་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་འདུག་པར་མཐོང་། ད་ར་ལ་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་འདུག། སྟག་མོའི་ཤ་ཐོགས་ནས་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བསམས་ཏེ་སྒོ་བྱང་གི་
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། ཕོ་བྲང་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམས་
ནས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྟག་མོ་ཤི་བའི་རོ་ལས་མགོ་བྲེགས་ཏེ།
ཅན་དན་གྱིས་བལྟས་པའི་ཐག་བ་བྲས་ཏེ། རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར་ནས་སྒོ་བྱང་དུ་བྱིན་ནས། སྟག་
མོའི་མགོ་ཤར་སྒོ་སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་སྒྲས་པ། ཁྱེད་ལ་དགོས་པའི་
སྟག་མོའི་ཤ་ནི་ཡོད་དོ། བདག་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཐོངས་ཞེས་སྒྲས་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་
མོ་གཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ན་བདག་གིས་ལམ་སྟ་བྱེད་དོ། སྟག་མོའི་མགོ་
ཤ་ལོན་བ་དེ་ལེགས་སོ་ཟེར། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་སྒོ་བྲེས་ནས་ཆོང་དུས་ཆེན་མོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ། ཁྱེད་རང་འདིར་སྟོད་ཅིག། དེད་སྒོ་སྒྲུང་བ་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས། རྣལ་
འབྱོར་མ་དེ་སྒོ་སྒྲུང་དུ་སོང་ངོ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཆོང་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་ལྟད་མོ་ལ་བྱིན་པས།
ཆོང་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལྷ་ལྷམ་ལ་ལྟ་ཞིང་། འདི་འདྲ་བའི་བྱ་མོ་གཞོན་ཏུ་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ།
སྒར་མེད་པ་ལ་འདིར་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་གད་མོ་ཆེན་པོ་དགོད་དོ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཆོང་
དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲས་པ། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རིགས་ལྗེའི་ཚུལ་དུ་མཛོལ་བ། ལྷགས་རི་ཐུ་
ཁྱེད་དོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་མེ་ཏྲོག་རིགས་ལྷ་འཁྲིགས་པ། འདི་འདྲ་
བའི་གནས་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་དེས་ཤེས་སྒྲིམ་སོ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མཇུག་དུ་ཡོད་དམ་
མེད། དགོ་སེམས་ཅན་གྱིས་བདག་གི་ལམ་སྟ་སྟོན་ཞེས་སྒྲས་སོ།

ཆོང་དུས་ཀྱི་ནང་གི་ཁྱེད་ནས་བྱད་མེད་དམར་མོ་གཅིག་བྱུང་ནས་དེད་ཀྱིས་ལམ་
སྟ་སྟོན་ནོ་ཟེར། དེ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱིན་པས། ཕོ་བྲང་གི་བར་ཁྲམས་ལ་སྐྱེབས་ནས་
བྱུང་། ལ་ལ་ནི་སྒྱེ་ཞིང་དགའ་བར་འདུག། ལ་ལ་ནི་འཆེ་ཞིང་དུ་བར་འདུག། ལ་ལ་ནི་མི་
རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁྱུར་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕྱར་བར་འདུག་གོ། ལ་ལ་
ནི་མི་རྣམས་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་ནས་འགྲོ་བར་འདུག། ལ་ལ་ནི་འོངས་སྟོད་ཆེན་པོ་བཟའ་

བརྟུང་གི་ཆོག་ལ་འོ་པར་འདུག་ལ་ལ་ནི་མིའི་ལུས་ལ་བྱད་འགྲེའི་མགོ་བརྒྱན་ཡོད་
པར་འདུག་ལ་ལ་ནི་འཐབ་ཚྭ་དམག་ཆོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདུག་དེ་རྣམས་མཐོང་
བས་ལྷ་ལྷམ་ནི་སྤྱོད་ཞིང་ཐུགས་མི་བདེ་བར་བྱུང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བྱད་མེད་དམར་མོ་དེ་ལ་
སྤྲས་པ་ལྷ་ལྷམ་སྤྱོད་པ་ཡ་མ་བྱང་སྤྲ་ཆོག་སྤྱེད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས་ལྷ་ལྷམ་
མེད་དེས་གསུངས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ཅ་དང་རྒྱང་འཁྲུགས་པ་ཡིན་རང་རྒྱུད་མ་དག་པར་
འདུག་པས་ལྷ་ལྷམ་བཞུགས་པ་ལེགས་པོར་བྱང་མོ་བྱང་འདི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲེའི་རང་
བཞིན་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཞུས་པས་བདག་གི་ཅ་དང་རྒྱང་འཁྲུགས་
པ་ཁྱེད་གྱིས་མཁྱེན་པ་ལགས་སམ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ནས་ཞུས་པས་ལྷ་ལྷམ་
མེད་དེས་གསུངས་ནས་བདག་གི་ཅ་དང་རྒྱང་འཁྲུགས་པར་ཤེས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་
དང་ཡང་ལྷན་ཁྱེད་རང་ཉོན་དང་ངས་བཞད་དོ་སྤྲོན་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་ནས་སངས་
རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་ཁམས་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་བའི་
གཏེར་ཁ་མང་པོ་གནས་པས་འོག་མེན་གྱི་བཞོད་པ་དང་འབྲ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ་དེ་ན་རྒྱལ་
པོ་ཐུན་སྤྲེལ་ཆོག་པ་ཞོར་བྱ་འདོད་འབྱུང་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ལ་བྱ་པོ་མོ་སྤྱོད་དང་བཞི་བརྒྱ་
ཡོད་པ་ལས་བྱ་མོ་ཀུན་གྱི་རྒྱང་ལོས་སྤྱོད་ཅིག་མེ་འོད་མ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ལ་དཀར་ཞིང་སྤྱོད་
རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པས་བཙོན་འགྲུས་དང་དད་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པས་
ཤེས་རབ་གྱི་ཅ་ཁ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་བྱ་མོ་དཔེ་མཆོད་གནས་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་གོ་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་དབྱིད་ཆུ་ར་བ་བྱུང་ངོ་མཆོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་
དང་ཉ་དང་གནས་སྤྱོད་གི་དུས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་དང་གར་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱོགས་
མ་འགགས་པར་བྱེད་དོ་མཆོད་གནས་དེ་ནི་ཅན་དན་ཟེལ་བ་རྒྱུའི་བྱི་དང་རོ་མཆོག་ལ་
མཉེས་པས་བྱ་མོ་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་གྱི་ཟེལ་བ་བཞུར་ཏེ་བྱིན་པས་ཅན་དན་གྱི་ཡལ་ག་
རྣམས་ལ་ཟེལ་བའི་རྒྱ་མེད་དེ་མཆོན་རྒྱུ་པོས་ཅན་དན་སྤྱོད་པོའི་ཅ་བ་ནས་བཅད་པས་
ཅན་དན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཐུམ་པ་བདུད་

ཅེས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་བྱོན་ཏེ། ལྷ་མོ་དེའི་ཞལ་ནས་མཆོད་ཅན་དན་གྱི་སྤང་པོ་
འདི་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་སྟོགས་གང་ནས་འོངས་གསུངས་ལྷ་མོ་དེས་
ཀྱང་ཞུས་པ་ལྟར་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞོར་བྱ་འདོད་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་དང་ལ་མཆོད་
གནས་སེང་གེ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུ་གཅིག་མཆིས་སོ། དེ་ལ་མཆོད་
པ་ཆེན་པོ་དུས་བཟང་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཅན་དན་གྱི་ཟེལ་པའི་ཆུ་རོ་མཆོག་དང་ཁྱི་བཟང་པོ་
ཁོ་ན་ལ་མཉེས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་གྱིས་འདིར་ཅན་དན་གྱི་ཟེལ་པའི་ཆུ་སྐངས་
ནས་དུས་སྟུ་མཆོད་གནས་ལ་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བར་བྱེད་དོ། ཟེལ་པའི་ཆུ་གང་དུ་བཅའ་
ཀྱང་ཅན་དན་གྱི་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རྣམས་ལས་ཆུ་མ་རྙེད་པས་སྤང་པོ་འདི་བཅད་པ་
ཡིན་ཞུས་སོ།

ལྷ་མོ་དེའི་སྟོགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་པ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ། སྤང་སྟོགས་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་བྲབ་པར་བྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གར་བྲབ་ན་ལྷ་མོ་དང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་
སྒྲུལ་པས་བྲབ་པར་གྱུར་ཏོ། སྒྲུལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་སྒྲ་
སྟོགས་སོ། ལྷ་མོ་གཞིན་རྒྱ་མ་ཁྱོད་གྱིས་མཆོད་གནས་ལ་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བར་བྱེད་པ་
བདེན་པས་སྟོན་ལམ་ནི་གང་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བར་སྟོན་
ལམ་ཐོབ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྟོག་པ་ལ་ལྷ་མོ་དེས་
ཀྱང་འདི་སྐད་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་བདེན་པ་དང་
སངས་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་སྟོགས་རྗེའི་དབག་ཆེན་གྱིས་བདག་གིས་མཆོད་པ་རྣམས་དག་
བཅུམས་པ་འདིས་དགེ་བ་ཟག་མེད་ས་ཐོན་རབ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་
དོན་བྱེད་ཅིང་བདག་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདྲ་སྒྲིམ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་བདེ་བའི་སྐྱམས་སྟུ་
བསྟོན་པར་ཤོག་པོ།

༥ ཅེས་སྒྲུལ་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་བདེན་པས་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་ཏུ་གངས་མེད་པར་
བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ལྷ་ལྷ་ཁྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པ་ཡིན་པོ།

སྤྱོད་པོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་ལྟམ་དུ་སྤྱོད་བ་སྤངས་
བ་ཡིན་མཆོད་གནས་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟར་དུ་འང་ཨོ་
རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་པའི་གྲུས་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པོ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་ལྟམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ་མོན་ཀྱང་མངའ་བྲག་གི་སྤྱི་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་
དུག་གི་སྤྱོད་པ་མ་འགགས་པར་མཐེན་ནས་ཅ་དང་རྒྱང་ཐིག་ལའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་ཞིང་
འཁྲུལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནས་ཅ་དབྱུ་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་སྟོམས་ཤིག་
རིག་པ་སྟེང་དུ་མ་གཏང་པར་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་པོ་བ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞོག་ཅིག་
གསུངས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེས་རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་དུ་ལྟ་ལྟམ་གྱིས་རྒྱང་བསྟོམས་པས་ཡ་
མ་རྒྱང་དུ་མཐོང་བའི་གསལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཅམ་གཏན་ལ་ཕེབས་ཀྱང་དག་པའི་སྒྲུང་
བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཏེ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུས་འཆོགས་མང་པོ་པོ་བྱང་གི་བར་བྲམས་
ན་འདུག་པ་ཡང་ཐོ་རེ་བ་མཐོང་དོ་དེ་ནས་བྱད་མེད་དེའི་གསུང་ནས་ལྟ་ལྟམ་ཁོང་གྱི་ཅ་
ཐིག་རྒྱང་གསུམ་གཏན་ལ་ཕེབས་སམ་ཕེབས་པར་གྱུར་ན་མོད་གསལ་མ་བྱ་སྟོད་དུ་
བྱང་བ་ཡིན་པས་དེད་རང་གཉིས་པོ་བྱང་གི་ཤར་སྟོར་འདོང་གསུངས་ནས་ཕྱིན་པས་
ཤར་སྟོགས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྤྱེབས་ཀྱང་དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་པོ་མའི་ཆོགས་མང་དུ་འདུས་ཏེ་
མདོག་ཐམས་ཅད་དཀར་ཞིང་དྲངས་པ་ཤི་སྟག་ཏུ་གནས་སོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་ཆོགས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་འདུག་པ་འོད་ཟེར་ལྡེའི་གྱུར་བྱུང་བ་
གཅིག་འདུག་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་འབྲམ་ན་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་
མདོག་དཀར་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་རིག་འཛིན་དེས་ལྟ་ལྟམ་
དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་གཅིག་ཞི་ཁྲི་བྲམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རྫོགས་
པར་བསྐྱར་རོ་གསང་མཆོན་ཡང་རྟོ་རྟོ་བྱད་འདུལ་མ་བཏགས་སོ་ཀྱང་།

དེ་ནས་བྱད་མེད་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་པོ་བྲང་གི་ལྷོ་ལྷོའི་ནང་དུ་བྱིན་ཏེ། པོ་བྲང་
དེའི་ནང་ན་མཁའ་འགྲོ་པོ་མོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ཁིང་དྲངས་པ་ཞེས་ཤིང་སྟག་
ཏུ་འདུག་གོ། པོ་བྲང་དེའི་དབུས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་གཅིག་འདུག་
གོ། དལ་དེའི་འགྲམ་ན་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་སྤྱི་མདོག་སེར་ཁིང་མཛེས་
པའི་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག། རིག་འཛིན་དེས་བྱད་མེད་དང་ལྷ་ལྷམ་གཉིས་ལ་
ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་དབང་བྱས་པ་བཙུ་གཅིག་པ་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱབ་ཚྭགས་ཀྱི་པོ་བྲང་ནང་དུ་བྱིན་ཏེ།
པོ་བྲང་དེའི་ནང་ན་མཁའ་འགྲོ་པོ་མོ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མདོག་དམར་ཁིང་མདངས་དང་
ལྷན་པ་ཤིང་སྟག་ཏུ་འདུག་གོ། པོ་བྲང་དེའི་དབུས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཐེག་པ་
ཀྱི་སྐར་ཆོགས་འཁྲིགས་པ་གཅིག་འདུག། དལ་དེའི་འགྲམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་
ཡིན་ཟེར་བ་སྤྱི་མདོག་དམར་ཁིང་མཛེས་པའི་འཇུག་མདངས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག།
རིག་འཛིན་དེས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་བ་བ་སྤྲོམ་པའི་
དབང་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་བྲང་ཚྭགས་ཀྱི་པོ་བྲང་ནང་ན་འདུས་པའི
མཁའ་འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་མདོག་ལྗང་ཁུ་དང་ལྷན་པ་ཁྲི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཤིང་སྟག་ཏུ་འདུག་
གོ། པོ་བྲང་དེའི་དབུས་ན་དལ་ཆེན་པོ་ཆོན་ཀྱི་བ་བས་གཡོགས་པ་འདྲ་ཟེར་ལུའི་བྲ་བ་དང་
བྲ་བྱེད་པ། བརྒྱ་ཁ་དོག་རིགས་སྤྲས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་འདུག། དལ་དེའི་འགྲམ་ན་
ལྷན་ཀྱིས་བྱབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ། སྤྱི་མདོག་སྤྲོ་ཁིང་ཁྲོ་བའི་ལྷ་སྤངས་དང་ལྷན་
པ་གཅིག་འདུག། རིག་འཛིན་དེས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་རིག་
འཛིན་ཀྱི་དབང་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་
ནི་དབུས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་བྱིན་ཏེ། པོ་བྲང་དེའི་ནང་ན་འདུས་པའི་མཁའ་འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་
པན་ཅ་ར་གའི་མདོག་ཚྭགས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་བསྟན་སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཞི་དང་ཁྲོ་

པོའི་སྤྱད་པ་གང་ཡང་སྐྱར་བ་འདུག། མོ་བྲང་དེའི་དབྱས་ན་དལ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཏུས་ན་ནང་
གསལ། རང་བཏུས་ན་སྤྱི་གསལ། རྩར་ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒོ་མ་འགགས་པར་
ཆ་ཆང་བ་རེ་མིག་དང་སྤྱན་པ་དེའི་བར་མཆམས་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་པོ་མོ་སྤྱིན་
གཉིབས་པ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་དུ་བདུད་ཅི་ལས་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདུག་གོ། གི་གྲག་དང་
དལ་དེའི་དབྱས་ན་རིག་འཛིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་གར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ། སྐྱ་མདོག་
འོད་ལཱེ་མདངས་དང་ལྡན་པ། དུམ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་དང་འཁྲིལ་བ། རོད་ཁྲག་གི་གར་
མཛད་ཅིང་ལྟ་སྐྱངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ན་མཛད་པ་གཅིག་འདུག། རིག་འཛིན་དེས་
ལྟ་ལུས་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་ལྟན་གཅིག་དུ་རིག་འཛིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་ལྟ་མོ་བདེ་
བ་བཞི་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་བྱད་མེད་དེའི་གསུང་ནས། ལྟ་ལུས་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་སྤོན་གྱི་དུས་
ན་སྤོན་ལམ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་སྤོན་ནས། དོན་གཉིས་ལ་
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྒོག་ལ་མི་བངས་པར་ཆོས་བྱིར་དཀའ་
བ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། བསྐྱར་བཀོད་པའི་གནས་འདི་དུ། དམ་ཆོག་ལ་བྲི་མ་མེད་པར་སྤྱོད་པས་
པ་ཡིན། གནས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་ན། ངས་བཤད་དོན་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱིས་དུར་
ཁྱོད་འཆིང་སྤྱ་ནས་འདིར་སྤྱོད་པས་ཐན་ཆད་ལ། མི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ལས་མ་སོང་
གནས་འདི་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པས། ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་
སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ཟེར། འདིར་པོ་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་ཡིན། མོ་སྤྱེས་མ་ཐམས་ཅད་
དཔའ་པོ་ཡིན། ཐམ་ནི་དམ་ུས་ཀྱི་ཆོགས་ཟ་བ་ཡིན། སྒོ་མ་ནི་བདུད་ཅིའི་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་
ཡིན། སྤྱོད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
པོད་མིའི་ཡུལ་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞུགས་པ་ཡིན་
པས། ཁྱོད་རང་གིས་དངོས་བྱུབ་སྐྱལ་བ་གནས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོང་ཞིག། རོད་པ་
འདི་ལ་བཟའ་བ་དང་བདུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མང་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། ཐེ་མ་ཆོས་པར་ལག་
དུ་ཆོངས་ལ། འཆིང་སྤྱ་ནགས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་བྱན་པར་གྱིས་ཤིག། གསུངས་ནས་ཀ་བ་ལ་

མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་དར་ལྡང་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་བྱང་རོལ་ལྟ་
ལྟ་གྱིས་མལ་ནས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཁྱུ་པས་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་མ་དང་འཕྲད་ནས་
ཕོ་བྲང་གི་རིག་འཛིན་ནལ་ལ་སོ་སོར་དབང་རྒྱལ་པར་ཐོབ་པས་བཀའ་བྱིན་རེ་ཆེ་
གནས་སུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་གིས་བསྐྱད་ན་ལྟར་དམ་པོ་བོད་འབངས་ལྷལ་ན་
ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དེ་མང་བར་གདའ་ཁྱུ་པས་བྱད་མེད་དེའི་གསུང་ནས་ཨོ་རྒྱུ་གྱི་
བཀའ་ལ་བཅག་ཐབས་མེད་པས་འདིར་བསྐྱད་ན་ཉེས་པ་ཐོག་པོ་བོད་ལྷལ་དུ་སོང་སྐྱུར་
དུ་རང་རེ་གཉིས་འཕྲད་ནས་འོང་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་
དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་བོད་པ་ལག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་
འཆིང་བུ་ནགས་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་བྲན་པར་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་འཆིང་བུའི་འཕགས་ལྷལ་
མཆོས་ཁང་དུ་སྒྲིབས་སོང་།

༥ དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལོན་པ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་ཐག་པ་མི་བདུན་བྱང་ནས་
ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཆོ་བ་འབྲས་བྱེ་བྱེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས་སྒོགས་
ནས་ལྟ་བུའི་ལ་འདི་སྐད་སྐད་གཞོན་ལྟ་མཁྱོད་འདི་ལྟ་ཅི་བྱེད་ཁྱོད་གྱི་རིགས་གང་
ཡིན་པ་བཟའ་བ་བདུང་བའི་ལོངས་སྐྱོད་མེད་པ་ཅིས་ལན་ཁྱོད་སྐྱེ་འབྲས་ནི་ལེགས་སྐྱོད་
ལམ་ནི་དམ་པོ་དང་རྒྱུད་ནི་རིང་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གཞོ་བའི་སྐྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་བཟླ་
ན་སྐྱུ་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་མི་མེད་ལྟར་སྐྱོད་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱད་པ་པངས་
པས་དེད་ནལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོད་འདོང་རོལ་ཐས་དང་སྐྱོམ་གྱིས་ཉོན་མི་མོངས་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་
དེའི་དུས་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་ཨོ་རྒྱུ་གྱི་མཁའ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལག་ཏུ་སྐྱེ་ཐོའི་གཙུག་ཏུ་
བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡིད་གསུམ་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལ་གཏད་དེ་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འདི་འདྲ་བྱང་བས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་གཅིག་
རྒྱལ་པའི་བྱུགས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ལག་ཏུ་གསོལ་བསམས་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ནལ་ལ་སྐྱུར་པ་དེད་ཀྱི་
རིགས་བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པའི་གཉོམ་རྒྱུད་གི་རིགས་ཡིན་པ་དག་གི་པ་མ་ནི་རིགས་པར་

གྱི་རིགས་ཡིན་པ་ལྟར་བ་དང་བརྟུང་བ་མེད་པས་ཤིང་སྒོག་གི་བརྟུང་བ་ལྟར་བ་ཡིན་པ་བདག་
རིགས་ངན་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པས་ཤིང་རྣམས་དང་འགྲོག་པར་མི་འོས་ཤིང་རྣམས་དང་འདྲ་
རྣམས་བསམ་པའི་སྒོ་མི་མཐུན་པས་ཤིང་བདག་གི་ཟས་སྐྱལ་འབྲས་ཤིང་འདི་ལ་ཆགས་པའི་
སེམས་མེད་དོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་དང་འབྲས་བས་དེའི་མཆོན་
ཉིད་བཤད་དོན་ཤིང་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཤིང་།

སྤྱོད་ཉིད་ལུས་གྱི་ཁམས་དང་མི་ལྟན་ན་ཤིང་འཛིན་ཉིད་ཁམས་འདི་མི་ལམ་ཞིང་
ཁམས་འབྲས་བསམ་གཏན་ནིང་གྱི་རྣམས་དང་མི་ལྟན་ན་ཤིང་ཟག་པའི་བང་མཛོད་རྒྱ་ཡི་བེལ་བ་
འབྲས་སྤྱོད་བ་ལེ་ཤེས་སེམས་དང་མ་འདྲེས་ན་ཤིང་ཆགས་པའི་གྲོགས་ནི་མི་ཉོག་སྤྱོད་ཤིང་
འབྲས་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་དབྱིངས་སུ་མི་ལྟན་ན་ཤིང་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་བའི་ས་
ཐོན་ཡིན་པ་ཤིང་ཆེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་དང་མི་ལྟན་ན་ཤིང་དབང་ཆེན་དཔུང་བྱ་སྤྱོད་རྩེ་
གསོད་པའི་བདུན་སྤྱོད་བ་འདི་ལ་ཉིང་འཛིན་མ་ཐོབ་ན་ཤིང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་
སྤྱིག་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕྱིར་མ་དཀའ་ན་ཤིང་སྤྱོད་འགྲིམ་ན་གཅན་གཅན་
འདྲེ་ཆོགས་འབྲས་ཆོས་མེད་འགྲོ་བ་མི་ཆེ་སྤྱོད་པར་ཟད་ཤིང་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་ཆོས་རྒྱན་སྤྱོད་
རེ་རྩེ་སྤྱོད་དང་འཆི་བ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ངམ་ཤིང་ན་དང་ཆ་བ་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་དམ་ཅི་
རང་ལ་དཔེ་འཆལ་གཞན་ལ་གཞོད་མ་བྱེད་ཤིང་བདག་ནི་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་
བ་སྤྱོད་ཤིང་འདོད་ན་མི་པངས་ཤིང་ཁུལ་ལ་ཟོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཤིང་།

༥ ཆོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པར་གྱུར་ཤིང་ལུས་ངག་གཏམ་ཅིང་མིག་
ནས་མཆི་མ་ཁྲག་ཏུ་འདུག་ཤིང་འཁོད་ཆེན་པོ་འདོན་ཅིང་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ལ་གཞོང་
ཞིང་འགྲོད་ཤིང་ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་དགེ་བ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་
སྤྱོད་ཤིང་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་ནས་ཤིང་བདུན་ཅིའི་རུ་ལུ་ལ་དཀའ་ཐུབ་
བྱེད་ཤིང་ལོ་བདུན་བདུན་གྱི་དམ་བཅས་ནས་ཤིང་འཆིང་སྤྱོད་ནགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་རྩོགས་པ་ཆེན་
པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོམ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་ནོ་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་

ཉིག་གཅིག་ཆོས་བཅུའི་སྤྱོད་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་མང་པོ་འདུས་ནས་ལྷ་ལྷམ་དང་འོད་
ཕྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་དེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྒྱན་བདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་བློག་གས་ཨོ་རྒྱན་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་བཅུ་ལ་འགོ་འཇགས་ཟེར་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་དེད་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
ཡོད་པ་ལ་མི་འགོ་བྱས་པས་ལྷ་བློག་མེད་རྣམས་ན་རེ་འོན་ཀྱང་གདན་འདྲིའི་སྐྱེད་དུ་
བཞུགས་དང་ཟེར་ནས་དར་ཡུག་དཀར་པོ་གཅིག་ས་ལ་བཏང་ངོ་དེའི་སྐྱེད་དུ་ལྷ་ལྷམ་
བཞུགས་པས་ཆོས་རྒྱན་མི་བདུན་ཡང་གདན་འདྲི་ལ་འདུག་དགོས་ཟེར་བས་ཇག་པ་མི་
བདུན་ཡང་སྦྱབ་ཁང་ནས་ཐོན་ནས་འདུག་གོ་དེ་ནས་བྱུང་མེད་རྣམས་གྱིས་དར་ཡུག་གི་
སྤྱི་ལ་བཟུང་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་གཏད་ནས་ཕྱིན་པས་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་ཡུལ་འཛེལ་
གད་ཀྱི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱེབས་དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་པའི་
ཆ་བྱང་ཅན་སྦྱ་ཆེ་ལ་གཟེ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཞུགས་དེའི་བྱུང་ན་མཁའ་འགོ་
མའི་ཆོག་ས་མང་པོ་འདུས་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་རོ་ལྷ་ལྷམ་དང་ཆོས་
རྒྱན་རྣམས་ལ་རིག་འཛིན་དེའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་འདྲིར་ཤོག་དང་གཏམ་བྱི་བ་ཡོད་
དོགས་སུངས་

ལྷ་ལྷམ་ཆོས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་རིག་འཛིན་དེའི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས་
རིག་འཛིན་གྱིས་ཕྱག་སོར་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཁ་བྱས་ནས་ལྷན་བྲུབ་ཞི་ཁྱེད་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་རིག་འཛིན་རིགས་ལྷ་ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་
རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཞལ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ངོ་
ལྷ་ལྷམ་ལ་གསང་མཆོན་མཁའ་ཆེན་ཟ་བྱ་བཏགས་སོ་ཇག་པ་བདུན་ཡང་འོད་ཕྱང་དུ་ཞུ་
ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཐེམ་མོ་ལྷ་ལྷམ་དང་རིག་འཛིན་དེ་གཉིས་ཞག་གཅིག་གི་
བར་དུ་བདེ་བར་རོལ་ལོ་དེ་ནས་རིག་འཛིན་དེས་ཉིན་ཞིག་ཡུལ་དེའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
བསྐྱས་ནས་ལྷ་ལྷམ་པར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ལ་ཕྱག་གྱིས་
ཤིག་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་བཅུན་མོ་ཡིན་པར་འདུག་གོ་གསུངས་མཁའ་འགོ་མ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་ཉྱལ་དོར་རོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་དེས་གསུངས་
ནས། ལྷ་ལྷམ་ཁྱིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། མོད་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདི་ཐོགས་ལ།
ཁྱིད་རང་གི་སྡོད་པའི་གནས་ཤན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། མོད་པ་དཀར་པོ་གཅིག་
བསྐྱར་རོ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་མོད་པ་དེ་བསྐྱམས་ནས། འཆིང་ཕྱའི་དུར་ཁྱིད་ཡིད་ལ་ཤན་པར་
བྱས་ནས། གླུ་ཅིག་ལ་བོད་ཡུལ་འཆིང་ཕྱར་སྐབས་སོ། ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷམ་
གྱིས་ཨོ་རྒྱན་འཛུལ་གད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡང་འཁོར་རོ། དེ་ནས་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། འོད་
གསལ་གྱི་རང་ནས་རིགས་དྲུག་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས། སྤྱིར་རྗེ་དང་སྐྱོ་གས་
ཤག་པོའི་སློན་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་མང་དུ་བརྗོད་དོ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནམས་
བསྐྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་ཀྱི་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱུ། སྟེ།

༥ དེ་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་གྱི་
ཡུལ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་ཆགས་ཐེབས། ལྷ་ལྷམ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ལྷ་ལྷམ་
གྱིས་ཨོ་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞུས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་
མ་འདས་པར། མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཆེ། ཨོ་
རྒྱན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡང་མང་དུ་འཁོར། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྩལ་ཁ་ཡང་ཆེ། འགྲོ་བ་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་ཡང་ལྡན། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐེག་
པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ། ད་ནི་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལགས་གཅིག་ཞུས་པས། ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་ནས། ལྷ་ལྷམ་ཉོན་ཅིག་
ད་རུང་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཏན་ལ་མ་ཐེབས། གསང་སྔགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན། རྟོགས་པ་
དང་མཁྱེན་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ལ་ད་རུང་མཁྱེན་པ་དང་རྟོགས་པ་གོ་བ་
ཙམ་བས་མེད། ངས་གསལ་བར་བཤད་དོ། ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས། སྟེ།

༥ དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཤིག་བརྒྱ་ལྷམ་མཆོད་པ་ལ་བསམས་ན་སྐབ་པ་རན་མི་
ཆད་ཕྱིས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་མཁྱེན་བའི་ཆེག་ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཡོད་མཆོད་ལྷན་བྱ་མོ་གཞིག་པ་
མོང་དང་ལྷན་མ་སྤྱོད་འདི་ལྷར་མཛོད་མོང་མོང་།

༥ དང་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་སྤྱག་རེ་བསྐྱེད་པ་གཏི་
སྤྱག་རེ་ཡི་བྲག་ཚང་ལ་ཞེ་སྤང་ཡོག་པའི་བྱེད་ཆགས་རྒྱལ་རེ་ཡི་ཆགས་སྤང་འཛིན་མོང་
ལག་དོག་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་རྒྱུང་ཞོན་འདོད་ཆགས་མ་དང་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་མཛོད་པའི་
སེམས་ཀྱི་བྱ་དང་ལྷན་གཟུགས་དང་སྤང་བའི་དགྲ་པོ་རྟེན་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་
བཏགས་ནས་རིགས་བྱུག་འཁོར་བའི་ཁམས་སྤྱུ་འབྱུང་ཤེས་ན་འདི་ཡང་གཅིག་གི་རྩལ་
མ་ཤེས་སྤྱག་བསྐྱེད་མོ་མོར་ཐོབ་པ་གནས་སྐབས་བར་དོའི་ཞིང་ཁམས་ཉལ་འབྱུང་བ་
རྒྱུ་དང་འབྱུང་ཅམ་ན་སྤྱོད་དང་ཁྱེད་པ་བྱུང་བྱུང་ན་དང་ཆ་བ་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་མཆོད་
དང་འཕོ་བ་ལྷ་རན་འཆོད་འདི་འབྱེད་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དཔྱ་ཆོད་སེམས་འདི་མ་
མཐོང་ངམ་དང་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་བྱེད་ཅིག་ཡིད་ཡོང་མེད་དོ་བརྒྱ་ལྷམ་ཆོས་དབྱིངས་
བརྟན་པ་མ་འཛིན་ན་རྣམ་ཤེས་སེམས་འདི་རྒྱུང་དམར་འབྱུང་ལས་ཀྱི་བྲག་ཆགས་ཐང་
ཡངས་སོ་བདུད་ཀྱི་གྲོགས་འདི་རྒྱུ་ཁ་བཅན་སྤང་བའི་ལྷལ་འདི་བྱིད་རེ་མཁས་མོ་
བཙོན་འབྱུང་བསྤྱོད་དམ་བརྒྱ་ལྷམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འདི་གཏིང་མཐའ་རིང་ཉོན་མོངས་དྲུག་
ལྷ་རྩ་རྒྱལ་ཆེ་ཁོས་རྒྱུང་སེམས་འདི་སྤྱོད་རེ་ཞན་བདེ་བའི་ལྷས་དང་བྲལ་ཉེས་ཆེ་རན་
སོང་གསུམ་འདི་གཡང་ས་གཟར་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཉོན་ཡོད་བཙོན་འབྱུང་དང་
པའི་ལེ་ལོ་འདི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མི་འབྱུང་སེམས་ལྷག་བྲོའས་དང་བརྒྱ་ལྷམ་ལྷ་
སྤྱོད་ལ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་འདི་དོག་མའི་འབྱུང་ལ་སྤྱང་ས་ཡོད་ཅེ་ཙེ་ཁ་ཡི་ཆོས་བཤད་
འདི་ཁ་ཡང་སེམས་དང་ཆོས་མི་འདྲེས་སྒྲོས་དང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་ད་བྱུང་ཉམས་
ལེན་འབྱེད་ཐབས་མེད་ནན་ཆགས་སྐབས་ཤིག་བརྒྱ་ལྷམ་གསུངས་ལྷ་ལྷམ་བརྒྱལ་
ཞིང་མགོ་སར་བརྟུགས་སོ་བརྒྱལ་སངས་ནས་ཨོ་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་

ལགས་མཆོད་བའི་གནས་འདི་ནས་རྒྱང་དུ་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་ཁྱ་ཁྱས་པས། བདག་ནི་
འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྡོམ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་བོགས་ཚོན་ནས་། གསང་སྟགས་
ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། ཉམས་ལེན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འཐད་ཁྱས་པས། ཨོ་
ཐུན་གྱིས་གསུངས་ནས་།

༥ རྩུང་ལ་ཉོན་དང་པར་ལྷུ་མཆོན་ལྟ་བུ་མོ་རིགས་བཟང་མོ་ འཁོར་བའི་
འདམ་ནས་བྲོས་ཐོན་ནས་ དཔེན་ས་རི་ཁོད་འབྲལ་མེད་བརྟེན་ མཆོན་ལྟ་བུ་མའི་ནས་
ཐར་རྒྱུངས་ དད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཡིན་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤོབ་ དམ་ཆོག་
དངོས་གྲུབ་ཐོག་གིང་ཡིན་ མའོན་ཤོག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤོབ་ སྤང་རྩེ་སྤྱེ་འགྲོའི་པ་མ་
ཡིན་ བྱི་གང་མེད་པ་གཏན་ལ་ཤོབ་ བཟོད་པ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཡིན་ འབྲལ་མེད་དོན་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཤོབ་ བཙོན་འགྲུས་ལེ་ལོའི་ཁ་གཏོན་ཡིན་ བྱི་བཞོལ་མེད་པར་གཏན་ལ་
ཤོབ་ སྤྱང་རུས་མི་འགྱུར་ཟབ་པ་ཡིན་ བསམ་གཏན་དོན་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཤོབ་ འོད་
གསལ་གཞི་ཡི་ས་ཐོན་ཡིན་ རུན་སྒོམ་སྒོ་བྲལ་གཏན་ལ་ཤོབ་ ཞི་གནས་ལམ་ཀྱི་སྟེགས་
བུ་ཡིན་ བརྩེ་ཤེས་ཡེངས་མེད་གཏན་ལ་ཤོབ་ ལྷག་མཐོང་དོན་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་ ཐེ་ཆོམ་
གཉིས་མེད་གཏན་ལ་ཤོབ་ ཆོགས་དུག་སྤྱང་བའི་རང་ཅལ་ཡིན་ སེམས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་
གཏན་ལ་ཤོབ་ དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ལྷའི་ཅལ་ འགག་མེད་ཆགས་བྲལ་གཏན་ལ་ཤོབ་
ལས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་རིག་པའི་ཅལ་ གློ་བད་ཆོས་དབྱིངས་གཏན་ལ་ཤོབ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཐ་མི་དད་ རྩུ་གཅིག་སྤྱེན་གྲོལ་གསལ་ལ་སྟོང་ སྤྱང་ཅིག་རིག་པ་གཏན་ལ་ཤོབ་
གསུངས་ །

༥ ཡང་ལྷ་ལྷས་གྲིས་ཁྲིས་ལུས་ལ་ ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ལགས་ལྷ་དང་པ་དང་སེམས་གཉིས་
ཐ་མི་དང་པའི་རིག་པ་གཏན་པ་ཐེབས་ན་ ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་གང་ལགས་ཁྲིས་པས་ ཨོ་
ཁྱེན་གྲིས་གསུངས་ནས་ ༥ ༥ ༥ མཆོན་ལྷན་གྱ་ཨོ་པ་ལྷ་ལྷས་ དང་ལྷན་མ་ཁྲིད་ཚུར་ཉོན་
དང་ སྒོ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་གྱ་ཡིས་ གནས་ལུགས་རོ་པོ་གཏན་ཐེབས་ནས་ ལྷ་མེད་ཐེག་

པའི་རྫོགས་ཆོན་སྒྲིམ་སུ། ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོལ་མི་སྤྲོད་ལོན་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དང་།
དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆོན་པོ་གཉིས་ལྟ་སྤྲོད་ཡ་བཤམ་དོན་མི་མཐུན་དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་འཇུག་
སྒྲོལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་མཐུན་པ་ན་རྫོགས་པ་ཆོན་པོ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཆེན་ཅོད་
རྟོག་པའི་སྤྲོད་ལུལ་མིན་སྟེན་གྱི་ལས་ཅན་དམ་ཆོག་ཅན་ཡང་ན་ཆེ་འདྲིར་སྐྱབ་སྟོང་
ཅན་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་ཆོན་བསྐྱོམ་པའི་ལུལ་དཔེ་དང་
དོན་གྱིས་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་བཞུགས་ཆོས་ཉིད་དོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་དག་སྟོང་དབྱིངས་ནས་
མཁའ་འོ་ལོ་སྟེན་གྱི་སྤྲོད་གསལ་ཉི་མའི་འོད་འགག་མེད་རང་ཅལ་ཅིར་ཡང་རྒྱུ་ཞིག་
ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་ཅུང་པར་དོའི་སྤྲོད་པ་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ན་རྟེན་འཁོར་བ་དོང་
ནས་སྐྱབས་པ་བདེ་བ་ཀྱན་བཟང་ཟབ་མའི་མཛོད་དམ་ཆོས་འདི་དང་སྐྱེ་འཕྲུག་པ་དམ་
ཆོག་ཅན་དེ་སྐལ་བ་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟོ།

༥ ཡང་ལྟ་ལྟས་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལྟོ་རྒྱུ་ཆོན་པོ་ལགས་པ་གཤམ་རྫོགས་པ་ཆོན་པོ་སྐྱེ་
མེད་ཟབ་མའི་མཛོད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ན་སྐྱབ་པའི་གནས་
ལུལ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། རྩ་ཁྲོད་དང་། གངས་ཁྲོད་དང་། གཡལ་ཁྲོད་དང་། སྤང་རི་དོས་
ནམས་ཉམས་གང་དུ་འཕེལ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ས་ཕྱོགས་གང་ལགས་ཁྱེས་པས་ལྟོ་རྒྱུ་
གྱིས་གསུངས་ནས་༥ ༥ མཆོན་ལྡན་བྱུ་མོ་བསྐྱེད་པ་དག་མེས་མ་ཁྲོད་བདག་ལ་ཉོན་
ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆོན་པོ་འདི་སྐལ་ལྡན་བྱུ་ཡིས་ཉམས་ལེན་ན་དག་པའི་གནས་ནི་
གངས་ཁྲོད་ཡིན་གཡལ་མའི་ཁྲོད་དུ་སྐྱོམ་ཡང་བྱུང་མཐོང་ན་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་
མེད་གངས་ཀྱི་སྟོད་ཁྲོད་དེར་རྩ་དང་གཡལ་མ་རང་མདོག་སྟོ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་སྐྱབ་
མཁའ་དྲངས་པའི་ལུལ་སྤྲོད་དང་ཁྲུང་དབྱིངས་སུ་དག་དབྱར་མ་དགུན་གྱི་སྟོན་སེར་
དུ་ཉི་མ་ཤར་དང་ཀས་པའི་ཟེར་ཆོས་ཉིད་མིག་གིས་དེ་དུས་བསྐྱོམ་དཔེན་པའི་གནས་
སུ་གནས་ལུགས་ཐོབ་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕོབ་སྟོང་མཐའ་འོད་ལུའི་རིག་
ཅལ་རྫོགས་ལས་སྤྲོད་དབྱིངས་སུ་འགྱུ་བ་ཟད་པར་དོ་སྐྱེ་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་ཞི་

གནས་སྟོན་གི་ཐེག་པ་བཅད་མཁན་མཐོང་ང་འོ་མཁུང་ཅེ་བསྟེན་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུའི་
དབང་པོ་ཆོས་མཛོད་སྤུས་ཆོས་ཉིད་གཏུག་ལ་ཕོབ་སྤངས་སེམས་ཀྱི་མེད་གཡའ་དང་བྲམ་
གསལ་ལ་སྟོང་བ་སྒྲུབ་བ་ཆེ་གསུངས་

ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱེས་པེ། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལགས་པེ། བཀའ་རྒྱགས་པེ། ཆེན་པོ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ནེ། རིག་པ་ཐེང་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟེན་ན་ལེགས་ཁྱེས་
 པས་པེ། ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ནས་པེ། ལྷ་ལྷམ་རིགས་བཟང་བསྒྲ་ལྷམ་པེ། མཆོན་ལྷན་གྱི་
 མོ་བདག་ལ་ཉོན་པེ། ཐེག་མཆོག་རྒྱགས་པེ། ཆེན་པོ་བསྟོམ་པེ། འབྲུལ་མེད་སྒྲ་མ་བསྟེན་ན་
 ལེགས་པེ། ཐོགས་འདོན་གཤགས་སེལ་དུས་སུ་གཅེས་པེ། དེ་ན་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱུད་པའི་
 གྱེན་སྐབས་སྟགས་རྗེ་ཆེ། ལྷ་དང་ཞལ་མཇལ་དངོས་གྲུབ་ཉིད་པེ། མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་
 གྱེན་སྐབས་ལྷན་པེ། སྟོན་གྱིད་དབང་གི་དོན་པེ། མཁའ་པེ། སྟོན་གྱིད་ཁྱིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་
 ཐོས་པས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱགས་པེ། ཉོགས་པས་ཐེ་ཆོས་སྒོ་དང་བྲལ་པེ། ཆོས་མཐུན་གྱི་
 བོ་ཐབས་གྱིས་སྟོང་པེ། ཉོད་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་དུ་འབེལ་པེ། ཆགས་སེམས་སྒྱུར་ལ་ཐེག་སྒོ་མཐོ་
 མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པེ། བཅུད་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་དང་འགྲོག་པེ། ཆོས་མེད་ལྷན་གྱི་བ་
 ཉམས་སྟོང་སྟེ། རིག་པ་དོན་རྗེ་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་པེ། ཆོས་དཀྱིངས་སྟོན་མའི་དཀྱིངས་སུ་འབེལ་
 རྒྱགས་ཆེན་ལྷ་བའི་དོན་དང་ལྷན་པེ། གསུངས་པེ།

[illegible]

མཁས་པ་དང་། ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་མཚང་གི་འཇུག་པ་དང་།
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཆེག་ཚད་ཐ་སྙད་བྱིར་མི་འབྲང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟོ་སྟ་ཉུང་།
ཁྱད་སོད་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་ཅིང་། རོས་དགས་སྤང་བ་ཚུང་བ་དང་། རིགས་གཅིག་ལ་ནི་འདུན་
པ་དང་། གཡེང་བ་ཆེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། དཔེན་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁོ་གཏུམ་ར་
རྒྱལ་ཚུང་བ་དང་། རྟོགས་པོ་དེ་འབྲར་བརྟེན་པ་ན་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཞིང་།
འབྲལ་མེད་གཏན་དུ་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་བདེ་བའི་དོན་ལ་འཆོམ་། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་
མ་གཉིས་པ་ཡིན་པ་གསུངས་། རྟོ།

༥ ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ལྷས་པ་། ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལགས་། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཉམས་སུ་ལེན་ན་། སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་ཁྱུང་གྲས་ན་ལེགས་ལྷས་པས་། ཡོ་རྒྱན་
གྱིས་གསུངས་ནས་། རྟོ། རིགས་ལྡན་བྱ་མོ་བསྐྱེད་པ་དང་། དད་ལྡན་མ་ཁྱོད་བདག་ལ་ཉིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་ནི་། སྟོད་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུ་ཡིན་། རང་ལུས་ཅ་ཡི་དགྱིལ་
འཁོར་འདིར་། ཐེག་ལེ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་། ལྷན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམ་།
སྤང་བ་དུང་ཁང་འབྲིལ་བ་ན་། ཁོ་པོ་ཁྱེད་འབྱུང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ལ་འདུད་། བདུད་ཅི་ཆོགས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་། ཅི་ཉྩ་སྤྱིང་གི་གཞལ་ཡས་ན་། ཞི་
ཡིས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་བྱག་། ཅ་འཁོར་བྱག་གི་ཐེག་ལེ་ན་། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་བྱག་། འཆོ་བ་ཟས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་། ལྷ་སྤངས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་། རྣམ་
མཁའ་རྒྱན་གྲལ་དྲངས་པ་ལ་། རང་མདངས་སྟོང་གསལ་མདངས་ལྷ་ནི་། གཅིག་ཆོད་ཆེན་
པོ་ཐེག་ལའི་སྒྲུ་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅན་བསྟོམ་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གཏན་ལ་པོབ་། ཐུན་
བཞི་ཉམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། ཆོགས་འཁོར་བཞིའི་ལོངས་སྟོད་བྱ་། ལྷ་དང་ཆོས་ཉིད་ཟུང་
འཇུག་ལ་། སྤགས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་། སྟོད་ལམ་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
སྤང་བ་སེམས་གཉིས་ཐ་མི་དད་། གཞི་ཡི་རོ་བོ་གཏན་ལ་པོབ་། སྤང་བ་བཞི་ཡི་མཐར་ཆོད་
གྱིས་། ཟད་པ་མེད་པ་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་། མ་འགགས་རིག་པའི་གར་སྟོ་ལ་། བཟོ་མེད་

གནས་ལུགས་ངར་དུ་བཞུགས་ཏེ་ག་གསུམ་རྟོག་པ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་མེད་ངར་དུ་
སྟོང་གིས་སྟོང་ཉི་ལ་ཉག་གཅིག་སེམས་ཉིད་འདི་སྟོང་བྱར་མ་ཡིན་གདོད་ནས་གྲུབ་
བཅོས་མ་མ་ཡིན་རང་བྱུང་ཤར་སྟོང་ལ་སྟོང་མདངས་རང་བཞིན་གསལ་ལ་ས་ལེ་སང་རེ་
རྟོགས་པ་མེད་སྟེ་སྟངས་བ་གཞི་ཡི་རོ་བོ་གཅིག་སྟེ་གྲིན་གྱིས་མ་གོས་རྒྱ་མི་གཡོ་འདི་དོན་རིག་
པས་གདན་ས་ཐེན་སྟོང་དང་ལྟ་བ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་གྲུབ་
གསུངས་ལ། སྟེ།

༥ ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱུ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལགས་ལ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཉམས་སྲུ་ལེན་ན་མོགས་ཐོན་པའི་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན་ལེགས་ཁྱུ་ལས་ཨོ་རྒྱན་
གྱིས་གསུངས་ནས་ལྷ་ལྷམ་རིགས་ལྷན་བྱ་མོ་ཉོན་ལ་རིགས་ལྷན་རྫོགས་ཆེན་བསྟོམ་
པ་ན་ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་ལ་བསྟོད་པ་ཐབས་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཐབས་མེད་
སྟོང་ལུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་སྟེ་ལ་ཅ་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཐེག་ལེ་སྒྲིམ་བསྟོག་གིས་
ཆོས་སྟེ་རྒྱུད་ཐད་དབྱིངས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་དབྱིངས་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་ཀ་དག་སྟོང་ཁམས་དབྱིངས་དང་འབྲེས་ལ་རོ་བོ་བདེ་ཆེན་འབྲེལ་བར་རོལ་
གཞན་ཡང་གཞོན་བྱ་མཛེས་པའི་ལུས་ལ་བཅུ་དྲུག་ཅ་ལྷ་ལས་མི་བཞུགས་ལ་བདེ་བའི་ལུས་ལ་
མདངས་ཤི་ཅན་ལ་བདེ་བའི་སྐྱད་འབྲིན་བདེ་བ་གཡོ་དཀར་ཅི་དམར་ལྷང་དྲངས་པའི་
མདངས་དད་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་གསང་སྟོང་སྟེ་སྟེ་ལངས་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བྱ་
སྟོང་ལམ་དལ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་མཆོན་ལྷན་དེས་སྟེ་སྟེ་པའི་ཁྲོགས་སྟེ་བཞེན་བྱས་
ནས་ཅ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ལྷ་ལ་ཐག་པ་རྒྱ་ཡི་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ཐེག་ལེ་གཉིས་གྱི་པན་
འཇུག་ལ་འདོད་ཆགས་སྟེ་གསུལ་བདེ་བ་བསྟེན་སྟེ་རྒྱུད་གི་འཛིན་ཁྲུག་རྣམས་གསུམ་
གྱིས་མ་དག་སེམས་གྱི་འགྲུ་བ་བཅད་ལེ་ཤེས་སྟེ་ལྷ་ལ་བདེ་དོད་འབར་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བཅུད་དོན་བསྟེན་ལ་བདེ་ཆེན་རོ་བོ་གཏན་ལ་པོབ་སྟེ་སྟེ་པ་པལ་རྣམས་ཐེལ་
གྱིས་གཞོན་ལྷ་དང་སྟེ་གསུལ་རྣམས་ལུགས་གྱིས་རྫོགས་ལྷང་བ་ལྷ་ལ་ཐོགས་མེད་འགྲུ་

སྐུན་དང་མཛོན་ཤེས་རིམ་བཞི་རྩལ། རྒྱ་རིག་གཉིས་པོ་འོད་གསལ་འབྲིལ། གཅིག་ཆོད་
ཆེན་པོ་གཏན་ཆོད་ཕེབས། ཅ་ཐིག་རྒྱ་གསུམ་འབྲུལ་འཁོར་འདི། ལྷོན་མ་གཞི་དང་
ཉམས་ལེན་བསྡེ། བོགས་འདོན་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། གསུངས། ༄

[illegible]

མཐུན་པ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་འདྲི་འཛིན་ཡིན། ལུས་ནི་མི་འགྲུལ་ལྟ་སྤངས་
 འཛིན། མི་སྤྲེའག་གིས་བརྗོད་པ་མེད། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱར་མེད་འཛིན། མི་འཛིན་
 རྒྱང་ནི་རང་སྐྱོད་ལ་གནས། དབྱིངས་རིག་ཐད་ཉིར་ལ་བརྟེན་བཏོན་ནས་བསྐྱོམ། ཉམས་
 ལེན་འདི་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། དེ་ལ་གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་མེད། འདི་ཉིད་མཐོང་བས་དོན་ཡོད་
 ཅེས། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅིར་ཡང་རུང་། འོན་ཀྱང་དབྱུགས་སྒོལ་ཟག་མེད་འགྱུར། སྤང་བ་
 སེམས་ཉིད་ཐ་མི་དད། སེམས་ཉིད་སྒོ་བྱར་བཟུང་བའི་སྒྲིན། དེ་ཡང་རང་ཅལ་སྤང་བའི་
 དུལ། སྒོ་བྱར་སེམས་དག་སྤང་བ་དག། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲོང་བའི་མདངས། དེ་ཉིད་བརྟན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤང་བའི་དུལ་དང་བསྐྱུན། ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།
 དབྱིངས་རིག་རྒྱང་དུ་ཉམས་ལེན་པས། སྤལ་བ་ཅན་དེ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་
 རྒྱང་མེད། དམ་ཆེག་མོས་པ་གང་ཡིན་ནམ། དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཡོད། ལྷག་པར་
 རྫོགས་ཆེན་སྤྲུལ་བསྐྱོམ་པ། དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར། མདོར་ན་རྫོགས་ཆེན་
 ཡང་བཅུད་འདི། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་སྤྲེ། རྒྱས་པར་བསྐྱུན་ན་བྱེ་བྲག་ཆེ། ཉུང་
 བར་བསྐྱུས་ན་ཉམས་ལེན་བདེ། ཆེག་ཉུང་དོན་ཆེ་གོ་བར་སྤྲེ། འདི་མཐོང་གཞན་ལ་ཡིང་མ་
 ཞོར། ལྟ་ལྟས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆོས། དད་པ་བཙོན་འགྱུས་མ་བྱེད་པར། ཟག་མེད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། གསུངས། ལྟ་ལྟས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བལ་ཏེ།
 རྒྱན་སྒྲོམ་གྱི་ཐུན་པ་ལས་སངས་སོ། དེས་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོབ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ས་ཐེན། སྤྲེའཆི་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སོ། ལྟ་ལྟས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་
 པ་སྤྲེའཆིགས་སྤྲེའཆིགས་པ་ལྷན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ུ།

༥ དེ་ནས་ཡང་འཆིང་སྤྲེའཆིགས་པོར་གྱི་སྤྲུག་པ་རུ་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ། ལྟ་ལྟས་
 ཀྱིས་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་དག་ལྷན། གཡའ་མ་བལ་ཏུ་བུམས་མགོན་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱོར་མཐོང་དག་མ་ལྷན་པ་ལྷན། མཁའ་འགོ་བདེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་

[illegible]

རྩ་ཀ་རི་ཀའི་རྒྱུད་དང་། རིན་ཆེན་མ་གྲོལ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཏྲ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་
 མོ་མ་གྲོལ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཉེ་རྒྱ་ཀ་འདུས་བའི་རྒྱུད་དང་། ཡ་མ་རྩ་ཅའི་རྒྱུད་དང་། སྤེད་པའི་
 རྒྱུད་ལུང་དང་། བམ་པོ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་རྩ་ཡོ་ཀའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་
 རིའི་ཅེ་ལ་། སྤྱི་འབྲུལ་གསང་བའི་སྤྱིར་བོ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་ལེའུ་ལ་སོགས་དང་། ཐབས་ཀྱི་
 ཞགས་པ་བརྒྱའི་མེད་པ་ལ་སོགས་ཨ་རུ་ཡོ་ཀའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཞུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་རིང་
 གི་ཅེ་མོ་ནུ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་དང་། རིག་པ་ཁྱ་
 རྒྱག་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་སྒྲོན་པ་དང་། ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
 སོགས་པའི་ཨ་རི་ཡོ་ཀའི་ཆོས་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་ཞུས་ཏེ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཅུང་རྒྱ་ཡན་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མོས་པ་སྤྱང་དོ་ཅམ་དུ་། བསམ་ཡས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་རྫོགས་པར་ཞུས་ཏེ་འཆིང་
 ལུ་དགེ་གོང་གི་སྐྱོར་ལ་། ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པར་ཞུས་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་མ་རང་གི་ཆོས་སྐྱོར་ལོར་དུ་ཆེན་པོའི་མཛོད་དང་། ཡི་
 དམ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁྱད་པར་མཆོག་གི་མཛོད་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་
 གསང་དབང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ཏེ་གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱབ་སྐྱོར་མང་དུ་བཅས་
 ཏེ་འཆིང་ལུ་རྩའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཞུས་ཏེ་གཉིང་སྒྲོམ་ཏི་སྒྲོ་བྲག་དཀར་ལ་སོགས་ཏེ་ཅ་རི་
 གཡའ་བོང་གི་ཁྱོད་ཏེ་ལ་ལུབ་སྟག་སྐྱོ་དང་། ཁྱད་ཐང་གངས་ར་དང་། སྟག་ཆང་སེལླའི་རྫོང་
 དང་། ཡངས་ལེན་འོད་དང་། དགའ་བ་ཆོལ་དང་། བསེལ་བའི་ཆོལ་དང་། ཟླ་ཏྲ་རྩ་ལུག་དང་།
 བརྒྱ་སྟེང་ལུག་ལ་སོགས་གནས་ན་གནས་སྟན་རྣམས་ལ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་
 མན་དག་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཆེས་པར་ཞུས་ཏེ་། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་བས་གང་དུ་བྱུང་བ་
 དེར་། ལྷ་ལྷམ་བདག་ཀྱང་ཞུ་བ་པོའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཏེ་། ལྷ་ལྷམ་བདག་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱངས་ཏེ་། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཆེ་བ་
 དང་སྤྱིར་ཐུན་ཡང་། དབྱེངས་རིག་གི་རེས་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོབ་ནས་། ལྷ་དང་
 སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་འཕྲད་དོ་། དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་མངའ་བདག་ཏེ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་

མཁན་པོ་པརྣ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་རིམ་དགའའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
གནང་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་མཚང་གཏན་ལ་ཤེས་ནས་ལོད་གསལ་མ་བྱ་འབྲང་
པར་གྱུར་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱང་དུ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའའི་རྒྱད་ལྷན་ལུས་པའི་ལེའུ་
སྟེ་བཞི་པའོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ ་

༥ དེ་ནས་འཆིང་ཕྱའི་དགེ་གོང་གསང་བའི་ཕྱག་དུ་བྱུབ་གཅིག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བའི་གལ་ལ་ལྷ་ལྷམ་བདག་དང་བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལྷམ་ཁྲིམ་པ་རྒྱན་
དང་པརྣ་གསལ་དང་བྱས་འབྱེན་གསལ་ལེ་དང་ལེགས་སྒྲིན་བཟང་མོ་དང་ཨོ་རྒྱན་
ཉིད་ཀྱི་རྫོམ་ཤེལ་དཀར་བཟང་རྩི་མཆོ་དང་ཅིག་རོ་མཆོག་གནས་མ་དང་འབྲོམ་ཟ་ཉི་
པར་མ་དང་ཅིག་རོ་རི་མེ་བཅུན་དང་རི་མེ་གསལ་ལེ་ལོད་དང་རུ་ཡུང་ཟ་མ་གདིང་མ་
དང་གཞན་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་མོ་མང་དུ་འདུས་ནས་གསེར་གྱི་མཆུལ་
བདུན་ལ་གཡུའི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དུ་ཕྱལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་དུ་ལྷས་
ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལགས་བདག་འདྲའི་བྱད་མེད་རྣམས་སྒྲེ་བ་དམན་ལ་རང་མཐོང་
ཆེ་རྒྱད་རན་ཅིང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ལགས་པས་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་ལྷར་དུ་སངས་
རྒྱ་པའི་གདམས་རག་གཅིག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལྷ་ལྷས་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་
ནས་དད་ལྷན་དགེ་སེམས་མ་རྣམས་ཉོན་ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གསང་སྐྱགས་རྩི་
རྩི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ལྷགས་ནས་དམ་ཆོག་ལ་ཉམས་ཆག་མེད་པ་དབྱིངས་རིག་གི་
དོན་ལ་བརྟན་པ་བཟུང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྒྲོང་གསལ་ལོད་ལྷའི་དབྱིངས་
སུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་གསལ་སྦྱོད་དེ་
བཀོད་པ་ཆེན་མོ་ཞེ་བྱ་བའི་དལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཁལ་ཕྱེས་ནས་དབང་བསྐྱར་དོན་ཁིད་དུ་
བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་རྒྱ་རེ་རེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷ་གཟིགས་
ནས་སྒྲེ་དམན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་བྱུང་སངས་རྒྱས་པན་རྩི་ཡེ་ཤེས་དང་

གཞུགས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་པོ་དང་། རན་ལས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་། ཨ་ཙར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 སྤྱོད་དང་། བླ་མོ་ཙན་དང་། དཀའ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་། ཙོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 ལུ་ཏིག་བཙན་པོ་དང་། མཆོག་གྲུབ་ཅལ་དང་། སྒྲོལ་ཁྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་
 བ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བྱང་། ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་། ཞག་
 བདུན་སོང་བའི་རྒྱལ་མོར་སྤྱུལ་ཁང་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོག་སྤྱོད་པོ་། ལྷག་ན་གྱི་ལྷག་
 དང་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་པ་། གཞུགས་མཁར་དང་མཉམ་པ་གཅིག་བྱང་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་
 བེ་རང་དོན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་འདུག་པས་། གཞན་དོན་བྱེད་རྒྱས་སམ་གསུངས་ནས་།
 ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱུ་ལ་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་འདུལ་། ལུང་བསྐྱུན་ཏུ་
 གསོལ་ཁྱུ་ལ་། སྤྱོད་དེའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་ན་།
 དཔྱལ་བའི་ཁམས་སྤྱོད་སོང་ལ་། སྤྱོད་གྱི་རྒྱས་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་ལ་།
 བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་གློན་གྱི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་། དེ་ནི་དཔྱལ་བའི་ཁམས་
 མཛར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་། ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བར་ཡོད་པས་། དེ་ལ་ལྷ་
 ལྷམ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱུབས་ནས་། སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས་། འདི་ནས་སོང་ཞིག་
 གསུངས་ནས་། ལྷག་པ་ནང་སྤྱོད་དེ་བཞིག་གི་ནང་ནས་། སྤྱོད་དཀར་པོ་གཅིག་བཙུགས་
 འདུག་པས་། དེ་ལ་སྤྱི་གསལ་མཛུབ་གཏད་ནས་བྱང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ནང་གི་
 སྤྱོད་ལ་མར་མར་འཛེགས་ནས་བྱིན་པས་། ལྷགས་གྱི་རི་པོ་གཅིག་གི་ཞོལ་ནས་། འཛེ་
 དཔག་སྤྱོད་སྤྱུག་མང་པོ་ཆོགས་ཏེ་འདུག་། དེ་རྣམས་གྱི་ཁྱོད་ནས་མི་མང་པོའི་སྤྱོད་ལ་གསོར་
 འཕེན་ཅིང་། ཀྱང་པ་ལ་ལྷགས་གྱི་འཛེར་མ་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་། མགོ་ལ་ཐོ་ལྷག་གིས་
 གཞེར་ནས་། ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་བྱས་པ་ཡོད་པས་། ད་རུང་གཞན་གཙོད་དོ་ཟེར་། མི་དེ་
 རྣམས་ནི་ཆོ་དེས་རིང་རིང་འདེབས་སོ་།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་འཛེ་དཔག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་། མི་འདི་རྣམས་གྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་།
 འདི་ན་སྤྱི་གློན་གྱི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དམ་བྱས་པས་། འཛེ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གཞུགས་

ཐུང་ཞིང་སྟོད་སྐྱར་བུ། མི་དམར་བ་གཅིག་བྱང་ནས། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་
དུས་སུ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་ལུག་རེ་ཙམ་བསད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིན། སྤྲིག་སྟོན་
ཤ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་མེད། འདིའི་འོག་ཏུ་དུ་འཁོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ནས་འོག་དེར་
སོང་ཞིག་ཟེར། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་མར་མར་བྱིན་ནས། དེ་པོ་ཆེན་པོ་མདོག་དམར་བ་གསུམ་གྱི་
སྟངས་ལྟ། ཟངས་ལོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་མཉམ་པའི་རྩལ་མེར་གྱིས་ཁྲེངས་པུ། འོག་ནས་མེ་འབར་
བུ། རུ་པོ་རྩ་འཕུབ་ཏུ་ལོང་ལོང་ཁོལ་བའི་ནང་ན་མི་མང་པོའི་ལུས་ལ་རུ་བྱར་རམ་རམ་
མཆེད་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རེད་ཅག་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཟེར་ནས། ཆོ་རེ་རིང་རིང་སྐྱད་ཆེན་པོ་
འདོན་ནོ། དེ་རྣམས་ལ་འདྲེད་མག་སྟོང་སྤྲག་སྟོང་ཆོ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། ལག་ཏུ་ལྷགས་
གྱི་སྤྱ་གྱི་ཐོགས་ནས། ཟངས་ནང་གི་མི་རྣམས་གྱི་མགོ་པོ་གཙོད་ཟེར་ཞིང་བྱེད་རྣམས་དུས་
ཀྱང་མི་པན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས་ཞེ་རེ་ཆོམ། ད་དུང་རྒྱུ་ཅིག་ཟེར་རོ།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་འདྲེད་མག་རྣམས་ལ་སྤྲས་པུ། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན།
འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ན་སྤྲིག་སྟོན་ཤ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། འདྲེད་རྣམས་གྱི་
དཔོན་སྐྱང་གི་མགོ་པོ་ཡོད་པུ། ཁྲམ་ཤིང་གི་ཨོག་མཁར་བཅུགས་པ་གཅིག་བྱང་ནས། མི་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁོར་རྩམ་ཟ་ཞིང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ཞིང་བཅོག་པ་དང་། ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱང་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིན།
འདི་ན་སྤྲིག་སྟོན་ཤ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་མེད། འདིའི་འོག་རོལ་ན་མེ་མ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།

༥ རེ་ན་ཡང་སོང་དང་ཟེར་ནས། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་མར་མར་བྱིན་པ་ནས། ལྷགས་
བྱེད་མར་པོའི་ཐང་ཆོ་རང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ན་མི་མང་པོས་རྩོས་ཤིང་དགྲག་པུ།
ལུས་རྒྱ་གསུ་ཆོག་ཆོག་གས་པ་དང་། ཡན་ལག་གཞོབ་ཏུ་བྱལ་བུལ་ཆོག་པ་དང་། ཀེང་
དུས་རྣམས་སོལ་བར་ནག་རོག་རོག་འགྲོ་བར་འདུག། ཨ་ཙ་མ་རེད་ཆོ་རེ་སྤྲིག་ན་ཟེར་ཞིང་
ཆོ་རེ་རིང་རིང་བར་འདུག་གོ། ཐ་མ་ལ་འདྲེད་མག་སྟོང་སྤྲག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། ཁྲོད་
རང་གིས་ཉོས་པའི་ལས་ཡིན་པས་ཁྱུང་ཅིག་ཟེར་ནས། སྤྱ་གྱི་ངར་མས་ལུས་གྱི་སྤྲགས་པ་

ཐེལ་ཐེལ་བ་བྱས་པར་འདུག། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་འདྲེ་དམག་རྣམས་ལ་སྤྲས་པས། མི་འདི་
 རྣམས་གྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ན་སྤྲིག་མོན་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དམ་བྱས་པ་ལ། འདྲེ་
 དམག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞུགས་བཟང་བུ། མདོག་ནག་པ་སྟག་གི་མགོ་བོ་ཅན་ཡོད་པ་
 གཅིག་གིས་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་བྱུང་ནས། འདི་རྣམས་གྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་
 དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལོག་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིན་
 པས། འདི་ན་སྤྲིག་མོན་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་མེད། འདིའི་འོག་ན་མནར་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡོད། དེ་ན་ཡོད་ཁྱིད་རང་སོང་དང་ཟེར་བས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་མར་མར་སྤྲོན་ནས།
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བུ། དེའི་དབུས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྲོ་མེད་པུ། ཆ་རར་དང་
 ལྷན་པ་གཅིག་འདུག། དེའི་ནང་ན་རེ་སྟག་ན་ཟེར་ནས་ཀྱུ་ཙོ་རིང་རིང་འདེབས་སོ། ཁང་པ་
 དེའི་མཐའ་ལ་འདྲེ་དམག་འབྲུམ་ལྷག་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས། མི་མང་པོ་བྲིད་ཅིང་བྲོད་པ་ལ་
 མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསོར་ཞིང་རྟེན། མགོ་ལ་ཐོ་བས་གཟེར་ཞིང་རྟེན། ལུས་ཐིག་བཏབ་
 ཅིང་གས། མིག་ཐུར་མས་འབྲུ་ཞིང་ཁྲག་འབྲུང་ཞིང་འོག་ནས་མེ་འབྲུད། སྟང་ནས་ལྷགས་
 ཁུ་ཁོལ་མ་སྟག། རལ་གྱི་དང་གསོར་འཕེན་ཞིང་ཡན་ལག་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་འཐེན་ནོ།
 ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བྱག་པ་འདོམ་གང་བ་ཅམ་བཏོན་ནས། དེའི་ནང་ནས་
 མི་རེ་རེ་ཚུར་འཐེན་ནས་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ། ལ་ཁྲག་ཉི་ཁྲི་བྲེད། ཀྱང་མཐེལ་ནས་
 ལྷགས་པ་བ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ལྷལ་ཏུ་གནས་ལྷགས་དམར་པོས་གསུར་ཏེ། ཀྱང་གི་ལྷ་བ་
 རྣམས་འདོན་ཞིང་འབྲུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་འཛེར་འགོ་
 བརྒྱ་བརྒྱ་གདབས་ནས་རྟུང་རོ། མི་དེ་རྣམས་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ལས་འོང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཆོ་
 དེ་རིང་རིང་འདོན་ནོ། འདྲེ་དམག་དེ་རྣམས་ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ཅེ་དགྲུ་པ་ཐོགས་
 རྣམ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་ལ་བཅུགས་ཤིང་ཞེ་རེ་ཆོམ། ད་རུང་རྒྱབ་ཅིག་ཟེར་རོ།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་འདྲེ་དམག་རྣམས་ལ་སྤྲས་པས། མི་འདི་རྣམས་གྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན།
 འདི་ན་སྤྲིག་མོན་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། འདྲེ་དེ་རྣམས་གྱིས་ནང་ནས་སེམས་ཅི་

གཏོང་བ་ཅན་ལག་ཏུ་མཐུང་གསོར་ཐོགས་པ་གཅིག་བྱང་ནས་མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་
ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ལས་ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་འདི་ན་སྤྲིག་
ཚོན་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཨེ་འདུག་བལྟའོ་ཟེར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སོང་དེ་ནས་
འདྲེ་དེ་ཚུར་ལོག་ནས་བྱང་སྤྲེ་སྤྲིག་ཚོན་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་འདུག་ཞིང་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་
ཟེར་ནས་ལྷ་ལྷམ་ཀྱིས་སྒྲིམ་པས་ཁོ་སྤྲིག་ཚོན་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྤྲིག་པའི་
ལས་ཆེན་ཆེ་བས་སྤྲིང་རྩེས་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དེ་བདག་གིས་
ཁྱར་སྤྲིག་ཚོན་བདེ་བའི་གནས་སུ་འདྲེན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིག་ཚོན་ལ་ཏ་ཐོན་ལ་
དེའི་ཆབ་ཏུ་བདག་བཞུགས་སོ་སོས་ཀྱིས་ཤིག་བྱས་པས་འདྲེ་དེས་ན་རེ་རེད་ལ་དེ་
འདྲའི་དབང་མེད་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཁྱེ་བ་ལ་འགོ་དགོས་ཟེར་དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་ཀྱིས་འདྲེ་དེ་
ཁྱོད་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་གི་རྩར་བྱིན་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མཛོད་གནས་
ཅིང་གཞུགས་ཆེ་བ་སྐྱང་གི་མགོ་པོ་ཅན་ཁམས་ཤིང་དང་མཐུང་ཅི་གསུམ་ཐོགས་པ་མིག་
འབྱུང་ཆུགས་སུ་ཏ་རེ་ལྟ་བུ་གཅིག་འདུག་པའོ།

རྒྱལ་པོ་དེས་ན་རེ་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་འདི་དུ་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་
སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་བག་ཆགས་ངན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ལྷ་ལྷམ་ཀྱིས་
ལན་བཏབ་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉོན་དང་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་འབའ་
ཞིག་བྱས་པའི་སྤྲིག་ཚོན་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་མིའི་ཡུལ་ནས་དཔྱལ་བའི་ཁམས་སུ་སོང་
ཟེར་བ་ཐོས་པས་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་དེ་བདག་གིས་ཁྱར་ནས་སྤྲིག་ཚོན་དེ་བདེ་
བའི་གནས་སུ་འདྲེན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ལ་ཏ་མི་ཡུལ་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཏོང་བར་ཁྱེ་
ཁུས་པས་རྒྱལ་པོ་དེས་ན་རེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱད་ཟེར་བ་དེ་ལེགས་ཏེ་ཁོ་རང་གིས་བསམས་
པའི་ལས་ཡིན་པས་ལན་བྱས་ཆོད་གཞོད་པར་འགྱུར་ཀྱིས་འདུག་པའི་དེད་ལ་གཞོད་པའི་
སེམས་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁྱར་བས་སྤྲིག་ཅན་ཁོ་ལ་གཞོད་དུ་འགྲོ་དེ་བས་ཞི་

ཁོ་ན་རྟ་དོང་སྒྲུགས་ཤེས་ན་པན་སྟོབས་ཆེ་ཟེར་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟས་
སྲ་གསོལ་ཞིང་བཞུགས་ནས་། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་དེའི་སྒོ་བྱང་དུ་། ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་
བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་བཞེངས་པས་། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་ཆོལ་བར་ཞིག་། ཆ་བ་དང་ལྷན་པའི་
མེ་དང་མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་བརྒྱགས་། ཐམས་ཅད་བསེལ་བྱོད་དུ་བསྐྱམས་
ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་། ལས་ཀྱི་འབྲེང་ཐམག་རྣམས་ཀྱང་ཞི་
བའི་འཇུག་སྟོན་ཅིང་། པན་པའི་གྲོགས་བྱེད་དེ་། སྤྲིག་སྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་དཔྱལ་བའི་
ཁམས་ཀྱི་མི་འབྲུམ་སྤྲུག་སྤྱི་ཆོ་བརྒྱ་གཅིག་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་སྦྱབས་
སྲ་སོང་ནས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྲ་བཀོད་དོ་། དཔྱལ་བའི་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་།
ལྷ་ལྷམ་ལ་བྲག་བྲས་ཉེ་འདྲི་སྐྱད་ཟེར་། ༥ ། ཁྲོད་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
བའི་སེམས་མ་ཁྲོད་། མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་པའི་ཆེ་།

༥ ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མང་དུ་ཞལ་བྲེས་ཤིག་ཟེར་ནས་། དེ་ནས་
ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་། ཡར་ཡར་བྱོན་པས་འཆིང་
ཤའི་སྤྲིབ་ཁང་སྒོ་བྱང་དུ་ཆགས་པེབས་པའི་ཆེ་། སྟོན་དུ་ལུང་བསྐྱར་པའི་ཁོ་བོ་དེ་ཡང་སྒོ་
བྱང་དུ་གྲོང་རེ་བཞུགས་ནས་། ཁོ་བོ་དེས་གསུངས་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཁྲོད་གྱིས་སྤྲིག་སྟོན་ཤིང་ལ་
དཔྱལ་བའི་ཁམས་ནས་སྟོན་ནས་གསུངས་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཞུས་པ་། སྤྲིག་སྟོན་ཤིང་ལ་
སོགས་ཉེ་། དཔྱལ་བའི་མི་མང་པོ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་ཡོད་ཞུས་པས་། ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་དེའི་
གསུང་ནས་། ཁྲོད་ནི་རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་
ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་། ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འཆོ་ཞིང་། ཐུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་ཉེ་། ཞི་ཁོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་
རྗེའི་དབྱང་ཆེ་བ་ཡིན་པས་། མཆོན་ཡང་མཁའ་འགོ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་སྲ་གསོལ་
གསུངས་ནས་། ཁོ་བོ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམས་སོ་།

༥ ཞེ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མཆོ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པུ༥ ༥ མཆོན་ཉིད་
ལྷན་པའི་མཁའ་འགོ་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ༥ བདེ་ག་ཤེགས་ཀུན་གྱི་
དབྱང་ཆེ་བའི་འགོ་བྱས་ཀུན་གྱི་བྱམས་མགོན་ཡུམ༥ བདག་འབྲེལ་ལོན་ཏན་ཡང་ད་
ལ་མ་བྱང་ཁྱེད་ལ་བྱང་ཁྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་མ༥ བདེ་བར་སྟེར་རོ་དངོས་གྲུབ་
མཛོད་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྟེན་ཆེ་གཅིག་འདི་ལ་ཟག་མེད་རྫོགས་ཤིང་འཁོར་བ་
དོར་ནས་མ་སྦྱགས་པར་སྦྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུན་མི་ཆད་མཛད་པའི་སྦྱགས་རྩིས་ཅིར་
ཡང་སྦྱལ་ཀུན་བཟང་མ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཁྱོད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་གྲུབ་འབྲིལ་བ་མོ་
མཚུངས་མེད་མཁའ་འགོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅེས་བསྟོད་དོ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་དཔྱུལ་བའི་ཁམས་
ནས་འགོ་བ་བཏོན་པའི་ལུ་སྟེ་ལྷ་བའོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༥ དེ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་ལུ་ཞེ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ལྷང་བསྟན་པས་མཁའ་འགོ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་རང་སྤང་ཅམ་དུ་ཆེ་གཅིག་འདི་ལུ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་གོ་
འཕང་མཉམ་ནས་གཞན་སྤང་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྦྱལ་བ་ཅི་སྟེ་ཅིག་མཛད་ནས་
ཁྱོད་གྱི་སྦྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་གཅིག་འབྱུང་འཛམ་གླིང་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྦྱལ་བ་རེ་རེར་སྦྱལ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་ཆད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་མདོར་ན་འཁོར་བ་དོར་ནས་
སྦྱགས་མ་སྦྱབ་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་གྱི་སྦྱལ་བ་འཛད་པ་མེད་དོ་ཁྱེད་པར་དུ་སྦྱབ་པའི་བསྟན་
ཞབས་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ཁྱོད་གྱི་སྦྱུང་སྦྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཉག་ཏུ་མངའ་
གསོལ་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གངས་ཅན་བོད་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་
གསུང་གི་སྦྱལ་བ་སྤྲ་མ་མཁའ་འགོ་མངའ་གསོལ་བས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པ་
གཅིག་ལྷ་བ་ཕྱོགས་ཅིང་གི་དབུས་སུ་འབྱུང་སྦྱགས་གྱི་སྦྱལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
མངའ་གསོལ་བས་འབྲེལ་ཆད་མཁའ་སྟོད་དུ་ཁྱེད་པ་གཅིག་ཤར་ཕྱོགས་གོང་པའི་ཡུལ་

དུ་བྱོན་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གི་སྤྱལ་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་མེད་དཔའ་བོ་རིགས་ལྡན་མངའ་
གསོལ་བའི་ངང་རྒྱད་ཅན་གཅིག་ལྟོ་རྒྱལ་གི་མཆོམས་སུ་འབྱུང་ཞིང་གི་འཕྲིན་ལས་གི་
སྤྱལ་པ་དོན་ཡོད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གི་མངའ་གསོལ་བས་ངང་ཚུལ་མཛེས་འོད་
མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་མ་གཅིག་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འབྱུང་མཆོ་
རྒྱལ་ཞིང་གིས་ཁྱས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་ནས་གཏེར་
དུ་སྤེལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལེ་ཞིང་གི་སྤྱལ་པ་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་ནས་སེམས་
ཅན་གི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གི་སྤྱལ་པ་ཡང་མང་དུ་
འབྱུང་གསང་སྤགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དར་ཆ་ཡུད་ཅམ་འབྱུང་ཉམས་
ལེན་ལ་མོས་པ་ཡང་ཡུད་ཅམ་འབྱུང་ལར་ཡང་བོད་འབངས་འདི་ལ་ཞིང་གི་རིན་ཡོད་དོ་
སྐལ་ལྡན་མིན་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་གིས་མི་གོ་ཞིང་གིས་བརྒྱ་ངའི་བཀའ་ལ་མངོན་སྟོག་
མེད་པར་ཟབ་ཆོས་གི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཆེ་འདིར་ཟག་པའི་
སྤྱིབ་པ་ཟད་ནས་ཟག་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་མི་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་གཞོན་
ཅུའི་ལུས་དང་ལྡན་ནས་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་སུ་ཞིང་ཁམས་དེར་བཞུགས་དེ་ནས་ཟག་
མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་ལྟ་ལྟམ་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ་
ས་ཡ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༥ རེ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་ལེ་ཨོ་རྒྱན་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་རིན་ལུང་
བསྟན་ཏེ་དེ་རྣམས་གི་རྒྱབ་ཆོས་ཁྱས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལགས་བདག་གི་སྤྱལ་པ་དང་
ཞིང་གིས་གནང་བའི་གདམས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འཛོམས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་
པའི་ཚུལ་གིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འཁོད་ནས་ཐམས་ཅད་
དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྤེལ་ན་རུང་ལགས་གདམས་པ་འདི་རྣམས་
གིས་པན་ཐོགས་པའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་འཕོ་འཁྱག་ཅི་འདྲ་འོང་ཆོས་བདག་བཟང་ངན་

ཅི་འདྲ་འོང་། མཐར་སེམས་ཅན་བདེ་བར་ཅི་ཙམ་འཁོད་། བཀའ་གནང་བར་ཁྱ་ཁྱས་པས་།
ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་ནས་། མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་བྱིད་ཉོན་ཅིག་།

༥ བདག་འདྲ་བསྐྱས་གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིད་རང་ལ་ཁྱས་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་། བསྟན་བ་སྤྱིའི་ཡུང་བསྟན་
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྗེ་མིག་། གང་ཟག་སྒྲིམ་གྱི་ཡུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་དཀར་ཆག་ལ་ཐོབ་
ལ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུབ་པས་། མ་འོངས་
པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བས་། དམ་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་པའི་
དུས་སུ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པས་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཡང་
ཆག་། ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་ཡང་ཞིག་། སྟོན་པོ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོ་བ་ཡང་རལ་། མི་ཆོས་
སོག་མའི་པོན་ཐག་ཀྱང་ཆད་། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་རྒྱབ་། ཉན་ཐོས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་མཁར་པོ་ཡང་ཞིག་། བྱམས་སེམས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོད་པོ་འབྱེལ་། གསང་སྤྲགས་
དམ་ཆོས་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ཡང་བསྐྱམས་། བས་ཟེར་བྱས་མི་ཉན་། རྗེས་ཟེར་འབངས་ཀྱིས་མི་ཉན་
དཔོན་ཟེར་གཡོག་གིས་མི་ཉན་། ལྟ་བ་སྤྱོད་མན་མཐོ་། ཆོས་སྐྱད་སྤྱོད་པོས་གཏོང་། ཟས་སུ་
མནའ་ཟེ་། སྒྲིམ་དུ་དུག་འཁུང་། གོས་སུ་ཁབ་གོན་། རྟོགས་སུ་ཐོག་པོ་བརྟེན་། ཁོར་དུ་སྤྲིག་
པ་གསོག་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད་། སྟོབ་བྱ་དག་དུ་ལྷང་། མཁན་པོས་ཁལ་
དཔོན་བྱེད་། དགེ་སྟོང་གིས་མཆོན་ཆ་འཛིན་། བྱལ་ཐོབ་བྱོང་ཡུལ་འགྲིམ་། ཐོག་པོ་ཀྱན་དུ་
འགྲིམ་། ཆོས་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་། བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་། བཀའ་ལ་ར་ཆོད་བྱེད་
ཉེན་རྣམས་མགོ་མཐུག་སྒྲོག་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཐབ་རས་བསྐྱར་། མིང་སྲིང་ངོ་ཆ་
ཤོར་། བ་སྤྱན་དཔེ་འཁྲུག་དར་། མི་སྟོན་དང་བྱི་སྟོན་འོང་། ཉན་རིམས་ཀྱི་ཆར་པ་འབབ་
སད་སེར་གྱི་མཆོན་རྒྱུད་རྣམས་། ལྟས་ངན་དང་སྤྱ་གཤེད་སྐར་ཆོགས་འཁྲུགས་། མི་རྣམས་ནི་
མི་ངན་དགྲ་ངན་འབྱུང་། མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད་འབྱུང་། མི་སྤྲུག་པ་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་། མི་རུང་བ་
སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་ལྟོས་མང་། ལོག་པའི་བདུད་སྤྲུལ་རྣམས་ཁ་རྒྱལ་

བར་འགྱུར་དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐབས་མེད་པས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་བ་
དང་བསྐྱའི་སྤྲུལ་བས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་ཅིང་སྤྲོ་གོལ་ལ་འགོད་པ་འབྱུང་ངོ་ཁྱད་
བར་བསྐྱའི་ཐབ་ཆོས་སྐྱོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པ་
ལྷ་ཅམ་འོང་སྟེ་ཐོད་གངས་ཅན་ཁྱོད་དུ་འབྱུང་ད་ལྟའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅན་འདི་
སྐྱེ་བ་མང་དུ་སྐྱོད་པའི་མཐའ་མར་སྟོ་མོན་གྱི་མཆོམས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཅས་པར་
གྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་ནི་སྐྱེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ད་ལྟའི་
འགྲུག་འཆང་མཆོག་གྲུབ་ཅལ་ནི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་སྐྱོད་པའི་མཐའ་མར་ག་ཐོང་བ་པར་ཞེས་
པའི་ལུང་བ་རུ་ཨོ་རྒྱན་སྤིང་བ་ཞེས་པར་གྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་
དེའང་སྐྱེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷུ་གསལ་ལེ་འདི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་སྐྱོད་པའི་
མཐར་མོན་བ་བུམ་པའི་ཐང་ཞེས་པའི་སར་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འགྱུར་དེ་ཡང་སྐྱེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ད་ལྟའི་ལེགས་
སྒྲན་བཟང་མོ་འདི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་སྐྱོད་པའི་མཐར་བཀྲ་ཤིས་གཤོང་ལུང་ཞེས་པའི་ལུ་
དུ་བསྐྱ་བཟོ་ཞེས་སུ་གྲགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འགྱུར་དེ་ཡང་སྐྱེ་མཐའི་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ད་ལྟའི་སྒོམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདི་ཨོ་རྒྱན་ངའི་ཐུགས་ཀར་
ཐེམ་སྟེ་ཐག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་སྤང་ཡང་མོས་པའི་ལུ་དུ་ག་མཐའ་ཁང་
དམར་ཞེས་པའི་སར་དེ་མེད་ཀུན་དགའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་
དོན་བྱེད་དོ་ཁྱད་པར་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུད་ཡོངས་སྐྱོད་ནས་སྐྱེ་འགོ་འབྲུམ་
ཐག་མཐའ་ཡས་པ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ངོ་གསུངས་

༥ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་ལོ་དུག་ཅུའི་
བར་དུ་སྤྲུལ་བ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཉུལ་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ལྟོ་བྱ་བ་དུ་མ་བྱོན་བར་དུ་གང་ལ་
གང་འདུལ་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དེ་ནས་ས་པོ་སྤེལ་ལོའི་ཆུ་བ་

ཆེས་བརྩེ་སྤྱོད་ཉིན་པར་ཉི་ཟེར་གྱི་རྟ་ལ་བཅེབས་ནས་སྟོ་བྱ་བ་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་ཐན་དུ་
བྱོན་ནས་ཡོངས་སུ་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་ཁྱེན་གར་བྱ་བ་ཏུ་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་བཞུགས་སོ་

༥ བོད་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་སོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་
ཁྱེན་བོད་ཡུལ་དུ་ཆགས་ཐེབས་ནས་མི་ལོ་གསུམ་སོང་ནས་ཆགས་ཕྱིར་བསྐྱེགས་ཏེ་
སྟོ་བྱ་བ་ཏུ་མ་བྱོན་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་མཛད་དོ་གཞོན་བྱེད་དུས་སུ་ལོག་རྟོག་གི་བདུན་
བརྒྱལ་ལང་ཆོ་དར་བའི་གོང་ལ་བདེ་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མཐར་ཐུག་མཁའ་འགྲོ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ ལྷ་ལུས་གྱི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་
རྒྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༦ ཨེ་མ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་འདི་སྟོམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཤེས་གིས་སྟེ་
མོས་པར་ཞུས་པའི་ངོས་མ་བརྒྱུག་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་ཕྱིར་བས་དོན་དུ་
གཏེར་ལ་སྤྲས་སྟེ་སྟོད་མེད་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་ཅལ་ཅལ་སྤྲོ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་སྟེ་
མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིས་ཐུབ་པར་སྤངས་སྟེ་བྱ་མཆོག་དེ་ལ་དུས་སུ་གཏོད་སྟེ་གཏད་དོ་གཏེར་རོ་
ས་མ་ཡེ་ གཏད་རྒྱ་སྤྲས་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཐབ་རྒྱ་ ཁ་མི་ མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
ཐར་ ཨོ་ཁྱེན་ངེ་མེད་ཀྱན་དགས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའོ། །

༧ འཁོར་བའི་ཐུན་ནག་སྤྱིང་བུམ་ན། མཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་ཉི་མ་ཤར། ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐུན་སྤྲག་རྣམས། འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས། འོན་ཀྱང་
སྐལ་མེད་ཆོས་ཅན་རེ། གསལ་བའི་ནང་ནས་ཐུན་པ་ཉུལ། ཉི་མ་ཤར་ཆེ་སྤྱིང་མེད་
ཐུག དེ་བཞིན་ཆེ་འབྱིང་ཐུར་ཐ་ཅན། ཆོས་མེད་འཆི་ཁ་ནངས་པར་ཐུག མི་ལུས་རིན་
ཆེན་ཐོབ་པའི་དུས། འཛམ་གླིང་སྟོང་སྟོང་མ་བྱས་ནས། དམ་ཆོས་མཛད་ན་ལེགས་པར་

སེམས། །ཅི་འགལ་འཁྲལ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །མརྒྱ་ལི། ཟླ་མཆོ། ལྷ་མི། རྩོགས་སོ། །

༥ གྱེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྟེན་བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །མི་འགྱུར་སྐྱ་པོ་སྐྱ་ཡི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བལ་འི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་པོད་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། །བརྒྱ་ལས་འཁྲལས་སྐྱ་ལ་འདས་འཁྲལས་མེད། །ད་ལྟ་ལྟོ་བྱུང་སྤོང་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་པོད་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཅན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དངོས་སྤྱལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད་པའི་མ། །ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བཟུ་ཤིས་ཤོག །

༦ དམ་ཆོས་འདི་བཞེངས་དགེ་བ་ཡི། །སྦྱིན་བདག་གིས་བ་ཐལ་མགོས་ཀྱི། །པ་མ་བྱ་སྦྱད་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་དང་། །འོག་ཏུ་བཀའ་མཛོ་བཞེན་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །གནས་མཆོག་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཞལ་མཛལ་གསུང་ཐོས་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་འཆོགས་པར་ཤོག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

གསུང་རབ་འདི་ཡི་གཞུང་ལ་ཆད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་གཟབ་གཟབ་ཆོས་ནས་ཡོད་དོ། །ཐུགས་མཉེས་པར་མཛོད།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྣ་ལྷན་དུ་སྦྲེ་བ་བཞེས་པུ་ དེ་སྣ་བུའི་སྣ་ལྷན་དེ་ཡང་ཐུགས་ཆས་དབྱིངས་
ན་བཞུགས་ཀྱང་ གཟུགས་སྦྱ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་དགོངས་ནས་
བཅུན་མོ་གསལ་བྱེད་སྦྱོན་མའི་སྦྱུམས་སུ་ཞུགས་སོ་ དེའི་དུས་སུ་ངོ་མཆར་བའི་སྦྱས་མང་
པོ་བྱུང་ངོ་ དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་དདུལ་དཀར་གྱི་ཇིལ་བུ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་བ་དང་ ཡུམ་
གྱི་སྦྱུམས་སུ་ཞུགས་ནས་ཆོ་བ་གཅིག་ན་ ཉམས་སྤང་དང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་
མང་པོས་ཁྱུས་གསོལ་བ་དང་ སྦྱོན་མོ་ཆོགས་ནས་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་དང་ སེར་མོ་ཆོགས་
ནས་སྦོས་དུད་འཕུལ་བ་དང་ དམར་མོ་ཆོགས་ནས་རྒྱན་འདོགས་བ་དང་ ལྷང་མོ་ཆོགས་
ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་བ་དང་ ཁྱེའུ་ཆོགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང་ ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱང་
འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ ཆོ་བ་བརྒྱད་ལོན་བ་དང་ ཉིན་མོ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གྲུར་ཕུབ་བ་
དང་ ལུབ་མོ་གཞོན་ལུ་ཆོགས་ནས་རོལ་ཅིད་མཛད་བ་དང་ དེ་ནས་ཆོ་བ་དགྲུ་ངོ་བཅུ་
ལོན་ནས་ བུའི་ལོ་དབྱིད་ཆོ་ར་བའི་ཆེས་བཙུའི་སྤྱོད་ཉི་ཤར་དུས་སུ་སྦྱི་བལྟམས་སོ་

གཞན་གྱི་ཆོ་སྦྱེད་ལས་མའི་ཞག་སྦྱེད་མཐོ་བར་གྱུར་ གཞན་གྱི་ལོ་སྦྱེད་བས་མའི་
ཆོ་སྦྱེད་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་ ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་བསྐྱོར་སྦྱོད་ ལོ་བརྒྱད་
ལོན་ནས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ལྷན་ བཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་ཆོ་མེད་ཆོས་གསུངས་ ཡིད་
ཀྱིས་སྦྱོད་ལམ་སྦྱི་པོ་དབང་དུ་སྦྱུད་ བཅུ་དུག་ལོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བ་སྦྱེས་ དེ་དུས་
རྒྱ་གར་གེ་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོས་ངའི་བཅུན་མོ་ལ་སྣ་ལྷན་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་བའི་བང་ཆེན་བ་
བཏང་སྟེ་ བང་ཆེན་བས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་ཞུས་པ་ གྱི་རྒྱལ་པོ་
རྗེ་འབངས་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་གསན་དུ་གསོལ་ རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་དེ་དེད་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་འོས་པས་ ཅིས་ཀྱང་གཏོང་བར་འཐད་པས་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་
བསྟན་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཞུས་པས་ སྤྲས་དང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་
བསྟུན་པས་ ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ གྱི་ ལྷ་ལྷམ་བསྐྱེད་ཏེ་ ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་བུ་མོ་ཡིན་
རྒྱལ་བུ་མིན་པས་གཞན་མི་དབང་ གེ་ཏ་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་ བཅུན་མོར་གཏོང་ན་སྦོས་

ཐོངས་པས་ཁྱེད་ཕྱི་སློན་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་གྲིས་ལ་རྫོངས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་ཤིང་སློན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་མོ་དགའ་ཡང་པ་ཡུལ་བཟུང་བ་མེད་ཀྱི་གར་ཡུལ་གྱི་མི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བྱ་མོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་སོང་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་གར་ཡུལ་ཕྱོགས་བསྐྱུངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི་གལ་ཏེ་བྱ་མོ་མི་འགྲོ་ན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བཅགས་མིང་པོས་ཆད་པ་གཅོད་ཅེས་སྒྲུས་སོ་

ནང་སློན་རྣམས་ན་རེ་འདི་འབྲའི་ལྷ་ལྷམ་ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་འདི་ཐག་རིང་སྒྲུགས་པ་སེམས་ཀྱིས་བོད་ལགས་སམ་དབང་མེད་སྒྲུགས་ན་ཡུལ་གྱི་གཡང་ཡང་འཆོར་ཐག་རིང་གཉེན་ལས་གོང་མི་བྲིས་མཆོས་དགའ་རང་ཡུལ་བོད་བཟུང་འཁོར་འབངས་སྐྱོང་དུ་ཆུག་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་སློན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཞུ་གལ་ཏེ་ནང་སློན་གྲོས་ལ་མི་གསན་ཅིང་ལྷ་ལྷམ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་བཏང་གྱུར་ན་ནང་སློན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ལྷམ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཏེ་བོ་རྣམས་དང་ཡབ་ཡུམ་གྲོས་ཀྱིས་ལ་བོད་ཡུལ་འདི་དུ་ལྷ་ལྷམ་ཨེ་འཛོག་ལྟེས་གལ་ཏེ་མི་བཞུགས་ནང་སློན་གྲོས་ལྷ་ཟད་ཅེས་ནང་སློན་གྲོས་ཁ་འཆམས་སོ་མིང་པོ་གཉིས་དང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷམ་འདི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཆོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་གཏོང་རང་ཡུལ་ཡིན་པས་བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་འཛོག་རྒྱལ་བྱ་བས་ཀྱང་རིགས་ལྷན་བྱ་མོ་ལྷག་ཆོས་རྒྱན་འཛིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་པོ་བྱང་ནང་དུ་ལོ་ཤས་བཞུགས་སུ་ཆུག་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་ངས་ཞེས་གསུངས་སོ་

ཕྱི་སློན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རི་བཞིན་དུ་རིགས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷམ་ཡིད་འོང་མ་ཀྱན་དང་མི་འབྲའི་མཆར་མཛད་བྱུང་ཡང་པ་ཡུལ་མི་ཟིན་གཏན་ཡུལ་བཅའ་བ་འཐད་བོད་ཡུལ་ས་ངན་གྱེ་མའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཡོན་ཏན་མི་ལྷན་རིགས་ངན་དབྱུལ་བས་ཞོན་དེ་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་རྫོངས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གནས་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཆང་བེ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་ཤུག་གསུང་ལས་

ཆད་དེ་ཡི་བཅུན་མོར་ལྟ་ལྟམ་འདི་ཉིད་བཟང་། རྫོང་དང་བཅས་ནས་བར་ཆེན་ལག་ཏུ་
སྤྲོད་ཅེས་སྤྲས་སོ་སོ་བྲང་ནང་མི་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུ་འཕོད་བྱེད་ཅིང་སྤྲས་པ་
རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་སོ་སྟ་ལྟམ་འདི་འདྲ་བ་མི་ལས་མ་སྤྲས་ལྟ་ཡི་སྤྲས་འདྲ་བ་མཆན་དཔེ་
ཀུན་སྤྲས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་འདི་པོད་དུ་མི་འཛོག་རྒྱ་གར་གཏོང་གྱུར་ན་པོད་ཀྱི་བཅུན་
ཉམས་ས་འདིའི་མདངས་ཀྱང་འཆོར་། རྗེ་འབངས་ཀུན་ཀྱང་བགེས་སྒྲོམ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་འཕོ་། བསོད་ནམས་ཉམས་ན་རྒྱལ་སྤྲོད་གང་
ལ་འཛིན་དེ་བས་ལྟ་ལྟམ་པོད་དུ་བཞུགས་སུ་རྒྱག་ཅེས་ཀྱང་མི་ཉན་རྒྱ་གར་གཏོང་བ་ན་
འབངས་མི་རྣམས་ནི་ལྟ་ལྟམ་ཕྱི་ལ་འགོ་ཞེས་ཟེར་ནས་ནང་སྒྲོན་རྣམས་དང་ཡུལ་ཁ་
འཆམས་ཀྱང་དབང་རྒྱུ་སྟེ་ལྟ་ལྟམ་པོད་དུ་འཛོག་པའི་དབང་མ་ཐོབ་ལ་ཕབ་སྤྲས་དང་ཕྱི་
སྒྲོན་དབང་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གར་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཐག་བཅད་ནས་རྒྱ་གར་བེ་ཏ་ལའི་
རྒྱལ་པོའི་བར་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོའི་བྲག་ཏུ་རིན་དུ་བུལ་
ལ་བ་རྒྱལ་པོས་གསེར་དབུལ་ཟངས་ལྷགས་དང་གཡུ་དང་མན་ཤེལ་ཕྱི་རུ་ཏ་བྲགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྟ་ལྟམ་ལ་རྫོངས་སུ་བཟངས་པའོ་ཅེ་རོགས་བྱེད་པའི་བྲ་མོ་ལྟ་བུ་
ནི་རྒྱན་འདོགས་པའི་བྲ་མོ་དང་གོས་གཡོགས་པའི་བྲ་མོ་དང་ཀ་ཅ་དང་ནོར་དབང་
བའི་བྲ་མོ་དང་གཞོན་ཏུ་སྤྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞེ་ཏུ་སིང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོངས་ལ་ཤིང་མོ་
ཡོས་ཀྱི་ལོ་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཙོ་ལའི་ཉིན་པར་བཟངས་སོ་

རྒྱ་གར་ཏུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སོར་ཐང་ཞེས་བྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཅིས་ལ་མཁས་
པ་གཅིག་ཡོད་པ་ནས་བག་ཅིས་བྲས་པས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བར་
མ་བུའུ་སྟེ་སང་པོད་སྒྲོང་བར་ཐག་བཅད་ནས་བར་ཆེན་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ་
དུས་གཅིག་ལ་བ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལས་ཉེ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་འབྲང་བྲང་མོ་མཁར་
ཞེས་བྲ་བ་ཤིང་ཡུལ་བྲེ་མའི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་འོད་ལ་བྲ་ནོར་བྲ་དཀར་
གསལ་ཞེས་བྲ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ་ལྟ་ལྟམ་གྱི་སྤྲན་གྲགས་ཐོས་ཏེ་འབངས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ལྟ་

བརྒྱུ་ལ་ཁོར་བུ་བསྐྱར་ནས་ཤུམ་གཅིག་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆ་ལུང་མཁར་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་
འབྲེན་པའི་སྤྱན་རླབས་ཕྱིན་ནས་ཤུམ་པོ་ཆེན་པོ་བྲིད་ལ་སྤྲས་མོ་ལྷ་ལྷམ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་
ཐོས་ནས་ཟུང་མོ་མཁར་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་སྤྲས་ཁོར་བུ་དཀར་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
བྲིད་ཀྱི་སྤྲས་མོ་སྤོང་པའི་བང་ཆེན་ཡིན་ཤིང་ཁོར་བུ་ལོངས་ལ་ལྷ་ལྷམ་གཏོང་བར་ཞུ་ཞུས་
པས་ཤུམ་པོས་ལྷ་ལྷམ་རང་ལ་བྲིས་གསུངས་སོ་

དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱི་བྱང་བུ་སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས་ཞུས་པ་ལྷ་ལྷམ་ཉིད་རེད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་འོས་པས་ཟུང་མོ་མཁར་དུ་རྒྱལ་བུ་ཁོར་བུ་དཀར་གསལ་གྱི་
བཅུན་མོར་གཤེགས་ཤིག་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྤྲས་པ་སྤོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་གསོན་
རྒྱལ་བུ་མཆོར་ཡང་རྣམ་གཤེད་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིན་ཤིང་རྣམ་གཤེད་སྤངས་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱི་
མའི་འདུན་མ་སྤྱབ་ཤིང་རྒྱལ་བུའི་བཅུན་མོ་བྲེད་མི་ཁོས་སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་ལོག་
བྱས་པ་དང་རྒྱལ་བུ་ཁོར་བུ་དཀར་གསལ་གྱིས་སྤོང་ཐོགས་སྤེལ་བྲིད་དེ་ལྷ་ལྷམ་གྱི་ཅ་
བར་ཁྱོན་ནས་ཁོར་བུ་ལྷ་ལྷམ་གྱི་བྲག་རྩ་ལུལ་ནས་ཞུས་པ་ལྷ་ལྷམ་ཁོར་བུ་བཞེས་ལ་
ཟུང་མཁར་དུ་གཤེགས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་གསུངས་པ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་དཀར་
པའི་ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་བུ་མོ་ང་ལ་རིན་དུ་མི་འོས་ཀྱང་སྤོན་གྱི་ལས་དང་སྤོན་ལས་
མཆོས་སྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་བྲིད་ལ་ངན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་འདྲིའི་ཐོགས་ལ་བྲིད་བས་
ལྷག་པ་མེད་འོན་ཀྱང་ལྷ་ལྷམ་ང་ཉི་དམ་ཆོས་ཡིད་ལ་སྤོན་སོ་སོའི་ཁོར་རྩས་རང་རང་
ཡུལ་དུ་ལོག་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་བུ་སྤོན་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲི་
སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ་

དེ་སྐད་མ་གསུངས་ལྷ་ལྷམ་ཡིད་འོང་མ་ལེ་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་རུ་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་མེད་གཏོང་བ་སྤིད་ལས་རིང་རྒྱས་མེད་མི་ཡུལ་འགྲིམས་པ་བས་
རང་ཡུལ་ས་ཐོགས་སྤོད་ལ་མི་སྤོ་འཕེལ་དེ་བས་ཟུང་མོ་མཁར་དུ་བཞུགས་པ་ན་ལྷ་ལྷམ་
རྒྱལ་བུའི་བཅུན་མོ་མཇོང་ནས་ནི་གང་བསམ་ཆོས་ལ་རྩོལ་བ་རབ་བཞིས་ནས་བྱམས་

བས་འབངས་འཁོར་ཐར་པའི་པམ་ལ་བརྟུང་། ལྷ་ས་པ་དང་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་གསུངས་པ་
 དེགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་མཆོང་མཛེས་ཡིད་འོང་ཡང་། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་འདོད་ལྷ་ལྷམ་ལ་
 བར་ཆད་འཁོར་པའི་ཆོག་དེ་ཡ་མི་མཐུན་། བར་ཆད་མ་བྱེད་བྱི་མ་མཇལ་བར་སློན་། ཉེ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁ་ངོས་ས་ལྟོ་འགྲངས་པའི་། བཟའ་བརྒྱང་ཡོད་པ་ཐོངས་པ་མེད་པར་
 ལྟོངས་། ལྷ་ལྷམ་ར་ཡི་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ནས་། བྱི་མ་འོག་མེན་གནས་སུ་མཇལ་བར་
 ལྟོན་། ཞེས་པའི་བཀའ་ལོག་ཡི་གེ་དང་བཅས་བྲུལ་ནས་། འཕྲིན་མི་རྣམས་རང་ལྷལ་དུ་
 ལོག་གོ་། ཡང་རྒྱ་གར་གེ་ཏའི་རྒྱལ་པོས་བཏང་པའི་འཕྲིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་། ལྟོན་པོ་ལྟོ་ལོ་
 རྣམས་ལོགས་སུ་བསགས་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ལ་སྤྲས་པ་། གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མའི་
 གཟུགས་འདྲ་བ་། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་པ་འདྲིན་དོན་དུ་། རྒྱལ་བུ་ཆོས་ལྷན་བཅུན་མེར་
 གཤེགས་། ཞེས་སྤྲས་སོ་།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྫོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཀའ་ཤོག་འདི་
བསྐྱར་རོམ། གྱི་རྒྱལ་བྱ་ཆོས་ལྷན་ཤུགས་ཀྱི་ཤར་ལས་ཆད། བསོད་ནམས་གངས་རི་འདོད་
ཡོན་ཚུ་རྒྱན་འབབ། བཛེས་པའི་སྐུ་ལུས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། ལྷན་པའི་གྲགས་པས་
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལ་བྱབ། འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་འཁོར་འབངས་བདེ་བར་སྐྱོང་། རྒྱལ་
བྱ་ཁྱིད་ཉིད་ཐོགས་སུ་འོས་ལེགས་ཤིང་། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲལ་བར་མི་ཤོད་གྱང་།
ལྷ་ལྷམ་ར་ཉི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སློན། གཅིག་ཕྱར་ཕྱར་སྐྱོང་གཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་
དམན་པའི་ས་བབྱར་རྩལ་པོའི་ཤོས་ཁྱོན་ནས། བརྟན་ལྷན་ཟས་སུ་བསམ་གཏན་འཆོ་བ་
ཟུང་། ཆེ་འདྲིའི་ཟས་ཞོར་ཡིད་ལ་སློན་རྒྱ་མེད། མི་མེད་གནས་སུ་ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་
སྐྱབ། ཤོ་གང་ཤོངས་སྐྱོད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ། རྒྱལ་བྱ་མཛེས་གྱང་བར་སྒྲང་འཇའ་ཆོན་
འདྲ། ཆེ་འདྲིའི་ཐོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འབྲེལ་མི་བྱ། བྱི་མ་འོག་མིན་གནས་སུ་མཇལ་བར་སློན།
ཞེས་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་རྫོན་པོ་འཕྲིན་སྟེལ་གྱི་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་རྫོན་པོ་ནམས་རང་ལུལ་
དུ་འོག་གོ།

གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་མི་རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱུ་འབངས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་བར་ཁས་སྒྲུབ་ཤིང་། རྫོང་ཁོར་བྱ་བར་མཛོད་དང་བཅས་པ་ཅི་འདོད་ལྟ་
 ལུ་ལ་མགྲུ་བར་བྱེན་ན་ཡང་། ལྟ་ལུ་ལ་ནི་དམ་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁྲིམ་ཐབ་ལ་མི་འགྲོ་
 བར་སྒོ་ཐག་བཅད་། སྤྱོད་ཀྱི་བང་ཆེན་པ་འཕྲིན་མི་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་ལུ་ལ་མ་ཐོབ་པས་རོ་
 བྲག་ཉིང་རེ་བ་ལ་ལོག་སོང་ངོ་། རྒྱལ་སྒོན་འབངས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་མ་བདེ་ནས་། ལྟ་
 ལུ་ལ་འདི་ནི་བཏང་སར་མི་འགྲོ་བསྐྱབས་པས་མི་ཉན་། གཏོར་བར་ནི་ཁས་སྒྲུབ་ཤིང་།
 རིན་ཡང་སྒྲུབ་ཟེན་། ལྟ་ལུ་ལ་འཁྲིད་མི་རྣམས་ཀྱང་ཐག་རིང་ནས་ཡིན་པས་ཡུལ་ཆེ་། ལྟ་
 མོ་མ་བཏང་ན་དཔག་དབྱུང་གིས་ཡུལ་ཁམས་འཛོམས་རེས་། ཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོགས་ནས་ལྟ་ལུ་ལ་དབང་མེད་དུ་འབྱེད་སྲིད་པས་། དེ་བས་ལྟ་ལུ་ལ་ད་དུང་གོས་བྱེད་
 པ་འཐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ་། ཡབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་། གྱི་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་ལེགས་
 བར་ཐོངས་། ད་ལྟའི་ཆོག་རྩལ་ལྟ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིས་། ལོག་པའི་ཆོག་གིས་ལྟ་ལུ་ལ་ཡིད་མི་
 དཀྱག་། བཏང་སར་མི་འགྲོ་པོ་བྱང་ཁར་སྟོད་པས་། ཅུང་ཟད་སྒོན་པོས་སེམས་ལ་འདམ་ཁ་
 ཐོང་། ལེགས་ཉེས་བྱུང་ན་སྒོན་ལ་ཐུག་སྲིད་པས་། དེ་བས་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་ཐོབ་
 ཅིག་། གསུངས་སོ་། དེ་སྒོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་། གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཁོར་ལ་པངས་
 པས་ལན་། རྫོངས་ཀྱིས་མ་བཏང་ན་ཁོར་རྣམས་ངན་པས་ལན་། ཁོར་ཀྱིས་མ་སོས་ཀྱང་
 མགྲོགས་འགྲོས་ལ་ངན་། འདོད་ཆད་མ་བྱེན་བྱ་ཡང་འཁང་བར་བྱེད་། སྐལ་བ་པམ་ན་
 མགྲོན་ཡང་དགའ་མི་འགྱུར་། ཁོར་ཀྱིས་མ་མགྲུ་ལྟ་ལུ་ལ་འགྲོ་། མགྲུ་བར་བྱེན་ལ་རྒྱལ་
 པོས་གོས་ཐོབ་ཅིག་། ལྷུས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ལྟ་ལུ་ལ་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་། སྐད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་ལྟ་ཆོས་མ་བྱས་ན་། མི་ཆེ་ད་རེས་སྟོང་ཟད་འགྲོ་བ་སྲིད་། དེ་བས་དགའ་བ་ཆོས་
 ཕྱིར་སྐྱད་ན་འཐད་། ཐབས་དང་གཡོ་ལ་མ་བརྟེན་དོན་མི་བྱལ་། ལྷུ་བ་ནན་ཀྱིས་བྱས་ན་
 གསན་སྒྲུབ་ནས་། ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་ལྷུ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་།

ཀྱི་ རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པ་མ་བཀའ་རིན་ཅན་ལ། གདུང་སེམས་བདག་ལ་བཅི་
བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚཱ་སྤྲུགས་སུ་ཐུགས་ཁེལ་མ་མཛད་ཅིག་ཀྱི་དགོངས་པ་
འགལ་མེད་བདག་གིས་ངེས་སྒྲིབ་ན་དེ་དུས་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་གྱི་ཡོ་སྤོ་སེམས་བདེ་དམ་
ཚཱ་བྱེད་ལ་མ་བཀག་བཀའ་གནང་ཞུ་བདག་གིས་བསམ་གཏན་གནས་ལུགས་འབྱོར་ས་
པ་ན་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་རྗེ་འབངས་བཟླ་ཡང་གིས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་ལ་བཀས་
གནང་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་གཤོར་གནག་ལག་ངར་
སྟེང་ཆོག་རྒྱབ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་ངེས་པར་སྤྲས་སོ་ཡབ་གྱིས་སྤྲས་པ་ཀྱི་མཛད་བྱུང་
རིགས་ལྟན་ཡིད་འོང་ལྟ་ལྟས་ཁྱོད་ཆུང་བུའི་དུས་ན་དགའ་བར་བཅི་བས་གསོས་ད་ལྟ་
ཆར་སྤྲེལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་ཡབ་གྱི་བཀའ་དེ་བཅག་པར་མ་བྱས་ན་རྒྱ་གར་
ཡུལ་དེ་མཛེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཆོར་ལྟ་ལྟས་ཡི་རེ་ཐུག་རྒྱལ་བུ་རྒྱ་
འབངས་རིན་ཆེན་དཀོར་མཛོད་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྤྲེལ་ལྟ་ལྟས་བྲན་པ་བྱ་བ་སྤྲུགས་གྱི་
བར་ཆེན་སྟོན་པོ་སེམས་གྱིས་འཕྲེང་བསམ་སྟོ་མི་གཏོང་ལྟ་ལྟས་ཞེ་རེ་ཁྱེལ་པ་ལ་ཅི་ཡོད་
ལྟ་ལྟས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་བ་ཞེ་རེ་ཁྱེལ་བསམ་མཐོ་ཡོད་ན་ཡབ་
གྱི་བཀའ་མ་བཅག་སྤྱིད་པའི་ཡུལ་ཡིན་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སོང་གསུངས་སོ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་
ནས་ཀྱི་ཤ་ལས་ཆད་པའི་ལྟ་ལྟས་ཡིད་འོང་ཁྱོད་བསམ་མཐོ་མ་ཆུང་ཡུམ་གྱི་བཀའ་མ་
བཅག་གཏོང་སར་མི་འགོ་ཆོག་རྗེས་དོན་མ་གསུབ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནི་ས་ཐག་རིང་སྤྲམ་ན་
བྱང་མོ་མཁར་ནི་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གནས་པོ་བྱང་གྲོང་ཡུལ་ནོར་བུའི་བར་མཛོད་འབྲེ་
སྐལ་བ་མི་འཕམ་ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་སུ་བཟང་ཡུམ་གྱི་བར་མཛོད་ནོར་སྐལ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་
ཁྱིམ་ཐབ་བཟུང་ན་བཟླ་གིས་བསམ་པ་འབྱུབ་དེ་བས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
ཡུམ་བུ་མོ་མ་ཆེ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞེས་གསུངས་སོ་རྒྱལ་བུ་དང་བྱི་སྟོན་ནམས་
གྱིས་ཞུས་པ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་པ་མཐོ་བའི་ལྟ་ལྟས་ཉོན་བསྐྱབས་གྱིང་མི་ཉན་བཏང་སར་མི་
འགོ་ན་ཁྱེལ་མེད་པ་མིང་དག་པོའི་ལག་དུ་གཏོད་བསྐྱོས་པའི་ཁྱིམ་ཐབ་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་

འཛིན་པར་། རོན་མེད་སེམས་འབྱུང་ལུང་སྟོང་འགྲེམ་ཞེས་སྤྲི་གཅེས་ཁ་མ་ཆེ་བྱ་གར་
ཡུལ་དུ་སོང་། ཅེས་ཀྱང་མི་ཉན་ལྟ་ལྟ་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་། བསམ་མཐོ་ཡོད་ན་རང་ལ་གྲོས་
ཐོབ་ཅིག་། བྱ་མོ་དཔྱ་ཆོད་པ་མིང་འབྲང་འདྲེ་ཡིན་། གཤམ་ཏེ་ལྟ་ལྟ་བྱ་གར་མི་འགྲོ་ན་། བ་
མིང་རྣམས་ཀྱང་གཉེན་བྲལ་དགྲ་ཡིས་བཅོམ་། གཉེན་དང་གྲོགས་ཀྱང་སྤང་བའི་དགྲ་བྱ་
འགྱུར་། བ་མིང་རྒྱལ་སློན་དག་ཡི་ལག་ཏུ་ཚུད་། དེ་འདྲའི་ལྟ་ལྟ་ཆོས་ལས་སྤྲིག་རྩམས་ཆེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་མི་པན་བསམ་མཐོ་ཐོངས་། བསྐྱབ་པ་ཉན་ན་ཟས་ནོར་པངས་མེད་
སྟེར་། ཡབ་ཡུམ་རྩེ་འབངས་ལྟ་ལྟ་ཅི་དགོས་བྱེད་། ཅེས་སྤྲིས་སོ་

དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་གི་བསམ་པ་ལ་། ཡབ་ཡུམ་དང་རྩེ་འབངས་འདི་རྣམས་ལ་འཇམ་
པའི་ཆོག་གིས་ཁྱེས་ན་མི་ཉན་། རྒྱབ་མའི་ཆོག་གིས་མི་འཛིགས་ཤིང་། རྒྱལ་སློན་རྣམས་
ཆོས་ལ་མི་དད་ཅིང་དུག་ལྟ་རགས་པས་། བདག་གི་ནོར་རྩམ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ཀྱི་
རྒྱན་གོས་ཐམས་ཅད་བཀོལ་ནས་། ཡབ་ཡུམ་རྩེ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤུལ་
ནས་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། གཡོ་ཆེ་བའི་སློན་པ་ལྟ་བུ་གིས་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཆོས་
ཤིག་བྱེད་སྟེར་རམ་། ཅེས་ཀྱང་མི་སྟེར་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རོན་མེད་པས་། གཙུག་ལག་
ཁང་དང་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་། ང་རང་གི་ལུས་སྒོག་སྤུལ་ནས་། སློན་ལམ་བཏབ་
སྟེ་། སྤྱི་བ་བྱི་མ་ལ་ཕོ་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་། ང་
རང་ཡང་ལྟེན་དགོས་བསམས་ནས་། ལྟེན་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་ད་བྱང་བསམ་སྟེ་། གཤམ་ཆེན་
སྤྱབ་པ་ལ་ངང་ཆེན་བསྐངས་། སློ་ཆེ་བས་གྲོས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་སྟམ་སྟེ་། གསེར་
གཡུའི་ལན་ཆར་དང་། རྒྱ་ཆ་སོར་གདུབ་ནོར་བུའི་མཆོང་གཡུ་དང་། མགུལ་རྒྱན་ནོར་བུའི་
ཐོང་བ་དང་། གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ཡབ་ལ་སྤུལ་། ལག་སོར་གདུབ་བུ་
དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་བཅས་མིང་ཕོ་གཉིས་ལ་སྤུལ་། ན་བཟའ་སྤྲུག་ཆེན་འཇམ་སྤྲུག་ལྷ་
ཏིག་གིས་སྤྲས་པ་དང་། ཐབ་དར་སྤུབ་མེད་གཡུས་སྤྲས་པ་དང་། སྐྱ་རགས་ལྷ་ཏིག་གི་ཐན་
ལོ་ཅན་དང་། བྱི་རས་ཉ་བྱིས་ཀྱི་མཐོན་ལྗོང་ཅན་དང་། སྐྱ་ལོ་གཡུ་སྤེའི་རྒྱ་མདུད་ཅན་དང་།

གསེར་གྱི་གྱི་ཐུར་ཐུ་མེན་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། འབས་ལྷམ་གཡུ་ཤའི་ཐུ་བྱུང་ཅན་རྣམས་
ཡུམ་ལ་ཐུལ་། གསེར་དབུལ་ཐངས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱི་སྒོན་རྣམས་ལ་ཐུལ་།
གཞན་ཡང་ཐུན་ཆེགས་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཅི་ཡོད་འབངས་འཁོར་ཡུལ་མི་མང་སྤྱང་རྣམས་ལ་
ཐུན་། བཟའ་བདུང་ཡོངས་སྤྱོད་གྱིས་ངན་ཡོང་རྣམས་ཆེས་ས་བར་བྱས་ནས་། རྒྱལ་སྒོན་
འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲ་ཤིང་བསྒྲ་འཇུག་བའི་འཆོགས་སར་འདུས་ཏེ་། ལྷ་
ལྷམ་གྱི་སེམས་པམ་ཞིང་སྒྲེ་དག་བཅས་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཁྲག་ལྟར་འཇག་ཅིང་། བྱང་
ཁོག་སྤྱོད་དུ་དབུགས་རམས་བཞིན་ཞུས་པ་། གྱེ་མ་ཡབ་གྱི་བཀའ་ལས་འགལ་དུ་མི་རུང་
ཡང་། ང་སེམས་དད་པ་མ་ཅིག་ཡུས་ཆེ་བས་། དམ་ཆོས་མེད་ན་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ཡིན་།
འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་ལས་འདིས་ལུས་སེམས་སྤྱངས་། ལུས་གྱི་ངལ་དུབ་ཆེ་བས་སྤང་བ་
སྟོེ་ལས་ལ་ཐེན་མེད་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲེ་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་དགོས་པ་དམ་ཆོས་ཡིན་།
སྒྱེ་བ་དམའ་བའི་ལྷ་ལྷམ་ང་ཉིད་ཀྱི་། སེམས་གྱི་སྤྱང་བའི་སྒྱུ་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་མོས་། གདུང་
བའི་འུགས་གྱིས་དཀའ་བ་ཆོས་ཕྱིར་སྤྱོད་། འཁོར་བ་ཟས་ཞོར་འཕེལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ་
རྒྱལ་བུ་མངོས་ཀྱང་བདུད་གྱི་སྒོ་ཐིད་ཡིན་། གཉེན་པོ་དབྱང་བཟང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྱེ་བ་མི་
ཞུས་། ཁྱིམ་ཐབ་འདི་ལ་སྤང་བ་མ་བྱུང་བས་། ཡབ་གྱིས་ལྷ་ལྷམ་རྒྱ་གར་མི་གཏོང་འཆལ་།
བདག་གིས་པ་མའི་དེན་ལན་ཆོས་གྱིས་འཇལ་། ཅིས་ཀྱང་ཡབ་གྱིས་ཞུ་བ་མི་གསན་ཅིང་།
ལྷ་ལྷམ་དབང་མེད་རྒྱ་གར་གཏོང་བ་ན་། བདག་སྔག་མི་པངས་ཕྱི་མ་ཞལ་མཇལ་སྟོན་།
ཞེས་ཞུས་སོ་། ཡུམ་ལ་གསུངས་པ་། དེན་ཆེན་གཞུག་འབྲེལ་བའི་ཨ་མ་ཁྱོད་། ཐུགས་
སེམས་བརྩེ་བའི་སེམས་གྱིས་ཡུས་ཆེ་ཡང་། མ་དག་ལྷ་ལྷམ་ང་ལ་པོད་མ་ཆེ་། རྒྱལ་བའི་
གསུང་བཞིན་པ་མའི་དེན་ལ་པོག་། དེ་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་བཀའ་དེ་གཉན་ན་ཡང་། ལྷ་ལྷམ་ཆོས་
གྱི་ཕྱིར་དུ་བཀའ་གནང་ཞུ་། རྫོངས་དང་ཞོར་རྩས་མང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱན་དང་
གཡུ་གོས་འཛོམས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་། ད་ལྷ་ལྷ་ལྷམ་ཆོས་བྱེད་མ་སྤེར་ན་། ཆགས་ཤིང་
ཞེན་བའི་སྤང་བ་ང་ཡིད་མེད་། མ་ཁྱོད་ང་ཡི་ཞུ་བ་མི་གསན་ན་། ཆེ་འདིར་ང་ལ་འགྲོགས་

པའི་དབང་སྐལ་མེད་མྱེ་བ་ཕྱི་མ་འོག་མིན་ཞལ་མཇལ་སྟོན་ཨེ་མ་ཆེ་རབས་སྟོན་ལམ་
མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཀའུང་སེམས་ཡིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ལ་དག་ལ་མི་
མཉེས་བཀའ་བཀྲོན་བྱས་ན་ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་ང་ལ་གཏོང་ཞིང་འཁྲོད་བ་མེད་ཐམས་ཅད་
བསམ་བ་མ་གཅིག་སེམས་མ་མཐུན་རང་རང་སྦྱང་བ་གང་མེད་གང་དགར་སྦྱང་རྒྱ་གར་
ཡུལ་ནི་ས་ཐག་རིང་བ་སྟེ་བེ་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་འབངས་དང་འཁོར་གཡོག་ཁ་
མཁས་ལག་བ་དམ་ཁོར་བྱ་བར་མཛོད་ཡི་དྲགས་གཏོར་སྦྱང་འབྲེལ་བཀའ་སྟོན་བྲན་ཁོ་
ཐམས་ཅད་སྦྱག་ཡུས་ཆེ་དབྱ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འབྲུལ་གཞི་ལས་
ངན་བསྟན་བ་དེ་ན་དར་དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བ་དེ་ན་བྱབ་ལ་དག་གི་བསམ་བའི་དོན་
དང་དེ་ན་འགལ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤྱ་ལྷུ་མ་ང་མི་འགྲོ་ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་སྦྱང་སེམས་སྦྱོ་
བ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་མིང་སྲིང་སྟོན་འབངས་མི་འབྲད་ཅིང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་བདུད་ཀྱི་
ཡུལ་དང་མཚུངས་ཉིན་དང་མཆོན་མེད་བསམས་ཀྱང་པོ་བྲང་བྲན་དེ་ཆེ་བྲོས་སྟོན་སྤྲིག་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་ལྷུ་མ་ང་ནི་སེམས་པམ་ཡིད་ཆད་ཐུག་དེ་བས་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཐོངས་ཞེས་ཞུས་སོ་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་མི་གཏོང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བརྒྱངས་
ཀྱང་ན་དེ་བས་ཁྱིམས་སྟོན་ལག་ཏུ་གཏོད་ལྷ་ལྷུ་མ་སྟོན་ལ་མི་བངས་བས་ཁྱིམས་སྟོན་
གཤེད་མས་སྦྱར་དུ་སྟོལ་ང་ཡི་ལ་རུས་དབྲགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་རྗེ་འབངས་ཆོས་
པར་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་འགྲོག་དབང་མ་མཆིས་བས་ཕྱི་མ་ཞལ་མཇལ་སྟོན་ལམ་འཆལ་
ཞེས་གསུངས་བས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་བཀའ་སྟོས་བྱས་བས་ལྷ་ལྷུ་མ་རྒྱ་གར་དུ་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ཟུང་མཁར་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོང་དགོས་ཁོར་རྩས་ཀྱིས་མགུ་བར་བྱིན་ན་འགྲོའམ་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱིས་བྲོས་བྱས་སོ་དེ་ཡང་མི་འགྲོ་ན་ནག་ཁྱིམས་ལ་གཏུག་ལྷ་ལྷུ་མ་མགོ་བོ་
འབྲེག་ཉིང་པ་བཅད་དགོས་སོ་ད་རུང་ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་སྟིང་ཉེ་བ་ངོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བྲོས་བཏབ་བ་འཐད་ཅིས་ཁ་འཆམས་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་ཡིད་མཐུན་པའི་བྱ་མོ་མང་དུ་

ཆོགས་ནས་སྤྲོས་པུ་སྤྲེའབྲས་ལེགས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་མུ་གཏུང་ཅུས་རྒྱད་
གཙང་བསམ་ཤེས་སྒོ་དང་ལྷན་ཟུགས་དགོངས་དག་པས་རྒྱལ་སྒོན་དག་ལ་གསོན་ལུ་
མོ་བཟང་ཡང་པ་ཡུལ་བཟུང་བ་མེད་ལྷ་ལྷམ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཟུགས་མ་གཅོག་ལ་བཀའ་
ལས་འདས་ན་སྒོན་པོའི་ནག་ཁྲིམས་འཕོག་དེ་བས་བདག་གི་གྲོས་ལ་གསན་པར་ཞུ་རྒྱུ་
གར་ཡུལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ནུ་རྒྱང་མོ་མཁར་དུ་མི་འགྲོ་ཁ་ཐབས་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་
ཞུས་ལན་གསལ་བར་བསྐྱར་ཞེས་ཞུས་པས་ལུ་

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྤྲོས་པུ་སྤྲེའབྲས་ཀྱི་ཏུད་ཡིད་འཕྲོག་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཁྲིད་ལྷ་གཏུང་བའི་ཤུགས་
གྱིས་བདག་མདུན་འོངས་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་པན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཆོས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པོ་
བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ཤིན་ཏུ་འགལ་པན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཆོས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པོ་
བྱང་ཟས་ནོར་ཆེ་ཡང་སྒོན་རྒྱ་མེད་རྒྱལ་བྱ་སྤྱིར་དུ་སྤྱུག་ཀྱང་བདུད་དོངས་ཡིན་པོ་བྱང་
བཟང་ཡང་ཉོན་མོངས་བཅོན་ར་ཡིན་ལྷ་ལྷམ་ང་ནི་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་དམ་ཆོས་
མེད་ན་ང་ལ་ཁྲིམས་གཏུག་འོས་ལས་པས་པའི་ཐག་ཆོད་སེམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་རྒྱལ་སྒོན་
རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལན་དེ་སྐད་མཛོད་ཅིས་གསུངས་པས་གྲོས་འདེབས་གྱི་བྱ་མོ་ལྷ་
བརྒྱུ་ལྷ་ལྷམ་གྱི་གསུང་ཞལ་ཏ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་རྗེ་འབངས་རྣམས་
ལ་ཞུས་པས་རྒྱལ་སྒོན་ཐམས་ཅད་དོན་ག་ཅིང་མ་མཉེས་སོ་

དེ་ནས་ཕྱི་སྒོན་ཆོས་ལ་གནག་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་
གྱི་སྤྲོམ་པོ་ཡིན་པ་ལུ་ཉེས་ན་མཆན་གྱི་བྱ་ཡང་གསོད་དགོས་ནུ་ལྷ་ལྷམ་འདི་ཡི་གཏོང་
སར་མི་འགྲོ་ཞིང་བཞག་སར་མི་སྤྲོད་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅག་པས་ད་ནི་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོར་
ཞེས་ཞུས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པུ་ཁྲིམས་ཆོགས་མིག་ཐོན་སྤྱིད་པ་ཆོད་ལགས་པ་
བཤུས་ཞེས་བཀས་གནང་ངོ་དེ་ནས་ཕྱི་སྒོན་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ལྷམ་བཟུང་ནས་
རྒྱལ་ལག་བཅིངས་གཙུང་བྱང་སྤྱི་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ལུས་ལ་ཆེར་ལྷག་གིས་
བབ་ཅིང་དུད་དེ་པོ་བྱང་གི་མཐའ་ལ་བསྐྱོར་ཡུལ་མི་རྣམས་ནི་ལྷ་ལྷམ་ལ་བལྟ་ཞིང་དུ་

རང་པོའི་སྣ་ལྟམ་ལ་དེ་འདྲ་པོད་པུ་སྟོང་མ་དགའུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དུ་འཁོད་ཆེན་པོ་བཏབ་
 པོ་ཆོན་པོ་ཤེས་སྣ་དཀར་ར་ཞེས་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཞིག་གིས་ུལ་པོའི་དྲ་དུ་སོང་སྟེ་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཁྲིས་པུ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཅི་འདྲ་འཆའ་ུ་ཤ་ལས་ཆད་
 པའི་དུ་མོ་འབངས་ལ་གཏད་ུ་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་བདུད་ཆོན་གཤེད་མ་ཤེད་ུ་ཤ་ཆའི་སྣ་ལྟམ་
 གཅིར་བུར་སྦྲར་ནས་གདའ་ུ་མཛེས་ཤེད་ལུས་ལ་ཆེར་སྦྱག་བྲབ་པ་དང་འཇམ་མཛེས་
 མགུལ་ལ་སྟེ་མའི་ཐག་པ་བཏགས་ུ་དེ་འདྲ་མཛོང་བས་མི་བཟོད་སྟོ་བ་སྟེ་ལུམ་མི་ནམས་
 གྲང་སྣ་ལྟམ་སྣ་ཞིང་དུ་ཆོའོད་ཅན་ནམས་དཔ་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་ུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་
 གྲུག་གྲང་ཤུ་ལ་འབྲང་ུ་གཟུགས་མེད་མཁའ་འཁྱོ་སྣ་འདྲེ་སྦྱ་སྐད་འདོན་ུ་འཕྲུང་པའི་ཁམས་
 འཕྲུགས་ཉི་ཁྲའི་འོད་གྲང་འགྲིབ་ུ་དེ་འདྲའི་ལས་དེ་སྦྱ་ལ་སྟིད་ུ་དག་ལ་ཡིན་གྲང་ཏ་ཅང་
 ཆེས་པ་ཡིན་ུ་ལྱལ་པོས་སྦས་ལ་དེ་འདྲ་པོད་པུ་ཐོད་པུ་ཐོད་ུ་འབངས་ཆོན་ཁྲིམས་མེད་ནམས་
 ལ་བཀའ་གནད་ནས་ུ་ཤ་ལས་ཆད་པའི་སྣ་ལྟམ་སྟོག་དང་འབྲལ་བ་བས་ུ་མི་མེད་ལུམ་དུ་
 སྦྱག་པར་ཁུ་ུ་ཞེས་ཁྲིས་པོ་ལྱལ་པོས་གསུངས་པུ་ཤེས་དྲང་ནང་ཆོན་ཁྲིད་ཤིས་སྦས་པའི་
 གཏམ་ུ་རྩལ་དུ་མ་བཤད་དང་པོར་བརྟགས་ལ་ཤོད་ུ་ཐོས་ཆད་གཏམ་ལས་ཤེད་བདེན་ཤེད་
 མི་བདེན་ུ་པོ་བྲང་ནང་དུ་སྣ་ལྟམ་ཁྲིད་ལ་ཤོག་ུ་ཡིན་མིན་འདྲིའོ་བདེན་ན་སྣ་ལྟམ་འདི་ུ་ནང་
 ཆོན་ཁྲིད་ཤིས་སྦས་པ་རི་བཞིན་དུ་པོ་ཤས་གཅིག་ཅམ་མི་མེད་གནས་སྦྱ་སྦྱག་ཅེས་
 གསུངས་ནས་ནང་ཆོན་དེ་ལ་འཕྲིན་བྲས་པོ་

དེ་ནས་ནང་སྒྲེན་དེ་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་སོང་ནས་༥ ཁྲིམས་སྒྲོན་ནམས་དང་ལྷ་ལྷམ་ལ་
 ལྷས་པ་༥ གྲེ་མ་ཡིད་ཡོང་འཇུ་མ་ལྷན་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་༥ རིགས་བཟང་ཁྱང་བཅུན་ལྷ་མའི་
 གཤམས་འབྲ་མ་༥ ནམ་དག་ནོར་བུའི་མ་བུའི་མདོངས་འབྲ་ཁྱོད་༥ དེ་འབྲ་མཚན་བརྗོད་
 བཅོང་ཡང་ཡིད་སྒྲོན་འཆའ་༥ མ་ཉེས་འཇུ་མ་བའི་སྐྱ་ལ་རེག་བར་མི་རྒྱས་ན་༥ ད་ལྟའི་དུས་ན་
 ཁྲིམས་གཅོད་ལག་ན་ཚུད་༥ བངས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ཐག་བས་བཀྲིག་བྱེད་ཅིང་༥ ལྷ་ལྷམ་
 ལྷ་ལ་ཆེར་ལྷག་བྲབ་བ་མཐོང་༥ བསམ་ཞིང་ཡིད་སྒྲུབ་བྱང་ཁོག་སྤིང་མ་དགའ་༥ ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་

ལ་དེ་འདྲའི་ལས་བྱུང་བུ་སྟོན་ལས་མ་ཡིན་འཕལ་གྱི་སྟོན་ལས་བྱུང་། ཁྲིམས་པ་རྣམས་
ཀྱང་རང་རང་བསམ་མཐོ་ཐོངས་ལ་བངས་གྱི་རྗེ་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷམ་ལུང་། བཀྲིག་པ་ཁྲིམ་
ལ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་གསོལ་ལུང་། ཡབ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པོ་བྱང་ནང་དུ་གཤེགས་ལུང་། ཞེས་སྒྲིམ་པ་
དང་། ལྷ་ལྷམ་སྒྲིག་སྟོན་དང་བཅས་པ་པོ་བྱང་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏིང་། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
གཏུགས་སོང་། པོ་བྱང་གི་ཕྱི་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ལུང་། ལྷ་ལྷམ་པོ་བྱང་གི་
ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་གསོད་གྱིས་དོགས་ཏིང་། སེམས་སྒྲིག་བསྒྲུབ་གྱིས་ལོན་ལུང་། ལུས་ས་ལ་རྒྱུ་
ཅིང་དུ་འཕོད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏིང་།

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུང་། རང་རེའི་ལྷ་ལྷམ་ཡིད་འོང་དེ་
འདྲ་ལུང་། སེམས་གྱིས་པོད་པ་རེ་འཛིགས་ན་གསུངས་ཤིང་ས་ལ་འབྲེལ་ལོང་། རྒྱལ་པོས་ལྷ་
ལྷམ་ལ་གསུངས་པུ་གྱི་ཏུད་ལྷ་ལྷམ་ཡིད་འོང་ཡུམ་རེ་ཆེ་། བཀྲིག་ཐག་བཀྲིག་དང་རྒྱང་
ཐག་སེམས་པམ་ཡང་། བཏར་སར་མི་འགྲོ་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ལུང་། རང་རེའི་མི་བས་ཤ་
ལས་ཆད་པའི་སྒྲིམ་ལུང་། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་གསང་ཐབས་མེད་ལུང་། ལོ་ཤས་མི་མེད་ཡུལ་དུ་
སོང་། དེ་ནས་ལོ་དགའ་ལོན་ནས་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་ལུང་། ཁྲིམས་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིལ་བྱུང་
གྱིས་ལུང་། ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲིམ་པུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཁྲོན་ན་སྟོན་པོ་
རྣམས་ལ་དབང་ཅི་ཡོད་ལུང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁྲིལ་རྒྱང་བས་ལུང་། བངས་མེད་ལྷ་ལྷམ་ཁྲིམས་ལ་
གཏུགས་ལུང་། སྒྲིག་སྟོན་མ་རུང་ལག་ཏུ་གཏད་ལུང་། མཛེས་པའི་ལུས་ལ་ཆེར་སྒྲིག་ཁབས་ལུང་། ལུས་
ལས་རྣག་ཁྲིག་རྒྱ་སེར་བབ་ལུང་། མི་རྣམས་ང་ལ་ལྷ་ཞིང་དུ་མི་བཅོད་ལུས་སེམས་འདར་ཞིང་
སྒྲིག་ལུང་། བསམ་ཞིང་ཡིད་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་ལུང་། ཡབ་ཡུམ་སེམས་གྱིས་པོད་པ་ལུང་། ང་ལ་མི་བཅོད་
དབང་ཅི་ཡོད་ལུང་། དམ་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་སྟེར་ན་ལུང་། ཤི་གསོན་ལས་ལ་འགྲོད་རྒྱ་མེད་ལུང་། མི་མེད་
ཡུལ་དུ་སྒྲིགས་ཀྱང་རུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་བཀའ་མི་གཅིག་ལུང་། མི་མེད་འདྲེ་ཡུལ་སོང་
པའི་ཆེ་། བཟའ་བཏུང་གོས་གྱི་སྒྲིལ་བ་གཅིག་ལུང་། སྟེར་ན་སྒྲང་ངོ་མི་སྟེར་བསྐྱུ་ཆེ་འདིར་
འཕྲད་པའི་སྒྲིམས་མེད་དེ་ལུང་། ཕྱི་མ་འོག་མིན་གནས་སུ་མཇལ་ལུང་། ཁྲིམས་སྟོན་རྣམས་གྱིས་

སྤྲུལ་པེ། གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་སྤྲུགས་དགོངས་མེད། གཏོང་སར་མི་འགྲོ་བསྐྱབ་མི་ཉན།
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ལྟ་ལྟམ་འདི། གསད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་གསོད་མ་ལུས། ལྟ་ལྟམ་བསད་པར་མ་
ལུས་ན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་འགལ་རྒྱ་མེད། མི་མེད་ཡུལ་དུ་སྤྲུགས་པ་ན། སྤྲུག་ཡུན་
རིང་ན་ཞེ་སྤྲོད་ཆེ་མ། ཞེས་སྤྲུལ་སོ།

དེ་ནས་ལྟ་ལྟམ་རྟ་ལ་ཆིབས་ནས་པོ་བྲང་དེའི་བྲང་ཕྱོགས། མི་མེད་བདུད་ལུང་
ཤིང་རོང་ནག་པོར་སྤྲུགས་སོ། མཛོ་དང་རེལ་ལ་ཁལ་བཀའ་ནས། ཁྱེད་དང་བྱ་མོ་མང་
པོས་སྤྱེལ་བྲང་བྲས་སོ། སྤྲོད་ཤིང་ག་མ་ཅན་གྱི་ལུང་མདོ་ནས། སྤྱེལ་མི་རྣམས་ལོག་སྟེ།
ལྟ་ལྟམ་དང་འབྲལ་མ་པོད་པར་མིག་ནས་མཆི་མ་ཁྲག་དུ་འཛག་ཅིང་ཕྱིར་མིག་བལྟས་ཏེ།
ལྟ་ལྟམ་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བ་ལས་རེ་ངན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ལོག་གོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀཾ་
ཤེལ་ཐོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། སྤྲོད་ཀྱི་དུས་ན་ལྟ་ལྟམ་དང་ཡིད་མཛའ་བ་གཅིག་ཡོད་
པས། དེ་ལྟ་ལྟམ་དང་འབྲལ་མ་པོད་ནས། ལྟ་ལྟམ་གྱི་ན་བཟའ་ནས་འཇུག་ཤིང་། མིག་མཆི་
མ་དང་བཅས་ནས་སྤྲུལ་པེ། མཛེས་པའི་ལུས་ལ་སྟན་པའི་གཏམ་སྤྲུལ་པེ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
གཞན་ལ་པན་སེམས་ཅན། མཛའ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཅེ་བའི་སེམས་བྱེད་མ། གཞོན་ལུང་
ལུས་ལ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་ཅན། དུཌ་རི་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲའི་མདོག་སྟེ། དཀར་ཅི་དམར་
ལྗང་བསྐྱའི་བྱི་དང་ལྟན། དབུ་ལ་ཐོད་བཅིངས་མེ་ཏོག་ལི་ཁྲིས་བརྒྱན། སྟན་གཉིས་ལྷུང་ལ་
སྟོན་པོ་བཞིན་དུ་ཉུང་། སྟོན་མ་རབ་རིབ་ནམ་མཁའ་སྟོན་སྤྱོད་པེ། སྟན་གཉིས་མེ་ཏོག་ས་
ལའི་མདོག་དང་འབྲུང་། ཤངས་ཅི་རབ་རྒྱུམ་ནོར་བུ་རྩ་གའི་མདོག་སྟེ། ཞལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་བསྐྱའི་
འཇུག་དང་ལྟན། ཆེས་ཤིང་མདོག་སྟོན་མེད་དུང་དང་འབྲུང་། ལྷགས་ནི་མཉམ་འབྲེལ་
བསྐྱའི་ལོ་འདབ་བསྐྱེད། སྤྱོད་ལི་རེག་བྱ་དཀར་འཛམ་འབྲེལ་ལ་སྤྲུལ་པེ། མགུལ་གྱི་མགྱིན་པ་
རྒྱལ་མཆོན་དར་དབྱངས་འཛིན། སྤྱོད་མཛེས་སྤྲུལ་བྱའི་མདོངས་འབྲའི་ཚུལ་སྟེ། ཞབས་ནི་
ངང་སེར་གཞོན་ལུ་དལ་གྱིས་འགྲོ། ཞལ་འཇུག་མཛེས་པ་སྟོན་ཀའི་ཆོ་བ་འབྲུང་། གང་ན་
བཞུགས་སར་འཛའ་ཡོད་འདོམ་གང་འབྲིལ། མཐོང་བས་ཡིད་འགྲོག་བྲན་པས་སྤྲང་བ་

གཡོ་འགྲོགས་དབང་ཐོབ་ན་ཡིད་ཀྱི་དྲངས་པ་སྟོང་ད་ལྟ་པན་ཆད་སྟོན་ལས་འབྲེལ་བ་
ཅམ་སེམས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་འབྲེལ་དབང་མ་ཐོབ་སེམས་མཐོ་ལ་ནི་འགྲོགས་
དབང་ཐོབ་ཏུ་རེ་ད་ལྟའི་དུས་ན་སྟོན་གྱི་སེམས་ངན་རྒྱས་ཤིང་ལས་ཆད་ཀྱང་པ་ལས་
དབང་མེད་སྒྲུགས་མི་མེད་ལུལ་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྤང་བ་སྟོང་ཤིང་རོང་ལུལ་དེ་གདུག་པའི་
གཅན་གཟན་མང་ལུང་སྟོང་ནགས་དེར་ལྟ་འདྲི་གདུག་རྩལ་ཆེ་བྱ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་
ངན་སེམས་ལ་གཟན་དེ་འབྲེལ་གནས་སུ་ལྟ་ལྟམ་གཏོང་མི་ཐོད་མོ་བྱང་ནང་དུ་བཞུགས་
དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱིད་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཡོད་ལགས་པས་ང་དང་ལྟ་ལྟམ་
འབྲེལ་མེད་འགྲོག་པར་འཆའ་ཆུལ་སྟོན་མེད་པས་སྤང་སེམས་གཞན་ན་བདེ་ཞེས་ཞུས་
པ་དང་ལྟ་ལྟམ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤྲོས་པ་གཞོན་ཏུ་ཁྱེད་ཡིད་འོང་དར་ལ་བབ་པ་སྤྲོ་རྒྱས་
འབྲེལ་འབྲེལ་པའི་ཞལ་རས་ཅན་གསུང་ནི་སྤྲོ་མཁས་པན་པའི་གཏམ་སྤྲོ་ཞིང་གདུང་བའི་
ཤུགས་གྱིས་འཆང་བར་སྟོན་ན་ཡང་པ་མའི་བཀའ་ཡིན་བདག་གིས་འགལ་མི་ཏུས་
སྟོན་གྱི་ལས་སམ་ལས་ངན་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འདྲེ་ལུལ་ནག་པོ་འདིར་
དཀའ་བ་ཅི་སྤྱད་བྱི་མའི་དོན་དུ་བསྟོང་མི་མེད་ལུལ་དུ་སྒྲུགས་ཀྱང་འགྲོད་རྒྱ་མེད་ལོ་ལས་
འགལ་ཞིག་ལུང་སྟོང་གནས་སུ་འགྲོ་དེ་བར་ཁྱེད་སྤྲོ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས་བར་ཆད་
མེད་པར་སྤྱད་དུ་མཇུག་པར་སྟོན་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་ཡང་ཁྱེད་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་ལས་གྱིས་
འབྲེལ་ཞིང་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ཡི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་ལྟ་ལྟམ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་བདག་
གིས་སྤྲོས་པའི་ཆོག་ལ་ཉན་ན་ནི་བདེ་བའི་ལུལ་སྤྲོགས་གཞན་ལ་མི་འགྲོ་ན་མི་མེད་འདྲེ་
ལུལ་ཤིང་རོང་ནག་པོ་རུ་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་ཐོབ་མེད་འགྲོ་ཞེས་ན་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་ལྟ་ལྟམ་
ཁྱོད་ཕྱིར་འགྲོ་ལྟ་ལྟམ་མ་མཐོང་བདག་ནི་སྟོན་སྟོང་ཁྱོད་དང་བྲལ་ན་ང་སེམས་སྤང་
བ་སྟོང་ལྟ་ལྟམ་ཁྱོད་དང་ནམ་ཞིག་འབྲེལ་སྤྱད་ན་འཛིག་ཏེན་གསེར་གྱིས་ཁེངས་ཀྱང་སྟོན་
སྟོང་དེ་གོས་འདོད་སྤྱད་ཀྱང་འདོད་མས་ཀྱང་བདག་ཡིད་སྟོང་དེ་བས་མི་མེད་འདྲེ་ལུལ་
ཡིན་ཡང་རུང་ལྟ་ལྟམ་གར་འགྲོན་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེར་གདུང་སེམས་ལྟན་པའི་

སེམས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲལ་སྟོན་ལས་འཆལ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
དང་།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྷོན་ལྷ་མཛེས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན་ན་ཡང་། གཅིག་
ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་དོན་མེད་ལྷ་ལྷམ་དེ་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་པས་པ་མའི་
བཀའ་ཡིན་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུགས་ལྷ་ལྷམ་ལན་པས་རང་གཞོང་སེམས་ཀྱིས་
འཁུངས་ཁྱེད་མི་མེད་ཡུལ་དུ་ཅི་ལ་འཕྱོན་དེ་བས་ཁྱོད་རང་སོ་བྱང་ནང་དུ་ལོག་ལྷ་ལྷམ་
ཡུལ་དུ་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་འཛོམས་ལིད་ལོང་མཛེས་པའི་ཐོགས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་
རྗེ་འབངས་འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་དེ་ན་འདུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱང་སེམས་དེ་ན་བདེ་ང་
ལ་སེམས་ཀྱིས་འབྲལ་བར་མི་ཤོད་ཅིང་མཛེས་པའི་ཡིད་དང་བཅེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ན་བདག་
གི་སོར་གདུབ་ཞོར་བུའི་ཐེང་ཅན་འདི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་མཛོད་ཏེ་ཉི་ཤེས་
རྒྱལ་ཁལ་རྫོངས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་འབངས་དབུལ་ཤོངས་སེལ་ཕྱིར་
འབུལ་དེ་ནི་ཆགས་ཞེན་སྦྱ་དང་གང་ལའང་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་ན་ཆོག་ཤེས་སྟེད་པའི་
མཆོག་འཛིན་མེད་མ་ཆགས་ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་མཛེས་སྟོན་གཞོན་གྱུ་འཁོར་བཅས་
རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག་དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཤིང་རོང་ནག་པོར་བྱོན་ནས་སེ་བའི་ཤིང་གི་
འབྲས་བུ་ཟུང་ལོ་མ་གོས་དང་གདན་དུ་བཏིང་སྒྲིམ་དུ་ཤིང་སེ་བའི་ལོ་མ་གཙགས་པའི་ཁྱེད་
བ་འཐུང་ལྷ་ལྷམ་དང་གཙན་གཙན་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་ཅིད་མོ་ཅི་ཞིང་མ་དང་བུ་ཡི་
ཚུལ་དུ་འགྲོགས་ཤིང་སྒྲན་ཅི་ནས་བུ་སྒྲན་མཛེས་པ་ཡིས་སྐད་སྒྲན་སྟོན་ཅིང་དགའ་བའི་
རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ལྷམ་བཞུགས་པའི་ཐོགས་
སྤྱ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་ལུང་པའི་ཚུ་ཡང་ལྷ་ལྷམ་གང་ཡོད་འཁྱེད་སྤྱར་མེད་མེ་ཏྲོག་མང་པོ་
དུས་དེར་སྟེས་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་གཟུགས་མེད་སྐད་སྒྲན་སྟོན་མི་མ་ཡིན་དང་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་སྤྱག་དང་སྟོར་བ་བྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་འབུལ་ལུང་པ་འདི་ལ་
སྟོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིས་ལོན་ཏན་སྤྱན་སྟེན་ཆོགས་པའི་རྟགས་མང་བྱུང་དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་

བདུད་ལུང་དེར་སྐྱེའམ་ནས་ཆེ་བ་ཁ་ཡར་གཅིག་སོང་བ་དང་། ལུང་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་
པོས་ལྷ་ལྷམ་བདུད་ལུང་དུ་སྐྱེགས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་བུ་སྐྱེགས་སྐྱོ་ནས་གྲོས་ཆེ་བའི་
ཆོན་པོ་བསྐྱེས་ནས་ཞེས་པའི་ཟས་དང་། དགའ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྒྱལ་བུས་གྲོས་དེས་ཏེ་
ཤེས་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རྣམས་གྲོས་གྱིས་ཤིག་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་གྲོས་གྱིས་
ལ་ཆ་ལུང་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་ནི་བདུད་ལུང་ཤིང་རོང་ནག་པོར་སྐྱེགས་ཟེར་
ཐོས་ལྷ་ལྷམ་ལེན་པའི་ཐབས་ནི་སྤྲ་མཁས་ལ་བཟན་པ་དགའ་སྟོན་གཟབས་ནས་བྱེད་པ་
ཡིན་ལྷ་ལྷམ་ཆོན་ཕྱིན་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་འཐད་ལགས་སམ་དམག་དབུང་བཏང་ནས་འཕྲོག་ན་
འཐད་ལྷ་ལྷམ་ཆོན་དང་ཆ་ལྷགས་མཛེས་པ་ཡིས་ལྷ་ལྷམ་ཉིད་ལ་ལུས་ནས་ནི་མགོ་པོ་བསྐྱོར་
ནས་འཁྲིད་པར་འཐད་ལྷ་ལྷམ་ཆོན་ཤིག་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པས་ཆོན་པོ་
རྣམས་གྱིས་གྲོས་བྱས་པས་ལྷ་ལྷམ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཆེ་སྤྲ་ཡང་རྒྱ་གར་གེ་ཏའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོན་པོ་རྣམས་གྱིས་གྲོས་ལ་གཟབས་ན་ཡང་ལྷ་ལྷམ་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་
དེ་ནས་བདུད་ལུང་སྐྱེགས་པ་ཡིན་ལྷ་ལྷམ་ཆོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ལྷམ་སྤོང་བ་ན་རྒྱལ་ཆོན་
རྣམས་གྱིས་སྟེར་བར་གྱུར་ན་ཡང་ལྷ་ལྷམ་མི་ཉན་འཁོན་གཞི་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱལ་བུ་ཉིད་
གྱིས་རྒྱན་རྣམས་ལེགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷམ་མགོ་སྐྱོར་ནན་གྱིས་གྲོས་ཆེར་བྱས་ལྷ་ལྷམ་
བྱས་ན་ལྷ་ལྷམ་ཁྲུག་པ་སྤིང་ཅེས་བྱས་ནས་རྒྱལ་བུ་ཆོན་འབངས་དུ་གཙུ་ལ་ལྷ་ལྷམ་གྱི་
རིན་ཏུ་ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་ཆ་ལུང་མཁར་གྱི་རྒྱལ་ཆོན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་
བརྗོད་ལྷ་ལྷམ་ཆོན་པོ་འདི་བཞེས་ལྷ་ལྷམ་གཏོང་བར་འཐད་ཅེས་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་།
རྒྱལ་བུ་ཆོན་འབངས་གྱིས་དེ་བཞེས་ཞུས་སོ་རྒྱལ་ཆོན་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ནས་དེད་གྱི་ལྷ་
ལྷམ་རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་འདི་ཁྱོད་རྒྱལ་བུའི་བཙུན་མོར་ཤིན་ཏུ་འོས་དང་འཡིས་སྐྱོས་ཐོང་
རྒྱལ་བུའི་བཙུན་མོར་སྟེར་དེད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ལྷ་ལྷམ་མ་ཉན་ན་རྒྱལ་བུས་བྱིད་ན་
ལྷ་ལྷམ་ཉན་པ་སྤིང་སྟེར་བར་ཁས་སྐྱེད་པོ་བྱང་ནང་དུ་བཙུག་ཅེས་གསུངས་སོ་
རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དཀར་གསལ་གྱིས་རོགས་གཞོན་ནུ་མང་པོ་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་

བརྒྱན་ནས་ཉ་དང་ཟུ་མང་པོ་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་བདུད་ལུང་ཤིང་རོང་ནག་པོར་སྐྱར་དུ་
 སོང་ནས་ཕྱིན་པ་དང་བདུད་ལུང་གི་སྐྱག་གཟིག་དོམ་ཟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེར་བསྐྱོད་མ་
 ཉེར་ཉེ་དེར་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་ཆར་ཆེན་འབྱུགས་ཅན་གས་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་
 འགགས་ནས་འགྲོ་མ་སྟེར་ཅེུ་གསེང་འགྲམ་དུ་ཤིང་གི་རིགས་བསལ་ནས་འཁོར་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གནས་དེར་བཞག་ནས་ནི་རྒྱལ་བྱས་འཁོར་གཉིས་ཁྱིད་ནས་ཤིང་
 གསེབ་ཕྱིན་བཅའ་ཡང་ལྷ་ལྷམ་གར་བཞུགས་མ་རྟེན་ནས་ཉིན་གཅིག་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་བྱ་
 སྤེལ་ཡིས་ཤིང་ཐོག་མང་པོ་ཁྱུར་ནས་དགའ་འཛུམ་ལྷན་ལུང་པའི་སྤུ་ན་ཡར་ལ་ཐ་ལེར་
 སོང་དེ་རྣམས་ལྟལ་དུ་རྒྱལ་བྱ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་བས་ནགས་ཀྱི་
 ར་བསྐྱོར་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིས་པའི་མཛེས་དབྱས་ན་ཆུ་ཡི་བྱ་རྣམས་སྐྱད་སྟོན་
 སྟོག་པའི་གནས་ཤིང་སེ་སྟོན་པོ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་ནི་ལྷ་ལྷམ་རྒྱབ་བརྟེན་ཏིང་འཛིན་མི་
 གཡོ་བཞུགས་ལལ་ག་ལོ་འདབ་མཛེས་པའི་བསིལ་གྱིབ་དུ་སྐྱ་ནི་སྟོན་ཀའི་ཆེ་བ་གངས་
 ལྟར་མཛེས་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་དུ་རྒྱ་རི་ཀའི་མེ་ཏོག་མདོག་འབྲ་བའི་
 བྱ་དང་གཅན་གཟན་རི་དྲགས་མང་པོས་བསྐྱོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བྲག་སྟོན་ལ་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོད་པ་འབྲལ་ཞིང་སྐྱ་གར་ཅེ་ཞིང་འདུ་ལྷ་ལྷམ་མཉམ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་ངང་ལ་
 བཞུགས་ལྷ་ལྷམ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱང་སྟོ་གདུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷམ་ལ་
 བལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ་

ཀྱི་ལྷ་ལྷམ་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཁྱེད་ལ་ལྷ་ཞིང་ང་ཡི་ཁག་ཆགས་ཤར་
 ཐོས་པའི་ཆོག་ལ་ངེས་འབྱུང་བྲན་བས་བསྐྱལ་སེམས་ལ་འབྲང་བས་ཁྱོད་བྲན་སྐྱང་བ་སྟོ་
 དངོས་སུ་མཐོང་ན་ཡང་ཡུད་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་གདུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟོ་དང་གོས་མ་བྲན་
 ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ལ་སེམས་བཞིན་བྲན་པ་གཡོ་ལུས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འབར་
 བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བག་ཆགས་ཡིད་ལ་སྤྱིས་ཐོས་པའི་དུས་ན་དུངས་པའི་མི་ལམ་འབྲ་
 མཐོང་པའི་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ངོམས་སེམས་ཀྱི་སྟོ་ཐག་འདོད་པའི་ཞེ་སྟོ་བདེ་

ཁྱེད་དང་ཞལ་མཇལ་གསུང་སྒྲེང་བཀའ་ཙམ་ཞུ་ཞེས་སྒྲུས་སོ་སྒྲུམ་གྱིས་རྒྱལ་བུ་ལ་
བཏུ་ཞིང་སྒྲུས་བུ་གཞོན་ཏུ་མཛེས་པ་བསྒྲེའི་ཕྱ་གུ་འདྲེ་གསུང་སྒྲུབ་ཆེག་གཙང་ཐུགས་
དགོངས་པོད་གསལ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་ལ་གདུང་བས་སྒྲུ་ན་ཡང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འདྲེ་ཡུལ་
འདི་རུ་ནི་གཞོན་ཏུ་ཁྱེད་འདྲེ་མི་ཡི་བུ་མ་ཡིན་སྒྲུ་འདྲེ་ཆོ་འབྲུལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་ལ་
མཁས་པ་དེ་དེ་གསུང་ན་མི་མེད་ཡུལ་སྟོང་འགྲིམས་ཞལ་མཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དོན་མ་
ཤེས་སོ་གཞོན་ཏུ་ཅི་ཟེར་འདི་ན་དོན་མ་མཆིས་བུ་མོ་དེ་བྲག་སྒྲིན་བྱ་དང་འགྲོགས་
རི་དྲགས་བུ་འདྲེ་མི་གཙང་གི་བུ་ལ་འཛེམ་ཁྱེད་དང་དགཉིས་མི་སྒྲེབ་སོ་སོར་འཆལ་
ཞེས་སྒྲུས་སོ་

ཡང་རྒྱལ་བུས་སྒྲུ་སྒྲུམ་ལ་སྒྲུས་བུ་ཡིད་པོར་མཛེས་པ་སྒྲུ་སྒྲུམ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག་
ཁྱེད་བདག་ནི་ཞོར་བུ་དཀར་གསལ་ཡིན་མི་ཡི་བུ་ཡིན་སྒྲུ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་མིན་ཟུང་མོ་
མཁར་ནས་སྒྲུར་བའི་གྲོས་གྱིས་ཕྱིན་མཛེས་བའི་སེམས་གྱིས་རིང་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་
སྐྱོག་ལ་མི་པང་གཙན་གཙན་ཆོགས་ལ་བདོས་ལ་ལུང་བཀལ་ནས་སྒྲུ་སྒྲུམ་བྱུང་བུ་ཕྱིན་
མི་གཙང་བྲི་བུ་སྒྲོས་ཀྱི་བྲི་དང་ལྷན་སྒྲུ་སྒྲུམ་ཁྱེད་དང་དགཉིས་ཅིས་མི་འགྲོགས་ཡིད་ལ་
ཆགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲེང་བརྗོད་འཆལ་འདི་འདྲེའི་ལུང་སྟོང་མི་མེད་གནས་སྤངས་ཏེ་
ལོངས་སྟོང་ལྷན་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཕྱོན་ཁྱེད་དང་དགཉིས་སྤང་བ་ཅི་དགར་བྱེད་ཅིས་
སྒྲུས་བས་སྒྲུ་སྒྲུམ་ན་རེ་གཞོན་ཏུ་ཁྱེད་ནི་བདེན་པར་སྒྲུས་ན་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུམ་དེ་འདི་
ནས་གཞན་མི་འགྲོ་གོ་མ་ཆོད་བས་པ་མས་ལུང་སྟོང་སྒྲུགས་སེམས་ལ་མ་གཅིས་འདྲེ་
ཡི་ཡུལ་དུ་བཏང་ཁྱེད་ནི་དེགས་བཅུན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུས་ཡིན་གྱིས་དེ་སྤྲང་བ་རི་དྲགས་
གྲོགས་ལ་དགའ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལོངས་སྟོང་ཅི་ཆེ་ཡང་དེ་དེ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དགའ་
སྟོང་འཕེལ་འབངས་དང་འཁོར་གཡོག་ཞབས་ཏོག་ཅི་མཐོ་ཡང་བསམ་གཏན་ཞབས་
ཏོག་སྒྲེལ་བྲག་སྒྲིན་མཐོ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གསེར་གཡུ་མདོག་བཟང་ཡང་ཤིང་གི་ལོ་
འདབ་སྒྲིག་པའི་ནམ་སྒྲིན་ཆུང་བཟང་བཏུང་ཤ་ཆང་ཁ་ཞིམ་མོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་

ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཆེ་ གྱི་ཡིང་རྟ་དེ་འགྲོ་ལ་མཁྱོགས་ན་ཡང་ ཅ་རྒྱུང་གནད་དེ་ཐར་པའི་
ལམ་ལ་མཁྱོགས་ གཏུང་རྒྱུད་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཡིན་ཀྱང་ དངོས་བྱུང་ཆེ་བས་ཆོས་
བྱེད་ནོར་བུ་བཟང་ འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲང་བ་མ་དབྱུང་བས་ དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་བར་
ཆད་མི་མཛད་ལྷོ་ རྒྱལ་བུ་བྱེད་ཀྱང་དམ་ཆོས་མཛད་པར་ལྷོ་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་ ཡང་
རྒྱལ་བུས་འདི་སྐད་སྤྲས་སོ་ ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ལྷ་ལྷུམ་ཁྲིད་ བདག་གིས་སྤྲས་པའི་
ཆེག་འདིར་ཉོན་ ཅིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཡིད་སློན་ན་ ཐོ་བྲང་བཟུང་ཡང་ཆོས་པས་དགའ་ ལྷ་
མ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་གིས་ དཀོན་མཆོག་རྟེན་ལ་བཀུར་སྟེ་གིས་ བྲན་ཁོལ་གཡོག་ལ་
བྲམས་སེམས་གིས་ ངན་ལོང་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས་ ལུས་གིས་བྲག་འཆའ་སྐྱོར་བ་
གིས་ ངག་གིས་འདོན་པ་སྦྱབས་འགྲོ་གིས་ སེམས་གིས་ཉིང་འཛིན་བྱང་སེམས་སྒྲོམས་
ཤེས་ན་ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེ་བས་ ཁྲིམ་པ་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་ཆེ་ བདག་གིས་བསྐྱབས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་འདིས་ སྟོང་གཏམ་ཤ་ཆ་པན་པ་ཡིན་ ལྷ་ལྷུམ་ཐོ་བྲང་མི་འབྱོན་ན་ དགོ་བ་
ལས་ཀྱང་སྟོག་པ་ཆེ་ བདག་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཉན་པར་ལྷོ་ ཞེས་སྤྲས་སོ་

ལྷ་ལྷུམ་གིས་གསུངས་པ་ རྒྱལ་བུ་བྱེད་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལེགས་ ཁྲིམ་
བཟུང་ཆོས་དེ་བཟང་ཡང་ང་མི་བྱེད་ རྒྱལ་བུ་བྱེད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱ་ཡིས་ཉོན་ རྒྱ་མཆོའི་
འགམ་ན་དྲངས་ཤིང་སྟོ་པའི་གནས་ རེའུ་གསིང་ལྗོངས་ལ་མེ་ཏོག་སྤོན་གྱི་ལྗོངས་ ཞང་
བྲག་བྱང་བས་སྟན་པའི་སྦྱ་སྦྱོགས་པ་ སྟོས་གྱི་འི་ལྷན་མི་མེད་དཔེན་པའི་ས་ དེ་འབྲའི་
གནས་སུ་བྱེད་དང་བདག་ཅག་གཉིས་ ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ན་འདོད་པ་ཆོམ་ཆོམ་འདྲ་ འོན་
ཀྱང་སེམས་གྱི་ལྷན་མོ་མ་མཐོང་ན་ བདེ་བ་མི་ཐོབ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ སུ་དང་གང་
ལ་མི་ཆགས་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་ ལྷ་ལྷུམ་བདག་ལ་རྒྱལ་བུ་མ་འཁང་ཞིག་ རིགས་ངན་
བདག་ལ་རྒྱལ་བུའི་ཁོགས་མི་འོས་ རྒྱལ་བུ་རིགས་བཟང་རང་སར་བཅུན་པ་ཡིན་ རྒྱལ་
སྟིད་འཁོར་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྟོངས་ རྒྱལ་བུ་འཁོར་བཅས་རང་གི་གནས་སུ་བྱོན་
སྟེ་བ་འདི་ལ་འགྲོག་པའི་སྐབས་མེད་དེ་ བྱི་མའི་དུས་སུ་འོག་མིན་ཞལ་མཛལ་སྟོན་ ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱས་སྤྲེལ་པ་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རེ་ཆ་། ལྷ་ལྷམ་བདག་གི་ཡིད་
ལ་མཛེས་། རང་གི་འདོད་པ་མ་ཆེན་ན་། མཁས་པའི་མཐོང་ཡིད་སྒྲུན་སོ་ཡིན་། ཡིད་འོང་
མཛེས་པའི་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་། བདག་གི་སྒྲོགས་སུ་མི་འོང་ན་། བདག་གིས་ཅི་སྤྲེལ་བྲག་ཆ་
འབ་། ད་རུང་གསོན་དང་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་། མི་མེད་ལུང་སྟོང་ནགས་ཁྱོད་འདིར་། བྱ་དང་སྤྲེལ་
སྟག་གཟིག་གནས་། ལྷ་ལྷམ་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་མིན་། ཁྱོད་ནི་སོ་བྲང་ལོངས་སྟོད་
ལ་། བདག་ལ་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱོན་། ལྷ་ལྷམ་མ་ཆེ་ངོ་མ་སྟོག་། ཁྱོད་དང་ར་ནི་
འབྲལ་མེད་འཆལ་། དག་བའི་ལས་ལ་ངས་མི་འགོག་། ཅིས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱོན་། ཞེས་
སྤྲེལ་ཏེ་། རྒྱལ་བྱ་མིག་མཆེ་མས་གང་བའི་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷམ་ལ་འབྲུས་ནས་སྤྲེལ་
པ་། འདི་ནས་ལྷ་ལྷམ་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྱོན་ན་། ར་ཡི་སྟོང་འདི་དུས་འདིར་ཆལ་བར་འགས་།
སྟོག་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་ཅི་དགའ་ཀྱིས་། ཞེས་སྤྲེལ་སོ་།

འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་། རྒྱལ་བྱ་དང་ལྷ་ལྷམ་གཉིས་ལ་བལྟས་པས་སྟོ་
བར་གྱུར་ཏེ་སྟོས་བྱས་སོ་། ལྷ་ལྷམ་སོ་བྲང་དུ་མ་བྱོན་ན་། རྒྱལ་བྱ་སྟགས་ཆད་ནས་སྟོ་ཆེ་
ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་འདུག་། དེ་བས་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ནས་འཁྱོ་བསམས་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཀྱི་
བྲག་གཉིས་ལ་འབྲུས་ཏེ་སྤྲེལ་པ་། སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱར་བའི་། མེ་ཏོག་དང་ཅི་
དང་ཇི་བཞིན་དུ་། རྒྱལ་བྱ་དང་ནི་ལྷ་ལྷམ་གཉིས་། པན་ཚུན་མཆོག་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་། ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་སྐྱར་དུ་བྱོན་། ཞེས་སྤྲེལ་ཞིང་། ལུང་བའི་མདོ་ན་མར་ལྷ་ལྷམ་བྱུད་ནས་བྱོན་པས་།
284 གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་མ་དགའ་ནས་། ཐོག་སེར་དང་། རྒྱང་ནག་ཆེན་སོ་
འཁྱུགས་སོ་། བྲགས་ཀྱི་སྤྲེལ་དང་དོམ་ཤེད་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱིར་འབྲངས་སོ་། མེ་
ཏོག་རྣམས་ཁ་སྐྱབས་། ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྣམས་ཆག་། ལུང་བའི་མདངས་ཡལ་། དེ་དུས་ལྷ་
ལྷམ་ཀྱིས་འཁོར་གཉིས་ལ་སྤྲེལ་པ་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སྟོན་ཆེན་གཉིས་། མི་ཁྱོད་
བཞིན་དུ་བྲགས་དང་ལྷན་། ཆོས་རྒྱན་བཞིན་དུ་གདུག་རྩལ་ཆེ་། ཆོས་བྱེད་པན་སྟོགས་མི་
བྱེད་པར་། ལས་ངན་སྟོན་སོ་སྟོག་སོ་ཆེ་། གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་རང་ལ་སྟོན་། དེ་ཕྱིར་སྟུག་

བསྐལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ དེ་བས་ང་ལ་གཞོད་མ་བྱེད་མི་མེད་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱེ་ ཞེས་
སྤྲས་ཤིང་ལག་པས་ས་དང་ཤིང་ལ་འཇུས་ཆར་བ་དོ་ལ་དེབ་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་
སྤེལ་ག་འདོན་ནོ་

ཡང་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷམ་གྱི་ལུས་ལ་ཆེར་ལྷག་གིས་བྲབ་ཅིང་སྤྲས་པུ་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལྷ་ལྷམ་ཡིན་པས་བཀའ་གཉན་ཡང་རྒྱལ་བུ་ལ་ནི་མི་
ཉན་ཅིང་ སོ་བྲང་ནང་དུ་མི་འགྲོ་ན་ ཁ་ཅང་མཁས་པས་ཅི་ལ་པན་ དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
ཁྱོད་ ཞེས་སྤྲས་ནས་ ལ་ལུང་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པར་ཁྱིད་ནས་ ལུང་པའི་མདར་
སྤེབས་ཏེ་ དེ་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལྷམ་ལ་བསྟོད་པུ་ ཡིད་དུ་
འོང་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་ གཞོན་ཅུའི་སྤྱུ་ལ་ལང་ཆོ་རྒྱས་ དྲངས་ལ་དཀར་བ་སྤྲམ་
པའི་མདོག་ ལུས་ཀྱི་བྱི་དང་རག་གི་སྤྱུ་ དལ་བའི་སྟོད་ལམ་ངོ་མཆར་ཆེ་ ཐོས་པས་
སེམས་དགའ་མཐོང་ཡིད་འཕྲོག་ རྒྱལ་བུའི་བཙུན་མོ་བྱིན་རེ་ཆེ་ སོ་བྲང་བྱོན་པ་ངོ་མཆར་
ཆེ་ ཞེས་སྤྲ་ཞིང་ ལྷ་ལྷམ་ལ་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་རྣམས་གསོལ་ བྲོས་ཀྱིས་དོགས་ནས་
ལྷགས་སྟོག་གིས་ཀར་བ་གཉིས་བསྐྱམས་ནས་རྟ་ལ་བསྟོན་ནོ་ དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དང་མྱོན་
འབངས་རྣམས་ཀྱང་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་ ལྷ་ལྷམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་ལ་ལུང་མང་པོ་བཞུལ་
ནས་ སོ་བྲང་བྱང་མོ་མཁར་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྤེབས་པའི་ཅ་ན་ ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
བསུ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་ བྱིན་དང་བྱ་མོ་དང་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཆང་མར་བྱད་
བྱ་རམ་ཀ་ར་ལ་སོགས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་རིགས་སྤེབས་སོ་ དེ་ནས་ཟ་འོག་གི་གྲུར་ཆེན་ལུབ་
ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་ནས་ ལྷ་ལྷམ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བུའི་བཙུན་མོ་ལ་ཁྱལ་བ་རེ་དགའ་
ཟེར་ཞིང་ ཤ་ཆང་གི་ལོངས་སྟོད་བྱེད་ཅིང་དགའ་བའི་སྤྱུ་ལེན་ རྒྱིད་པའི་བོ་བརྟུངས་བྱས་
སོ་ ལྷ་ལྷམ་གདན་འདྲེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལྷ་ལྷམ་ནི་ཁྱལ་ མྱོན་
འབངས་རྣམས་བསུ་བ་ལ་ནི་སྤེབས་ ད་ནི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་བསམས་ནས་ ར་ཆང་
གིས་ངོམས་ཤིང་ཆིམ་ནས་སྒོ་བདེ་བར་ཉལ་ལོ་ རྒྱལ་བུའི་སྤྱལ་དགོངས་ལ་ ལྷ་ལྷམ་ནི་

ཁྱལ་མོན་འབངས་རྣམས་ནི་ངོམས་ཤིང་ཆེས་མོ་བྲང་དུ་ནི་སླེབས་ཤིང་དེ་ནི་ལྷ་ལྷམ་འདི་
འབྲེལ་གྲོགས་སུ་ཡོད་པས་རེ་དགའ་ན་བསམས་ནས་ཟེ་འོག་གྲར་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་ལྷམ་
དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉལ་ལོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཐོ་རངས་ཁ་ནས་ལྷ་ལྷམ་དན་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་
བྱུང་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བསམས་པ་ལས་དན་པའི་ལུས་འདི་འབྲེལ་བ་རང་དབང་རང་
གིས་མི་ཐོབ་པ་སྒྲེ་བ་དམའ་ཞིང་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་རྩུང་ལ་རྒྱུན་དན་མང་བ་
ཆོས་དན་ཡུང་བྱེད་དབང་མེད་པ་འདི་འབྲེལ་ལྷ་ལྷམ་ང་ལ་འོང་བ་སེམས་རེ་པམ་ན་ལྷ་མ་
མ་ཁྱེན་ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞིག་ཡོད་ན་བདག་གི་
བསམ་བ་སྒྲུབ་དགོས་པར་འདུག་བསམས་ནས་དག་སྒྲེ་དག་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་
འདི་ལྟར་དུ་བཏབ་པོ་

ཀྱི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱམས་མགོན་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་མི་
གཟིགས་མ་རིག་ལས་དན་ང་འབྲེལ་སུན་དུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་ཤིང་དུག་
གསུམ་གཅོང་ནད་ཟེན་པ་ཡི་འཇིགས་པའི་འབྲང་ནས་སྒྲོལ་མི་སྒྲོལ་གྲོགས་དན་རྒྱུན་
དང་འབྲང་ཅ་ན་སྒྲུབས་མེད་མ་ལ་སྒྲུབས་སུ་གསོལ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་མ་རྩུང་
བར་མ་རིག་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་རྫོངས་སུར་དུ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅེས་
གསོལ་བ་མོས་གུས་དང་ལྷན་པས་བཏབ་པས་ཁྱེད་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་ཐོར་རྩུགས་ཡོད་པ་
གཅིག་གཡུའི་བྱམ་བ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལྷན་
སྐལ་བ་ཅན་དག་སེམས་དད་པའི་མཆོག་གྲུར་མ་དན་དང་བྱེད་པ་དད་པའི་གཞི་ལུས་
དག་རྩེལ་བ་དད་པའི་གྲོགས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་སྒྲུབ་བ་མི་ལས་སྒྲུམ་མ་འབྲེལ་
སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་ནས་མཁའ་མཆུངས་མི་པམ་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་ཡོད་རྒྱུན་དན་
གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས་སོ་ལྷ་ལྷམ་གྱི་བསམ་བ་ལ་འདི་འབྲེལ་བའི་
ཁྱེད་མི་ཡི་བྱམ་ཡིན་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྒྲུལ་གཅིག་ཡིན་སྐྱམ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ་
ཁྱེད་ལྷ་བྱའི་ཁྱེད་ཡིད་འོང་འདི་སྒྲོན་ཆད་བདག་གིས་མ་མཐོང་བས་ཁྱེད་མིའི་བྱའི་མིན་

པ་འབྲུག་སྒྲོན་མེད་ཁམས་གང་ནས་ཡིན་ཤིང་གྲི་མཚན་ལ་རི་སྐད་ཟེར་ཤིང་བུ་དོན་
 ཆེན་ཅི་ལ་བྱོན་ཞེས་ཞུས་པས་སྤྱུང་ཞལ་ནས་དེ་ཞི་མུན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ནས་ཡོང་
 རིགས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་དེ་པར་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་
 གྲགས་ཤིང་གཤམ་བྱ་རྒྱ་གར་ཤར་བྱུང་སྤྱོད་ན་དར་ཤིང་པའི་དགོས་བྱེད་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་
 ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཤིང་པོད་ལྷལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་
 ལུ་བྱ་བ་རུ་བདག་གིས་སྤེབས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་ནས་ཐལ་ཤིང་གྲིས་མཐོང་ངམ་
 གསུངས་སོ་

ལྷ་ལྷམ་གྲིས་ཞུས་པ་ཤིང་ཞི་མུན་པད་འབྱུང་ཡིན་པ་ན་ལྷ་ལྷམ་དེ་ཉིད་ཆོས་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཤིང་བཟུང་དུ་གསོལ་སྤྱོད་གསུམ་བཅོམ་དོང་འདི་ལས་ཐར་
 ཐབས་ཞུ་ཞུས་པས་ཞི་མུན་གྲི་ཞལ་ནས་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་ངས་སྤྱོད་གསུམ་
 བྱེད་ཤིང་རིན་ཆེན་སོར་གདུབ་བྱུང་བཞེས་ཤིན་ལག་གཡས་ལ་གོན་གྲིས་ལ་རྣམ་
 འབྱོར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་གཏུག་སྒྲིམས་ཤིང་དེ་འབྱོར་ཤིང་སུ་འབྱུངས་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པར་ཤོག་རྒྱལ་བུ་འཁོར་བཅས་མཐོང་མི་འགྱུར་གསུངས་སོ་ལྷ་ལྷམ་གྲིས་སོར་གདུབ་
 གྱོན་པ་དང་ཡན་ལག་བཞེ་ཡི་ལྷགས་སྤྱོད་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་ནས་ལྷས་སེམས་
 བདེ་ཞི་མུན་ཤིང་སུ་འབྱུངས་ནས་ནི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་ཞེས་བྱ་རུ་སྐད་ཅིག་
 ཡུད་ལ་སྤེབས་ནས་བྱིན་དེ་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་
 བསྤེབས་ནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མཐོངས་ལ་འཕྱུར་ནས་ནི་རྒྱ་གར་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་བར་མཐོང་
 འཁོར་ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་དོ་རྩེ་བུ་བྱ་བྱེད་དག་གཅིག་བསམ་ཡས་ལུང་
 པར་བབས་པ་མཐོང་ལས་ངན་སྤྱིབ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱ་ཡིས་སྤྱོད་འོན་གཅིག་བཟུང་
 བས་ནས་མཁའ་འཕྱུར་ནས་སྤྱིང་བ་མཐོང་དེ་དུས་རྒྱལ་བུ་གཉིད་སད་ནས་ལྷ་ལྷམ་
 ལྷལ་ན་མི་སྤྱང་ཞིང་བཅོལ་བས་རྩེད་པར་མ་གྱུར་ཏིང་ཤིང་གི་ར་བར་བཅོལ་ཡང་མ་རྩེད་
 དེ་རྒྱལ་བུ་གཏོང་ནག་སེམས་པམ་གྱུར་སྤོན་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བོར་ལྷ་ཞིང་རུ་འབངས་

འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རང་ལུས་ས་ལ་བརྟུང་བས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོན་པར་
གྱུར་ཞུགས་ཐུན་པར་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ་རང་རེས་དགའ་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་ལྷམ་
དེ་ཡང་ན་མིང་གི་སར་བློས་སམ་ཡང་ན་རྒྱ་གར་གེ་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲིགས་སམ་ད་
ནི་སྒོན་གྱི་ལས་ངན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་པོ་བྱང་དུ་ལོག་ཞུགས་ཆ་ལུང་
མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པས་ལུང་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལྷམ་པོ་བྱང་
དུ་ཁྲིད་ནས་ཐལ་ཐེར་བ་ཐོས་ནས་དགའ་ཞིང་གཏམ་ཡང་མང་པོ་རྒྱུར་བཏང་ངོ་ལུང་མོ་
མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསམ་བ་ལ་ལྷ་ལྷམ་པ་མིང་གི་སར་བློས་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་སྒོན་
རྣམས་རིན་ནི་སྤུལ་ཐེན་ད་ལྷ་ལྷམ་འཕྲོག་པ་ཞེ་རེ་ཁྲིལ་ངོ་ཆ་མ་རྒྱུར་བར་ལྷ་ལྷམ་རེད་ལ་
གཏོད་ཐེར་བའི་བང་ཆེན་པ་བཏང་བ་དང་བང་ཆེན་པ་རྣམས་ལས་དུ་འབྱེད་པ་དང་ལྷ་
ལྷམ་བློས་ནས་མ་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བས་གཉིས་ཀ་པར་རྒྱུར་བྱགས་སྤང་སོ་སོར་
བྱུང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆེག་རྒྱབ་སྤྲོས་པས་ཁ་སྤྲོས་རྒྱ་ཆེར་སོང་སྟེ་དམག་
འབྲེན་རེས་བྱས་སོ་ལུང་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆ་ལུང་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་དང་
བཅས་པ་འཛོམས་ཞེས་སྤྲོས་ཆ་ལུང་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལུང་མོ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་
འབངས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་ཞེས་སྤྲོས་སོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ང་འོ་
ཆེན་པོ་བྱེད་དོ་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྒྲིག་གཙོད་པའི་ལས་ངན་པོ་བྱེད་པ་
ཨོ་རྒྱན་གྱིས་མཁའ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞིགས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷམ་
གཉིས་སུ་སྤུལ་ནས་གཅིག་གིས་ཆ་ལུང་མཁར་དུ་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པ་
ཆོམ་པར་བྱས་སོ་གཅིག་གིས་ལུང་མོ་མཁར་དུ་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཆོམ་
པར་བྱས་སོ་ས་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་སུ་ཡང་བཟུང་གིས་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དང་ལྷན་
པར་བྱས་སོ་ལྷ་ལྷམ་དང་ཨོ་རྒྱན་གཉིས་བསམ་ཡས་མཆོམས་སུ་བྱ་བ་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་
དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དང་མཚུངས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་
སོ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

[illegible]

བལྟས་ཅ་ནུམ་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་བརྗོད་དང་བྲལ་ཤིང་། བརྗོད་མེད་རིག་པ་མཁའ་ལྟར་
དྲངས་ཤིང་། འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རིག་པའི་རྩེ་རིག་པ་བྲལ་
ཤེད་མ་འགགས་པུ་འཛིག་ཉེན་ཤེས་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པུ་རོ་པོ་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་
རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་རིག་པ་འདི་མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་སྟོང་གསལ་རང་། རང་བཞིན་ཅི་ཉེ་ནང་
ན་མཆིས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རང་ལ་མ་བཅའ་ནུམ་གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་
བཅོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་ལྟ་ལྟམ་ཁོད་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ནང་དུ་ཆོལ་ཞེས་གསུངས་སོ་
དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་དང་བཅས་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་དོ་ལྟ་
ལྟམ་མཆིམས་ཕྱི་བྲག་ཕྱག་དུ་རྩ་གདན་ལ་བཞུད་ཤིང་། ཟས་སྤྱི་ཤིང་ཐོག་ཟུ་སྟོམ་དུ་རྩ་
འཐུང་ནས་ཕྱིར་མི་འགོ་བར་དམ་བཅས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་སོ་

དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་ཕྱག་པའི་སྟོ་འགྲམ་དུ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་
གཅིག་བྱུང་ནས་ཤེས་གྱི་འཁར་བ་གཅིག་གིས་ཕྱག་པའི་སྟོ་བརྒྱངས་ཤིང་། ལྟ་ལྟམ་ཅི་
ཤེད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ལྟ་ལྟམ་གྱིས་སྟོ་ཕྱེན་ས་བདག་ནི་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཁོད་
ལ་དད་པ་ཡོད་དམ་ཞུས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དེ་ན་རེ་ཁོད་ཀྱི་དད་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དད་
པ་མ་ཡིན་དད་པ་ཡང་དག་པ་དེ་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ་དེར་ལྟ་ལྟམ་གྱི་
ཐུགས་དགོངས་ལ་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱི་མཐོང་བའི་དད་པ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་
དད་པ་གཅིག་རང་མེད་དམ་སྟུམ་ནས་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ་དེ་བྱུང་མེད་དེས་མཁའ་
ནས་ལྟ་ལྟམ་ཁོད་བདག་གི་རྗེས་སྤྱི་འདོངས་དང་། ངས་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་
གསུངས་ནས་ལྟ་ལྟམ་གྱི་ཕྱག་ནས་འཇུག་ཉེ་ལུང་བ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་དེ་ན་ཡུལ་ཁ་དོག་
དཀར་བུ་རེན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པ་ཕྱ་ཉིག་གི་སྤྱོད་པུ་དར་གྱི་ལྟ་ལྟམ་དང་། གཡེར་ཁའི་
བྲ་བས་བརྒྱན་པུ་གདུགས་ཆོས་འཁོར་ནོར་བུའི་ཉིག་དང་། གསེར་གྱི་རྩ་རྩེ་ར་བཅུགས་པུ་
འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཕྱབ་པའི་པོ་བྲང་གི་མཐའ་ལ་འོངས་སྟོན་དང་ལྟན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་
པོས་བསྐོར་བུ་མེ་ཉིག་པར་དང་ཅན་དན་གྱི་ལྟོན་ཤིང་བྱི་དང་དང་ལྟན་པའི་དབུས་ནུམ་

སྤྱི་ཚེས་ཆལ་ཡ་མཆན་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བས་སོ། དེ་ན་བཟླ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་ཁྲིམ་
མང་པོ་ཡོད་པུ། དེའི་དབུས་ན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ནུ། གཡུ་ཡི་ཀ་བ་དང་རིན་ཆེན་
སྒྲ་ལུའི་ཐོག་ཕྱབ་པུ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཁྲའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ནུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་
དུ་འོང་བུ། ར་སོ་གཞོན་ཅིང་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་མཛེས་པ་གཅིག་བཞུགས་སོ།

ཁྲིམ་དུ་ཆོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བཟླ་ཞིང་གུས་པ་དང་། རང་གི་
ལུས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་བཀོལ་ཞིང་འབྲུལ་ལོ། བ་མ་དང་བྱ་མོ་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་འབྲུལ་། རང་གི་ཁོར་ཇུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་། ཅི་ཡོད་རྒྱལ་པོ་ལ་
འབྲུལ་ཞིང་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ལྷམ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ནི་མེད་
པངས་མེད་གྱི་ཁོར་ཇུས་འབྲུལ་ཞིང་། མོས་གུས་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་། ལྷ་
ལྷམ་རང་དང་འགྲོགས་པའི་བྱ་མོ་ལ་བྲིས་པ་། རྒྱལ་པོ་དེ་འདི་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་ལགས་སམ་
པངས་མེད་གྱི་ཁོར་ཇུས་ཕྱལ་བས་བསོད་ནམས་ཅི་ཐོབ་། ལུལ་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་། ཐོ་བྲང་
འདིའི་མིང་གང་ལགས་། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར་། ཁྱོང་ཁྱེར་འདིའི་མི་རྣམས་ཅི་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་། ལུལ་འདི་ལ་བརྒྱ་
བཀོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་། ཐོ་བྲང་འདི་ལ་བདེ་ཆེན་འབྲིལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་
རིག་འཛིན་གཞོན་བྱ་ཟེར་བ་ཡིན་། ཁྱོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་དང་གུས་པས་རྒྱལ་
པོ་མཉེས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་གསུངས་། བྱད་མེད་ཀྱིས་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ནས་། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ལགས་། ལྷ་ལྷམ་འདི་ཐུར་དུ་ངན་སོང་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་
པས་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་ལྷམ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡོད་དམ་། དད་པ་ཡོད་
ན་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱས་གསུངས་། ལྷ་ལྷམ་གྱི་ཞལ་ནས་། ང་ལ་དད་པ་
དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡོད་ཞུས་པས་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་བསམ་ངེད་
ཀྱིས་ཤེས་། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པ་ཐེ་ཆོས་དུ་
འདུག་པས་། དེས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་། དད་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རེད་བར་བྱེད་པ་། ལྷ་མས་ཅི་

མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཅི་གསུངས་ཆད་མར་འཛིན་པ་དང་། ཅི་བྱིན་ཟ་བྱས་པ་
དང་། ཅི་བཙལ་བྱེད་བྱས་པ་དང་། ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱས་པ་གྲོང་ཁྱིམ་འདིའི་མི་
འབྲ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ལྷ་ལྷམ་གྱི་བྱུགས་དགོངས་ལ་ང་རང་གི་དད་པ་
ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་འདུག་པ་ཞེ་རེ་ཞེས་མོ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་དད་པ་འདི་
འབྲ་བ་ཡོད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བས་མས་སོ། རྒྱལ་པོ་འདི་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་
འདུག་མོ། འདི་ལ་སྦྲུང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་གཅིག་ལྷན་དགོས་སྦྲུང་ནས་། བྱད་མེད་
ལ་ལྷས་པ་། རྒྱལ་པོ་འདི་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནས་། ཞེ་སྤང་གི་དབང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
བས་ཟས་ཉོར་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ལྷས་པས་། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་
ལྷམ་ཁྱོད་ལ་དད་པ་མེད་ལས་ཆེ་། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ལོས་ཡོད་མོ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཐམས་
ཅད་ལ་དད་པ་ཡོད་པས་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཐོང་བ་ཡིན་མོ། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་
ཁྱིམ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་སྟོག་ལ་བངས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་། རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་
པར་དག་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་རྩེ་ལ་བྱོགས་རིས་མེད་དོ།

ཡང་རྒྱལ་པོས་མི་མང་པོ་བསད་ནས་ཤུ་བ་བ་དང་། ཁྲག་འཕྱང་བ་དང་། རུས་པ་
སྤར་བ་དང་། བགས་པ་གྲོན་པ་ལ་སོགས་བྱས་ཀྱང་། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་
བཏྲ་ཞིང་མོས་གྱས་དང་ལྷན་པར་སྦྲུང་བ་དང་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ལྷས་པ་
རྒྱལ་པོ་འདིས་མི་མང་པོ་བསད་ནས་ཟ་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་མོས་གྱས་དང་ལྷན་པ་
ཅི་ཡིན་ལྷས་པས་། བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་། རྒྱལ་པོས་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་མོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་རྟོ་
ཐམས་ཅད་ཟན་ཡིན་པས་ཐོ་ཞིག་ཟེར་རོ། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁའི་སོ་ཆག་
ཆག་རྟོ་ཟ་བ་དང་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ལྷས་པ་། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ཁའི་སོ་
ཆག་ཆག་རྟོ་ཟ་བ་ཅི་ལགས་། རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་བ་སྤངས་། རང་དབང་མ་བྱུང་བ་

ཡིན་ནམ་ཁྱེས་པས་མུ་བུ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ལ་དད་པ་མི་འདུག་མོད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གོ་བ་ཡིན་གསུངས་མོད་

ཡང་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁྱོད་དུ་ཆོགས་ཏེ་དུག་ཆུ་རེ་བྱིན་ནས་འདི་སྐར་དུ་འཐུངས་ཤིག་བྱས་སོ་མོད་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གས་ཤིང་བརྒྱལ་ན་ཡང་སྤྱིང་རུས་དང་བཅས་དུག་འཐུང་བ་དང་ལྷ་ལྷམ་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་ཁྱེས་པས་མུ་བུ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་དུག་ཆུ་འཐུང་བ་ཅི་ལགས་ཁྱེས་པས་མུ་བུ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་མོད་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོས་ཅི་བྱིན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་མོད་ཡང་ཉོན་གཅིག་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་མང་ཆོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ནས་མེ་མ་སྐར་ལ་མཆོང་བ་དང་ཐལ་ཆོན་ཆུས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོའི་ནང་གི་རྩོད་པ་སྐྱུག་ཆུང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཅི་ག་ཅས་བྱས་སོ་མོད་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་ཆུ་བྱར་རམ་རམ་བརྩོལ་ཀྱང་མེ་མ་མཆོང་བ་དང་ཐལ་ཆོན་ཀྱི་ཆུས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོའི་ནང་གི་རྩོད་པ་སྐྱུག་ཆུང་ཡོན་པ་སོགས་རང་རང་གི་སློག་ལ་པངས་པ་མེད་པར་ཅི་སྐར་དུ་བྱས་སོ་མོད་ལྷ་ལྷམ་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་ཁྱེས་པས་མུ་བུ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་སློག་ལ་མི་པངས་པར་མེ་མ་མཆོང་བ་དང་ཐལ་ཆུས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོའི་ནང་གི་རྩོད་པ་ཅི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཁྱེས་པས་མུ་བུ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོས་ཅི་བཅོལ་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་གསུངས་མོད་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་བཀའ་བྱུང་ན་འདི་བཞིན་ཀྱས་སམ་ཟེར་རོ་

ཡང་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཆོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཞལ་ནས་དེ་རིང་སྤྱོད་འདི་ལ་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲལ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་གང་ཡོད་པའི་ནོར་རྟ་དང་གསེར་དཔུལ་གཡུ་མན་ཤེལ་བྱི་རུ་ལ་སོགས་དང་རང་གི་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་འབྲལ་བ་དང་ལྷ་ལྷམ་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་ཁྱེས་པས་མུ་བུ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་རྟ་ལུས་སློག་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོས་ལ་འབྲལ་བ་ཅི་ལགས་ཁྱེས་པས་མུ་བུ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་མུ་བུ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་རང་ལ་ཅི་ཡོད་འབྲལ་ཀྱས་པ་

ཡིན་ལྟ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཅི་ཡོད་སྒྲིམ་པ་ལ་འབྲུལ་བྱས་སམ་གསུངས་ལྟ་བུ་
འཁོར་བཅས་རྣམས་མོ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཞུགས་པའི་བྱང་མེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་
པ་སྒྲིམ་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉོན་པོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་
ཆད་དུ་མ་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ལོ་ཞལ་མཇལ་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་དེ་ལས་ཡ་མཆོན་པ་
པ་གི་ཞལ་ནས་ལོད་གསུངས་ནས་ལྟ་བུ་པ་སེར་ཉིང་དེ་བཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་འཇུག་ཏེ་ཁྱེད་མོར་དོ་ལྟ་བུ་པ་དེའི་ནང་ན་གསེར་ཀྱི་པ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལོ་བྱང་ནང་
གཡུའི་ཐོག་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཉིག་དང་ཞོར་བྱ་དང་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བེད་
བཟུ་ན་སྒྲིམ་པ་མཐའ་མ་སྒྲིམ་པ་རིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་མོ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་
འོད་ལྟ་བུ་ལོ་དོག་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེའི་མཐའ་ལ་མེ་ཉིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིག་གི་བེད་ཀྱི་རྒྱུ་
ནས་བྱ་མོ་དང་ཁྱེད་མོར་མོ་ཆོག་པས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བུར་གི་ལོངས་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་
བྱེད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་མོ་མཇེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལང་ཆོད་དང་ལྟ་བུ་པ་གཅིག་
གིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་དང་དག་གིས་ལོངས་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་དང་མིག་གིས་རིགས་དན་ལ་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བར་རྒྱུ་བྱེད་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་ལྟ་བུ་ལ་གོས་མེད་པ་གཅིག་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་པ་
ཀྱིས་བྱང་མེད་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མོར་ཁྱེད་ཀྱི་འདེབས་པའི་ཁྱེད་མོ་རྣམས་རྒྱུ་བྱེད་
འགམ་དུ་ཆོག་པས་ཅི་བྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་མོ་གཅིང་བྱ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་
དལ་དུ་མེད་པར་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དང་བྱང་མེད་ཀྱི་གསུང་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁྱེད་ཉོན་པོ་ཅིག་ཁྱེད་མོ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་
ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ལྟ་བུ་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དུ་གཏོང་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་ལོངས་མ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་འདེབས་པ་
ཡིན་ལྟ་བུ་དག་ནས་གསོལ་བ་ལོངས་མེད་དུ་འདེབས་པ་ནི་དེ་མོར་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
གནས་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལོངས་མ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་མིག་

གིས་རིགས་ངན་ལ་ལྟ་ཞིང་མཆི་མ་ཁྲག་ཏུ་འཛག་པ་ནི། ཁོ་རང་ཆོས་མ་ཐོབ་པར་རིགས་
ངན་ཏུ་སྒྲིམ་གྱིས་དོགས་ནས་བྲེད་པ་ཡིན། ཀྱང་པ་གཉིས་མི་དལ་བར་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་བ་
ནི། རིང་བུ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་བུ་
ལེན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། གཅེར་བུར་བྱར་ནས་རྒྱག་པ་འདི། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་གསོག་པ་ལ་ལུས་ལ་གོས་མ་གྲོན་པ་འདི་ལུས་ལ་སྤྱང་པོ་མེད་པ་ས་དོ་དང་འབྲ་
བར་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།

ལྟ་ལྟས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་ཞུས་པ། སོ་བྲང་འདིའི་ནང་ན་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། བྱད་
མེད་ཀྱི་གསུང་ནས། སོ་བྲང་འདིའི་ནང་ན་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མང་སོ་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་འདོང་
གསུངས་ནས། དེ་ནས་སོ་བྲང་ཏུ་ཕྱིན་པས་བྲམས་ཆེན་སོའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་
སྟེང་ན་བྱེུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་གཅིག་བཞུགས་སོ། འཁོར་བུ་ལུས་ཆེ་ཞིང་མགིན་པ་སྤྲ་བ་
མཛེས་ཤིང་འཐད་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཡོད་པ་དང་། བྱེུས་ཀྱང་པ་གཡས་གཡོན་
ནས་ཤུ་བཅད་ནས་དབུལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་མཐོང་། དེས་འགའ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་
བཅད་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། དེས་འགའ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་གནས་སོ། མིག་གིས་ལྟ་
ལྟས་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་ལྟ་ཞིང་། དག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། བྱད་གཉིས་འདིར་
ཅི་བྱེད་པ་ལ་འོངས་ཆེ་ལ་འོང་ཡོད་དམ་མིའི་བུ་མོ་ཡིན་ན་སྦྱེ་བ་དང་འཆི་བ་མི་འབྱུང་
ངམ་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ལྟ་ལྟས་ཀྱིས་རྒྱལ་སོ་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ། བདག་ནི་མིའི་བུ་མོ་ཡིན།
སྦྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཆེ་ལ་འོང་མེད་པ་ཡང་ཤེས། སོ་བྲང་འདི་དང་ཁྱོད་ལ་བལྟ་
བ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། རྒྱལ་སོ་དེས་ལྟ་ལྟས་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་ཟེར་རོ། ལྟ་ལྟས་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་ལ་འོང་མེད་པར་ཤེས་ན། འདིར་ཡོང་
བ་དང་སོ་བྲང་དང་བདག་ལ་བལྟ་བའི་འོང་ཡོད་པ་ཞེ་རེ་ཁྲེལ། དེད་ལ་བལྟ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་
འཆི་བ་འོང་བ་མ་ཤེས་སམ། ང་ནི་འཆི་བ་ནམ་འོང་མི་ཤེས་པས་སྒྲག་པ་ཡིན་པས། རྣོར་
ཀྱི་བང་མཛོད་སྦྱིན་པ་གཏོང་འོང་མེད་པས། ལུས་ཀྱི་ཤ་གཞོགས་ཤིང་གཏོང་དགོས་པ་

བྱང་ལར་བྱད་མེད་ཁྱེད་གཉིས་དང་གཏམ་སྤྱ་བའི་ཡོང་མེད་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་པས་བར་
ཆད་མ་བྱེད་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་སོང་ཟེར་རོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷ་ལྷམ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྗེར་
བྱའི་འགམ་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་པོ་བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོས་དང་ཁྱེད་ཆེ་འདི་ལ་ཡེངས་པས་
སངས་རྒྱས་པའི་དུས་མི་འོང་གསུངས་པ་དང་ལྷ་ལྷམ་རང་ཉིད་བཙོན་འབྲས་རྩུང་བ་ལ་
སྤྱོད་ཞིང་སེམས་པམ་བར་གྱུར་ཏེ་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲེལ་ལོ་བརྒྱལ་སངས་ནས་བྱ་བ་སྤྲར་
ཉིད་ནས་བལྟས་པས་རྒྱལ་པོ་འོད་ཕྱང་དུ་ཁྱེད་སངས་རྒྱས་པ་མཐོང་པོ་བྱང་གི་ཕྱིར་
བྱོན་ནས་རྗེར་བྱའི་འགམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གཅེར་བྱར་རྒྱག་པའི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དང་
དེལ་བྱ་བསྐྱམས་ནས་རྩོམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བྱོན་པ་མཐོང་རོ་

དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་ལ་བྱད་མེད་དེས་གསུངས་པ་འདི་ནས་མར་ལ་འདོང་ངོ་ཟེར་རོ་
དེ་ནས་མར་ལ་ཕྱིན་པས་ལུང་པ་སྤྱོད་ཞིག་འདུག་ལུང་པའི་མདའ་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ན་
མེ་ཏོག་པར་འདི་ནགས་ཆལ་གྱི་སྤྱིང་ཞིག་འདུག་དེའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ་ཞིག་
འདུག་རི་དེའི་མཐའ་ནམས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
འབབ་པ་མཆོམས་བཞི་ན་དེ་མཆོག་རོ་དང་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བྱ་མར་པོ་སྤྱོད་པ་ཅེ་ན་
ཁོར་བྱའི་ཏོག་ཡོད་པ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རི་དེའི་སྤྱོད་སྤྱགས་ན་སྤྱོད་ཁྱེད་
མདོག་སྤྱོད་ལ་པ་གུས་བཅིགས་པ་ཡོད་པ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཡའི་ཐོག་
ཕུབ་ནས་ཡོད་པའི་པོ་བྱང་དེའི་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གར་འགྲོ་ཅི་
བྱེད་ཟེར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་པ་རེ་རེ་ཁྱུར་པར་དུ་མི་རོ་རེ་རེ་ཐོགས་བཞིན་གཉེར་ཞིང་
མིག་འབྲུ་རྒྱགས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷམ་ཉིད་ལ་སྤྲོས་པ་དང་ལྷ་ལྷམ་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་དང་རེད་ནི་མཆོམས་
ཕྱའི་དུར་ཁྱོད་བྱ་བ་ནས་ཡིན་པོ་བྱང་ལྷན་མོ་ལ་ཡོང་བས་ལམ་མ་དགག་པར་བདེ་མོར་
ཐོངས་ཤིག་བྱད་མེད་གཉིས་ན་རེ་ཁྱེད་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་འགྲོ་ན་ཁྱུར་འདི་ཐེག་གསུང་
སྤྱོད་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་སམ་ཟེར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་པ་མི་རོས་བཀའ་བ་གཅིག་རྒྱབ་
དུ་བསྐྱར་ནས་བྱང་རོ་ལྷ་ལྷམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་དང་ཀྱིས་ཁྱུར་ན་མི་ཐེག་མ་ཁྱུར་བར་

འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་དམ་ཅེ་ཁུར་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པས་ཅུད་མེད་གཉིས་
ན་རེ་ལྷུ་མ་པ་འདི་མ་ཁུར་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་ལྷུ་མ་པ་འདི་སྣོད་ཡིན་ཅི་རོ་འདི་
དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཅི་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་འདོད་
ན་ཕྱིར་སོང་ཟེར་ནས་ཅུད་མེད་གཉིས་གྱིས་སྒྲོ་བཟམས་ནས་པོ་བྱང་དུ་ལོག་གོ་ལྷ་ལྷུ་མ་
གྱིས་ཁྱེས་པ་དང་རང་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་ཐར་བའི་ཐབས་ཡིད་དམ་ཁྱེས་པས་ཅུད་མེད་
གྱིས་གསུངས་པ་ཐར་བའི་ཐབས་འོང་ཆོང་འདུས་ལ་ལྟ་མོ་ལ་འདོད་རོ་གསུངས་དེ་
ནས་ཆོང་སར་ལྟ་མོ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་མི་མང་པོས་གསེར་གྱི་པ་གྲུ་མི་དང་མཉམ་པ་ཁུར་
ནས་ཡན་ལག་བཞི་དང་རུས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཆག་ནས་སྐད་རན་ལྟང་ལྟང་འདོན་གྱིན་
འདུག་པ་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ཆག་གྲང་གསེར་གྱི་པ་
གྲུ་འདི་རྣམས་འཁུར་བ་ཅི་ཡིན་སྒྲིམ་པ་དང་མི་དེ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་དེ་པོ་
བྱང་དུ་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་འབྲུལ་བ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་དངོས་གྲུབ་
ཅི་ཐོབ་ངེས་པས་མི་རྣམས་ན་རེ་དེད་དེ་རིང་གི་རྩོམ་འདོད་པ་ཡིན་གསེར་གྱི་པ་གྲུ་འདི་
འབྲུལ་པ་ཁུར་ནས་ཕྱིན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཐུགས་ཁྱེས་ནས་རྩོམ་སྒྲིམ་ཟེར་རོ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་
ཐུགས་དགོངས་ལ་མི་རྣམས་སྒྲོ་གོས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིང་རུས་འདི་ཅམ་རུས་པར་འདུག་དང་
རང་གིས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རུས་མ་རུས་པར་འདུག་བསམ་མོ་

དེ་ནས་ཅུད་མེད་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་སྒྲར་པོ་བྱང་གི་སྒྲོ་བྱང་དུ་ལོག་ནས་ཕྱིན་
ཅུད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་པོ་པོ་བྱང་གི་སྒྲོ་འདི་བྱེད་ཟེར་བ་དང་སྒྲོན་
གྱི་ཅུད་མེད་ཆེན་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མིག་དམར་བ་སྐྱ་མི་ཞིང་གཅེར་བྲུ་གཟེ་བཟིང་
དང་ལྡན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་སྒྲོ་བྱེ་སྒྲེ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐོག་འོག་མའི་སྒྲིང་ན་ཅུད་མེད་
གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཤུ་ཟུ་ཁྲག་འཁྱུང་ཆུང་བ་རྣམས་གྱིས་
རང་གི་ཤུ་ཟུ་མཐོང་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་བྱེད་དེ་གྲོགས་གྱི་ཅུད་མེད་ལ་འདི་འབྲུལ་ཅི་ལགས་ཁྱེས་
པས་ཅུད་མེད་གྱིས་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཡིན་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཤུ་ཟུ་

ཐག་སྤྱོད་པ་ནི་དབང་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་བ་རྣམས་རང་གི་ཤ་སྤྲེགས་ནས་ཟ་བ་ནི་གཙོ་བོའི་
གཤམ་དུ་ཨེ་ཚུད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིང་གྲིས་གོ་འཕམ་གསུངས་པ་དང་ལྟ་ལྟམ་གྱི་བསམ་བཤམ་
སྒྲིང་རུས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཡོན་པ་ལས་བདག་འདྲའི་ལས་ངན་མ་ཆོས་བྲན་
ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཆེ་བསམ་མོ་

དེ་ནས་སོ་བྲང་གི་བར་ཁང་དུ་བྱིན་པ་དང་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་སོ་ལ་གཡུའི་སྤ་
བཀོད་པ་གཅིག་གི་སྤྱང་ནས་རྒྱལ་སོ་གཟི་བུ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཞུགས་འདུག་པ་རྒྱལ་
སོ་དེ་ནི་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་མདོག་སྤོ་བ་དབུ་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཅེངས་པས་ལུས་ལ་མི་
ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བས་ཀེང་རུས་སྤག་ལ་བཀལ་ཞིང་ལྷག་གཉིས་ཉི་ཁྲ་བཟུང་
བས་མིག་འབྱུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཟི་མདངས་ཡལ་ལེ་ཡོད་པས་རྒྱལ་སོ་དེའི་བྱང་ན་
བྱང་མེད་གཅིག་གི་སྤྲེགས་ཀ་ནས་མེ་ཏྲོག་དམར་སོ་འདབ་མ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་འོད་འཕྲོ་བ་
དང་རྒྱལ་སོའི་མདུན་ནས་རིལ་བུ་རེ་རེ་ཁྲངས་ནས་མི་མང་ལ་བྱིན་པས་མི་དེ་རྣམས་
ལུས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་མཐོང་ངོ་ལྟ་ལྟམ་གྱི་སྤྲེགས་དགོངས་ལ་རིལ་
བུ་གཅིག་ཁོང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བྱེད་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤྱི་དང་
བདག་ཀྱང་རིལ་བུ་གཅིག་ཞུ་དགོས་སྒྲུལ་ནས་བཅུན་མོ་ང་ལའང་རིལ་བུ་གཅིག་ཞུ་ཞེས་
ཞུས་པ་དང་བཅུན་མོ་དེས་འདི་སྐད་གསུངས་ཤིང་གྲིས་ལྷགས་ཀྱི་བུམ་པ་མི་རོས་གང་
བ་འཁྱུར་མ་རྒྱས་པས་རིལ་བུ་ཐོབ་པའི་དབང་མ་བྱུང་སྒྲིང་རུས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་ལྟ་ལྟམ་ནི་སྤྲེགས་སྤྲེག་ཅིང་གཞོང་བར་གྱུར་ཏོ་

དེ་ནས་ལྟ་ལྟམ་དང་བྱང་མེད་གཉིས་སོ་བྲང་གི་སྤྱང་དུ་བྱིན་ནས་སོ་བྲང་གི་ཆེའི་
སྤྲེགས་བཞི་ནས་མི་རོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་བས་ལྷུང་བཞི་ན་ཅི་ལྟོད་ཏྲོག་བཅུགས་པས་ཐོད་པ་
སྐམ་སོའི་བ་གམ་བཀལ་བས་བྱི་རིན་སོ་ཆེ་ལས་ནང་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་
དེའི་དབུས་ན་བྱང་མེད་མང་སོ་འདུས་ནས་ཡོད་པ་ལས་ལྟ་ལྟམ་དང་འཕྲོགས་པའི་བྱང་མེད་
དེ་ལ་བལྟ་ཞིང་ལྷག་འཆལ་ལོ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཞི་བ་མཆོ་བོད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་

རྣམས་བསྐྱོར་ནས་ཕྱག་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་
 ལྟ་ལྟ་རང་དང་འགྲོགས་པའི་བྱད་མེད་དེ་ན་རེ་འདིར་སྤྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་
 བ་གིར་སོང་དང་ཡ་མཚན་དང་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ཀྱིས་ཞེས་པོ་བྱང་གི་ཅེ་ནས་མཛུབ་མོ་
 བཅུགས་ཏེ་བསྟན་ཏིང་ལྟ་ལྟ་གི་ཞལ་ནས་པ་གིར་འགྲོ་བ་ལ་གྲོགས་མེད་འགྲོ་བའི་
 གྲོགས་ལྟན་མཛད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་བྱད་མེད་དེའི་ཞལ་ནས་རེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་
 བྱེད་པའི་མོང་མེད་དུ་རྣམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྲོད་
 དགོས་པ་ཁྱོད་རང་སྤྱིར་རུས་ཀྱིས་ལ་སོང་པ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་རུས་མེད་པས་སྒྲིབ་བྱང་ཟག་
 མེད་ཀྱི་རིམ་བྱ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་མེད་དམ་ཟེ་ཆོས་མ་བྱེད་པར་སོང་གསུངས་སོ་ལྟ་ལྟ་
 ཀྱིས་རྒྱབ་སྒྲོགས་སུ་བྱོན་པས་ལྟར་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་འོད་ཀྱི་
 གྱུར་བྱུབ་པ་ས་གཞི་སྒོ་སྤྱིར་དང་གིང་རུས་བཀའ་བ་འབྲུག་པ་ཆུ་ཐོ་དང་རྒྱ་མཆོ་ཁག་ཏུ་
 འབབ་ཅིང་འབྱུང་བ་ཉི་ལྔའི་ཆར་བ་འབབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་པོའི་དབྱས་ནས་
 པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རིགས་ལྟའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོགས་བཞེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་པོ་བྱང་དཀར་ཞིང་
 དྲངས་པ་ལྟའི་པོ་བྱང་སེར་ཞིང་བཀའ་པ་ལྟར་གྱི་པོ་བྱང་དམར་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་པོ་
 བྱང་ལྗང་ཞིང་རམ་པ་ལྟར་དབྱས་ཀྱི་པོ་བྱང་མཐེང་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟར་རྣམས་ལ་འོར་བུ་དང་
 གཡེར་ཁའི་བྲ་བས་བརྒྱན་པ་ལྟར་སྤྱིར་ན་གདུགས་དང་འཁོར་མའི་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས་པ་ལྟར་དེའི་
 ཕྱི་ན་ཅན་དན་དང་མེ་ཏོག་གི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་རྩི་བཅེགས་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་
 ཕྱོགས་བཞེན་པོ་སྒོ་ཆེན་པོ་བཞེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་མི་རྣམས་ལ་ལ་ཉི་འཛིགས་ཤིང་ཁོ་ལྟར་ལ་ལ་ཉི་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་གིས་ཤིང་གིས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་
 མེད་གཟུགས་རིང་ཞིང་མདོག་ནག་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་དེ་རྣམས་ན་རེ་ཁྱོད་ཅི་
 བྱེད་གར་འགྲོ་འདི་སོད་ཅིག་ཟེར་བ་དང་ལག་པ་གཉིས་ནས་འཇུག་ཏེ་ཡང་སྒྲུངས་ཤིང་
 མར་བརྟུགས་པས་ན་བ་དང་ཆོ་བའི་ལྷག་གཟེར་གྱིས་བྲན་པ་མེད་པར་བརྒྱལ་ལོ་བརྒྱལ་
 སངས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་དེར་གྱིས་གད་མོ་ཆེན་པོ་བགད་དོ་

ལྷ་ལྷམ་གྲིས་སྒྲིམ་པུ་བདག་ནི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱ་ནས་ཡིན། ཐོ་བྲང་
འདིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་ནས་འོངས་པ་ཡིན་བྱས་པས། བྱད་མེད་དེ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་
གནས་པོ་སྤྱོད་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་ལྷམ་གྲིས་སྒྲིམ་པུ་རེད་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཨོ་རྒྱན་པར་
ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད། དེའི་གསུང་ནས་དྲར་ཁྱོད་དེར་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། རེད་ཀྱིས་གནས་དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྟན་པའི་དུས་སྤུ་
བྱད་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས་དབང་མེད་དུ་བྱིད་དེ། ཞིང་ཁམས་འདིར་སོང་ཟེར་བས་འོངས་
པ་ཡིན་ལགས་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་གཅིག་ན་རེ། ཐོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟན་
པ་ཅི་སྟེར་ཟེར་ནས་ལག་པ་ལ་འཇུས་སོ། ལྷ་ལྷམ་གྲིས་སྒྲིམ་པུ་བརྟན་པ་སྟེར་བའི་
བསམ་པ་ཡོད་དེ། ཞོར་རྩས་མེད་པ་ཡན་ལག་གི་ཤི་འདོད་ན་བྲེགས་ནས་སྟེར་རོ། ཞེས་
སྒྲིམ་པ་དང་། བྱད་མེད་དེ་རྣམས་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཤི་མི་འདོད་དེ་ནགས་གསེབ་ཀྱི་སྟག་
མོ་གསོད་དགོས་ཟེར་རོ། ལྷ་ལྷམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། སྟག་མོ་བསད་ན་སྟེག་པའི་རྣམ་སྟོན་
ཆེ། མ་བསད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་འདུག། སྟག་མོའི་ཤི་མེད་ན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་
བྲང་དུ་མི་གཏོང་བར་འདུག། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལོན་པར་མི་འདུག། དངོས་
གྲུབ་ལོན་པའི་ཐབས་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མི་འོང་བ་འདྲེ། ནགས་གསེབ་དུ་བྱིན་ན་སྟག་སྟག་
ཤི་བའི་རོ་ཡོད་པ་བྱིད་བསམས་ནས། ནགས་གསེབ་གཅིག་ན་ཡར་བྱིན་པ་དང་། སྟག་མོ་
གཅིག་ལ་སྟག་སྟག་བཙོ་བརྒྱད་འཛིན་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ལྷ་ལྷམ་གྲིས་དེའི་བྱུང་དུ་བྱིན་པ་
དང་། སྟག་སྟག་རྣམས་མའི་རྒྱ་མ་བད་ནས་འཕྱང་རྒྱ་མེད་པར་ཤི་ལ་ཁད་ཡོད་པ་དང་། མ་
ཡང་ཤི་བད་རུས་བད་ལ་སོང་ནས། ཤི་ལ་ཁད་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་འཆོ་བའི་
ཐབས་རི་ལྷར་བྱེད་བསམས་ནས། སྟེང་རྩས་མ་བཟོད་པར་བདག་གི་ཤི་རུས་བྱིན་དགོས་
བསམས་ཏེ། ལྷ་ལྷམ་གྲིས་ཚན་དན་གྱི་ཡལ་ག་བཙད་ནས་སྟག་མོ་མ་བྱུ་ལ་བྱིན་པས་སྟག་
མོ་མ་བྱུ་འཆོ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་ལྷམ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཤི་བད་དེ་ཀེང་རུས་སྤྱོ་སོང་། ལྷ་ལྷམ་ཆེའི་
དུས་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། སྟག་མོས་ལྷ་ལྷམ་རིགས་ལྷན་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་ཚུན་གྱི་

ཐར་ཆུ་དང་མེ་ཉེག་གི་ཅི་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ཤ་བཅད་པའི་ཆ་ལ་བྱུག་པས་ཆ་ཡང་སོས་
སོམ་ལྟ་ལྟམ་བློན་པ་ཉིད་ནས་གཞིགས་པས་སྟག་མོ་ཐུ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མཛོང་བ་དང་
རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་པའི་མི་ལ་སེམས་བཅེ་ཞིང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ལོན་པར་འདུག་
གལ་ཏེ་བདག་གི་བར་གྱུར་ན་སྟག་མོ་ཐུ་ངན་གྱིས་ལོན་དེ་འཆི་བར་འདུག་བསམས་ནས་
སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟེན་ཏེ་ཅན་དན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་ཏེ་སྟག་མོ་སྟག་མོ་མ་སྟངས་
སྟུང་པར་ཤིང་སྟག་མོ་འཛོམས་པའི་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཅན་དན་པ་ལྷའི་བེ་དང་ལྷན་ལས་ལྷན་
སྟག་མོ་མ་བྱ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲིང་འཛོམས་ཏེ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་
ཇེ་ཡིན་མ་བཟོད་སྟོག་ལ་མི་པངས་པར་ཤིང་ཤིང་ལས་བཅད་དེ་ཁྲོད་ལ་བྱིན་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོག་ལ་
པན་པ་ན་སྟག་མོ་ཐུ་ངན་ལ་འགྲོད་པ་མེད་སྟག་མོ་ཐུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག་བདེན་པས་མི་སྟུ་
འཆི་མི་སྟེན་ཅེས་སྟུང་པ་དང་ཅུང་ཟད་སྟག་མོས་གོ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟག་མོ་རོ་དཀར་
བར་གྱུར་ཏེ་

དེ་ནས་ཞག་ཁར་ལོན་པ་དང་ཤ་བཅད་པའི་རྣམས་སོས་ཏེ་སྟར་བས་ཀྱང་
མཆོང་བར་གྱུར་ཏེ་སྟག་མོས་བསམ་པ་ལ་བདག་གི་རོགས་གཅིག་གི་ནས་ཡོད་སྟེ་
བསམས་ནས་ནགས་གསེབ་ན་ཡར་བྱིན་པ་དང་ལུང་པའི་སྟལ་ན་སྟག་མོ་གི་བའི་རོ་
གཅིག་མཛོང་ནས་སྟག་མོ་གྱི་བྱང་དུ་འོངས་ནས་སྟལ་ལོ་ངས་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་འདུག་བསམས་ནས་སྟག་མོའི་རོ་ཁུར་ཏེ་པོ་བྱང་གི་སྟོ་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་སྟོ་བྱང་
གི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་དགོས་པའི་སྟག་མོའི་ཤ་དེ་ཡོད་དོ་ཤིང་ཤིང་ལ་པོ་བྱང་དུ་ཐོང་
ཞེས་སྟུང་པ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ན་རེ་པོ་བྱང་ནང་དུ་འགོ་ན་བདག་གིས་
ལམ་སྟུ་བྱེད་དོ་སྟག་མོའི་ཤ་ལོན་པ་ལགས་སོ་ཟེར་ནས་སྟོ་བྱེན་མཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ལོ་ཁྲོད་རང་འདྲིང་སྟོད་ཅིག་དེ་སྟོ་བྱང་དུ་འགོ་འཛུལ་ནས་ལོག་སོང་
དོ་སྟག་མོ་གྱིས་ཆོང་འདུས་སུ་ལྟོད་མོ་ལ་བྱིན་པས་ཆོང་འདུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལྟ་ལྟམ་ལ་
ལྟ་ཞིང་དགོད་དོ་སྟག་མོ་གྱིས་ཆོང་འདུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་སྟུང་པར་པོ་བྱང་འདྲིང་བྱིན་ན་

རྒྱལ་པོ་དང་མངའ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་བདག་ལ་ལམ་སྟོན་
 ཞེས་སྒྲུབ་སོ་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་ན་བྱད་མེད་དམར་པོ་གཅིག་བྱང་ནས་དེད་ཀྱིས་
 ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་རོ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱོད་པས་པོ་བྱང་གི་བར་ཁྲམས་སུ་
 སྤེལ་སོ་པོ་བྱང་དེའི་ནང་གི་མི་རྣམས་ནི་ལ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཅིང་དགའ་བར་འདུག་ལ་ལ་
 ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁྲུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་ལ་ལ་ནི་མགོ་མཐུག་སྟེག་
 ནས་འགྲོ་བ་དང་ལ་ལ་ནི་མོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་བ་དང་ལ་ལ་ནི་བཟའ་བཏུང་གི་
 ཆོགས་ལ་རོལ་བ་དང་ལ་ལ་ནི་ན་བ་དང་ལ་ལ་ནི་འཐབ་ཅོད་དང་དམག་འཁྲུག་བྱེད་པ་
 དེ་རྣམས་མཐོང་བས་ལྟ་ལྟམ་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ་བྱད་མེད་དམར་པོ་དེ་ལ་བྲིས་པ་
 འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཆོགས་བྱེད་བ་ཅི་ལགས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་བློ་བྱེད་དེས་གསུངས་པ་
 བྱེད་རང་གི་ཅ་རྒྱུང་འཁྲུགས་པ་ཡིན་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་མ་དག་བར་འདུག་པ་དང་བྱུང་བ་
 ལེགས་བར་བྱངས་ཤིག་པོ་བྱང་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པས་
 ལྟ་ལྟམ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་པོ་ཅ་རྒྱུང་འཁྲུགས་བྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་ལགས་སམ་མཛོན་བར་
 ཤེས་བ་དང་ལྟན་ནམ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེས་གསུངས་པ་བྱེད་རང་ཉོན་ཅིག་དང་
 བཤད་དོ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་འཁྲུགས་པའང་ཤེས་མཛོན་བར་ཤེས་དང་ཡང་ལྟན་སྟོན་
 བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་དུས་ན་སངས་རྒྱུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་བསྐྱེད་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ན་པོ་བྱང་འོག་མིན་ཀྱི་བཀོད་བ་དང་འབྱུང་
 བ་གཅིག་ཡོད་དོ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་ཞོར་བྱེད་འབྱུང་བ་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ་བྱེད་པོ་བྱུན་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུང་ཤོས་ལྟ་ལྟམ་འོད་ལྟན་མ་བྱ་བ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་རྩེ་
 ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་དད་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཤེས་
 རབ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་གནས་སྟོབས་སེཌ་རྣམས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་
 པས་དཔྱིད་ར་བའི་ཉ་སྟོང་གི་དུས་སུ་མཆོད་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་མཆོད་གནས་དེ་ཅན་
 དན་ཟེལ་ཆུའི་ཁྱི་དང་རོ་ལ་མཉེས་པས་བྱེད་པོས་ཅན་དན་གྱི་ཟེལ་བ་བཞུར་དུ་སྤྱོད་པས་

ཅན་དན་ལ་ཟེལ་པའི་ཚུ་མེད་དེ་མཆོད་གྱིས་བཅད་པས་ཅན་དན་གྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་མཛེས་
 པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་མི་མགོ་སྐྱམ་པའི་མོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བཞིག་བསྐྱམས་ནས་
 ཕྱོན་ཏེ་ལྷ་མོས་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཅན་དན་གྱི་སྤྲོད་པོ་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད་འདོད་པ་ཅི་
 འདོད་ས་ཕྱོགས་གང་ནས་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་བྱ་མོས་ཁྱས་པ་བདག་ནི་ཁོར་
 བྱ་འོད་འབྱུང་གི་བྱ་མོ་ཡིན་དེད་ལ་མཆོད་གནས་སེལ་རྣམས་འབྱིང་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དུས་བཟུང་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཅན་དན་གྱི་ཟེལ་
 པའི་ཚུ་ལ་མཉེས་པ་གཅིག་ཡོད་པས་དེའི་དོན་དུ་ཅན་དན་གྱི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ལ་ཚུ་
 བཅའ་བས་མ་རྟེན་པས་སྤྲོད་པོ་བཅད་པ་ཡིན་ཁྱས་པས་ལྷ་མོ་དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩོ་
 རྩེའི་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྲོད་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་རྩོ་རྩེའི་གྲུང་ཁང་གི་ནང་ན་
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྲུལ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་བཞུགས་སོ་དེ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་བསྐྱགས་སོ་བྱ་མོ་གཞོན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱས་
 པའི་བདེན་པས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་ཐེབས་པས་སེམས་སྟོབས་མ་རྒྱུད་བར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་གསུངས་པར་གྱུར་ཏེ་དེར་བྱ་མོས་
 སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་བཏབ་པོ་

ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའི་
 ཕྱགས་རྩེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བདག་གི་མཆོད་པ་རྣམ་དག་བཅུམས་པ་འདིས་དགེ་བ་ཐག་
 མེད་ས་པོན་རབ་ལྗེར་བས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་སྤྲོ་མེད་ལྗེར་བསྐྱོད་ཤོག་ཅེས་སྤྲོས་སོ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་བདེན་ཆེག་
 གིས་ད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཁྱོད་དུ་སྦྱེས་སྟོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡར་
 ལུང་རྒྱལ་པའི་བྱ་མོ་དུ་ལྷ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་རྒྱངས་པ་ཡིན་སྟོན་མཆོད་གནས་ལ་
 བསྐྱེན་བཀྲར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཨོ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྲོ་མར་བརྟེན་
 པ་ཡིན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མངལ་གྱི་གྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་བྱུག་གི་སྤྱོད་པ་མ་
འགགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་རྒྱུད་གྱིས་གཡོ་ཞིང་འབྲུལ་པར་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་བས་མི་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ལ། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམས་ཤིག། རིག་པ་
སྒྲོང་གསལ་འགག་མེད་འཕོ་འཁྱར་མེད་པར་སྦྱིང་གི་དགྲིལ་དུ་སྒྲོམས་ཤིག། བྱད་མེད་
གྱིས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལུས་གྱིས་རྒྱུད་བསྒྲོམས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་
ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་མང་པོ་འདུས་ཏེ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མཐོང་ངོ་། བྱད་མེད་གྱིས་གསུངས་པ། ལྷ་ལུས་ཁྲིད་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་
གསུམ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། ཐེབས་པར་གྱུར་ན་འོད་གསལ་མ་བྱ་འཆར་བའི་སྤྱོད་དུ་
བྱུང་བས། ཕོ་བྲང་གི་ཤར་སྒོ་ནས་འགོ་ཟེར་བྱིན་པས། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱེབས་
ཏེ། དེའི་ནང་ནས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་ན། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ། འོད་ཟེར་རྣམ་ལུང་གྱུར་བུབ་ནས་ཡོད་པ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
འགམ་ན་ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་མདོག་དཀར་བ་འཇུག་པའི་མདངས་
དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡོད། རིག་འཛིན་དེས་ལྷ་ལུས་དང་བྱད་མེད་ལ་ཞི་ཁྲི་བུམ་པའི་དབང་ཉི་
ཤུ་ཅ་གཅིག་རྒྱུགས་པར་བསྐྱར། གསང་མཆོན་ཡང་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་མར་བཏགས་སོ།
དེ་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིན་པས། ཕོ་བྲང་དེའི་དབུས་ན་དཔལ་པོ་མཁའ་
འགོ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་ན། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་ཞིག་ཡོད།
དགྲིལ་འཁོར་དེའི་འགམས་ན་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་སྐྱུ་མདོག་མེར་ལ་
གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཡིན། རིག་འཛིན་དེས་ལྷ་ལུས་དང་དེད་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་ཆོ་
དཔག་དུ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་དབང་བཅུ་གཅིག་བསྐྱར་རོ། གསང་མཆོན་དོ་རྩེ་ཆོ་དབང་
ཅལ་མར་བཏགས། དེ་ནས་ལྷ་ལུས་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན།
དེའི་ནང་ན་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་ན། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
ཐེག་ལེ་ཐེག་སྤན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་འགམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་

ཡིན་ཟེར་བུ་སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་འཛུམ་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་ཤིང་། རིག་འཛིན་དེས་ལྷ་
ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལུ་སྐྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། གསང་མཆོན་དོ་རྩེ་
གར་དབང་མར་བཏགས་སོ་། ཡང་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་
ཕྱོན་ཕོ་བྲང་གི་ནང་ན་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཆོག་པ་པའི་དབུས་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་ར་བས་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་འགམ་ན་ལྷན་གྱིས་
བྱུ་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་སྐྱ་མདོག་སྤྱོད་ཁོང་གིས་པའི་ལྷ་སྐྱངས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་
ཡོད་ཤིང་། རིག་འཛིན་དེས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ལུ་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་བཞིའི་དབང་
བསྐྱར་། གསང་མཆོན་དོ་རྩེ་བྲག་རྩལ་མར་བཏགས་སོ་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་
གཉིས་དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱོན་ནོ་། དེའི་ནང་ན་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཆོག་པ་
པའི་དབུས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། དེའི་
འགམ་ན་ལྷ་མེད་གར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བུ་སྐྱ་ལྷ་དང་མདོག་ལྷའི་མདངས་དང་
ལྷན་པ་། དུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་དང་འཁྲིལ་བུ་གྱི་ཁྱུག་ཐོད་ཁྱུག་གར་སྐབས་མཛད་
ཅིང་། ལྷ་སྐྱངས་བྱུ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་མཛད་པ་གཅིག་གིས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་
ལ་ལྷ་ན་མེད་པའི་དབང་། ལྷ་མོ་སྤེ་བཞིས་བསྐྱར་། གསང་མཆོན་ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྒྱལ་མ་རུ་
བཏགས་།

དེ་ནས་བྱད་མེད་དེས་གསུངས་ནས་ལྷ་ལྷམ་ང་ལ་ཉོན་ཤིང་གྱིས་སྤོན་གྱི་དུས་
ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས་། ད་ལྷའི་དུས་འདིར་འབྲས་བུ་སྤྲིན་བྲས་ནས་། སྤོག་ལ་
པངས་མེད་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྐྱད་ཤིང་། བསྐྱར་བཀོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ་། འདི་ནི་
དམ་ཆོག་འི་མ་མེད་པའི་གནས་། ཁྱོད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ང་ཡིས་བཤམ་དོ་ཉོན་ཤིང་གྱི་དུར་
ཁྱོད་མཆིམས་སུ་བྱ་བ་ནས་། འདིར་སྤེལ་བ་པའི་ཆད་ཆེན་བ་བཅུ་གཅིག་སོང་། འདི་ནི་རུབ་
ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཤིང་། ཕོ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོའི་རང་བཞིན་ལུ་། ཕོ་སྐྱེས་
ཐམས་ཅད་དཔའ་པོའི་རང་བཞིན་ལུ་། ཐམས་ཅད་ཉིང་འཛིན་ཐམས་སུ་ཟ་བ་ཡིན་ཤིང་། སྐོམ་དུ་བདུད་

ཅའི་ཆུ་ལ་འཕྱར་བ་ཡིན། སྟོང་བ་བརྟམ་ཞུགས་སྟོང་བ་སྟོང་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཨོ་
 རྒྱ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པས། ཁྱེད་རང་གི་དངོས་བྱུང་གི་སྐལ་བ་དེ་ན་ཡོད་པས་དེར་
 སོང་ཞིག། རོད་བ་འདི་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་ཡོ་བྱད་མང་དུ་ཡོད་པས། ཟེ་ཆོམ་མེད་
 བར་ལག་རྟུ་ཡོངས་ལ་མཆིམས་ཤུའི་དྲར་ཁྱོད་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག། གསུངས་ནས་ཀ་སྤ་ལ་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་གཅིག་དར་ལྡང་ཁྱས་བྲིལ་ནས་ལག་རྟུ་གཏང་དོ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་
 བྱད་མེད་དེ་ལ་ཞུས་པ། ཁྱེད་ལྷ་བྱའི་ནལ་འཕྱོར་མ་དང་མཇལ་ནས། སོ་བྱང་གི་རིག་
 འཛིན་རྣམས་ལ་དབང་སོ་སོར་ཐོབ་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། གནས་ཤུན་སྲུམ་ཆོགས་པ་འདི་རུ་
 བདག་བསྟན་ན་རུང་ངམ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་རྒྱེར་བྲན་མང་བར་གདའ་ཞུས་པས། བྱད་མེད་
 གྱིས་གསུངས་པ། ཨོ་རྒྱ་གྱི་བཀའ་གཅིག་ཐབས་མེད་པས་འདིར་བསྟན་ན་ཉེས་པ་ཡོང་
 བོད་དུ་སོང་ཞིག། སྤར་དུ་རང་རེ་གཉིས་འཕྱད་དེ་མཁའ་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་
 དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་གསུངས་པས། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་རོད་བ་ལག་རྟུ་བྲངས་ནས། མཆིམས་
 ཤུའི་དྲར་ཁྱོད་ཡོད་ལ་བྲན་པར་བྱས་པས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཆིམས་ཤུའི་དྲར་ཁྱོད་བྲག་
 སྟག་མཆོམས་ཁང་དུ་སྦྱེབས་སོ།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་ཆོས་སྐྱོན་གྱི་ཐག་པ་མི་བདུན་ལྟར་ནས་སྟ་ལྟ་
འཆོ་བའི་ནས་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སྟོགས་ཏེ་སྟ་ལྟ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟས་སོ་ལྟར་
མེད་ཁྱིད་འདི་རྩ་ཅི་བྱེད་དེགས་གང་ཡིན་པ་བཟའ་བ་དང་བདུང་བའི་ལོངས་སྟོན་མེད་པ་ཅི་
ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་འབྲས་དང་བྱད་ལེགས་པོ་འདུག་པ་ལ་ཁྱིས་པོས་བྱང་པོ་བ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་གཅིག་མི་མེད་ལྟར་སྟོང་དུ་སྟོང་བ་པངས་པ་དེན་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདོད་པོ་བཟའ་བ་
དང་བདུང་བ་དེན་གྱིས་པོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་པོ་དེའི་དུས་སུ་སྟ་ལྟ་ཀྱི་བསམ་
པ་ལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ན་དེ་རྒྱུག་པའི་ཐབས་སྐུ་
བས་སུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟས་པས་ཨོ་སྐྱོན་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ལྟར་གནས་
སྟེ་གཙུག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེས་ཐག་པ་ལ་གཏད་

ནས་སྤྲུམ་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ཉམས་ཚུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་བདག་གི་པ་མའང་རིགས་ངན་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་བཟའ་བཏུང་ཡེ་མེད་པས་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཟ་བ་ཡིན་པ་བདག་རིགས་ངན་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འོང་ཁྱེད་རྣམས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་མི་མཐུན་ནས་སྤྱེ་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ངས་བཤད་གྱིས་ཉོན་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དང་མི་ལྷན་ནས་འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདི་མི་ལམ་འདྲུང་བསམ་གཏན་ཞོར་དང་མི་ལྷན་དང་ཟས་ཞོར་རྩ་ཁའི་ཟེལ་བ་འདྲུང་སྤང་བ་སེམས་དང་མ་འདྲེས་ནས་ཅེ་གྲོགས་མེ་ཏོག་སད་ཁྱེད་འདྲུང་ཉིང་འཛིན་བཏན་པ་མ་ཐོབ་ནས་འདུས་བྱས་ནས་མཁའི་སྤྲིག་རྒྱ་འདྲུང་ཆོས་རྒྱན་ཐག་པ་ཆོས་ཕྱིར་མི་དཀའ་ནས་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་པའི་གཅན་གཟན་འདྲེ་ཆོགས་འདྲུང་ཆོས་མེད་འགྲོ་བ་མི་ཆེ་སྟོང་པར་ཟད་སྤངས་པ་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ་སྤྱེ་དང་འཆི་བ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ངམ་ན་དང་ཆ་བ་སེམས་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ་རང་ལ་དཔེ་ཡོང་གཞན་ལ་གཞོན་མ་བྱེད་ལྷ་ལྷམ་བདག་ནི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྟོང་འདོད་ན་མི་པངས་ཤིང་དང་ཁྲག་ལ་ཐོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གཞོང་ཞིང་འགྱུད་དེ་ཕྱིས་མི་བྱེད་པར་དམ་དེ་ཡང་བཅས་སོ།

ལྷ་ལྷམ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་པོ་མེད་དེད་རྣམས་ཀྱང་རིལ་བུ་ལ་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་ལོ་བདུན་གྱི་དམ་བཅའ་གནང་བར་ཞུ་མཆིམས་པུ་ནགས་གྱི་དྲར་ཁོད་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་བསྐྱོམ་པའི་དམ་བཅའ་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་གོ་དེ་ནས་ཆོས་པ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་ཉིན་གཅིག་ཆོས་བཅུའི་སྤྱོད་བྱེད་མེད་གྱི་ཆོགས་ཆོས་མང་པོ་འདུས་ནས་ལྷ་ལྷམ་དང་ཆོས་རྒྱན་རྣམས་ལ་ལུབ་སྤྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཅུ་ལ་འགྲོ་འམ་ཟེར་རོ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་དེད་རྣམས་ལ་སྒྱུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པས་མི་འགྲོ་བྱས་པས་ལུང་མེད་དེ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་གདན་འདྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་དང་ཟེར་ནས་

དར་ཡུག་དཀར་པོ་གཅིག་བཏིང་ངོ་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་མི་
བདུན་ཡང་བསྐྱད་དགོས་ཟེར་བས་མི་བདུན་སྐྱབ་ཁང་ནས་བཏོན་ཏེ་གདན་ལ་བསྐྱད་དོ་། དེ་
ནས་བྱད་མེད་རྣམས་གྱིས་དར་ཡུག་གི་སྒྲ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཁྲེང་
བས་མེད་ཆུན་ཇ་གད་སྤིང་བྱ་བར་སྒྲེབས་ནས་མེད་ན་རིག་འཛིན་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྲུགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྐྱ་ཆེ་ལ་གཟི་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་མེད་དེའི་བྱད་ན་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་མང་པོ་འདུས་ནས་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་གྱིན་ཡོད་དེ་
ལྷ་ལྷམ་དང་ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ལ་རིག་འཛིན་གྱིས་ཞལ་ནས་ཁྲེང་རྣམས་འདིར་ཤོག་
གསུངས་ནས་མེད་ན་རིག་འཛིན་གྱི་བྱག་སོར་བརྒྱད་གྱིས་སྤྲུགས་ཀ་ཕྱེ་ནས་ལྷན་བྱུང་བའི་ཁྲིའི་
དལ་དང་། རིག་འཛིན་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཞལ་ཕྱེ་ནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། མཆོན་
ཡང་མཁར་ཆེན་བཟའ་བུ་བཏགས་སོ་། རྒྱལ་པ་མི་བདུན་ཡང་འོད་ལྱང་དུ་ཡལ་ལོ་། རིག་
འཛིན་དང་ལྷ་ལྷམ་གཉིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་བདེ་བར་རོལ་ལོ་། རིག་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་དེའི་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཉི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཡིན་མེད་ལྷ་ལྷམ་ལ་བྱག་འཆོལ་
ཅིག་སྤྲུས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་བྱག་འཆོལ་ཞིང་མེ་ཏོག་དོར་། རིག་འཛིན་
དེའི་ཞལ་ནས་ལྷ་ལྷམ་ཁྲེང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་མེད་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་ངེས་སོ་། མོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འདི་ཁྲེང་ལ་སྤྱོད་པའི་
གནས་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མོད་པ་དཀར་པོ་གཅིག་བྱིན་ནོ་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་
མོད་པ་བྱག་དུ་བསྐྱམས་ནས་མཆིམས་ཕྱ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བསམ་ལས་
མཆིམས་ཕྱར་སྒྲེབས་སོ་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཇ་གད་གྱི་སྤིང་ཡང་འཁོར་རོ་། དེ་ནས་
སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྟེང་རྩེ་དག་པོ་སྐྱེས་པས་རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་
པ་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་

མང་པོ་བརྗོད་དོ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ས་
མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། **མཁའ་ལྷ།**

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་པར་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱོད་ཏེ་ལྷ་ལྷམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། ལྷ་
ལྷམ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནས་ཁྱུས་པེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བྱེད་གྱི་བཀའ་
ལས་མ་འདའ་བར་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་པ་ལ་བསྟན་པ་དེའི་
ཆེ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་མང་དུ་འཁོར་ཅི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩ་ཁ་ཡང་བྱས་ཅི།
འགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
ངས་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་ལགས་ཁྱུས་པས་ཀྱང་
རུས་གསུངས་པེ། ལྷ་ལྷམ་ཉོན་ཅིག་ཀྱང་གསང་སྤྱགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་མཐུན་པ་དང་རྟོགས་
པ་ལྷུང་འབྱུག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ཅི། བྱེད་ལ་ད་རུང་མཐུན་པ་དང་རྟོགས་པའི་གོ་བ་ཅམ་ལས་
མེད་ངས་བཤད་དོ། ཉམས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཤོན་འདི་ལ་སེམས་ཤིག་
པར་ལྷམ་ལྷམ་འཆི་བ་བསམས་ན་སྐུ་བ་པ་རིངས་ལྷ་རིངས་པས་མི་ཆད་འབྱེས་པ་ཅམ་སྐྱས་
པའི་ཆོག་ལ་སྤྱང་གཏམ་ཡོད་ཅི། མཆོན་ལྷན་བྱ་མོས་གཞིག་པ་ཐོང་དང་ལྷན་མ་བྱོད་འདི་
ལྷར་མཛོད་དེ། དང་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་འདུས་པ་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རོ་ཡི་བྲག་ཆང་ལ་ཞེ་སྤང་ཁོག་པར་བྱེད་ཆགས་ལྷ་རྒྱལ་ང་རོས་བག་ཆགས་
འཛིན་ལྷ་སྤྱག་དོག་རྒྱུང་ལ་སྐྱིད་རྒྱུང་ཞོན་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་
འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་དང་ལྷན་ལྷན་གསུགས་སུ་སྤང་བའི་དབྱ་བོ་དེ་མེད་ལ་ཡོད་པར་
ཆགས་བྱས་ནས་ལྷ་རིགས་སྤྱག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་ཤེས་ན་དེ་ཡང་གཅིག་གིས་
ཁོ་ལ་མ་ཤེས་སྤྱག་བསྟེན་སོ་སོར་ཐོབ་ལྷན་སྐྱབས་བར་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཉུང་ལྷུང་
པའི་རྒྱན་དང་འབྲུག་ཅམ་ནང་སྐྱེ་བ་དང་ག་བ་ལྷུང་དུ་ཆུག་ན་དང་ཆ་བ་ལས་ཀྱི་ཁྱུང་
འཆི་དང་འཕོ་བ་བྱང་འདས་མཆོད་དེ་འདྲའི་སྐྱིད་པོ་སྤྱག་བསྟེན་ཅན་དཔྱ་ཁྱོད་སེམས་

འདི་མ་མཐོང་ངམ། དད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་བློན་ནམ། ཡིད་འོང་མེད་དོ་བསྒྲིམ་མམ། ཆོས་
དབྱིངས་བཟོན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཆུང་དང་འབྲུག་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ངན་པ་འདི་ཆེན་དུ་སྒྲུང་བ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་འདི་འབྲིད་པ་མཁུ་བ་བཙོན་
འགྲུས་སྒྲིད་ཅིག་བསྒྲིམ་མམ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིད་ཐག་རིང་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱུལ་
ན་ཆུབས་ཆེ་ཁྱེད་ཆུང་སེམས་ཀྱི་ཆེན་རེ་ངན་བདེ་བའི་ལུས་དེ་འབྲུག་ཉོན་ཆེ་ངན་སོང་
གསུམ་དེ་གཡང་རེ་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་མེད་པའི་ལོ་ལོ་འདི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དུས་མེད་
འབྲུག་ལྟ་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་རྣམ་འབྱོར་འདི་སྒྲིམ་པའི་འབྲང་ལ་ལྷུང་ཉོན་ཡོད་ནི་ཉེ་ཙམ་ཁ་ཡི་
ཆོས་བཞད་འདིས་ཁ་ཡི་ཆོས་དང་སེམས་མི་འདྲེས་ལྟོས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་དེ་ད་
རུང་ཉམས་ལེན་འབྲལ་ཐབས་མེད་ནན་ཏན་མཛོད་ཅིག་བསྒྲིམ་མམ། ཞེས་གསུངས་པས་
ལྟ་ལྟ་ཀྱིས་ལྟས་པམ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་འཁོར་བ་འདི་ལས་སྤྱར་བར་ཐར་བའི་
ཐབས་ཤིག་ལྟ་ལྟས་པས་

སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་གསུངས་པམ། བདག་ལ་ཉོན་དང་བསྒྲིམ་མམ། མཚན་ལྡན་བྱ་མོ་
རིགས་བཟང་མམ། འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཡར་བྱོས་ནས་དཔེན་པར་རི་ཁྲོད་འབྲལ་མེད་
སྟེན་མཚན་ལྡན་སྒྲུབ་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པམ། དད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཡིན་པའི་འགྲུར་མེད་
པར་གཏན་ལ་ཐོབ་དམ་ཆེག་དངོས་གྲུབ་སྒྲོག་ཤིང་ལམ་རྒྱུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐོབ་
སྟེང་རྗེ་འགྲོ་བའི་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲལ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐོབ་བཅོད་པ་ལུས་ཀྱི་མཚན་
ཆ་ཡིན་པའི་འབྲལ་མེད་བསམ་ལ་གཏན་ལ་ཐོབ་བཙོན་འགྲུས་ལོ་ལོ་ཁ་གཏོན་ཡིན་པའི་
བཞོལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐོབ་སྟེང་རུས་མི་འགྲུར་ཐམས་པ་ཡིན་པས་མ་གཏན་གནས་
པར་གཏན་ལ་ཐོབ་འོད་གསལ་གཞི་ཡི་ས་བོན་ཡིན་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲོ་བྲལ་གཏན་ལ་ཐོབ་
ཞེ་གནས་ལམ་ཀྱི་ཉེན་བྱ་ཡིན་པའི་སེམས་ཡིན་མིན་གཏན་ལ་ཐོབ་ལྟར་མཐོང་དོན་ཀྱི་རྩ་
མོ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཆོས་གཉིས་མེད་གཏན་ལ་ཐོབ་ཆོགས་སྤྱག་སྒྲུང་བ་རང་ཤར་ཡིན་པའི་སེམས་
ཉིད་སྒྲིམ་མེད་གཏན་ལ་ཐོབ་དུག་ལྟ་ཡི་ཤིག་སྤྱི་ལམ་ལྟར་འགག་མེད་ཆགས་བྲལ་གཏན་

ལ་པོའང་ ལས་གྱི་ནམ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ་ སློབ་ཆོས་དབྱིངས་གཏན་ལ་པོའང་ དབྱིངས་
དང་རིག་པ་ཐ་མི་དད་ རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་གྲོལ་གསལ་ལ་སྟོང་ སྐད་ཅིག་རིག་པ་གཏན་ལ་
པོའང་ ཅེས་གསུངས་སོ།

ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱེས་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་
པའི་རིག་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་གང་ལགས་ ཁྱེས་པས་ སློབ་དཔོན་
གྱིས་གསུངས་པ་ མཆོན་ལྡན་བྱ་མོ་པརྒྱ་ལུས་ དད་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཚུར་ཉོན་ཅིག་ སྟོད་དང་
ལྡན་པའི་སློབ་བྱ་ནི་ གནས་ལུགས་དོན་ལ་གཏན་ཐེབས་ནས་ གླ་མེད་ཐེག་པའི་རྫོགས་
ཆེན་བསྒྲུབ་ ལས་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཞོར་མི་སྤྱིད་ འོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ དམ་ཆོས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ ལྷ་སྟོད་ཡ་བྲལ་དོན་མི་མཐུན་ དེ་འབྲས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཞོར་
ཆོས་དང་གང་ཟག་མཐུན་པ་ན་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པའི་མཆོག་ ཆེག་སྟོད་ཉོན་གཤེ་
སྟོད་ལུལ་མིན་ སྟོན་གྱི་ལས་ཅན་དམ་ཆེག་ཅན་ ཡང་ན་ཆེག་གི་དོན་གྲུབ་ཅིང་ དམ་
ཆེག་དད་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་ ཐེག་མཆོག་རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་པའི་ལུལ་ དཔེ་དང་དོན་གྱིས་
གཏན་ལ་པོའང་ ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངོ་ ལྷན་གྲུབ་སྟོང་གསལ་ཉི་མའི་འོད་
འགག་མེད་རང་རྩལ་ཅིང་ཡང་འཆར་ ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་བྱུང་བྱུ་འབྲེལ་ བར་དོའི་སྤང་
བ་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ ཅ་རྟ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྲུགས་ བདེ་བ་ཀུན་བཟང་ཟབ་མོའི་
དོན་ དམ་ཆོས་དེ་དང་སུ་འཕྲད་པ་ དམ་ཆེག་ཅན་དེ་སྐལ་བ་ཆེ་ ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱེས་པ་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གླ་མེད་
ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ན་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་གང་ལགས་ ཁྱེས་པས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་
གསུངས་པ་ མཆོན་ལྡན་བྱ་མོ་པརྒྱ་ལུས་ དག་སེམས་མ་ཁྱོད་བདག་ལ་ཉོན་ ཐེག་མཆོག་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡིས་ཉམས་ལེན་ཡིན་ དག་པའི་ལུལ་ནི་གངས་ཁྱོད་
ཡིན་ གཡའ་མའི་ཁྱོད་བྱུ་བསྒྲུབ་ཡང་རུང་ མདོར་ན་དེས་ཤེས་སྒྲེ་བའི་གནས་ སུ་ཡང་
མེད་པ་དཔེན་པའི་གནས་ རྫེད་གཡའ་སྤང་འབྲས་པའི་གནས་ མི་མེད་བྱུར་ཁྱོད་ཡངས་

པའི་རིམ་ སྒྲིན་དང་ཁྱ་སྒྲུངས་མེད་པའི་ཡུལ་མཁའ་དབྱུང་དང་དགུན་ཆུང་སྟོན་ཁའི་དུས་མཁའ་ཉི་མ་
 འདར་མཛད་སྤྱོད་དགའ་བའི་ཟེར་མཆོས་ཉིད་མིག་གིས་དེ་དུས་ལྟོས་མཁའ་དབྱུང་དཔེ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་
 གནས་ཡུགས་མཛོད་སྟོང་ཉིད་ཀ་དག་གཏན་ལ་ཐོབ་སྟོང་དང་འོད་ལྡེའི་རིག་པ་རྫོགས་མཁའ་
 ལས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྲུབ་པ་ཟད་བར་དོ་ལྷ་ལ་འོད་གསལ་མཛོད་ཞེ་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐག་
 པ་ཆད་ལྷག་མཛོད་རོ་ཡི་དོང་ཅེ་ཉལ་ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བའི་དགའ་བོ་བཅོམ་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཆོག་གི་གཏན་ལ་ཐོབ་སྟོང་སེམས་ཀྱི་མའི་གཡལ་དང་བྲལ་གསལ་ལ་སྟོང་པ་བསྐྱལ་
 པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ་

ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱས་པེ་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་མཆོད་པོ་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་ཅིང་། རིག་པ་ཐང་ལ་འདོན་པ་ལེ་ གླ་མ་ཅི་འདྲ་གཅིག་བསྟེན་ལེགས་ཁྱས་
 པས་མཆོད་པོ་ལྷམ་གྱིས་གསུངས་པེ་ ལྷ་ལྷམ་རིགས་བཟང་བསྐྱེད་པེ་ དད་ལྡན་མ་ཁྱིད་
 བདག་ལ་ཉོན་། ཐེག་མཆོག་རྫོགས་ཆེན་བསྟོམ་པ་ལེ་ འབྲལ་མེད་གླ་མ་བསྟེན་ན་ལེགས་མཆོད་
 པོགས་འདོན་གེགས་སེལ་དུས་སྲུ་གཅིས་། དེ་ལ་གླ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི་། བརྒྱད་པའི་གླ་མ་
 སྲུགས་རྗེ་ཆེ་ ལྷ་དང་ཞལ་མཇལ་དངོས་གྲུབ་བསྟེས་། ལྷ་དང་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ལྷན་། སྟོན་ཁྱེད་དབང་གི་དོན་ལ་མཁས་། སྟོན་ཁྱེད་ཁྱིད་ཀྱི་ལག་ལེན་མཁས་། མོས་པ་ཡོད་
 པས་ཡོན་ཏན་ཆེང་། ཉོགས་པ་མཐོ་ཞིང་སྟོ་དང་ལྷན་། ཆོས་མཐུན་བྱ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱང་།
 སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆགས་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 ཐེག་སྟོ་ཆེ་ མཆོན་ཉིད་འདི་དང་ལྷན་པ་གང་། བརྒྱད་ལྷན་གླ་མ་དེ་དང་འགྲོགས་། ཅོལ་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་ཉམས་སྦྱང་སྦྱངས་། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོན་མ་དབྱིངས་སྲུ་
 འཕེལ་། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་དོན་དང་ལྷན་། ཞེས་གསུངས་སོ་།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱེས་པེ། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལགས་ེ། བཀའ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལེ། གྲོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཅི་འདྲ་བསྟེན་ན་ལེགས་ཁྱེས་པས་ེ། བྱ་རྩས་
གསུངས་པེ། མཆོན་ལྷན་བྱ་མོ་བརྒྱ་ལྷམ་ེ། དད་ལྷན་མ་ཁྱིད་ཚུར་ཉོན་དང་། གྲོགས་གྱི་

མཚོན་ཉིད་འདི་འདྲ་ལོགས་སུ། དད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ། དམ་ཆོག་གཙང་ཁེང་སྐོ་སྒྲ་
 སྤང་། མོས་གྲུས་བརྟན་པས་གསང་སྟོ་སྤང་། ཆེ་འདིར་སྤང་གས་ཞེན་པ་སྤང་། མི་དགོ་ཆམ་
 སྤོན་ཀྱན་པ་འཛེམ་། སྐྱུ་བ་པ་བརྟན་ཅིང་དམན་ས་འཛེན་། སྟོ་ཆེ་ཁོག་ཡངས་ངར་སྐྱད་རིང་།
 ཟབ་མེའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་ཉོགས་ཆད་ཏུ་བྱེན་
 པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་ཚད་མ་སྤྱད་བྱིར་མི་འབྲང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྟོ་
 སྤང་སྤང་། ཁྱད་གསོད་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཡེང་བའི་ཚོགས་ལ་མི་དབྱེས་ཤིང་། དཔེན་
 པའི་གནས་སུ་བརྟན་པ་དང་། ཁོ་གཏུམ་ང་སྐྱུ་ཆུང་བ་སྟེ། གོགས་མཆོག་འདི་འདྲ་བསྟེན་
 པ་ན། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། འབྲལ་མེད་སྟན་ཅིག་འགྲོག་པའི་མཆོག་ལ།
 སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།

[illegible]

ལུགས་ངང་དུ་གཞག་པུ་དུས་གསུམ་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའོ་མེད་ངང་དུ་སྟོང་གིས་
སྟོང་ཉི་ལ་ཉག་ཅིག་རིག་པ་འདི་སྟོང་བྱར་མ་ཡིན་གདོད་ནས་བྱལ་ཆད་པ་མ་ཡིན་རང་
བྱུང་ཤར་སལ་ལེ་མིང་དེ་དངོས་པོ་མེད་སྒྲིམ་བ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་ཆེན་གྱིས་མ་གོས་
དུས་མེད་གཞོན་དེ་དུས་རིག་པས་གཏན་ས་བཟུང་ལྟ་སྟོང་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ཇོགས་
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ་

ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱས་པུ་བཀའ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བོགས་
འདོན་པའི་ཐབས་རི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས་སྟོང་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པུ་ལྷ་ལྷམ་
རིགས་ལྡན་བྱ་མོ་ཉོན་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལུ་བྱག་རྒྱ་ལས་ལྡན་བཅའ་བར་བུ་
གཞན་ཡང་གཞོན་རྒྱ་མཛེས་མའི་ལུས་བཅུ་དྲུག་ལོན་ཅིང་ལང་ཆོར་ལྡན་བདེ་བའི་སྐད་
འབྱེན་ཡིད་འོང་མུ་དཀར་ཅི་དམར་བའི་མདངས་མདོག་ལྡན་དད་དང་ཤེས་རབ་སྣང་རྩེ་
ཆེ་གསང་སྟོ་བྱལ་ཅིང་སྟོ་སྒྲིམ་ཐེ་ཆོས་མི་བྱེད་སྟོང་ལམ་དཔུ་བདག་རྒྱ་མ་བཟུང་
མཆན་ལྡན་མུ་སྟུང་པའི་ཐོགས་སུ་བསྟེན་བྱས་ནས་ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནམ་པ་ལུ་
ཟག་མེད་རྒྱ་ཡིས་འཛིན་སྟོ་བཅད་ཐེག་ལེ་གཉིས་ནི་དབྱེར་མེད་འདེས་འདོད་ཆགས་
སྟུག་བསྐལ་བདེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་གི་འདེན་ཁྱག་ནམ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་སེམས་ཀྱི་
འབྲུལ་པ་བཅད་ལེ་ཤེས་ལུ་པོ་བདེ་བོད་རྒྱས་གསང་སྟུགས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་རྒྱས་
སྟུང་པ་པལ་ཆེར་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ལྷ་སྟུགས་གཉིས་པོ་ལུགས་གྱིས་ཇོགས་འབྱུང་བ་ལུ་
ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་སྟོན་མ་བཞི་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་
བོགས་འདོན་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཅི་ཡིན་སྒྲིམ་སྟོང་ཐབས་ཅད་འོད་གསལ་ཁམས་གཅིག་
ཆོག་རྒྱལ་པོ་རིགས་སྟུར་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་སོ་

ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱས་པུ་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་
སུ་ལེན་ན་མཐར་འཁྲུལ་བའི་རྟགས་མཆན་རི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས་སྟོང་དཔོན་གྱིས་
གསུངས་པུ་ལྷ་ལྷམ་བྱ་མོ་རིགས་བཟང་མུ་སྐལ་ལྡན་མ་ཁྱོད་བདག་ལ་ཉོན་ཨ་ཉི་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ སྐལ་ལྷན་གྱི་ཡིས་ཉམས་སྒྲུབ་དུས་ འོད་གསལ་བདེ་བས་ཉིན་
མཆན་འདེས་ རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཚུད་པའི་རྟགས་ རིག་སྒྲོང་འགྱུར་མེད་རྟགས་ཆད་
བཟུང་ མཐར་ཐུག་ཆད་དུ་འཁྲོལ་བའི་རྟགས་ ལྷན་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ སྒྲོན་མ་
བཞི་པོ་སྐོང་གྱུར་ནས་ ལྷན་གྱུབ་ཞིང་ཁམས་གནད་ལ་ཐེབས་ ལྷན་སྤྱོད་སེམས་སུ་གོ་བ་
དང་ རྒྱ་རྒྱུ་ཡལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཁས་ སེམས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྫོགས་པ་ན་ བོད་
འཕེལ་གནད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ རིག་པ་ཆད་དུ་ཐེབས་ཅན་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པས་བདེན་པ་
མཐོང་ ལྷན་བ་བཞི་པོ་སྐོང་དུ་གྱུར་ བར་དོའི་ལྷན་བ་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ རྒྱུན་བལ་ནམ་
མཁའ་སྐོང་པ་ལ་ ཐེག་ལེ་ཐེག་སྤྱན་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་འོད་དང་ཟེར་ རྟོག་
རྒྱུད་དུ་མའི་བྱམ་པར་ཟད་ ལས་རྒྱུད་འགྱུ་བྱེད་ལྟ་བུ་དེ་ རང་བཞིན་ཅི་རྟའི་དབྱིངས་སུ་
གྲོལ་ འགྱུར་བ་ལྟ་དང་ཤ་ཁག་ལུས་ འོད་གསལ་མ་གྱུ་གཉིས་སུ་འདེས་ ཕྱང་པོ་ཟག་
བཅས་འོད་ཕྱང་ལྷུ་ དུས་གསུམ་མ་འགགས་ས་ལེར་མཁྱེན་ སྐལ་པས་ཁམས་གསུམ་
ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ རིག་པ་གཞི་ནས་མི་འགྱུར་བ་ སྐོང་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་
གནས་ ཉམས་ལེན་རྟགས་ཆད་དེ་ལྷན་རྫོང་ ཞེས་གསུངས་སོ་

ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྱུ་པ་ ཞོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགས་ རྫོགས་ཆེན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་
པའི་མི་ དབྱགས་བལ་དུས་སུ་རི་ལྷར་འབྱུང་ ཁྱུ་པས་ སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་
ལྷ་ལྷམ་རིགས་ལྷན་ར་ལ་ཉོན་ འཆི་ཁད་དུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ གང་ཟག་དབྱགས་དང་
བལ་བའི་དུས་ དབྱིངས་རིག་ཆད་དུ་མ་འཁྲོལ་ན་ ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འགྱུར་བ་ཅན་
རྫོགས་ཆེན་བརྟན་པ་སུས་ཐོབ་དེས་ ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་དབྱགས་བལ་ཆེ་ དེལ་གྱིས་འདུས་
པ་ཕྱི་ཡི་དབྱགས་ ཐེབས་གྱིས་འགགས་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ རྒྱངས་གྱིས་འཕོ་བ་ནང་གི་
རྒྱུད་ ལས་གྱིས་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ སྒྲོད་གྱིས་སྐོང་པ་རྟོག་གི་སེམས་ དེག་གིས་
རིག་པ་འོད་གསལ་བུ་ ལྷག་གིས་ཤར་བ་རིག་པའི་མདངས་ ལྷན་གྱིས་ཞིག་པ་སྐོང་པའི་
དབྱིངས་ ས་ལེར་འཛིན་མེད་དོན་གྱི་རྩལ་ ས་ལེར་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ ལྷན་རེར་

གནས་པ་བསྐྱེད་པའི་གདིང་། མི་གཡོ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་གདིང་། གྲན་ལས་འདས་པ་ཆོས་
སྤྱིའི་རང་། ཉོང་གསལ་འགག་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་
གསུམ་དབྱེར་མེད་གདོད་མར་ཐེམ་། གསང་མཆོག་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། གློ་དམན་
ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་། བལ་བས་དེ་ཡི་དོན་མི་
རྟོགས་། མཐོང་ཐོས་བྱེད་རིག་བདེ་བ་ཆེ་། ཐ་མ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་། འབྲིང་ནི་འཆི་ཁ་
མ་རུ་གྲོལ་། རབ་ནི་ཐག་བཅས་མི་སྤང་གྲོལ་། མཐོང་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་།
གསུངས་སོ་།

ཡང་ལྟ་ལྟ་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལགས་། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་
ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོམ་མ་ཤེས་ན་གོགས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། དབང་པོ་
རབ་འབྲིང་ཡོད་དམ་མེད་། སྤང་སེམས་གཉིས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་། དངོས་གྲུབ་ལ་རིང་
བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་། ཁྱེད་པས་། ཨོ་རྒྱན་ཀྱིས་གསུངས་པ་། གསང་སྤྲགས་སྤྱོད་ལྟན་ལྟ་
ལྟ་ཁྱོད་། བསྐྱེད་པ་བཤད་ལེགས་པར་ཉོན་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པའི་མཆོག་། འདི་དང་
གང་ཐག་འདྲེས་པ་ན་། ཉམས་ལེན་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཡིན་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་
ཉིད་ནི་། ལུས་ནི་མི་འགྲུལ་འདུག་སྤངས་ཡིན་། དག་ནི་མི་སྤྱོད་བཟོད་པ་མེད་། སྤྱོད་པ་སེམས་
ཀྱི་བྱར་མེད་ཡིན་། མི་འདྲིན་རྒྱུད་གི་རང་སར་གནས་། དབྱིངས་རིག་ཐར་ལ་ཐོན་ལ་བསྐྱོམ་།
ཉམས་ལེན་འདི་དང་སྤྱི་མཐུན་པ་། དེ་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་། འདི་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་
ཡོད་ཅེས་། དབང་པོ་བྱེ་བྲག་ཅིར་ཡང་རུང་། འོན་ཀྱང་དབུགས་གྲོལ་ཐོགས་མེད་འགྱུར་
སྤང་བ་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་མེད་། སེམས་ཉིད་གློ་བྱར་བྱུང་བའི་སེམས་། དེ་ཡི་རང་རྩལ་སྤང་
བའི་ཡུལ་། གློ་བྱར་སེམས་དག་སྤང་བ་དག་། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་མདངས་། དེ་ཉིད་
བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་། འོན་ཀྱང་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་། དབྱིངས་རིག་བྱུང་འདུག་ཉམས་ལེན་པ་། སྤྱལ་བ་ཅན་དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་། དེ་ལ་
དངོས་གྲུབ་རིང་བྱུང་མེད་། དམ་ཆོག་མོས་པ་གང་ཡོད་པ་། དངོས་གྲུབ་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་

ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་རྫོགས་ཆེན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྲུར་
མདོར་ན་རྫོགས་ཆེན་ཡང་བཅུད་འདི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་རྒྱས་པར་བསྟན་
ན་ཤིང་བྲག་ཆེ་ལྷུང་བར་བསྐྱུས་ན་ཉམས་ལེན་བདེ་ཆོག་ལྷུང་དོན་ཆེ་གོ་བ་སྤྲུལ་པའི་མཐོང་
གཞན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ལྷ་ལྷུམ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆོས་དང་བ་བཙོན་འབྲས་མ་འབྲེད་
པར་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་ལྷུམ་དེ་མ་ཟག་ཏུ་ཡིད་
དཔོན་གྱི་ལྷ་བ་དང་བལ་ཏེ་ལྷན་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱོན་སངས་སོ་དེས་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
ཐོབ་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐེན་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆེད་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལྷ་ལྷུམ་ལ་ཨོ་རྒྱན་
ཀྱིས་གདམས་པ་སྤྲུ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་ལུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་

དེ་ནས་མཆིམས་སུ་གེ་གོང་ཕྱག་པར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་བཀའ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་ཁྱུས་གཡའ་མ་བྲག་ཏུ་བྱམས་མགོན་སྐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་ཁྱུས་མཁའ་འགོ་མ་འདུ་བའི་དྲར་ཁོད་དུ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་
མཆོད་ཆོས་སྐྱོར་མ་ལུས་པར་ཁྱུས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ཞི་ཁྲོ་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་མ་ལུས་པར་ཁྱུས་ལྷོན་པོ་མགུལ་གྱི་རྩེ་ཁོད་དུ་བསྟན་པ་
སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་དང་གང་ཟག་སྐོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཐེག་པ་ཤེ་བྲག་གི་སྐྱོར་མདོ་དང་
བཅས་པ་ཁྱུས་བསམ་ཡས་ཁྱུས་ཁང་གླིང་དུ་འདུལ་བ་སྤྲུལ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་
པ་འདུལ་བ་དང་འོད་ལྷན་འདུལ་བ་དང་ལུང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་འདུལ་བ་གཞི་
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་མཐའ་དག་ཁྱུས་འཇམ་
དཔལ་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེད་འབྲུམ་དང་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་འབྲུམ་
དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་འབྲུམ་དང་དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་
མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་ཁྱུས་སོ་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སུ་སི་རྟེ་ཀ་རའི་རྒྱུད་དང་དེག་

པ་མཆོག་གི་རྒྱད་དང་། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱད་། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་དང་། དེ་
ལ་སོགས་པ་གི་ཡའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཞུས་། དབྱ་ཅེའི་བར་ཁང་ཆེན་པོར་། རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱད་དང་། ཉི་ལ་གཟེ་བཟིད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
སྡེ་སྡོད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པ་ཡ་
ཡི་ཆོས་མཐའ་དག་ཞུས་སོ་། དབྱ་ཅེའི་ཅེ་མོར་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་
རྒྱད་། སི་ག་ཉ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟེ་བཟིད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། རན་སོང་སྤྱང་རྒྱད་
དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ས་མ་རྟེའི་རྒྱད་དང་། ཁོ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་
པ་ཡོ་གའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཞུས་། དབྱ་ཅེ་རྩེ་བོའི་བྱང་དུ་། སྤྱི་ཡོ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་སངས་
རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་། གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་བ་ཆེ་གསང་ཐེག་ལེ་། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
གསང་བ་འདུས་པ་དང་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་། སྤྱི་འབྲུལ་ཆེ་མ་དང་། གཙུག་ལག་དོ་རྩེ་གདན་
བཞེ་ལ་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱད་། ཁོ་པོ་བྱུང་རི་ཀའི་རྒྱད་། རིན་ཆེན་མ་གོ་ལའི་
རྒྱད་། ཉ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱད་། ལྷ་མོ་མ་གོ་ལ་ལའི་རྒྱད་། ཉེ་རྩ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱད་། ཡ་མ་
ར་རོལ་རྒྱད་། མིད་པའི་རྒྱད་ལྟར་དང་། ལྟར་བམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་གའི་རྒྱད་མཐའ་
དག་ཞུས་། ཉས་པོ་རི་ཅེ་ལ་སྤྱི་འབྲུལ་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་གཏུ་ལ་སོགས་པ་
ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྐྱོའི་སྡེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཞུས་། ལུ་བ་
སྤྲོད་རིའི་ཅེར་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་། རིག་པ་ཁྱུ་
བྱུག་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་སྒྲོམ་དང་། དཔལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་
ཨ་ཉིའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཞུས་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྒྱུད་དུའི་ཆོས་རྣམས་མོས་པའི་སྤང་རོ་
ཅམ་དུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་སུ་རྩོགས་པར་ཞུས་།

མཆིམས་སུ་དགེ་གོང་གི་སྒྲོར་ལ་། ཡང་གསང་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཞུས་། ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་མ་རང་གི་ཆེ་མ་འོར་
དུའི་སྒྲོར་མཛོད་། ཡི་དམ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་མཛོད་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་

ཡང་གསང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད་དང་། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོས་སྒྲིག་མང་པོ་
མཆིམས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཉི་མོ་བྲག་དཀར་ལ་སོགས་ཉི་མའི་གཡའ་གོང་གི་རི་ཁོང་
དང་། གུག་ལྷག་སྒྲོ་དང་། མཁོ་མཐེང་གངས་མཐའ་དང་། སྒྲག་ཆང་སེལ་རྒྱུ་དང་། ཡང་
ལེ་མོད་དང་། བསེལ་བ་ཆེལ་དང་། དགའ་བ་ཆེལ་དང་། བི་ཏ་རྒྱ་ཕྱག་དང་། བསྐྱེད་ཕྱག་
ལ་སོགས་པ་ལྟར་གནས་ཆེན་དང་། གནས་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
གདམས་པ་མཐའ་དག་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཆེས་པར་ལྟས་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱུལ་བས་
གར་བྱུང་བ་དེར་། ལྷ་ལྷུ་མ་བདག་གིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བར་བྱས་། ཨོ་རྒྱན་
ཆེན་པོས་གང་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་ལྷུ་མ་བདག་གིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་སྤྱི་ལྷན་དང་། དབྱེངས་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོབ་ནས་། སྤང་
སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་རོའ་འབྲོད་། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་
བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པར་གནང་
བས་། གནས་ཕྱགས་རང་མཆོང་གཏན་ལ་པབ་ནས་། འོད་གསལ་མ་བྱ་འབྲོད་པར་གྱུར་
ཏིང་། ལྷ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱང་དུ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས་ལྟར་ལྟས་པའི་ལེུ་སྟེ་བཞི་
པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། **མཐུན་ལྷུ་ལ་།**

དེ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱི་གོང་གི་གསང་བ་ཕྱག་དུ་བྱུང་ཅིག་ཆོགས་
འཁོར་མཛད་པའི་གཡའ་ལ་ལྷ་ལྷུ་མ་དང་། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུལ་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་ཁོམ་པ་
རྒྱན་དང་། བསྐྱེད་གསལ་དང་། ལུས་སྤྱིན་གསལ་ལེགས་། ལེགས་སྤྱིན་བཟང་མོ་དང་། ཨོ་
རྒྱན་རང་གི་ཤེལ་དཀར་རྩི་མཆོད་དང་། ལྷག་རོའ་མཆོད་གནས་མ་དང་། འབྲོམ་བཟའ་རིན་
ཆེན་བསྐྱེད་དང་། ཅོག་རོའ་རིན་ཆེན་གཙུག་དང་། རིན་ཆེན་ས་ལེ་འོད་དང་། རུ་ཡོང་བཟའ་མ་ཉི་
དང་། གཞན་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་མོ་མང་དུ་འདུས་ནས་། གསེར་གྱི་མཁྲལ་
བདུན་ལ་གཡུའི་ཆོས་བྱ་བཞོད་ནས་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དུ་ཕྱལ་ནས་མཁུན་གཅིག་དུ་ལྟས་

པུ་ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལགས་ཀྱི་ བདག་འདྲ་བྱད་མེད་རྣམས་སྒྲིམ་བ་དམའ་ལ་རང་མཐོང་ཆེ་བུ་
རྒྱད་རན་ཞིང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ལགས་པས་ཀྱི་ ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་ཆེ་བུ་ ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱ་
བའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་བ་པས་ཀྱི་ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་ནས་ཀྱི་ དད་ལྷན་དག་སེམས་
མ་ཁྱོད་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཀྱི་ ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཀྱི་ གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་
ཞུགས་ནས་ཀྱི་ དམ་ཆོག་ལ་ཆག་ཉམས་མེད་པར་དབྱིངས་རིག་གི་དོན་ཅ་བར་བརྩུང་ན་
ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱི་ སྒྲོང་གསལ་འོད་ལཱའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསུངས་ནས་ཀྱི་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་གསལ་སྒྱུ་ཉི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཞལ་བྱེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རོ་ དོན་ཁྱིད་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་
པས་ཀྱི་ རྒྱ་བ་རེ་རེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྷ་གཟིགས་ནས་སྒྲིམ་དམན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་
ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་བྱུང་བཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་ཀྱི་ མཐ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་ཀྱི་ ཁྱད་པར་རན་
ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་ཀྱི་ ཨ་ཅར་ས་ལེ་དང་ཀྱི་ བེ་རོ་ཅ་ན་དང་ཀྱི་ སྐྱ་བ་དཔལ་
བཅེགས་དང་ཀྱི་ སྒྲོག་རོ་སྤྱའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཀྱི་ ལུ་ཉིག་བཅོན་པོ་དང་ཀྱི་ མཆོག་གྲུབ་ཅལ་
དང་ཀྱི་ སྤུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་ཉེ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅ་ཅ་གཅིག་བྱུང་ཀྱི་ ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་
ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཀྱི་ ཞག་བདུན་སོང་བའི་ཉུབ་མོ་སྐྱབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཀྱི་ ཁོ་བོ་སྐྱུ་
མདོག་སྒྲོན་པོ་ལྷག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས་པུ་ གཞུགས་མཁར་དང་མཉམ་པ་
གཅིག་བྱུང་ནས་ཀྱི་ ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་འདུག་པས་ཀྱི་ གཞན་གྱི་དོན་
བྱེད་ཀྱིས་སམ་གསུངས་ཀྱི་

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཞུས་པུ་ གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ ཞིང་ཁམས་གང་འདུལ་ལུང་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཀྱི་ ཞེས་ཞུས་པས་ཀྱི་ ཁོ་བོ་དེའི་ཞལ་ནས་ཀྱི་ ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་ཀྱིས་
ན་ དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་ལ་ཀྱི་ སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་བྱང་རྒྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ་ཀྱི་ བར་
དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིག་སྒྲོན་འཁྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ དཔྱལ་བའི་གནས་མནར་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ན་ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་ཡོད་པས་ཀྱི་ དེ་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་ཀྱིས་

བསྐྱབ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་པར་ཡོད་པས་དེ་རུ་སོང་ཞིག་གསུངས་ནས་བྱག་པ་
 བྱག་ཏིང་རེ་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་སྐས་ཀ་དཀར་པོ་ཞིག་བཅུགས་ནས་འདུག་སྟེ་དེ་ལ་སྤྲིག་
 མཛུབ་གཏད་ནས་བྱང་དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བྱག་པའི་ནང་གི་སྐས་ལས་མར་བབས་ནས་
 ཕྱིན་པས་ལྷགས་རི་བྱག་པོ་གཅིག་གི་ཞོལ་ན་འདྲེའི་དམག་སྟོང་སྤྲག་ཅམ་ཆོགས་ནས་
 འདུག་སྟེ་མི་མང་པོའི་སྐྱེ་ལ་གསོར་འཐེན་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་གཞེར་མང་པོ་བཏབ་ནས་མགོ་
 ཐོ་བས་རྒྱང་ཞིང་ཁྱེད་ཆམས་ཀྱིས་བྱས་ཡོད་པས་ད་རུང་ནག་གཅོད་ཟེར་ཏེ་མི་དེ་ཆམས་
 ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ར་པག་ལུག་གསུམ་རེ་རེ་བསད་པའི་ཆམ་
 པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཆོ་ངེས་འདེབས་སོ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་འདྲེ་དེ་ཆམས་ལ་སྤྲས་པ་མི་
 དེ་ཆམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་འདི་ན་སྤྲིག་ལྟོན་འཁྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དམ་བྱས་པས་འདྲེ་
 དེ་ཆམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་བྱང་ཞིང་སྟོད་སྤྲར་བ་མིག་དམར་བ་གཅིག་བྱང་ནས་མི་
 འདི་ཆམས་ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ར་པག་ལུག་གསུམ་རེ་རེ་ཅམ་
 བསད་པའི་ཆམ་སྤྲིན་ཡིན་སྤྲིག་ལྟོན་འཁྱི་འདི་ན་མེད་འདྲེའི་འོག་ན་རུ་འཐོད་ཅེས་བྱ་བའི་
 གནས་ངན་ཡོད་དེ་རེ་སོང་ཞིག་ཟེར་།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་མར་མར་ཕྱིན་པ་ན་རེ་པོ་མདོག་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་
 ཟངས་མོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་མཉམ་པ་ཚུས་མེར་གྱིས་བཀང་བའི་ནང་ན་མེ་འབར་བས་ཚུ་བ་
 འཚུབས་མོང་མོང་ཁོལ་བ་ཞིན་པའི་ནང་ན་མི་མང་པོ་ལུས་ཚུ་བྱར་རྩ་རྩ་འཆོད་མི་དེ་
 ཆམས་རེད་ཅི་ཚུག་བྱེད་ན་ཟེར་ཆོ་ངེས་རིང་རིང་འདེབས་སོ་མི་དེ་ཆམས་འདྲེ་དམག་
 སྟོང་སྤྲག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་ཐོགས་ནས་ཟངས་ནང་གི་མི་
 ཆམས་ཀྱི་མགོ་པོ་ལ་རྟེག་ཅིང་ཁྱེད་ཆམས་ཀྱིས་དུས་པས་མི་པན་རང་གིས་ཉོས་པའི་
 ལས་ཡིན་པས་ཞེ་རེ་ཆོམ་ད་རུང་རྒྱུབ་ཅིག་སོད་ཅིག་ཟེར་རོ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་འདྲེ་དེ་
 ཆམས་ལ་སྤྲས་པ་མི་འདི་ཆམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་མི་འདི་ཆམས་ཀྱི་ནང་ན་
 སྤྲིག་ལྟོན་འཁྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་བྱས་པས་འདྲེ་དེ་ཆམས་ཀྱི་དཔོན་སྤང་གི་མགོ་ཡོད་

པུ། ཁྲམ་ཤིང་ཨོག་རྩར་བཅུགས་པ་གཉིས་བྱང་ནས། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས། མི་ལུས་ཐོབ་
བའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ཟས་ལ་ཟོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བརྟུངས་ཤིང་
འཆོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲག་བྱང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། འདི་ན་སྤྲིག་ཚོན་ཤེའི་སྤྲི་
བ་མེད། འདིའི་འོག་འོལ་ན་མེ་མ་སྤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ན་ཡོད་འོང་སོང་དང་ཟེར་རོ།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་མར་མར་བྱིན་པས། ས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་གྱི་བྱེ་མ་དམར་པོ་ཆ་
དང་དང་ལྡན་པ་འདུག། ཡན་ལག་གཞིབ་ཏུ་སྤུལ་སྤུལ་ཆོག་པ་དང་། དུས་པ་རྣམས་སོལ་
བར་ནག་རོག་རོག་འགྲོ་བར་འདུག། ཨ་ཅ་མ་ན་དེ་ཆོ་སྤྲུག་ན། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆ་རེས་
རིང་རིང་འདུག། ཐ་མ་འབྲེ་དམག་སྟོང་ལྔ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། ཁྱོད་རང་གིས་ཉོས་པའི་
ལས་ཡིན་ཟེར། སྤྱི་ཁྱི་རར་མས་ལུས་གྱི་ལྷགས་པ་སྤུལ་སྤུལ་བཟུ་བར་འདུག། ལྷ་ལྷམ་
གྱིས་འབྲེ་དམག་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲུས་པ། མི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ན་སྤྲིག་
ཚོན་ཤེའི་སྤྲི་བ་ཡོད་དམ་དེས་པས། འབྲེ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། གཟུགས་བཟང་བ་
མདོག་ནག་པ་སྤྲུག་གི་མགོ་ཅན་ལག་ན་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་གཅིག་བྱང་ནས། མི་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་སེམས་ལོག་ལྟ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། འདི་ན་སྤྲིག་ཚོན་ཤེའི་སྤྲི་བ་ཡོད། འདིའི་འོག་ན་མཐར་མེད་པ་བྱ་བ་
ཡོད། དེ་ན་ཡོད་ཡོང། ཁྱོད་རང་སོང་དང་ཟེར་རོ།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་མར་བྱིན་པས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་དུས་ན་ལྷགས་
གྱི་ཁང་པ་སྐྱོ་མེད་པ་ཆ་བའི་རར་དང་ལྡན་པ་གཅིག་འདུག། དེའི་ནང་ན་ང་རེ་སྤྲུག་ན་ཟེར།
ཆ་རེས་རིང་རིང་འདུག་གོ། ཁང་པ་དེའི་ཐ་མ་ན་འབྲེ་དམག་སྟོང་ལྔ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་
མི་མང་པོ་ཁྱིད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་གསོར་ཞིང་འདེབས། མགོ་ལ་ཐོ་བས་
གཟེར་ཞིང་རྟུང་། ལུས་ལ་ཐིག་བཏབ་ཅིང་འབྲུང་། མིག་སྤར་མས་འབྲུད་ཅིང་ཁྲག་འབྲུང་།
མགོ་ནས་མེ་འབྲུད་དེ་མ་ལ་ལྷགས་ཁྲ་སྤྲུགས་རལ་གྱི་དང་། གསོར་འཕེན་ཅིང་། ཡན་ལག་
ཕྱོགས་བཅུར་འཐེན་ཏོ། ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྤྲུག་པ་འདོམ་གང་ཅམ་

བཏོན་ནས་དེའི་ནང་ནས་མི་རེ་རེ་འཕེན་ཞིང་། ལུས་དུས་བྱུང་གཏུགས་ནས་ཉ་ཟིན་ཤ་ཟིན་
བྱེད་དོ། ཀྱང་མཐེལ་ནས་ལྷགས་པ་བཤུས་པའི་ཤུལ་གནས་ལྷགས་དམར་པོས་ཤུར་། ཀྱང་
མཐེལ་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་འདོན་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷགས་
གྱི་གཟེར་མགོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཏབ་ནས་རྒྱང་རོ། མི་དེ་རྣམས་ནི་འདི་ལྷ་བྱའི་ལས་འོང་བ་ཟེར་
ནས་ཆོ་དཔེས་རིང་རིང་འདེབས་ཤིང་དུའོ། འདྲེ་དམག་དེ་རྣམས་གྱིས་ལག་ན་མདུང་ཅེ་
གསུམ་པ་དང་། ཅེ་དགུ་པ་ཐོགས་ནས་ལུས་གྱི་རྒྱབ་མདུན་དུ་རྒྱབ་ཅིང་། ཞེ་རེ་ཆོས་ན་ད་
རྒྱང་རྒྱོབ་ཅིག་སོད་ཅིག་ཟེར་རོ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་འདྲེ་དམག་རྣམས་ལ་སྤྲུས་པ་། མི་འདི་
རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་། འདི་ན་སྤྲིག་ལྷོན་ཤུའི་བྱ་བ་ཡོད་དམ་བྱས་པས་། མི་དེ་
རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སེང་གའི་གཏོང་བ་ཅན་ལག་ན་གསོར་ཐོགས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་། མི་
འདི་རྣམས་གྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་
པའི་རྣམ་འབྱུང་རྣམས་ལ་། ལོག་པར་བལྟས་ཤིང་བར་གཅོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲོན་ཡིན་།
འདི་ན་སྤྲིག་ལྷོན་ཤུའི་ཨེ་འདུག་དེད་གྱིས་བལྟའོ་ཟེར་ནས་། ལྷགས་གྱི་ཁང་བ་དེའི་ནང་དུ་
སོང་ནས་འདྲེ་དེ་ཚུར་ལོག་བྱུང་བ་དང་། སྤྲིག་ལྷོན་ཤུའི་བྱ་བ་འདུག་། ཁྱོད་ཅི་བྱེད་ཟེར་རོ།

ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྤྲུས་པ་། ཁོ་མོར་སྤྲིག་ལྷོན་ཤུའི་ཞེས་བྱ་བས་། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་
དུས་སུ་། སྤྲིག་པའི་ལས་ཆོན་ཆོ་བས་སྤྱིང་རྗེས་མ་བཟོད་པ་ཡིན་། དེའི་སྤྲིག་བསྐལ་གྱི་
སྐལ་བ་བདག་གིས་ཁུར་ནས་སྤྲིག་ལྷོན་བདེ་བའི་གནས་སུ་འདྲེན་དུ་འོང་བ་ཡིན་། ཤུའི་
མིའི་གནས་སུ་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་བར་ཁྱེ་ཞུས་པས་། རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ་། ཁྱེད་དེ་སྐད་ཟེར་བ་
དག་ལོགས་ཏེ་། ཁོ་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པས་། བན་གཞོད་མེད་པར་འགྱུར་
གྱིན་འདུག་། དེད་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་མེད་དེ་། ཁྱོད་གྱི་སྤྲིག་བསྐལ་ཁུར་བས་སྤྲིག་ཅན་
ཁོ་ན་ལ་གཞོད་དུ་འོང་བས་། ན་རྟ་དོང་སྤྲིགས་གྱི་ཆོ་ག་ཤེས་ན་བན་སྟོབས་ཆའོ་ཟེར་
བས་། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟས་སུ་ཟ་ཞིང་ལྷགས་གྱི་ཁང་པའི་སྒོ་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས་ཞི་
ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བཞེངས་པས་། ལྷགས་གྱི་ཁང་བ་ནི་ཆོས་པར་ཞིག་

ནས་ཆ་བ་དང་ལྷན་པའི་མེ་དམར་མཆོན་ཆ་རྣམས་སོ་མེད་དུ་ལྷགས་ཐལ་ནས་ཐམས་
ཅད་བསེལ་བྱོད་སྟོམས་ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལས་གྱི་
འབྲེ་དམག་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བའི་འཇུག་སྟོན་ཞིང་ཕན་པའི་སྟོགས་བྱེད་དོ་སྟེ་སྟེག་སྟོན་ཤེ་
ལ་སོགས་པའི་དཔྱལ་བའི་མི་འབྲུམ་དང་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་གཅོས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་བཀོད་ནས་དཔྱལ་བའི་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་
ཀྱང་ལྷ་ལྷམ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དེ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ།

ཁྱོད་ནི་ཀུན་ལ་བྱིན་རེ་ཆེ་སྟེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་
སེམས་མ་ཁྱོད་ལ་བདེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་
ཕྱེས་ཤིག་དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡར་ལ་བྱོན་
མཆིམས་ཕུའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ལུང་སྟོན་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡང་སྟོ་བྱང་ན་འགྲེངས་ནས་
འདུག་གོ་ཁྲོ་བོ་དའི་གསུང་ནས་ལྷ་ལྷམ་ཁྱོད་གྱིས་སྟེག་སྟོན་ཤེ་དཔྱལ་བའི་གནས་
ནས་ཐོན་ནམ་གསུངས་བས་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཁྲུས་བ་སྟེག་སྟོན་ཤེ་ལ་སོགས་པ་དཔྱལ་
ཁམས་གྱི་མི་མང་པོ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་ཡོད་ཁྲུས་བས་ཁྲོ་བོ་དེས་ཞལ་ནས་ཁྱོད་
རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགྲོ་ཐུགས་
རྗེས་འགྲོ་བ་འཆོ་ཞིང་ཐུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀ་
ལ་སོགས་པ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེ་དེ་དབྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་མཆོན་ཡང་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་སུ་གསོལ་གསུངས་ནས་ཁྲོ་བོ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་མཆོ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་

མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་བདེ་
གཤེགས་ཀུན་གྱི་དབྱང་ཆེ་བའི་འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་བྱམས་མགོན་ཡུམ་ལ་བདག་འབྲེ་བསྐྱེད་
ཡོན་ཏན་ཡང་ང་ལས་མ་བྱུང་ཁྱོད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་མ་བདེ་བ་
སྟེར་བའི་དངོས་གྲུབ་མཛོད་ལྷན་གྲུབ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཆེ་གཅིག་འདི་ལ་ཟག་

མེད་རྫོགས་མཆོད་པོ་དང་ནས་མ་སྐྱབས་པར་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་མི་བྱ་བ་
མཛད་པའི་སྐྱབས་རྗེར་ཅེར་ཡང་བསྐྱར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རིགས་མཆོག་གིས་བདེ་ཆེན་
ལྷན་གྲུབ་འབྲིལ་བ་མོ་མཚུངས་མེད་མཁའ་འགོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅེས་བསྟོད་དོ་ལྷ་ལྷ་
གྲིས་དཔུལ་བའི་གནས་ནས་འགོ་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བའོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
མཐུན་ལྷ་མོ་

དེ་ནས་མཆོད་ཀྱིས་ལེ་མོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་
ཀྱིས་བྱོད་རང་སྤངས་དུ་ཆེ་འདི་ལ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་ནས་
གཞན་སྤངས་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱུལ་པ་རི་སྟེད་གཅིག་བཞེད་ནས་བྱོད་གྱི་
སྐྱུལ་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་སྟེ་འཛམ་གྱི་སྤྱིང་གྲེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ན་སེམས་ཅན་
རེ་རེའི་མདུན་ན་སྐྱུལ་པ་རེ་རེ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་ཞིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་
ནས་ཟད་པའི་ས་ལ་བཀོད་པར་འབྱུང་རོ་མདོར་ན་འཁོར་བ་དོང་ནས་མ་སྐྱབས་གྱི་བར་
དུ་བྱོད་གྱི་སྐྱུལ་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་དོ་བྱད་པར་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་
དུས་སུ་བྱོད་གྱི་སྐྱུལ་པ་རིགས་ལྷའི་ཉགས་གྲིས་མངའ་གསོལ་བ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་
ལྷན་པ་གཅིག་གངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་འབྱུང་གསུང་གི་སྐྱུལ་པ་སྤྲོ་མ་དང་མཁའ་
འགོས་མངའ་གསོལ་བ་མཆོད་ཉིད་ལྷན་པ་གཅིག་ལུབ་སྟོགས་གཙང་གི་སྟོགས་སུ་
འབྱུང་རོ་སྐྱབས་གྱི་སྐྱུལ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྲིས་མངའ་གསོལ་བ་འབྲེལ་ཆད་དོན་
དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཤར་སྟོགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རོ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱུལ་པ་མཐོང་
བས་དོན་ཡོད་པ་རིགས་ལྷས་མངའ་གསོལ་བ་དང་རྒྱད་ཅན་གཅིག་སྟོ་ལུབ་མཆོས་ས་
སུ་འབྱུང་བྱོད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུལ་པ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྲིས་མངའ་གསོལ་བ་རྗེ་རྗེ་བཤྲའི་མིང་ཅན་སྟོགས་མའི་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེད་དཔོན་དམ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་བསམ་ཡས་འདིའི་ལུབ་སྟོགས་

ཡུལ་སྐྱལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་གདམས་ངག་ཟུང་
མའི་ཆོས་རྣམས་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་ལ་གཉེར་དུ་སྤྲོས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ན་ཁྱིམ་གྱི་
སྤྱུལ་བ་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་བདག་འདྲ་
བརྒྱའི་སྤྱུལ་བ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་གསང་སྤྲལ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱང་ཡད་ཡུད་
ཅིམ་འབྱུང་ཉམས་ལེན་དང་མོས་བ་ཡང་ཡད་ཡུད་ཅིམ་འབྱུང་ལར་བོད་འབངས་འདི་
རྣམས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་འིན་ལྡན་དེ་སྐལ་མེད་གྱིས་མི་གོ་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱ་འདི་བཀའ་ལ་ངོ་སྤྲོད་
མེད་པར་ཟབ་ཆོས་གདམས་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྲལ་བས་ཆེ་འདིར་ཟག་པའི་སྤྱི་
བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཟག་མེད་ཆེད་དངོས་བྱུ་བ་བརྟེན་བས་མི་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་
གཞོན་ནུའི་ལུས་དང་ལྗན་ནས་སྤྱུལ་བ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་བཞུགས་དེ་ནས་ཟག་
མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ལུང་
བསྟན་ཐོབ་པའི་ལེུ་སྟེ་དུག་པའོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་མཉམ་པུ་མཉམ་པུ་མཉམ་པུ་

དེ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་འདི་གྱི་ལུང་བསྟན་
ཐོབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་ཁྱེས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལགས་བདག་གི་སྤྱུལ་བ་དང་
ཁྱིམ་གྱིས་གནང་བའི་གདམས་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམས་ཏེ་སྒྲོན་པ་དང་བསྟན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་
དཀར་ཆག་ལ་བཟབ་ནས་ཟབ་མའི་གཉེར་དུ་སྤྲོས་ན་རུང་ལགས་སམ་གདམས་བ་འདི་
རྣམས་གྱིས་མན་ཐོགས་པའི་དུས་དང་བསྟན་པའི་འཕོ་འགྱུར་ཅི་འདྲ་ཡོང་ཆོས་བདག་
གང་ཟག་ཅི་འདྲ་ཡོང་མཐར་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་ཅི་འདྲ་འཁོད་བཀའ་གནང་
བར་བྱ་བས་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་
ཅིག་བདག་འདྲ་བརྒྱས་གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དང་བརྟེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
ཁྱིམ་དང་ལ་ཁྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་དང་གང་ཟག་སྒྲོས་གྱི་

ལུང་བསྟན་དང་། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྡེ་མིག་དང་བཅས་པ་དཀར་ཆག་ལ་ཐོབ་ཅིག་། བཀའ་
རྒྱ་དང་བཅས་། གཏེར་དུ་སྤྲས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བས་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཤིན་
ཏུ་ནས་ཀྱང་བྱིན་ཆེའོ་། དམ་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བས་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསལ་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཡང་ཆག་། ཆོས་
ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་ཡང་ཞིག་། སྟོན་པ་ཁྲིམས་བཟོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཡང་ཡལ་། མི་ཆོས་
སོག་མའི་སོན་ཐག་ཀྱང་ཆད་། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་འོད་ཀྱང་འགྲིབ་། ཉན་ཐོས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱང་ཞིག་། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་ཟེའི་སྤོང་པོ་ཡང་འབྲེལ་། གསང་
སྤགས་དམ་ཆོག་གི་སྤོང་བྱ་ཡང་སྤེལ་། བ་ཟེར་ལ་བྱ་ཡང་མི་ཉན་། དཔོན་ཟེར་ལ་གཤོག་མི་
ཉན་། ལྟ་བ་སྤྱེད་མན་མཐོ་། ཆོས་སྐད་མི་ནག་བས་བྱེད་། ཟས་སྤྱ་མནའ་ཟེ་། སྒོམ་དུ་དྲག་
འཐུང་། གོས་སྤྱ་ལྷགས་ཁབ་བྱོན་། བྲགས་སྤྱ་ཐོག་པོ་བརྟེན་། རོར་དུ་སྤྲིག་པ་གསོག་། སྟོབ་
དཔོན་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད་། སྟོབ་མ་དབྱར་ལངས་། མཁན་པོས་གཤམ་ཁྲིམས་གཏོང་།
དག་སྟོང་མཆོན་ཆ་འཛིན་། གྲུབ་ཐོབ་གོང་ཡུལ་འགྲིམ་། ཐོག་པོས་རྒྱལ་ཁྲམས་གང་། ཆོས་
བྱེད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་། བཟང་ལན་ངན་ཀྱིས་འང་ལ་། བཀའ་ལ་རལ་ཆོད་བྱེད་། ཉེན་རྣམས་
མགོ་མཐུག་སྟོག་། གཙུག་ལག་འཐབ་རས་བསྐྱར་། མིང་སྤྱིང་ངོ་ཆ་ཤོར་། བ་སྟུན་དམེ་
འཁྲུག་བྱེད་། མི་སྟོན་ཁྲི་སྟོན་འབྱུང་། ནད་རིམས་ཆར་ལྟར་འབེབས་། སད་སེར་མཆོ་ལྟར་
འཁྲུག་། ལྟས་ངན་དང་ལུ་གཤི་སྐར་ཆོགས་འཁྲིགས་པ་རྣམས་མི་བན་། མི་རྣམས་མི་བན་
དགྲ་བན་། མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད་། མི་སྤྲུག་དག་སྤྲུག་། མི་བྱང་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ལས་ངན་རྟོལ་བས་། ལོག་པའི་བདུད་སྤྱལ་ངན་པ་ཁ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་། དེའི་
དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མེད་བས་། མཆོ་རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དང་། བསྐྱར་
ཡི་སྤྱལ་བས་འགྲོ་བ་མང་དུ་སྟོབ་ཅིང་། སྟོན་གྲོལ་ལ་འཁོད་བར་འབྱུང་ངོ་། ཁྱད་བར་བསྐྱར་
ངའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་བ་། ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་
མང་དུ་འོང་སྟེ་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དུ་འབྱུང་། ད་ལྟའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྡེ་བཅན་འདི་།

སྒྲིབ་མང་དུ་སྤྱད་པའི་མཐར་མཉམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་པར་གྲགས་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཐའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ད་
ལྟའི་སྤྲུལ་འཆང་མཆོག་གྲུབ་ཅུལ་འདི་སྒྲིབ་མང་དུ་སྤྱད་པའི་མཐར་མཉམ་གྱི་ཕྱགས་ཡང་
ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་པར་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིང་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཐའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷུང་པ་སྤྲུལ་གསལ་འདི་སྒྲིབ་
མང་དུ་སྤྱད་པའི་མཐར་མཉམ་གྱི་ཕྱགས་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་གྲགས་
ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འགྱུར་རོ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཐའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ད་ལྟའི་
ལེགས་སྒྲིབ་བཟང་མོ་འདི་སྒྲིབ་མང་དུ་སྤྱད་པའི་མཐར་མཉམ་གྱི་ཕྱགས་ཞེ་ལུང་ཞེས་པའི་ནང་
དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གསལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཐའི་སངས་
རྒྱས་ཡིན་ནོ་ད་ལྟའི་བན་རྟེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདི་དཔེ་སྤྲུལ་སྤྱུང་གསལ་ཐུག་
མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་སྤྱང་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུ་མདའ་ཁང་དམར་ཞེས་པའི་
ཡུལ་དུ་བྱི་མེད་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་བའི་ཞེས་སྤྲུལ་གསལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་དོ་
ཁྱད་པར་དུ་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱིད་གྱི་སྤྲུལ་དམ་དཔེར་མེད་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྒྲིབ་
འགྲོ་འབྲུམ་སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲུལ་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ་
གསུངས་སོ་

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་སྤྲུལ་པའི་
སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས་ཅུལ་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་སྤྱོད་ལུ་དུ་མི་འབྱོན་བར་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་
སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དེ་ནས་ས་ལོ་སྤྱེའུའི་ལོ་སྤྱེལ་སྤྱེའི་ཆེས་
བཅུའི་སྤྱོད་ཉི་ཟེར་གྱི་རྟ་ལ་ཆིབས་ནས་སྤྱོད་ལུ་རྩ་ལ་ཡུལ་སྤྱིང་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ལོངས་
གྲགས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་དུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ་བོད་དུ་བརྒྱ་དང་
བཅུ་གཅིག་བཞུགས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུལ་ཐེབས་ནས་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་ནས་སྤྲུག་
ཕྱིར་འབྱངས་ཏེ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ལུ་མ་བྱོན་པར་ཞབས་ཏོག་མཛད་དོ་གཞོན་ལུ་དུས་

སྲ་ལོག་པའི་བདུད་བཅོམ་ལྷ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་དུས་སྲ་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་ལྷ་མཐར་ཐུག་མཁའ་འགོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨེ་མ་རྟོ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་འདི་བན་རྟེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མོས་
བས་ཞུས་པའི་ངོ་མ་ལྟོག་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ཡི་གར་བཀོད་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་
སྤས་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བབ་བཅོལ་སྤྲས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་མཁའ་
འགོ་སྟེ་བཞིས་ཐུབ་པར་སྤངས་ལྷ་མཆོག་དེ་ལ་དུས་སྲ་གཏོད་གཉེར་རོ་གཏད་དོ་
སེམས་ལྷ་གབ་རྒྱ་སྤས་རྒྱ་གསང་རྒྱ་ཐབ་རྒྱ་ཁ་ཐི་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་
བས་སྟོ་བྲག་སྤན་མདོའི་བྲག་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དངས་པའོ།།

**ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमः शम्भवे नमः शम्भवे नमः शम्भवे ।
नमो भगवते वासुदेवाय ॥**

དཔའ་བོ་སྟག་ཤམ་རྩི་རྩེའི་གཏེར་ནས་བཏོན།

[illegible]

ཨིམ་རྟེ་དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་པོ་སྤྲུགས་འཆང་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་
ཅལ་ཞེས་བྲ་བུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མངལ་གྱིས་མ་གོས་པ་སྤྱེ་བ་བརྒྱའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱི་
འབྱུངས་ནས་མཛད་པ་བྱུང་དབང་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་དུས་གསུམ་ཀའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱི་འཕྲིན་ལས་འཛིན་པུ་བྱུང་པར་དར་དཀའ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
སྐྱོང་བུ་གཏུལ་དཀའ་བ་པོད་སྤྲིན་དང་སྟོ་རུབ་ཀྱི་སྤྲིན་པོ་སོགས་ནས་བདུད་དང་ལུ་
སྟེགས་ལྟ་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་འདུལ་བུ་སྟོན་པར་དཀའ་བ་དུས་གཅིག་
ལ་རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་རུས་པུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པུ་
དེ་ལུ་གསང་སྤྲུགས་དར་བར་བྲ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་མིན་ནས་དུར་ཁྲོད་དང་
གནས་ཆེན་དང་མི་ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱི་ཟའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ལྷན་གྱི་གསང་
ཡུལ་ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་བའི་ནང་དུ་ཉིལ་གྱིས་བཀའ་བའི་བྱངས་ལས་མང་བ་ཡོད་ཅིང་
བྱུང་པར་དུ་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནུ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་པོད་གན་འཛང་ལི་རྟོར་
སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ལྷན་གྱི་བྲ་མོ་ཁྲི་པག་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་ཡོད་པ་དང་
བྱུང་པར་དུ་རྟོ་རྩེ་པག་མའི་སྤྱལ་པ་ལྷ་དང་དུས་རྣམས་ཀྱན་རུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས་
སོ་དེ་ཡང་སྤྱའི་སྤྱལ་པ་མཆོ་ར་བུ་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱལ་
པ་ལྷ་ཀྱང་དེ་མུ་ཡོན་ཉན་གྱི་སྤྱལ་པ་ཀ་ལ་སི་རྩི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བཀྱ་ཤེས་སྤྱི་
འཕྲིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྤྱལ་པ་མཁའ་འགྲོ་འོད་འཆང་སྟེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཆེན་ནི་རྣམ་པ་དུག་
གོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོ་ར་བ་དང་པོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
གཉིས་མཆོག་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་མཆོ་ར་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་འདིར་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱའོ་

དེ་ཡང་འདིར་སྤྱལ་སྤྱི་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཏུལ་བྲ་གཟིགས་ནས་སྤྱལ་པ་མཛད་ཚུལ་
དང་སྤྱལ་པའི་ཡུལ་ལ་བབ་ཚུལ་དང་མི་རྟག་པར་གཟིགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་ཚུལ་
དང་ཆོས་དང་གདམས་པ་གསན་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་པ་མཛད་ཚུལ་དང་གྲུབ་རྟགས་བྱང་

ཚུལ་དང་། འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། སྐར་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་དང་པོ་གཤམ་བྱ་དུས་བབས་སུ་
 གཞིགས་ནས་སྐྱལ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་
 མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་འདི་ཉིད་ནི། སྟོན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་
 དང་གངས་ཅན་གཉིས་ནས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྟོབ་བ་བྱང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་མཛད་བ་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་བ་རྟག་དུའི་དུས་སུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོར་སྟེས་ནས་
 བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་བ་ཐབས་གཅིག་དུ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱོན་ནས་ཕྱིར་མི་
 སྟོག་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བས། དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་
 ཉལ་ནས། སྐར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་ཞེས་པར་སྐྱལ་ནས་བཀའ་ལྷི་
 བསྐྱ་བ་པོ་མཛད་ནས། ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་བ་འགྲོ་བ་སྐྱ་ཆོགས་
 ཀྱི་དོན་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བོད་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་འུ་
 བཅོན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱལ་བ་དེས། དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་
 གཏོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལ་སྟེ་འཆི་དང་བྲལ་
 བ། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་མི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་བ་དེ་སྐུན་བྱངས་ནས།
 ཐུགས་དམ་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་བ་བཞེངས་ནས་དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཞི་མ་ཤར་བ་ལྷ་
 བྱར་མཛད་པའི་དུས། དེའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། བདག་གིས་
 བབས་སོ་སྟམ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ། གཟའ་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་ལྷགས་བ་ལྷར་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱལ་
 པའི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། དེ་ཆེ་བོད་ཀྱི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཁྱིམས་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་བ་དར་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་
 ལ་བྱས་ནས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཐོ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱགས་ཞེས་གྲགས་སོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 བེ་མོན་སང་གེ་རྫོང་གསུམ་དུ་སྐྱབ་བ་ལ་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། སྟེ་པོ་པལ་བ་རྣམས་

ཀྲིས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དུམ་བཅད་དུ་ཁྱིད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ལོག་ཅེས་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ་
དེའི་དུས་སུ་བྱ་རུ་ཉིད་ནི་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་སྐག་བརྒྱར་ཅུལ་ཞིང་མི་ལོ་བདུན་བར་
བཞུགས་སོ།

དེའི་དུས་སུ་བྱ་རུས་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། ལྷ་མོ་དབངས་ཅན་དང་། སྤྱོལ་མ་
ཁོ་གཉེར་ཅན་། རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་དང་། གནས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགོ་སོགས་མ་ལུས་
པ་བསྐྱུས་ནས་། ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་རོལ་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱ་འདིས་བསྐྱུལ་ལོ་། མི་མ་
ཆགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་གསང་དུ་། ཆགས་མེད་ཆགས་པ་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་ཡི་
ཟག་མེད་ཟག་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཟབ་གསང་བདེ་ཆེན་རོལ་བའི་དུས་ལ་བབས་
ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དབུས་དེ་ཉིད་ནས་། དབངས་ཅན་ལྷ་མོ་བཞེངས་ནས་ལན་
གསལ་པ་། ཏྲ་ཏྲ་རུ་ཀ་པ་དབའ་བོ་བདེ་བའི་ལྷ་། གར་ཆེན་ཁྱིད་ཀྲིས་གར་དགྲར་བསྐྱར་
རུས་ན་། པར་དམ་པ་བདེ་ཆེན་ཀྱན་ནས་བདེ་། ཟླ་གའི་སྒོར་དུ་མི་བདེའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་མེད་
མཐའ་འཁོབ་ཡོངས་ལ་སྤྱལ་བ་དུས་ལ་བབས་། ཞེས་དང་། ཡབ་གྱིས་། མ་ཡུ་ཏོ་། ཡུམ་
གྱིས་། ས་སྤྲ་ཡུ་ཏྲོ་། ཡང་ཡབ་གྱིས་། ས་མ་ཡུ་ཏྲོ་། ཡང་ཡུམ་གྱིས་། ས་མ་ཡུ་ཏྲོ་། ཡབ་
གྱིས་། ར་ཏོ་། ཏྲོ་། ཡུམ་གྱིས་། ར་ག་ཡ་མི་། ཞེས་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱར་སྤྱར་ནས་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་ལུས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་། ཡབ་ཏྲ་
རུ་ཀ་རྣམས་གྱིས་བགུགས་བསྐྱད་། བྱང་ཅུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་
ཏྲ་གྱི་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་བསྐྱངས་། སྟོ་མ་བཞིས་མཆོམས་བཅད་། ཡུམ་དོ་རྗེ་
ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་གར་མཛད་། ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་དང་མ་མོ་ཆོས་སྒྱུར་རྣམས་གྱིས་
བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཆེ་། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་བཅུའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་གཡོས་ཤིང་འགྲུལ་ཡང་རབ་རྒྱ་འགྲུལ་གྱུར་ཏེ་
དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་སྐར་མདའ་ཆད་པ་
ལྷ་བུ་ཡི་གེ་༣༥ དམར་པོ་ལ་ཨ་ལི་དཀར་པོའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་། ཡི་གེ་བྱི་དཀར་པོ་ལ་

ཀ་ལི་དམར་པོས་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་བ་ནམས་པོད་ཡུལ་གྱི་སྤྲུག་གི་སེའུ་ལུང་བྱ་བར་ཆད་དོ།
ཞེས་ **ཐཱ་མ་ཀུ་ཏཱ་མ་** གདུལ་བྱར་གཞིགས་ནས་སྤྲུལ་བ་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྤྲུག་ཏེ་དང་
པོའོ། ས་མ་ཡུལ་ཆུ་ཆུ་ཆུ།

དེ་ནས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུ་པོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲ་བ་
གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོའི་དུས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཐ་མ་གནམ་རི་སྲོང་བཅན་གྱི་
དུས་སུ་ཡ་གྲུས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བདུན། གདུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྲོང་བཅན་སྤམ་པོ་
སོགས་བྱུང་བ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི་པོད་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་བ་སྟེ། དུས་བཤམ་ག་
རྩེས་ཆེ་བ། པོད་སྤྱིའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་
བདུན་གྱི་ནང་ནས་མཁར་ཆེན་བ་དང་། ཟུར་མཁར་བ་དང་། མཁར་ཆུ་བ་དང་། གོང་ཐང་བ་
དང་། ཅེ་བ། སྤྲུགས་བ། རོང་བ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཁར་ཆེན་བས་ནི་པོན་གྱི་
སྤེ་ཆེན་པོ་བཙུགས་པ་ཡོད་དོ། དེའི་སྤྲུལ་མཁར་ཆེན་གཞོན་ནུ་བ། དེའི་སྤྲུལ་མཁར་ཆེན་
རོ་རྩེ་མགོན་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྲུལ་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་ཡིན། དེ་ཡང་མཁར་
ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་ནི་དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལ་གཞུབ་བཟུང་དགེ་མཆོ་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་
བཞེས་ནས་ཡབ་གྱི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་པོག། ཡབ་ནི་དགྲུང་ལ་གཤེགས་སོ། མཁར་ཆེན་
དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་ཆོས་ལ་མོས་བས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་རང་
གི་མངའ་ལོག་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཙུད་དོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ནི་ཕུ་ཅ་ལྷ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་སྟན་ཅིག་ཏུ་བདེ་བར་རོལ་
བའི་དུས། ཡུམ་གྱི་གཞིགས་སྤང་ལ་རུབ་ངོས་ནས་གསེར་གྱི་བྱང་བ་སྤྲ་བི་ཕྱི་གྱི་རྒྱན་ལས་
སྟན་བ་གཅིག་ཡབ་གྱི་སྤྱི་པོར་ཐིམ་སྤང་བྱུང་བ་དང་། ཡབ་གྱི་སྤང་བ་ལ་རང་གི་ཡུམ་དེ་ལ་
རྒྱན་གསུམ་འདུག་པ་དང་། བྱང་མེད་བི་ཕྱི་འཛིན་བ་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་བ་ཞིག་གིས། ཨ་ཨུལ་
ཨ་ཨུལ་ ཨུ་ཨུལ་ རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཟེར་

རང་གི་ཅ་བ་དེར་བྱུང་ནས་གར་ཐལ་ཆ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་དུ་ས་གཡོས་དང་།
འོད་ཟེར་དང་། ཐུག་ཆོམ་དང་། ལུང་སྐད་ཀྱང་བྱུང་། མཁར་གྱི་ལོགས་སུ་ཆུ་མིག་གཅིག་
ཡོད་པ་དེ་མཆོར་གྱུར་པ་སོགས་དང་། དེ་བྱུབ་མི་ལམ་དུ་ཡང་། ཡབ་ཀྱིས་བརྒྱ་འདབ་
བརྒྱད་གཅིག་ཐུག་དུ་བསྐྱམས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་སྟོང་
གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་ཟེར་དེས་མ་ཁེངས་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་སྤྱི་པོར་གྱི་རུའི་
མཆོད་རྟེན་གཅིག་གྱེས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འཇར་ཏོར་བོད་ཁམས་སོག་མོན་བལ་སོགས་
ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ལ་ལས་མཆོད་རྟེན་མངལ་བ་ལ་ཡིན་ཟེར་། ལ་ལས་བསྐྱར་བ་ལ་
ཡིན་ཟེར་། ལ་ལས་རྒྱ་བ་ལ་ཡིན་ཟེར་། ལ་ལས་འཕྲོག་པ་ལ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱུང་བ་དང་།
ཡང་མི་ཕྱི་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལག་དུ་ལྷངས་པའི་རང་སྐྱས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་། དེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲིམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུས་ནས་སྤྱི་
དེ་ཆོམ་པ་མེད་པར་ཉན་འདུག་པ་རྣམས་མིས་སོ་། ཡང་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ལག་དུ་དྲུང་དང་
གྱི་རུའི་ཐེང་བ་གཅིག་ལྷངས་པས་གྱི་རུ་ལས་ཁྲག་མང་དུ་བབས་། དྲུང་ལས་འོ་མ་མང་དུ་
བབས་བྱུང་བས་། ཁྲིམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མང་
དུ་བདུང་ཡང་ཟད་མ་སྐབ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་
གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། ད་བསྐྱལ་པ་མ་འཛིག་གི་བར་དུ་བདུད་ཅི་འཛད་པ་མེད་ཟེར་བ་རྣམས་
རྣིས་སོ་།

དེ་ནས་གྱིས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དུས་སྐབས་སུ་བུད་མེད་དཀར་མོ་མཐོང་མ་སྟོང་བ་
ལྟའི་བྱ་མོ་འབྲུ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཆང་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་། ཆོས་བྱོན་།
དགོ་འདུན་བྱོན་། ཨ་ལ་ལ་། ཟེར་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཁྲི་བ་དགའི་
དུས་སུ་ཨ་ལི་དང་། རྩི་། ལུ་རུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་། ཞེས་པའི་སྤྱི་སྐད་གསལ་པོ་དང་། ཡང་གསལ་
སྤགས་གྱི་རྒྱད་པལ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་དུ་ཟེར་བ་ནི་རྒྱན་ལྷན་དུ་གྲགས་སོ་། དེ་ནས་བྱ་ལོ་སྤྱི་
ལྷའི་ཆོས་བུའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྤྱི་འཁྱུངས་

སོ་དེའི་དུས་སྤུ་ས་གཡོ་བ་དང་། འབྲུག་ཕྱིར་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབ་པ་དང་། མཆོ་
དེ་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཆོའི་ཁར་མེ་ཉོག་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དཀར་
དམར་ཁ་ཆེས་ཆེས་འབྱུངས་པ་དང་། མོ་བྲང་དེ་ཡང་འཇམ་ཆོན་སྒྲ་ལྡེ་བ་དང་གྱར་དང་
འོད་ཟེར་འཐེབས་པ་ནི་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་ངོ་། དེའི་ཆོ་སྒྲ་དང་རོལ་མོ་ཡང་ནམ་
མཁའ་གང་བར་བྱུང་བའི་ནང་ནས་པི་མི་གི་སྒྲ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་བྱུང་ཞིང་། ནམ་མཁའི་སྤྱོན་
གསེབ་ནས་ལྷ་མོ་མང་པོས་སྒྲ་བྱེད་མཛོན་པར་མཛད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་
འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ་།

སྤྱི་ཆོས་སྒྲ་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་ངང་། འོངས་སྒྲ་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་ནལ་
འབྱོར་མེ་སྒྲུལ་སྒྲ་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག་ཁྱེད་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ཆོས་སྒྲ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་
པའི་དབྱིངས་། འོངས་སྒྲ་དབྱངས་ཅན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་། སྒྲུལ་སྒྲ་མཆོན་ལྷན་
མཆོག་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱར་ཅིག་། ཆོས་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་། འོངས་སྒྲ་སྒྲོལ་
དཀར་སྒྲུབ་བདུན་འཕགས་པའི་ཡུམ་། སྒྲུལ་སྒྲ་ཡིད་ལྷན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བྲུག་འཆའ་། ཞེས་
ཟེར་ནས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བ་བབས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པར་གྱུར་ཏོ་། དེ་ནས་
སྒྲུལ་སྒྲ་ཉིད་སྒྲ་བཅས་མ་ཁད་ཏུ་དབྱངས་གསལ་དང་། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཟེར་ནས་
བྱེད་སྒྲིལ་དང་བྱས་བཅུགས་མཛད་ནས་ལྷ་སྤངས་ཕྱིག་གི་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲ་ལུས་
མངལ་གྱི་བྱི་མས་མ་གོས་ཉེ་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་པར་འདུག་། ཁྱད་པར་དུ་དུང་
སོ་འཁོར་མ་དང་དབུ་སྒྲ་ཡང་མཐིང་མདོག་སྟེད་པ་ནོན་པར་འདུག་། དེར་ཡུམ་གྱིས་འབྲི་
མར་བྲངས་པའི་དུས་སྤུ་གསུངས་པ་། སྒྲུལ་སྒྲ་བུ་མོ་ནལ་འབྱོར་ང་། ཟག་མེད་བཅུད་ཟས་
ཐོས་ཐོས་ནས་། ཟག་བཅས་ཟས་དེ་བརྗེད་ཐལ་ཡང་། ཨ་མའི་ཆོགས་ཆེན་རྗེགས་བྱིར་
བཟའ་། བཟའ་བ་མན་དག་ཟས་ལྟར་བཟ་། མིད་པ་འཁོར་བ་འབྱས་གྱིས་མིད་། འགྲངས་པ་ཡེ་
ཤེས་རིག་པས་འགྲངས་། ཨ་ཡེ་། ཞེས་གསུངས་ནས་གསོལ་བ་དང་། དེར་ཡབ་གྱིས་བུ་མོ་
འདི་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སུ་འདུག་པས་། ཡང་ན་ཆོས་བོན་གང་ཡིན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མོ་

ཞིག་འོང་བར་འདུག། ཡང་ན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འོང་བར་འདུག། འདི་སྒྲིམ་པ་
དང་མཆོ་ཡང་རྒྱས་འདུག་པས་མཆོ་རྒྱལ་ཐོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཁྱ་གཅིག་ནས་
ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ན་ཆོད་ཅམ་བྱུང་བས། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་རིག་ན་མི་ཉན་
བསམས་ནས་ལོ་བཙུའི་བར་དུ་སྤྲ་བར་བྱས་སོ། དེར་ལོ་བཙུ་ལོན་པ་དང་། གཞུགས་བྱང་
ལེགས་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བྱུང་བས། བོད་རྒྱ་རྟོར་འཛང་གན། བལ་
པོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཆོ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྲིམ་དུ་འཛོགས་པར་བྱུང་ངོ། གམག་ཅམ་གམག་
ཞེས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་བབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་གྱི་
མོ་

དེ་ནས་མི་རྟག་པར་གཟིགས་ནས་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆེ། དེའི་དུས་
སྤྲུལ་པ་ཡུམ་འབངས་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བཟོས་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོས་འཆམས་
ནས་བོད་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱངས་ན་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་ལ་སྟེར་ན་གཅིག་མི་
དགའ་བས་འཇུག་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་འོང་བར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་མོ་མ་བྱིན་ནས་
རང་རང་སོ་སོར་བཟངས་སོ།

དེའི་དུས་སྤྲུལ་པར་ཆུ་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུས་བྱ་མོ་སློང་བ་ལ། ཏྲ་ཁལ་ཤེལ་ཁལ་
སོགས་སྤུམ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། ཟུར་མཁར་རྡོ་རྗེ་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་བྱ་མོ་སློང་བ་ལ་དེ་ཅམ་
ཞིག་བྱུང་བས། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་གཅིག་མི་དགའ་འདུག་པས་བྱ་མོ་རང་ལ་
འདྲི་ཆད་བྱས་ནས་ཤིས་པས། བྱ་མོ་ན་རེ། ང་ནི་དེ་ཆོ་གང་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་སོང་ན་འཁོར་
བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བཙོན་རར་ཆུད་པས་ཉེས་ཆེ། ཐར་བར་དགའ་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་
དགོངས་པ་གནང་བར་བྱ་ཞེས་ནན་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་གནང་ནས། ཡབ་ཀྱིས་གོ་ཡུལ་དུ་ཁྲོད་
གྱི་གནས་ཆང་འདི་གཉིས་ལས་དྲག་པ་མེད། མ་རབས་བྱ་མོ་ལ་ཤ་ཆ་ཡེ་ནས་མེད། ངས་
རྒྱ་རྟོར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྤྱིན་མ་རུས་པ་ཡིན། ད་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་གྱི་ཟེར་
ནས། གཉན་ཡ་གཉིས་ལ་ངག་བཙུག་པ། བྱ་མོས་ནི་ཁྲིད་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་ཟེར་

བསམ་ཁྱེད་གཉིས་གཅིག་ལ་སྦྱོན་ན་གཅིག་མི་དགའ་བར་ཚོད་ན་བྱ་མོ་ངའི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་
 ལམ་ཁྱེད་ཆོས་སྐྱོན་མོང་དུ་ཚོད་འདུག་པས་ངས་བྱ་མོ་ཕྱིར་ཕུད་པས་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེའི་
 གྱིས་མ་ཐོབ་པ་དེས་འབྲུག་པ་མ་བྱེད་ཤིང་འབྲུགས་ན་ངས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲིམས་
 གཙོད་དུ་འདུག་ཅེས་བསྐྱུས་ནས་བྱ་མོ་དེ་དར་བའི་གྲི་གོས་དང་འབྲལ་སྦྱོར་དུ་ཏྲ་ཁལ་
 མཛོ་ཁལ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱུད་ནས་དབང་མེད་དུ་ཕྱིར་ཁྲིད་དོ། ཁྱེད་མ་ཁད་དུ་ཡ་པོ་གཉིས་
 གང་མཁྱོགས་བྱས་ནས་བྱུང་བས་དེར་མཁར་རྒྱ་བའི་སྒོན་པོ་ཤལ་ཏི་པ་མཁྱོགས་ནས་
 མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཐོང་རྩར་བསྐྱུས་ནས་ཁྲིད་པས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་པ་བོང་གཅིག་ལ་ཞབས་
 བརྩིས་ཤིང་འདྲེད་པས་འདམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། དེར་མཆོ་རྒྱལ་ནི་རི་ལ་འདུས་པ་དང་
 འབྲ་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྐྱབ་པས་སྤྲིག་སྒོན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱག་གི་ཆེར་མས་ལུས་
 གཅེར་བྱར་ཕྱང་ནས་བྱབ་ཅིང་བྱ་མོ་དྲེད་མ་པ་མས་མ་སྐྱབ་པ་ཁྱོད་འདོང་ན་འདོང་མི་
 འདོང་ན་གསོད་ཟེར་ནས་བརྟུངས་པས་བྱ་མོས་ན་རེ་བསྐྱལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོར་
 བསྐྱབས་པའི་ལུས་ཉེན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པར་མ་གྱུར་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་སྐྱབ་ཉེན་
 ཅི་ཕྱིར་བྱུང་མཁར་རྒྱ་དཔལ་ཆེ་མངའ་ཐང་མཐོ་ན་ཡང་ཉེན་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་སྦྱོར་བལ་དེ་བས་བསད་ཀྱང་ཁོ་མོས་སྒོས་བཏང་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས་སྒོན་
 པོ་ཤལ་ཏི་ལས་བྱུང་མེད་ཕྱི་གཞུགས་ལེགས་པ་ནང་རུལ་ཙན་ཕྱི་སྐྱགས་ལེགས་པས་སྤྲེ་
 པའི་དཀྱུག་ཐུར་མཁན་ཕྱི་སྐབ་ནང་སྤྲེ་སྐབ་མ་འདྲ་བ་ཡི། བྱ་མོ་ཁྱོད་ནི་མཁར་རྒྱའི་བྱང་
 ལ་འདོང་ཞེས་སྐྱས་པས་ཡང་ན་རེ་དལ་འགྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དགའ་ན་ཡང་ཁྱོད་
 འདྲའི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ཅི་ནས་དགའ་སྤྲིག་བྱེད་ལུས་ཁྱེད་མི་ལུས་མ་ལགས་སོ། མཁར་
 རྒྱའི་བྱང་ལ་ང་ནི་ཅི་བྱེད་འགྲོ། ཞེས་སྐྱས་པས་ཡང་སྒོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱག་གི་ཆེར་མ་
 ནམས་དམར་ཟིང་ཟིང་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས་བྱབས་པས་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་ཆོ་ན་མ་བཟོད་
 ནས་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ཐེབས་སོ།

དེར་དེ་རུ་བ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་སྐྱག་མདའ་རུ་ཕེབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དགའ་ནས་སྤྱོད་མང་དུ་བྱས་སོ། མཆོ་རྒྱལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡི་ཐུག་ཅིང་མཆི་མ་ཐུག་ཏུ་བབས་
ནས་བསམ་སྒྲོ་མང་དུ་བཏང་ཡང་ཐར་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་བས་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
ལ་གདུང་དབངས་ཀྱིས་ཆོ་མ་དབངས་འདི་བྱས་སོ། གེ་མ་རུ་དུ་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
སྤྲས་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་རྒྱས་མཐུ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་
རྒྱུ་འཕྱུལ་དབྱང་ལྷན་རྣམས་ཐུགས་དམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་པས་
པ་དཀར་པོ་གངས་ལས་དཀར་བ་འདི་པ་རོལ་བདུད་ཀྱི་གཡའ་ལས་ནག་ཏུ་བྱུང་བདག་
ལ་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་སྤྱན་ཀྱིས་གཟིགས་པས་མ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འབྲ་བ་འདི་པ་
རོལ་བདུད་ཀྱི་ཁྱོན་ལས་ངན་དུ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པས་གཟིགས་
སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་རྣམས་ལྟ་བུ་འབྲ་བ་འདི་པ་རོལ་བདུད་ཀྱི་རྩོལ་སྤྱན་དུ་བྱུང་རྒྱས་
ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཅལ་སྐྱེད་ཅིག་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས་བསམ་
རུང་པ་རོལ་བདུད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བཅུག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཀྱིས་ལམ་འདི་སྤྱར་
དུ་སྒྲིག་ཅེས་གསུངས་པའི་མེད་དེར་མི་ཐམས་ཅད་ཆང་གིས་ར་རོ་བ་ལྟར་སོང་ནས་
ཐམས་ཅད་གཉིད་དོ། དེར་མཆོ་རྒྱལ་ནི་རྒྱུང་བས་མཁྱོགས་པར་བྱས་ནས་ལ་ལུང་མང་པོ་
བཀལ་ནས་ལྷོ་ཕྱགས་སུ་བྱོན་ནོ། ཕྱིར་ནང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲོད་བྱེད་མང་པོ་བྱས་
ནས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉལ་ཡང་མ་རྟེན་དེ་ནས་མཁར་ཆེན་ན་ཁུངས་བཅད་ཀྱང་མ་
མཐོང་བར་མཁར་རྒྱར་ལོག་གོ།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་སྤོབ་དཔོན་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསམ་ཡས་འཆིམས་ཕྱར་
ཕེབས་པས་བདུད་སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་ནས་སྤོབ་དཔོན་གསོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སོང་
བས་ལུལ་དེར་མེད་ཕྱང་འབར་བར་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཁུས་པུ་ཀྱི་རྟོ་འཇམ་སྤིང་རྒྱལ་པོ་མི་རྗེ་ལྷ་ཡི་སྤྲས་པོ་སྤོལ་ཆང་གི་མཐའ་མི་
འབྲམ་པོ་དེ་ཁྱིམས་བྱས་པོ་གར་ལུལ་དེར་སྤྲུགས་ན་ཡང་སྤྲུགས་སར་མ་སོང་མཆིམས་

ཕྱར་ཕྱིན་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་གསོད་དམ་སྤྱང་སྒྲུག་ས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲུག་ས་དཔེས་ནས་སྟོན་དཔོན་ལ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སངས་རྒྱས་པའི་
 གདམས་ངག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལྟ་དགོས་པས་མས་ནས་སྟོན་དཔོན་སྒྲུབ་འདེན་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 གསུམ་ལ་གསེར་གྱི་བ་ཏུ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་བཏང་ངོ་། དེར་སྟོན་དཔོན་ཉིད་མར་ཐེབས་
 པས་པ་བདུད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུང་དུ་མཆོན་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་བསྐྱུགས་སོ་སྟོན་
 དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་སྟོན་ལ་བཏང་ནས་ཉིད་ཕྱིར་ཐེབས་པ་དང་
 རྒྱལ་གོས་བཞེགས་མཆོད་མཆོད་ནས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཞེས་གསུངས་ནས་བར་སྤྱང་ཁམས་སྒྲུ་
 རྟོན་ནས་མེ་དེ་སྟེན་ཅེར་འབར་བའི་ནང་ནས་བྱུ་རྒྱུ་པོར་བཞེངས་པས་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱལ་ཐབས་སྒྲུ་མོང་ངོ་།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སར་བྱོན་བས་རྒྱལ་པོ་ཡང་བེད་ནས་བྲན་མེད་དུ་
སོང་ཞིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་སྤང་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱལ་པ་
བཞིག་ནས་གུ་རུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པས་། རྒྱལ་པོ་ཡང་བརྒྱལ་སད་པས་ཕྱག་
དང་སྒྲོར་བ་གངས་མེད་བྱས་ཤིང་ཆོགས་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས་ཁུ་བ་ཕུལ་
པས་། སློབ་དཔོན་གི་ཞལ་ནས་། ད་རུང་གསང་སྤྲགས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པས་ཐེག་
པའི་ཆོས་ལ་སློ་སྦྱོར་མཛོད་དང་། སང་ད་ཅམ་དུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ་། དེའི་དུས་སུ་
ཡང་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་འོན་ཕུ་སྤྲག་ཆང་གི་རོང་ཞིག་དུ་ཤིང་ཐོག་གསོལ་ཞིང་ཤིང་བལ་
མནལ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆེ་། ཟུར་མཁར་བས་མཆོ་རྒྱལ་དེར་སོང་བ་ཐོས་ནས་
བཅའ་བ་ལ་པོ་སྤྱེས་སུ་མ་བརྒྱ་བཏང་བས་སྤར་མཆོ་རྒྱལ་རྟེན་ནས་དབང་མེད་དུ་བྲིད་ནས་
ཐྱིན་པས་། དེའི་ཆེ་མཁར་ཚུ་བས་དེ་ཆོར་ནས་མཁར་ཆེན་བ་ལ་ཡི་གེ་སྤྲིང་བ་། རྒྱལ་པོ་
དམ་པ་དབལ་གི་དབང་སྤྲག་མཆོག་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོང་ལ་བྱིན་ཆར་ཀྱང་། བྱ་མོ་ལམ་ནས་
གར་སོང་ཆ་མེད་པོར་། ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ཟུར་མཁར་ཆང་གིས་རྟེད་། ཅེས་ཐེང་ཐོས་པས་
བདེན་ནམ་ལོ་རྒྱས་གང་། ཁྱོད་སློ་ཡོད་ན་ཁྱོད་དང་ཅོད་པར་གྲབས་། ཁྱོད་སློ་མེད་ན་ཟུར་

མཁར་བ་དང་ཚྭ་ཅེས་ཟེར་ནས་དམག་མང་བསགས་པར་བྱས་པའི་ཆེ་མཁར་ཆེན་
དཔལ་གྱིས་འཕྲིན་ལན་བཏབ་པུ། མཁར་ཚུ་དོ་རྩེ་དཔལ་ལ་སྤྲིངས་དོན་ནི། གོ་མ་བད་ཡི་
ཆོག་དན་བརྗོད་པ་མིན། བྱ་མོ་བྲིས་ནས་ཐལ་ནས་ངའི་སྒོ་མེད། ཚྭ་པར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཉིད་
ཅི་ལ་རྒྱལ། ཞེས་ཟེར་དམག་མང་བསགས། དེའི་ཆེ་བྱར་མཁར་བས་སྤྲར་ཡང་ཕྱིན་བསྐྱར་
བུ། རྒྱལ་པོ་དམ་པ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་པུ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐག་རིང་ཡུལ་མཐའ་ནས།
བདག་གིས་བཅའ་བས་རྟེན་ནས་འདིར་མཆིས་པས། ཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་
ཕུལ་བས་ན། བྱ་མོ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟེར་རམ་ཅི། ཞེས་ཕུལ་བས་སྤྲར་སྤྲིངས་ལན་དུ།
སྒོན་གྱི་ཆད་དོན་བཅན་པོ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་གཉིས་གང་སྔ་རྒྱལ་བ་བྱས་པ་ཡོད། བྱ་མོའི་
རིན་སྒྲངས་ཚྭ་ལ་ཆས་དགོས་ཡོད། དེ་ལས་རང་གཞན་བདེར་ཆུག་བྱ་མོ་དེ། ས་མཐའ་
ཡུལ་མཐའ་གར་དགའ་འབྲུམ་དུ་ཆུག། ཅེས་བསྐྱར་བས་བྱར་མཁར་བས་ནི་ཅི་ཡིན་ཡང་
བྱ་མོ་འདི་མི་གཏོང་ཟེར་ནས་བྱ་མོ་ལ་ལྷགས་བརྒྱབས་ནས་བཞག་པ་དང་། འབྲུག་པའི་
ཤོམ་བྱས་ནས་དམག་མང་བསགས་པས། སྤྲར་འཛམ་སྤྲིང་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས་མཁར་
ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཡི་གེ་སྤྲིངས་པུ། མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་བྱ་བ་ཉོན།
འཛམ་སྤྲིང་རྒྱལ་པོའི་དག་ལ་མི་ཉན་ན། དེ་ཡི་སྟོབས་རྣམས་སྤྲར་དུ་ཆག་ཏེ་མེ། ཁྱོད་ལ་བྱ་
མོའི་མཆོག་གྱུར་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་དེ་བདག་གི་བཅུན་མོར་འོས། ང་ཡི་མངའ་
འོག་སྤྱོ་པོ་སྤྱ་འབྲུགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྟོག་དང་བལ་བའི་བྲིས་ཡོད་དོ། ཞེས་སྒོན་པོ་བདུན་
དང་བཅས་བཏང་བྱར་བས། མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་གིས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
ཞིབ་ཏུ་ཁྱུས་ནས་བྱ་མོ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ་ནི། རྟོ། འཛམ་སྤྲིང་རྒྱལ་པོ་མི་
དབང་དམ་པ་ལགས། བདག་གི་བྱ་མོ་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་དེ། རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོར་
བཞེས་པ་ཅིར་མི་སྟོ། འོན་ཀྱང་ཚྭ་པར་ཆས་པ་བདག་དོགས་ན། འཛམ་སྤྲིང་རྒྱལ་པོའི་
དབྱང་དུ་ལྷག་པར་བདོག། ཅེས་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་དགྲེས་ནས་ཏེ་བ་དགྲ་བརྒྱ་དང་བཅས་
ནས་བྱར་མཁར་དུ་ཕེབས་པས་བྱར་མཁར་བ་ཡང་སྤྲགས་སོ།

དེ་ནས་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་བྱ་མོ་གསུམ་ཡོད་པས་ཆེ་བ་བདེ་
ཆེན་མཆོ་བྱ་བ་དེ་མཁར་ཆུ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་ལ་བྱེན་པས་ཁོ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཆེས་མོ་
འབྲིང་བ་ཉི་མ་མཆོ་བྱ་བ་དེ་ཐུར་མཁར་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ལ་བྱེན་པས་ཁོ་ཡང་དགའ་ནས་
ཆེས་པས་བདེའོ་ཆུང་བ་མཆོ་བྱལ་ནི་ཆུལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་གཉིས་ཀའི་
རེ་བ་ཆད་དོ་འཕྲུག་པ་ཡང་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ་དེ་ནས་
མཆོ་བྱལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཏུ་མས་སྒྲིམ་ཤིང་དར་ཐབ་ཀྱི་གོས་ཀྱང་རིམ་པར་གསོལ་
ནས་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་སོ་དེར་ཕེབས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་བག་
སྟོན་ཆེ་བ་གསུམ་བྱས་སོ་མཆོ་བྱལ་ཡང་ཆོས་ལ་དད་པས་ཆོས་ཀྱི་གཉེར་མོར་བསྐྱོས་
ཤིང་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དང་སྒྲ་དང་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྟ་དང་བྱི་ནང་གི་ཡོན་
ཏྲན་ནམས་བད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བྱུང་ངོ་དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྤྱན་བྲངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བཤམས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རི་ལྷར་སྤྲངས་ཤིང་དདུལ་གྱི་མཆུ་
ལ་གསེར་གྱི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པ་དང་གསེར་གྱི་མཆུ་ལ་གཡུ་ཡི་ཕ་བཀོད་པ་དང་ཁྱད་
པར་ཏུ་དབྱས་གཅང་ཏུ་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་འཇང་ཁམས་གསུམ་ཤར་གྱི་སྤིང་སྤིང་
ཕན་སྤིང་གཡོག་གི་ཚུལ་ཏུ་ཕྱལ་བྱར་ཀོང་མོན་གསུམ་ལྟེ་སྤིང་སྤིང་ཕན་སྤིང་གཡོག་གི་
ཚུལ་ཏུ་ཕྱལ་མངའ་རི་སྒྲོར་གསུམ་ཏུ་བྱ་གྱི་སྤིང་སྤིང་ཕན་སྤིང་གཡོག་གི་ཚུལ་ཏུ་ཕྱལ་
ཏོར་སོག་འབྲོག་གསུམ་བྱང་གི་སྤིང་སྤིང་ཕན་སྤིང་གཡོག་གི་ཚུལ་ཏུ་ཕྱལ་གཞན་ཡང་
རྒྱལ་སྤྱི་དངོ་མོ་དང་བཅས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཕྱལ་ནས་ཁྱུས་པ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེ་ལགས་འདི་ལྷར་བདག་གི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏུ་བཤམས་ནས་
གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྱལ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་མི་དང་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་ནས་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་
དམ་ཆོས་གསང་སྤགས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སུ་མ་སོང་བའི་ཆེ་གཅིག་ཕྱས་གཅིག་ཏུ་ཚོལ་བ་

སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་དུ་གསོལ་
ཞེས་དགུ་ཕྱག་དགུ་སྒྲུགས་སུ་འཆོལ་ནས་ཞུས་པས་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ་

ཨེ་མ་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསོན་པོ་བསྐྱ་
འབྱུང་གནས་ང་ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་བསྐྱའི་ཞིང་སྤྱི་མེད་འཆི་བྲལ་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལོ་ལོ་ལོ་ལས་མཐའ་མེད་དབྱས་བྲལ་རྒྱ་
མཆོའི་སྤོང་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་བྲལ་བསྐྱའི་སྤོང་པོ་ལས་ཡབ་མེད་ཡུམ་མེད་རིགས་
རྩས་མེད་པ་ཡི་རོ་མཆར་རང་བྱུང་ལས་འབྱུངས་སྤྱི་འཆི་བྲལ་མཐའ་འགོ་མ་ཆོགས་
དབང་བསྐྱར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་གསང་སྤྲུགས་ཡང་གསང་དང་རྒྱད་
ཡུང་མན་ངག་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་སོགས་བརྗེད་འཕང་སྤྲོག་གི་དམ་ཆོག་བདོག་པ་
ཡང་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་མཐོ་བའི་ཡོན་བཟང་ཡང་ཟང་ཟེང་ཡོན་དང་བརྗེ་བའི་ཆོས་མིན་
པས་ཆོས་དང་ཐོག་བརྗེས་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་བདག་གཞན་འབྱུང་སྤྱར་སྤོང་ཆད་
དཔྱལ་བར་ལྷུང་ལོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་བདག་གི་དབང་དུ་ཡོད་རྒྱལ་པོའི་འབྲལ་བ་ཆེ་
ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཉིད་བསྐྱན་པར་མི་རིགས་གསང་སྤྲུགས་སྤོང་བཟང་དགོས་དཔེར་
ན་གངས་ཀྱི་སང་གའི་བཅུད་མཆོག་དེ་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་སྤོང་མཆོག་མ་གཏོགས་
པ་གཞན་དུ་ལྷག་ན་སྤོང་ཆག་བཅུད་ཀྱང་འཕོ་དེ་བས་བདག་ཉིད་ཐུགས་སུ་གྱུ་ཅ་རྒྱ་
ལགས་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་སྤོང་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱོད་པས་སྤྱི་སྤོང་ན་རྒྱ་ཆེན་པོར་
སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཅིག་མཛད་ནས་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་མ་སྤྱིལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་སུ་
བཞུགས་པས་དེར་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཆོལ་ནས་ཡང་ཞུས་པ་མ་རྒྱ་གུ་
རུ་བདག་རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་མི་རུང་བའི་སྐལ་ཆད་ལགས་ན་ཞེས་
གསུངས་ནས་སྤྱི་ལུས་ས་ལ་བརྟུན་ནས་སྐད་ཆེན་པོས་བཞུགས་པས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་གསོན་མཛོད་ཅེས་གསུངས་ནས་འདི་སྐད་དོ་

ཨེ་མ་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྤྲུགས་ལ་སྦྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒོ་ཚུང་ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། གོ་བ་ཤེས་རབ་སྒོ་ཆེ་བ་
དད་པ་དམ་ཆོག་འགྱུར་ཐོག་མེད་། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་བསྟེན་། བདག་ཉིད་འདོད་
ཆགས་ཏི་མ་སོགས་། ཆགས་པའི་སྦྱོན་ངན་མེད་ལགས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་རྩས་ལ་མི་མོ་
ནི། དེགས་བཟང་དད་ལྡན་དམ་ཆོག་ཅན་། གཞུགས་མཛེས་ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་ཆེ།
སྙིང་རྩེ་ཆེ་ལ་གཏོར་པོད་ཆེ། མཚན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དགོས་། དེ་མེད་སྦྱིན་གྲོལ་
རྩས་ལ་འགག་། གསང་སྤྲུགས་སྦྱུང་པའི་འབྲས་བྱ་གཡེལ་། འོན་ཀྱང་བོད་ཁམས་ཉི་འོག་
འདིར་། གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པ་མང་ན་ཡང་། འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ་། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་ལགས་། གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
བཀོད་པ་མཛད་དེ་བཞུགས་སོ། དེར་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་དབྱ་ཐོད་བྱད་བྱད་བྱད་འཆལ་ནས་རོ་
མོ་མཆོ་རྒྱལ་སོགས་དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྩས་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བས་། སྟོབ་དཔོན་
ཡང་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་སོ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རོ་མོ་རུ་མཆོ་རྒྱལ་མ་མངའ་གསོལ་ཞིང་
དབང་བསྐྱར་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཐོག་མར་འཆིམས་ཕུ་དགོ་ཁུ་རུ་གསང་སྦྱོད་ལ་
གཤེགས་སོ། ཞེས་མི་རྟག་པར་གཞིགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་
པའོ། ས་མ་ཡུལ་། སྟོེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། **ཐུག་པེ།**

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆོས་དང་གདམས་པ་ཁུས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དང་པོ་
འཆིམས་ཕུ་དགོ་ཐོད་དང་གཡེལ་མ་ལུང་ནམས་སུ་བཀའ་ངེས་པ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་
ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་མངོན་པ་སོགས་བྱང་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
དོན་མ་ཞོར་བ་སྤང་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དང་། སྤང་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དང་། གཅན་མ་དགོ་བ་ལ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་གནང་ནས་། ཐེག་པ་འོག་མ་བྱུག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་ནས་ཕྱགས་སུ་ཆུད་
པར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་ཚུགས་ཕུབ་པ་དང་། བཤད་བྱ་ཁོང་ཁྱོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཕུལ་

དུ་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅེས་ལྟོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་མི་
བརྗེད་པའི་གཞུངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཤ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཅེས་
ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་ཏུས་པ་བྱུང་ངོ་ཅེས་གསན་
ཡིག་བཀའི་གྲངས་ནི་འདིར་ཡི་གེའི་བོངས་ལ་འཛིགས་ནས་མ་བཞོད་ཀྱང་མདོར་ན་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ནི་བྱམ་པ་གང་ཤུའི་ཚུལ་ལྟ་བུར་གྱུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
མ་ལ་བཞུགས་ཅེས་ལ་གང་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་བྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
གྱིས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཡུན་རིང་དུ་ཕྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་གང་
ཤུའི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ལོ་ཅེས་

དེ་ནས་བདག་ཁོ་མོ་ཅག་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྦོ་བབ་སྦོད་དུ་སོང་ཅེས་ཐེག་པ་དགུ་
ལ་ཤུན་འབྲེད་ཅེས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ཤུན་འབྲེད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེས་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་མཆོང་རིག་ནས་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པ་སྐྱེད་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་
འདོད་པའི་བསམ་པ་རྟེན་ནས་གྱུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ་ཅེས་ཀྱི་མ་རྗེ་བཙུན་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་
ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མཁས་པའི་མཆོག་པོ་བོད་ཡུལ་སྟོན་པའི་
རྒྱལ་ཆབ་ལགས་ཅེས་ཁོ་མོ་ལོ་གཞོན་སྤྱིང་བ་ཅན་བཙུན་གཉིས་ལོན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དོམ་པ་
དང་མས་ཀྱང་བཀའ་མ་གནང་ཅེས་ཆོས་བྱ་མོ་བག་མར་བཏང་ཅེས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སེམས་
མ་ཐེབས་ཅེས་ཐུ་སྤྱག་ཆོང་ཁོང་དུ་བྱོས་ཅེས་སྤྱི་དེའི་འདོད་པས་བསྐྱེད་ནས་བཅའ་ཅེས་
མེད་བཅོན་ཁྲིད་སྤྱག་ལ་གཏང་ཅེས་གྱུ་བྱ་རྗེ་ཁྲིད་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས་ཅེས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དབང་
དུ་བདག་ཅེས་རྗེ་མོར་མངའ་གསོལ་བསམ་ཡས་སྐྱེབས་ཅེས་བཙུན་ལོན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཅེས་
དབང་གསུམ་རྟེན་དུ་ཉིད་ལ་ཕྱལ་ཅེས་རྒྱ་འབྲས་མཆོང་གཅིག་རིག་ཅེས་རྒྱ་འབྲས་ལས་
འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཅེས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱལ་ཞུ་ཅེས་ཞུས་པས་ཅེས་གྱུ་བྱས་ཞལ་
འཇུག་པའི་མདངས་བྱུང་ཅེས་གསུང་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱོན་ནས་འདི་སྤྱད་གསུངས་ཅེས་ལགས་
སོ་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟུང་ཅེས་བྱུང་མེད་བཙུན་ལོན་པ་ཁྲིད་ཅེས་བཙུན་ཅུ་མ་ཡི་སྤྱག་ཡུན་

མཐོང་དེ་ཡང་སྔོན་ལས་ཤེས་པར་མཛོད་ལྟར་འདི་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷག་རོ་སྤངས་ལྟར་དེ་ནས་ནམ་
ཡང་བདེ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ལུས་ངན་ལེན་མི་སྲིད་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མཆོང་རྟོགས་ནས་
ཐེག་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་མོས་པ་ལེགས་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེར་
ཞུགས་ནས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར་

ཀྱི་མ་ཉོན་དང་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མ་ཡེངས་གསོན་དང་བཅུན་མོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་དམ་ཆེག་སྟེ་འདི་ཉིད་ཉམས་ན་གཉིས་སྤངས་སེ་ཞིག་
འགྲོ་དེ་བས་དམ་བཅའ་འདི་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ནས་ཐོག་མར་རྩ་བ་སྤྱུ་
གསུང་སྤྲུགས་དང་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་བཞི་མཉོས་ཏེ་ཐོག་མར་རྩ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
དམ་ཆེག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་
ཐེབ་ཅིང་ཡི་གདོད་མ་ནས་ལུས་སྤྱི་རང་བཞིན་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྱུ་སེམས་ཆོས་
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྤྱི་དམ་ཆེག་ལ་གསུམ་སྟེ་
སྔོན་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྔོན་མའི་དབྱེ་བ་དམ་ཆེག་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སོ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་
ཡི་སྤྲེལ་མ་དང་གཅིག་ལྟར་འདྲེན་པའི་སྤྲེལ་མ་དང་གཉིས་དམ་ཆེག་གི་སྤྲེལ་མ་དང་གསུམ་ཆག་
ཉམས་བསྐྱང་བའི་སྤྲེལ་མ་དང་བཞི་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྤྲེལ་མ་དང་ལྟར་མན་དག་ལྷང་གི་སྤྲེལ་
མ་དང་བྱུག་གོ་མཆོད་གྲོགས་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱི་ཡི་མཆོད་དེང་བའི་མཆོད་ཉེ་བའི་
མཆོད་ལྟེང་བའི་མཆོད་དོ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ནི་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆེག་ཏུ་སྤྱི་ལྷར་དུ་རང་གི་
རྩེ་དཔོན་ལྟ་བུ་པ་མ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཁོ་མཛའ་གཉེན་ལྟ་བུ་ནང་ལྷར་དུ་མིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་
བུ་ལུས་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་ལྟར་གསང་བ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གཡོ་སྤྱོད་ཐོས་ཁམ་མེད་
པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྲེལ་མ་དང་མཆོད་ཐབས་ཅད་ལ་ཕྱག་
དང་སྤྱོད་བ་གདན་བཏིང་བ་སོགས་བྱན་དང་ཁོལ་མའི་ཆུལ་དུ་བཀྱར་ཟུང་ཐབས་ནོར་ལུས་
ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཅི་མཉེས་སུ་འབྱུང་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་སྤྲེལ་མའི་སྤྱི་ཆ་ལ་གཏོགས་

པའི་རྫོ་མོ་སྤྱུ་པོ་སྤྱུ་མོ་མཆོད་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་སྤྱུ་མོ་སོགས་ཐ་ན་བྲག་གཡོག་
པ་ལའང་སྒྲ་མ་དང་བྲད་མེད་པའི་བཀྱར་སྟེ་འབྲུལ་ཞིང་དམ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའོ་

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཉན་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་མཁན་གྱི་
སྟོབ་བྱ་བ་ཡོན་བདག་སོགས་ལའང་བརྟམས་པ་སྤང་བ་སྟེ་མདོར་ན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་གང་བཅེ་བ་དེ་སྒྲ་མ་དང་བྲད་མེད་པའི་བཀྱར་སྟེ་འབྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེབས་པུ་སྟོ་བྱི་
བྲན་རྣམས་ལའོ་བྲད་པར་དུ་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་ཀྱིས་བཀའ་བཞུགས་བ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་
ཟས་ཞོར་ལོངས་སྟོང་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ལ་མི་སྟོང་པ་དང་སྒྲ་མ་སེམས་ཅམ་ཡང་མི་སེམས་
པའོ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱ་ལྷ་ན་བཟའ་ཆ་གཏུ་བཞུགས་གདན་གཟེམ་མལ་བཞུགས་
གནས་སྟེ་གྲིབ་མ་སོགས་ནི་རང་གིས་འགོང་ངམ་འོག་ཏུ་བཞག་ན་མཆོད་ཉན་ནམ་
སྐྱབ་པའི་གུ་པ་དང་བྲད་མེད་གསུངས་དེ་སོགས་བཞེག་པ་དང་གསོད་པ་དང་སྐྱབ་པའི་སྟོག་
སོགས་དངོས་སུ་ནི་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་ཀྱི་རེ་ཀྱལ་ཀའི་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མ་
བྱེད་གསུངས་དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་གང་ཡོད་གཞན་ལ་བཞད་མེད་པ་ལ་སྟོབ་བྲགས་
བཀའ་བཞུགས་ལ་ཆོག་ལན་བཞེག་པ་སོགས་བྱས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ལ་བསྟན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་པན་པ་མེད་པར་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་སྟེ་བར་གདོན་མི་ཟའོ་དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་སྤྱུ་རྣམས་ལ་གཡོ་སྐྱུ་ངན་སེམས་འབྲུ་སེམས་འོག་ལྷ་
གཞོད་སེམས་ཡིད་བཅད་ལ་སོགས་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་དེ་དག་ནི་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་ལ་བསྐྱར་
ཞིང་འགལ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ཆེ་མོ་ཅམ་ཡང་ཞོར་མ་སྟོང་བའོ་གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་
ཆོག་ནི་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་དབྱེ་བ་བསྐྱར་ཐབས་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱུ་མ་ཞོར་
བ་ཅ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་དང་གསུམ་ཡིན་
ཏེ་བྲག་རྒྱ་དང་སྐྱར་ན་ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་
བྲག་རྒྱ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞིའོ་

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱར་རྟེ། རྣམ་འབྱོར་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཚུལ་ལོ། དེ་ཡང་བདག་ཁོ་
མོས་ཀྱང་གྲུ་རུས་གནང་བའི་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུམ་ཐག་བདུན་གྱི་
རྣམ་གངས་ལའང་། རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆོལ་དུ་བསྐྱབས་རྟེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཚུལ་
སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་མ་ཉི་དང་། རབ་ཀྱི་འབྱིང་གི་ཚུལ་སྤང་སྤིང་སྟོང་དང་སྟོང་མའི་
ས་མ་ཉི་དང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ས་མ་ཉི་དང་མ་བྲལ་རྟེ། དེའང་རབ་ཀྱི་
རབ་ཡི་དམ་ཏྲ་པག་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་ཉམས་སྦྱངས་རྟེ། རབ་ཀྱི་
འབྱིང་རྩོ་རྩེ་ཕྱར་བ་ལའང་ཉིན་སྟན་གསུམ་། མཆོན་སྟན་གསུམ་དང་སྟན་བྲག་ཆགས་མེད་
ཀྱི་དམ་ཆེག་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ལའང་ཉིན་ཞག་སྟག་རེ་ལ་བསྐྱས་བ་
སྒྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོགས་མཆོད་ཆོག་སོགས་གཞུང་ཆར་རེ་ཅིས་ཀྱང་
འབད་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གངས་གང་ཐོབ་རྣམས་
ལ་ཐོབ་ཆོག་ཏུ་ཡིད་ཅམ་ཡང་བཞག་པ་མེད་དེ། རབ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་བ་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་
བསྟེན་སྐྱབ་དུས་མཆོད་ཆགས་མེད་། འབྱིང་ལ་ཡང་ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱུད་བཅུ་སོགས་གཞུང་
ཆར་རེ། ཐ་མའང་སྐྱབ་བ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་ཆག་མེད་། ཡང་མཐའ་ལ་ཡང་ལོ་རེའི་ནང་དུ་གཞུང་
རྩོགས་པ་ཆར་རེ་ཆག་མེད་དུ་བྱས་སོ།

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་བསྐྱར་
ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ཐབ་མོ། བསྒྲོམ་པ་ཉམས་སྦྱང་གི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོད་པ་ཏྲ་
ན་ག་ན་བྱི་ནང་གསང་སྦྱོད་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་གསང་བཞི། བར་གསང་བཞི།
གསང་བར་འོས་པ། གསང་གཉེར་གཏད་པ་དང་བཞི་ལས། སྦྱིར་གསང་བཞི་ནི། ཡི་དམ་
ལྟའི་མཆོན་སྟོང་པོ་ལས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་པའི་རྟགས་དང་བཞི་འོ། བར་གསང་
བཞི་ནི། རྒྱབ་པ་བྱེད་པའི་གནས། རྒྱབ་པའི་དུས། རྒྱབ་པའི་གྲོགས། རྒྱབ་པའི་ཟས་དང་
བཞི་འོ། གསང་བར་འོས་པ་ནི། ནང་མཆོད་། གསང་མཆོད་། སྟན་གཏོར་སོགས་མཆོད་

རྒྱུ་དང་། ལྷན་པུ་ལ་ཁ་འུ་རྩོམ་མེད་པ་སོགས་ཕྱག་མཆོད་དང་། དམ་རྒྱུ་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྩ་བུ་སོགས་གསང་སྤྲུལ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་
དང་། ཁྱད་པར་ཐོད་རྩོད་པུ་ཀྱང་སྤྱིར་རྣམས་སོ་གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་ནི་
མཆོད་ལུས་པོ་མའི་གསང་སྤྱོད་ལ་སོགས་མཆོད་ཀྱང་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པོ་མའི་ངན་སྤྱོད་
མདོར་ན་སྒྲུབ་མཆོད་ལུས་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཀྱང་གསང་འོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རིགས་མཐའ་
དག་གཞན་དུ་བསྒྲགས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ་དེ་ཡང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་
གསང་བ་བཅུ་ལྟེ་སྤྱོད་དཔོན་གྲོགས་མཆོད་བཞི་ཡི་སྤྱོད་དང་། སྤྲུལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་གསུང་། ཕྱི་གསང་བཞི་བར་གསང་བཞི་གསང་འོས་དང་གཉེར་གཏད་དེ་བཞི་
བཞི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ལས་མཐོས་ནས་སྤྱད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་བ་སྤྱོད་བརྒྱུད་གཤག་པའི་
རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཅེས་ཡང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའོ་

དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ཉི་ཤུ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་
ནི་བསྐྱུང་བའོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་བུ་མ་བྱེན་ལེན་པུ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་དང་། ངག་བརྒྱུད་པོར་སྤྱོད་པ་
དང་ལྷོ་དང་དང་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་ནི་དེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སེམས་རྟེན་དེ་ཆུ་དང་
ལྷོ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་ནི་རིགས་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་མི་
སྤང་བ་སྤྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱག་དོག་དང་ལྷོ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་སྤྱོད་ནི་ཕྱང་པོ་སྤྱོད་ལྷུང་བ་སྤྱོད་དབང་པོ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པ་ནི་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དམ་མཐོས་ཉེ་མཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཅེས་ཡང་
དམ་ཆིག་གཅིག་གི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཅེས་ཅེ་བ་ཅེས་ཡང་ཆག་མ་སྤྱོད་བས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་
རྒྱུ་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད་ནས་གསང་སྤྲུལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཚུད་དོ་
དེ་ཡང་གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་འཕྲུག་སྤྱོད་དབང་དབང་གི་ཅེ་བ་དམ་ཆིག་དུ་འདུག་པས་ཚུལ་དེ་
ལ་དཔག་ནས་བཞོད་པའོ་དེ་ནས་བསམ་ཡས་གཡའ་མ་ལུང་དུ་གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་ཕྱིས་ཉེ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་གནང་ནས་བཞུགས་སོ་

དེའི་སྐབས་སུ་པོད་ཀྱི་ལོ་གསར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པས་མཐོན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་མཆོ་རྒྱལ་མི་འདུག་པས་གང་དུ་སོང་། ཅི་ཉེས་ཀྱི་ཁུངས་བཅད་པས་
སྤྱི་ཡུལ་ཉིག་པོར་མ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རང་ལ་འདྲི་བ་བྱས་པས་གསང་མ་ཐུབ་ནས་གྲུ་རུ་རིན་
པོ་ཆེའི་གཞུངས་མར་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་ཞང་སློན་ཆོས་ལ་གནག་
པ་རྣམས་དང་མཐོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡུལ་བཅན་པོ་དང་སྤྱི་ཡུལ་བཅན་དང་ཞང་སློན་དཔོན་
དང་རྒྱུང་རྒྱུང་རིང་མོ་དང་མ་མ་ཞང་དང་བྱ་རོག་རྒྱུང་དང་ཤན་ཁ་མགོ་སོགས་ཆོས་
ལ་གནག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་། གྲེ་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་ལགས་པོད་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་པོ་ལགས་པོ་སྤྱི་ཡུལ་ལ་གདོན་གྱིས་མ་
གསོས་སམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་འོ་སྤྱི་ཡུལ་འདྲི་མ་བཟུལ་པོད་མགོ་ཁྲིག་དུ་མ་སྤྱི་ཡུལ་
པོད་མཐུག་རྒྱུང་ལ་མ་སྤྱི་ཡུལ་པོད་མཐོན་གྱི་གལ་དུ་མ་འཛོམས་པོད་རྒྱལ་འཕྱུང་རྣམས་འདྲི་
མ་བྱེད་ལ་མཉམ་སྤྱི་ཡུལ་རྒྱུང་གྱི་བཀའ་སློལ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་འདྲི་མཐའི་མོན་བྱ་
བསྐྱེད་འཕྱུང་གནས་བྱ་བ་ཨ་ཅ་ར་འབྲུམ་པོ་རན་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་འདྲི་ལ་འཆོར་བ་ལ་
རྒྱལ་པོའི་དེ་ནི་དཀའ་ཆོགས་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མི་གདའ་ན་པོད་འབངས་རྣམས་རེ་སྤྱི་ཡུལ་རེ་
པམ་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་ཟ་འདྲིས་དང་པོ་པ་མིང་ཕུང་བཅུག་བར་དུ་སྤྱི་ཡུལ་ཕུང་བཅུག་ད་
ནི་པོད་ཡུལ་འཕྱུང་བཅུག་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་དེ་དེ་ཁྲིད་སློན་ཆེན་ཁོག་པའི་སྟོད་དུ་
དབྱགས་གནས་ཆོད་རྣམས་བསམ་མཐོན་རེ་གྱིས་ཤིག་སློན་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་མ་རལ་ན་
སྟོང་བྱུང་ཡུལ་བཅུད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ་བྱ་བ་ཡིན་པས་གྲོས་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་
ཐམས་ཅད་ཁྲིས་པས་དེར་རྒྱལ་སློན་གང་གིས་ཡུལ་གསུངས་ཡོང་མེད་པར་མགོས་ཀྱན་
གྱིས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེ་ལགས་དེ་སློན་པོ་རྣམས་གྲོས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་སྤྱི་ཡུལ་པོའི་
མཐུན་གྲོས་ནི་ཐང་གཅིག་བྱ་བ་ལགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བྱོལ་ལ་གྲོས་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དེ་འཐད་པར་ཁས་སྐྱེད་ནས་སློན་པོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲོས་
ལ་འཆོགས་པས་དེར་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་རབ་དུ་མ་བདེ་སྟེ་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ཕུང་དུ་

གྲུ་ཕྱའི་བྱང་དུ་སྒྲོག་ཡིག་སྤྲིངས་ཏེ། དེར་འཕྱོར་བ་དང་། གྲུ་ཕྱའི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་
 གྱེ་མ་མི་དབང་ལྟ་ཡི་རྗེ། ད་དུང་བར་ཆད་བཅུམས་ན་ཡང་། བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་
 བེལ་སྤྱེད་འཆི་ལ་ཉམ་མི་ང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་ཕྱའི་སྤྱུ་མཆོག་ལ་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་
 ཡོད་པ་འཛུལ་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་དཔར་ལངས་ཀྱང་། པར་འབྱུང་གནས་ནས་ཅི་ལ་འཛིགས་པ་
 མི་ཆུན་ཨ་མི་སྟོན་པ་ལ་། འཛིགས་ན་གྱིས་པ་གང་གིས་སྦྱོབ་པ་། བདག་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་
 གནས་ཏེ། ལྟོས་བཅས་སེམས་ཅན་མི་སྦྱོབ་ན་། རིས་མེད་སེམས་ཅན་ཅི་བྱར་འཛེན་པ་ དེ་
 བས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་པ་། དོགས་སེམས་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་པ་། ཅེས་གསུངས་པས་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། བོད་འབངས་སྤྱི་ལ་གྲོས་བཏབ་པ་། གྱེ་ཉོན་ཅིག་བོད་
 འབངས་དཀར་ནག་ཁུ། ང་ཡིས་ཆོས་སྦྱོང་ཆོས་སྤེལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཇུགས་
 པ་ལ་། རང་སྤྱང་བོན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ལ་། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཉོན་པོ་། བོད་ཡུལ་ཉི་
 འོག་སྤྲིང་ཁམས་འདིར་། མདོ་སྡེ་སྤྲུགས་སྡེ་བྱང་འཇུག་གི་། ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྡེ་སྤྱབ་སྡེ་སྤེལ་
 གལ་ཏེ་ལ་ལ་མི་ཉན་ན་། རྒྱལ་སྟོན་བཀའ་འགལ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་པ་། དེ་བས་རྗེ་བཙུན་ཨོ་
 རྒྱལ་ཉིད་། གདན་པོར་མཆོད་བཤགས་བྱས་ན་ལེགས་པ་། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས་། ལྟག་ར་
 ལྷ་གོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་གསོལ་པ་། རྗེ་གཅིག་མི་དབང་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ་པ་། ལེགས་
 པར་སྤྱད་ཅིང་ལེགས་པར་གཟེགས་པ་། ལེགས་པར་གྲོས་གནང་རྗེ་གཅིག་ལགས་པ་། ཡལ་
 མེས་གོང་མའི་སྤོལ་མ་བསྟུན་པ་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞུང་མ་བཟུལ་། འབངས་ལྷུང་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མ་གཅོད་པ་། བོད་ཡུལ་བདེ་སྦྱིད་བོན་ལ་རག་པ་། གཡུང་བྱང་ལྟ་མེད་བོད་སྤྲུལ་
 སྦྱོབ་པ་། ཅེས་ཀྱང་བོད་མགོ་འདོན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པོའི་བཙུན་མོ་ནང་ནས་མཆོག་པོ་། ཆངས་པའི་
 བྱ་མོ་དངོས་འབྲེལ་པ་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གང་དུ་ཐེལ་། མཐའ་མི་ཨ་ཅ་ར་དེ་ཡིས་། སྒོག་
 དབང་མ་ཤོང་མིན་ནམ་ཅི་། རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཉིད་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་། རྣམ་པས་མ་ཟེན་མིན་ནམ་ཅི་།
 འདི་འབྲར་གྱུར་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་། ཡུན་དུ་མི་ཐོགས་སྤྱར་དུ་འཛིག་པ་། དེས་ན་མཆོ་རྒྱལ་
 མལ་དུ་ཞོག་པ་། མཐའ་མི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་། ཞེས་ཟེར་ནས་། རན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་

བརྒྱུག་པོད་ཁ་རྒྱན་མི་ཆད་ཤིང་། གཙོང་ནད་ནང་ལུས་ཨ་ན་རྒྱན་མི་ཆད་ཤིང་། བྱ་བ་ཡིན་པས་
མཐའ་མི་དེ་ཐེན་ན་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ཤིང་། ཁྲོས་ན་སོད་ལ་ཞོག་ཤིང་། ཁྲིད་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
ཁྲོས་སྟེང་དུ་ཁྲིག་ཤིང་། ཁྲོས་འགའ་ལྟུང་ཤིག་ཤིང་། ཁྲོས་དབང་འདི་ལ་མི་ཞུགས་ན་དེང་ཕྱིན་སློན་
གལ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་པག་ཐོང་འབྲ་བ་འདིས་སློན་པོ་མེད་ཚུ་འགྲོགས་པ་
འབྲ་བ་འདི་རྣམས་སྤང་བར་ཡོད་པས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རང་གསུང་དབང་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གང་
གསུང་གསུང་ཚུགས་སློན་པོ་རྣམས་ཁྲོས་དབང་ཆེ་བས་ཁྲོས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བས་ཤིང་།
པོན་སློན་པལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་རང་ཡིན་པའི་ཁྲོས་བཏབ་ཤིང་། དེར་ཆོས་ཀྱི་སློན་པོ་ཤུད་
བྱ་དཔལ་མེད་ཤིང་། བྱ་བྱ་ལྷ་བེལ་། ཀ་ཅོག་གཉིས་ཤིང་། རྣམ་མཁའི་སྤྱང་པོ་ཤིང་། ལང་འགྲོ་ཤིང་། འབྲེ་
གཡུང་ཤིང་། ལྷུ་བས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་། དེ་ནི་དུས་ངན་བསྟན་པའི་ཆག་སློ་ལ་བབས་འདུག་
པས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་ཆོད་མི་དགོས་བརྗོད་དུ་མི་བྱུང་བའི་ཁྲོས་ངན་
ནི་ཤོས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའི་འོར་བུ་ལྟ་བུ་འདི་བཙུགས་མིན་དུ་བཏང་ཤིང་། ཆོས་
མི་དང་བསྟན་པ་མི་ཚུགས་པའི་སྟེང་དུ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟེན་ལས་བསགས་པ་འདི་ཡིས་
ཁྲོས་མགོ་བཏང་བ་བས་ཤིང་། རང་རྣམས་ཤིག་པ་ལ་ཅི་མི་འཆེར་ཤིང་། དེ་བས་པོད་ཡུལ་སྟོང་པར་
སོང་ཡང་གཡས་རུ་བཟུང་ལ་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མགོ་འདོན་ན་གང་བྱུང་ལྟ་ཞེས་
སྟེང་ནས་འཐེན་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ནི་སློབ་དཔོན་དོན་རྒྱུ་འཆང་དངོས་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དད་
འདུན་བཀུར་སྟོན་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་འདི་ཤོས་ན་སློབ་དཔོན་ལ་
གང་ཤོས་པའི་ཆོད་པ་ལས་དགྲ་འགྱུར་དུ་སློན་པོ་རྣམས་ལ་ངས་པར་འབེབ་པས་ཤིང་། ས་འདི་
ནི་རང་དབང་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ནས་འཐེན་ཤིང་། རྩོ་མོ་ཆེ་སྟོང་བཟའ་ཡང་སྟིག་སློན་རྣམས་
དང་ཁྲོས་སྤྱགས་བསྟར་ནས་འཐེན་པས་ཤིང་། དེར་ཐམས་ཅད་མ་འཆོམས་ནས་ཟིང་ཟིང་དུ་
གྱུར་པས་ཤིང་། མགོས་རྒྱན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲོས་བཏབ་པ་ཤིང་།

ཀྱི་ལྷ་གཅིག་ལགས་ཤིང་། པོད་ཡུལ་སིལ་བྱུང་བཏང་བ་བས་ཤིང་། ཁྲོས་ཁོག་སློན་དང་
བསྟན་ན་མི་འཐད་དམ་ཞེས་ལྟས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འཐད་པར་གནང་ཤིང་། དེར་སྟིག་སློན་རྣམས་

ལ་གྲོས་བཏབ་པུ། གྲེ་གྲོགས་པོ་བོད་གྲེ་སྒྲོན་ཆེན་རྣམས་ལ། འཛིག་ཉེན་འདི་ན་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་
ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་སྒྲོན་པོ་ལྷགས་གྲིས་ཆེ། རྒྱལ་པོ་མེད་ན་སྒྲོན་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེ་
བས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ངོ་མ་སྦྱང་ལ། མདུན་གྲོས་ཁྱུ་ཁྱུ་མཁས་པ་མི་འཐད་དམ། ཞེས་སྒྲུས་
བས་སྒྲོན་པོས་གྱང་འཐད་བར་བྱས། ཡང་ཆོས་སྒྲོན་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པུ། གྲེ་མ་ཆོས་ཕྱོགས་
ཁ་འཛིན་ཆེ་ཡང་འདོད་པས་དགག། ཆོས་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བསགས་ན་བཤགས་ཐབས་མེད་ཅེ་
སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཡིས་ཚུགས། དེ་བས་རྒྱལ་སྒྲོན་གྲོས་ལ་མི་འཐད་དམ། ཞེས་
སྒྲུས་པས་འཐད་བར་འཆམས་ནས། ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འཛོགས་
ནས་བཀའ་གྲོས་ཞིབ་དུ་བཏབ་པས། དེ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ལུས་ངག་ལ་ཐུག་པའི་དུས་
མ་བྱུང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་གསེར་གྱི་བརྩོང་བཏབ་སྟེ་གཏོང་བའི་ཆད་དང་།
མཆོ་རྒྱལ་མ་ལྟོ་བཀའ་དུ་སྒྲུགས་ཆད་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་གྲོས་འཆམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་
པོ་རྣམས་གྲེ་སྦྱང་ངོར་མཛད་ནས། དོན་ལ་གཞོ་སྟོད་ཏིལ་སྒྲིའི་བཀ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་
ཁང་ཆེན་མོ། མཐར་བྱེད་བྲིལ་བྱ་ལྡང་མའི་གནས། བར་ཆད་གང་གིས་གྱང་མི་ཚུགས་པའི་
གནས་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསང་སྟོད་ལ་གཤེགས་སོ།

དེར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གསེར་བྱེ་བྲེ་གསུམ་གསེར་གྱི་པ་ཏ་
བདུན་སོགས་ལུལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལུང་བསྟན་ཁུས། དེ་ནས་གཡའ་མ་ལུང་ནས་མར་
བཏེགས་ཏེ། བཀ་བྱ་རོག་འབྲུ་བའི་མགུལ་དུ་གཏོར་ཁ་གཅིག་སྒྲུས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ལུང་
བྱང་བཏབ་པས། དེར་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གྱི་འདྲེ་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་འོད་ཀོ་ལོ་
ལོ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བས། གྲུ་རུ་ཡམ་ཡུམ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་ནས་མཁའ་ལ་བཏེགས་ནས་
གཤེགས་པས། བོད་གྲེ་རྒྱལ་སྒྲོན་དེར་འཛོགས་པ་ཐམས་ཅད་དད་པ་ཐོབ་ཅེ་རི་དེ་ལ་དིང་
བྱིན་ཆད་ཨོ་དཀར་ཡང་ཟེར་འོད་དཀར་བཀ་ཟེར་རོ། དེ་ནས་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྐད་ཅིག་དེ་
ཉིད་ལ་གནས་དེར་ཐེབས་ཏེ། ཐོག་མར་ཏིལ་སྒྲིའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་ནས།

བདག་བྱད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོད་མོང་གི་མཁུལ་བཤམས་ཏེ། བྱག་ཀྱང་དབྱ་སྤྱག་ཅིག་
ཏུ་འཆོལ་ནས་ཞུས་པུ།

ཀྲུ་མ་རྩེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་རྩེ། རོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོ་བརྟེས་ནས། འཆི་བདག་བདུད་ལ་ཡ་
མི་ངུ། སྤྱོ་མ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོ་བརྟེས་ནས། ལྷ་བྱའི་བདུད་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་ཞིང་། འཇའ་ལུས་རོ་
རྩེའི་སྤྱོ་བརྟེས་ནས། བྱང་པོའི་བདུད་ཀྱང་འབས་གྱིས་བཅོམ་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ཅལ་གྱི་སྤྱོ་བརྟེས་
ནས། ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་གྲོགས་སུ་གྲོལ། འཆི་མེད་གྲུ་རུ་བསྐྱ་སྤྱེས། ད་ནི་ཁོ་མོ་
མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། མི་བྱེད་དད་བ་སྙིང་ནས་སྤྱེས། གསང་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་ཞུ་བསམ་རུང་།
གཡའ་མ་ལུང་དུ་བདུད་གྱིས་བཅོམ་ཏེ། རྩེ་བཅུན་ཁྱེད་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས། མཁའ་ལ་འཕགས་
ནས་གནས་འདིར་མཆིས། ད་ནི་སྤྱགས་རྩེས་མཁྱེན་གཟེགས་ནས། སྤྲོན་གྲོལ་དགྱིལ་
འཁོར་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་བརྟེས་བར། བར་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་བྲིན་
ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། མ་རྒྱ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤུལ་པུ། ལེགས་འོང་བུ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟུང་།
གསང་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་འདི། ལྷ་རུམ་མ་རའི་མེ་ཉོག་འདྲུང་། འབྱུང་བར་དཀོན་
ལ་ཡུན་མི་གནས། སྤྱལ་ལྷན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པུ། འདི་འཕྲད་དཀའ་སྤྱོ་བར་སོམས།
དེས་ན་གསང་བའི་མཁུལ་བཤམ། ཞེས་གསུངས་པས། བདག་གིས་ཀྱང་གཞོང་དང་འཛིག་
ཉོན་གྱི་ཆུལ་མ་ཡིན་པུ། སྤྱོ་ཞིང་གྲུས་བ་དང་བཅས་ནས་གསང་བའི་མཁུལ་དུ་བཤམས་
ནས་ལུལ་བས་སྤྱགས་རྩེ་འཇུག་པའི་མདངས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་པས། ལྷོང་གསུམ་
ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་ཅིང་སྤྲར་གྲུ་རུའི་ཞལ་དུ་བསྐྱས། གསུང་རྩེ་རྒྱ་གི་
སྤྱལ་བསྐྱལ་ནས་སྤྱོ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་གསང་བའི་རོ་རྩེ་ཁོ་བོར་བཞེངས་ནས། ཞི་བའི་
བསྐྱལ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། བདེ་བའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་འགྲོས་ལས་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཅའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དུ་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་འབར་ཞིང་།
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་གི་བཅུད་བཞི་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྣམ་པར་
གསལ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱན་དཀའ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་འབར་བའི་ངང་དུ་མཁའ་འགྲོ་

སྒྲིང་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཏེ། བྱ་རུ་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིགས་
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲེ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྒྲིང་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་། བྱ་རུ་ལྷ་གནས་སུ་དག་སྦྱ་ལྷ་མཛོན་དུ་གྱུར་། འབྱུང་བ་ལྷ་གནས་སུ་
དག་། ཡུམ་ལྷར་གྱུར་ཏེ་བྱ་རུ་རིགས་ལྷའི་བསྐྱབ་ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ་།

དེར་བྱི་ལྷར་ཞི་བ་རིགས་ལྷར་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དང་། བྱམ་བ་བྱི་ཡི་དབང་བསྐྱར་
ནས་བྱི་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བཅུད་ལྷ་ཆོགས་སུ་ངོ་སྟོད་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
སྦྱབས་ཤིག་། ཅེས་གསུངས་། བདག་གི་འད་གྱ་རུའི་བཀའ་ལྷར་ཞག་བདུན་དུ་བྱི་སྟོད་ལྷའི་
གཞལ་ཡས་། རང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱབས་པས་། ཅོལ་བ་མེད་པར་བྱི་སྟོད་ཐམས་
ཅད་ལྷའི་གཞལ་ཡས་སུ་ལམ་ལམ་འཆར་བ་དང་། རང་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཞལ་སྟོར་ཁྲ་ལམ་ལམ་འཆར་ཞིང་། ལྷར་བ་ཉིན་མཆོན་བྲལ་བ་
རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་། ཡང་དེར་སྒྲ་མས་། ད་ནི་བྱི་ཡི་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་
དུས་ལ་བབས་འདུག་པས་། ཡང་གོང་ལྷར་གྱི་མཆོལ་ལན་བདུན་དུ་ཤོམས་ཤིག་། ཅེས་
གསུངས་བྱུང་བས་། དེར་བདག་གིས་ཀྱང་གྲུས་ཤིང་སྟོ་བ་དང་བཅས་ནས་མཆོལ་ལན་
བདུན་དུ་བཞམས་ཤིང་ཕྱལ་བ་། ཨེ་མ་རྟོ་།

ལུས་དབང་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཡན་ལག་ལྷ་།

བདེ་ཆེན་བརྗོད་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་གཞི་།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་།

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་།

ཞེས་ཕྱལ་བས་། ཡང་གྱ་རུས་དཀྱིས་པའི་གད་མོའི་གདངས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་པོ་ཐམས་
ཅད་འགྲུལ་། ཡང་རབ་རྩ་འགྲུལ་ཞིང་། དེག་ཀྱང་རབ་རྩ་དེག་ཅིང་གཡོས་པ་དང་། དབང་
བྲག་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་ཏ་ཏ་དང་ཏི་ཏི་སོགས་རྣམས་པའི་སྦྱས་བསྐྱལ་
ཏེ་གསང་རྟགས་གྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཉིད་བརྒྱ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཁྱེགས་ཏེ་། བདག་གི་བཞིན་ཡང་།

ཐག་མོར་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་ཡང་ཁོ་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཏེ་རྟེན་གྱི་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ཏེ། ཏྲ་མགྲིན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་ཕྱེས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཀྱང་རྟེན་གྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏྲ་མགྲིན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་
ལོ་ལྟར་དཔག་བོ་ཡབ་ལྷུམ་ལྷ་ཞལ་སྟོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཟ་ལམ་མེ་ཞལ་དངོས་སུ
བསྟན་ནས་སྒྲ་མ་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་ལུས་ཐག་མོར་སྐྱར་གྱུར་ལྟར་བ་ཏྲ་
མགྲིན་དང་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་དོན་རྟོགས་མེད་མེངས་པ་ལྷ་གནས་གྱུར་
ནས་ལེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་། བདེ་སྟོང་ཐག་པ་མེད་པའི་རྟེན་རེ་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས་
གསང་བའི་དབང་ཐོབ་མ་བརྒྱད་ལོན་མེད་ཀྱང་ཡབ་ལྷུམ་ཏྲ་མགྲིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བརྟན་
པར་མ་ཐབས་ཐོད་ཀླལ་དུ་གནང་། དེར་གྱུ་རྟེན་ལྟར་ཡི་དམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་།
གསང་བ་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་ནས་རང་ལུས་སྟེན་གྱིལ་འཁོར་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟེ་
སྟགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོ་སྒྲུད་ནས་ཞག་བརྟན་ནས་གསུམ་པར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་ནས་ལུས་ལ་མར་མེས་རྒྱས་བཏབ་ནས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུར་བར་དུ་
བསྐྱབས་པས་ཐོག་མར་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་ལོན་ཟེས་ནས་ཅ་གནས་གྱི་ཡི་གེའི་རང་སྒྲ་
ལྷགས་པ་དང་། རྒྱུད་རང་དབང་བརྟན་དུ་རྟེན་ཅིང་ཐིག་ལེ་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོན་རྟོགས་ནས་
ཐག་མེད་བདེ་ཤོད་གྱི་ཅལ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏོ། འདི་ནས་ལས་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་ཟད་དེ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དབྱེ་མར་རྟེན་དེ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་གྱུར་འགའ་རེ་མཛད་པས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ཡེ་
ནས་ནས་སྟེ་སྐྱབས་སྟེ་མ་གཟད་ཅིག་དེ་རྟེན་ཡང་དབང་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་
པས་ཡང་བདག་གིས་ཀྱང་རྟེན་པོ་ཆེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་སྟག་པའི་དད་པས་ཁྱས་པ་

གྲེ་མའོ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་སྟག་པའི། རེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱལ་རིག་པོ་ཆེ།
 བདག་སོགས་དམན་གྱུར་སེམས་ཅན་ལ། དབང་བསྐྱར་མཆོག་དེ་སྟེལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 ལུས་ལས། བྱ་རུ་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ་དམར་པོའི་དགྲིལ་པའོར་དུ་བཞེངས་ཏེ། རྟགས་ལས་རྩྭ་
 ཡིག་གི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་འཕྲོས་ནས་སྐར་བྱ་རུའི་དགྲིལ་པའོར་དུ་འདུས་ཤིང་

དོན་དམ་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཕྱག་གིས་གསོར་ནས་བཀའ་སྩལ་བམུ་ར་རྩི་མ་ཡེངས་ཉོན་
དང་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མུ་ལེགས་པར་གསོན་དང་བཅུན་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལྷངས་མ་
ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་སྟོང་མུ་གསང་བ་བདེ་བའི་མཆུལ་ད་ཕུལ་ཅིག་ཚུལ་འདི་
སྤྲས་ན་དམ་ལས་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་བསམ་བདག་བྱད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་
ཡང་འདིག་ཉོན་གྱི་སྤང་བ་ལུབ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གཅེར་བྱར་བྱད་ནས་གསང་བ་བདེ་
བའི་མཆུལ་ལ་དམ་ཇས་ལྷའི་ཆག་ཆག་བཏབ་ནས་སྤར་ཁྱུས་བམུ་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་
དགོངས་སུ་མཆི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གྲུ་རུ་རྩེ་ལྷངས་མ་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རེས་པར་
སྟོ་བས་འཇུག་པར་འཆའ་ཚུལ་གྱི་དམ་ཆོག་སྟོག་ལ་འཆངས་ཞེས་ཁྱུས་ཉེ་ཉིང་ལག་
སོར་མོ་དགྲུ་བསྐྱའི་ཟེུ་ལ་དཀྱག་ནས་སྒྲ་མ་སྤྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁྱོག་ཁྱི་འབར་བའི་
གར་གྱིས་མཆུལ་ཕུལ་བསམ་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡན་
ལག་གི་འཁོར་ལའི་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱས་ནས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཁོད་
བ་དང་གཤེ་བ་རྩམས་པའི་སྟོང་གི་སྟབས་གྱིས་ཁོ་གཉེར་བཅེས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་
རྣམ་པས་བསྐྱའི་གདན་ལ་གད་རྒྱུང་འགྱུར་བའི་ར་རོས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ཟེུ་གྱིས་
གཞོན་ཅིང་བཞུགས་ཉེ་སྟོང་གསལ་ཉི་མ་འབར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས་དབང་
བསྐྱར་ཉེ་གྲུ་རུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩ་འཁོར་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཉེ་
རུ་ཀ་བཞི་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྤྱུ་དང་ཐེག་ལེ་ཡིག་འབྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་བ་སྤག་བརྒྱ་
གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དགའ་བ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་ཉེ་དེ་ཡང་བདག་དང་སྒྲ་མ་
གཉིས་མེད་གྱི་དཔྲལ་བའི་རྩ་གནས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལསུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉམས་
འབར་བའི་རང་དུ་དལ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཞིང་སྤན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་ཉེ་
རུ་ཀ་དཀར་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་འཁོར་རང་འབྲུ་གངས་ལས་འདས་པ་འབྲུམ་སྤག་དུ་
མས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགའ་
བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་སྟོང་གནང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དགུ་བག་ཆགས་ཕུས་གྱི་བྱི་མ་

[illegible]

ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ནི་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་
 རྣམས་སྤྱིར་ཤོར་ན་རྒྱལ་བ་འོད་མི་འགྱུར་བ་བསད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་བཤགས་
 ཡུལ་དང་བལ་ལ་མཁར་མེད་པའི་ལས་སོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནས་བྱེད་དུ་སྒྲིག་པའི་
 རྣམས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོག་ཚུལ་གྱིས་འོག་སྒྲིང་འཐེན་ཞིང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་
 རྗེས་བྲན་གྱི་བདེ་བ་ཆགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོས་བྲས་སྒྲངས་ནས་ལེ་
 ལོ་དར་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རྗེས་བྲན་གྱི་བྱང་སེམས་སྣ་གའི་
 བསྐྱར་འཆིང་བས་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་དུས་སྟོར་ཅིག་གི་སྒྲིང་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་
 འགགས་པས་མཁུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ས་དང་པོ་ཐོབ་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཆོགས་འཆར་བར་བྱུང་དེ་ནས་བྱང་སེམས་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་
 ལྟོག་ཅིང་འཆིང་བས་ཉེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་དག་དུས་སྟོར་གཉིས་པའི་སྒྲིང་འགགས་པས་
 ས་གཉིས་པ་ཐོབ་དེ་ནས་གསང་བ་དང་སྟེ་བའི་བར་དུ་འཆིང་བས་རྣམ་ཤེས་དག་དུས་
 སྟོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་འགགས་པས་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་འཆིང་བས་
 མིང་དང་གཟུགས་དག་དུས་སྟོར་བཞི་ཡི་སྒྲིང་འགགས་ས་བཞི་པ་ལོན་འཁོར་འདས་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དག་སྟེ་ངོ་མོའི་དུ་སྟེར་གྱི་སྟེར་གྱི་དེ་
 རྣམས་སྟེ་བ་དང་སྟེང་ཀའི་བར་དུ་འཆིང་བས་སྟེ་མཆེད་དུག་དག་དུས་སྟོར་ལྟའི་སྒྲིང་
 འགགས་ས་ལྟེ་བ་ཐོབ་དེ་ནས་སྟེང་ཀར་འཆིང་བས་རེག་པ་དག་དུས་སྟོར་དུག་གི་སྒྲིང་
 འགགས་ས་དུག་པ་ཐོབ་གཉིད་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་དང་བྱུང་བར་གྱི་དགའ་བ་དག་ནས་
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ་དེ་ནས་སྟེང་ཀ་དང་མཁུན་པའི་བར་དུ་འཆིང་བས་ཆོར་
 བ་དག་དུས་སྟོར་བདུན་གྱི་སྒྲིང་འགགས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའོ་དེ་ནས་མཁུན་པའི་
 འཁོར་ལོར་འཆིང་བས་སྟེང་པ་དག་དུས་སྟོར་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་འགགས་པས་ས་བརྒྱད་
 པ་ལོན་ཆེ་ལམ་དང་མཆོག་དགའ་དག་ནས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ་
 དེ་ནས་མཁུན་པ་དང་དབྱལ་བའི་བར་དུ་འཆིང་བས་ལེན་པ་དག་དུས་སྟོར་དགའའི་སྒྲིང་

འགགས་པས་སྤྱི་བ་ཐོབ་པའོ་ དེ་ནས་དབྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་འཆིང་བས་སྤྱི་བ་
དག་དུས་སྤྱིར་བཏུ་འཆིང་འགགས་སྤྱི་བ་ཐོབ་པ་གཉིད་སད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་
ནམ་ཤེས་ལུས་རྩ་དང་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དག་ནས་འབྲས་བུ་དེ་མ་མེད་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་
ཐོབ་པའོ་ དེ་ནས་དབྱལ་བ་དང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་དུ་འཆིང་བས་སྤྱི་བ་དག་དུས་སྤྱིར་
བཏུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་དག་ནས་སྤྱི་བ་ཐོབ་པའོ་ དེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་དུ་བྱང་
སེམས་བསྐྱོད་ཅིང་འཆིང་བས་སྤྱི་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཏུ་གཉིས་དག་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་
གྱི་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐམས་པ་འགགས་ཆགས་སེམས་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་
སད་དང་བཅས་པའི་མ་དག་པའི་སྤྱི་བས་བཞི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་པའི་སེམས་དང་དགའ་བ་བཞི་
དག་ནས་སྤྱི་བ་ཐོབ་པའོ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྟ་
ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱུང་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པར་བྱུང་བའོ་ དེ་ལྟར་དབང་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་རྒྱ་
བྱུག་གིས་རྟོགས་པ་དང་ཡང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་

ཀྱི་མ་མེད་ལྟ་བུ་སྤྱི་བའི་ལུས་མཆོག་གཞོན་ཏུ་མ་བཏུ་བྱུག་བྱུག་ལྟར་དཔ་
ལུས་མ་བཏོན་འབྲས་དང་ལྟན་སྤྱིར་ལུས་མ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་དབྱེད་ཅན་མ་གསང་
སྤྱུགས་གྲུབ་པའི་ལག་གཏོང་མ་དེ་ནི་བདག་གཞན་བཏུད་སྤྱི་བའི་ནས་སྤྱི་བའི་དུས་དག་
སྤྱུགས་སྤྱི་བའི་སེམས་མ་ཆེན་མོས་དཔའ་པོ་སྤྱི་བའི་ཅེས་གསུངས་པ་དང་བདག་
བྱུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་གསུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུས་ལོངས་
སྤྱི་བའི་དང་བཅས་པ་ལུས་ནས་ཞུས་པ་རྩ་བའི་བཏུན་མོ་རྒྱུན་ཐོད་སྤོང་རྩལ་གསང་སྤྱུགས་སྤྱིར་
པོ་རྩི་ཆེ་འཆང་བཀའ་རིན་ཆེན་འཁོར་ཐབས་བྲལ་ཁྱེད་ཉིད་དགྲེས་པའི་བྱ་བ་གང་ལུས་
དང་སྤྱི་བའི་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་རྩིས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོག་དབང་མཆོག་དེ་བཀའ་སྤྱུལ་ནོད་
དེ་རིང་གྲུ་རུས་བཞི་བ་སྤྱི་བའི་ཅེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དུང་སྤྱི་བའི་མེད་ཨ་ཉིའི་ཐེག་
པར་འཇུག་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་

སྤྱངས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་ལས། ད་བྱ་མོ་རང་ཐབས་ཀྱི་ཁྲོགས་དཔའ་བོ་ཉིད་
མེད་ན་གསང་སྒྲགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མ་སོ་མ་བཏང་ན་
རྒྱུན་མི་བྲག་པ་དང་། ཤིང་གི་ཡུལ་མེད་ན་མེ་ཆེན་པོ་མཆེད་པའི་དོན་མེད་པ་དང་། རྒྱན་
གྱིས་གསོས་བྲན་མེད་ན་སྒྲུ་གྱུ་འབྲིན་པའི་དོན་མེད་པ་དང་འབྲ་བས། འདི་ནས་བལ་པོའི་
ཡུལ་དུ། རྒྱ་གར་གསེར་སྤྱིང་ནས་འབྲུམས་པའི་ཨ་ཅ་ར་ས་ལེ་བྱ་བ་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་གྱི་
སྒྲུལ་པ། སྤྱིང་ཀ་ལ་སྤྱེ་དམར་ཡོད་པ། ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཆོལ་ལ་
ཁྲོགས་གྱིས་ཤིག། བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
ནས་ལུང་བསྟན་པས། དེར་བདག་བྱད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་གཅིག་
གསེར་བྱེ་བྱེ་གང་བྱེར་ཏེ་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་གཅིག་པོར་བརྟོལ་ནས་བྱིན་པས། ཨེ་རོང་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁུ་པ་མི་བདུན་དང་འབྲད་དེ། གསེར་རྣམས་འཕྲོག་པར་བཅུམས་ནས་ཐམས་
ཅད་བྱི་ཡིས་ལུ་བ་མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་དེར་བྱུང་བས། མ་རྩོམས་གྱུ་རུ་ཡིད་ལ་བྱས།
ཁུ་པ་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས། ཆས་ཀ་རྣམས་མཐུལ་ཡུལ་བའི་བསམ་པ་ཡང་དག་
པས་ངག་གི་གདངས་ལ་བསྐྱོན་ནས་སྤྲས་པ། གྱེ་མ་ཨེ་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་དམ་བདུན། དེ་
རིང་གནས་འདིར་མཇུག་པ་ལེགས། བདག་གི་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
བསམ་པ་ཡོངས་ཁོངས་ནས། ལན་ཆགས་སྒྱུར་དུ་བྱང་གྱུར་ཅིག། ཨེ་མ་སྤྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་
ལ། མཇུག་པའི་རོ་མཆར་ཆེར་སྟག་གོ། སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་ཁོང་ནས་རྩོལ། སྤྱིན་པས་སྤྱེ་བོ་
ཁོལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ནས་བྲག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་གསེར་རྣམས་ཆོམ་བྱ་རུ་
བཀྲམ་པས། དེར་ཁུ་པ་མི་བདུན་ཡང་རེ་ཞིག་ཆོག་མ་གོ་ཡང་མ་རྩོམ་པའི་གསུང་གི་
དབྱངས་དེ་ཡིད་ལ་འཇུག་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་མ་ཏི་དང་ལྷན་ཅིང་ཀུན་གྱིས་མ་
ལ་ཅེ་རེར་བལྟས་ནས། བལ་སྐད་དུ། ཨ་མ་རྩོམ་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན། ཡབ་གང་
ཡིན། ཡུམ་གང་ཡིན། སྤྲ་མ་གང་ཡིན། འདིར་ཅི་བྱིར་བྱོན། ཡང་གསུང་གི་གདངས་ཤིག་
མཛད་པར་ཞུ་ཞུ། ཞེས་ཟེར་ནས་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲུ་གཟེངས་པ་རྣམས་པབ། དགའ་བའི་འཇུག་

གྱུ་མྱེང་བ་ནི་རྣམ་མཁན་ཁོང་ཁྱོད་ཁྱོས་བ་ནི་ནི། སེམས་དགའ་བའི་སྟེང་བ་ནམས་
བསྟན་ནས་མཐུན་ཏུ་བམས་ཅད་འདུས་ནས་འདུག་བས། དེར་རོ་མོས་གྲང་སྒྲ་མཁར་ཆོག་
གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲས་པ། བས་སྐད་ཏུ་གསུངས་པར་གདམས།

ཨ་མ་ཉི་ཤེས་ལས་རྒྱུ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཙོ་ར་བ་བདུན་པོ་ཞེས་པ་དེ་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་ནོ་། དག་ལ་ཞེན་ཅིང་ཁོང་ཁྱིའི་སྤང་སེམས་དེ་བས་ཤེས་ལ་ཞིང་དངས་པ་ཞིག་གཞན་དག་ནས་མི་འཆར་། རྒྱུ་རོ་ལ་སྟོས་དང་རྟོ་རྟེ་ཡི་སེམས་དབའ་ཤེས་སྤང་རོ་ལ་མ་ཞེན་སྟོང་པ་རུ་སྤྱང་རོ་། བྱ་མོ་ངའི་པ་ཡུལ་མཛོན་བར་དགའ་བ་ཞེ་ཞིང་གི་སྟོང་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཡིན་། མཚན་མའི་མིང་གཟུགས་ལ་ཆགས་མཁན་ཞིག་མིན་པས་། ཨ་མའི་ཡུལ་བཟང་དེར་སྟོན་མ་ངས་འཁྲིད་དོ་། སྟོན་ལས་རྒྱུ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཙོ་ར་བ་བདུན་པོ་། ར་རྒྱལ་རང་མཐོང་དེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་ནོ་། ར་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཞིང་ཆེ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པས་། མཉམ་གཞག་ལ་གཉུག་མ་ཞིག་དེ་བས་ཡེ་མི་འཆར་། གཉུག་མ་ལ་སྟོས་དང་རིན་ཆེན་གྱི་འབྱུང་གནས་། སྟོང་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་སྤང་བ་ཉིད་སྤྱང་རོ་། བྱ་མོ་ངའི་པ་ཞི་དགོས་འདོད་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་། ཡིད་བཞིན་དུ་བསམ་འབྱུང་ནོར་བུ་ཉིད་པ་ཡིན་། རྒྱུ་མའི་ནོར་རྩས་ལ་ཆགས་མཁན་ཞིག་མིན་པས་། ཨ་མའི་པ་རྒན་དེ་འདོད་ན་ངས་སྟེར་རོ་། སྟོན་ལས་རྒྱུ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཙོ་ར་བ་བདུན་པོ་། འདོད་ཆགས་སྟོམས་སེམས་དེ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་ནོ་། པ་རོལ་དེ་འདོད་ཅིང་ཡུལ་བཟང་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་པས་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞིག་གཞན་དག་ནས་མི་འཆར་། སོ་མ་ལ་སྟོས་དང་སྤང་བ་ཡི་མཐའ་ཡས་། གསལ་རོ་ལ་མ་ཞེན་བདེ་བ་ཉིད་སྤྱང་རོ་། བྱ་མོ་ངའི་པ་ཞི་སྤང་བ་འདི་མཐའ་ཡས་། བདེ་ཆེན་ནི་དཔག་མེད་ཨ་མ་རུ་ཡིན་ནོ་། བདེ་སྤྱད་གི་རོ་ལ་ཆགས་མཁན་ཞིག་མིན་པས་། ཨ་མའི་མ་དེ་འདོད་ན་ངས་སྟེར་རོ་། སྟོན་ལས་རྒྱུ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཙོ་ར་བ་བདུན་པོ་། དག་དོག་གཉིས་འཛིན་དེ་བུ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་ནོ་། དག་ལ་སྟོན་ལས་རྒྱུ་རོག་པའི་སེམས་རྟོག་སྟོང་དེ་བས་། བྱས་ཤིང་བྱུང་པ་ཞིག་གཞན་དག་ནས་

ཡེ་མི་འཆར་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟེ་རྣམས་ལ་མ་ཞེན་གང་ཤར་དེ་སྤྱད་
 རོ་བུ་མོ་འདི་སྒྲ་མ་དོན་རྣམས་ཀྱན་གྲུབ་ལྟེ་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་པས་ལྟེ་བྱ་བྱེད་
 གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་མཁན་ཞིག་མིན་པས་ལྟེ་ཨ་མའི་སྒྲ་མ་དེ་འདོད་ན་ངས་བཏང་རོ་སྟོན་
 ལས་རྒྱུན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་ཙོ་ར་བ་བདུན་པོ་མ་རིག་གཉི་ལྷག་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ནོ་གཉིང་ནས་མ་རིག་ཅིང་འཐུམས་པའི་ཤེས་པ་དེ་བས་ཆོས་ལ་སྤྱིབ་པ་ཞིག་
 ལོགས་ནས་མི་འཆར་མ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་དང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རིག་རིག་ལ་མ་ཞེན་
 གང་ཤར་དེ་སྤྱད་རོ་བུ་མོ་འདི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་རུ་སྤྱང་བས་མཛད་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་
 གྲོགས་པོ་དེ་འདོད་པས་ཀྱན་སྤྱང་གི་གཟུང་འཛིན་ལ་ཆགས་མཁན་ཞིག་མིན་པས་ལྟེ་ཨ་
 མ་ཡི་མཛད་པ་འདི་འདོད་ན་ངས་སྟོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བྱེད་
 པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་ལྟོག་དེར་རྩོམ་ལ་ཆོས་དང་གདམས་པ་ཁྲུས་ནས་
 གྲོལ་བར་གྱུར་ཏི་

དེ་ནས་རྩོམ་ལ་ཁམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་ཁྱེ་བ་ལུལ་བས་དེར་མ་
 སེབས་ནས་སྤར་སྟོན་གྱི་མོན་སྤྱག་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་
 གྱི་རུང་དུ་བྱོན་ཏི་མཆོད་རྟེན་ལ་གསེར་བྱེ་སྤར་ཐབས་གང་ལུལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
 ཡོ་ལྷ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་བལ་པོའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཆོས་སྐུའི་གདུང་མ་འོངས་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རི་སྟེང་དུ་འགོ་ཀྱན་སྟོན་པའི་མཚོ་ལས་
 བསྐལ་དོན་དུ་ཆོས་འཁོར་སྒྲ་མེད་བསྟོར་ཞིང་བཞུགས་གྱུར་ནས་ལུས་ཅན་ལུས་མེད་
 ཡོངས་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་ཐར་མེད་སྤྱིང་ནས་ཐར་པའི་ཞིང་མཆོག་དུ་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་
 འབྲེན་པའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས་མཆོད་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་དུ་མ་
 འཕྲོས་པས་སྤྱིན་དང་ན་བུན་གྱི་རྒྱུན་འཁྲིགས་པའི་སྟོང་ནས་གྱ་རུ་བསྐྱེལ་མཁན་ཆོས་
 སོགས་མཁའ་འགོ་མ་དུ་མས་བསྟོར་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཀྱེ་མ་ཉོན་དང་བུ་མོ་མཁར་ཆེན་
 བཟའ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལུས་ལྷན་བཟོད་ཅིང་ཁྲོ་བ་བྲལ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོས་འགོ་བ་འབྲེན་

མཛད་ནས་མྱེན་པས་ཡོངས་གྲོལ་བཅོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསམ་བཏན་ས་ལམ་
བསྐྱོད་པ་ཁྱོད་ལྷུང་ཅིག་དེ་ནི་ཡུན་དུ་གནས་འདིར་མ་འབྲམས་ལ་དགོས་པའི་དཔའ་པོ་
ཁྱིད་ལ་བོད་དུ་འདོངས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་འབྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་བསྟན་
ནས་མི་སྤང་བར་ལྷུང་ཉི་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉལ་བས་གང་དུ་ཡིད་ཉིག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་
བས་ཁོ་ཁོས་ཉན་གྱི་གོང་ཁྱེད་དེའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་འགྲམ་ན་
ཡང་སོང་བས་བྱ་ཆུང་མཛེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཇོན་དམར་ལ་སྦྱུང་བའི་མདངས་
ཐོན་པ་མདུན་སོ་ནམས་དུང་གི་ས་ལེ་བསྐྱིགས་པ་འདྲ་བ་མཆེ་བ་བཞི་དུང་དཀར་
གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་འདྲ་བ་མིག་དུང་ལ་མིག་ཅ་དམར་བ་སྒྲ་ཅེ་ཚོ་ལ་སྦྱིན་མ་སྡོ་བ་སྒྲ་
ནམས་འདུར་དུ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ལག་པའི་སོར་སོ་ནམས་བྱ་ངང་པའི་སོར་སོ་ལྟར་
འབྲེལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་པའི་དུང་དུ་སྦྱུས་ཐབས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཨ་མ་གང་ནས་བྱོན་ང་
བསྐྱུ་བ་ལ་བྱོན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ནས་བྱུང་བས་དེ་ལ་ལན་སྤྲུས་པ་ཟངས་སྤྱིང་གི་སྐད་མཛད་
པར་སྤང་།

ཨེ་མ་ཏོ་མ་ཡོངས་ཉོན་དང་དཔའ་པོ་ཡིད་འཕྲོག་བྱ་ཨ་མ་ང་ནི་བོད་ཡུལ་
དབུས་ནས་ཡིན་རྗེ་བཙུན་བརྟ་འབྱུང་གནས་རྫོམ་ལགས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་ཅི་སྐད་བྱ་བ་
ཡིན་ཡུལ་ནི་གང་ཡིན་འདི་རུ་ཅི་བྱར་སྡོད་ཅེས་བྲིས་པས་བྱ་དེས་ལན་སྤྲུས་པ་ང་ནི་
འཕགས་ཡུལ་གསེར་སྤྱང་ནས་ཡིན་སུ་སྟེགས་ཤིག་གིས་པ་མའི་སྒྲོག་ནས་བརྒྱས་པ་
གོང་ཁྱེད་འདི་རུ་མི་ཡི་ཁོལ་པོར་བཅོང་མིང་ནི་ཨ་བུ་ས་ལེ་པ་མས་བཏགས་ང་ཡི་ལོ་ནི་
བདུན་སོང་མི་གཡོག་བསྟན་ཅེས་ཟེར་བས་དེར་འཆོགས་པའི་གོང་ཁྱེད་པའི་ཆོང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོམ་པོའི་གདངས་ལ་ཡིད་ཆགས་ཉི་དང་ཅིག་ལུས་ནས་སྤང་སྤྲུས་པ་མ་
མ་རྫོམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཅིག་གསུང་དང་དེ་ནམས་ཡིད་དགའ་བས་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་
སྟེར་གྱི་ཞེས་ཟེར་བས་དེར་རྫོམ་པོའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྒྱུ་ཉི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁའ་མོང་ཆེ་དབྱིངས་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་ཉི་མ་ཤར་མ་འགྲོ་བྱུག་ཐུན་པར་སྤྲོད་དབང་མེད་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མ
ལགས་སམ་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་དོ་རྗེའི་ཞིང་སྤྱ་སྤྱེ་འཆི་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ལས་བཟང་ངན་མེད་པ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མ་ལགས་སམ་གཞི་
འོག་མིན་གནས་བཟང་ཉིལ་སྤྱོད་བྲག་པས་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱུན་
བདེ་དང་ལྷན་པ་གང་འབྲེལ་བྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་ལགས་སམ་ཡུལ་སྤང་བའི་
ཆར་གནས་བལ་པོའི་གནས་ཆོས་ཡུམ་ཆེན་པོའི་པ་ཁོ་མོ་བདག་གི་ལས་ལྷན་བསམ་
པ་སྤྲོད་དབང་མེད་དོན་གཉེར་མཁའ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ལགས་སམ་ཞེས་གསུངས་པས་
དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་མ་གོ་ཡང་དབྱངས་ལ་ཆིམ་པ་མེད་པར་ཉན་ནས་ཀུན་
ཀྱིས་དབྱངས་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་གྲགས་སོ་

དེ་ནས་ཨ་ཙ་ར་ས་ལའི་གནས་ཆར་དུ་ཐོན་ནས་དེ་བུ་བ་ཕྱི་སྒྲིའི་ཙ་བར་བཞག་
ནས་ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན་འདིར་ཅི་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེས་པས་རྫོ་མོས་ལོ་རྒྱུ་
རྣམས་ཐོར་བ་རེ་བཤད་ནས་ང་གུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྒྱ་མས་ཁྱེད་ཆར་གི་ཨ་ཙ་ར་འདི་བསྐྱུ་བ་ལ་
བཏང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བཏང་བར་བྲག་པ་ཡོད་བྱས་པས་ན་རེ་ཨ་ཙ་ར་འདི་ཁོས་པོ་
ཡིན་ཀྱང་རང་གི་བྱ་དང་འབྲེལ་འདི་ལ་རེན་ཡང་གསེར་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་རུ་
མི་གཏོང་ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ཡི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀས་ངའི་
གཡོག་བྱས་པས་ཆོག་ཟེར་ཡང་རྫོ་མོས་སྤྲོས་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བཞུགས་
དེར་ཐུན་པའི་སྤང་བ་མི་སྤང་སྟེ་ཉི་མ་བཀལ་ནས་སྐར་མ་སྤང་དེས་ན་སང་ནས་ཉི་མ་
འཁྱོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་གང་བཞུགས་དེར་གསེར་གྱིས་དགོས་པ་མི་སྤང་སྟེ་ཞོར་བྱ་
མེད་པར་གསེར་ཉིད་བཅི་དེས་ན་སང་ནས་ཞོར་བྱ་བཅའ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་
བཞུགས་དེར་ཐབས་ཀྱིས་དགོས་པ་མི་སྤང་སྟེ་སངས་རྒྱུ་གཤེགས་ནས་ཐབས་ལ་
བརྟེན་དེས་ན་སང་ནས་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་མའི་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ས་ལེས་

དགོས་པ་མི་སྤངསྟེ། མངོན་གྱུར་ལས་གྲོགས་ས་ལེ་དགོས། དེས་ན་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་
ལྷོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེར་མ་བྱ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས། ཨ་མའི་དབྱངས་
ལ་ཡིད་ལོར་བྱང་བས་ད་ནང་དུ་འདོང་ཞེས་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པས་བཟའ་བ་ཕྱན་སྐྱམ་
ཆོགས་པ་བྱངས་ནས། བདག་མོ་དེས་ན་རེ། ཨ་ཙ་ར་འདི་བསྐྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱི་བྱེད་
དམ། ཡང་ན་ཅི་བྱེད། ཁྱོད་འདོད་ན་ཁྱོད་བྱུང་མེད་རིགས་བཅུན་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་ཞིག་
འདུག་པས་ངའི་བྱ་འདི་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་བཞག་ཟེར། དེ་ལ་ལན་སྐྱས་པ། ཨ་ཙ་ར་འདི་གྱ་
བྱ་བསྐྱས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྩམ་ཞིག་ལ་མཁོ་བ་ཡིན། བསྐྱེད་མ་གསེར་ཡོད། ཅིས་
ཀྱང་བསྐྱབ་གཏོར་བ་བྲག་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། གསེར་ཅི་ཙམ་ཡོད། འདི་ཚུར་ཉོ་དུས་གསེར་
སྒང་ལྗེ་བརྒྱ་བཏང་བ་ཡིན་པས་ད་ནི་དེ་བས་མང་བ་དགོས་ཞེས་ཟེར། རྩོམས་སྐྱས་པ།
གསེར་གང་དགོས་པ་འབུལ། འདི་ནི་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་བྱས་ནས་གསེར་བྱེ་ནམས་
བཅིས་པས། ལྗེ་བརྒྱ་མི་དགོས་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང། དེར་ད་གང་བྲག་བྱས་པས། བསྐྱེད་
ནི་གཏང། གསེར་ནི་དགོས། འདིས་ནི་ཨ་ཙ་ར་འེ་ལག་པ་ཙམ་ཡང་བསྐྱར་མི་བཏུབ།
གསེར་ཡོད་ན་མིན་པ་ཅི་མི་བྲག་ཟེར། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་དེར་གཡུལ་འབྱུག་ཅིག་འདུག་
པས། ཁྱོད་ཁྱོད་དེའི་ནང་ནས་སྐྱབས་ལ་ཆད་བལ་བ། དེད་དཔོན་ཉུན་ཨ་ཡུ་བྱ་བ་ཞིག་གི་
བུ། ལྷ་ག་ནི་བྱ་བ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་གཡུལ་དེར་ཞི་ནས། རོ་དེ་པ་མས་ཁྱིམ་དུ་བྱངས་
ཏེ་བཀྱར་སྟེ་མང་པོ་འབུལ། པ་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་དཔོན་འོན་ནས་བྱ་རོ་གཏོར་བ་དང་
མཉམ་དུ་གཏོར་ཟེར་ཞིང་འདུག་པས། རྩོམས་དེར་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱན་མི་
བཟོད་པ་སྐྱེས་ནས་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་གཉིས་འདི་ཙམ་གྱིས་སེམས་ནད་མི་
དགོས། ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཡི་བྱ་ཨ་ཙ་ར་ས་ལེ་བྱ་བ་ཁྱོད་ཁྱོད་འདིར་འདུག་པས་
བསྐྱེད་ཆ་གསེར་མང་པོ་བྱེད་དང་ངས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་འདི་བསྐྱང་བྱས་པས། དེར་བཟའ་
མི་གཉིས་དགའ་བྲགས་ནས། ངའི་བྱ་འདི་ད་ལྷ་བསྐྱངས་བྱུང་ན། ཨ་ཙ་ར་མི་དགོས་ཀྱིས་
པོའི་བྱ་ཡང་བསྐྱེད་བའི་ཆས་ཀ་འབུལ་བས་ཆོག་སྟེ། ཡེ་མི་དག་ཟེར་བས། དེར་བྱ་བསྐྱང་

ཆད་ཅུག་སེམས་གང་དགོས་སྟེར་ཆད་བྱས་ནས་ཇོ་མོ་གུ་རུ་འོ་འོ་དེ་དར་དཀར་ཆེན་
པོ་ཞིག་བཞི་ཉེས་བྱས་པའི་ཁར་བཞག་སྟེ་མགུར་གསུངས་པ་ཤིང་།

ཨོ་ཨུ་ཏུ་གྲུ་བྱ་སྐྱ་མེ་གཞི་འཁྱུལ་བྱལ་ཀ་དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལམ་སྤྲོ་ཆོག་ས་
འཁྱུལ་གཟུགས་འཁོར་བ་དུག་ལས་བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་པ་རྒྱ་འབྲས་དོན་འདི་ཤེས་བཞིན་བྱ་བ་
ཅི་ལ་སྤྱོད་དང་གསང་སྤྱགས་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་མེད་པ་སྤྲོ་འབྱུང་གནས་སྤྱགས་རྩེས་
ཟེན་སྤྱོད་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ཉམ་མི་ངེད་གཞན་བར་ཆད་ངན་པ་སྤྱལ་དུ་སྒྲོག་དུ་གསོལ་བ་
ཐོབ་དང་བྱིན་སྤྲུལ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱགས་ཀར་བྱག་མཛུབ་གཏད་པས་རོ་དེ་
རེ་བཟག་རེ་བཟག་དུ་བྱུང་ཁར་ཞལ་ཆབ་ཅིག་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཨ་ཡུ་རྫོན་རྒྱ་ཞེས་
གསུངས་ནས་གི་མ་ཆེན་པོ་འདུག་པ་རྣམས་བྱག་གིས་སྤྱགས་པས་སྤྲོ་ལྟར་སོས་པ་
དང་བྱ་དེ་ཡང་རིག་པ་རེ་བྱུང་རེ་བྱུང་དུ་བྱུར་ཏེ་མཐར་སོས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་
ལ་ངོ་མཆར་བ་ནས་ངོ་མོ་ལ་བྱག་བྱས་སོ་།

དེར་བྱ་དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྟར་བྱུར་པས་པ་མ་གཉིས་དགའ་ནས་བྱ་ཡི་སྤྱོད་ནས་འཁྱུང་
ཅིང་བྱས་པ་དང་ཇོ་མོ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོས་ཆོག་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་དེར་ཨ་ཅ་ར་
ས་ལའི་རིན་ལ་གསེར་སྤང་སྟོང་བཏང་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ངོ་མོ་ལ་བྱུང་ཇོ་མོ་ལ་གྲགས་པས་
རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱུང་།
ཡུན་དུ་མཆོད་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་ནས་སྤྲོ་བལ་ཡུལ་
ཨེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བྱོན་ནས་བལ་པོ་རྩ་སྤྱོད་ར་ཞེས་གྲུ་བྱ་
པ་རྒྱའི་སྒོ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མཇལ་ཏེ་གསེར་གྱི་པ་ཏ་དང་གསེར་བྱེ་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་
དང་གདམས་པ་ཁ་ཡར་ཁྱུར་རྩ་སྤྱོད་རས་ཀྱང་གྲུ་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ངོ་མོ་ཡིན་པར་མཐེན་
ནས་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀུར་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་དང་མན་ངག་མང་དུ་ཁྱུས་པས་བྱུང་།
དེ་ནས་ཨ་སྤྱོད་ར་དང་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཤྱུག་དེ་མ་དང་རི་ལ་རི་བ་སོགས་བཞུགས་འདུག་
པས་བྱག་ཏེན་གསེར་དུ་བཏང་ནས་མཇལ་ཏེ་ཁྱུས་པ་ཤིང་གེ་མ་ཏོ་གསང་སྤྱགས་མཆོད་དུ་

གཏོགས་པའི་ལྷ་མ་གཅིག་ཏུ་ བོད་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ལ་གསུང་བར་འཆམ་མཁུ་ སེམས་ཉིད་མི་
ཟད་དགོས་འདོད་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་མཁུ་ གང་འདོད་ཚུགས་རིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ བོད་མོ་
མཆོ་རྒྱལ་ང་ཡི་སྦྱིན་བ་ལགས་མཁུ་ རང་སེམས་བྲི་མེད་དམ་ཆོག་མངོན་སྟོན་བྲལ་མཁུ་ ལྷ་མ་
བཞིན་ཁྱིམ་མ་ལ་གནས་ཤིང་སྤང་བ་འདི་ བོད་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ཡི་ལྷ་མ་ཁྱིམ་མ་ལགས་མཁུ་
རང་སེམས་ཚུགས་རིས་དགའ་སྤྱད་བཏང་སྟོན་སྤྱད་བྲལ་མཁུ་ བཟང་ངན་གང་ཡང་ཐེག་ཅིང་
བཟོད་པ་འདི་ བོད་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ཡི་བཟོད་པ་ལགས་མཁུ་ རང་སེམས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་རྒྱ་
མོའི་རྒྱན་མཁུ་ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྤངས་ཤིང་བཅོན་པའི་འགྲོས་མཁུ་ བོད་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ཡི་
བཅོན་འགྲོས་ལགས་མཁུ་ རང་སེམས་གང་ཤིང་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་ཏུ་འབྱུག་ ལྷ་མ་རྒྱ་ཆེན་
མོར་བསམ་ཞིང་བརྟན་པ་འདི་ བོད་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ཡི་བསམ་གཏན་ཡིན་མཁུ་ རང་སེམས་
བདེ་ཆེན་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོས་མཁུ་ ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཁུ་ བོད་མོ་
མཆོ་རྒྱལ་ང་ཡི་ཤེས་རབ་ཡིན་མཁུ་ རིགས་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་གང་ཡོད་པ་མཆེད་
གྱུར་ཁོ་མོ་བདག་ལ་གཉིས་མེད་འོད་མཁུ་ ཅེས་སྤྱད་བསམ་ ། ལྷ་མ་དེ་མས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཏེ་
ལན་གསུངས་པ་མཁུ་

ཨེ་མ་ཏི། གུ་རུ་གཅིག་གི་མཆེད་ཁྱིད་ཕྱོན་པ་ལེགས། ར་ལ་མན་རག་མང་པོ་མི་
བདོག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ལས། སྐྱེ་དང་འཆི་ལ་དགོས་པའི་མན་རག་
སྟེ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་བྱུག་འབྲུག་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། འོད་གསལ་སྐྱུ་མ་འབྲུལ་གྱི་མན་རག་
བདོག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མངལ་ཁ་སྟོང་པར་འབྱུང་། བལ་མོ་ཤུག་དེ་མའི་མན་རག་
ལགས། འཕོ་དང་གསེགས་ལ་དགོས་པའི་མན་རག་དེ། སྟོག་ཅོལ་སྐྱུང་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་
ཏི་སྐྱུང་། གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད་འབར་འཛག་མན་རག་བདོག་མེད་དང་འཆི་བ་གཉིས་ལ་
དོགས་པ་བྲལ། བལ་མོ་ཤུག་དེ་མའི་མན་རག་ལགས། ཉོན་མོངས་ལས་དུ་འབྱེད་པའི་
མན་རག་དེ། ཐབས་ཤེས་ཐེག་ལེར་བཞེན་ནས་བདེ་སྟོང་སྐྱུང་། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
པའི་མན་རག་བདོག་མེད་དུང་ཉོན་མོངས་དག་དབྱུང་ལངས་གུང་དོགས་པ་བྲལ། བལ་མོ་ཤུག་དེ་

མའི་མན་ངག་ལགས་ཀྱི་ཐུག་གཉིད་ལ་དགོས་པའི་མན་ངག་དེ་རྫོགས་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་ལམ་སྤངས་ཤིང་གསལ་སྤྱབས་སུ་བཅུག་པའི་མན་ངག་བདོག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་
བས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱང་དོགས་པ་བྱལ་བའི་མོ་ཤྲུག་དེ་མའི་མན་ངག་ལགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
ལ་དགོས་པའི་མན་ངག་སྟེ་སྒྲོན་མ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་གསལ་སྤྱངས་ཀྱི་གདང་བཞི་ཆད་
ལ་ཐེབས་པའི་མན་ངག་བདོག་པོ་སངས་རྒྱས་དགའ་བུ་ལངས་ཀྱང་དོགས་པ་བྱལ་བའི་མོ་
ཤྲུག་དེ་མའི་མན་ངག་ལགས་ཀྱི་དེ་ཉི་མུ་འབྲས་ས་ལམ་མི་བཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་དེས་འབྲུབ་པོ་འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་མཆོན་ལྷན་ཁྲིད་ལ་
གདམས་ངག་གང་བདོག་པོ་སྒྲོན་ལྷན་ཁོ་མོ་བདག་ལ་གཉིས་མེད་ལོ་དེ་ཅེས་གསུངས་
ནས་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ཆོས་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གསན་རེས་མཛད་
ནས་སྤངས་པོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནོམ་དེ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་རྫོམ་ཡབ་ཡུམ་བརྟོན་ནས་སྤངས་
ཏིལ་སྒྲོང་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཤིང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བུལ་ཀྱང་ལ་ལས་ད་རྫོམ་ཡང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐེན་གྱི་རུ་
བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ཏིག་མི་སྤྱབ་ནས་ཨ་ཙ་ར་འབྲུམ་པོ་ཞིག་རྟེན་འདུག་ཅེས་ཐེར་བའི་
མི་ཁ་ཆེན་པོ་བྱང་རོ་དེ་ནས་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཆོད་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཤིང་སྤྱན་འབྲེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུ་ཡང་ཉི་ཐེར་ལ་ཆེབས་
ནས་དེར་ཐེབས་པ་དང་བདག་རྫོམ་ཡང་དགའ་ཞིང་ཡུས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་ནས་གྱི་རུ་ལ་
ཕྱག་འབྲེལ་ཐབས་སུ་འཆོལ་ནས་ཞུས་པ་

ཀྱི་མ་གྱི་རུ་སྤྱགས་རྫོམ་ཅན་བདག་བྱད་མེད་མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་ཅན་ལས་ངན་
པར་འབྲུམས་ལ་སྤྱགས་རྫོམ་བྱང་དེ་ཅིས་ཀྱང་གནས་ངན་སྤངས་བ་དང་རྫོམ་ཁྲིད་དང་
འབྲུལ་མེད་སྤྱགས་རྫོམ་གཟིགས་བདག་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འབྲུམས་དོན་དུ་བྱ་ཨ་རུ་
ས་ལེ་མ་རོར་རྟེན་དེ་གསང་སྤྱགས་འདུག་སྟོ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞུ་ལམ་བར་ཆད་མེད་པར་
སྤྱགས་རྫོམ་གཟིགས་ཞེས་ཞུས་པས་གྱི་རུས་དགྲེས་པའི་མདངས་སྤངས་ནས་ཞལ་

འཇུག་པ་དང་བཅས་ནས་བཀའ་སྩལ་པུལ་གྱི་མ་གྲུ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའུ་མ་ཡེངས་ཉོན་
དང་དད་པ་ཅན་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་འདིུ་ལུས་ཅན་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་ནི་
དེད་དཔོན་སྒྲིམ་མ་མཆན་ལྟན་བསྟེན་པུལ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གྲུ་པོར་ཞུགས་མན་ངག་
ཟབ་མའི་དར་ཆེན་ཕུར་གདམས་ངག་བྱ་རོག་རྩད་ཆོད་ཐོང་བར་ཆད་ཆུ་སྤོང་དུང་གིས་
སྒྲོལ་མི་འདོད་ལས་རྒྱུད་ཞུ་ཉེས་གཞོན་འདོད་པའི་རྒྱུད་པོ་དད་པས་སྒྲིད་དམ་ཆིག་ནམ་
དཀར་གྲུག་པ་བསལ་སྤོང་གོལ་སྒྲིད་ཅིག་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོད་འདོད་ལྟན་ལོར་གྲུའི་སྤྱིང་དུ་
བསྒྲིད་གང་འདོད་ལོངས་སྒྲིད་བྱས་ཆོག་སྒྲོལ་སྤང་བ་རིན་ཆེན་ཁེངས་པས་དགའ་མི་
འདོད་ས་རྩོུབ་པས་སྒྲིད་དེ་ནི་གཏན་བདེ་འབྱུང་གནས་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ནས་
སྤར་ཡང་བཀའ་ལས་གྲུ་མོ་ཉིད་དཀར་བ་ཅི་ཅམ་བྱུང་བར་ཆད་མེད་པར་བདེའམ་
འདིར་སྤེབས་ནས་ཅི་ཅམ་སོང་གསུངས་སྤར་ཞུས་པུལ་དེ་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་ལམ་དུ་
དཀར་བ་མང་ཅམ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བལ་ཡུལ་དུ་གསེར་ལ་དཀར་བ་བྱུང་ཞིང་མི་བསད་
པ་གསོས་ནས་གསེར་སྤར་སྟོང་བཏང་དགོས་བྱུང་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་དུ་ཞུས་པས་གྲུ་རུས་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དཀར་བ་ནི་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟང་ལས་སྤྱི་བ་དཔག་མེད་དགུ་བྱད་
མེད་ཁྱོད་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ནི་མ་ལགས་གོང་ཆེ་དུང་བཟང་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་
རྩོགས་བྱད་མེད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དད་པ་ནི་མ་ལགས་མི་བསད་པ་གསོ་བ་སོགས་བྱན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་སེམས་མ་སྒྲིད་མཛོད་དེ་ནི་ཁྱོད་གཞན་ལས་ཆེས་
འཕགས་པས་འཕགས་པུལ་རིན་དུ་གསེར་སོང་བས་གསེར་འོད་ཐོགས་གསུངས་ནས་
བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་ཨ་ཙ་ར་ཡང་སྤོང་བར་བྱས་དབང་རྟེན་
དུ་རྩོམ་རང་མཛད་དེ་ནས་ཨ་ཙ་ར་ས་ལེ་ཡང་སྤོང་བས་སྤོང་གོལ་བའི་ལམ་ལ་བཞོན་
ནས་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཁོང་གོལ་བར་བྱས་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་སུ་བཅོལ་ནས་ད་
ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྱིངས་ཤིག་གསུངས་ནས་གྲུ་རུ་ཉིད་ལྟོ་བཀ་དུ་
གཤེགས་དེར་རྩོམ་ཡུམ་སྤྲུག་གཉིས་ནི་སྤྱི་བ་ཕུགས་མཆོ་རྒྱལ་གསང་སྤྲུག་ཟེར་ལུར་

ཞིག་ཏུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་རུ་བྱོན་ནས་ཆེ་བ་བདུན་དུ་དགའ་
བ་བཞི་ཡི་དོན་ལ་སྦྱངས་པས་ཇོ་མོ་ས་ནི་དངོས་པོ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་
ལུས་ལ་བགྲམ་རྒྱད་ནད་སོགས་རྒྱུ་གྱིས་མི་རྒྱགས་པ་སོགས་མདོར་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་བཞི་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱབ་ཞི་ཐོབ་པའོ་དེ་ནས་གྲུ་རུ་ཡང་
ཐེབས་ཏེ་ཕུག་མོ་ཆེར་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ བོད་
ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གཤིན་ཇེ་ཨེ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲིན་དཔའ་བོ་
གཅིག་ལ་དག་མར་མེ་གཅིག་འཕམ་ནས་ཕྱར་བ་གཅིག་བདུད་ཅི་ཐོད་གཅིག་མ་
མོ་ཁྲམ་གཅིག་སོགས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་གནང་རྒྱལ་པོས་
བསྟེན་སྦྱབ་མཛད་པས་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡ་མཚན་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས་སྤྲགས་
དད་གཏིང་ནས་སྦྱེས་ཏེ་དེ་དུང་གསང་སྤྲགས་ཡང་ཟབ་མང་དུ་བྱུང་གོས་དགོངས་ནས་གྲུ་
རུ་ཡབ་ཡུམ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་བུ་དཔལ་མེད་དང་རྒྱ་ཆ་ལྷ་སྒྲུང་དང་མ་རིན་ཆེན་
གསུམ་ལ་ཕུག་རྟེན་གསེར་དུ་བཞེང་ནས་བཏང་བས་དེ་གསུམ་ཡང་ཉིལ་སྦྱོའི་ཆོགས་
ཁང་དུ་སྦྱེབས་ནས་བྱས་པ་ལ།

ཀྱི་མ་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལགས་བདག་ཅག་པོད་རྒྱལ་རྒྱུ་མཁྱོགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
ལྷ་གཅིག་ཁྲི་སྟོང་གིས་གསང་སྤྲགས་ཡང་ཟབ་ཐེག་པ་མཚོགས་འཛུགས་པར་དགོངས་
པས་གདན་འདྲེན་ནོེ་སྤྲགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་སྦྱར་དུ་གཤེགས་ཞེས་གསེར་རྣམས་ཕུག་
རྟེན་དུ་སྦྱལ་བས་དེར་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཀྱི་ཏོེ་དད་ལྷན་རྒྱུ་མཁྱོགས་གསུམ་
སྐལ་ལྷན་དུ་གསུམ་ལེགས་པར་འོངས་བདག་ཉིད་པརྩ་སྤྱ་ལྷ་བཞུགས་པ་མི་ཡི་ཡུལ་
དུ་བཞུགས་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་མེད་
སྦྱལ་པས་འདིག་རྟེན་ཁྲུབ་པར་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྲགས་བསྐྱེད་བཟང་དེ་ནི་
གསང་སྤྲགས་དར་བར་འོང་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་འབངས་གསུམ་
དང་དུག་བསམ་ཡས་སུ་ཐེགས་ཏེ་གཞོན་དུ་ཐེབས་པ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་སྟོན་དུ་

སོང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟུ་བ་ཤོམས་ཤིག་གིས་ཤེད་གསུམ་རྗེས་སུ་འོང་གསུངས་
ནས་བོད་འབངས་གསུམ་སྡོན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
བསྟུ་བ་ལ་འབྱོན་དགོས་ཡོད་ཞུས་པས་ཤེར་བོད་ཀྱི་སློན་པོ་རྣམས་གིས་ཤེད་ཀྱི་པར་
འབྱུང་གནས་བྱ་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲལ་འདུག་མེད་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག་ཆུ་པོ་དང་འབྲལ་
འདུག་གི་མཆོན་གིས་མི་གཞོད་མེད་དཔུང་དང་འབྲལ་སྐྱེ་ཐེལ་གིས་ཆིག་རྒྱུང་པོ་
དང་འབྲལ་འདུག་བཟུང་རྒྱ་ནི་མི་འདུག་འདི་ནི་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་དངོས་མེད་འབྲལ་
འདུག་པས་ད་ལས་ནས་ངན་པ་གང་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་ཤོམ་ཆོས་རྒྱལ་གིས་གང་
གསུངས་པའི་གྲོས་དང་བསྟུན་འོ་སྐྱོལ་ཆང་གི་རྩོམ་གོ་མ་ཆོད་དེ་བྱུང་ན་གང་འོས་ཤིག་
མ་བྱེད་ན་མཐར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོད་པར་འདུག་ཅེས་སྐྱེད་པས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་
མཁྱེན་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་མང་ལ་དཀའ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་
གསུངས་ནས་བདག་བྱུང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྲང་འོར་ཁ་ཀྱི་ཅེ་གསུམ་པ་གཅིག་
དུ་བརྩམས་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པ་དང་ཤེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་སྤྲུག་ར་གྲུང་བཅན་ལ་སློན་
ཆེན་བརྒྱ་ཡི་རྟ་བསྟུ་དང་བཅས་པ་གཞོ་མདར་ཐེབས་པ་དང་མཇལ་སྐྱེར་རིམ་གིས་
བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སློབ་དུ་རྒྱལ་སློན་འཁོར་དང་བཅས་པས་
བསྟུ་བ་ཆེན་པོ་མཇེད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གིས་གྲུ་རུ་ལ་ཕྱག་བྲས་ནས་ཕྱག་རྟེན་དུ་དར་
དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་བྲམ་པ་འབྲས་ཆང་གསར་བྱ་ཞིག་གིས་བཀང་བ་ཕྱུལ་
བས་གྲུ་རུ་འེ་ཞལ་ནས་ད་ལྟ་འབྲལ་དུ་གསང་སྤྲུགས་འདི་ཁ་གསར་ལ་རྟུས་པ་ཆེ་ཡང་
མ་འོངས་ཅ་ན་དར་ལ་མ་སྒྲིན་པ་འཆོལ་མར་སྦྱོད་པ་ཞིག་འོང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་
ནས་དབུ་ཅེར་ཐེབས་ཤེར་བོད་འབངས་རྣམས་གིས་མཆོ་རྒྱལ་མི་འདུག་ཕྱག་བྲི་བ་ཨ་
ཅ་ར་ཞིག་ཁྲིད་འདུག་ཅེས་སྐྱེད་པས་སོ།

དེར་རྒྱལ་པོས་དགོངས་པ་ལ་ད་གསང་སྤྲུགས་ཞུ་བ་ལ་མཆོ་རྒྱལ་མེད་ན་ཐབས་
ལ་འགགས་པས་ད་ལྟ་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་མི་འདུག་པས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོ་རྒྱལ་གང་

དུ་བཞུགས་ཅད་ཅིག་བཅད་ནས་སྤར་མཇལ་ཡང་འདོད་པས་གདན་ཅིས་ཀྱང་འཕྲེན་སྦྲུལ་
ནས་ཁྱས་པམ་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་ལགས་པམ་མཆོ་རྒྱལ་གང་དུ་བཞུགས་པམ་འདིར་མི་ཐེབས་
པ་ཅི་ལགས་པམ་ཨ་ཙ་ར་འདི་གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལགས་པམ་མཆོ་རྒྱལ་གང་དུ་བཞུགས་པམ་
ཞེས་ཁྱས་པམ་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པམ་ཀྱི་མ་རྟོ་
བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པམ་བདག་གི་བཀོད་པ་ནས་མཁའི་རང་བཞིན་
ལམ་ནས་མཁའི་བདག་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་གྲངས་ཅིར་ལང་པམ་བྱ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ནས་མཁའི་སྒྲོང་དུ་
གཤེགས་པམ་ད་ལྟ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱ་འདུག་པམ་བདག་གི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་
འབྲུང་གནས་ལས་ཆོས་ལ་མི་འོང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པམ་བྱ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱི་སྒྲོང་དུ་
གཤེགས་པམ་ད་ལྟ་ཀྱན་རུ་བཟང་མའི་རང་དུ་སྒྲོང་པམ་བདག་གི་བཀོད་པ་སྒྲོང་པའི་བདེ་བ་ལམ་
སྒྲོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འདོད་པ་འབྲུབ་པམ་བྱ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོང་དུ་གཤེགས་པམ་
ད་ལྟ་སྤྱ་གསུམ་བདེ་བའི་པོ་བྱང་བཞུགས་པམ་ཞེས་གསུངས་ནས་བྲག་གི་ཁྲ་རྒྱུ་ལ་རེག་པས་
མཆོ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་རུ་ངོ་མཆར་རྟོ་དེར་བཅུན་མོ་སོགས་པལ་གྱིས་
མཐོང་པམ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་སྒྲེངས་སོ་ཨ་ཙ་ར་ཟེར་བྱ་བ་མང་པམ་མཆོ་རྒྱལ་
མ་མདུང་ཅི་གསུམ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པམ་འདུག་ཅིས་སྤྱུལ་པམ་སྒྲོན་པོ་ལ་ལ་ཞི་ངོ་མཆར་སྤྱེས་པམ་
པལ་ཆེ་བས་ནི་ད་ནི་བཅུན་མོ་འདིས་གང་ཟེར་ལ་རྟོལ་མི་འདུག་པམ་མདུང་ནང་དུ་བྱ་མོ་མཆོ་
རྒྱལ་མི་དགོས་པམ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ལག་པ་ཡང་འོང་བའི་ཐབས་མེད་དེ་སྤྱུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡོང་
བས་མཆར་ཟེར་ནས་སྒྲོན་གྲོས་ངན་ཤོམ་པ་ཡང་བཤོལ་ནས་བོད་འབངས་པལ་ཆེར་གྱིས་
དད་འདུན་བྲས་སོ་

དེ་ནས་འཆོམས་སྤྱ་དགེ་བའི་ཁང་བྱར་ཐེབས་ཉེ་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པམ་
མཆན་བྱ་སྤྱུལ་ཅུ་མོ་གཉིས་པམ་རིགས་ལྡན་མ་བདུན་པམ་ཡོངས་བྲིལ་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་ཅམ་ལམ་
གསང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཞལ་བྲེས་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པམ་
ཁྱད་པར་དུ་སྤྱུལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་པམ་མ་གཤིན་སྤར་པམ་བདུད་ཅི་ཡང་དག་པམ་སྤྱུལ་པམ་

དགོངས་འདུས་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་ཁྲོ་ཡང་དག་ཞི་ཁྲོ་བསྐྱེ་ཞི་ཁྲོ་
 སོགས་ཆུད་པར་དུ་སྒྲིང་ཐེག་བྱག་ཅུ་ཅ་གཅིག་དགོངས་འདུས་བྱེ་བྲག་བདུན་པོ་བཀའ་
 བརྒྱད་རྒྱས་བསྐྱུས་བཅུ་གཅིག་ཐུགས་སྐྱབ་བརྒྱ་དང་ཅ་གཉིས་མན་ངག་བདུན་ཅུ་ཅ་
 བྱག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་སོགས་འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་ཆུད་པར་དུ་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་བདུད་ཅི་ཡོད་ཉན་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཅ་བ་བདུན་མན་ངག་ཉི་ཤུ་གནང་ནས་
 སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་གཞུགས་ལུལ་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡང་དག་
 མར་མེ་དགུ་པ་བཞེགས་འདུལ་ཕྱར་ནག་ཉི་ཤུ་སོགས་གནང་ནས་ལྟོ་བྲག་དུ་སྐྱབས་ཤིག་
 གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གཉིས་ལ་
 འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིང་ཅ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་ལྟ་བུ་གི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་
 མན་ངག་ཉི་ཤུ་ཅ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་བྲག་ཡང་རྫོངས་སུ་སྐྱབས་ཤིག་
 གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་ཁྱུང་ཕྱང་གི་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་འབྲེ་ཡི་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་
 རྩོས་གཉིས་ལ་ཉ་མཐུན་ཡང་གསང་རྩལ་པ་ཅ་བ་ཡོ་ག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་
 ལག་གི་མན་ངག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ལ་མེན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 གནང་ནས་འཆིམས་ཕྱ་རང་དུ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་ཐེ་རྩ་ཅ་ན་དང་
 ལྟན་མ་ཅེ་མང་གཉིས་ལ་དམོད་པ་བྲག་སྐགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་སྟོབས་ལྟན་ནག་པོ་
 ཅ་བ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རྒྱེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གནང་ནས་གཡའ་མ་ཕྱང་
 དུ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་འོ་བཙན་དབང་ལྷག་
 གཉིས་ལ་མ་མོ་ཅ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གནད་དབབ་ལས་འབྱེད་
 སོགས་གནང་ནས་ཡེར་བའི་བྲག་ལ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ཕྱང་བསྟན་རྩྭ་ན་གྲུ་མ་ར་བཟོ་
 དང་སོག་པོ་ལྟ་དཔལ་གཞོན་ལུ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱར་གསང་བའི་མན་ངག་ཅིག་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེད་སྐྱབ་ཕྱང་གནང་ནས་སྟེ་མོ་བྱེ་མའི་བྲག་ལ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་
 བསྟན་དཔལ་ཀྱི་སང་གོ་དང་ཅོག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ལ་རྒྱེགས་པ་ཅ་བའི་སྐྱབ་

ཐབས་ཁོ་པོ་བརྩས་བརྒྱན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དེགས་དཔོན་སུམ་ཅུའི་བསྐྱང་
ཐབས་ལས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་། དཔལ་ཚུ་པོ་དེའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་སྐྱབས་
ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་། ལོ་ལྔ་འཛིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཉིས་
ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འཛིན་ཆེན་མ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་།
འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱང་གནང་ནས་། དབྱ་རུའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་
སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་། ལང་གྲོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱལ་བ་
ཕྱང་ཚུབ་གཉིས་ལ་། དྲིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཕྱང་དང་། ཏྲ་མགིན་གསང་བ་ཀུན་འདུས་།
ཏྲ་ནག་དེགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་། གཡས་རུ་ཤང་གི་བྲག་ལ་
སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་། དྲན་པ་ནས་མཁའ་དབང་ཐུག་དང་། བྱེད་ཆུང་
མཁའ་ལྗོང་གཉིས་ལ་། བརྒྱ་ཞེ་ཁྲོ་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྩོམ་སྐྱོམ་དཔལ་ཅ་བ་ལྟ་
བྱལ་། དཔལ་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་། ཉེ་རུ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྲལ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱང་གནང་ནས་།
ཕྱང་གི་གནས་མཆོ་དོ་རུ་སྐྱབས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་ཏོ་། མ་འཛིན་ཆེན་མཆོག་
དང་རྒྱལ་མོ་གཤུ་སྒྲ་སྟེང་པོ་གཉིས་ལ་། ཕྱག་ན་རྩོམ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་།
ཕྱང་ཉེ་བྱ་མན་ངག་བརྒྱ་ཐམ་པ་། བྱུང་བར་རུ་ཡོ་ག་ཆེའི་སྐྱབ་ཕྱང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
གནང་ནས་། འཆིམས་ཕྱ་རང་གི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱང་བསྟན་།
བདག་མཆོ་རྒྱལ་ལའང་གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱབ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་། ཅ་
བ་པ་རྒྱ་དབང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཁོང་འབྲེ་ལ་། བསྐྱར་ཁ་མི་འབྲེ་བ་བདུན་། གྲུ་རུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་། མདོར་ན་ཅ་བ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་
གནང་ནས་། འོན་ཕྱིར་སྟག་ཆང་དང་། འོན་སྟག་ཆང་དང་། ཁམས་ཀྱི་སྟག་ཆང་སོགས་།
གྲུ་རུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བརྟན་རང་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་བར་རུ་ཉིལ་སྒྲོ་རང་རུ་
སྐྱབས་ཤིག་། མི་བདེ་བ་ནས་བྱུང་དུས་ཁོ་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ང་རང་འོངས་ནས་

བསྐྱབ་བྱ་བྱའོ། གྲོགས་པོ་ཨ་ཙ་ར་ས་ལེ་འདི་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ནོ།

དེར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གྲུ་རུ་ལ་བཀའ་བློན་ཞུ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཕྱན་སྟམ་
ཆོགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་བསྐྱོར་
གསེར་དང་དར་ཟབ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རི་ལྷོང་དུ་སྦྱངས་ནས་ཞུས་པ་
ཀྱི་མ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ལགས་པ་གསང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བསྐྱལ་པར་ཐོབ་དཀའ་
ད་ལྟ་ཐོབ་སྟེ་སྦྱ་བྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་ཐབས་བྲལ་དུ་འདི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར་ཟེ། རྗེ་ཁྱོད་ཐུགས་
རྗེས་མ་བཏང་ལ། བདག་འབྲུ་རྒྱལ་པོ་གཡེང་བ་ཅན་མི་ཁྲིམ་གནས་སུ་འབྱམས་པ་ལ།
ནམ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་འཆོལ་ཞེས་གསོལ་ནས་གྲུ་རུ་ལེ་སྦྱུ་ལ་གསེར་སྒར་
ཐབས་བདུན་འཛོར་དེར་འདུས་པ་ལོ་རྩ་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སྦྱབ་པ་ཕྱིད་དུ་གྲུ་རུ་ལུང་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གསེར་ཕྱེ་བྱེ་རེ། གསེར་གྱི་པ་ཏ་རེ། ཟ་ལོག་
དཀར་དམར་མཐིང་སོགས་ཡུག་རེ། ཆས་གོས་རེ། ཆིབས་རེ་དང་ཁལ་རེ་བཞོང་ནས་
གྲུ་བ་མ་ཐོབ་པར་དུ་སྦྱབ་པའི་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་དམ་བཅའ་ཕྱལ་བས་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཉིད་
དཀྱིལ་པའི་མདངས་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་སྟེལ་པ་ཀྱི་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་
ཕྱིད་ཐུགས་ཡིན་ནོ་ལྟ་ཡི་རྗེ། བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་ལ། ཆས་ཀྱི་དགོས་པ་མི་
བདོག་ཀྱང་གསང་བ་སྟེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་བསག་ཕྱིར་
སྒངས་འདི་ལྷོང་འབངས་གྱུར་ཉི་ཤུ་བཞི་དོན་ལྡན་འགྲུབས་སོ་བར་ཆད་བྲལ་ཆོས་
རྒྱལ་འཆོ་བ་སྦྱོར་བ་ལེགས་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞིན་དུ་
ལེགས་དད་ལྡན་སྦྱིང་རུས་སྦྱབ་པ་དང་པར་འབྱུང་གནས་མན་ངག་དང་ཆོས་རྒྱལ་
ཆེན་པོའི་འཆོ་བ་གསུམ་འབྱོར་པས་ཡོན་ཏན་ཟད་མེད་འཕེལ་སྟོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་
ལས་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་ནས་རྗེ་འབངས་
ནམས་ལ་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་རེ་གནང་ཡང་འདིར་མ་བཞོད་དང་རང་སོ་སའི་དཀྱིལ་

ཁ་ལ་ལའང་གསལ་ཞིང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུས་ལུང་བསྐྱོན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་བ་
གཤེགས་ནས་བསྐྱབས་སོ་། བདག་གིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཉིལ་སྒྲོར་སོང་ནས་ཅ་བ་གསུམ་
འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་སོ་། གསན་ཡིག་སོགས་གསང་སྤགས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་
གངས་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོས་པས་ཁོང་གྲོལ་བར་གྱུར་བྱིར་མང་དུ་ཡོད་པ་
རྣམས་ནི་ཡིག་བོངས་ལ་འཛིགས་ནས་མ་བཀོད་དོ་། ཆོས་དང་གདམས་པ་གསན་ཚུལ་གྱི་
སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོ་ལྟར་།

མཁའ་ལྡན་མཆོད་སྨྲིན་

དེ་ནས་སྐྱབ་བ་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་བ་ནི་། དེ་ཡང་ཉིལ་སྒྲོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་ཁང་དང་། མཆོ་རྒྱལ་གསང་བའི་ཕྱག་བ་སོགས་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ ཡུལ་དེའི་ཡོན་
བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་མཐུན་ཁྲིམ་སྤྱར་བས་། དང་པོ་ཆོགས་ཁང་གི་ལུང་
གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཕྱག་འགོལ་ས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་། གྲུ་རུ་ཞི་བ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བཅས་
མིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བས་། ལུས་ལྟའི་རྣམ་པར་སོང་བས་ཡི་དམ་ཡང་ཞལ་
གཟིགས་། ཅ་རྒྱུང་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པས་འཕམ་ལས་གང་བཅས་པ་
འབྱུང་། ཐེག་ལེ་རང་སེམས་སྒྲ་མའི་རྡོལ་པར་ཤར་བས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བབ་། སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བྱུང་བའོ་། སྒྲ་མ་བཅས་མ་མིན་པའི་མོས་
གྲུས་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་དང་དུས་མཚུངས་། ཕྱི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡང་འོད་ཟེར་བཟླ་
ལམ་མེ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྤང་ཡུལ་དུ་ཁ་ཞུགས་ཞུགས་། འོད་མེར་མེར་འགྲོ་བ་
བྱུང་བའི་ཉམས་སྤང་དེར་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཡིན་ཟེར་བའོ་། ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
གྱི་རར་མ་འབྲུབ་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ས་ཡི་ཞལ་བ་། བྲག་རི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་
གཟེངས་པ་། རྩ་རྩོད་ཐམས་ཅད་རུས་དུས་འཐོར་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེད་པས་། དེའི་དཔུས་དེར་རྩ་རྩ་
སྐམ་རྩོད་ཆར་གསུམ་གྱིས་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱིང་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞིང་
སྤགས་ཕྱབ་བ་སྒྲོ་ཡང་ཞིང་སྤགས་། དེའི་ཕྱི་རྡོལ་དཔག་ཆད་འདུམ་སྤག་གི་ས་ནས་མེ་རི་

དང་། རྩོམ་གྲུར་དང་། མཆོན་ཆའི་ཐོག་འབེབས་ཤིང་། དྲར་ཁྲིད་བརྒྱད་པ་སྒྲིམ་མའི་
ལྷགས་རི་སོགས་རིམ་བས་བསྐྱོར་འདུག་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་བུ་ལ་ཐུན་གཅིག་ཐོག་
འཕྱང་། སྤྱིན་པོ་དང་སྤྱིན་པོ་སོགས་མ་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་མི་ཉི་འདུག་ཤིང་། ཚུར་
ང་ལ་དབྱ་ཡང་མི་བྱེད་སྒོགས་ཀྱང་མི་བྱེད་འདུག་ཤིང་། ཡར་སོང་བས་སྐོ་བྱེད་རིམ་བུ་གསུམ་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མ་མི་མའི་ཆ་བྱེད་འབྲུ་བུ་ཁ་དོག་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་
མདོག་མང་པོ་འདུག་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་རྗེས་མང་པོ་སོགས་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་
འདུག་ཤིང་། ལ་ལས་ནི་རང་གི་ལ་ནམས་སྒྲིམ་གྱི་ཆའི་ཆའི་བྱེད་ཆའི་བྱུར་གྲུབས་ནས་ཆོགས་སྒྲིམ་
བཤམ་ནས་འབྲུལ་འདུག་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལས་ཐོག་སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་ལས་མིག་འབྱེད་ཤིང་། ལ་ལས་
སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་ལས་
ནང་རོལ་ཤིང་། ལ་ལས་རྒྱུ་དང་སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་ལས་སྒྲིམ་ཤིང་། ལ་
ལས་ཡན་ལག་སོགས་བྱེད་ཅིང་ཆོགས་སྒྲིམ་བཤམས་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱེད་ལ་ནས་
དད་བའི་ཆོགས་སྒྲིམ་བསྐྱོར་འདུག་ཤིང་། དེར་བདག་གིས་བཤིང་བཤིང་། བྱེད་ནམས་འདི་ཅམ་ཀྱི་སྒྲིམ་
བསྐྱེད་བྱ་བ་ཅི་ཡི་དོན་ཆོས་རང་མ་ཤིན་མུས་སྒྲིམ་བྱ་བ་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་བས་
དེ་ནམས་ཀྱིས་ན་རེ་།

ཨེ་མ་བྱུད་མེད་སྒྲོ་རེངས་པོ་། མཆོན་ལྡན་སྒྲིམ་པ་དེ་། ལྷགས་རི་སྒྲིམ་ཅིག་
ཡུད་ཅམ་ཡིན་གཞིགས་ཆེ་གང་མཉེས་མི་འབྲུལ་ན་། ཕྱི་དུས་བྱེད་པ་ཆོགས་མི་རྩོགས་། ཕྱི་
བཞོལ་བར་ཆད་དེ་བས་ཆེ་། རང་གི་རེས་ཤེས་སྒྲིམ་ཅིག་ཅམ་། བཙུང་མིན་དད་པ་ཡུད་
ཅམ་ཡིན་། ཡེ་ཤེས་བྱོན་ཆེ་མི་འབྲུལ་ན་། ཕྱི་དུས་བྱུར་བས་ཆོགས་མི་རྩོགས་། ཕྱི་ཞོལ་
བར་ཆད་དེ་བས་ཆེ་། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཅམ་། ཆོས་བྱར་ཡོད་པ་ཡིད་ཅམ་ཡིན་།
མཆོན་ལྡན་མཇུག་ཆེ་མི་འབྲུལ་ན་། ཕྱི་ཞོལ་བར་ཆད་དེ་བས་ཆེ་། སྒྲིམ་པ་འབྱོན་པ་ད་རེས་
ཅམ་། གསང་སྒྲིམ་སྐྱོར་བྱེད་སྒྲིམ་སྤྱིད་ཅམ་ཡིན་། དམ་ཆོས་ཐོབ་ཆེ་མི་འབྲུལ་ན་། ཕྱི་ཞོལ་
བར་ཆད་དེ་བས་ཆེ་། ཞེས་ཟེར་བས་། རང་ལ་རང་གིས་ཁྲིལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་

ཆོགས་བསྐྱོ་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་རང་རང་གི་མདུན་དུ་རྫོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་རེ་རེ་འབྱོན་
ནས་སེ་གོལ་རེ་བཏབ་འདུག་པས། སྤོན་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་དང་འབྲ་བ་རེ་ཀྱང་ནས།
གཙོ་མོ་ལ་ཆོས་ཐུན་རེ་ཞུས་ནས་ཡང་རང་སར་བསྐྱོམས་ནས་འདུག་པ་སོགས་ཐུན་བཅུ་
གཉིས་སུ་བྱེད་འདུག། དེ་ནས་སྒོ་ཡི་ནང་དེར་སྒོ་སྤར་རེ་འདུག། དེ་ནས་དབུས་དེར་རྫོ་རྩེ་
རྣམ་འབྱོར་མ་ཡང་མེ་དབུང་གི་སྒོང་དུ་བལྟ་དཀའ་བ་ཙམ་འདུག། འདིར་ཞིང་ཁམས་
སོགས་ཀྱི་ཆེར་གཟིགས་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཀོད་པས་འདིར་ཡི་གེ་ལ་འཛིགས་ནས་མ་
བྲིས།

དེ་ནས་སྤར་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བས། ཉམས་པོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ཤིང་།
བདག་གིས་ཀྱང་དཀའ་བ་དུས་པར་སྤྱད་འདོད་པས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ཞུས་པས། གྱི་རུ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་བདེ་ཙམ་ཡིན། ད་ལ་ཆོགས་
སུ་བཞུགས་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་མ་དགོས། དེ་བས་དཀའ་བ་འདི་རྣམས་སྤྱོད་གསུངས་ནས་
བཀའ་སྒྲུལ་པུ། ཨེ་མ་ཉོན་དང་ལྷ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མུ། མ་ཡེངས་གསོན་དང་མཐོང་བས་ཡིད་
འཕྲོག་མུ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་གསེར་སྤྲོང་ཐོབ་ཆེ་ལུ། སྤྱད་དུ་ཤེས་ནས་གཏན་གྱི་མདུན་
རྒྱག་རྟེན། སྤྱད་མི་ཤེས་དེས་ཉོན་གཅིག་གྱོ་རྒྱག་ཆད། རོ་མ་ཤེས་ཆོ་སུ་གེས་འཆི་བར་
འདུག། དེས་ན་དམ་བཅའ་འདི་བཞིན་བྲས་ན་ལེགས། རྫོ་བསྟེན་དང་བདུད་རྩི་ལྷུ་མ་བྱའི་
བཅུད་ལེན་དང་། རྒྱུད་གི་ཟས་ཟ་ཟས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱད། རས་རྒྱུད་རུས་རྒྱན་རྒྱན་མེད་
གཅེར་མོ་དང་། གཏུ་མ་མོ་བརྟེན་བ་གོས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱད། སྤྱབ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤྱོད་
བཅད་དང་། ལོང་གཏམ་ཀུན་སྤངས་ངག་གི་དཀའ་བ་སྤྱད། ལུག་དང་སྒྲོར་བ་ལུས་སྤྱོད་
སྤྱིལ་གྱང་སོགས། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱད། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་བདེ་
སྤྱོད་ཐེག་ལེ་སྤྱངས། ལུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱད། སངས་རྒྱུས་བསྟན་
འཛིན་བསྟན་སྤྱོད་འཕམིན་ལས་བསྐྱབས། བཞད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད།
གཞན་དོན་པན་སེམས་ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་དང་། ལུས་སྤོག་སྟོས་མེད་གཞན་པན་དཀའ་བ་

སྤྱད་པ་དང་བྱ་བ་མཉམ་གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པ་དང་གཞན་གཅེས་སྤྱོད་རྒྱུ་
དཀའ་བ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་མཆོད་མཆོག་ཆེན་བདེ་
ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཟུ་སྟེགས་རྒྱུ་འཕེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
དཀའ་བ་ལོག་ལམ་ཡིན་དེ་བས་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་གོ་བ་ལོངས་ཞེས་གསུངས་པས་
བདག་གིས་ཀྱང་གུ་རུས་གསུངས་པའི་དཀའ་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་སྤྱད་པའི་དམ་བཅའ་ལུལ་བུ་

ཀྱེ་མ་རྟོ་མི་དགའི་སྤྱིང་འདྲིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱོན་ཟུན་པའི་སྤྱིང་འདྲིར་
མེ་ཤེལ་གསལ་སྒྲོན་བྱོན་སྤྱིན་ལུལ་བོད་དུ་རྩེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་བྱོན་ཆོས་མེད་སེམས་ཅན་
དམ་ཆོས་ཐེག་ཆར་པའུ་སྤྱི་མེད་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལྟན་གྱི་ལ་སྟོན་འདྲི་འདྲི་མཛད་
འཕྲིན་སངས་རྒྱས་དངོས་བཞུགས་དུས་རྩི་རྩེ་གདན་དུ་བྱུང་བ་ངས་མ་ཆོར་ཅིས་ཀྱང་གུ་
རུའི་བཀའ་བྲིན་འཁོར་ཐབས་བྲལ་དུ་མི་བྱུང་མེད་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ངས་གསང་སྟགས་
ཡང་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོར་ཞུགས་ནས་གུ་རུས་བཀའ་སྟེན་ཟུར་ཡང་བཅག་རེ་ཤི་
དེས་ན་དཀའ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅོད་དེ་བཞེན་དུ་ལུས་དང་སྟོག་དང་དབང་ཐང་མི་ལྟ་བར་གུ་
རུ་རྩེ་ཡི་བཀའ་ལ་ལྟ་བ་སྟེ་ཅིས་ཀྱང་དམ་པའི་དམ་ལས་འགལ་རེ་ཤི་སྟོ་གོས་ཟས་
གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་དོན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་
བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྤྱོད་རྒྱུ་དཀའ་བ་བརྒྱུད་ཅི་བཞེན་ཐོབ་མེད་གཅིག་ཤིང་མི་སྤྱད་
རི་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་མནའ་གསུམ་དཀའ་བ་བརྒྱུད་ལུལ་བས་གུ་རུ་དཀྱིས་ནས་རྩོ་
ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལུང་བསྟན་མཛད་ནས་སྤྱིང་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ལ་བྱོན་
ནོ།

དེ་ནས་རྩོ་མོས་ཐོག་མར་གཏུམ་མོ་གོས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་ཉིལ་
སྟོ་རི་ཡི་ཆེ་མོ་གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ངས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་ལོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཐོག་མར་ནང་ནས་གཏུམ་མོའི་ཤོད་ཀྱིས་མ་སྐྱབས་ཤིང་ཕྱི་ནས་ལོ་
གསང་གི་ལྟགས་པ་ནི་སྤྱིས་དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་ཁ་བ་དང་བ་མོ་ནི་བཞེད་པར་དཀའ་བར་བྱུང་

བསམ་ཅུ་ཅེ་རྩེ་གྲུ་རྩེ་ཆག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལས་ཡེ་མ་ཚུགས་ཏེ་རྩོམས་ནི་དམ་
 བཅའ་རང་ལ་དབང་པོར་བཞག་སྟེ་བསྟོམས་བསམ་སྟེ་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཚུ་བྱར་དུ་གྱུར་པ་
 དང་ཁོང་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟེར་གྱུར་གྱུར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཨིག་ཨིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་
 བསྒྲགས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ནས་རྩེ་བཅུན་གྲུ་རྩེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པམ་ཨོ་རྒྱལ་ཆོས་རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཉི་མ་བདག་ལ་གཟིགས་
 དང་མོས་མེད་བྱ་མོ་གྲོགས་བྲལ་གཅིག་བྱར་གཡལ་ཁང་ནག་པོ་ཏར་བ་རྒྱང་འཕོད་ཁ་
 ཆར་འཚུབས་ཆེ་གང་གི་བྱ་མོ་ཉལ་མལ་སྒྲ་གཤམ་དོ་བཞི་འབྲུག་རོགས་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱན་ཤོར་
 ས་ཕྱང་རྩོལ་བམ་ཕྱི་ནང་བར་མེད་མོས་དཀར་མི་གནས་དེ་ནི་ཐུགས་རྩེ་འོད་གྱི་ཉི་མས་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གཏུམ་མོ་སྒྲར་རོགས་མཛོད་དང་ཞེས་སྒྲས་བསམ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་འབྱ་
 བྱས་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲར་གཏུམ་མོ་འོད་མེད་སྟེ་སྒྲས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་
 དེས་ཤེས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྟེས་བྱུང་བསམ་

སྒྲས་པམ་གསང་སྒྲགས་རྩོལ་མེད་ཐེག་པམ་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་པའི་ཁྱེན་ཁུ་མཆོན་
 ལྷན་སྒྲ་མས་སྒྲལ་ཆེ་རྩོལ་མེད་ཐེག་པམ་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ནང་དགའ་བཞི་འབྲུག་ཆེ་མོས་
 དཀར་མོ་རང་ས་ནས་བཞེངས་ནས་བདེ་བོད་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུ་བྱུང་ཁོ་མོ་དེ་ཡེ་
 དགའོ་དེ་དུང་བཀའ་བློན་དུ་ཁྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཉམས་སྟེ་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱལ་ཉིད་ཏེ་རུ་
 ཀའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱུང་ནས་ཆར་ཀ་སྒྲ་ལ་གང་ཕྱིན་བྱུང་བ་དང་གར་སོང་ཆ་མི་སྒྲ་དང་ར་རང་
 བེ་ཉམས་གྱི་རྒྱན་བརྟན་ཏེ་བདེ་བ་ནི་བདེ་རྩོས་པ་ནི་རྩོས་སྒྲོ་ལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་
 བྱུང་དེ་ནས་སྟོན་ཕྱིས་འབྲུགས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲལ་གྱི་ཤུན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིང་གིས་
 བརྩམས་ཐལ་བ་དང་དེ་ནི་རུས་རྒྱལ་གྱི་དཀར་བའི་དུས་ལ་བབས་སམ་བསམས་ནས་
 རས་མོས་དེ་སྤྱད་ནས་རུས་རྒྱལ་རྣམས་སྟོན་ནས་ཡང་མན་དག་སྒྲལ་སྒྲིལ་བྱ་བ་སྤྱད་ནས་
 མོ་གཅིག་དུ་དཀར་བ་སྤྱད་པས་དེའི་སྒྲལས་ཟས་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ནས་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པས་སྟོན་ཏེ་ལ་བརྟེན་སྟོན་པ་ནི་ཚུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོམས་བསམ་དེ་ཞིག་སྟོན་གྱི་

ཉམས་ཐོང་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པུ་ཡན་ལག་གིས་ལུས་མི་ཐེག་པུ་
ལུས་ཀྱིས་མགོ་མི་ཐེག་པུ་རྒྱུ་ཁ་སྒྲ་ལས་ཆད་པུ་སེམས་ཀྱང་བྱངས་ཟད་པ་འབྲ་བ་ཞིག་བྱང་
དེར་ཡང་རྗེ་དཔྱ་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐར་འཁྱེ་བ་ལ་སྤྱག་པར་གྱུར་པས་པུ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པུ་ཡི་དམ་ལ་གདུང་ཡུས་བཏོན་པུ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱུན་མ་
བཅད་ནས་སྤྲས་པུ་ལུས་ནི་ཡེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་ཆར་པུ་སྤྲིད་སྤྱག་གི་བྱ་བ་སྒྲ་མ་རང་
ཤེས་སོ་པུ་དག་ནི་ཡེ་ནས་དམ་ཆོས་ལ་འགྲོ་ཆར་པུ་དབུགས་རྒྱུན་འདི་ཅི་བྱེད་བྱེད་རང་གིས་
ཤེས་སོ་པུ་སེམས་ནི་ཡེ་ནས་དག་བ་ལ་བསྐྱར་ཆར་པུ་དག་དང་མི་དག་བྱེད་རང་གིས་
ཤེས་ཤིང་པུ་སྤྲས་ནི་ཡེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཕོ་བྲང་པུ་བཞུགས་ཡུལ་འདི་ཅི་མཛད་བྱེད་རང་
གིས་ཤེས་སོ་པུ་ཅ་རྒྱུང་འདི་ཡེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་ལམ་པུ་ལམ་རྒྱུན་འདི་ཅི་མཛད་བྱེད་
རང་གིས་ཤེས་སོ་པུ་ཐེག་ལེ་འདི་ཡེ་ནས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རོ་ཐོ་པུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སམ་
ཆོས་འཁོར་ཏུ་བསྐྱོར་མཛད་པུ་མ་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་འབྱུལ་ལུགས་ལ་གཟེགས་མཛོད་པུ་
བྱ་མོངས་འཁོར་འདས་གང་བྱུང་དེ་གདམས་ཆོག་པུ་ཅེས་གསུངས་པས་པུ་བྱད་མེད་དམར་
མོ་རུས་རྒྱུན་མེད་ཅིར་གཅེར་བྱ་ཅན་གཅིག་འདུག་པ་དེ་པུ་ཟླ་ག་འདི་ཁར་བསྐྱུན་ནས་ཁག་
གི་རྒྱུན་མང་ཏུ་འབྱུངས་པའི་སྤྱང་བ་ལ་པུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་
སྟོབས་མེད་གོ་དང་མཉམ་སྦྲམ་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་པུ་བསམ་གཏན་ནི་བཛོད་བྲལ་གྱི་དོན་
རྟོགས་པས་པུ་དེ་ནས་གཅེར་བྱར་བྱུང་ཞིང་རྒྱུང་བས་ལ་བརྟེན་པའི་རུས་ལ་བབས་པར་
དགོངས་ནས་པུ་སྤྱང་ཡང་ལུས་གཅེར་བྱུ་པུ་དག་རྒྱུང་བས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱབས་པས་པུ་ཐོག་མར་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་བདེ་བ་པུ་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཉམས་སྤྲ་ཆོགས་རིག་
ཅལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཆར་བར་བྱུང་པུ་བར་དེ་སེམས་ལ་སྤྲ་འཕྲིག་ཅིག་གིས་རྒྱེན་བསྐྱངས་
ནས་པུ་དབུགས་འགྱུ་རྒྱུ་མེད་པུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲས་ཐགས་སུ་སོང་བུ་སྤྲ་མཚུར་
ནམས་བལ་རྒྱུད་ཀྱིས་འཆངས་པ་འབྲ་བུ་པུ་ཕོ་བ་ཡང་ཁོག་ཁོག་ཟེར་ཞིང་པུ་མ་ནམས་
ཤང་ཤང་ཏུ་སོང་ནས་འཁྱེ་ལ་སྤྱག་པ་ལན་གཅིག་བྱུང་བས་པུ་དེར་སྤྲིང་རུས་དབའ་བཀོང་

ཞིང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱང་འཁོད་མགུར་རུ་སྤྲས་པམ། བྱ་མོ་ཁྱིད་གངས་མེད་ནས་ལུས་
ཟུངས་འཁོར་བ་རུ་འབྱམས་ནསམ། སྤྱི་ཤིའི་ཁ་འཁོར་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལམ། ཆ་གང་དང་
བགྲེས་སྒྲོམ་བཞེས་སྤྱོད་ཆོ་བཟོད་བསྐྱན་རུ་འདུག་ནམ། མི་ལུས་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་པོམ། དམ་
ཆོས་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཉེ་ལམམ། ལྷུར་མགྲོགས་དཀའ་སྤྱད་དེ་ཅི་ཕྱིརམ། རིམ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་མི་
བཟོདམ། བྱ་བ་གཞན་ཅི་བྱར་ཡོད་དོམ། འཆི་བ་ལས་དེ་མིན་ཅི་མཐའམ། ད་དུང་དཀའ་བ་རང་
སྤྱོད་ཅིག་སྤྱིང་རུལ་མ་མཆོ་རྒྱལམ། གྲེ་མ་ཉོམ། བརྩས་སྤྲིས་སྤྱལ་སྤྱི་བསྐྱའི་གོ་སར་སྤྱིངམ། རང་
བྱུང་གི་སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོམ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པམ། འཇའ་ལུས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་རྩེའི་སྤྱི་མཆོགམ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དང་ལུས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅནམ། ཐ་
མལ་རུ་ལུས་པའི་ཁོ་མོ་ལ་སྤྱོབས་དངམ། གདོས་བ་ཅན་ངས་རིམ་ལྷན་རུ་བྱ་ཡིམ། བྱམས་པའི་
ཐུགས་རྗེས་གང་བཞུགས་ནས་གཟིགས་མཛོདམ། ཅས་བྱས་མ་ཁད་རུ་གྲུ་རུ་ཉིད་འོད་གྱི་ལིམ།
འཇུམ་མེ་རེམ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་ལུས་ཆད་ཅམ་ཉེ་བར་མཛད་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་པམ།

གྲེ་མ་འོམ། ཉོན་དང་རིགས་ལྡན་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའམ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་འཕྱོར་
འདོད་འདོད་སྤེད་ཅནམ། རྒྱུན་རན་མི་ཁྱག་སྤྲ་མ་དེ་ལྷར་ཡིནམ། ད་ནི་སྤྱིད་སྤྱག་ལམ་རུ་སྤྱོང་
རན་པསམ། གང་བྱུང་སྤྱག་བསྐལ་བདེ་ཆེན་ལམ་རུ་བྱེརམ། བདེ་འདོད་མ་ཆེ་དད་ལྡན་དགོ་མ་
ལུམམ། གྲེ་མ་ཉོན་དང་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའམ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་གཞོན་རུ་ཨང་འདིར་
ཅནམ། རང་འདོད་ཅིང་བ་སྤྲ་མ་དེ་ལྷར་ཡིནམ། ད་ནི་དགོས་མེད་བྱ་བ་བཏང་རན་ཡིནམ། མི་
རྟག་སྒྲོམས་ཤིག་རན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་སེམསམ། ཆེ་འདོད་མ་ཆེ་དད་ལྡན་དགོ་མ་ལུམམ། གྲེ་
མ་ཉོན་དང་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའམ། སྤྲ་མའི་རྩོ་མོ་རང་མཐོང་ཁེངས་བ་ཅནམ། རང་སྤྱང་མཐོ་
བ་སྤྲ་མ་དེ་ཅམ་ཡིནམ། ད་ནི་རང་སྤྱོན་རང་གིས་འདོན་རན་ཡིནམ། རང་མཆང་མ་སྤྱངས་སྤྱོན་
གྱུར་ཐེར་རུ་ཐོནམ། ཐུགས་འདོད་མ་ཆེ་དད་ལྡན་དགོ་མ་ལུམམ། གྲེ་མ་ཉོན་དང་བྱ་མོ་མཁར་
ཆེན་བཟའམ། ཆོས་ཕྱོགས་རྒྱུ་པའི་དགོ་མ་གཡོ་སྤྱི་ཅནམ། ཐོག་གིས་བརྒྱང་བ་སྤྲ་མ་དེ་ཅམ་
ཡིནམ། ད་ནི་གཡོ་སྤྱི་ཐོབ་འགྲོས་བསྐྱར་རན་ཡིནམ། ཡབ་ཡོབ་མ་ཆེ་སྤྱིང་ལ་རུས་བ་ཐོནམ།

ངས་བྱས་མ་ཆེ་དང་ལྷན་དགེ་མ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤར་ཡང་ས་ལ་བབ་སྟེ་བྲག་
གི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ད་ནི་ཨ་ཁྱེད་བག་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་དང་ལྷན་བྱ་སོགས་
བཅུད་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ལོན་པར་གྱིས་ལ་རིག་ཅུལ་སྤངས་ཤིང་ལུས་སོས་པར་གྱིས་
ཤིག་པོ། བསྐྱེད་བྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་པས་མ་འོངས་ཅི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་
སྟོངས་པར་དུ་དེ་སྲིད་ཡེ་ནས་མི་ཟད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གཏེར་མང་པོ་སྤྲས་ནས་སྤར་
རྩ་ལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དོ་མོ་རང་གིས་ཟབ་གཏེར་ནམས་
ཀྱི་གཏེར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སངས་ཀྱས་གསང་སྤགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་
ཞལ་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཤོམས་ཤིག་པོ།
ཅེས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ་གནང་ནས་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཨ་
ཙ་ར་ས་ལེ་དང་དུ་མོ་བདེ་བ་མོ་གཉིས་གྲོགས་སུ་ཁྱིད་ནས་མོན་གྱི་སེང་གེ་རྩོད་གསུམ་དུ་
སོང་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་དང་པོ་མོན་ཁ་སེལ་རྩོད་དུ་ཕྱོན་ནས་སྤྲོལ་སྤྲོལ་ཆོག་ཀྱི་བཅུད་
ལོན་མཛད་པས་དང་པོ་རྩོད་བཅུད་སྤངས་ཏེ་རྩོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཅུང་ཞི་ལ་ཡོད་
པར་གཟེགས་ནས་རྩོད་བཅུད་ལོན་བྱས་པས་ལུས་ནི་མཆོན་གྱིས་མི་ཕེགས་པ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་
བྱུང་ལྟར་དག་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་སྟག་མོས་ཁྱེད་ཞེ་ནས་ཉན་
པར་ལྟར་ཡིད་ནི་ཟག་མེད་རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་སྤྱར་ཏོ། དེའི་ཆེ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་
ཐུགས་དགོངས་ལ་ད་ནི་ཡང་དག་གི་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་དགོངས་ནས་
ཐོག་མར་དག་གི་སྤྱིབ་པ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པ་དང་སྤྱབ་པས་བསྐྱབས་
ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཆོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་མཆོན་ཐུན་མེད་པ་སྤྲེལ་ཆུན་ཆད་མེད་དུ་བསྐྲུས་
ཤིང་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་རིག་སྤགས་དང་གཟུངས་སྤགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་གི་
ཡོག་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཤགས་སྤྱད་དང་བར་དུ་རིགས་སྤྲེལ་རིགས་གསུམ་སོགས་ལྟ་
བ་དང་ཡོ་གའི་གཟུངས་སྤགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྲུས་པ་མཐའ་མར་མདོ་སྟེའི་ཁ་ཏོན་
བཤགས་སྟོམ་འདུལ་བའི་ཚུལ་ལུགས་བྱུ་ཆེད་དཔག་མེད་སྟོན་མདོན་པའི་སྟོན་སྟོན་སྤྲེལ་

ཆོད་སོགས་མཐར་ཆགས་ལ་བཙོན་པས་མོག་མར་དག་དེག་པ་དང་། གྲེ་བ་རལ་ནས་
ཁྲག་དང་རྒྱག་མར་དུ་ཁོལ་བ་དང་། མིད་པ་གཞེར་ཞིང་འཆུས་ནས་རེངས་པ་དང་། སྐམ་པ་
དང་། རྒྱག་ཁྲག་སོགས་སྤངས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་འཆི་ལ་སྤྱག་པར་བྱང་། མཐར་ཅི་ཙམ་
སྤྲོས་ཀྱང་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་རྣམས་སྤྲོས་ཐོན་ལ་ཆོག་དག་པ་དབྱངས་སྟོན་ལ་
རྒྱན་རིང་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་བ་དལ་བྲེལ་རན་ཞབས་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་རང་དབང་
ཡོད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྤྲོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། མི་བཟླེད་པའི་
གཞུངས་བདུན་ཐོབ་པར་བྱང་བའོ་དེ་ནས་མ་རྩ་ཡོ་གའི་ཚུལ་ལྷགས་ལྟར་སྤྱོད་ཆོན་བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྲེས་ནས་བསྟེན་པས་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མ་
གཞིགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟེན་དེ་ནས་སྤྱོད་པས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་པར་དུ་
བསྤྱབས་ཏེ་བྱག་མཉམ་བཞག་སྤྱིལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ཞལ་གཞིགས་དེ་ལའང་འོད་དུ་འབར་བ་སོགས་རྟགས་ཡོན་མང་དུ་
བྱང་། བར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་གནད་བ་ཐོབ་སྟེ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆོན་
བརྒྱད་ཐོབ་མཆོག་ནི་རྩེ་རྩེ་སྟེ་བྱ་དང་། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཐོབ་ནས་
མཐར་སྤྱག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བའི་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ་

དེ་ནས་སྤྲོ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྲེས་ཏེ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་
གའི་ཚུལ་ལྷགས་ལྟར་དུ་བསྤྱབས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱགས་རྒྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
གཙུན་ནས་རང་ལུས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་
བཀོད་ནས་བསྤྱབས་ཏེ་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་གནད་མ་འཁྲུལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་མོག་མར་ཅ་རྒྱག་རྒྱང་ལོག་ཐིག་ལེ་རེངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་སྤྱག་པའི་
རྒྱག་གཞེར་བྱང་ཡང་སྤྲོན་དུ་མ་བལྟས་པར་བསྤྱབས་པས་རེ་ཞིག་ནས་སྤྲོ་ཆོགས་ཞལ་
གཞིགས་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱི་འཆིའི་ཚུ་པོ་བཞིའི་རྒྱན་ཆད་

དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཐོབ་བྱ་བ་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཁོ་ཆེད་པ་ཀའ་འཛིན་འཁོར་ཐབས་
མེད་པའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་ནས་སྤྲོས་པ་ལྟེ།

ཀྱེ་མའོ་ཀྱང་རྩེ་བརྒྱ་མི་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཐོག་མེད་ནས་རྩལ་ཐུན་བསགས་
པའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཁོ་རྩལ་ཐུན་པོ་རུ་བསྐྱར་མཁན་གྱུ་རྩེ་ཐུན་པོ་ངས་ད་ནི་གཞན་དོན་
ཞིག་འབྲུབ་འབྲུབ་འདྲེ་བསོད་ནམས་ཅན་བརྒྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་འདིར་ཤོག་ཡོན་བདག་གིས་
གཙོང་རོང་གི་ཁ་འཐོར་འགའ་སྤྲོན་ལས་མེད་པ་འདྲེ་རྩལ་ཆེན་སོགས་ལྷ་གནས་ཀྱན་བདེ་
སྤྱོད་ཆེས་པར་འདུག་ཐོག་ཐོག་མེད་ནས་ཐིགས་པ་རེ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ལོ་ལོ་པའི་
མཆོ་བདུན་རུ་བསྐྱར་མཁན་གྱུ་རྩེ་མཆོ་མོ་ངས་ད་ནི་གཞན་དོན་ཞིག་འབྲུབ་འབྲུབ་
འདྲེ་བསོད་ནམས་ཅན་དགའ་པོ་ཁྱོད་འདིར་ཤོག་ཡོན་བདག་གིས་ཀོ་མོག་གི་ཉ་སྤལ་
འགའ་སྤྲོན་ལས་མེད་པ་འདྲེ་སྤྱ་བརྒྱད་སོགས་ལྷ་གནས་ཀྱན་བདེ་སྤྱོད་ཆེས་པར་འདུག་
ཐོག་ཐོག་མེད་ནས་ཆོགས་ཆེན་རེ་བསགས་པའི་ཕྱབ་དབང་ལ་ཡོན་ཏན་མི་ཐད་པར་སྤོབ་
མཁན་གྱུ་རྩེ་ཕྱབ་དབང་ངས་ད་ནི་གཞན་དོན་ཞིག་འབྲུབ་འབྲུབ་འདྲེ་མི་དབང་ཆོས་
རྒྱལ་ཁྱོད་འདིར་ཤོག་ཡོན་བདག་གིས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འགའ་སྤྲོན་ལས་མེད་པ་འདྲེ་
ཉན་ཐོས་སོགས་འཛམ་གླིང་ཀྱན་བདེ་སྤྱོད་ཆེས་པར་འདུག་ཐོག་ཐོག་མེད་ནས་ཐིགས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་མི་ལུས་དོན་ལྡན་རུ་བསྐྱར་མཁན་གྱུ་རྩེ་བྱ་མོ་ངས་ད་
ནི་གཞན་དོན་འབྲུབ་འབྲུབ་འདྲེ་སྤལ་ལྡན་གྱི་བྱ་ཆོ་ཚུར་ཤོག་ཡོན་བདག་གིས་ལོག་ལྷ་
མཁན་ཕྱིག་ལྡན་འགའ་ཆོས་ལ་མི་ཚུད་འདྲེ་དད་པ་ཅན་བོད་འབངས་སོགས་བོད་ཁམས་
ཀྱན་བདེ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྲོན་དང་ལྷུ་བུའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཅ་
བརྒྱད་ཀྱི་བཅུད་ལེན་མཛད་པས་ལྷའི་བྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི་དེ་ལ་སྤྲོན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གིས་བསྐྱོར་ཉེ་བྱས་པ་རྒྱང་སེལ་གྱི་བདུད་ཅི་སྤྲོན་གྱི་ལྷ་མོ་རེ་རེས་བུམ་པ་
རེ་ཐོགས་ནས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱལ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱོད་པ་ལྟེ།

ཀྲེ་མའོ་མེ་ཡི་བྱ་མོ་ཡ་མཚན་མཆོག་བརྟེན་པའི་སྤོན་ཆེ་ལྷའི་དུས་ན་བདག་གི་
མཆེད་ལྷ་མཐུན་སྤོན་ལམ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཆེ་ལྷ་མང་སྤྱི་ཡིས་བྱི་ཟའི་འགྲོ་བ་
འདེན་དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱིད་ལ་ངོ་མཚར་བསྟོད་བར་དུ་བྱལ་དབང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་ལྷ་མཐུན་དག་པས་ཉན་ཐོས་དགེ་སྦྱོར་མེད་སྤྱིར་རྗེའི་སྤོན་གྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
འདེན་གང་གྲའི་ལྷ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱིད་ལ་བསྟོད་དེ་ལྷ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པད་འབྱུང་གི་
སྤོབ་དཔོན་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་གསང་སྤྲུགས་སྐོ་འབྱེད་ཐེག་ཆེན་
བཀའ་རྣམས་བསྟུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་མཆོ་རྒྱལ་བསྟོད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོར་དུ་རྒྱུ་སྤོན་དུག་སྤོན་ཆོག་པ་བཅུད་སྤྱངས་བདུད་ཅིར་རོལ་འཆི་མེད་
གཞིན་ལུང་སྤྱི་ལ་མཚན་དཔེ་རྣམས་དུས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མ་མ་ཁྱིད་ལ་བསྟོད་སྤྱི་
དགྲའི་གཙོ་བོ་ཅན་པ་དབྱངས་ནས་འབྱེན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྤོན་གྱི་ཅིས་གསོ་ཞིང་
སྤོན་གྱི་ལྷ་མོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མེད་གཅིག་གྱུར་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱིད་ཉིད་མ་ལགས་སམ་ཞེས་
ཟེར་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་སོ་དེར་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་མི་
ཡི་བྱ་མོ་ཁྱི་འདེན་ཡང་བྱུང་ནས་སྤྱང་ཅི་མང་པོ་ཤུལ་བས་དེ་རྣམས་གསོལ་ནས་ཡང་
ལུས་གྱིས་དཀའ་བ་སྤྱད་དོ་དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱོར་བཤེད་དེ་ནས་སྤྲུག་སོགས་གྱིས་ཉན་མཚན་
ཐུན་ལས་འདས་པ་སྤྱད་པས་དབུ་ཐོད་ཞབས་སྤྲུག་གི་མཐེལ་ཐམས་ཅད་བྲུག་ནས་རུས་
པ་དོན་ཉེ་ཁྲག་རྣག་གི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བལ་བ་བྱུང་དེ་ནས་ལུས་སྤྱང་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་
གངས་ལས་འདས་པ་དང་པལ་ཆེས་ནི་མན་དག་སོ་སོའི་དཔྱུས་སུ་འདུག་པ་ལྟར་ཉམས་
སུ་སྤྱངས་པས་དང་པོ་ལུས་ཆད་ངལ་དུབ་གསུམ་དུ་གྱུར་དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་ཆོག་ས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་རྣམས་ཚུ་སེར་དུ་གྱུར་ནས་ཁོལ་ཞིང་གཟེར་འཆུས་བསྐྱངས་ཅ་བྱེར་
པ་དང་ཅ་སྤྱ་རྣམས་སྤོད་པས་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ཤོར་བ་བྱུང་དེ་ནས་སྤྱང་ཐེག་ལེ་ཡང་
དྲངས་སྤྲུགས་སྤྱི་བས་ཤེས་པ་སྤྱོད་དེ་ནས་ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱན་བརྟན་ཅ་
རྣམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཞེས་རང་གྱུད་པ་སོས་ཆད་པ་མཐུད་དོལ་བ་སྤྱད་བྱེར་བ་

ཚུད་ནས་གསང་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་ཚུགས་པར་བྱུང་བའོ། དེ་ནས་སེང་གེ་ནི་རིང་
སོགས་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་རྣམས་སུ་སྦྱིལ་བྱུང་མི་བཤེག་ལྟ་སྦྱངས་མི་པབ་
ལུས་གནད་མི་སྒྲོང་། སྐྱབ་ཕྱག་བཅད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་དམ་བཅས་ནས་བཞུགས་པས་
དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ངོ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟེལ་མ་བཟོད་ནས་ཆོ་
འཕྱལ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཞི་བ་བྲག་པོ་། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ཅན་སོགས་དུ་མས་བསྐྱེགས་
ཉི་ རོག་མར་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་མཉུན་དེར་ཡང་ཡང་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་
ཉི་སྒྲུང་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྤིང་ཆད་ཀྱི་ཐོང་དངོས་པོར་བརྟུན་ནས་བྱུང་བས་། རོ་
མོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཉི་ ལ་ལ་ནི་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
གཟིགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཅན་
ལ་ལལ་སོང་། ལ་ལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ས་རྩོ་སོགས་པོར་བ་དུ་བསྐྱར་བས་འགྱུར་སོང་།
ལ་ལ་ནི་མ་འོངས་པར་ཡུལ་དེར་ཟས་ཞོར་གྱི་གཏིང་དུ་སྒྲོན་པས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ནས་
ལལ་། ཡང་སྐབས་ཤིག་དུ་སྦྱིས་པ་གཞོན་ལུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་། བཞིན་ལེགས་པ་། མདོག་
བཟང་བ་། གི་ཞིམ་པ་། ལྷན་ཆགས་པ་། བརྟེན་ཐུབ་པ་། བལྟ་ན་སྤྱག་པ་མང་དུ་སྦྱུལ་ནས་
རོག་མ་ནས་ཨ་མ་ངོ་མོ་སོགས་ཟེར་ནས་མིང་ནས་བོས་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་
ཟེར་ནས་ཆགས་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོང་། སྐབས་སུ་ཅིད་མོའི་རྣམ་པ་མང་དུ་བྱས་། དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་མཆན་མའི་རྩོ་རྩོ་སྟོན་ནས་བྱ་མོ་རང་འདི་འདོད་དམ་། གཞོ་བཏང་ངམ་
སོགས་ཟེར་ནས་ཞེ་ནས་འཇུང་། ལུ་མ་མཉེ་། མཆན་མ་སྒྲོག་། འོ་བྱ་བ་སོགས་ཆགས་པའི་
ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཤོམ་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་ལལ་སོང་།
ལ་ལ་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཏབ་པས་བདེན་མེད་དུ་ལལ་། ལ་ལ་ནི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོག་བསྒྲོམ་བྱས་ནས་། ལ་ལ་རོ་ནག་པོར་བསྐྱར་། ལ་ལ་གན་པོ་བྱ་
བྱུད་ཅན་དུ་བསྐྱར་། ལ་ལ་ནད་པ་མཛེ་ཅན་། ལ་ལ་འོང་བ་ཞ་བོ་སྤྱགས་པ་གཞུགས་མི་
སྤྱག་པར་བསྐྱར་བས་འགྱུར་ནས་མི་སྒྲུང་བར་ཐམས་ཅད་ལལ་། དེ་ནས་བྲག་པོའི་ཆོ་

འབྲུལ་དུ་བསྟན་ཏེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་དུ་འབྲུལ་ཞིང་། ཕྱར་ཆོས་
སྟོང་སྤྱོད་སོགས་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་བསྒྲགས་པའི་སྤྱོད་བས་ཆེ་བ་དང་། ཟེར་ཡང་ནག་པོ་
ཆེས་ཆེས་དཀར་ཤར་ཤར་དམར་གྱུར་གྱུར་སེར་ཉར་ཉར་སྟོང་བལ་བལ་ཁ་ལྷག་
ལྷག་འོད་མེར་མེར་སོགས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཅེ་ཕྱར་ཅེ་
མདུང་གི་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉི་ཉི་ཟེར་ཟེར་སྟོང་འཕྱུར་སོགས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་
བྱུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གདོང་གིས་འཆི་ཞིང་གཏུབས་པར་གྱུར་གྱང་
ཉམས་ང་མེད་པའི་སྟོང་གདོང་གིས་ཡལ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཀྱང་ཞག་པོ་ཁ་ཡར་ནས་སྟག་
གཟིག་དོམ་དྲེད་སོགས་གཅན་གཟན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ང་རོ་སྟོག་གཟུགས་སུ་བྱུག་པའི་སྟོ་
སྟོང་དང་སྟོ་འགག་དང་། གཡས་གཡོན་མདུན་སོགས་ཁེངས་པར་ངར་ལུག་ཆོ་རེ་སྟོ་
ཆོགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ལ་ལས་ཟ་བ་ལ་རམས་པའི་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཉེར་མཁུག་མ་
དེག་སྟེར་མོས་བྱད་ལུས་སྒྲུག་སྒྲུ་གཟེང་གྲ་བསྐྱར་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བས་ཐམས་
ཅད་ལ་ལུས་གཅིས་འཛིན་སྟོས་བཏང་བའི་གདོང་གིས་སྟོང་རྗེ་ཁོང་ནས་སྟེས་པས་ཡལ་
སོང་། དེ་ནས་བཏུད་མར་འབྱུང་དང་སྟོན་བྱའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་མང་པོ་ལ་སྟོམ་
སྟོགས་སྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་ལུལ་ཁེངས་པ་དང་། ལ་ལ་དབང་པོའི་སྟོ་
ནམས་ནས་འཇུག་ལ་ལས་རྒྱག་ལ་ལས་བཅེ་ལ་ལས་བྱད་ལ་ལ་འཛེག་ལ་ལ་
མཆོང་ལ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆོ་ནས་ཟ་བ་ཆོལ་བྱར་གཏོར་བ་སོགས་མི་བྱེད་
དགྲ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་བྱུང་བས་དེ་ནས་རྫོ་མོ་ཅུང་ཟད་སྒྲི་གཡའ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་
པའི་སེམས་ཤར་བས་སྤྱར་དེ་ཐམས་ཅད་ཆེར་འཛིགས་ཤིང་རམས་པར་གྱུར་པ་དང་། ད་
ཅི་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པའི་ཁ་ཆིག་མང་པོ་ཐལ་བེན་པས་
སེམས་ཅན་འབྲུག་བ་ལས་ཀྱི་སྟོང་རྫོལ་བ་འབྲུང་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་འདི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲི་གཡའ་
པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་གྱི་རྟོགས་པས་བྱས་བེན་པས་དེ་བས་
བཟང་ངན་གང་བྱུང་དེ་རྟོག་པར་ཤེས་ཤིང་མགོ་སྟོམས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་གདོང་རྟོད་ནས་

སྐྱུ་མ་པུ་སྤང་སྤྱིད་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ཅུ་ནམ་མཁའ་ལོ་སྐྱོད་ལ་འཛིགས་པ་ངས་མ་
མཐོང་། དེས་ན་འདི་ཀྱན་གསལ་བའི་རང་མདངས་ལས་ཅུ་གཞན་མིན་ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་གང་
ཡང་མེད་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོའི་རྒྱན་དུ་ལགས་ཅུ་དེས་ན་སྐྱ་མེད་མཉམ་པར་བཞག་ན་
ལེགས་ཅུ་ཞེས་གསུངས་ནས་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ཕྱམ་བརྟལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་
ཞུགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡལ་སོང་། དེ་ནས་ཡང་གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཡན་ལག་མང་པོས་ཡུག་ཡུག་དང་། ཡིད་མི་སྤྱུག་པ་མང་པོས་ར་རི་བྱ་
བྱི་བྱས་ནས་ཐེང་ཐེང་དང་། ལུས་མེད་པའི་མགོ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡ་མགལ་གནམ་མ་
མགལ་ས་ལྷེ་བར་སྤང་དུ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་ཅིང་མཆེ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཐེང་ཐེང་དུ་རེ་ཉི་རེ་ཉིར་
བྱུང་བ་དང་། སྐབས་སུ་ཡུང་དཀར་ཙམ་གྱི་མཁར་ནང་དུ་མི་མང་པོ་གཡུལ་འཁྲུག་པ་དང་།
ཡང་མེ་མཆེད་ཅུ་རྩོལ་ཅུ་བཀའ་ཉིལ་ཅུ་ཤིང་འཆག་ཅུ་ལྷུང་ལྷུང་བ་སོགས་བྱུང་ཡང་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་
བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པས་ཡལ་བར་གྱུར་ཉོ་དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཨ་
མན་ཆད་དང་། མོན་ཡུལ་འཇའ་ཡན་ཆད་ཅུ་སྤྱི་ཡུལ་ཁ་བཀ་དང་རྒྱང་ཁ་ཆུན་གྱི་སྤྱི་འབྲེལ་
དམག་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་ལ་ལ་དུ་བའི་སྐད་ལ་ལ་རམས་པའི་སྐད་ལ་ལ་ལྷ་ངན་གྱི་
སྐད་ལ་ལ་བཀ་པའི་སྤྱི་སོགས་བསྐྱགས་ནས་སྤྱིང་ནས་ཐོག་བཅས་ལོག་ནས་མེ་
བཉེག་ལ་བར་དུ་རྒྱ་བསྐྱར་དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱི་བྱ་ཡུག་འཆུབ་ནས་
བར་ཆད་བཅམས་པས་རྩོ་མོས་རྩོགས་པ་ལ་ངར་ཐོན་རིག་པའི་སྐྱོང་རྩོལ་ཤེས་རབ་གྱི་
ཅ་ཕྱེ་ནས་སྤང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་སྐས་པ་ཅུ་

ཨེ་མ་ཨོྃ་ ཆོས་སྤྱུ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་དཔོངས་པལ་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་སྒྲིང་པོལ་ཤེས་
རབ་ཐབ་མེ་ཉིད་སྒྲིང་པལ་ ཁོ་མོར་ཆད་ལྷན་དུ་ཕྱིན་པས་ ལྷན་པ་པ་པ་ཐེགས་མཁན་ཞིག་
མིན་པས་ གང་གར་དེ་ཆོས་སྤྱུ་ལེ་ཡོངས་ ཆོ་འཕྲུལ་ནམས་ལྷ་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ད་དུར་
ཡར་ཅུམ་སྤྱུག་དེ་མཛད་ལྷུ་ ཨེ་མ་ཨོྃ་ ལྷ་མ་ཀུན་བཟར་གྱི་དཔོངས་པལ་ ལྷ་སྒོམ་འབྲས་
ལྟེ་སྒྲིང་པོལ་ གང་གར་པོ་མེད་ཉིད་སྒྲིང་པལ་ ཁོ་མོར་ཆད་ལྷན་དུ་ཕྱིན་པས་ ལྷ་མ་ཉོག་པ་

སྒྲག་མཁན་ཞིག་མིན་པས་ཤིང་གང་སྐྱེས་དེ་རྟོག་པའི་ཡོ་ལངས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྒྲ་མའི་
ཐུགས་རྗེ་དང་དྲུང་ཡང་ཅལ་སྒྲུག་རེ་མཛད་ཞུ་ཞེས་ཉོན་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་དགོངས་པས་ཨ་ཏི་
ཁུབ་གདལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རང་སེམས་དེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཁོ་མོ་ང་ཆད་ལྷན་དུ་བྲིན་པས་དེ་
མ་ལ་སེམས་མཁན་ཞིག་མིན་པས་དེ་ཆོགས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཤིང་མཐོང་ཚུལ་
ཀུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་དྲུང་ཅལ་སྒྲུག་རེ་མཛད་ཞུ་ཞེས་ཉོན་བྱ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་
ཉམས་ལེན་ཐེག་མཆོག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་སྒྲུག་རེ་སྒྲིང་པོ་ཁོ་མོ་
ང་ཆད་ལྷན་དུ་བྲིན་པས་བཟང་ངན་ལ་འདམ་མཁན་ཞིག་མིན་པས་བཟང་ངན་རྣམས་
ཉམས་སྤོང་གི་བོགས་འདོན་སྤང་ཆད་འདི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་དྲུང་ཅལ་སྒྲུག་རེ་
མཛད་ཞུ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲར་ཡང་རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་ཀའི་ལྷ་འདྲེའི་དཔག་ཆོགས་
བྱུང་ཞིང་དཔག་དཔོན་དུ་དཔར་ནག་སྒྲོན་པོ་གསུམ་གྱིས་བྱས་ནས་ཐབས་རྣམ་བ་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བར་ཆད་བཅའས་ཀྱང་ཅི་ཡང་བྱར་མ་བརྟུབ་པས་སྤྲར་དེ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་མི་ལ་བསྐྱལ་ནས་མི་ཐོ་འཆམས་སྒྲ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་འཚུབས་དེས་
མོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆན་རོ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པ་འབྲིགས་པ་དང་མོ་བྱུང་ཐོག་
སེར་ཁ་ཆར་ནད་སོགས་འབྲུགས་ཀྱང་རབ་དུ་འབྲུགས་ཤིང་མི་བདེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་
བས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་གིས་གཞོད་ཅི་ལས་བྱུང་སོགས་སྤོང་བས་མོན་པའི་མིང་
པ་ཞིག་གིས་མཆོ་རྒྱལ་མ་ཉིད་མཐོང་བས་

སྤྲར་སྤྲས་པས་པ་གི་ན་རིང་བྲག་གི་ཕུག་པའི་ནང་དུ་བོད་མོ་སྐྱགས་མ་འབྲ་བ་
ཞིག་འདུག་པ་དེས་ལན་ནམ་དེ་བས་ཅི་འོས་མི་འདུག་སྤྲས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེས་
ལན་པར་གྲོས་འཆམས་ནས་གསོད་པ་ལ་དཔག་དུ་ཆས་ནས་ཕུག་པ་རུ་བྱུང་ནས་ན་རེ་
བོད་མོ་སྐྱགས་རོ་མ་ཁྱོད་གྱིས་ངན་སྒྲགས་བསྐྱབས་པས་དང་དང་མོན་ཡུལ་ལ་སྒྲན་པ་
འབྲིགས་ཤིང་འཐུབས་ཡུལ་དུ་བཏང་ཐོག་དང་སེར་བ་བབ་ནད་དང་མི་བདེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
བྱུང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ངན་སྒྲགས་རྣམས་བྱིར་སྐྱངས་ཤིག་དེ་མི་འདོན་ན་ཁྱོད་ད་ལྟ་རང་དུ་

གསོད་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་ཟེར་བས། རྫོ་མོའི་དགོངས་པ་ལ། ད་ལྟ་འདྲེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོངས་ཁོང་
ནམས་ལ་ཐོག་པ་ཡིན་འདུག་པས་ཅི་ཡང་ཕན་མེད་པས་གང་བྱུང་དེ་ལམ་སྤྱིར། གང་ཤར་
དེས་སྒོ་བྱེད། ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བར་བྱེད་བསམས་ནས་ལན་མེད་པར་
རང་སར་བལྟ་སྟངས་ཀྱི་གར་བསྟན་པས། དེར་ལ་ལས་གཞོང་ཡོད་འདུག་ཟེར། ལ་ལས་
སྐད་མ་ཐོས་པར་འདུག་ཟེར་ནས། མིག་ལ་ཐལ་བ་བཏབ། རྫ་མཆོག་ཏུ་གྱི་བརྒྱུས་པས།
རྫོ་མོ་འཛིན་ཏྱིག་མེད་པར་དེ་ཀ་རུ་བསྟན་པས། ཨ་ཅི་བྱེད་མ་ཟེར་ནས་ལ་ལས་མདའ་
བཀང་། ལ་ལས་དབྱུག་པས་བརྟུངས། ལ་ལས་མདུང་ག་ཟེར། ལ་ལས་གྱི་བཏབ་པས། རྫོ་
མོའི་སྒྲུ་ལ་ཅི་དང་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པས། བོད་མོ་འཛིགས་མེད་མ་ཐོགས། ད་ནི་ཅི་
བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དེངས་པ་དང་། དེར་སྡོན་དུས་སྤང་ཅི་ཕུལ་
མཁན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ཡང་དེར་ཡོད་པས། འདི་མོན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཡིན་པས་དབང་
འབྱོར་ཆེ་བར་འདུག་ མོ་ཡང་དད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་རྫོ་མོ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་སྤར་ལོག་
ནས་ལན་རེ་མ་ཉེའི་ལོ་མ་ཕུལ། ལན་རེ་སྤང་ཅི་ཕུལ་ཏེ། རྫོ་མོ་གང་མཉེས་ཀྱི་ཞབས་ཏྱིག་
བསྐྱབས་ཤིང་གནས། དེ་ནས་ཡུན་མི་རིང་ཅམ་ནས་བདུད་བཅའ་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་
ངངས། སྡོན་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་མཁན་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་
དུ་བདུད་བཅའ་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་རྫོ་མོའི་བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་སྒྲུ་དབྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་
དམ་བཅའ་ཕུལ་ནས་སྤྲོས་པ།

ཨེ་ཏྱ་ཏྱ་། བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་དགེས་པའི་ལྷམ་གཅིག་ལགས། སུས་ཀྱང་གཞོམ་མེད་
དཔའ་མོ་ཏྱ་རུ་ཀ། ཁྱད་ལ་ཐོ་འཆམ་ལོངས་པ་མཆིས་ནམས་བཤགས། ད་ནི་འབངས་གྱུར་
སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ཕུལ། ཅི་བསྟོའི་བཀའ་ཉན་དམ་ལ་འདའ་རེ་ཀན། ཞེས་སོགས་ཟེར་ནས་
སོ་སོའི་སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ནས་གཤེགས། དེ་བཞིན་དུ་གཟའ་དང་དམ་ཅན་སོགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་
འདྲེ་ཆེ་དགུ་གཉན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་སྟོང་ཕུལ་ཞིང་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཁས་
ལྡངས་ནས་བྱར་རོ། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་སྤྱོ་བོ་ཐོ་ཐོ་སྡོན་ངན་པ་ཤོམ་མཁན་ཐམས་ཅད་དེར་

འདུས་ནས་བཞགས་པ་སོགས་བྱས། བྱད་པར་དུ་མོན་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རས་བྱ་བས་
གྱུར་དད་པ་དང་ངོ་མཆར་བའི་གནས་བྱས་པས། དེའི་བྱ་མོ་མོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་
མཛེས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་ཆང་བ་ཁྲི་འཛེན་མེད་པ་འདུག་པ་ཞིག་དེ་བསྐྱངས་
པས། རྒྱལ་པོ་དེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་མོ་ཁྲི་འཛེན་ལུལ་བྱུང་བས། དེ་
ལ་བཀའ་ཤིས་སྒྱི་འཛེན་དུ་མཆོན་གསོལ་ནས་སྤར་སྤྲོ་གོ་སྟག་ཆང་དུ་བྱོན་ནས་རང་དོན་གྱི་
དཀའ་བ་ཐ་མ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཐིག་ལའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ། གོགས་པོ་ཨ་ཅ་ར་ས་ལེ་
དང་། མོན་བྱ་ས་ལེ་དང་། ཨ་ཅ་ར་དཔལ་དབྱངས་གསུམ་ལ་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཅི་སྟན་གྱིས་
གསོས་ནས། ཉིན་མཆོན་བྱན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། རྒྱ་བདུན་དུ་ཅལ་སྐྱངས་པས། ཐོག་མར་
ལུས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ནས་བྱངས་ཆད་། ཡིད་ཐོམ་སྤྱོད་སོགས་བྱུང་ནས། ལུས་སྟོད་
སྤྲད་ཐམས་ཅད་ཚུ་སེར་བརྒྱགས་ཏེ་ན་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། གཅེ་བ་དང་། ཤིག་ཤིག་ཏུ་
བྱུར་ཏེ་འཆི་ལ་བྱུག་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ཚུ་སེར་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་བྱུར་ནས་ལུས་
ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱབ་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཛེས་པའི་བདེ་བ་། བར་དུ་
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེ་བ་། མཐར་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་བརྟན་པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་འཛེས་པར་བསྐྱེས་ཤིང་འབྲས་བྱ་གཉིས་སྤང་དུ་སྦྱོན་པའི་སྐལ་
བ་རུ་མ་བཞག་སྟེ། ལུང་པོ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྲིམ་པར་བཀའ་ནས། བདེ་བར་
མཆོད་པས་བདེ་ཆེན་གྱིས་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ཐེབས་ཏེ། ལུས་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཐོན་པ་། གཞོན་ལ་སྟེག་པ་བཅུ་དུག་གི་ལང་ཆོ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་ཏེ་རུ་ཀ་
དཔའ་མོའི་སྦྱར་བྱུར་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་ནས།
ཅི་སྤྱད་རྟོ་རྟེའི་སྒྲིམ་བསྐྱེས་རྒྱད་མེད་པར་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཉིས་
བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འདུག་པའི་ལུང་བསྟན་། དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་དང་པག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བགོགས་
བསྐྱད་། དཔའ་པོ་ལྔ་དང་རྒྱ་མ་ལྔ་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་འཕྲིན་

ལས་སྐྱབ་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཆེ་ལ་དབང་བའི་
རིག་འཛིན་མར་འདུག་པས་ཆེ་བདག་མཐིང་འོད་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་གསོལ་ཏེ།

དེ་ནས་སྤར་ཡང་མཆོ་རྒྱལ་དཔོན་སློབ་དྲུག་པོ་འོན་ཕུ་སྟག་ཆང་དུ་ཕེབས། དེར་
གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མཇལ་ནས་རྫོ་མོས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། གྱུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དཔའ་མོ་ཉེ་རུ་ཀ་བྱོན་ནས་འོ་མ་བརྒྱལ་ལམ་ཞེས་གསུངས་
ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ཀྱེ་མ་ཏེ། གསང་སྟགས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོ་མི་ལུས་བྱང་རྒྱུ་
སྐྱབ་གཞི་ལ་མོ་མོ་དམན་ལུས་བྱང་བར་མེད་སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་ན་མོ་ལུས་ལྟག་ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་དུ་ལྟ་སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྟན་བྱང་མེད་མཆོག་
གྱུར་སེམས་མའི་ལུས་བདེ་བ་མོ་བྱོད་མ་ལགས་སམ་དེ་ནི་རང་དོན་ཆོགས་སུ་ཆུད་
གཞན་དོན་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན་བྱེད་འབྲའི་བྱང་མེད་ལ་མཆོན་ཅན་མི་ལུས་སྒྲོར་
འདིར་སྲིད་པ་ཅམ་སྤར་ཡང་མ་བྱོན་དུ་མི་འབྱོན་བྱོན་ཆད་འབྱོན་པ་ངས་མ་ཆོར་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཨ་ལ་ལ་འདི་ནས་མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་རྣམ་ལྟ་
འབྱེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སུམ་ཅུར་བསྐྱིང་བྱང་བར་དྲུགས་ལུལ་ལབ་ཞེས་སར་
སྟོལ་མའི་མཆོན་ཅན་བྱང་མེད་འབྱུང་ལུམ་ཆེན་གདམས་པའི་བཅུད་རྣམས་གསོལ་ཟབ་
མོ་གཙོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་འགོ་བའི་དོན་མཆོག་བསྟན་པ་འབྱུང་དེ་དུས་ཨ་ཅ་ར་ས་ལེ་
འདི་མོད་པའི་མིང་ཅན་བན་རྟེ་འབྱུང་རྫོ་མོའི་ཡབ་གྱུར་གསང་སྟོན་དབྱེ་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་
སྤྱི་འབྲེན་འདི་སྤྱི་ཡི་བྱ་མོ་སྤེལ་ཅིག་འབྱུང་མོན་བྱ་ས་ལེ་བྱ་བ་ཡང་བསྟོན་པའི་ཆུལ་
ཅན་སྤེལ་སྤྱི་འབྱུང་ཨ་ཅ་ར་ནི་དབལ་དབྱངས་འདི་གྲུ་བ་མཛོན་ཤེས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་རྫོ་
མོའི་གསང་བའི་ཡབ་བྱེད་ནས་བདག་གཞན་དོན་མཆོག་འབྱུབ་པ་འབྱུང་དུ་ལྟའི་བསྟོན་
འབྱུང་གནས་ང་རྒྱ་གར་དམ་པའི་མཆོན་འཛིན་ནས་ལ་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་ཞི་བྱེད་སྤེལ་
རྫོ་མོ་བྱོད་དང་བདག་འཕྲད་ནས་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་འབྱུང་ཐབས་ལམ་ཟབ་
མོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པས་འཛིག་ཉེན་དར་ཅིག་བདེ་དེ་ནས་ལུན་དུ་མི་གནས་ཏེ་སྤར་

ཡང་པར་འོད་མཆོག་ཏུ་ བདག་དང་ཁྱེད་གཉིས་གཉིས་མེད་འགྱུར་ ཡོངས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་
དོན་བྱེད་དོ་ ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་ཡང་
མཛད་པས་ མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཞུ་བ་འདི་འང་ཕུལ་ལོ་

ཨེ་མ་རྟོ་ གསང་སྤྲུགས་སྤོང་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ འཆི་མེད་རྒྱུན་བྲལ་ཆེ་དཔག་མེད་
མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་གཅིག་ཕུ་ གཞན་ན་མ་རྟེན་
བདག་འཁུམས་པས་ འདྲིན་པ་མཆོག་ཁྱོད་བཀའ་འདྲིན་ལས་ གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་འགྲུབ་ མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་མོར་གྱུར་
སྤྱི་བ་དམན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེ་ ད་ལྟ་ལུས་ནི་ལྟ་རྒྱུར་ ཐ་མལ་སྤང་བ་གཏན་ནས་
ཏུབ་ སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཤར་ འབྱུང་བ་ལྟ་པོར་རང་དབང་འགྲུབ་ ད་ལྟ་དག་ནི་
སྤྲུགས་སུ་གྱུར་ དགོས་མེད་ལོང་གཏམ་འཆོལ་མ་ཏུབ་ རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཤར་
མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་ཚུད་ ད་ལྟ་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱུར་ ཐ་མལ་རྣམ་
རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཏུབ་ དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཤར་ རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་དགོངས་པ་
མཉམ་ བཀའ་འདྲིན་ཆེའོ་བླ་མ་རྗེ་ འདི་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་དང་ སྤྱི་བ་ཆེ་རབས་རི་སྟེན་
དུ་ ཁྱེད་ཞབས་པར་སྤྱངས་བྱས་ནས་ གཙོ་པོ་གཞན་ན་མི་ཆོལ་བས་ རྣམ་ཡང་འབྲལ་
མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ བཀའ་འདྲིན་ཆེའོ་འཁོར་ཐབས་བྲལ་ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་ འཕྲིན་ལས་ཆར་གཏོགས་སྟོན་དུས་སུ་ མ་རིག་དབང་གིས་འགལ་གྱུར་
བཤགས་ ཕྱིན་ཆད་ཆ་ཤས་སྤྱུ་ཅམ་ ཉམས་པར་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ ད་དུང་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བ་ཡི་ གྲུ་རུ་བཀའ་འདྲིན་སྤྱོད་ཏུ་
གསོལ་ ཞེས་ཞུས་ནས་ སྤང་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་ གྲུབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་ ལྟ་འདྲེ་དང་མི་
ཡི་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་ཚུལ་དང་ ཁྱད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་ ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པས་ གྲུ་རུ་
ཉིད་དཔེས་པའི་མདངས་སྤང་ནས་ ཐུག་གཡས་པ་རྗེ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བཀའ་

སྤྱལ་པུ་དེ་བྱ་མོ་རང་གནས་འདིར་ཡོ་ག་ཆེད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་
གོ། སྤོན་སྤྲ་མོར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོ་མའི་སྤྱགས་རྗེས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་འབྱུང་ཐེར་པའི་
བན་རུ་འདུག་པས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ལུ་
ཁྱེད་རང་ཆེ་བརྟན་དུ་དཔའ་བོ་ཞིག་ཆོལ་ཅིག་མོན་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱི་འདྲེན་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་རྗེ་རྗེ་ལས་མའི་མཆན་རྟགས་ཆང་བ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་ལ་སྤྱལ་དང་རས་
གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་སྤར་པའི་གཟུངས་མ་བྱས་ནས་རྗེ་རྗེ་གཞོན་རུའི་མན་ངག་མང་པོ་
སྤེལ་དགོས་པར་འདུག་དེ་མིན་བོད་སྤྱན་པོ་འདིར་གསང་སྤྱགས་མི་དར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་
བ་རྣམས་རང་སློག་ཀྱང་མགོ་མི་ཐོན་པར་འདུག་ཀྱང་པར་བོད་ཡུལ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་འདྲེ་ཆོས་ལ་
དགར་བལྟ་བ་མང་པོས་བར་བཅད་ནས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་བ་ཡེ་མི་དར་དར་ཀྱང་
འབྲལ་དུ་རྒྱབ་པར་འདུག་གསུངས་སོ། དེ་ལ་བདག་རྩོམས་བྱས་འཆལ་ནས་བཀའ་བྲིན་
དུ་གསེར་གཡུའི་མཆུལ་དང་བྱ་མོ་བཟ་ཤིས་སྤྱི་འདྲེན་བཅས་པ་སྤྱལ་ནས་ཁྲུས་པུ་

མ་རྩ་གྲུ་རུ་ལགས་པུ་བདག་བྱད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཡོ་ག་ཆེད་མན་ངག་གནང་བ་
བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལགས་ཆེད་རྟེན་དཔའ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་དགོས་ཀྱང་ཨ་ཙ་ར་ས་ལེས་མི་ཉན་ནས་
གསང་སྤྱགས་སྤར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བས་བྱ་མོ་བྱི་
འདྲེན་བཅས་སྤྱལ་བས་སྤྱགས་རྗེས་འཛིན་ནས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སློ་དབྱེ་བར་ཁྱེ་ཁྱེ་
བདག་བྱད་མེད་འདྲ་བ་ཁ་ཉེན་ལ་རུས་པ་རྩུང་སྤྱི་བ་དམན་པས་ཀུན་གྱིས་སྤང་སྤོང་མོ་
ལ་སོང་ན་བྱིས་སྤང་ཟས་ཞོར་ཡོད་ན་རྒྱན་མས་སྤང་སྤྱི་གཟུགས་ལེགས་ན་བྱི་པོས་
སྤང་སྤྱི་བ་མང་ན་ཡུལ་པས་སྤང་སྤྱི་མ་བྱས་པ་ལ་མི་ཁས་སྤང་སྤྱི་འགྲོས་སྤྱབས་ཉེས་ན་
སྤྱི་ཀྱང་སྤང་སྤྱི་གང་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱབས་མ་བདེ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་འདུག་པས་ཆོས་
མགོ་ཐོན་པ་ནི་ལྷ་ཞོག་སློག་མགོ་ཡང་ཐོན་དཀའ་བར་འདུག་པས་བདག་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་སྤར་
པའི་གདམས་པ་དེ་སྤྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱེ་ཁྱེ་ཞེས་ཁྲུས་པུ་གྲུ་ཡུང་ཙམ་ཞིག་
དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་སྤྱི་བཀའ་སྤྱལ་པུ་དེ་ཡོ་ག་ཆེ་སྐྱབ་པ་ནི་དེད་དཔོན་དང་

[illegible]

དེ་ནས་ལྷ་མུང་དཔལ་གྱི་མེར་གཤེད་རུ་སྟོང་བྱ་བ་གི་ནམ་མཁའ་ལྷོ་མོ་དང་མ་
རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། བདག་མཆོག་རྒྱལ་དང་། རྟོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་ཅ་བའི་བྱ་ལྷ་
དང་། ལྷ་མོ་བདེ་བ་མོ་འདི་དཔལ་གྱི་མཆོད་གནས་མར་སོགས་གསུངས་ནས་རྟོ་རྩེ་བྱན་
མོར་བསྐྱོས་ཤིང་། ཨ་ཅ་ར་ས་ལེ་འདི་དང་། ཨ་ཅ་ར་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་རྟོ་རྩེ་གིང་བར་བསྐྱོས་
ནས་། ཀམ་རྟོན་འབྲུག་དང་། ཀམ་མཐར་ཕྱེད་སོགས་གསུངས་ཤིང་། མོན་བྱ་ས་ལེ་འདི་བྱམས་པ་
དཔལ་བཟང་སོགས་གསུངས་ནས་རྟོ་རྩེ་ལས་བར་བསྐྱོས་ནས་། ཐོག་མར་ཅ་བའི་གཟུངས་
མ་མཆོག་རྒྱལ་རང་མཛད་ནས་། དེ་ནས་སྟོན་བའི་གཟུངས་མ་བཟ་ཤིས་སྟེ་འཕྲོ་མཛད་དེ་
བྱ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་རྟོ་རྩེ་ཕྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉ་ཉ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨེ་
ཁམ་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་། ཕྱར་བ་བདུན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་ཞག་
བདུན་བསྐྱབས་པས་། དེར་ཉགས་དང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ་རྟོ་རྩེ་ཕྱར་བའི་ལྷ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་། ཀུན་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱར་བ་རྣམས་འཕར་བཞད་ཤིང་། ལྷོང་།

སོགས་མེ་འབར་བྱི་བཟང་འཕུལ་ཏེ་བཞེན་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་
གྲུ་བྱེད་མཆོ་རྒྱལ་སྦྱར་ཡུམ་ཨེ་ཀ་རྩོམ་བཞེངས། ཁྱི་འབྲེན་སྟག་མོར་གྲུར་ཏེ་རྩོམ་
གྲོ་ཡོད་དུ་སྦྱར་བཞེངས་ནས་སྦྱོར་གསུམ་བོད་ཁམས་སྤྱིར་བཞེད་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་དབང་དུ་
བསྐྱུས་ཏེ་བུ་མོ་ཁྱི་འབྲེན་སྟག་མོའི་རྣམ་པར་གྲུར་བའི་སྦྱོར་དུ་གྲུ་བྱུ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་ཡུམ་
མཆོ་རྒྱལ། གཉིས་རྩོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐུག་གཤམ་རྩོམ་ཅེ་དགུ་གདངས་
ཤིང་གཤོན་པས་འཁར་བའི་ཕུར་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཁོ་བོ་རམས་པའི་སྦྱུང་ཆ་བྱད་ལས་རང་
འབྲ་གངས་མེད་པ་སྦྱོ་ཞིང་ཁྱད་པར་མཐིང་ནག་རྩོམ་ཁོ་བོ་ཕུར་བུ་བ་གཅིག་སྟག་ཆང་སྦྱ་གྲོ་
བྱ་གཤེགས་ནས་མོན་བལ་རྒྱ་གར་ལྟ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ཡང་འཁོབ་གྱི་ལྟ་མ་སྤྲོ་སྤྲེ་
བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམ་ལ་བཏགས་སྟེ་སྟག་ནག་རྩོམ་ཁོ་བོ་ཕུར་བུ་བ་ཞིག་ཁམས་གྱི་
སྟག་གཙང་གཉིས་གྱི་མཆོམས་སུ་བྱོན་ནས་ཁམས་འཇར་རྒྱ་ནག་ཏེར་སོག་མཐའ་འཁོབ་
ཡང་འཁོབ་ཚུན་གྱི་ལྟ་སྤྲོ་སྤྲེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་སོག་སྦྱོར་
ལྷངས་པས་དེའི་ཆེ་མ་རྩོས་གྱི་ཕུར་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་སྦྱ་གཏུག་པ་ཅན་དེ་ལྷང་བུ་དམར་
པོ་ཞིག་ཏུ་བརྟུག་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་དུ་སྦྱབས་ཁུ་བ་ལ་སོང་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷང་བུ་དམར་
པོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྟགས་གྱིས་བཏབ་པ་མགོའི་སྦྱབ་གས་པའི་བར་ནས་ཁྱག་དང་
ལྷང་བུ་འབབ་པ་སྟེ་སྦྱ་ནར་ནར་བྱེད་ཅིང་མིག་བྱད་དམ་སྦྱུ་པ་བྱས་ནས་བྱུང་བས་དེར་
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཉེས་ཞེས་བྲིས་པས་མཐའ་ཡི་མོན་སྟག་པར་འབྱུང་གནས་
གྱིས་འོ་སྦྱོལ་བོད་གྱི་ལྟ་མི་གཉིས་ཀ་གཏན་ནས་བརྒྱག་པར་ཡོད་ཅིང་ཁྱད་པར་ད་ལྟ་
བོད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་མ་ཉེས་པའི་ཁྱིམས་འདི་ཙམ་གྱིས་མནར་ཞིང་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྦྱབས་སུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོང་རྩོམ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཤོར་ནས་ད་ཁྱོད་རང་འདིར་སྦྱོད་གསུངས་མ་ཁད་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཐལ་བས་
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་ཡིན་ནམ་དགོངས་སོ་དེར་གྲུ་བྱུའི་ཞལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་
རྩོམ་ཡོད་གྲུར་དེ་ཞི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དུ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་འདྲེས་མར་

རྒྱུན་མི་ཆད་མ་འོངས་ཆོས་བྱེད་ཆེ་མུང་རྒྱུན་དཔ་མང་། འདི་ནས་ཆོགས་གསུམ་རྩས་ན་
 བདུད་མཐར་དམར་མུལ་པོ་མཐར་གྱི་མིང་དུ་བརྟུན་བྱས་ནས་མུ་གཅོན་པོ་བཀུམ་ནས་སྤྲིག་
 རྒྱུད་ཁྲིམས་འཇུགས་ཤིང་། མདོ་སྤྲེ་སྤྲུགས་སྤྲེ་མིང་མེད་བཏང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ལས་ཡིན་
 དེ་ལ་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཞེས་གསུངས་པས་དེར་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྩིས་དེ་ཉིད་ང་ཡིས་འདུལ་
 རྩས་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ཀྱང་རྩས་ཡིགས་སོ་བཞི་དེ་ནས་ད་ནས་འདུལ་
 བར་ཡུང་བསྟན་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྩིས་བཏགས་སོ་།

འདི་ལ་ཞིབ་པར་སྤྱད་བསྟན་ཤིག་ཟེམ་ཞེས་གདམས་དང་བཅས་པ་གནང་བའོ། དེ་ལ་ཁུས་པ་ཆེ་
བ་གྱི་ལ་ཡ་ཉི་ཤུའི་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་གནང་ནས་རྒྱལ་པ་ཤིག་གསུངས། དེར་བདག་བྱད་
མེད་མཆོ་རྒྱལ་དང་། བྱ་དཔལ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སྤྱད་པ་བརྒྱལ་པ་པས་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་རིང་པོར་མ་ལོན་ཅ་ནས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དེས་བྱལ་ཐོབ་པོ། དེ་ནས་ཡང་གཞུང་
རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱད་པ་སྤྱི་འདུས་དབང་བརྒྱལ་བྱལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་། མེད་
བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཐབས་། སྤྱད་ལས་
བསད་པ་སོགས་ལས་ལ་སྤྱད་པའི་ཐབས་། སྤས་གྱི་ལ་ཡ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པའི་ལས་ 72
ཏུག་སྤྱད་ནག་པོ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་། རྡོ་རྗེ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ཟ་བ་ནི་ཆ་གཅིག་
བདག་བསྐྱེད་འཕྲུང་གནས་ལ་མེད་པས་རྒྱལ་པ་ལ་ཁུས་པ་ཐོན་པར་བསྐྱིས་ནས་། བཀའ་རྒྱུད་
ཏུ་ཞོགས་ཆ་གཅིག་གཏེར་ཏུ་སྤོས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྤྱད་བསྟན་། དེ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་
འཆི་མེད་འོད་ཀྱི་ཐང་བ་། རྡོ་རྗེའི་ཐང་བ་། གསང་བ་ཀྱན་འདུས་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་། ལྷ་
གཅིག་བྱས་གཅིག་། ཆེ་ལྷ་བྱལ་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་གནང་བས་། དཔལ་
རྡོར་དང་དེད་མཆེད་ལྷས་གཉིས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་དར་ཅིག་གྱང་མ་སོང་བར་བརྒྱལ་པས་པས་། ལྷ་
ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྱལ་པར་སྤྱད་རྟོ་
འདིའི་སྐབས་ལོག་པོན་ནམས་བརྒྱལ་པས་པ་ཡིན་གྱང་འོག་ཏུ་སྟོན་རྟོ་ དཀའ་བ་ཐ་མའི་ཐ་མ་
ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའོ། དེ་ནས་པོད་ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་ནི་། ཉེ་སེ་མན་། བྱས་སྤྱིང་ཡན་

[illegible]

དེ་ནས་པ་སྐྱུལ་པས་རྟགས་བྱང་ཚུལ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་
 ཚུལ་གཉིས་པས་། དང་པོ་རྒྱས་པ་ནི་མོང་གི་ཞོར་ལ་བྱང་པས་མ་གྱིས་ཤིང་། མདོར་ན་
 ཆོགས་སྲུབ་ཅན་པ་འདི་སྟེ་ཉིལ་སྟོར་མཁའ་འགྲོའི་བདུན་བསྐྱུལ་ནས་། དཀའ་བ་
 བརྒྱད་སྟུང་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་། གཡའ་གངས་གཏུམ་མའི་མེ་འོད་བརྟེས་། འཛིག་ཉེན་འཁོར་
 བའི་མོས་དང་བྲལ་། ཆོགས་ཁར་དབང་བཞི་འོད་དང་ལྷན་། མཐོང་སྒྲར་སྒྲ་མའི་དག་སྒྲར་
 འཕྲོངས་། བལ་ཡུལ་མི་བསད་རོ་བསྐྱངས་ནས་། ཨ་ཙ་ར་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་། ཟབ་
 པས་བརྟུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། དག་ནི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་། ལུས་ནི་འར་འལ་ལུས་
 མཁའ་སྟོན་འབྲུག་། མེས་མ་ནི་དུས་གསུམ་དཔོངས་པར་ལྷན་། སེར་གེ་རྩོད་དུ་སྟོན་བརྟུང་
 སོན་། སྟོན་གི་སྟེ་ཆོགས་རང་ཞལ་མཛམ་། ཅེ་ཡིང་བདུད་གི་ཆོགས་ཀྱང་བརྟུལ་། སྟོར་ཆོར་
 ཆོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། ཡི་དམ་གར་བསྐྱུལ་པ་ཞལ་གཞིགས་ནས་། དེ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་བདེ་བར་ཐོབ་། སྤྱི་ལོ་སྟུག་ཆོང་ཟབ་པས་སྟོན་། གོགས་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཀ་། ཅ་
 ཐེག་སྒྲར་གསུམ་རང་དབང་ཐོབ་། འབྱུང་བ་སྟེ་བདག་དབང་བསྐྱུར་། ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་སྟུག་གསུམ་གྱུར་། ཆེ་དཔག་མེད་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་། བག་མེ་ཉིད་དང་དཔྱེར་མ་
 མཆིས་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གི་གཙོ་མོར་གྱུར་། འོ་ལུ་སྟུག་ཆོང་ལུང་པ་གྲུབ་། སྟོར་གསུམ་
 ལྷ་འདྲེའི་སྟོག་སྟོར་སོན་། ཆེ་དཔག་མེད་གི་སྟེ་ཆོགས་གཞིགས་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་
 འཛིན་འབྲུག་། དེ་རྗེ་སྟུག་ལུང་གཞིམ་གཞིག་མེད་། མོད་ཡུལ་འར་མ་སྟོན་སྟུང་བར་། ཁོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
དོན་ལས་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ལ་
སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཞུང་ཚུགས་པར་བཅུགས་ཤིང་
དེ་བཅུགས་པ་ལ་བདུད་དང་ལོག་པ་རྣམས་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་། གཞུང་ཚུགས་ནས་རྒྱ་
ཆེ་རབ་འབྱམས་སུ་བཏང་བ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྡེལ་ཞིང་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་རིམ་གྱི་འཛིན་ཆེན་ཆགས་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་
བར་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་ལུ་ཅིང་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་མི་ཐད་པའི་ཆོས་གཏེར་ཆེན་པོ་
སྤེལ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བོད་འདིར་རྒྱ་གར་ཤུལ་འཛིན་གསལ་ལས་གདུང་ཆད་པའི་གཉའ་ཁྲི་ནས་
བོད་སྤྱིའི་རྗེ་བོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ནི་ཐོན་དར་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་
ཐ་མ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས། རྒྱ་གར་ཤུལ་འཛིན་གྱིས་བོད་དུ་བཞིན་ཁྲུབ་
ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་སྟུག་པའི་ལུང་ཐོབ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་ཐོན་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་བས་
ཆོས་དང་ཚུལ་མཐུན་། སངས་རྒྱས་ཤུལ་ཕྱབ་པ་དང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གཉིས་རོ་བོ་
གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་། ཅེས་སྟེང་ནས་སྤྱི་གཞུགས་རིས་སུ་ཕྱིས་པ་དང་། ཞང་
ཁྲུང་གསར་འགྱུར་ཟེར་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལོ་གི་ཤུ་རའི་སྤུལ་པ་སྟོང་
བཅའ་ཀྱི་སྤྱི་རིང་དུ་རོ་བོ་ཤུལ་རྣམ་གཉིས་བོད་ལ་བྱོན་ནས་། ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་
ཐོག་དངས་མཐའ་འདུལ་དང་དུ་བཞི་མནན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས་།
ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྱར་སྤྱི་ལུགས་སྤྱི་རིམ་སོགས་བལ་འགྱུར་རྒྱ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་དང་། ཁ་
འབྲུག་གི་རོ་མོ་ཞལ་ཟས་མ་རང་བྱོན་དུ་འབྱུངས་པས་རྒྱལ་པོ་རོ་མཆོར་ནས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཁྲུང་འཕགས་སུ་བཞེངས་། ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་དང་། ཆོས་ཡི་གེ་དུག་
མ་། སྤྱི་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བོད་ཁམས་རྒྱ་ནག་ཡན་ཁྲུབ་། ཐོན་ནང་པ་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་
དར་། འདིའི་སྐབས་ཐོན་ཆོས་གཉིས་རིས་མེད་པས་། སྟོར་བ་སོགས་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་

བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་༥ གཡོན་དུ་སྒྲོར་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་༥ ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་
ཞེས་སྒྲེང་ནས་བྱད་མེད་དུ་འབད་དོ་༥ རྒྱལ་པོས་ཆོས་དགེ་བ་བརྩའི་ཁྲིམས་བཅས་༥ རྒྱས་
འབྲིང་ཐ་གསུམ་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་མང་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་པ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་
ཆོན་འབངས་རྫོམ་དང་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་ཡང་དག་པ་མཛད་༥ ལྷ་གཅིག་འདི་
གཤེགས་ནས་ལོ་ནི་ཕུ་ཅ་ལྷ་ཅམ་ནས་རྒྱ་བོན་ལོག་པ་རྣམས་དར་དེ་༥ ཆོས་དང་བོན་ནང་
བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་༥ བོན་ནང་བ་ནི་ད་ལྷ་ཡང་སྐད་མེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་དེ་༥
བོན་ལ་ལ་ཁམས་སུ་སྐྱབས་༥ ལ་ལ་ཀོང་པོར་སྐྱབས་༥ ལ་ལ་གཙང་༥ ལ་ལ་བྱར་སོགས་ས་
མཐར་སྐྱབས་༥ ཆོས་ནི་ཅ་བ་ནས་བསྐྱབ་བཅམས་པས་༥ རྒྱལ་སྒོན་གྲོས་མ་འཆམས་ནས་
ཕྱོགས་འཐེན་པས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་དར་བར་མ་བྱུར་ནས་རང་སར་ལུས་༥ རྒྱ་བོན་
ལྷ་ལོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་ལུལ་འདི་བསྐྱད་དེ་༥ བྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་ཆོས་དར་
དཀའ་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་བྱུང་བའོ་༥ རྒྱ་བོན་གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་
ཞེང་ཁམས་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་རྣམས་ཡིན་ཟེར་༥ ལྷ་ནི་མི་མ་ཡིན་༥ རྒྱལ་པོ་༥ འགོང་པོ་
སོགས་སྡེ་བརྒྱད་རིགས་དང་༥ ལུལ་ལྷ་༥ གཞི་བདག་ཕྱ་གཡང་སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་
ཟེར་༥ ཆོས་ནི་བྱ་མོ་པར་བཏང་༥ མནའ་མ་ཚུར་ལེན་༥ ཤག་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་༥ ཆོས་སུ་
གནའ་སྦྱང་མང་པོ་འཆད་༥ ཁོ་དང་སྤྱ་ལེན་བྱས་པས་སྤྱ་གཡང་རྣམས་དགེས་པ་ཡིན་ཟེར་༥
དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཤུ་པོ་རུ་རྒྱང་རྟེན་མཆོད་༥ དཔྱིད་ལུ་མའི་བྱེན་བྲེག་༥ སོག་སྦྱང་
སྤྱས་འབྱེད་༥ དཀྱུན་བོན་ལྷ་དམར་མཆོད་༥ དབྱར་བོན་སྟོན་བསང་མཆོད་དགོས་ཟེར་ནས་
མི་དགེ་བ་བརྩུ་༥ མཆམས་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་བསགས་༥ ལྷ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
སེམས་དངོས་མེད་ལྷ་འདྲའི་གཞུགས་ཡིན་པས་༥ ལྷ་འདྲེ་གང་སེམས་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་༥
འབྲས་བུ་ནི་རབ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་༥ འབྲིང་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་༥ ཐ་
མའང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་གོ་འཕང་འབྲུབ་ཟེར་༥ གྲུབ་རྟགས་ནི་༥ ལྷས་དངོས་སུ་
གཞུགས་བསྟན་ནས་རབ་སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བ་དང་༥ འབྲིང་ཁྲག་འཐུང་བ་དང་༥

ཐ་མའང་འཇཉག་ཅམ་ནུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ནས་སྒོ་ཆུང་པ་ལ་
གྱིས་ཐོན་གྱི་པའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་བཟུང་ནས་ཕྱང་རོལ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ཐོན་ངན་པས་བོད་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་ཅིང་། སྤྱིན་བདག་ནི་ཞང་སྒོན་པ་ལ་གྱིས་བྱས་སོ་།

འདིའི་སྐབས་ནས་ལྷ་བྱིས་འབྱར་ཐམས་ཅད་བྱབ་ཆོས་བཤད་ཉན་མེད་ལྷ་ས་
ཁ་འབྲུག་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་གོ་གནས་མཐའ་འདུལ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཤིང་། བོད་ཡུལ་ཆོས་བྱར་
གནས་པས་དེ་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྒོལ་གཏོད་
ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྤོང་ཕྱེའུ་བཅན་དུ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱོད་འབྱུངས་ཆུ་གར་ནས་མཁས་
པ་མང་པོ་དང་། ཟ་ཏོར་གྱི་ཕྱོ་རྩི་སཏུ་ཡང་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་། བོད་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་གྱིས་
ཐུགས་དམ་ལྷ་ས་ཁ་འབྲུག་ར་མོ་ཆེ་རྣམས་འཛིག་གསོས་མཛད་ཅིང་རབ་གནས་བསྐྱར་
སྤར་བསམ་ཡས་བཞེངས་པར་གྲབ་པས་། བོད་གྱི་ལྷ་མི་ཐོན་གསུམ་ཀས་བར་བཅད་དེ་རེ་
ཞིག་ཤོལ་དེ་ནས་མཁན་པོས་ཕྱང་བསྟན་ཏེ་། གཟུགས་ཅན་མི་གཟུགས་མེད་ལྷ་འབྲེ་
གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་ཆུགས་པ་དོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་པ་སྤྲེལ་བ་སྤྲུངས་
པའི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒོལ་དཔོན་སྤྱན་བྱངས་ན་མ་གཏོགས་འོ་སྒོལ་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀར་བར་
ཆད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། བོད་གྱི་འབངས་ཆོས་ལ་དཀར་བ་
གསུམ་ལ་ལོ་རྒྱ་བསྐབས་ནས་ཨོ་རྒྱུན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་འཛེན་དུ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུངས་།
ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུ་རུ་རི་བྱང་དུ་བརྟེན་ནས་སྤར་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་
དུ་ཐེབས་། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོན་འབངས་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པས་རང་དབང་མེད་པར་དད་
ནས་བསྐུ་རིང་གཞོང་མདར་སྤེལས་། བསྐུ་བྱང་ལྷ་སར་སྤེལས་། ཆོས་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་
འོམ་བུའི་ཆལ་དུ་ཆེབས་ཁ་སྤངས་། ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེས་། བོད་
གྱི་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པས་གྱུ་རུ་ལ་དད་པས་ལྷ་ཞིང་། སྤྱི་བེལ་གྱིས་
ཐོན་ནས་གང་གསུང་བ་ལ་བསྒྲོག་དུ་མེད་པར་བསྐྱབས་དགོས་བྱུང་། མཁན་པོས་ཀྱང་གྱུ་
རུ་ལ་ཐུག་མཛད་ནས་ཆོས་གྱི་བསྐོ་སྤྱོད་གིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་། སྤར་ཡང་བསམ་

ཡས་སྤྱ་རྒྱལ་སྒོན་འབངས་དང་བཅས་པམ། མཁན་སྒོབ་ལོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྒོན་ནས་གྲུ་
 རུས་ས་དབྱེ་མཛད་ནས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྲིས་ཞུས་པམ། འདི་ཡབ་མེས་སྲོང་
 བཅོན་སྒྲུལ་པོའི་སྤྱ་རིང་ལམ། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞེངས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྒྱལ་སྤྱ་འཛོམ་ཆེ་བས་ཞབས་ཏོག་མ་ཐུབ་ནས་འཛིག་སོང་བསམ། བདག་གིས་ནི་ལྷགས་
 རི་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཚུད་པ་བཞེངས་འདོད་ཞུས་པསམ། གྲུ་
 རུས་དེ་ཆོག་གསུངས་ནསམ། སྤིང་བཞི་སྤིང་སྟན་བཞིམ། སྤིང་གཡོག་བཞི་དང་བཅུ་གཉིསམ།
 དབྱ་ཅེ་རི་རབམ། མཐའི་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཏིང་རེ་འཛིན་གྲིས་སྤྱལ་
 རས་མཛོན་སྤྱལ་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགསམ། འདི་ཅམ་བྲས་ན་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་
 དབྱེས་སམམ། གསུངས་པསམ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ་དབྱེས་ཏེ། འདི་ནི་བསམ་པ་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་འདུག་པསམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡོད་དམམ། གྲུབ་ན་འདི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞེངས་
 རས་མཆོན་ཡང་བསམ་ཡས་བཏགས་གསུངས་པསམ། གྲུ་རུའི་ཞལ་ནསམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ལགས་ལྷགས་རྒྱ་མ་ཚུད་མཛོད་དང་མི་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེདམ། ཁམས་ཀྱི་གཞུགས་
 ཅན་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་དབང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཅི་སྟེ་བོད་ང་ཡིས་
 དབང་བ་ཡིན་པས་ཅིའདྲེ་མི་འགྲུབམ། གསུངས་ནས་སྤྱར་བསམ་ཡས་བཞེངས་པས་སྤྱི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགྲོངས་ནས་སྤྱ་གསུང་ལྷགས་ཏེན་གྲིས་བྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ། དག་
 འདུན་གྱི་སྟེ་བསྒྲིགས་ནསམ། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ནི་གྲུ་རུས་ལུང་བསྟན་ཡིན་
 པས་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱ་བྱང་ཞིངམ། གཞན་ཡང་བོད་ཁྱིའི་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ནས་སྟོང་སྟེ་གསུམ་
 བསྟུསམ། སྟོང་སྟེ་གསུམ་ནས་བརྒྱ་སྟེ་གསུམ་བན་གསར་མཛདམ། མཁན་པོར་རབ་དུ་
 བྱངམ། གྲུ་རུས་སྒོབ་དཔོན་མཛདམ། ལོ་རྒྱ་བས་ཆོས་བསྐྱར་བསམ། བོན་སྒོན་ཆོས་ལ་གནག་
 པ་དངམ། བོད་དུ་སྒོས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བཅུ་མས་ཏེ། ལན་མང་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཁ་
 ཡང་སྤྱལ་དགོས་བྱུང་བ་དངམ། ཆོས་མཆོམས་སྤྱ་བཞག་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐརམ། བན་
 བོན་གཉིས་ཀའི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཏེ། བོན་གྲིས་བར་སོ་ཡང་ལུང་དུ་བཏགས་པའི་ཆད་བྲས་ནསམ།

ཐུལ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གྲོས་གཅིག་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་གར་ནས་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་གདན་དྲངས་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་ཚྭ་གས་སུ་འཛོམ་བ་
ནམས་བསམ་ཡས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་ཐོད་ཁྲི་སྒྲེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་ཐུག་གསུམ་བན་
གསར་དུ་དུས་གཅིག་མཛད་ཤིང་ཞང་ཞུང་སོགས་ནས་བོན་གྱི་མཁས་པ་མི་བདུན་མཐུ་ཆེན་
མི་བདུན་སོགས་འོ་བྱར་སྐྱོན་དྲངས་ཤིང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སུ་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་འོན་པུ་སྟག་
ཆང་དུ་བཞུགས་པས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འབངས་
གསུམ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེབས་ཆེན་ཞུང་ནག་དགུ་འགྲོས་བྱ་བ་སོགས་གཞན་སྤྱི་
ལའང་ཆེབས་རེ་ཁལ་རེ་བཅས་གདན་འདྲན་དུ་བྱུང་བས་དེར་སྐྱུར་བར་བསམ་ཡས་སུ་
ཐེབས་ཤིང་།

གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་ཤིང་ཞིག་ལྟ་སར་བཏེགས་གསུངས་ནས་གསར་སྤྲུགས་གྱི་
བསྟན་པ་ཚུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བདུན་མཛད་པས་ཤུག་སྤྱི་ནས་གསུང་འཕྲོན་ནས་ལུང་
བསྟན་ཤིང་གྱིས་ཐེབས་པས་བྱུར་མཁར་རྟོའི་འབྲུམ་པའི་མདུན་དུ་བསུ་བ་ནམས་བྱས་ཤིང་
ཡས་ཡོ་འཕོག་གི་ཐང་དུ་ཁྲི་ཆེན་པོ་བཅེགས་ཏེ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ནས་དེ་ནས་
བསམ་ཀྱང་གར་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཤིང་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་གྱིས་བྱག་བྱས་ནས་
སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟེ་མ་ལ་མི་ཉ་སོགས་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཞལ་གཅིག་དབྱངས་
གཅིག་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དངོས་སུ་མཛལ་བ་ད་རེས་ཅམ་
ཨ་ལ་ལ་ཤིང་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིན་ཞེས་ནས་ཐམས་
ཅད་མཆི་མ་སྤྱི་ལའང་གྲུ་རུའི་ཞལ་དཀྱིལ་ལ་ལྟ་བའོ་།

ཞུང་པར་དུ་གྲུ་རུ་རྟེ་མ་ལ་མི་ཉ་དང་པ་བྱ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་
ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱག་གིས་འཇུས་ནས་སྤྲོད་དབྱ་ཅེར་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་
འབངས་མཁན་པོ་དང་བཅས་པས་བར་ཁང་དུ་བྱག་བྱས་ནས་སྟོང་ཁང་ནམ་སྤྲོད་
བཞུགས་ཆོས་དར་བའི་རབ་གནས་ལན་གསུམ་བདུད་རུབ་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ལན་གསུམ་

བྱ་གསུངས་པས་ལྷན་གནས་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོས་རྒྱལ་གཡེང་བས་ཁྱེད་ནས་མ་
ཁུས་པས་ལྷན་གནས་མ་གནང་ངོ་དེ་མ་འོངས་ཅ་ན་ཆོས་དར་ཡང་བདུད་ཀྱང་དར་བར་
མཆོད་གསུངས་དེ་ནས་པོད་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཟད་ཟེར་བའི་དུས་ལ་སྤེལ་ནས་པོད་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རིམ་དུ་བཞུགས་གཉིས་ཀ་བསམ་ཡས་སུ་འཆོགས་པས་པོད་ཀྱི་
མཁས་པ་མི་ལྷན་བསམ་ཡས་སུ་སྤྱོད་བྱངས་པས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ངོ་མ་ཤེས་
ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་གྲོལ་མ་ཤོངས་ནས་ལྷན་དང་སྒྲོལ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ནས་ལྷན་རྟེན་
རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་ནས་གྲུབ་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་སྒྲོལ་པའ་ཆེར་ཡི་མ་རང་དེ་ནས་
སང་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བའི་གོང་དུ་དབྱ་ཅེ་རྣམ་སྤྱང་གི་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་རྣམས་མཇུག་
འཕྲད་མཇུག་པས་པོ་རྣམས་ན་རེ་རྩེ་ལྷན་གཅིག་ལགས་དབྱས་ཡ་གཤིང་དཔོན་པོ་གཅིར་
བྱང་དུ་འདུག་པས་འདི་འཁོར་ཡང་གཅིར་བྱང་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བ་འདི་ཅི་ཡི་དོད་ཡིན་
ལགས་འདི་རྣམས་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་རྒྱུ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་མིན་ནས་ཞེས་ཟེར་བས་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་དབྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཇུག་གི་སྤྱོད་ཆ་ཡིན་
འཁོར་རྣམས་སེམས་དབའ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པས་བྱག་
འཆལ་བ་དང་མཆོད་པ་བྱལ་བས་ལས་མི་དགེ་བ་འཇུག་ལ་དགེ་བའི་ཆོགས་གསོག་བ་
ཡིན་གསུངས་དེར་ཡང་ན་རེ་མས་ཀྱི་སྒྲོ་འགག་ཨ་རྩེ་བ་ཁྱོ་བོ་གཉིས་འདུག་པ་འདི་ཅི་
ཡིན་མི་གསོད་མཁན་མ་ཡིན་ནས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་དགོས་པ་ཅི་
ཡོད་ན་ཁྱིས་པས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་མ་གི་འདི་གཉིས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཐུ་མང་འ་
བ་དཔལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཡིན་དམ་ཉམས་པའི་གཤེད་བྱེད་ཆོས་མཇུག་གི་གྲོགས་
བྱེད་མཁན་ཡིན་འདི་རྣམས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བྱུང་བས་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་མཁས་
པས་བཞེངས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་ཆེད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བ་པ་
སྤྱང་བྱིར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་མི་མཁས་པས་བཅོས་པ་ལ་འོང་

[illegible]

ནང་དུ་ཆུ་མང་པོ་བྱིར་ནས་ཤུ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱུས་བཏབ་ཤིང་། རྒྱ་བོན་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆུ་མང་པོ་ལྟ་འདྲི་
རྣམས་དང་བསྐྱོར་ཤིང་། གཤེན་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤུ་པོ་དུ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤུ་བའི་སྐྱེ་གཙོད་
ནས་མཆོད་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་ར་སོགས་སྤུལ་སྤྱོད་གི་སྐྱེ་དུས་ཅིག་བཅད་ནས་མཆོད་ཤིང་།
དེ་བཞིན་ཡུ་མོའི་རྒྱུད་བཞི་བྲེགས་ནས་མཆོད་ཤིང་། འདི་ལྟག་ར་སོགས་མོ་རོག་ཡིན་ཟེར་ནས་
སྤུལ་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་བཞི་མ་ལི་བར་བཤུས་ནས་མཆོད་ཤིང་། དེ་བཞིན་རྟ་སྤྱང་མཛོ་རྩེ་བྱི་
བྱ་བག་རྣམས་ནི་བསད་ལྟགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱེད་ནས་སྤུལ་གཞོབ་ཀྱིས་བསམ་ལས་
ཁྱབ་བར་བྱས་ནས་ཤུ་སྤུལ་མཆོད་ཤིང་། བཞིག་བོན་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཞིག་ཤིང་། བསེ་བོན་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་ཤུ་རྣམས་གསེས་ནས་དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྱེད་ཤིང་། གངས་བོན་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་ཅི་ཤིང་། དེ་ནས་ཁྱག་གཞིར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐངས་མང་པོ་
བཀང་ནས་ཤུ་བགས་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱིག་ཤིང་། ཡང་བགས་པ་ལ་ལའི་སྤྱིང་དུ་ཤུ་ཤུ་ཐམས་ཅད་
སྤྱངས་ནས་ཤུ་བོན་གྱིར་འདུག་པས་ཤིང་། དེར་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ལྔ་མོ་སྤོང་པོ་རྣམས་ཡི་མ་རང་ཞིང་
བཏུས་པས་ཤིང་། ཁྱག་ལ་རྒྱུད་པ་ཁོ་ལ་རྒྱུད་པ་ལས་འདྲའ་འདྲ་བ་མང་པོ་འབྱུག་ཅིང་།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅིར་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྩ་ལྷེས་པ་དང་། ཏ་ཏ་ཞེས་པ་
སོགས་མང་དུ་གྲག་པས་ཤིང་། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་རྩུང་གི་སྤུལ་བསྤུག་ཤིང་། སྤུལ་བསྤུག་
གཤམ་བསྤུག་སོགས་ཡིན་ཟེར་ནས་རོ་མཆོར་ནས་ཤུ་ཁྱག་ཐམས་ཅད་དམར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
མཆོད་འདུག་ཤིང་། དེར་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པ་རན་པ་འདི་ལོགས་སམ་ཤིང་། དེས་པས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
ལོགས་ཤིང་། དེ་བོན་ལ་རྩུང་མ་བཟང་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་མ་ཆེས་སམ་ཤིང་། རོ་མི་མཆོར་
རམ་ཤིང་། ཞེས་ཟེར་ཤིང་། དེར་ཆོས་རྒྱལ་ནི་ཐུགས་ཡི་མ་རང་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡིན་ནས་
བསམས་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེ་བ་ལ་དབྱ་ཅིར་ལེབས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་
གཞིགས་པས་ཤིང་། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྤོང་པ་གཉིས་མི་གནས་ཤིང་། ཤུ་དམའ་བར་གྱུར་ན་ལུ་
མཛོ་བའི་རང་བཞིན་ཤིང་། མེ་དང་རྩུ་གཉིས་སྤོགས་མི་འོང་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་དང་སྤུ་

སྟེགས་པ་འདྲེས་པའི་དོན་མི་འདུག་སྟེ། སྟེགས་པའི་ཕྱོགས་པོ་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱུང་། ལོག་པར་
ལྟ་དང་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་མི་འཕྲོག་ཤམ་ཉམས་གནས་པའི་ལུང་པའི་ཆུ་མི་བརྟུང་། དེས་ན་
བས་མཐར་ཞི་བདེ་སྐྱབ་ལ་བཅོན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལའང་ཡང་ན་བོད་ལུལ་
ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པར་ཡང་ན་བོན་རང་འཇགས་བྱེད་པ་བས་མཉམ་དུ་སྤྲད་ཅིག་
ཀྱང་མི་འདུག་པའི་ཁྱེད་པ་བྲག་པོ་ལན་དགུ་ལུལ་བས་ལན་བྱི་མ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སློན་པོ་
འབངས་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བོས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པར་

ཀྱི་མ་རྟོ་བོད་ཀྱི་སློན་འབངས་ནམས་གསན་འཆལ་། བོན་ནམས་ཀྱིས་མཛད་
ལུགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་གཉིས་ནི་ལག་པ་ལྟོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་སྤང་སྤང་བཞག་
ལེན་དུ་འདུག་པས་སྤྲུམ་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མཐོང་ན་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ནམས་དང་། བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་དང་། སྟོང་སྟེ་གསུམ་གྱི་བན་གསར་ཀྱན་གྱིས་གྲོས་འདི་ལྟ་བུ་བཏབ་
འདུག་པས་ཅི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་། བོན་སློན་ཞང་ནམས་ན་རེ་། རྗེ་ལྟ་གཅིག་ལགས་།
ཆུ་དང་གམ་པ་མཉམ་དུ་ཆགས་ན་དགའ་། སྤར་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས་པས་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་
སྤྲུགས་དགོས་པ་བྱུང་། ད་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་ན་བོན་རང་མལ་ཆོས་རང་མལ་མཛོད་དང་
བདེ་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་། དེ་ལ་འགོས་ཀན་གྱིས་ཞལ་སྟེ་བཅད་དེ་། ད་བོན་དར་ན་རྒྱལ་
པོའི་ཐུགས་མ་རང་པས་ཐེ་ཆོས་། ཆོས་དར་ན་སློན་པོ་ཡིད་མ་ཆེས་པས་དོན་གཡེང་།
གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བཞག་ན་མེ་ཆུ་འདྲ་སྟེ་དག་གཤེད་གྱུར་། དེས་ན་ལྟ་དགེས་ཉམ་ཐག་
ཆར་ཆོད་། བདེན་རྒྱན་ཁྱིམས་རར་བྱས་། དངས་བདེན་རྟེན་བྱས་། ཆོས་ཆོས་མིན་ལ་
ཤན་བྱས་ན་འབྲེད་པས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་། སང་ནས་རྒྱལ་པོ་གོང་གལ་གྱིས་།
སློན་འབངས་མདུན་གལ་གྱིས་། ཆོས་བན་གཡས་གལ་གྱིས་། བོན་པོ་ནམས་གཡོན་གལ་
གྱིས་ལ་ཅོད་པའི་མགོ་ལུབ་། གྲུབ་མཐའ་ཡི་ཤན་བྱས་། བདེན་པ་ལ་སྐྱེམས་གསོལ་། མ་
བདེན་པ་ལ་རིས་ཆོད་། བདེན་ཏྱགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་། ལུས་པ་ཡིས་རྩལ་རེ་རྫོངས་། དེ་
ནས་ཆོས་བདེན་ན་ཆོས་སྐྱོང་ལ་བོན་ནམས་རྩ་བ་ནས་བསྐྱབས་། བོན་བདེན་ན་ཆོས་

བསྐྱབས་ལ་བོན་འཇུགས་པའི་ཁྲིམས་ཤོམས་ཤིག། དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲོན་འབངས་བཅུན་མོ་གང་
གིས་འཐེན་ན་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དམ་ཆོས་ཤིག། ཅེས་ཟེར་བས་རྒྱལ་
ཁྲོན་བཅུན་མོ་འབངས་དང་བཅས་པས་དེ་འཐད་ཅིང་བྱེད་པའི་དམ་བཅས་ཤིང་། བོན་ཁྲོན་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅི་དང་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་རྩལ་ལ་བོན་གྱི་དོ་
ཡ་ཆོས་ཀྱིས་མི་འོང་སྟེན་ནས། དེ་རང་འཐད་པར་གྲོས་བཏབ་བོ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
བརྗེ་ཏ་རྣམས་ལ་ལན་གསོལ་བ།

ཨེ་མ་རྟོ། བཟེན་དང་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ལྟ་རྣམས་དགོངས། བན་བོན་གཉིས་ནི་
གཤེད་མ་འཕྲད་དང་མཚུངས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངག་ནི་མི་སྟེར་ན། རྒྱལ་ཁྲོན་བཅུན་
མོ་ཀུན་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས། ཆོས་བོན་གཉིས་ཀ་ཐེ་ཆོམ་དབང་གྱུར་བས། དེས་ན་སང་ནས་
ཆོས་བོན་ཅོད་པར་ཆས། བདེན་ཏྲགས་གྲུབ་ཏྲགས་རྩལ་རྒྱས་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲོན་
ཡིད་ཆེས་བདེན་པ་གང་ཐོབ་ལ། དད་པ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་བདེན་པ་ནི་
ངེས་པར་སྟན་སྲུང་ནས། མཐའ་འཁོབ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་སྦྱགས་པ་ཡི། རྒྱལ་ཁྲོན་ཁྲིམས་
བཅས་མཐེན་པས་དགོངས་མཛོད་གཟེགས། ཞེས་གསུངས་པས་བརྗེ་ཏ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དགྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་གསོལ་བ། ལེགས་སོ་མི་དབང་སྟེང་རྗེ་དམ་པ། བྱེད་
ལུགས་ཡིན་ནོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོལ། ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་དང་།
བདུད་དང་ལོག་པ་བདེན་པས་ངེས་པར་བཅོམ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་
མཆིས་པས། རྗེ་རྗེ་གདན་ནའང་འདི་བས་ལྷག་སུ་ཞིག། སྟོན་ཆོ་སུ་སྟེགས་བདེན་པས་
མང་བཅོམ་ནས། བོན་ཞེས་སྒྲི་བོ་བཅོམ་ལ་ཅི་ལ་འཆེང་། གང་གི་པམ་ན་པམ་ཐོག་ཆད་
པས་ཐོག། ཡུལ་འདིར་མི་བཞག་གཞན་སྦྱགས་ཁྲིམས་མཛོད་ལེགས། ཞེས་པའི་ཁྲུས་
ལན་སྤུལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་སོ།

དེ་ནས་བོན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བཤད་ནས་དེའི་གྲུབས་
ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས། མཁས་པ་མི་དགུས་ཅོད་ན་སྤུབ་ཟེར་ནས་ཁས་སྐྱངས། མཐུ་

ཆེན་མི་དགུས་རྒྱས་པས་སྤྱབ་ཐེར་ནས་ཁས་སྦངས་ནས་དེ་ནས་ལོ་གསར་གྱི་ཆེས་པོ་
ལྷ་ལ་བསམ་ཡས་ཡོ་འབོག་ཆེན་པོའི་ཐང་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་པོས་ཁྱི་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས་
ཆོས་རྣམས་གཡས་སུ་བཅེགས་ཤིང་པཎ་རྣམས་དེ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ཤིང་
རྣམས་དང་པོ་གཡོན་དུ་བཅེགས་ནས་ཐོན་པོ་རྣམས་དེ་ཕྱོགས་སུ་གྲལ་ཤིང་སློན་འབངས་
རྣམས་མདུན་དུ་གྲལ་ཏེ་གཞན་ཡང་བོད་རྒྱ་བཞིའི་ཁྱོམ་དམར་ནག་རྒྱ་འབྲིལ་བར་བསགས་
ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལས་ཤིང་བོད་ཡུལ་ངའི་མངའ་འོག་རྒྱ་འདུས་པ་དག་ལྟ་སྟེ་མི་
སྟེ་ཆོས་སྟེ་ཐོན་སྟེ་སློན་བཅུན་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆའ་
སློན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོན་འདྲེས་མར་བཅུགས་ཤིང་བར་དུ་ཐོན་དང་ངས་
ཀྱང་ཡབ་མེས་སྲོང་བཅན་གྱི་སྟོལ་ལྟར་ཆོས་ཐོན་བྱུང་དུ་འཇུགས་པར་གྲགས་ཀྱང་ཆོས་
ཐོན་གཉིས་ནི་གཤེད་མ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་སྤང་སྦང་བཞག་ལེན་དུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་སློན་
རྣམས་ཐེ་ཆོམ་པས་ད་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཤིན་ཕྱི་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་
ལུགས་ཀྱི་ད་པ་མ་གཏོགས་གང་འཐེན་ན་དེ་ཉིད་ཁྱིམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཆོས་
ཐོན་གང་མ་བདེན་ན་ས་མཐར་སྐྱུགས་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་མིང་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་པར་
བསྐྱབ་པའི་བཅའ་ཁྱིམས་ཡོད་པས་པམ་པོས་པམ་ཀ་ལོངས་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་ཁ་རྒྱུད་པ་
བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ལན་དགུ་བསྐྱུགས་ཁྱིམས་ཡིག་རིང་
མོ་ཡང་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་ནས་ཐམས་ཅད་གནས་སོ་

དེར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཤིང་ཏུ་ལ་གང་གི་བར་སྤང་དུ་བཞུགས་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་
པ་ཀྱི་བན་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་བ་ལེགས་པས་ཐོག་མར་ཅོད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་འདེན་
ཡིན་པས་ཤག་ཐོང་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་འདེན་ཡིན་པས་བཞུགས་སོལ་གྱི་ཁོག་
ལུབ་ཐ་མ་གྲུབ་མཐའི་ལ་ཤིན་ཡིན་པས་ཅོད་པ་ཅོད་གཞི་ཅོད་འབྲས་ཅོད་པའི་བདེན་རྒྱན་
ཕྱིས་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སློན་ཡིད་ཆེས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཡི་ཅལ་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་ཏུགས་སྤྱང་
ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་བོ་ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་ལྟར་བཞུགས་པས་རྒྱལ་སློན་ཐོན་དང་

བཅས་པ་གཟི་བརྟེན་གྱིས་འོན་ཀྱང་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་བརྟེན་ཏེ་ཆོགས་དཔོན་དུ་བརྒྱ་མི་
ལྷ་བར་བཞུགས་པས་ལོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་སློབས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དོན་རྒྱུ་
ལོད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསྟན་པས་ཤོན་
རྣམས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་ཨོ་རྒྱུན་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོང་། དེ་ནས་ཨ་ཙ་
ར་དཔལ་དབྱངས་དང་བོན་རྣམས་ཤག་ཀ་བཀྱིས་ནས་ཚོད་པས་ཤག་རྣམས་བོན་གྱིས་
ཐོབ་པས་ཤོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་དར་བྱུར་ལྷ་གསོལ་རྒྱལ་པོས་སྐྱེམས་བཏང་བས་
བོན་སློན་རྣམས་དགའ་སྤྲེལ་ཤོན་ཤག་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྤྲེང་། ཆོས་རྒྱལ་
ཐུགས་མ་བདེ་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཟ་སྤྱོད་མཁོགས་པའི་སྤྱུལ་ཡིན་ཀྱང་
ཤག་ཀ་རྒྱལ་ཡང་ཆོས་ལ་མི་འགྲོ་དེ་ནི་བོན་མཁས་པ་མི་དགུ་དང་བཅུ་ཆེན་རྣམས་ཆོས་
བཟོ་བ་སྐྱོང་གསུངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ་ལ་མི་ཉ་གོང་གལ་ནས་བཞེངས་ཏེ་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས་ཤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་
དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱབ་པར་གྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་། ཞེས་གསུངས་
ནས་ལོད་ཀྱི་ལེ་མཁའ་ལ་སྐྱེལ་གྱང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས་མཐུ་
ཆེན་མི་དགུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོང་། མཁས་པ་མི་དགུ་ཡིས་སྤྱོད་པའི་སྤྲེལ་ཆད་ནས་ལན་མེད་དུ་
ཐོམ་མེད་བསྐྱད་དོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཤོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་དང་
ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་རེས་གཞུང་གི་བཤད་པས་མགོ་ཕུབ་ཀྱང་ཚོད་པའི་གཞི་སྤྱང་། བདེན་པའི་གྲུབ་
ཏུགས་ཡ་མ་བྱུང་བསྟན་པས་ཤོན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྲེལ་ཆད་པའི་རྩ་འབྲུལ་མེད་པར་
ནག་ཐོམ་མེད་ལུས་པས་དེར་བོན་སློན་རྣམས་ཀྱིས་ན་རེ་དེ་ཚོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཡང་རྩ་
འབྲུལ་རེ་སློན་ཅིག་བན་དེ་རྣམས་བོད་ལྷ་མི་བདུན་དོ་མཆར་བའི་རྩ་འབྲུལ་གཏམ་སྟན་
པའི་བཟོ་སྐྱོང་ཡིད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་། བག་ཏོ་བའི་བྱིན་འབབས་འདི་འདྲ་བ་དངོས་སུ་
འདུག་པ་ལ་དེད་སློན་པོ་རྣམས་རེ་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཏུགས་དང་རུས་པ་མཐུ་བན་སྤྱགས་གང་

ཤེད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱར་དུ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་སེམས་ནི་སྤྱག་ཤིང་ཁོང་ཁོ་ནི་སྒྲིམ་ཆེག་པ་ཟ་བའི་
 ཆེག་བྲག་པོས་བསྐྱལ་བས་ཐོན་རྣམས་ན་རེ་རྒྱ་གར་སྤྲོད་མི་རིགས་ཀྱི་གྲིབ་པོན་ལྟ་
 གཤུང་བྱུང་རྣམས་ལ་པོག་འདུག་པས་ད་པཎྜི་ཏ་རྣམས་དང་མི་ཚྩད་རྒྱལ་པོར་མཐུ་ཤེད་
 ལས་གསོད་པ་ཡིན་པོད་ཀྱི་མི་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་དང་ཚྩད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ་དེར་
 ཆོས་རྒྱལ་གྲིས་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་རེ་གསེར་ཀྱི་པ་ཏ་རེ་ཟ་ལོག་གི་ན་
 བཟའ་རེ་ཕུལ་ནས་བསྟོད་ཆོས་ཀྱི་དར་ཕྱར་དུང་བུས་ཡ་མཆན་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 དངོས་སུ་བབ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱད་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས་དེར་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་འོ་མཆར་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པའི་མཆི་མ་ཆར་
 དུ་བབས་སོ་ཐོན་པའི་གྲལ་ཕྱོགས་སུ་སེར་བ་དང་དོ་ཆར་པལ་པས་བདེན་ཏྲགས་ལྟ་ཡིས་
 བྱས་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ནས་ཐོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཕྱག་བྱས་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞབས་སྤྱི་པོར་བྲངས་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་བཞགས་པ་ཕུལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འཇམ་
 དཔལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ་

དེ་ནས་བོད་པལ་ཆེར་གྲིས་ད་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་ཁ་ཟེན་ཐལ་རོ་མཆར་ཡང་ཆོས་
 ཆེ་དེད་རང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཤེད་ཟེར་ནས་བྱེར་དེར་ཆོས་རྒྱལ་གྲིས་ད་དུང་ལོ་རྒྱ་བ་
 རྣམས་དང་ཐོན་རྣམས་ཚྩད་པ་ལ་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ན་
 དང་ཐང་ནག་གཉིས་ཚྩད་སྟོང་རྒྱས་དང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་གཉིས་ཚྩད་དེ་བཞིན་དུ་པོན་
 རེ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རེ་ཚྩད་པས་ཐོན་གང་གིས་ཀྱང་ལོ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་དེུ་དཀར་བཞག་མ་བདེན་པ་ལ་དེུ་ནག་བཞག་པས་བེ་རོ་བདེན་
 པའི་དེུ་དཀར་དགྲུ་བརྒྱ་ཐང་ནག་རྒྱུ་པའི་དེུ་ནག་སྟོང་ཅ་ལྟ་པོག་པས་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་
 བསྟོ་བཏང་ནས་དར་ཕྱར་གཞུགས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བདེན་པ་དེུ་དཀར་སུམ་སྟོང་
 སྟོང་རྒྱས་རྒྱུ་པའི་དེུ་ནག་ཁྲི་གསུམ་པོག་པས་ཡང་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་དར་ཕྱར་ཅོག་རོ་
 བཟའ་གཤུང་བྱུང་པོན་མོ་མཆོ་དང་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཚྩད་པས་མཆོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་

འབྲུལ་ཡང་འོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་མཛད་པས་བོན་མོ་མཆོ་ཡང་སྤྲོ་བ་འགགས་པར་གྱུར་
རྟེ།

དེ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་ཉེ་བོན་མཁས་པ་མི་དགུས་གཙོས་པ་
ཐམས་ཅད་པམ་ནས་སྤྲོ་བའི་སྒོ་འགག་ཆུ་ཅ་བ་ནས་འཁུམས་ཁ་རི་ལོ་བས་གྱུང་ངོ་
རྒྱལ་མེད་འདར་སྐད་ཡེ་མ་ཐོན་པར་བྱུང་དེ་ནས་གྲུབ་ཉགས་འབྲུན་པའི་དུས་ལ་བབ་
པས་ལེ་རོ་ཅ་ནས་སྤྲོ་བ་གསུམ་ལག་མཐེལ་དུ་བཅངས་ནས་མཁའ་སྤྲོད་མོས་ཉི་མའི་ཟེར་
ལ་ཆིབས་ནས་རྩ་འབྲུལ་དུ་མ་བསྟན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བགོགས་ལ་ཕྱར་བ་
གཟེར་བས་ཁྲག་དབྱེ་ལ་ཕྱར་བ་བཏབ་པས་གྲུམ་རྩོལ་ཕྱར་བ་བཏབ་ནས་བསྟན་རྩོ་
རྩོ་བདུད་འཛེམས་ཀྱིས་རྒྱུང་དང་བར་མཉམ་སྤྲོད་བཞི་སྐད་ཅིག་གིས་འཁོར་བདེན་
ཉགས་མཐའི་ཁོར་སྤྲོ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྤྲོ་བར་རྩ་མཁྱིན་
བྱུང་ནས་རྩ་སྐད་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པས་སྤྲོད་གསུམ་རྩ་སྐད་ཀྱིས་ཁེངས་གཙང་རིས་
ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་སྤྲོད་པ་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས་འདུལ་བདེན་ཉགས་སུ་སྤྲོ་ཆངས་པའི་
གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་དགུ་བ་ཕྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་བོས་ཀྱིས་རྩ་ལ་མི་བྱེད་བར་འཁྲུ་
ལྟན་མ་ཅེ་མང་གིས་བོན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྤྲོད་གིས་ཆར་བཅད་བཀའ་འགྲུར་རོ་
ཅིག་ཐུགས་ནས་འཆད་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་བར་སྤྲང་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་རུས་སྐྱ་བ་དཔལ་
བཅེགས་ཀྱིས་དེགས་པ་ཅན་བྱ་དུ་དངོས་སུ་ཁོལ་འོ་བྱན་གཞོན་རུས་མཆོ་ལ་ཉ་ལྟར་
འཕྲོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་མ་རས་བྲག་ནས་བདུད་ཅི་བཏོན་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་པ་བོད་བྱན་
ལྟར་བཅད་ནས་གསོལ་དཔལ་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལི་བྲག་ལ་སོགས་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་བཏོན་
སོག་པོ་སྤྲོ་དཔལ་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྐྱོ་བའི་སྤྲགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་
ཀྱིས་སྤྲོ་ནས་སྤྲག་མོ་དུས་མ་དངོས་སུ་དགུག་བྱན་པ་ནམ་མཁས་ཀྱང་བྱང་ནས་གཡག་
གོད་དགུག་ཅིག་རོ་སྤྲོད་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་
དངོས་སུ་སྤྲོ་བྱངས་ལང་འཕྲོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་ལྟན་ཀྱིས་སོག་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ་དུས་

ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་ཕབ་ནས་མདའ་ལྟར་གར་གཏད་དུ་འཕངས་ཤིང་ཆུང་གིས་མཁའ་
འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བཟུང་ནས་བཅིངས་ཤིང་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱ་སྒྲིང་པོས་སྐྱ་
ཆད་རིག་པས་ཐམས་ཅད་བརྟལ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པས་གཞན་སྤང་བེལ་གྱིས་
མཁན་ཅིང་བཅད་བསྐྱར་དུ་མ་མཛད་ཤིང་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་ཤིང་
ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་མཁའ་ལ་གཤེགས་ཤིང་གླིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་
སོགས་འཆིམས་སྤྱིའི་གྲུབ་ཆེན་ཉེར་ལྔས་དེ་ལྟར་དང་གཞན་ཡང་ཡེར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་
ཅུ་པའི་བྲག་གི་སྒྲགས་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཡང་རྫོང་གི་རྟོགས་ལྡན་དང་སོགས་མི་རེས་གྲུབ་
ཏུགས་མི་འདྲ་བ་སྤྲུལ་ཏེ་མེ་ཡང་ཆུར་བསྐྱར་བ་དང་ཆུ་ཡང་མེར་བསྐྱར་བ་དང་
ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་བ་དང་རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དང་ཆུ་ལ་མི་བྱིང་དང་མར་པོ་ལ་ཉུང་
དང་ཉུང་ལ་མང་པོ་སོགས་བྱས་པས་བོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དད་
ནས་བོན་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱབས་སོ།

ཐོན་པོན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྐྱ་བའི་ཕྱེ་ཆད་དོ། ཁྱད་པར་དུ་རྩོམ་མཆོ་རྒྱལ་དང་
པོན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་དོ། པོན་རྣམས་པམ་དེའི་སྟེང་དུ་པོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་སྐྱོས་
མཐུ་སྤྱི་ཁ་ཟན་པོར་མར་མེ་ཁྲག་སྐྱབ་ཀོ་མཐུ་ནག་པོ་བཅན་འགྲེད་དང་བདུད་
འགྲེད་སོགས་དན་སྒྲགས་དགྲུ་བྱས་ནས་བན་སྒྲག་དགྲུ་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་ཤི་
བརྒྱབས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཞལ་ཆབ་རེ་ཁར་བཏབ་པས་སྤར་བས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྩལ་རྣམས་བདག་གྲུ་བྱང་ནས་སོས་པས་པོན་རྣམས་པམ་རྩོམ་ཀྱང་སྤྲིགས་མཐུབ་མཐུ་
ཆེན་མི་དགྲུ་ལ་གཏད་ནས་པེད་དགྲུ་གསུངས་པས་རེངས་ནས་བརྒྱལ་ཤིང་རྩྱི་དགྲུ་གསུངས་
པས་སྤར་སོས་དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་གྱུར་བཞུགས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དབང་
བསྐྱར་གཡས་ཀྱི་བྲག་སོར་ལྟ་བུ་ཅེ་མོར་མེ་ཁ་དོག་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་པོན་
ཐམས་ཅད་སྐྱག་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆུ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནས་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོར་
འབྱེལ་འཆིམས་སྤྱིའི་པ་བོད་རྣམས་མར་བཞིན་དུ་བྲག་གིས་བཅད་བྱ་བཟོ་བཅོས་སྐྱ་

ཆོགས་མཛད་མཆོ་རྒྱལ་འབྲ་བའི་སྤྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་མཛད་ནས་གྲུབ་ཉགས་མི་འབྲ་བ་ཉི་
ཤུ་ཙ་ལྟ་མཛད་པས་ཐོན་རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཡ་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་པོད་ཆེན་པོས་
སྤང་ཁ་སྤོག་པར་གྱུར་ཏིང་དེར་ཐོན་རྣམས་ན་རེ་དེ་སང་ནས་མཐུ་ཆེན་མི་དགུས་ཐོག་
དུས་གཅིག་ལ་པལ་ནས་བསམ་ཡས་ཐལ་ཕྱང་དུ་གཏོང་ཟེར་ནས་ཉ་ས་པོ་རིར་གཤེགས་
ནས་ཐོག་པལ་པས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་ཐམས་ཅད་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་དགྲིས་ཏེ་
སྤར་འོ་བུའི་ཐོན་སྤྱིང་དུ་འཕངས་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱང་ཐོན་ཐོག་ཏུ་ཐོག་སྤང་བཅུ་གསུམ་
པལ་པས་ཐོན་རྣམས་སྤར་བསམ་ཡས་སུ་ལོག་ནས་བབ་བཏང་བའོ་

དེ་བཞིན་དུ་ཐོན་རྣམས་རྩལ་རྒྱས་ལས་པམ་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱས་ཆེ་སྤྲུག་ར་
སྤྱ་ཁོང་སོགས་སྤོན་རྣམས་ཁས་བཅོན་པས་སྤྲུག་ཏུ་མ་བརྟལ་ནས་སྤར་ཡང་འོ་བུ་རུ་
གཤེགས་ནས་དཔལ་མའི་ལས་སྤན་སྒྲོར་དགུ་ལས་ཆེན་སྒྲོར་དགུ་མེ་གཏད་ཚུ་གཏད་
ས་གཏད་ཆུང་འཁོར་སོགས་མཐུ་ཡི་རྩལ་ཕྱང་སྤེ་བོད་ཐམས་ཅད་འཕྱང་བའི་ཤོམས་ཆེན་
པོ་བྱས་པས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་རྒྱ་དང་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱས་བཤད་ནས་སྤོག་
པའི་ཐབས་ཞུས་པས་དེར་གྲུ་རུས་ཕྱང་བསྟན་ནས་རྩོ་མོ་མོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་སྤར་
མཛོད་གསུངས་པས་དེར་དབུ་ཅེར་རྩོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་རྩོ་རྩོ་ཕྱང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཞལ་བྱེས་ནས་བསྐྱབས་པས་ཞག་བརྟན་ནས་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟེགས་རྒྱས་པའི་
ཉགས་ཐོན་ནས་བྱད་མ་རང་གཤེད་དུ་བབ་སྤེ་ཐོན་རྣམས་རང་གཤེད་རང་འཁོར་དུ་
སོང་སྤེ་སྤྲུག་ར་སྤྱ་ཁོང་གཉིས་སོགས་ཐོན་སྤོན་ཆོས་ལ་གནག་པ་བརྟན་དུས་ཅིག་ཏུ་
གུམས་མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་ཡི་ནང་ནས་བརྒྱད་ཤི་གཅིག་ལུས་དེ་སོགས་ཐོན་གྱ་སྤོངས་
པར་གྱུར་ཏེ་མཐུ་ཡིས་པམ་དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྤལ་དུ་ཐོན་ཐམས་ཅད་བསམ་
ཡས་སུ་བསྐྱས་ཆུང་ཟད་ཁྲིམས་གྱིས་མནར་བས་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་ཐོན་ནང་པ་ནི་
ཆོས་དང་མཐུན་པས་རང་མལ་དུ་བཞག་མཛོད་ལོག་ཐོན་འདི་རྣམས་སུ་སྤེགས་པ་དང་
བྱད་མེད་པས་བསད་ན་མི་ཉན་པས་ལུལ་མཐར་སྤྲུགས་ཤིག་གསུངས་པས་ཆོས་རྒྱལ་

གྲིས་གྲུ་རུའི་གསུང་ལྟར་བོན་དཔེ་རྣམས་ཕྱི་ནང་ཕྱིས་ཤིང་། ཕྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་
མེ་ལ་བསྟེན་པས་ཤིང་། བོན་རྣམས་གཏེར་དུ་བཞག་ཤིང་། དེ་ནས་བོན་ནང་པ་རྣམས་ཞང་ཞུང་
དང་བོད་ཀྱི་མཐར་སྐྱབས་ཤིང་། ཕྱི་བོན་རྣམས་ནི་སོག་པོ་སྤྱེལ་སྟེ་ཕྱག་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་
ནས་ཤིང་། དེར་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་གསུམ་ཤིང་། བོད་དང་བོད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
མངའ་ལོག་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བོན་མི་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཤིང་། ཆོས་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ལ་
བརྟེན་ནས་བོད་ཁམས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཁྲི་སྒོ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོད་དང་སྐྱབས་པའི་སྤྱེ་ཡིས་ཁྲིགས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་གྱུར་
ཏིང་།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཁྲིམས་བར་པ་བསྐྱམས་ནས་ཤིང་། བསམ་ཡས་སུ་ཆོས་
ཀྱི་རྩ་བརྟུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དར་ཕྱར་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་བཞགས་ཏིང་། རྒྱ་གར་གྱི་
མཁས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྣམས་ཟ་ལོག་གི་འཕོལ་དགྲུ་བཅེགས་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་
ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། ཟ་ཏོར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོ་རྩི་སུ་དང་། ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་བེ་
མ་ལ་མི་ཉ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གོང་དུ་གསེར་ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལོ་རྒྱ་བ་བེ་རོ་ཅ་
ན་དང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་གཉིས་ཟ་ལོག་དགྲུ་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ལོ་
རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་ཟ་ལོག་གི་གདན་ཉིས་བཅེགས་དང་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་སོགས་དངོས་པོའི་སྤྱེམས་ཀྱིས་གྲོལ་མས་པ་ལྟེན་ཞིང་། རྒྱ་གར་
ཀྱི་མཁན་ཆེན་རྣམས་ལ་འང་ཟ་ལོག་ཡུག་དགྲུ་རེ་། གསེར་གྱི་པ་ཉ་གསུམ་རེ་། གསེར་བྱེ་བྱེ་
གསུམ་རེ་སོགས་དངོས་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་དུ་སྤྱངས་ཤིང་། ཨོ་རྒྱན་ཟ་ཏོར་ཁ་ཆེ་
གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གསེར་གཡུའི་མརྒྱལ་དར་ཟབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སོགས་གྲངས་
ལས་འདས་པས་ཞབས་ཏོག་ཕྱལ་ནས་ཤིང་། བོད་ཡུལ་དུ་མདོ་སྤེ་སྟགས་སྤེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་
སྟོལ་སྟེལ་བའི་ཞུ་བ་ཕྱལ་བས་ཤིང་། བཤུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པའི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་
པས་ལགས་སོ་བརྗོད་ཤིང་། མཁན་སྟོབ་བེ་མ་ལ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆོས་

རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མ་རྫོགས་པར་དུ་སྐྱོང་བའི་ཞལ་མཆིད་ཟབ་མོ་གནང་ནས་
བསམ་ཡས་སུ་བཤད་པའི་བྲ་སྤྲོད་ཐུག་བདུན་ལ་ཆེས་མཁས་སྐྱབ་པའི་བྲ་སྤྲོད་བརྒྱ་ཐུག་
དགུ་ཁ་འབྲུག་དུ་བཤད་པའི་བྲ་སྤྲོད་ཐུག་གཅིག་ལ་ཡང་རྫོང་དུ་སྐྱབ་པའི་བྲ་སྤྲོད་བརྒྱ་
ཐུག་གཅིག་ལ་སྙེ་མར་བཤད་པའི་བྲ་སྤྲོད་ཐུག་གསུམ་ལེར་བར་སྐྱབ་པའི་བྲ་སྤྲོད་བརྒྱ་
ཐུག་ལྔ་སྟེ་ཆོས་སྤྲེག་སུམ་པོ་བྱང་དུག་འདི་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་དུས་གཅིག་འགྲིགས་པར་
གྱུར་ཏེ་གཞན་ཡང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་ཐང་མི་ཉག་གི་རབ་གང་ལ་འཇང་གི་རྒྱལ་ཐམ་སྤར་
ཀྱི་བྲ་ཆང་རོང་བཞི་སྤར་དུག་སྤྱོད་པའི་མདོར་ཆུ་བར་ལམ་ཀྱི་རོང་ལམ་ཀོང་པའི་བྲ་
ཆུ་བྱིས་པ་ཡུལ་དྲུགས་པའི་དྲངས་ཡུལ་པོད་དུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་གཙང་གི་སྤྲུག་
གདན་རོམ་ནང་ལ་བྱི་སོགས་གཙང་དང་གཙང་རོང་མངའ་རིས་མན་ཆོས་སྤྲེད་སྐྱབ་
སྤྲེད་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཙུགས་པའོ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བདག་རོམས་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲེད་བསྐྱངས་པའི་
ཚུལ་ནི་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བྲ་ཆོས་ཀྱི་
བཤད་སྟེལ་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་འབྲུག་པ་དང་བལ་བར་གྱུར་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་
ནག་པལ་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དོན་གཉང་རག་དུ་གསེར་དང་ལོ་མ་པས་
དགྲེས་པ་བསྐྱངས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་མཁན་སྟོབ་བེ་མ་ལ་བཅས་མལ་དུ་བཞུགས་
ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་མངའ་ཐང་དང་མངའ་རིས་ནི་དགྲུང་བས་མཐོ་མཐའ་བཞིའི་དགྲ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཐུལ་ལོག་པའི་བོན་ནི་བྱུང་བསམ་པ་སྤྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྲུབ་ནས་
རྒྱལ་སྤྲུག་སྤྱི་བཙན་པོ་རྒྱལ་བྱི་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསྟན་
སྤྱུ་ཅམ་ཀྱི་ཐུག་དུས་ཀྱང་མ་ཉོངས་ཏེ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ངང་ཚུལ་
གྱིས་སྤྲོད་དང་པོ་ལ་རྒྱལ་བྱ་བཙན་པོ་འབངས་སྟོན་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་ངོ་
ཀྱང་ལ་ལྟ་ཁང་ཡོངས་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྤུལ་ཞིང་བཟུལ་མཛད་མོ་རངས་དང་

པོ་ལ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་གསུངས་ཅན་གསལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཐིམ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟེ་

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཅུན་མོས་སྤྲོས་དུག་བཏང་ནས་བཀོངས་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྲོ་བའི་བཅུན་པོ་ཁྱིལ་བསྐྱོས་ནས་མངའ་གསོལ་དེའི་སྐབས་སུ་བཅུན་མོ་རྣམས་ཆོས་ལ་གནག་པས་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེན་བཅུག་སྟེ་འཁྲུགས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་མཐའ་དང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་འདུམས་པར་མཛད་ཅིང་སྤྲོ་མི་འཁྲུག་པའི་ཁྱིལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཉམས་པོ་རིལ་ཅིང་བོན་ནང་བར་གཏོགས་པའི་ཅོག་རོ་བཟའ་བོན་མོ་མཆོ་བྱ་བ་མཆོ་རྒྱལ་མ་དང་ཆུང་ནས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཅི་དུག་བཟང་པོ་བཏང་བས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་བཞེན་དུ་གསོལ་ནས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་

གྱེ་མ་ཉན་དང་སྟོང་གི་གྲོགས་ཅི་ལྟན་བཅུད་འདི་ཤིན་དུ་ལེགས་ཅི་ཞེས་ཐག་མེད་རྩི་རྩི་སྟེ་ཅི་ཉིད་ཅིར་གྱུར་པོ་མཆར་ཆེ་ཁྱོད་གྱི་བསམ་པ་མི་རྩོགས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་པར་གྱུར་དུ་དེ་ཞེས་མེད་མ་བསགས་ལ་བན་བོན་སྟོགས་རིས་མེད་པར་སྐྱོངས་གསོལ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐོབ་དག་སྤང་གྲོགས་མཆེད་ཡོངས་ལ་གྱིས་སྟོང་རྗེ་མ་རྒྱས་པ་ལ་ཐོབ་མོས་གྲུས་སྒྲུ་མ་རྗེ་ལ་མཛོད་ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་སྤང་སྤྱང་འོད་ཟེར་ཁྲུག་ཁྲུག་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ཞེས་ཞིགས་ཤིགས་གང་བར་གྱུར་པས་མོ་ཡང་སྐྱེངས་ཆེས་ནས་དེར་མ་བཞུགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བཞུད་དོ་དེར་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཞེ་ནད་ཀྱིས་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་གཙང་དུ་སྤྱགས་པས་དེར་དང་པོ་ཁ་རག་གངས་སུ་བཞུགས་པས་གནས་དེར་སྐྱབ་པའི་སྟེ་སྤྱོད་བཟུ་ཅམ་འདུས་པས་ཕྱིས་སུ་རྩི་མོའོ་ཁ་རག་ཟེར་བ་གྱུར་པོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་རྩི་མོའོ་སྟོན་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཅ་ཅ་དགུ་གྱུར་པས་དེའི་ནང་ནས་འགོ་དོན་རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ་མ་རྩི་མོ་དང་མཉམ་པ་བདུན་གྱུར་སྟེ་འགོ་བའི་དོན་ཆད་མེད་པ་འབྲུབ་པའོ་

དེ་ནས་རྫོམ་ནང་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོལ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་འདུས་པས་འགྲོ་
དོན་ལུས་པ་བརྒྱ་རྫོམ་དང་མཉམ་པ་བདུན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་སྟེ་མིང་ཡང་རྫོ་
མ་ནང་ཞེས་གྲགས་སོ་དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་ལྷག་པ་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་བསྐྱབས་པས་
གཙང་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་མ་རྫོམ་འཛིན་པས་ཁྱབ་ནས་སྒྲགས་བཅུན་སྟོང་ཕྱག་བཅུན་མ་
སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་འདུས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་
ཀྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཤིས་ལྷག་དུ་གྱུར་ཅིང་གཙང་གི་ལས་ཅན་མི་
བདུན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཟེར་བ་བྱུང་ལྟར་ལྟར་པར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་
ཀྱིས་གདམས་པ་སྟེའང་རྫོམ་ནང་དུ་སྒྲན་རྒྱུད་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་བས་གཞུང་
ཚུགས་པ་ལྷག་པ་ལུང་དུ་བྱུང་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཁ་རག་དང་རྫོམ་ནང་དུ་མང་བ་བྱུང་བའོ་དེ་
ནས་ཤམ་པོ་གངས་སུ་བཞུགས་པས་རྒྱ་པ་མི་བདུན་བྱུང་ནས་རྫོམ་འཛིན་ཆས་རྣམས་
འཕྲོགས་རྫོམ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པས་རྫོམ་སྒྲགས་པ་བཞི་ལྟར་པའི་མགྱར་འདི་
གསུངས་སོ་

ན་མོ་གྲུ་དུ་བསྐྱ་སྒྲིམ་སྟེ་མ་ཡུམ་ཆེན་དང་འབྲང་པའི་བུ་སྟོན་བསོད་ནམས་
མང་པོ་བསགས་པའི་མཐུས་དུས་ད་ལྟ་དབང་བཞི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲངས་དགའ་བཞིའི་
འགྲོས་ལ་མ་ཡེངས་བུ་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་བ་དང་ཁྱོད་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏུར་
གྱིས་སྒྲིམ་དེ་བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་དད་པ་ཡིན་ཆགས་པའི་རོ་པོ་ཉམས་སུ་ལོངས་
བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་དང་གཉིས་མེད་སྟེས་ཡི་དམ་ལྟ་ཞེས་གཞན་མེད་པས་ཆགས་སེམས་ལྟ་
ཡི་སྦྱར་སྒྲོམས་བུ་མ་ངའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དང་སྦྱར་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྩ་ནས་
གཡོས་སྒྲངས་སེམས་ཞེ་ནས་བྱམས་སེམས་སྒྲིམ་དེ་གསང་དབང་ཐོབ་པའི་ལུས་པ་ཡིན་
དགའ་བའི་རོ་པོ་ཉམས་སུ་ལོངས་རྒྱུད་དང་བསྟེས་ལ་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལོགས་ན་མེད་བདེ་བ་ཕྱག་ཆེན་ཉམས་ལོངས་བུ་མ་ང་ཡི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་དང་སྦྱར་
བཅོན་འབྲས་རང་དབང་མེད་པས་བསྐྱེལ་ཁྱོད་དང་དགཉིས་སྒྲགས་ཡིད་འདྲེས་དེ་ཤེར་

དབང་ཐོབ་པའི་བྱེན་བརྒྱབས་ཡིན། བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་མ་ཡེངས་སྐྱོངས། བདེ་ཆེན་སྐྱོང་བ་
ཉིད་དང་སྤེས། བདེ་སྐྱོང་ཟག་མེད་ལོགས་ན་མེད། བདེ་ཆེན་མཆོག་དགའ་ཉམས་ལོངས་
བྱུང་མ་ང་ཡི་བདེ་བའི་རྩ་དང་སྐྱར། བྱང་སེམས་གཅིག་འཕྲོ་གཉིས་པ་ཉམས། བདག་དང་
གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་འགག། དེ་རྩལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། སྤྱང་བའི་རང་དབྱ་གཉེག་མ་
སྐྱོངས། རྗེས་ཆགས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་སྤེས། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ལོགས་ན་མེད། ལྷན་སྐྱེས་
དགའ་བྲལ་ཉམས་ལོངས་བྱུང་། འདི་ནི་མན་ངག་ཁྱད་དུ་འཕགས། ཐུག་འབྲེལ་འཕྲད་གྲོལ་ངོ་
མཚར་ཅན། དབང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ། གྲུབ་པ་དགའ་བ་བཞི་ཡིས་སྤིན། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཇག་པ་བདུན་སྤིན་གྲོལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཅལ་རྒྱང་རང་
དབང་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ལ་མཁས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཇག་པ་བདུན་པོས་ལུས་མ་
སྤངས་པར་ཨོ་ཁྱུ་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་ནས་ཡང་རྩོམ་དཔོན་སྒྲོབ་བདུན་མཇུག་ནས་བལ་པོ་དུ་བྱོན་པས། སྤོན་གྱི་
ཡོན་བདག་ནམས་དང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ལ་རྗེ་བས་རྩོམ་ལ་ཡོན་བདག་བྱས་ནས་གྲུ་
རུའི་མན་ངག་མང་པོ་སྤེལ་དེར་ཡབ་རྩ་དན་ན་དང་། ལུམ་ན་གི་ནི་བྲ་བའི་བྲ་མོ་རྒྱུ་ཉི་བྲ་
བ་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། མིང་དུ་སྤྱིའི་རྒྱུ་རིགས་ལ་
སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་པས་ཀ་ལཱ་སིཾླི་ཐོགས་གསུངས་ནས་
སྤར་ཁོ་ཤོད་ནས་རིམ་གྱིས་མང་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་ཏུ་གསང་སྤགས་སྤྲ་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྲེས་ནས་བརྒྱབས་ཤིང་ཀ་ལཱ་སིཾླི་དང་། སྤོ་གོས་སྤྱིད་དང་། བདེ་ཆེན་
མོ་དང་། གསལ་བཀྲ་ལོགས་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། ཡང་བྲིལ་ཆོས་
ལྷན་བརྒྱ་ཐག་གཉིས་ཅམ་འདུས་པས་ལུལ་ཕྱོགས་དེར་སྤར་ཆོས་ཆེར་མ་དར་གྱང་དེ་
ནས་ཆོས་དང་ལྷན་ཅིང་སྤྱེ་པོ་པོ་ནམས་གྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་བ་བྱང་ངོ་

དེའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་པོས་འབངས་གསུམ་རྩོམ་སྤྱན་འཛེན་དུ་བཏང་བྱང་
བས། བཅུན་མ་སྤོ་གོས་སྤྱིད་ནི་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དུ་བཞག་ནས། ཀ་ལཱ་སིཾླི་

སོགས་དཔོན་སློབ་བཅུ་གསུམ་པོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཁ་རག་ངོ་མོ་ནང་འཁྱག་པ་ལུང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲིག་བསྟེན་བཀྱར་ཕུལ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་བས་ཀྱལ་པོས་
བསུ་བ་དང་མེར་སྐྱོད་སོགས་ངོ་མཆར་བ་བྱས་ནས་དབུ་ཅེར་ཕེབས་མཆོད་ཀྱི་སློན་
འབངས་ལོ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤི་གསོན་འཕྲད་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་སློབ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་
མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོའི་གདུང་ལ་ངོ་མོས་གསེར་སྒར་ཐབས་བདུན་དར་ཡུག་དགུ་མཐུལ་དུ་
ཕུལ་ནས་སྒྲིབ་ཆབ་བསིལ་ཞིང་འདི་གསུངས་སོ་ཀྱི་མ་ཀྱི་ཉུང་སྟོན་བ་མཆོག་དམ་བུ་
ནས་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་སྐར་ཆོགས་གངས་མང་ཡང་ཉ་བདུན་མེད་ན་མོངས་སུན་སུ་ཡིས་
སེལ་མུན་གྱིང་བོད་ཡུལ་གསལ་སྟོན་གང་ལ་རེ་མེལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མེད་གང་དུ་
གཤེགས་དུང་ཐུགས་རྗེའི་ཐེར་གྱིས་མི་སྦྱོང་ན་ཉར་རེ་ལྟ་བུའི་ལོང་བ་སུ་ཡིས་ཁྲིད་
ཀྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཞོར་གྱིས་གང་ནའང་ཡིད་བཞིན་མེད་ན་དགོས་འདོད་གང་གིས་
སྟེར་མེ་ཉ་བོད་ཡུལ་གདུང་སེལ་གང་ལ་རེ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་གང་དུ་
གཤེགས་དུང་དགོས་འདོད་གཏེར་གྱིས་མི་སྦྱོང་ན་འགྲུལ་ཤེས་རྒྱུ་གཉིས་ཞུ་བོ་གང་
གིས་སྦྱོང་སྟོང་གསུམ་ས་སྟེང་མི་དབང་མང་ན་ཡང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་ཀྱལ་མེད་ན་གང་
གིས་སྦྱོབ་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཡུལ་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་རེ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་ཀྱལ་རྗེ་ཁྲིད་
གང་དུ་གཤེགས་དུང་ཁྲིམས་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྦྱོང་ན་སྤྲེལ་དོན་མེད་སྐྱགས་བ་
སུ་ཡིས་སྦྱོབ་འཛམ་གྱིང་ཡུལ་དབུས་མཁས་གྲུབ་མང་ན་ཡང་མཁན་ཆེན་ཁྲིད་མེད་
བསྟན་བ་གང་གིས་འདྲིན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ཁྲིད་གང་དུ་གཤེགས་དུང་མདོ་
སྤགས་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྦྱོང་ན་བསམ་ཤེས་འགྲུལ་བའི་རྩ་ཆོ་སུ་ཡིས་སྦྱོབ་ཀྱི་མ་ཀྱི་ཉུང་
མཁས་མཆོག་ཞི་བ་འཆོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་བ་མགོན་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེས་བདག་སོགས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཞུགས་ནས་མདོ་
སྤགས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱིན་གྲོལ་བདེ་བ་ཐོབ་བསྐྱེད་བ་བཞི་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་
རྒྱལ་སྤྲེལ་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ནས་བསྟན་དང་སྟོན་པའི་གཙོ་བོར་བདག་གྱུར་

ཅིང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་པོ་མེད་ཚུགས་གྲུར་ཅིང་། བསྟན་འགྲོར་ལྷ་པོ་ཅན་གྱི་ཡིས་
མཆོ་བསྐྱལ་ནས་། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེད་དཔོན་བདག་འབྲུབ་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་པས་
གདུང་གི་སྐྱེ་སྟོད་ནས་སྐྱེ་མི་སྤང་བར་གསུང་འདི་ཐོས་སོ་། ཨོ་ཨུའྲུའྲུའྲུ་།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་སྟོད་ཅིང་།

མཛད་སྤེང་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་མི་ཟད་འཕེལ་།

འཕེལ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཤོགས་བཅུར་བྱའོ།

བྱེད་མཛད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱོད་ཤིས་སྟོངས་།

ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པས་དགའོ་། དེ་ནས་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་གནས་མཛད་དེ་འཆིམས་ཤུར་གྱུ་རྩ་རྩེ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལོ་
བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་། བཞད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་
མན་ངག་གྱུ་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་བྱས་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་བ་བྱམ་བ་
གང་ཁྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་སྟེ་། ཁྱད་པར་དུ་གྱུ་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་། ད་ནི་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་པར་ང་ཡང་རྩ་ལག་མཐའ་འགྲེལ་གྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་། བོད་ཁམས་
ཡོངས་ལ་མི་ཟད་པའི་ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞག་དགོས་པས་གཏེར་གྱི་ཆགས་སྟོན་
མཛོད་། ལུ་མོ་སི་རྟི་འདི་མིང་ལ་དོན་ཆགས་པ་། སྐྱའི་རྒྱུ་དུང་ཆེན་མའི་རིགས་ལ་གསང་
བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞིག་འདུག་པས་ངའི་གཟུངས་མ་བྱས་ནས་གསང་
སྤྲུགས་གཞན་དུ་མ་སྤྲུགས་པའི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་སྤེལ་ནས་གཏེར་དུ་
སྤུས་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་གསུངས་པས་། དེ་ལའང་བདག་གིས་གྱུ་རྩའི་བཀའ་ལྟར་ལུ་མོ་
སི་རྟི་སྐྱའི་སྤྲུག་རྒྱ་མར་སྤུལ་ནས་སྒྲ་མ་དཔོངས་པ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྲེས་
ནས་། ཆོས་རྒྱལ་ལུ་ཁྱི་བཅན་པོ་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས་། སྤར་ཡལ་སྟོལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཆོས་
ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱས་སོ་། འདིའི་སྐབས་སུ་གཏེར་དུ་སྤུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱུ་རྩ་
རིན་པོ་ཆེས་གནང་ནས་། ཡི་གེ་མཁྱོགས་པ་སྤུལ་བྱིན་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། སྐྱེན་པ་

ཕུལ་བྱེན་ཨ་ཅ་ར་དཔལ་དབྱངས་དང་། དག་མགྲོགས་སྒྱེན་གསུམ་ཕུལ་བྱེན་ལྷན་མ་ཅེ་
མང་དང་། དག་པ་ཕུལ་བྱེན་དཀའ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་། གཙང་བ་ཕུལ་བྱེན་ཅག་རོ་
རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤྲ་ཆོད་ཕུལ་བྱེན་གཡུ་སྤྲ་སྒྲིང་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་རྩོལ་བེ་རོ་ཅ་ན་
དང་། མི་བརྗེད་གཞུངས་ཐོབ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་སོགས་གཞན་ཡང་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
དང་མཆོན་བྱ་མང་པོས་ལ་ལས་རྒྱ་ཡིག་། ལ་ལས་མཁའ་འགྲོའི་ཡིག་རིགས་། ལ་ལས་
བལ་ཡིག་། ལ་ལས་མེ་ཡིག་། ལ་ལས་རྩ་ཡིག་། ལ་ལས་རྒྱུང་ཡིག་། ལ་ལས་ཁྲག་ཡིག་།
ལ་ལས་བོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དང་དབྱ་མེད་། ལྷགས་ཀྱི་རིང་ཐུང་། བརྗེད་ཡིག་ཁ་ནག་། འབྲུ་
འབྲུ་ཆུ་། ཁོང་སེང་། ཁྲི་ཉལ་། ཀླང་རིང་། ཀླང་ཐུང་། ཆོག་སྒོག་ཤད་ཐིག་ཅན་དུ་བྲིས་ཤིང་
ཐུགས་སྦྱབ་སྒོར་བྲེ་བ་། སྒྲིང་ཐིག་སྒོར་ཁྲི་ཕྲག་། རྒྱུད་དང་ལུང་དང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་
ལ་ཆེས་ཟབ་པ་མང་ཡང་གནད་ཆེ་བ་། ཉུང་ཡང་ཆ་ཆོང་བ་། ལག་ལེན་བདེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
ཆེ་བ་། ཟབ་ལ་སྦྱར་ཞིང་གང་དགོས་ཆོང་བ་། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་སྒྲིང་
བྱང་ལུང་བྱང་སོགས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་ཆ་རྣམས་བསྒྲིགས་པའོ་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཉམ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་། གསུང་གི་མཛད་འཕྲིན་མཉམ་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་རྩོལ་། སྤྱི་རྩུ་འབྲུལ་
མཉམ་ནས་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་། ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་མཉམ་སྟེ་བསྐྱན་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་གྲུབ་། འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་མཉམ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིས་ལས་ལ་མངའ་བསྐྱར་། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཀུན་བཟང་བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་། བཅ་མཁས་གར་ཁྲབ་
དུ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཏོ་།

དེ་ནས་འཆིམས་ཕུ་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་ཡུལ་སྤྱི་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་། ཐོག་མར་སྟག་ཆོང་གསུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་། མོན་གྱི་སྤྱ་
སྟོ་སྟག་ཆོང་དུ་བྱོན་ནས་གཏེར་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱར་བཟམ་ཞིང་ལུང་བྱང་བཏབ་། འདི་ནི་
ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་འདིར་གང་གིས་སྦྱབ་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་

གསུངས་ཀྱི་ཁྱེད་མེད་ཀྱི་བཞུགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་འདི་
རྣམས་རང་བྱོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེན་དང་། མཆོད་ཉེན་རང་
བྱོན་དང་། ཡིག་རྒྱག་རང་བྱོན་འདུག་པ་རྣམས་ལ་སློན་ལམ་དང་བཟུ་ཤིས་མཛད་དེ་དེ་ནས་
བོད་ཀྱི་ལོན་ཕུ་སྟག་ཆང་དུ་ཕེབས་ཏེ། གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་
བཀའ་གཏད་ཅིང་སྟོང་བྱང་བཏབ་ཀྱི་ཉི་སྐྱེ་ཡི་གནས་ཡིན་པས་འདི་ལ་གང་གིས་སྐྱུབ་
ཀྱང་ཆེ་ཡི་དེོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། རྟ་ན་གོ་ཤར་ང་སྐྱེ་འཁུངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་འདི་
རྣམས་རང་བྱོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། བོད་ལྗར་སྐྱེ་དང་གསུང་འབྲུ་གསུམ་དང་རྩ་
ལུ་འབྲུ་དགུ་མཆོད་ཉེན་རྡོ་རྗེ་བཅས་ལ་སློན་ལམ་དང་བཟུ་ཤིས་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་སྟག་ཆང་དུ་ཕེབས་ཏེ། གཏེར་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲས་ཏེ་གཏེར་
བདག་རྣམས་ལ་མནའ་དང་དམ་བཅའ་སྒྲངས་ནས་ལུང་བསྟན་ནས་ཁ་བྱང་བཏབ་ཀྱི་ཉི་
གསུང་གི་གནས་ཡིན་པས་སྟན་གྲགས་ཆེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་ཆེ། དམ་ཆེག་དང་མི་ལྷན་
པ་ལ་འཁུ་ལྟོག་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་དེོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་
གདན་སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བདུད་བརླམ་བ་དང་། ལོག་ལྟ་བརླམ་བ་དང་
དུས་མཚུངས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་རང་བྱོན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འབྲུ་གསུམ་པས་བཅུ་གཉིས་
པ་སོགས་ཉེན་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་སློན་ལམ་དང་བཟུ་ཤིས་མཛད་དེ་
སྤར་ཡང་གནས་མང་སོ་ལ་བྱོན་ཚུལ་ནི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་བལྟ་བར་
བྱའོ།

དེ་ནས་ཡང་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བོད་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་དབུ་
ཅེར་བཞུགས་ནས་། རྒྱལ་སློན་བཅུན་མོ་འབངས་ལོ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ད་ལ་ཞལ་
གདམས་ལུང་བྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་གནང་ནས་། སྤུལ་ལོ་སྤུལ་སྤྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་ལྟོ་བྱུབ་
ལྟ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གྲུ་རུ་ཉི་ཐེར་ལ་ཆེབས་ནས་གཤེགས་། མཆོ་རྒྱལ་ད་དུང་ཆོས་རྒྱལ་

སོགས་ཆོས་སྡེ་ཐུང་བྲལ་གིས་གཙོས་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ་ས་
འོག་ཐམས་ཅད་གྲུ་བྱའི་ཆོས་གཏེར་གྱིས་བཀང་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་གྲུ་བྱའི་སྒྲིམ་ཐུང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲུང་ཐང་
ལ་ཐོག་ཏུ་ཐེག་ཏེ་གྲུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷུང་བསྟན་ཞལ་གདམས་མང་དུ་ཞུས་ནས་ཡིད་སྦྱོ་
བའི་ངང་ནས་སྤྱིར་སྒྲོག། བདག་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ནས་བལ་བོད་མཆོམས་
ཀྱི་ཆ་ཤོད་རོང་བར་དུ་གྲུ་བྱ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱོན་ནས། ཆ་ཤོད་རོང་གི་གསང་
ལུག་ཏུ་བབ་ནས་ཞག་བདུན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་
ཁབ་གདལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེར་མཆོད་གནས་མའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་དང་མཉམ་འགྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས། འཆུགས་ཏེ། གྲུ་བྱའི་ཞལ་ནས།
ད་བོད་འདིར་གསང་སྤགས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བྱང་། ཐེག་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ཆོས་འདི་ཚོད་པ་ཅན་
དུ་གྱུར་ནས་ཐོལ་བ་ཐོབ་པ་བཀའ་རྒྱུད་གཏེར་རྒྱུད་གང་ལའང་རེ་རེ་ཅམ་བས་མི་འོང་།
དེས་གྲུང་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གསང་སྤགས་སྦྱི་ཡང་རྒྱས་པ་རྒྱུང་
ལ་དར་རྒྱབ་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་མཆོད་གནས་མའི་དབང་སྐྱལ་ཆད་དེ།
བདག་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཆང་སྦྱགས་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་སྟེ། ད་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བུ་བྱུ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་གདབ་པའི་ཆད་དུ་
མེབས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཆད་དང་མ་ལྷན་ཅིང་སྤྱི་སོགས་གྱུར་ན། ལོ་ཐོག་ཅས་མ་
གདབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། འབྲས་བྱ་ཆད་དུ་སྤྱིན་ནས་ལུན་རིང་དུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་
འདུག་པའི་ཐབས་མེད་དེ། འདི་ལ་ལས་བཟང་ངན་མེད། སྦྱེ་བ་མཐོ་དམན་མེད། ལ་སོ་
གཞོན་ཀླན་མེད། དབང་པོ་རྫོ་རྒྱལ་མེད། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཟད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལུབ་རྒྱབ་བྱ་བ་
ཡིན་པས། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལ་བཏབ་སྤྱིན་པ་འགྲོ་བ་ལུས་ཅན་གྱི་དོན། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
ཐབ་མོ་གཏེར་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཆུགས་པ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། ཐག་བཅས་གྱི་སྤང་

པོ་སྐད་ཅིག་གིས་ཟད་པའི་ཕྱིར་། ད་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དང་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ཕྱད་པོ་སྒྲག་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུང་དུ་སངས་རྒྱལ་།

དེ་ཡང་འདི་ནས་ཟབ་བྱ་དང་། ཉིལ་སྒྲོ་སོགས་ལ་སྒྱབས་དང་ལོ་གསུམ་ནས་
ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་། དུག་ནས་རིག་པ་ཆད་དུ་ཕེབས་པར་འགྱུར་བས་། འདིའི་
སྐབས་སུ་གཉེར་ཞབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེམ་། མན་ངག་གིས་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་མཛོད་།
དེ་ནས་ལྟོ་བྲག་མཁར་ཆུར་བསྒྱབ་པས་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་ཅིང་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་
སྟེ་ལས་ཁ་ཡང་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་དེལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བ་དང་ཕྱད་པོ་མི་སྒྲུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་དང་དུ་རྩ་ཡབ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་བདག་དང་འཕྲད་ནས་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཞིང་འཆང་རྒྱལ་། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་གྲུ་རུ་ཉིད་ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་ཏེ་
གཤེགས་པར་བརྩམ་པ་དང་། ཡང་བདག་གིས་དུ་དབྱངས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིས་ཁྱེ་བ་འདི་ཕྱལ་
ནས་གྲུ་རུ་ལ་བྲག་འཆང་ལོ་།

ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་། ད་ལྟ་བཞུགས་ནས་ད་ལྟ་གཤེགས་། སྤྱི་འཆིའི་འཕོ་
འགྱུར་འདི་མིན་ནམ་། སྤྱི་འཕོ་ལ་རྫོག་ཐབས་གང་དུ་མཆིས་། ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་།
འབྲལ་མེད་སྟོན་དུས་དེ་ཙམ་ལས་། ད་ལྟ་འབྲལ་བ་ཡང་ཡུད་ཙམ་། འདྲའབྲལ་བྱ་བ་འདི་
མིན་ནམ་། འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ཐབས་རི་ལྟར་བྱ་། ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་། སྟོན་དུས་བོད་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུས་བྱལ་། ད་ལྟ་སྟོན་པའི་ཤུལ་རྗེས་ཙམ་། མི་རྟག་བྱ་བ་འདི་མིན་ནམ་།
ལས་རྒྱུང་རྫོག་ཐབས་རི་ལྟར་ལགས་། ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་། སྟོན་དུས་བོད་ཡུལ་
གདམས་པས་སྦྱོངས་། ད་ལྟ་ཐོས་པའི་ན་སྒྲུང་ཙམ་། འགྱུར་སྟོག་བྱ་བ་འདི་མིན་ནམ་།
གདོང་ལྟན་བཅའ་ཐབས་རི་ལྟར་བྱ་། ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་། བྱེད་དང་ད་བར་འབྲལ་མེད་
འགྲོགས་། ད་ནི་གྲུ་རུ་དགྲུང་དུ་གཤེགས་། བྱད་མེད་ལས་ངན་མལ་དུ་ལུས་། དབང་དང་
བྱེན་རྒྱབས་སུ་ལ་ཁུ་། ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་། གདམས་པ་ཟབ་མོའི་བཀའ་གནང་ཡང་།
ད་ནི་འཆི་མེད་མཁའ་ལ་གཤེགས་། ལུས་ཅན་བྱད་མེད་མལ་དུ་ལུས་། གཤེགས་སེལ་བོགས་

འདོན་སྤྲུལ་ལྷུང་གྲེ་མ་གྱི་རྩད་ཐུགས་རྩེ་ཅན་དང་རུང་ཞལ་གདམས་ཆོག་གསུམ་ལྷུང་
འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེ་འཕྲུག་གྱིས་གཟིགས་སྟོན་ལམ་སྤྲུག་གྱིས་བོད་ལ་གཟིགས་ཞེས་
ལྷས་ཤིང་གསེར་སྤྲེ་སྤར་ཐབས་བཅུ་གསུམ་གྱ་རུའི་སྤྲུལ་གཏོར་ནས་སྤྲེ་སྤགས་བཏོན་
པས་ཀྱ་རུ་ཉིད་ཉི་ཟེར་ལ་ཆེབས་ནས་འདོམ་གང་ཅམ་དཔག་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་མེད་

གྲེ་མ་ཉོན་དང་བྱ་མོ་ཡོན་ཏན་མཆོད་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྤོང་བའི་ཁ་གཞོན་
གཤེགས་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཅལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་སེམས་ཅན་ལྷ་བྱུང་འཛོམ་བའི་
དོ་རླ་མིན་སྤྲེ་འཆི་འཇིགས་ན་དཔལ་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅུ་རྒྱུ་རང་
དབང་ཐོབ་གྱུར་ན་སྤྲེ་འཆི་རྫོགས་ཐབས་དེ་བས་མ་མཆིས་སོ་གྲེ་མ་ཉོན་དང་དང་ལྷན་དགོ་
མ་ལུས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་སྤྲུལ་ཐུགས་རྩེ་སྤོགས་རིས་མེད་པས་
ཀྱུ་ཁྱབ་ལས་སེམས་ཅན་འཕྲུལ་པས་སྤྲིབ་པའི་དོ་རླ་མིན་འབྲལ་མེད་འཕྲོགས་ཐབས་སྤྲེ་
མའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོམས་དག་སྤར་ཐབས་ཅན་སྤྲེ་མར་ཤར་གྱུར་ན་འབྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་
གདམས་པ་དེ་བས་མེད་གྲེ་མ་ཉོན་དང་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མེད་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
གཞན་དོན་གཤུགས་བྱུང་གཤེགས་ཐབས་མེད་སྤྲུལ་མཆོག་ཐག་པ་ཐད་པ་འདི་སེམས་ཅན་
ལས་ངན་དེད་པའི་དོ་རླ་མིན་བོད་ལུལ་ས་སྤྲེ་བྱ་སྤོབ་བྱུ་ཐོབ་བཀའ་མི་ཉག་མཐོང་ན་
བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམས་སྤར་སྤྲེ་འཆི་འཇིགས་འཕྲུལ་རང་སར་ཤོལ་གྱུར་ན་ལས་སྤྲེ་རྫོགས་
ཐབས་དེ་བས་སྤྲུག་པ་མེད་གྲེ་མ་ཉོན་དང་དང་ལྷན་གཞོན་བྱུ་མེད་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྤོང་
ལུལ་ཆོས་བསྐྱེད་འབྱུང་གཤེགས་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་མཆོག་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པ་འདི་སེམས་ཅན་ནད་
གྱིས་མནར་བའི་དོ་རླ་མིན་བོད་ལུལ་ས་འོག་ས་སྤྲེ་ཆོས་གྱིས་བཀའ་བཤད་བསྐྱེད་
བྱུ་ན་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པ་མེད་སྤོབ་བསམ་སྟོམ་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དང་
བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྲུག་གྱིས་བྱུ་གྱུར་ན་འབྱུར་འཕྲོ་རྫོགས་ཐབས་དེ་བས་ཐབས་
མེད་གྲེ་མ་ཉོན་དང་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟུང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་དུ་གཤེགས་
དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དཔོངས་པས་བསྐྱུལ་བ་འདི་སེམས་ཅན་གཤེན་རྩེས་དེད་པའི་

དོ་རྩ་མིན་ཅུང་མེད་ལུས་མཆོག་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཡོད་ཅེས་དང་དང་གྲིན་རྒྱལ་ས་རང་
སེམས་རྗེ་ལ་ཞུས་ཅུང་པ་རྒྱའི་སྒྲ་ཆབ་དེ་བས་མེད་ཅེས་མཉོན་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
མ་ཅུང་འབྱུང་གནས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་གཤེགས་ཅེས་མེད་ཅུང་རྒྱ་དེ་ཆོས་སྤྱར་བཞུགས་
པ་འདི་སེམས་ཅན་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་དོ་རྩ་མིན་ཅུང་མེད་ཅེས་ཐུག་ཐོས་མཆོ་རྒྱལ་གྲོལ་
བར་ཡོད་ཅེས་ལུས་ཅན་བཟད་ཐབས་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་སྒྲོམས་ཅེས་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་
གསོལ་འདེབས་མཉམ་གཞག་གིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་གོགས་སེལ་དེ་བས་མེད་ཅེས་
ཉོན་དང་མཆོན་ལྷན་མཐེང་འོད་འབར་ཅེས་གདམས་བསྐྱེད་བྱ་སྤྲེལ་མ་མང་དུ་བྱས་ཅེས་
འདུས་འགག་དོན་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྲོར་སྒྲོམས་ཅེས་སྤྱི་བོར་བྱ་གང་བདེ་རྒྱའི་འཇམ་འོད་སྒྲོང་
བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཅེས་ཞུས་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྗེ་རྒྱ་རྒྱལ་སེམས་
གསང་གོས་པོད་ཀ་མཐར་ཤུལ་ཆོས་གོས་དང་སྤྲེལ་སྤྱར་བེར་བྱས་ཐེག་པ་ཡོངས་རྫོགས་
བཟུང་སྤྲེལ་ཞུ་བྱེད་སྤྲེལ་རྒྱལ་མཁུ་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤྱིལ་གྱུང་འོད་འབར་མཆོན་དང་དཔེ་
བྱད་ལྷན་ཅེས་འཇམ་ཆོན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཁུ་འཕྲོ་འབྱུགས་པའི་དབུས་སྤྲེལ་མེ་སྤྱང་དེ་རང་སེམས་
མདངས་ཅམ་གསལ་ཅུང་གསལ་བའི་ཆེན་དབང་སྤྱང་མཉམ་པར་གཞག་ཅུང་གསལ་བར་དུ་
འབད་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་སྤྲེལ་པོ་ཡང་སྤྲེལ་གྱུ་རུ་སྤྲེལ་སྤྲོངས་ཅུང་མཐར་ཉི་རང་དང་སྤྲོ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྲེལ་བསྤྲོ་བསྤྲོལ་ལམ་སྤྲེལ་མ་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཅེས་རྫོགས་ཆེན་བྱ་བྲལ་ཐེག་
ལེའི་རང་དུ་ཞོག་དེ་བས་སྤྲེལ་པ་མེད་དོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ཅུང་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྗེར་
ཤར་བྱུང་མེད་ཅེས་པོད་ལྷུ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐེར་ཐག་ཆད་མི་སྤྲེལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བདེ་
འབྱུང་མདུན་དེར་གནས་ཅུང་དང་པ་ཅན་ལ་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅེས་ཞུས་ཅུང་མཉམ་
པོར་བཞུགས་གྱུར་སྤྲེལ་ལུང་བསྤྲེལ་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྲེལ་དེས་ན་མ་
འོངས་ཆོས་བཅུ་ནམ་བྱུང་དུས་སྤྲེལ་འབྱུང་གནས་ཉོན་མའི་མགོན་པོར་ཆེབས་ཅུང་
བཞེར་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱས་སྤྱར་གྱུར་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་བྱ་ལ་སྤྲེལ་མར་
འོང་ཆོས་བཅུར་བྱ་བ་གོང་དང་མཆོངས་ཅུང་ལུང་པར་དབང་དང་བྱས་པའི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་

བཅོ་ལྔའི་དུས་སུ་རྒྱ་བའི་ཐེང་ལ་ཆིབས་ཆེ་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྩེས་འཁོར་བ་དོང་ནས་དུག་གསུང་ན་མོང་གནས་ཀྱང་མ་ལུས་སྟོང་བར་བྱེད་ཤོས་དོན་སྟོབས་དང་མཛད་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཆེས་བརྒྱད་ནམ་བྱུང་སྟོན་དང་ཐོ་རངས་དང་ནམ་གསེང་ཉི་རྒྱབ་ཅང་ཤེས་རྟེན་ཆིབས་ནས་འཛམ་གླིང་གནས་ཉལ་དངོས་བྱུང་སྟོན་ཆོགས་སྟོན་སྟོན་མའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཆུང་ཆུང་འཁོར་གླིང་ཐུན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་ཡང་འཁོར་སྟུང་ཅུའི་འཁོར་བ་རིས་མེད་ནམས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཟེང་སྟུང་དང་ནམ་མཁའ་འཛའ་ཆོན་ས་གཡོས་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་སྟུང་ལ་བྱེ་བ་བྱེ་ནས་བདེ་བར་འདྲེན་དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་དུ་མོ་བྱེད་ནི་འདི་ནས་བརྒྱ་ལྷག་པར་བོད་ཡུལ་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུབས་བརྒྱ་དང་གཅིག་ནས་རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་གཤེགས་པར་འབྱུང་ང་དང་མཉམ་དུ་གདུལ་བྱ་སྟོངས་དེག་འཛིན་མཐིང་འོད་འབར་མ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་དེ་སྤྱིད་བདག་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཉམ་སྟེ་སྟེ་དང་འཆི་བའི་རྒྱུན་ཆད་ལས་རྒྱང་འགག་མ་འོངས་འཁོར་བའི་དོན་དུ་སྟུང་བ་འབྱེད་ཐོད་ཡུལ་ཁམས་སུ་སྟུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་འཁོར་བའི་དོན་ལ་སྟེ་དང་དུབ་བ་མེད་དེས་ན་ད་ནི་མཆོ་རྒྱལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཁྱོད་དང་བདག་གཉིས་སྤྱད་ཅིག་འདྲེ་འབྲལ་མེད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་རེ་ཞིག་བདེ་བར་བྱོས་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྩེས་བོད་ཡུལ་བདེ་བྱུང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དཔའ་མོ་དང་རྒྱ་གླིང་ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ནས་སྤྱད་དོལ་མོ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དང་བྱེ་མ་དང་ཕུར་མ་དང་ལྷ་ལྷི་དང་ཐེག་དོབ་དང་ཐུག་དང་རྩ་ཡབ་དང་འཕན་དང་གཡལ་དང་ཕུར་དར་དང་ལྷ་བྱེ་དང་ཡོལ་འགྲིག་དང་སིལ་སྟན་དང་ཐེམས་དང་རྩ་དང་དུང་དཀར་དང་དུང་དང་རྒྱ་གླིང་དང་ཐོད་རྩ་དང་རྩ་མོ་ཆེ་དང་མི་མི་དང་སྐྱ་སྟན་དང་རྩ་རྩ་དང་ཉིང་ཉིང་ཤག་དང་ལུང་དང་ཆལ་དང་མི་མི་སོགས་རོལ་མའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་མཆོད་བའི་སྟོན་གྱི་དབུས་སུ་འོད་མེ་རེ་རེ་གདན་དུངས་ནས་ཐལ་བས་བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་བཟོད་ཐབས་དང་བལ་ནས་

གྲུ་རྩ་དེན་སོ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་གཅིག་ལགས་མཁོ་བའི་པ་གཅིག་ལགས་མོད་
ཡུལ་མིག་གཅིག་ལགས་མོ་མོའི་སྤྱིང་གཅིག་ལགས་མཁུགས་ཇེ་རེ་ཚུང་མཛད་པ་རེ་
ངན་ཀྱི་ཉི་ཉེ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཡུལ་ཞིང་ཡུས་བརྒྱུད་ཕྱག་དུ་མ་བྱས་པས་ཞལ་ཕྱིར་
བརྗོད་གཅིག་མཛད་ནས་ཞལ་ཆེས་ས་དང་སོ་གནང་ནས་སྐར་འོད་ཟེར་ཞུག་ཞུག་འོད་སྤྱང་
སྤྱང་གི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ར་ར་སྟོ་བྱབ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་གཤེགས་པ་དང་ཡང་བདག་
ཞེས་ཡུས་རྣམས་ས་ལ་བདད་པས་སྐྱེ་འབལ་གཏོང་བྱད་ཡུས་ཤད་ཤད་དུ་འཕྲེན་ཞིང་
འདི་ཞུས་སོ།

གྲེ་མ་རྟོ་ གྲེ་མ་རྟུང་ ཨོ་ཁྱེ་རྩེ་ བོད་ཡུལ་སྟོངས་པར་བཞག་གསུམ་ སྤྱགས་རྩེའི་
 ཟུར་གྲིས་བཏང་ངས་ རྒྱ་ཀྲུའི་བསྟན་པ་བསྐྱར་ངས་ བོད་འབངས་ཁྲིལ་མེད་བོར་ངས་
 མཆོ་རྒྱལ་སྐྱབས་མེད་བོར་ངས་ སྤྱགས་རྩེས་གཞིགས་དང་ ད་ལྟ་རུ་གཞིགས་དང་ གྲེ་
 རྟུང་ཅེས་རུ་དབྱངས་ཆེན་པོ་བྲས་པས་ སྐྱ་མི་སྣང་བར་གསུང་སྣང་སྣང་རུ་ཞལ་ཆེས་ས་
 གཉིས་པ་གནང་ངོ་ དེ་ནས་ཡང་ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་གྲིས་ཁེངས་ཤིང་ ས་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཟེར་གྲིས་བྲབ་ འོད་ལུང་གི་བྱ་བ་ཟེར་སྐྱར་ཆེ་བར་འཁྲིགས་པའི་སྟོང་རུ་ཁྱག་
 ཁྱག་མཁའ་འཁྲེ་མའི་སྐྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བ་ནས་ཐལ་བས་ ཡང་བདག་གིས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་རྟོ་ལ་བདེ་བས་ ཁྱག་དང་ཤ་ཆོལ་བྱ་མང་པོ་སྐྱར་ནས་ཆོགས་སུ་བཞགས་ཏེ་བྱ་རུ་ལ་
 གདུང་ཡུས་གྲིས་འཛོད་རྒྱང་འདི་བྲས་སོ་

ཨེ་མ་ཨེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་རྗེའི་སྟོང་ ཡུ་རུའི་མཛོད་འཁོབ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
ཡང་ དེ་རིང་ཐོད་ལུམ་ཡུ་རུའི་ནམ་ཐར་རྫོགས་ བཤོ་ནག་མི་ལ་བསྐྱོས་པ་ཐ་དད་ཡང་
དེ་རིང་ཐོད་ལུམ་བསྐྱོས་པའི་སྟེར་རྒྱ་བབ་ བསྐྱོ་བ་ཡོངས་ལ་སྒྱིད་སྤྲུག་རེས་ཡིན་ཡང་ དེ་
རིང་སྤྲུག་རེས་ཁོ་མོ་བདག་ལ་བབ་ ཨེ་མ་ཨེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་རྗེས་སྤྱར་མར་གཟིགས་ ཞེས་
ཞུས་པས་ སྤྱ་མི་སྤྱར་པའི་སྤྱ་པས་ བཙོ་རྒྱལ་དེར་སྟོས་ཤིག་ཟེར་པའི་སྤྱ་གཤམ་པས་སྤྱར་
བརྟམ་པས་ བར་སྤྱར་ནས་ཐོད་ཨེ་ཤོར་བུ་མགོ་ཙམ་ཞིག་མཁུན་རྒྱ་བབ་པའི་ནང་རྒྱ་བདས་

རྗེས་དང་པོ་བབས་སོ་༥ དེ་ནས་པོད་ཁམས་སུ་བྱུང་བའི་འོད་ཐམས་ཅད་ལྱབས་སུ་བསྐྱས་
ཏེ་སྟོན་ཀྱང་གྲུ་བུའི་ཕྱགས་འོད་ལམ་ལམ་བྱས་ནས་བྱོན་ཐལ་བས་༥ ཡང་བསྐྱན་ཐབས་ཡི་
ནས་མ་བྱུང་སྟེ་གསོལ་བ་༥

རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་མ་བཏང་༥ ཁོ་མོ་ལ་གཟིགས་དང་༥ འབྲལ་བ་ཅང་
སྤིང་༥ ཅེས་བྱས་བས་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱུང་བའི་འོད་ནས་འོད་ལག་མགོ་ཅམ་གྱི་ཟ་མ་
ཏོག་ནང་དུ་འདས་རྗེས་གཉིས་པ་བབས་སོ་༥ དེ་ནས་འོད་དང་ཟེར་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་སྟོ་
བྱུང་ཏུ་ལྱབས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་སྟོད་དང་པོར་ཟིན་ནས་གྲུ་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་མི་སྣང་ནས་དཔེར་ན་མདང་གི་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་འདུག་པས་༥ ཡིད་ཕྱོ་
ལ་དུ་འདོད་པ་གྲུ་བུ་ཉིད་པོན་ནས་མཆི་མ་འཐུག་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཆོ་མ་དབྱངས་འདི་བྱས་
སོ་༥

ཀྱེ་མ་རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་༥ བོད་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་ཡབ་གཅིག་ལགས་༥ ད་ནི་
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་༥ བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པར་སོང་༥ བཙུན་གྱི་འོར་བུ་གང་དུ་
གཤེགས་༥ འོན་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་༥ དེ་རིང་ཨོ་རྒྱན་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་༥ བོད་ཁམས་སྐྱ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་༥ མི་རེའི་མགོ་ནས་ཉི་རེ་བྱུང་༥ གོས་མེད་
གཅེར་བུ་སུ་ཡིས་དྲོས་༥ མི་རེའི་དབྲལ་ནས་མིག་རེ་བྱུང་༥ ཅེ་རེ་འོང་ཆོ་སུ་ཡིས་ཁྲིད་༥ མི་
རེའི་ཁོང་ནས་སྟིང་རེ་བྱུང་༥ བསམ་ཤེས་རོ་ཆོ་སུ་ཡིས་འདྲེན་༥ འགོ་བའི་དོན་ལ་འདིར་བྱོན་
ནས་༥ ཡུན་དུ་མི་བཞུགས་རྗེ་ལྟར་ལགས་༥ ཀྱེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་༥ བོད་ཡུལ་ཐུན་པ་
འཁྲིགས་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་༥ དཔེན་གནས་སྟོངས་པར་ལུས་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་༥ ཆོས་ཁྲི་
ཡན་པར་ལུས་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་༥ དབང་བུམ་སྟོངས་པར་ལུས་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་༥ རོ་
སྟོད་པོ་ཆོད་སྐྱར་བའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་༥ གདམས་ངག་དཔེ་ལ་རེ་བའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་༥ ལྷ་མ་
བསམ་སྟོན་དགོས་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་༥ སྐྱ་ཆབ་རས་རིས་དགོས་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་༥ དག་
སྣང་མི་ལམ་རེ་བའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་༥ དུས་ངན་འདི་འདྲ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་བྱུང་༥ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་བཙུན་རྗེ་

བཅུན་ཨོ་རྒྱལ་རྗེ། ཐུགས་རྗེས་གཞིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སྟོན་ཐུབ་ནས་བྱང་། འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ལམ་གྱིས་བྱང་བའི་སྟེ་ལ་འོད་ཀྱི་ཟ་མ་ཉོག་ཆོན་
གང་བབ་པའི་ནང་ནས་འདས་རྗེས་གསུམ་པ་བབ་པས་། དེ་ནས་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་
བརྟེས་། དེ་དོགས་ཀྱི་མཆངས་ཞིག་། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་། ལྷ་མ་དང་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲིམ་ཏེ་། མོས་བ་དུ་མའི་སྟོན་སྒྲིམ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་བསྐྱབས་པས་། གྲུ་རུ་དང་ཉོན་མཆོན་དུས་བྲག་རུ་
མངལ་ཏེ་ལུང་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་སྟན་རྒྱུད་མང་དུ་ཞུས་སོ།

དེ་ནས་མཆོད་གནས་མས་གྲུ་རུའི་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཕྱར་སྐྱགས་
མ་བྱ་བ་། བསྟོད་བཤགས་ཆོན་དུ་བྱ་བ་གཞུང་ཡང་དག་དང་འབྲེལ་བ་། སྟན་བར་ཆད་
སེལ་བྱེད་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཐུ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གྲུ་རུ་ལ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་
མཛད་ནས་བདེ་བ་མོ་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོ་ལ་སྟེལ་ཏེ་། བཀའ་རྒྱུད་གཏེར་རྒྱུད་གཉིས་
སྲུ་བཞག་གོ་། དེ་ནས་མང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དེར་སྟོན་གྱི་བྲ་སྟོབ་རྣམས་དང་། དད་ལྡན་མ་
ལྷོ་ལྷོས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོ་མོ་ཐེབས་པའི་ཆོགས་འཁོར་བཏང་ནས་དེར་གཏན་
དུ་བཞུགས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བས་། ལྷ་བ་གཅིག་རུ་བཞུགས་ནས་སྟོན་གྱི་བྲ་སྟོབ་རྣམས་ལ་
གེགས་སེལ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་འདོན་སོགས་། མཐར་ཐུག་པའི་གདམས་པ་མང་དུ་སྟེལ་
ནས་སྐྱར་གཙང་ཕྱོགས་སྲུ་ཐེག་། དེར་ཡང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུ་
སྟོན་ཡུལ་བྱོན་ཀྱང་རྫོ་མོ་ཐེབས་པས་དགའ་ཟེར་ནས་གྲུ་རུ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་དད་པས་
ལམ་མི་ཐར་བར་བྱང་བས་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གསུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་
རིས་མེད་པའི་དོན་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཕྱར་བའི་སར་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་། གཉེན་དཔལ་དབྱངས་
དང་། ཟླ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་དང་། འོ་བཟན་དཔལ་གྱི་གཞོན་
ཐུ་བྱི་མ་དང་། ལང་བལ་བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་དང་། འདའ་ཆ་རུ་པ་རྗེ་རྗེ་བྱ་བ་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་

བྱིས་པ་ཞིག་འདུག་པ་རྣམས་སྟོད་ལྗན་དུ་གཞིགས་ནས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་སློན་གྲོལ་
མཛད་དེ་དེ་ནས་ཤང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲ་མ་གང་གི་ཕུག་པ་རྣམས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་
འགོ་བའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དེ་ནས་ཐབ་བུ་དུ་བྱོན་ནས་ཐེག་ཆེན་ཨ་ཉི་ཚོལ་མེད་གྱི་
དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལོ་གཅིག་ནས་ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བ་
དང་ཐུགས་དམ་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་ཞིང་དེར་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་སྤུས་དེ་
ནས་གཞོ་ཡི་ཉིལ་སྟོ་དུ་ལོ་བུག་བཞུགས་པས་དེར་རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་ནས་རྫོགས་
ཆེན་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོའི་དོན་བྱས་ཤིང་ཞིང་ཁམས་བྲག་ཅུ་ཙ་གཉིས་
ཉུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་གནས་འདིའི་སྐབས་སུ་དཀའ་བ་ཐ་མ་བདག་གཞན་
བརྗེ་བའི་མཛད་པ་ནི་སྟོན་ང་ལ་སྤྲུག་ཏུ་གཏད་མཁན་བདུད་སྟོན་ཤིན་ཏུ་བ་དཔུལ་བ་རབ་
དུ་ཆ་བར་སྦྱིས་འདུག་པས་སྟོན་རྗེ་ཁོང་ནས་སྦྱིས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ནས་
བཏོན་ཅིང་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་འབྲེལ་ཐོབ་དང་རིས་མེད་ཀྱང་དོང་ནས་དཀྲུགས་པའི་
ཚུལ་ཞིབ་པར་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་བཞྭ་བར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་གཅན་གཟན་རྣམས་ལ་ལུས་སྦྱིན་པ་ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་ཐས་སྦྱིན་པ་
འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་གོས་སྦྱིན་པ་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་སྦྱིན་པ་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་ཁོར་
སྦྱིན་པ་མ་རྒྱས་པ་ལ་སྐབས་སྦྱིན་ཆགས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲད་སྦྱིན་པ་སོགས་མདོར་ན་
གཞན་ལ་ཕན་པ་ནི་ལུས་དང་སྟོག་གི་སྦྱིན་པ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་འང་ཐུག་ཀྱང་རང་ལ་
ལྟོས་མེད་ཞེན་མེད་གྱི་སྦྱིན་པས་ཕན་པར་བྱས་པས་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་དང་སྤྲ་དགའ་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་ངའི་ཆོད་ཉུལ་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ཞིག་ཉིལ་སྟོ་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་མི་ཞ་བོ་ཞིག་མི་
གསུམ་ཀྱིས་ཁྱར་རིས་བྱས་ནས་དེར་བྱུང་བས་ཁྱེད་རྣམས་གང་ནས་ཡིན་ཅི་བྱེད་དུ་
བྱིན་བྱས་པས་དེད་རྣམས་བོད་ཀྱི་འོན་བུ་ནས་ཡིན་ཆུལ་པོས་མ་ཉེས་པའི་ཆད་པས་
ཁོའི་བྱས་པའི་འཕངས་ལོ་གཉིས་ཀ་ཆུལ་པོས་ལེན་ཤོར་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་པོ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་འཕང་ལོ་ཡོད་ན་བཙུན་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ་མིན་ན་ཐབས་

ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་བས་ཇི་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་བཏང་འདུག་ཟེར་
བས་སྒྲོང་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་གནང་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ཤུགས་རིང་ནར་ནར་
འདོན་ཅིང་འདུག་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཁོང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གང་མཁོ་བ་སྦྱོན་
པས་ཁྱེད་ཅིག་ངས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་གྲུ་རུ་ལ་དམ་
བཅའ་ལུལ་བ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲི་གྲུ་བཏོན་ནས་དེང་ཆོས་ལེན་ཅ་ན་སྒྲིམ་
མ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆ་ན་འདོན་དུ་ཨུའུ་འོང་ཟེར་ད་གང་བྱུང་ཡང་
བྱུང་གིག་བྱས་པས་དེར་བྱས་མོ་རྣམས་རྒྱ་གམ་དུ་གཤག་ནས་འཕང་ལོ་གཉིས་ཀག་སྒྲི་
དང་བཅས་པས་བཀོག་ནས་དམར་ཉི་ལེ་མདུན་དུ་བཞག་འགྲོ་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱང་སྐྱམ་སོང་
ནས་སྒྲིང་སོས་བྱུང་ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཁྱེད་ཅིག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་ནས་ཕྱིར་
དེངས་དེ་ནས་བྱས་མོ་སོས་པ་དང་མཛེ་པོ་གཞན་པས་ཆེས་ངན་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་
ཁྲག་རྒྱག་འཛིག་ཅིང་ན་མཚུལ་ཡང་རུལ་ནས་མ་དོང་ཆེན་པོར་སོང་བ་ཁ་ལ་རུལ་བྱི་
དཔག་ཆད་ཁྲབ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་དུ་བཞིན་བྱེད་འདུག་ཁྱོད་ཅི་ལ་དུ་ད་སྒྲོན་གྱི་ལས་
ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དུས་པས་པན་པ་མེད་དེ་བས་ཡི་དམ་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱས་ན་པན་
ལས་ཆེ་བྱས་པས་དེས་ན་རེ་ནད་པོག་པ་འཛིག་ཉེན་འདིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ་ང་ལ་དེ་
བས་སུ་བཞིག་ཡོད་ཟེར་དེ་བས་སུ་བ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས་ང་ལ་ནད་འདི་བཅན་ཐབས་སུ་
པོག་བྱུང་ནས་ང་ལ་རྒྱང་མ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་སྒྲིའི་བྱ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ང་མ་འདོད་
ནས་ཁྱོ་གཞན་དང་བསྐྱེད་པོར་ནས་ང་སྒྲོར་བྱུང་བ་ལགས་ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལས་མེད་པ་རེད་པས་ངའི་རྒྱང་མ་བྱེད་དུ་ཨུའུ་སྐྱབ་བསམ་པ་ལགས་ཟེར་ནས་དུ་ནས་
འདུག་པས་དེ་ལའང་སྒྲིང་རྩེ་ཁོང་ནས་སྒྲིམ་ནས་ད་མ་དུ་དང་ངས་ཁྱེད་རང་གི་གང་ཟེར་
བའི་གཞིག་བྱེད་བྱས་ནས་གང་ཟེར་བ་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་གནས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་མང་དུ་བཅད་པའི་རྒྱལ་ནི་ལགས་པ་གཡང་གི་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱ་
དགོས་ཟེར་ནས་པོན་པོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱབས་ནས་བྱིན་དེ་བཞིན་དུ་མིག་

བསྐྱེད་པ་དང་། མགོ་ ཡན་ལག་ ལག་མགོ་ ཀྱང་གཉིས་། ལྷ་སྟོན་སྐྱོང་མཁན་མང་
དུ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ནས་བྱིན་པས་། དེ་ཞིག་ནས་བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་ལྷ་ཡི་འོངས་སྟོན་མང་པོ་དང་། ལྷ་འོས་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་། བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་
ལྷ་འོར་སྤྱ་བདུན་བཅས་ཕུལ་ནས་བསྟོད་པ་། མི་ཡི་བྱ་མོ་ལ་མཆོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ སྟོན་
ཁོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྤྱིན་ཅན་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་སྟོས་མེད་གཞན་ལ་སྟེར་
སྟོང་རྗེའི་དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་གསོལ་། རོ་མཆར་མཆོག་དུ་ཆའོ་མངོན་པར་
བསྟོད་། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅི་སྤྱིད་བསྐལ་པའི་བར་། དབང་མོ་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་འཁོར་གང་
བསྐྱོར་བ་། དེ་དང་དེ་ཡི་སྐལ་བདག་ངས་བགྱེད་། ཞེས་ཟེར་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པས་།
བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏི་།

དེ་ནས་མཛེ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱི་དགའ་བོར་གྱུར་ནས་སྤྱི་འོར་བྱ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱ་བ་
པ་མང་པོ་མདུན་དུ་སྐྱེད་པའི་དང་། དད་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་མཆི་མ་སྤྱང་ནས་གསོལ་བ་། གྲེ་མ་
གྲུ་དུ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གསང་བའི་ལྷ་མིག་སྟེ་། སྟོང་རྗེས་གཞན་
གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་དུ་སྐྱེད་པ་། གཙང་དང་སྟེ་བ་མི་མངའ་འཛིན་རྟོག་བྲལ་། གཞན་དོན་
ལྷུང་ལེན་རང་གཅེས་དོར་དུ་སྟེ་། བསྟན་པའི་བདག་མོ་རྒྱལ་ལུམ་ཁྱོད་ལ་འདུད་། བསྐྱེད་
མེད་བདག་གི་སྒྲ་མ་སྟེ་། མཆོད་ཁྱོད་བདག་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་དགོངས་ནས་། བསྟན་པ་
རྒྱ་མཆོ་རྗེ་སྟེད་གསང་བ་སྤྱགས་། བསྐྱེད་བཀའ་གཏེར་ཟབ་མོའི་དོན་འབྱུང་བ་། མི་བྱ་བ་
འཕེལ་མཛད་ཁྱོད་ཉིད་ཅིག་ཕྱར་འཁུམས་། བདག་གྱང་རྗེ་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་། ཁྱོད་
གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལ་སྟོང་ཞིང་སྤྱང་། བན་པ་བསྐྱབས་ནས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་། ཅེས་
ཟེར་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ས་ལ་ཐེམ་མོ་། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྤྱས་གྱིས་རོ་མོ་ཉིལ་སྟོ་བྱ་བཞུགས་པ་
གསན་ནས་གདན་དྲངས་པས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས་འཆིམས་ཕྱར་ལོ་བྱག་བཞུགས་
ནས་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཁྱི་བཙན་པོས་གཙོས་པའི་ལོ་རྒྱ་སྟོན་འབངས་བཙུན་མོ་དང་
བཅས་པས་ཞབས་ཏོག་བསྟན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་འཆིམས་སུ་སྟོན་སྤྱི་སྤྱི་

རྣམས་ནུ་རང་དོན་རྫོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དོན་
ལ་གཤེགས་ཤིང་ལ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནས་ཐུང་བ་ལས་འདས་པས་ཅུང་ཟད་ཉམས་འདུག་
པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་
དུས་གཅིག་ལ་བཅད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཀ་ལྷ་ལ་ཕྱི་ལས་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་རྩོམས་
གདམས་པ་བཏབ་ནས་འཆིམས་ཕྱ་རང་དུ་བསྐྱོམ་བཅུག་པས་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་
ཤིས་ལྟ་བུར་ཞིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་གྲུབ་ཏུགས་འདོན་ཀྱས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོན་མིན་ཅད་མིན་གཉིས་ཅོད་དེ་ཉ་ཤང་བྱ་བ་ལྷ་བ་
ངན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་སྟན་བྱུང་ནས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་
ཡས་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་ལྷ་ལ་ཕྱི་ལས་ཏེ་མགྱིན་གླིང་བཟུང་།
ཉ་ཤང་གིས་བྱམས་པ་གླིང་བཟུང་ནས་ཅུང་ཟད་འཁྲུག་པས་དེ་ལ་འཆིམས་ཕྱ་ནས་
བདག་མཆོ་རྒྱལ་འཁོར་བརྒྱུ་གྲང་བཅས་བསྐྱུམ་པར་སོང་ཡང་ཁ་ལ་མ་ཉན་པས་
གྲུབ་ཏུགས་ལ་མ་ཟུང་མང་དུ་བསྟན་པས་སྟོན་མིན་ཅོད་མིན་གཉིས་ཀས་དད་པ་བྱས་ཏེ་
འདུས་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་ལྷ་ལ་ཕྱི་ལའི་ཕྱགས་སུ་
བྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་ཁྲིམས་བྱི་མ་བསྐྱམས་ནས་ཉ་ཤང་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་
རྩྭ་བཏབ་ནས་རྒྱ་ནག་རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་བཅུག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྟོན་
ས་བསམ་ཡས་ཁྱ་འབྲུག་སོགས་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་
བཞུགས་པ་དུ་བཅུག་ཆོས་རྒྱལ་ནི་འཆིམས་ཕྱ་རང་དུ་བཞུགས་ནས་མངའ་རིས་
མང་ཡུལ་ཕྱ་རང་མོན་གཙང་བྱར་ལོ་རོ་ཀོང་པོ་དབུས་གཙང་རུ་བཞུགས་བྱེད་
པའི་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་བྲུག་རྒྱ་འཛུགས་ཏེ་དང་མེ་ཉག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་གྱུ་རུའི་དངོས་
སྟོབ་དང་བཞུགས་པ་བྱ་དང་བདག་རྩོམ་རང་གི་སྟོབ་རིགས་གཞན་ཡང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ཆད་གྱི་ཆོས་དང་གདམས་པའི་ཁྱད་པར་མཛད་ཅིང་འགྲོ་དོན་ནི་རྣམ་མཁའི་

མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་། རྫོམ་འཛིན་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདི་ཡོངས་སུ་བྱབ་ཅིང་ཁེངས་
པར་གྱུར་ཏེ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཆོས་གཏེར་རྣམས་ཞབས་བསྐྱམས་ཤིང་འགྲོ་བ་རིས་མེད་ཀྱི་
དོན་བྱེད་ཕྱིར་གནས་ཐོན་རྣམས་དང་། སྤྲུལ་ཡུལ་རྫོང་དང་བཅས་པ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
ཤིང་གཏེར་སྤྲུལ་རྩལ་ཅུང་ཞིག་བཤད་བ་ནི། དེ་ནས་རྫོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། ད་ནི་
འགྲོ་དོན་དང་བསྐྱར་དོན་ནི་གྲུབ་ཅིང་། གྲུ་བའི་ཕུང་བསྐྱར་པའི་ཆེ་བྱེད་དེ་རྫོགས་ཅིང་། རིག་པ་ཡང་
ཆད་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཡང་ཆད་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། སྤོན་གྲུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གཏེར་ཞབས་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་
སྤོན་ལམ་གདབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་རྩ་གཤམ་གསུལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཉིལ་སྤོར་དང་བྱོན་
ནས་ཆེ་བ་བདུན་དང་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་ཐམ་པ་སྤྲུལ་ཤིང་འབྲེལ་ཆད་
དོན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལམ་དང་ཤིས་པ་བརྫོད་ནས། སྤྲུལ་སྤོན་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱིད་
དེ། ཡར་ཕུང་ཤེལ་གྱི་བཟ་རྩ་གཏེར་ཁ་ལྟ་སྤྲུལ་ནས་ཆེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་ནས་སྤོན་
ལམ་མཛད་ཅིང་། ཡང་རྫོང་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་སྤྲུལ་ཅིང་། ཡེར་པར་
ཆེ་བ་གཅིག་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་ཐམ་པ་སྤྲུལ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཤར་སྤོན་ཀྱི་ཚ་
རི་གངས་སུ་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་ཆེ་བ་བཞི་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཐམ་
གསུམ་དུ་སྤྲུལ་སྤྱིར་ནི་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་ཐམ་གཅིག་དང་བཅུ་ཐམ་ལྟ་སྤྲུལ་
སོ།

དེ་ནས་སྤྱིའི་བལ་ཡུལ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རྩ་བྱོན་ནས་ཆེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞུགས་
ནས་གཏེར་ཁ་ལྟ་སྤྲུལ་བདུན་སྤྲུལ་སོ། དེ་ནས་རྩུབ་ཀྱི་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བར་བྱོན་ནས་ཆེ་
བ་བཞི་དང་ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་སྤྲུལ་སོ། དེ་ནས་བྱང་སྤོན་གསུལ་གཞོད་
སྤོན་གངས་ཀྱི་ར་བ་རྩ་བྱོན་ནས་ཆེ་བ་གསུམ་ཞག་ལྟ་སྤྲུལ་ནས་གཏེར་ཁ་གསུམ་སྤྲུལ་
སོ། དེ་ནས་ཤར་སྤོན་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པ་ཕུང་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་ཆེ་བྱེད་བཞུགས་ནས་

གཏེར་ཁ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ནས་ལྷོ་ཁུ་བ་ཀྱི་ག་ཕུ་ཕུང་དུ་ཕྱོན་ནས་རྒྱ་བ་ལྷ་དང་
ཞག་བཅུ་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བདུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ནས་ཁུ་བ་བྱང་གི་འཇག་མ་ཕུང་དུ་ལོ་
གཅིག་རྒྱ་བ་ལྷ་དང་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་དགུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྲོ་མ་
ཕུང་དུ་ཕྱོན་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་གཏེར་ཁ་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ནས་ཡར་བྱ་
གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བཅུ་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་
བཞིན་དུ་གསལ་མེ་གངས་ཀྱི་ར་བ་ལ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
གཡུ་ཕུང་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲོང་
མེ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་ཞག་བཅུ་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཡུལ་ཕུང་
གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཞི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་
བ་རུ་རྒྱ་བ་ལྷ་དང་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་རྒྱ་བ་ལྷ་དང་
བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཞི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་ཞག་བདུན་ཕྲག་གསུམ་
བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་གཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནམ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་
བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཞག་
བདུན་ཕྲག་གཅིག་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་
བ་རུ་རྒྱ་བ་བདུན་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་དང་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

ཤེས་བཟང་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་ཞག་བཅུ་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་
ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཞུགས་ནས་
གཏེར་ཁ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱེ་ཕུ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་རྒྱ་བ་གཅིག་བཞུགས་ནས་
གཏེར་ཁ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱེ་འཕོལ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་བདུན་ཕྲག་གསུམ་
བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སེང་ཕྱོམ་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་ཞག་བདུན་བཞུགས་
ནས་གཏེར་ཁ་གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོ་ནག་གངས་ཀྱི་ར་བ་རུ་ཞག་དགུ་རྒྱུད་བཞུགས་
ནས་གཏེར་ཁ་གཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྲོ་མ་ཕུང་ཕུང་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་བཞུགས་ནས་

གཏེར་ཁ་བཅུ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཅིག་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུན་
སྤྲུལ་སྤྲེལ་ལུང་གི་སྤྲུང་སྤྲུང་ལུང་དུ་རྒྱ་གཅིག་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་
གི་སེ་མོ་དོ་རུ་རྒྱ་གསུམ་བཞུགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཞི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་

གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ཅ་རི་རྫོང་དང་། བར་གྱི་ཁ་རག་རྫོང་དང་། སྤྲད་ཀྱི་ཀེ་རི་རྫོང་
དང་། མོན་གྱི་པག་རི་རྫོང་དང་། ཀོང་པོའི་བུ་རྩ་རྫོང་དང་། སྤྱ་པོའི་བག་ཡུལ་རྫོང་དང་། ལྷན་
གྱི་རྩེ་རྩེ་རྫོང་དང་། ལྷན་གྱི་ན་ལུན་རྫོང་དང་། རེ་རིང་སེང་གེ་རྫོང་དང་། གཡའ་རི་བྲག་
དམར་རྫོང་། ཀ་ལིང་སྤྱན་པོ་རྫོང་དང་། ལྷ་རི་གཡུ་རྩ་རྫོང་དང་། ལྷོ་ལའི་དཔལ་འབར་རྫོང་
དང་། རེ་ཁའི་བུ་མོ་རྫོང་དང་། སྤྲིང་གི་བྲག་དམར་རྫོང་དང་། འབྲི་ཡི་ལྷ་བྲག་རྫོང་དང་། ཀོང་
སྤྲད་བྲག་དཀར་རྫོང་སོགས་རྣམས་ལའང་རྒྱ་རེ་ཞག་རེ་སོགས་གནས་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་
གཏེར་ཁ་རེ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་འབྲས་མོ་བཞོང་དང་། ལྷོ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་བཞོང་
དང་། འདས་ཀྱི་ཐབ་བུ་ལུང་དང་། སྤྲད་ཀྱི་གོ་པོ་རྫོང་ས་དང་། རྒྱལ་མོ་རྩུ་རྩུ་རྫོང་ས་དང་། ལྷ་
མོ་དཔལ་ཁང་རྫོང་ས་དང་། རྒྱལ་ལུང་འཛོག་པོ་ལུང་དང་། མོན་གྱི་བུ་ལུམ་ལུང་སྤེ་སྤེ་སྤེ་
ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུའང་ལོ་ཁ་ཡར་བཞུགས་ཤིང་གནས་དང་འཆོམ་པའི་གཏེར་ཁ་མང་
དུ་སྤྲུལ་ཤིང་། སྤྲིང་ཡང་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷུ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་བཞིའི་རྫོང་
ཆེན་གྱི་གནས་བཙུན་དང་། ལྷ་རྩེ་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གནས་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་ནས་
ལོ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ཞག་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་གཏེར་སྤྲུལ་ནས་བཟླ་ཤིས་སྤྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་
མཛད་དོ།

ཁྱད་པར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲུ་རུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་མཆོན་བརྒྱད་
ཀྱི་གནས་བརྒྱད་མོད་སྤེང་ཅལ་སྤེ་སྤེའི་གནས་ལྷུ་རོ་མཆར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་བཅུ་
གཉིས་ལྷུང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་གནས་གསུམ་སོགས་ལྷུང་རྒྱལ་བ་
ལོགས་ནས་འབྲུང་བ་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ཤིང་གཏེར་ཁ་རེ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་མོད་ཁམས་
ཡོངས་སུ་འཕྲིལ་བ་གནས་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་ལྷུ་གནས་སྤྲོད་དང་བཅུན་ཅུ་བྱིན་པ་མང་དུ་

ॐ

སྒོ་སྒྲིལ་གྱི་རྩི་ལྷན་པའི་དབྱུངས་ལྷན་པའི་གཤམ་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་དང་བཅས་ནས་འོད་མེ་རེ་
རེ་ཕྱོག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུངས་སུ་བཞུགས་པས་ལད་པ་གིས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་

ལགས་གྲུ་བཞུགས་པའི་ཁྱིམ་ཤིག་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་དང་པའི་ཡུས་ཀྱིས་
བརྒྱལ་ནས་ཁྱི་བཞུགས་པར་མ་གྱུར་པས་། དེར་གྲུ་བྱའི་ཞལ་ནས་། ད་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
སྤྱར་ཅ་ན་ལྟ་སྲས་ཀྱི་ཆ་པོ་མ་རུང་བ་འབྱུང་ནས་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གདུང་རྒྱད་ཡབ་
མེས་ཀྱི་གདན་ས་མི་ཐེན་པར་འདུག་། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་དང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ལས་ལུས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ་། སྤྱལ་པས་འགོ་དོན་ལུས་པ་། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་
འབྱུང་བ་ཡོད་གསུངས་། དེར་རྒྱལ་བུ་སྤྱ་རུམ་གྱིས་གདན་མང་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ཁྱིས་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་གཡུའི་མཆུལ་
བཅུ་ཤ་ག་བཅུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཞུས་པ་།

ཨེ་མ་རྟོ་། རྩེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་། བོད་ཁམས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ་
གཅིག་ལགས་། ལས་རན་ཁུར་གྱིས་ལྗེད་པར་ནོན་གྱུར་ནས་། འདམ་རྩལ་གཡེང་བས་བྱེར་
བ་བདག་ལྟ་བུ་། ཐུགས་རྗེས་ནམ་ཡང་མི་དོར་སྐྱོང་མཛད་ནས་། དེ་རིང་གནས་འདིར་བྱོན་
བ་བཀའ་བློན་ཆེ་། ད་དུང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་གནང་འཆའ་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དག་ཀྱང་བསྐྱོར་བར་མཛོད་། ཅེས་ཞུས་པས་། གྲུ་བྱའི་ཞལ་ནས་། བཀའ་ལ་ཉོན་དང་ཆོས་
རྒྱལ་ལྟ་ཡི་རྩེ་། དང་བ་ཆེ་བ་འཕྱོར་ལྟན་བསོད་ནམས་ཞིང་། སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲ་མས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་རྩོམ་མའི་གསང་སྐོ་དབྱེ་། རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་རང་
སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་། འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐོང་། ཞེས་གསུངས་ནས་
རྒྱལ་བུའི་དབུ་ལ་ཕྱག་བཞག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྐད་ཅིག་
དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ་།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱ་རུམ་བཅོན་པོས་ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་། གསེར་ལྷ་བའི་
རྒྱད་བུ་གང་། གཡུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གོ་བྱེད་གྱིས་གཙོས་པའི་གཡུ་སིལ་མ་ཟངས་གཞོང་
བཅུ་གསུམ་བཀའ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རི་ལྟར་དུ་སྤྱངས་ནས་ཞུས་པ་། བདག་རྒྱལ་
བུ་འདྲ་བ་བྲེགས་པ་ཆེ་བ་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཆེ་བ་། སྤྱིག་ལ་དགའ་བ་། གཡུལ་ལ་དགའ་

བུ། ཁྱིམ་ལ་དགའ་བུ། ཅི་དང་གང་གྲུས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ཡོ་ལང་དུ་འདུག་པས་ཆོས་ཟབ་
ལ་འདུས་པུ། ལོ་སྤྲོ་ལ་ཁྱེར་བདེ་བུ། འིན་ཆེན་ཆེ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུང་བུ། སྤྲིག་པ་ཟད་ལ་
ཉམས་པ་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཏུ་འཆའ་ལགས་ུ། ཞེས་ཏུས་པས་ུ། ལྷ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ུ།
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ུ། སྤོན་ལམ་དག་ཅིང་ལས་དག་གོ། དད་ལྡན་དམ་
འཛིན་སད་ན་ལེགས་ུ། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་བརྒྱད་ནས་ུ། ལས་ལུས་མི་ལེན་སྤྲུལ་པས་
འདུལ་ུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མཉམ་ུ། དེ་འདས་བསྐྱལ་པ་སྤྲག་གཅིག་ནས་ུ།
སངས་རྒྱས་སྐར་མ་འོད་དུ་འགྱུར་ུ། ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུང་བ་ཡང་དག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་གྲོལ་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་
བར་ཅན་གནང་ནས་སྤོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ུ། དྲགས་པོ་གདར་གྱི་རི་སྤྱ་དེར་སྤོས་ཤིག་མ་
འོངས་འཕྱོད་ཅན་མང་པོ་འབྱུང་གསུངས་ུ། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་ཞོར་བྱ་བརྒྱའི་སྤོང་བ་སོགས་སྤྲ་
མ་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་བར་ཅན་གནང་ནས་ར་མོ་ཆེའི་བྲག་ལ་སྤོས་ཤིག་གསུངས་ུ། དེར་
སྐར་རྒྱུད་གི་སྤྱ་ཁང་ལ་རབ་གནས་འཕོར་ཞིང་ཞག་བདུན་བཅུགས་པའི་མོ་རངས་སྤྲར་ཨོ་
རྒྱལ་ལུལ་དུ་འཕྱོན་ཁར་ུ། བདག་ཇོ་མོས་ཏུས་པུ།

ཀྱེ་མ་མཐོང་མོས་བྲན་རེག་སྤྲིག་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཡང་ུ། ཉན་མོངས་འདམ་སྤྲུང་
གྲོལ་སྤྲགས་རྗེ་ཅན་ུ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་མོ་ཉ་བུ། ད་དུང་མཐའ་མེད་བོད་ལུལ་
སྤྲགས་རྗེས་གཟིགས་ུ། ཁོ་མོ་བདག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཀུན་རྗེགས་པས་ུ། ད་ནི་རྗེ་ཁྱེད་སྤྲགས་
རྗེའི་བྱང་དུ་སྤྲོགས་ུ། སྐད་ཅིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྤོན་ལམ་ཏུ། ཞེས་ཏུས་པས་བཀའ་
སྤྲུལ་པུ། ཀྱེ་མ་ཉན་དང་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟུང་ུ། མེ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་
ལ་ུ། ཉན་མཆན་དུས་བཞི་རིམ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ུ། མཁའ་ལ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཅིར་མི་
རིག་ུ། འབྲས་བྱ་ཆད་དུ་རྡོལ་བའི་འབྲས་ཆེན་ལ་ུ། མོ་ནམ་མཁན་པོས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་དབང་
བྲལ་ུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་འདུག་པས་ུ། ཉན་མོངས་བྲི་ཆོགས་སྤྲག་མས་བཅིང་
གྲོལ་བྲལ་ུ། ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤྱང་པོ་རྒྱ་བྲལ་ལ་ུ། ཟག་བཅས་སྤོ་ཡིས་བཟུང་ཡང་སྤྱོད་དབང་

མེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བྱ་ཅལ་རྫོགས་ལ་མེས་མས་ཅན་མོས་པས་བསྐྱེད་
ཀྱང་སྤྲོད་དབང་མེད་དེ་ཉི་ལས་ཟད་ཆོས་ཟད་གདུལ་བྱ་ཟད་པུང་པོ་ཟད་པས་ཁམས་ལྷ་
འབྲུང་ལྷ་ཟད་པུང་པོ་འདས་སར་ཕྱིན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་འདི་ནས་བཅུ་ཐལ་ལྷ་འདས་བྱ་
ཆེའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆོ་རྒྱལ་བརྒྱ་འོད་དུ་གཤེགས་བྱ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་རྒྱ་མཆོ་
བསྐྱེད་པུང་པོ་དེ་བར་འགྲོ་དོན་ཅལ་སྒྲུགས་མཛོད་ཅེས་གསུངས་ནས་མི་སྤྲང་བར་
གྱུར་ཏེ་

དེ་ནས་བདག་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་སྟོ་བྲག་མཁའ་རྒྱའི་ཕུག་མོ་ཆེར་མེས་ཏེ་འདིར་
ནས་མཁའའི་སྤྲང་པོ་ལ་ཅ་རྒྱུད་གི་འོགས་འབྱིན་ཅིང་འཆི་མེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ནས་དག་
སྟོང་ཡང་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་བྱ་
བྲལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲང་བ་ཤར་ཏེ་གདུལ་
བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྤྲང་སྤྲ་ཆོགས་སུ་གྲུབ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི་
དེ་ཡང་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོར་
སྒྱལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་མེ་དང་ཉི་མ་རུ་
སྒྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དབུལ་པོངས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོར་སྤྲ་
ཆོགས་སུ་སྒྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གོས་མེད་རྣམས་ལ་གོས་
སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྒྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་བྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་
དང་བྱ་མོ་རུ་སྒྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་བྱད་མེད་འདོད་པ་དག་
ལ་བྱད་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེར་སྒྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཁྱོ་
འདོད་པ་ལ་སྒྲིས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་
རྩ་འབྲུལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་
གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ནད་གིས་གདུང་བ་དག་ལ་སྤྲོད་དུ་སྒྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ་
གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱེད་གིས་གདུང་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དེ་རུ་སྒྱལ་

ནས་བདེ་བ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་གདུང་བ་དག་ལ་བྱམས་
 པའི་ཐོགས་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱངས་ནས་བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་
 གཅན་ཟན་སོགས་འཇིགས་པས་མནར་བ་རྣམས་ལ་དེའི་གཉེན་པོར་སྦྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་
 བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཡང་དུ་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་གཡང་ལས་བསྒྲོག་ནས་བདེ་
 བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མི་ཡིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་ཁུ་རུ་སྦྱལ་ནས་བདེ་བ་
 ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་འདྲའི་གཉེན་
 པོར་སྦྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ལོང་བ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་རུ་
 སྦྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཞ་བོ་རྣམས་ལ་རྐང་བ་རུ་སྦྱལ་ནས་
 བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྐྱགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷེ་དབང་དུ་སྦྱལ་ནས་བདེ་
 བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་འཆི་བ་ལ་འཆེར་བག་ཅན་ལ་འཆི་མེད་དུ་བསྐྱར་
 ནས་བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་འཆི་འགྱུར་རྣམས་ལ་འཕོ་བའི་ལམ་ལ་
 བྱངས་ནས་བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་བར་དོར་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་ཡི་
 དམ་དུ་སྦྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རུ་འབྱམས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་བསེལ་བུ། གང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་བོད་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོབ་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བདེ་བ་ལ་
 བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡི་དྲགས་སུ་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཆོགས་
 སུ་སྦྱལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དུད་འགོ་རུ་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་
 སྒྲིན་སྤྱགས་དང་བཞོལ་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐོལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་
 སེམས་ཅན་མི་སྐྱོ་སྐྱོ་སོགས་ལོག་པ་རུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལོག་ལམ་ལས་བསྒྲོག་ནས་བདེ་བ་
 ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ལྷ་མིན་དུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལ་འཐབ་ཅོད་ལས་བསྐྱབས་
 ནས་བདེ་བ་ལ་བཞོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ལྷ་རུ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཕམ་ལྷུང་གི་སྤྱག་

བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་གང་
གིས་གདུང་བ་དེ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དོ།

མདོར་ན་རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་བས་བྱུང་། འབྱུང་ལྔས་གར་བྱུང་སེམས་
ཅན་གྱིས་བྱུང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་
གྱིས་གར་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཛད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་པར་
མཛད་དེ། དེས་སྒྲུང་ལ་དེས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་སུ་བཞུགས་སོ། དེའི་
ཆེ་དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་གྱུ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུངས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མཆོད་ཀྱིས་པའི་རྒྱལ་མོ་རིགས་འཛིན་དུང་སྤྱན་རྒྱལ་མོའམ་མཆོན་གཞན་ལྟ་ལྟམ་མེ་
ཏོག་མཚུ་ར་བ་དཔོན་སྟོན་བདུན་ནས་མཁའ་ནས་བྱོན་ཏེ་མཆོད་རྒྱལ་དང་མཛལ་ནས་མའི་
ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུར་བཞུགས་ནས་གདམས་ངག་གི་ག་དར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་བ་མཐའ་
ལས་འདས་པ་མཛད་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་མཚུ་ར་བས་རྒྱ་གར་དུ་མ་གྲགས་པའི་གྲུ་དུའི་བྱུང་
ཆོས་མན་ངག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་མཆོད་རྒྱལ་ལ་ཞུས་པས་ཕྱལ་། མཚུ་ར་བ་ནི་ཆེའི་མཁའ་འགྲོ་
ཆེ་བདག་དུ་འདུག་པས་ཆེ་ཡི་མན་ངག་བདུན་ལ་ཞུས་པར་ཏེ་མཐོན་སོགས་མན་ངག་
བཅུ་གསུམ་མཆོད་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་། དེ་ལ་མཆོད་རྒྱལ་གྱིས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་ཕྱལ་སོ།

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། འཆི་མེད་རྩོད་རྩེའི་སྐྱེ་བཞེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ཀྱིས་ཕྱུང་པོ་འཛའ་ཆོན་ལྟ་བུ་
མཁའ་ལ་སྦྱོད་། དངོས་པོ་གང་ལ་ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་། འཆི་བདག་བདུད་བཙུན་
ཕྱུང་པོའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་། ཉོན་མོངས་འཆིང་གོལ་ལྟ་བུ་ཆམས་ལ་པབ་། ཆེ་བདག་མཁའ་
འགྲོ་བྱེད་ཉིད་མ་ལགས་སམ་། འོག་མིན་མན་ནས་མིད་པ་གསུམ་གྱི་བར་། བཅུད་མཆོག་
ཀུན་བདག་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བཞེས་མཆོད་རྩེད་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མཚུ་ར་། འགྲོ་བའི་ཨ་མ་ཁྱེད་
ལ་བདག་འདུད་དོ། སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་ལི་ཁ་བརྒྱད་ལས་རྒྱུན་ཅན་། མ་དག་འཁྲུལ་རྒྱུན་ཐོ་ཆུའི་
བྱུང་མོ་ཡུག་། འབབ་པའི་སྒོ་གཅིག་གཅོད་མཛད་བྱེད་ལྟ་བུར་། བདག་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་

སློན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ལས་ཟད་བདེ་བ་ཟད་ཅིང་འབྲུལ་རྒྱུ་ཟད། ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་ཀྱན་ཟད་ཀྱན་ཉྒྱུ་ཟད། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བདེ་བའི་རྒྱས་སྐབས་པུ། བདེ་ཆེན་
ཀྱན་བཟང་མོ་དང་དབྱིངས་མེད་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ནས་སློན་ལམ་མཛད་དེ། བོད་ཡུལ་དུ་
མ་གྲགས་པའི་མན་ངག་མང་དུ་ཁྱེས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷམ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཆོ་ར་བས་
ལན་གསོལ་པུ།

ཤེ་རྟོ་གསང་སྤྲགས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་མཁའ་སྤྱོད་མུ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
དབྱིངས་སུ་དཔྲལ་མོ་ཆེ། བསྐྱའི་གདམས་ངག་ཅི་གསོལ་བཅུད་རྣམས་སུ་ཡུམ་ཆེན་
ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཁྱོད་མིན་ནམ། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ཁྱེས་ནས། ཆེ་
འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་ངེས་པར་སུན་དུ་སྤྱང་། དཀའ་སྤྱད་བཅུད་སྒྲངས་སྤྱང་སྤྱད་ཆམས་ལ་
འབེབས། གཞོན་ཏུ་ཟག་མེད་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ལས་རྒྱུ་སྟོབས་ཆེན་འཁོར་བ་
མཐའ་མེད་ཀྱི། སྤྲིག་ཆེན་སྤྱོ་བོ་བརྟུལ་བྲགས་ཅུལ་གྱིས་བྱངས། ལོག་མིན་གདོན་གཟུགས་
མོན་བསྐྱབས་ཆོས་སྟོལ་བཅུགས། མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་གྱུར།
འདི་ནས་དག་པ་དག་པའི་དབྱིངས་རབ་འབྱམས། ཁྱོད་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཏུ། བསྐྱེ་
ཐོད་སྤང་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་སྤྱང་དུ། ཁྱོད་དང་བདག་གཉིས་འཕྲིན་ལས་སྤྱུལ་པ་བཤེ། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སློན་ལམ་མཛད་ནས་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་སོ།

དེ་ནས་སྤེལ་ཤེས་སྤྱིང་སོ། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལོ་བཟན་དཔལ་གྱི་གཞོན་ཏུ་དང་།
ལང་ལབ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟོ། འདར་ཆ་རྟོ་རྟོ་དཔའ་སོ། དབུས་ཀྱི་སུར་ཐད་པུ། མོན་མོ་
བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འདྲན། བལ་འབངས་ཀ་ལ་སིངྒེ། ལི་བ་བྱང་ཆུབ་སྟོལ་མུ། ཤེས་དཀར་རྟོ་རྟོ་
མཆོ་མོ། མཁའ་ཆེན་གཞོན་ཏུ་སྟོལ་མ་སོགས་ཅུ་བའི་སྟོབས་མ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་རྟེན་
སུ་འབྱང་བ་བདུན་ཅུ་ཅུ་དགྲུ་དང་བཅས་པ་ཤངས་ཀྱི་ཟབ་བྱ་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་ཡོངས་བྲིལ་
ལོ་ཡང་བཅུ་སྟག་གཅིག་ཏུ་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་པས་དེ་ལ་སྒེ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
པོས་གཙོས་པའི་ལས་ཅན་བྱ་བུ་དང་ལྷན་འཁོན་སོགས་ཀྱིས་ད་དྲུང་མུ་ངན་ལས་མི་
འདའ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཞུ་བ་ཤུལ་བ་

ཀྱི་མ་རྟོ་ཡུམ་ཆེན་པར་བྲིན་ཆོས་སྐྱུ་མཆོན་ལྷན་ཁྲིད་ཉི་ཟླའི་གཟི་བརྗིད་
དབྱིངས་སུ་གར་བསྟུ་བ་ས་སྟེང་འགྲུལ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ལ་རེ་ད་དྲུང་མཁུན་རབ་
དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེ་བར་མཛོད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལོངས་སྐྱུ་ཆར་སྒྲིན་ཁྲིད་བདུད་ཅིའི་
མན་ངག་དབྱིངས་སུ་གར་བསྟུ་བ་ས་སྟེང་སྐྱུ་གྲུ་ལྡང་བྱ་སུ་ལ་རེ་ད་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་དབབ་པར་མཛོད་དུ་སྐབས་གནས་མཆོ་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེན་པ་ཁྲིད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱ་ད་
དབྱིངས་སུ་གར་བསྟུ་བ་ལྷོས་བཅས་ཆོས་མེད་བདག་འདྲ་སུ་ལ་རེ་ད་དྲུང་གཤུལ་བྱ་
སྒྲིན་གྲོལ་མཛད་དུ་གསོལ་ཀྱི་མ་ཀྱི་ཉུང་མཆོན་ལྷན་མཆོ་རྒྱལ་མེད་ཞེས་གཤུང་བའི་ཡུས་
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྫོང་མའི་ཞལ་ནས་འོ་བུ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཤོམས་ཤིག་ད་དྲུང་གསང་སྤྲགས་ཆེས་ཟབ་པ་མང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས་
གདམས་པ་གདབ་འདྲིའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྫོང་མའི་མིང་བོད་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་མ་དགའ་བག་མ་རྫོང་ཞིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བཞགས་ནས་དབུས་སུ་རྫོང་མ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྟོབ་བྱ་དང་མཆེད་ལྷུ་རྣམས་
གདོང་སྦྲད་ཅིང་རྫོང་མའི་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་མཆི་མ་འཁྲུག་པར་གནས་པས་དེ་ལ་རྫོང་མ་
བཞགས་སུལ་བ་

ཀྱི་མ་རྟོ་ཁྲིམ་གོ་ལེ་འཆོགས་པ་ཀྱི་ལེར་ཉོན་ཡིད་རྣ་བའི་དབང་པོ་སྐྱུ་ལ་གཏོད་
སེམས་ཞུམ་པ་མི་དགོས་སྟོབ་བསྐྱེད་ཆེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རྟག་པ་མེད་ཡུལ་སྤང་
བ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་མེད་ལས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མེད་གཞི་གཞིས་ལྷགས་
ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་སེམས་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་གཞི་རྩ་མེད་དོན་ཅི་ཡང་བྱུབ་པ་
ངས་མ་མཐོང་ཁྱེད་འདིར་འཆོགས་ཀྱི་དད་ལྷན་མཆེད་ལྷུ་རྣམས་མ་ང་ལ་མ་ཡིངས་

[illegible]

གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས་ཇོ་མོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཐ་མ་
སྒྲེལ་བ་སྟེང་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཐམ་པ་གནང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་
ཁོལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་

དེ་ནས་སྤྲོ་མ་གངས་ཀྱི་ཕྱག་པ་གོང་མ་རུ་བཞུགས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་
བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུ་བབ་ཆེ་བྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གསུམ་ནས་རྫོ་མོན་ཞལ་ནས་ད་འདིའི་ཆོས་
བརྒྱད་ལ་ཟབ་བུའི་རི་རྩེར་ལྟར་མོ་ལ་ཆས་ཇི་ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡང་དེར་བཞུགས་
གསུངས་པས་དེ་ནས་འཁོར་ལས་ཅན་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་ལྟ་བུ་ཅོམ་བྱས་ནས་ཟབ་
བུའི་རྩེ་མོར་བྱོན་ནོ་དེར་ཆོས་བདུན་ལ་ཟབ་བུའི་རིའི་རྟེན་པ་དེར་བྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་བ་འདྲ་བའི་
ཕྱག་པ་རུ་ཕེབས་པས་དེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟའི་མན་ངག་རྣམས་གནང་
ནས་ཆེ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་
མདུན་དུ་འདུས་པས་ཇོ་མོན་ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་མི་རྟག་བྱ་བ་གདུལ་བུའི་མཆོན་
ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་བཀའ་ཤིས་སྤྱི་འདེན་གྱིས་གསེར་གྱི་མཁྲལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་
པ་ཨ་མ་རྫོ་མོ་བྲིན་ལྡན་ལགས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་གཅིག་ཕུ་ད་དུང་བྱ་རྒྱུ་དྲ་
མི་སྐྱོང་ན་ཁ་ལག་འཕྲོད་རྣམས་མགོ་ཐོན་ཀྱང་ཁ་དམར་མང་པོ་ཅིར་མི་འཆེ་དབྱིངས་
ཀྱི་ནོར་བུ་གསེར་ཆེན་བྱིད་དེ་ད་དུང་འགོ་སྐྱོན་མི་བསལ་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ལྡན་ལམ་ཐོབ་
ཀྱང་ཅུ་བྱར་མིག་ཅན་གཡང་དུ་ལྷུང་མཆོན་ལྡན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་བྱིད་དེ་ད་དུང་ཉན་
ཐོས་མི་སྐྱོང་ན་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་མགོ་ཐོན་ཀྱང་བཅུན་རྒྱུང་ཐོས་སྒྲོངས་གང་གིས་
སྐྱོབ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་བྱིད་དེ་ད་དུང་འདུས་པ་མི་སྐྱོང་ན་ལོ་རྒྱ་
མཁས་གྲུབ་མགོ་ཐོན་ཀྱང་སྤྱི་པོ་མཐའ་མེད་གང་གིས་འདེན་ཀྱི་མ་རྫོ་མོ་མཆོན་ལྡན་མ་
ད་དུང་འཁོར་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་འདིར་འདུས་མཆོད་དང་ལྷུ་མ་གྲལ་ལ་ཞལ་གྱི་
བདུད་ཅི་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཕྱག་གུངས་མེད་པ་འཆོལ་ནས་གནས་པ་ལ་ཇོ་
མོས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་

ཀྱི་མ་ཉོན་དང་དད་ལྡན་མོན་བྱ་མོ་༥ བདག་ཉིད་རྫོམ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་༥ འགྲོ་བའི་
དོན་ལ་སྒྲི་བྱུ་མེད་༥ བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་༥ ལོ་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་
གཅིག་སོང་༥ ད་ནི་གདུལ་བྱ་ངེས་པར་རྫོགས་༥ སྟོད་པའི་ཐབས་བྲལ་ཤོལ་བ་དཀའ་༥
སེམས་ཅན་པ་རོལ་འགྲོ་དང་མཚུངས་༥ དེས་ན་ཁ་ཆེམས་ཆོག་གསུམ་བཞག་༥ འདིར་
འདུས་མཆེད་ལྷུས་གསུམ་པར་འཆའ་༥ མགོ་ནག་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཀྱང་༥ བསྟན་
པར་ཞུགས་པ་གྲངས་ལྡན་ཅིས་༥ ཆོས་ལྡན་དགེ་འདུན་དེ་བས་ཉུང་༥ གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉིན་
རྒྱར་ཅིས་༥ སངས་རྒྱས་གྲུབ་པ་སྤྱི་ཅིས་ཟད་༥ དེས་ན་མདོ་དོན་ཆོས་ལ་བྲིལ་༥ ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
མོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་༥ གྲངས་མེད་བཞི་སྟོང་སྟོས་ན་ཡང་༥ བསྐྱེད་པ་ཐེག་པ་དགུ་ལ་འདུས་༥
ཐེག་དགུ་རིམ་གསུམ་ཨ་ཉི་ལྟེ་༥ ཨ་ཉིའི་དོན་ནི་ལྟ་སྟོན་སྟོད་༥ འབྲས་བྱ་ལྷ་མེད་ཆོས་ལ་
འདུས་༥ ལྟ་བུ་ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པ་བྲལ་༥ སྟོན་པ་ཉམས་སྟོང་གཉུག་མའི་གཤིས་༥ སྟོད་པ་
ཡིངས་མེད་ལྷག་པར་འདུས་༥ འབྲས་བྱ་སྐྱ་གསུམ་རང་ཅལ་རྫོགས་༥ འདི་ནམས་ཆོས་ཀྱི་
འགག་དོན་ཡིན་༥ དྲི་ཚུགས་འདུལ་བའི་ཆོས་དང་བསྟན་༥ གཞན་སྟོན་བྲི་མ་རང་གིས་རྒྱུ་
ནང་དུ་ཆོས་སྟོད་མདོ་དང་བསྟན་༥ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཐུན་རང་གིས་སོག་༥ གྲུབ་མཐའི་
གཤག་ཕྱེ་མདོན་པར་བསྟན་༥ ཐེ་ཆོས་སྟོ་འདོགས་རང་གིས་ཆོད་༥ འདི་གསུམ་བསྟན་པའི་
གཞི་མ་ཡིན་༥ བསྟན་པ་འཛིན་ལ་མེད་ཐབས་མེད་༥ གཙང་སྟོད་ཀྱི་ཡའི་གཞུང་དང་བསྟན་༥
བག་ཆགས་བྲི་མ་བྱང་བར་འགྱུར་༥ སྟོ་སྐྱེད་སྐྱ་པ་ཡ་གཞུང་དང་བསྟན་༥ ཆོས་ལ་གོམས་
འབྲིས་རང་གིས་འཇུག་༥ ལྟ་སྐྱབ་ཡོ་གའི་གཞུང་དང་བསྟན་༥ དྲིན་རྒྱལ་སྐྱགས་རྗེ་རང་
གིས་འཇུག་༥ བསྟོན་སྐྱབ་མ་རྒྱ་ཡོ་གར་འཇུག་༥ ལྟ་སྟོན་སྟོད་པ་རང་གིས་འཆར་༥ ཅ་རྒྱུང་
ཨ་རུ་ཡོ་གར་འཇུག་༥ ལུས་པ་གྲུབ་པ་རང་གིས་ཐོབ་༥ ཐེག་ལེ་ཨ་ཉི་ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་༥ སངས་
རྒྱས་རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་༥ དེ་བས་ཞལ་གདམས་མི་དགོས་ཏེ་༥ མ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་ཀྱན་༥ མ་ངའི་ནམ་ཐར་བརྒྱལ་ཞུགས་བཞེན་༥ དེ་ཡིས་དོན་བརྟེན་འབྲས་བྱ་
འགྲུབ་༥ ཅེས་གསུངས་སོ་༥

དེ་ནས་བལ་འབངས་ཀ་ལ་སི་རྒྱུས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱས་པུ་མ་
ཁྱོད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ནུ་ བོད་ཡུལ་སྤགས་ལ་འབྱུག་པ་ཡིུ་ ཟབ་ལམ་བདག་པོས་
རིེ་ལྟར་བཀྱིུ་ གེགས་སེལ་པོགས་འདོན་སུ་ཡིས་བྱེདུ་ ད་དུང་བོད་ཁམས་སྤགས་རྗེས་
སྒྲོངསུ་ ཞེས་ཁྱས་པསུ་ བཀའ་སྤུལ་པུ་ གྱེ་མ་ཉོན་དང་རིགས་ལྷན་མུ་ སྤགས་སྒྲིས་
གཞོན་ཁུ་སི་རྒྱུ་མུ་ འགོ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་སྒྲོན་མུ་ སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་དལ་ལྷས་མུ་
འདིར་འབྱས་མ་འོངས་སྤགས་ལམ་ཅནུ་ ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཀུནུ་ ཐོག་མར་ལྷ་མ་
མཆོན་ལྷན་བཅའུ་ མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལྷན་ལྷ་མ་ལུ་ དབང་ཁྱེད་མ་བཅའ་རྒྱུགས་པར་བྱལུ་
ཅ་རྒྱུང་རང་དབང་ཐོབ་པར་སྦྱངུ་ དབང་གསུམ་ཁྱས་ནས་རྗེས་ཆགས་སྦྱོངུ་ དགའ་བཞིའི་
དོན་ལ་ལྷ་དྲུག་གམུ་ རང་ལྷས་ཉགས་ཆད་རྒྱུགས་པར་སྦྱངུ་ ཐོ་རྒྱུང་ཐོ་རྒྱུང་འདྲེས་པར་
སྤེམུ་ ཉིང་འོག་རྒྱུང་གཉིས་བསྤེས་ཐབས་བཏེནུ་ ཐོ་སྤྱོད་མོ་དང་མོ་སྤྱོད་མོུ་ གང་
འབྱུག་པོ་སོར་དཀྱུས་ལྟར་བྱུ་ ཐོགས་འདོན་བདེ་བ་ཅ་སྤེལ་སྦྱངུ་ བདེ་དང་སྦྱོང་བ་མ་
འདྲེས་ནུ་ དོན་མེད་སྤགས་ལམ་ལོག་བ་སྤྱེུ་ བདེ་སྦྱོང་ལྷན་སྒྲིས་ཉམས་སུ་ཡོངསུ་ ཡབ་
ཡུམ་དམ་ཆོག་མིག་ལྟར་བསྦྱངསུ་ དམ་རྗེས་ལྷ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་རོལུ་ ཐེག་ལེ་མ་ཉམས་
ཅལ་རྒྱུགས་སྦྱོངསུ་ བར་ཆད་བདུད་ལ་འརྗེས་སྦྱང་བྱུ་ ཉམས་པ་བྱུང་ན་བསྐྱང་ཐབས་
འབདུ་ ལྷས་ཉིད་ཐ་མལ་ཡོངས་མ་ཤོརུ་ ཡོངས་ན་སྦྱེ་ཐོ་ཐོ་མོ་འབྱུ་ ལྷ་ཡི་གཤིང་ལྷན་རར་
འདོགས་སྒྲིམསུ་ ཅ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་གཙོ་འཁོར་མོསུ་ ངག་ནི་གསང་སྤགས་རྒྱུང་ལ་
འབདུ་ རྒྱུང་མེད་ཐ་མལ་ཆགས་སྦྱོད་ཡིནུ་ འདྲན་བཀའ་འབྱུལ་འཁོར་གནད་དུ་བསྐྱུནུ་
རྒྱས་འདེབས་དམིགས་པས་གཟེར་བཏབ་བྱུ་ སེམས་ནི་ཐེག་ལེ་ཉིད་དང་སྤེམུ་ ཐེག་ལེ་
མཆོན་མར་ཉམས་གྱུར་ནུ་ སངས་རྒྱས་བསད་པའི་ལས་ཡིན་པསུ་ ཅིས་ཀྱང་རང་དབང་
ཐོབ་པར་གྱིསུ་ རྗེས་ཆགས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྱིལུ་ དེ་མེད་གསང་སྤགས་དོན་མེད་
ཀྱངུ་ བདེ་ཆེན་ཆགས་པ་འབྲས་བྱར་རྒྱུགསུ་ ཉམས་ཀྱི་གཉུག་མ་རྗེས་ཤེས་སྦྱོངསུ་ དམ་
ཆོག་ལྷས་དང་སྤྱོད་ལྟར་སྦྱངསུ་ ཉམས་ན་འདི་ལ་བཤག་ཡུལ་བྱལུ་ དེ་ཀུན་ཉམས་ལེན་

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། སྤྱིར་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྒྲོར་ཞུགས་ནམས། ཆེ་འདོད་ཨང་འདིར་དོང་དུ་
སྒྲོས། ཟོལ་འགྲོགས་ང་རྒྱལ་ཆུ་ལ་སྤྱར། ཆགས་སེད་ཡིད་ཆགས་མེ་ལ་སེག། ཁེ་བྲག་
ལོག་སྤྱོད་རྒྱུང་ལ་སྤྱར། མོ་ཙམ་གྱི་སྒྲོར་དབྱིངས་སུ་དེངས། གསང་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་མ་
མཐོང་སྒྲོས། གསང་སྒྲོ་མ་འཆལ་བསྐྱམས་པར་བྱ། རྟོད་ཉགས་མཚན་མ་མ་ངོམ་སྤྱངས། ཅ་
གསུམ་འབྲལ་མེད་ཡི་དམ་བཅུན། མཚོད་གཏོར་ཆོགས་འཁོར་རྒྱན་མ་བཅད། སྤྱིར་རྗེ་བྱང་
སེམས་གཞན་དོན་སྤྱོདས། དམིགས་མེད་བསྐྱོ་བ་རྒྱན་མ་བཅད། དེ་ཀྱན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་
ཡིན། སི་རྒྱུད་སྤྲུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ངོ་ཤོ་གཅིག། སྤྱལ་བས་མ་འོངས་
འགོ་དོན་སྤྱོདས། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་སྤེལ་ཤེས་སྤྱིར་པོས་ཞུས་པ། ཨེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། བདག་དང་
བདག་འདྲའི་འགོ་བའི་དོན། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བཀའ་སྤྱལ་ཞུ། ད་དུང་སྤྲུགས་རྗེའི་བྱིན་
བསྐྱབས་གྱིས། ཉམ་ཡང་འབྲལ་མེད་སྤྱོད་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྤྱལ་པ། གྲེ་ཉོ་
ཉོན་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ཁྱེད། བྱིན་བསྐྱབས་སྤྱི་མ་རྗེ་ལ་ཞུས། དངོས་བྱུང་ཡི་དམ་ལྟ་
ཞུས། འཕམྱེན་ལས་མཁའ་འགོ་བཞེ་ལ་ཞུས། ཞུས་ཉགས་དགོས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་དེ་
ཀྱན་སྤྱོད་པའི་བན་སྤྱོད་ཙམ། ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བཀའ་སྤྱལ་བ་བཅུན་
ལུགས་འདུལ་བས་སྤྱོདས། གཞན་གྱིས་དྲངས་བ་འདེན་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གསང་བ་
སྤྲུགས་ལ་འབད། བྱུང་བ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་མདོ་སྤྱིར་ལྟར་བཅོན། བསྐྱོན་
པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱགས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་བསྐྱོན་སྤྱིར་བྱིལ་ལ་སྤྱུབས། གང་འདོད་དངོས་
བྱུང་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྱོད་འདོགས་མཐོན་པའི་གཞུང་ལྟར་ཆོད། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཡིན།
ཉམས་ལེན་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེར་བྱིལ། རྟོད་ཉགས་སྤྱིར་དུ་རྗེགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བསྤྱོད་གྱི་ཡེའི་
ཆུལ་དུ་སྤྱུབས། བྱིལ་སྤྱིར་དུ་དག་པ་ཡིན། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གཤད་དུ་བསྐྱུན། རང་དོན་
ཆོགས་སུ་ཆོད་པ་ཡིན། འབྲས་བྱ་རྗེགས་ཆེན་བྱ་བྲལ་སྒྲོམས། ཆོས་ཟད་སྤྱོད་འདས་རྗེགས་
པ་ཡིན། སྤྱོན་ལམ་སྤྱུགས་རིས་མེད་པར་ཐོབ། འགོ་དོན་དབལ་མེད་འབྱུང་བ་ཡིན། ཅེས་

གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཞུས་པུ། ལྷ་མ་ངོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་མུ། བྱིད་
ཉིད་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་འབྲོན་ནུ། འདིར་འདུས་མཆོད་ལུམ་རི་ལྷར་བགྱི། གསོལ་བ་འདེབས་
ཐབས་རི་ལྷར་བགྱི། བྱིད་དང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ཐབས་ཞུ། ཞེས་ཆེ་མ་ལུང་ནས་ཞུས་
པས། བཀའ་སྤྱལ་པུ། གྱེ་ཉོ་ཉོན་དང་རྣལ་འབྱོར་པུ། སྤགས་གྱི་གྲུབ་བ་བརྟེས་བ་ཁྲིད་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བ་ལེགས་ུ། བྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དུ། གྲུ་དུའི་སྤགས་རྩེས་
བྱིན་བརྒྱབས་པས། ད་ནི་འབྲས་བུ་ཅལ་རྫོགས་ཟེན། སང་ནས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ།
གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། འདིར་འདུས་མཆོད་དང་ལུམ་དལ་རྣམས་ུ། རང་
དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲིམས་ུ། གཞན་དོན་ཆོས་སེམས་མེད་པར་སྦྱོངས་ུ། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་
པས་གྲོལ་བར་བགྱིས་ུ། གསོལ་འདེབས་དག་གི་གདངས་ལ་སྦྱོན་ུ། མོས་གྲུས་དུས་པའི་
གཏིང་ནས་བཏོན་ུ། ལྷ་མ་རིག་པའི་མདངས་ཅམ་བསྒྲོམ་ུ། བར་བསྐྱེད་ལྷུང་བསྐྱེམས་གཉིས་
མེད་སྦྱོང་། ཉམས་སྦྱོང་སྦྱིས་ན་དང་དེར་ཞོག་ུ། བདག་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཙོ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ངོ་ཤེས་ནུ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཅི་ཏྱར་གནས་ུ། སྤྱལ་པས་ཁམས་དང་སྦྱེ་
མཆོད་འབྱེད་ུ། ཡང་སྤྱལ་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཤར་ུ། འབྲལ་མེད་ཡེ་ནས་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
ངོ་མ་ཤེས་པས་གཞན་སྤང་བཟུང་། དེས་ན་ཅ་བ་ཆོད་གྱུར་ནུ། བང་ནས་ཤར་བའི་སེམས་
གཅིག་པུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྦྱི་ལ་བྱུང་། གཉུག་མའི་བདེ་བ་མཆོ་ལྷར་འབྲེལ་ུ། ལྷ་ག་
མཐོང་ཉ་མོའི་གསེར་མིག་རྒྱས་ུ། ཉམས་དང་བདེ་བའི་སྦྱོད་བ་སྦྱོང་། ཅལ་རྫོགས་གཤོག་
པས་བ་རོལ་བཀལ་ུ། སྤང་བའི་སྤངས་ལ་རྒྱག་འབྲེལ་བྱས་ུ། བམ་མཁའི་སྦྱོང་དུ་བྱུར་ནས་
ཐལ་ུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་ཡངས་སུ། བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་མཆོ་ལྷར་འབྲེལ་ུ། སྦྱ་དང་ཐེག་
སྤན་སྤྱ་ར་རུ། ཡིག་འབྲུ་ཟེར་སྤོང་ཤིགས་སེམས་ུ། ཆོས་ཉིད་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་ུ། ཆོད་
དུ་ཐེབས་པའི་བཅན་ས་ཟེན་ུ། ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་སྦྱོང་དུ་ཐེམ་ུ། ར་དང་འབྲལ་མེད་
འགྲོགས་ཐབས་ཡིན་ུ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་འོ་བྲན་གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱིས་ཁྱུས་པམ། གྲེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མམ། ཁྱེད་
 ཉིད་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་འབྱོན་ནམ། བདག་སོགས་ཐ་མལ་བྱེད་པོ་རྣམས་མམ། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་རི་ལྷར་
 བཞུམ། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཉུང་དུ་ཁྱེད་ཞེས་ཁྱུས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པམ། ཨེ་མ་ཉོམ། ཉོན་དང་
 དད་ལྷན་གཞོན་ཏུ་དཔལ་མམ། བྲག་ལ་བཅས་པའི་མཁའ་འཕྱོདེས་མམ། ཐེལ་སྤྲུག་རྩལ་དུ་མ་
 རྫོགས་བར་མམ། འཕྱར་སྤྲུབས་བདེ་མོངས་མ་མཐོང་མམ། རྩལ་རྫོགས་གཤོག་རྒྱབས་ཁོང་ཤེད་
 གྱིས་མམ། ལྷང་གི་སྤྱི་གིའང་ཅིབས་བཅད་ནས་མམ། གང་དུ་འདོད་པའི་གནས་དེར་སྐྱབས་མམ། དེ་
 བཞིན་བྱ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་མམ། ཉམས་ལེན་རྩལ་ཁ་མ་རྫོགས་བར་མམ། སངས་རྒྱས་འདོད་ཀྱང་
 རུང་ཟད་ལུས་མམ། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་རྩལ་རྫོགས་ནས་མམ། གདོས་བཅས་སྤང་པོ་འོད་དུ་
 ཡལ་མམ། ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུའི་དུང་དུ་འཕྱོམ། ཞལ་ཆེམས་ཆོག་གསུམ་ཁྱོད་ལ་བཞག་མམ། ལྷ་བ་ཆོས་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཅམ་མམ། དོན་ལ་བྱིལ་ཞིང་སྤྱང་བའི་ཆེ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་རིག་ཅིང་གསལ་མམ།
 ཏྲག་པར་མ་གྲུབ་རང་བཞིན་སྤྱང་མོ་པོའི་མིང་ལ་ལྷ་བ་ཐེར་མམ། ལྷ་བ་དེ་ཡི་བྱེད་ལུགས་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ན་ལྷ་ཉིད་ཡིན་མམ། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆེ་ན་ལུགས་རྩེ་ཡིན་མམ། རྫོགས་པའི་ཆེ་ན་བྲག་རྒྱ་
 ཆེ་མམ། ཏྲག་ཆད་བྲལ་བའི་རོ་པོ་ཡིན་མམ། དོན་ལ་རང་གིས་རང་ལ་བལྟ་མམ། རང་གིས་རང་ལ་མཐོང་
 མི་མཐོང་མམ། མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མམ། ལྷ་བ་བྲ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་མམ། བསྐྱོམ་པ་བྲ་བ་
 ཆོས་སྤྱིའི་གཞི་མམ། དོན་ལ་བྱིལ་ཞིང་ཉམས་སྤངས་ན་མམ། ལྷ་བའི་རོ་པོ་མཐོང་བའི་དོན་མམ། ཡེངས་
 མེད་བྲན་པས་བཅིངས་མེད་བསྐྱོམ་མམ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་མིང་ཡིན་ནོ་མམ། བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡི་
 བྱེད་ལུགས་ནི་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་མམ། ཉམས་སྤྱང་སྤྱོད་མེད་དོན་སྤྱོད་ཅིང་
 ལྷ་ཆོགས་ཉམས་སྤྱོད་སྤང་བའོ་མམ། དོན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྐྱོམ་ཡང་མམ། བྱིང་རྒྱགས་འཐེབ་
 གསུམ་རྒྱུན་མེད་དུ་མམ། ཡེངས་མེད་བརྗེད་མེད་ཅིས་ཐེན་ནས་མམ། མཉམ་པར་བཞག་ན་བསྐྱོམ་
 པ་ཡིན་མམ། སྤྱོད་པ་བྲ་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལུགས་མམ། དོན་ལ་བྱིལ་ཞིང་ཉམས་སྤངས་ན་མམ། ལྷ་བའི་གདོང་
 ལྷན་བསྐྱོམ་པའི་ཅིས་ཐེབས་ནས་མམ། དེ་ཡི་དོན་ལ་ཡེངས་མེད་ལྷག་པའི་ངང་མམ། སྤྱོད་ཚུལ་མི་
 འབྲས་ལྷ་ཆོགས་མཐོང་བ་ཡིན་མམ། སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་བྱེད་ལུགས་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་དེས་ཅི་བྱས་

ཀྱང་ ཉམས་དང་མི་འགལ་གཉུག་མ་བཏེན་ ཉམས་ལ་བོགས་ཐོན་བྱེད་པའོ་ དོན་ལ་བྱ་
སྤྱོད་འགྲོ་འཆག་ཉལ་ ཟ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལ་
སོགས་པའི་ ཉམས་ལེན་དོན་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཆད་ལྡན་ཡིན་ དེ་
བས་ཞལ་གདམས་མ་མཆིས་སོ་ ང་ནི་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་འགྲོ་ཡང་ གདམས་པས་བོད་ལྷལ་
བྱབ་པར་བཞག་ མོས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་

དེ་ནས་ཀྱང་ཤེལ་དཀར་བཟའ་དོ་རྗེ་མཆོ་ཡིས་ཁྱས་པ་ གྱེ་མ་བོད་ལྷལ་ཡོངས་གྱི་
མ་ བྱད་པར་བདག་གི་ལྟོས་བཅས་རྗེ་ བྱད་མིན་གཞན་ན་མི་སྤང་བས་ བདག་ལའང་
ཐུགས་རྗེས་མི་འདོར་བར་ བརྒྱ་འོད་དུ་ཁྱིད་པར་ཁྱེ་ ཅེས་ཀྱང་ལས་ངན་ལྡིང་ཆེ་ནས་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མ་གྱུར་ན་ བསྐྱབ་བྱ་མན་ངག་མང་གནང་ཁྱེ་ ཞེས་ཁྱས་ཤིང་མཆི་
མས་བརྒྱངས་ཤིང་ལྷུས་གྱིས་བརྒྱལ་པར་གྱུར་ནས་སྤར་སོས་པ་དང་རྩོ་མོས་བཀའ་སྦྱལ་
པ་ ཞེ་མ་ཉོ་ ཉོན་དང་དད་ལྡན་ཤེལ་དཀར་བཟའ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་མཆོ་ ལྷུས་
ནི་ཤ་ཁྲག་རང་གཟུགས་ལ་ གདོས་པས་མནན་པའི་དམན་ལྷུས་དེ་ མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཐབས་
ཅ་རྒྱུང་སྒྲོམས་ རྒྱུང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ན་ བྱབ་པ་ཐོབ་ཅེས་ལོགས་ན་མེད་
རང་སེམས་དུག་ལྷ་གྱུ་ཅན་ རང་རྒྱུད་གྱིང་པོ་གཤེས་ལ་ལངས་ ཐ་མལ་རྣམ་ཏྲིག་རང་
ཁ་མ་ དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན་ བྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ རྒྱུང་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་གྲོལ་གྱུར་ན་ སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད་ ཟག་བཅས་ཤུང་པོ་ཟབ་ཟོག་ཅན་
བཟང་ངན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཤུང་ ཟད་ནས་འཇའ་ལྷུས་ཐོབ་འདོད་ན་ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་
ཉམས་སུ་ལོངས་ ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྦྱོལ་གྱུར་ན་ ལྷན་བྱབ་བྱ་བྲལ་ལོགས་ན་མེད་ དེ་
བས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཐབས་བྲལ་ ཅུང་ཞིག་རགས་ལྷུས་སངས་ཀྱི་བར་ བརྒྱ་འོད་དུ་ཁྱིད་
ཐབས་དབེན་ དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཉོན་ རང་གི་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ མཉམ་འགྲོགས་
སྐད་ཅིག་མ་ཤོར་ལ་ དག་སྤང་མོས་གྲུས་དད་པ་ཡིས་ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
དབང་བཞི་ཁྱས་ འབྲལ་མེད་སྤྱིང་དབུས་ལྡམ་མེར་སྒྲོམས་ སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་

དུ་མེས་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཞོག་ལམ་བྱེད་རྗེས་ཤེས་ལྷན་མཐོང་སྤྱོད་སུ་
 བོགས་འདོན་བདེ་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་རེམ་ཆགས་ཡུལ་སྤོལ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་གདོང་ལྷན་
 རྩོགས་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སུ་ཨ་ཉི་ཟད་པའི་སར་ཚུད་གྱིས་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་བར་
 བོད་ཁམས་འགོ་བ་འདུལ་ཐབས་སྟོན་དེ་ནས་བསྐྱེད་དུ་གཤེགས་རྩོམ་རྗེ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེ་
 མཆོེ་བྱ་བར་གྱུར་ནས་སྐྱུལ་བ་འགྲུད་དགེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་དང་གཉིས་མེད་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་མཐའ་ཡི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གསུམ་ཁ་ཐོར་བྱེ་བྲག་དུང་
 སྤྱོད་བཅུ་འདུལ་ནས་འགོ་དོན་བརྗོད་མི་ལང་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་ཆེར་གྱི་(ཆེ་རིང་མིར་གན་
 ཟེར།)མིང་དེ་ཡི་སྐྱུ་ཡི་གཟུང་མར་འགྱུར་མི་པོ་ཁྱི་བྲག་བཅུ་གསུམ་འདུག་དེ་འདས་
 བསྐྱེད་ལུང་དུ་བྱ་བྱ་རྗེ་དང་འབྲལ་མེད་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་མང་དུ་
 གནང་ངོ་

དེ་ནས་ལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཕྱག་དང་སྒོར་བ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་།
 རྒྱ་གཡུ་སྒོར་འོད་འབར་བས་གཙོས་པའི་གཡུ་བདུན་མཁའ་དུ་བཞུགས་ནས་ཁྱེས་པམ་ཨེ་
 མ་ཏོམ་མི་བརྟེན་གཞུངས་བརྟེས་བརྟེན་བཀའ་གསང་བདག་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་བདེ་ཆེན་
 དབྱངས་ཅན་མམ་མོད་ཡུལ་ཐུན་སྒྲིང་ཉི་གཅིག་མཆོ་རྒྱལ་མམ་དཔེ་དེས་པར་སྟོན་ཅུབ་
 གཤེགས་ཅན་མམ་བདག་ལ་ཆེག་ཅུང་དོན་འདུས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཁ་ཆང་གནད་ཟབ་ཉམས་
 ལེན་ཞོ་ལ་སྤྱང་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཁྱེ་འདི་ནས་བདག་གྲུང་
 སྟེ་བ་དུ་ཅུ་མ་ལེན་མཁའ་སྟོན་ཁྱེད་དང་མཇལ་བ་ནས་ཅུ་འོང་དུ་དང་འབྲལ་མེད་
 སྤྲུགས་རྗེས་གཞུང་བར་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེས་པམ་མམ་མཁའ་སྟོན་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་བྲ་བ་སྟེ་
 མདོ་དང་བསྟན་པ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གསུམ་རྒྱུ་སྟོན་ཡུལ་འདུལ་བ་དཀར་པོ་ཐོག་
 འཕེབས་བྲག་སྟོན་ནམ་གསུམ་མམ་མ་སྟེ་གསུམ་རྒྱུ་སྟོན་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་སྟོ་མོ་
 གཞེར་འཛོམས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆོད་ཅུགས་ཆོད་མོ་བ་དགྲ་འདེས་གནད་གྱི་མེ་བཙའ་ནམ་
 གསུམ་རྗེས་སྤྲུགས་དམིགས་ཡུལ་བརྒྱ་ཅེ་རྗེས་གཙོད་ལྷམ་བྲ་གཞེར་ཐེམ་མོགས་སྟེ་

ཆོན་བཅུ་ རང་གསང་སྒྲགས་དང་བསྟན་པ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་བྱང་འདུག་ཏུ་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་
སྒྲུ་མ་འབྲུལ་འགྲོས་མེད་ཆུང་འགག་དོན་བཅུ་པ་ མན་ངག་གཅིག་ཆོག་ཟབ་མོ་
བསྒྲུར་སྒྲུར་སྒྲེལ་བ་རྣམ་གསུམ་ མཁའ་འགྲོའི་བར་མཛོད་མིག་གཅིག་ མཁའ་འགྲོའི་
དམར་བ་སྙིང་གཅིག་ མཁའ་འགྲོ་གཉེན་པོ་སྟོན་གཅིག་ མན་ངག་སྒྲགས་ཁ་སྒྲུམ་སྒྲེལ་
འོད་ཟེར་ཞགས་བ་རྣམ་གསུམ་ དཔའ་བོ་གྲད་སྟོབས་རྣམ་གསུམ་སྒྲི་ཆོན་བཅུ་གཅིག་
གསང་བ་མན་ངག་ལྟར་ སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་རང་ལུས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ཐབས་ ལྟ་བ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ འབྲས་བུ་རྩོགས་ཆེན་ཆེག་ཆོད་ མན་ངག་གཏུམ་མོ་སྒྲུམ་སྒྲེལ་
གདམས་ངག་ཐོས་ཆོག་རྣམ་གསུམ་ ཉམས་ལེན་སྟོན་བ་རྣམ་གསུམ་ གཅིག་ཆོག་སྟན་
ཆོས་རྣམ་གསུམ་ ལས་ཐུན་དགོས་བ་རྣམ་གསུམ་ རྟེན་འབྲེལ་མེ་ལོང་རྣམ་གསུམ་ རྒྱབ་
ཆོས་དགོས་བ་རྣམ་གསུམ་ བཀའ་སྒྲུང་སྒྲུང་མགྲོགས་རྣམ་གསུམ་ བླ་སྒྲགས་གནད་
ཁ་རྣམ་གསུམ་སོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གནད་བས་རྒྱལ་བ་
བྱང་ཆུབ་སོགས་འཁོར་བདུན་ལྟ་མེད་འོད་གསལ་ཏུ་གྲོལ་བའི་དབུགས་དབྱུང་ནས་གྲོལ་
བར་གྱུར་རྟེ་ དེ་ལ་ཞལ་གདམས་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་འདི་གསུངས་སོ་

ཨེ་མ་རྟེ་ མ་ཡིངས་ཉོན་དང་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་པ་ ལེགས་པར་གསོན་དང་ཆོས་
སྒྲོ་མགོན་པོ་སྟེ་ ཐབས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཨུ་ས་ལེ་བྲིད་ སྟོན་དུས་ཨ་ཅ་ར་ནི་ས་ལེའི་དུས་
ཁྲིད་དང་ང་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་ གསང་སྒྲགས་ཟབ་དགྲའི་རྟེན་འབྲེལ་མང་
པོ་འགྲིགས་ དེ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་ འོན་ཀྱང་སྒྲུབས་འགར་ང་ལ་
མཉམ་འགྲོགས་དང་ འབྲུ་སེམས་འབྲུ་སེམས་ཐེ་ཆོམ་འགའ་སོང་བས་ མ་འོངས་སྒྲེ་བ་
རྒྱད་མར་ཀུན་ཏུ་ཡང་ གསང་སྒྲགས་བྱུབ་པ་བརྟེས་ཀྱང་བར་ཆད་མོད་ མི་ཁ་སྒྲ་རྒྱང་སྒྲོ་
སྒྲུར་ངན་བརྗོད་མང་ འགྲོ་དོན་རེ་དང་བར་ཆད་འབྲེས་མར་འབྱུང་ དེ་དག་གང་བྱུང་སྟོན་
ལས་ཤེས་པར་བགྱི་ བད་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་མེད་གསོལ་བ་ཐོབ་ འདི་ནས་སྒྲེ་བ་
བཅུ་གསུམ་འགྲོ་དོན་སྒྲིང་ དེའི་མཐའ་རྒྱབ་འབྱུར་འགའ་ལ་སྒྲུལ་བ་སྟོན་ མ་འོངས་སྟན་པོ་

འདི་ཡི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ནམ་མཁའ་མིང་ཅན་རྩོམ་པ་ལྟམ་གཟུགས་སྟག་ཤམ་ཞེས་
བྱེད་སྤྱོད་པ་གསུམ་བརྒྱད་དུ་ལས་རྒྱུད་འགག་སྟེ་པར་འོད་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་བདག་དང་
འབྲལ་མེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུན་ཐད་པར་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་པ་སྟོན་ལམ་བཟང་
པོའི་མཐུ་བཅན་དེ་དུས་འབྲུག་གསང་སྟགས་ཐབ་དགའི་བཅུད་དགུ་དེ་དུས་རྒྱས་པ་ཉམས་
ལེན་ཐབ་མོའི་འབྲས་བུ་དེ་དུས་སྟོན་པ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཐབ་མོའི་རྩལ་སྒྲུག་དེ་དུས་བསྐྱེད་པ་
ལས་འགྲོ་ཐབ་མོའི་བཟང་འབྲས་དེ་དུས་འཁྱུངས་པ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཐབ་མོའི་སྟོན་ཆེན་དེ་དུས་
གཤམ་པ་སྟགས་རྩོགས་ཐབ་མོའི་དབྱིངས་ཆར་དེ་དུས་འབེབས་པ་འབྲུག་པར་འཁྱུར་རོ་ཨུ་ས་ལེ་
བ་པ་བདེན་མཐུ་འཁྱུར་རོ་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ་བ་པ་ད་ནི་གསོལ་བ་རེམ་ཐོབ་ཉམས་སུ་ལོངས་པ་
ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ལ་བབ་པའི་ཆེ་མོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་གི་
རྒྱལ་ལེ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཁ་འཐོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱུང་།
ནམ་ཕྱེད་དུ་སྟོག་བདག་དེ་དུགས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུས་སྟུར་སོགས་ཕྱུང་པོ་སྟོ་
ལེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་བྱེ་བ་ཕྱག་ལྔ་དང་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་
ཡོད་ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གཅན་གཅན་གྱིས་གང་ནས་བྱུང་། ཕྱེད་ཡོལ་
ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་དུས་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་
བཅུ་གཉིས་དང་ཁྱི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ནས་སེང་གོ་སོགས་གཅན་གཅན་སྟོ་
ཆོགས་ལ་ཆིབས་པ་ལྟར་སོགས་འདབ་ཆགས་སྟོ་ཆོགས་ལ་ཆིབས་པ་ལྟར་སྟུང་ཆེན་
སོགས་གཡུང་དྲུགས་སྟོ་ཆོགས་ལ་ཆིབས་པ་ལྟར་ལྷ་བ་དང་བསེ་སོགས་རི་དྲུགས་སྟོ་ཆོགས་
ལ་ཆིབས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཉེ་མགོ་བརྒྱན་སྟོ་ཆོགས་མི་
སོགས་རིགས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱུང་ངོ་།

དེ་ནས་ཐོ་རངས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་གླིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་ཡོད་ཟེར་ནས་དཀར་མོའི་ཆོགས་ལ་དཀར་པོ་དང་དམར་ལྗང་སྟོན་མོ་སོགས་
སྟོ་ཆོགས་ཕྱེད་གཟུགས་དེ་བཞིན་སེར་མོ་དམར་མོ་ལྗང་མོ་མཐིང་སྟུག་རྣམས་ལ་དཀར་

པའི་དཀར་པོ་༥ དཀར་པའི་དམར་པོ་༥ དཀར་པའི་སེར་པོ་༥ དཀར་པའི་ལྗང་མདོག་༥ དཀར་
པའི་མཐེང་སྟོན་༥ དཀར་པའི་ཕྱེད་གཟུགས་སོགས་ནི་དམར་མཐེང་སེར་ལྗང་ལའོ་༥ དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱག་མཆོན་ལ་རང་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཆའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་དང་༥ དར་
དབྱང་༥ རུས་རྒྱན་༥ དབུ་རྒྱན་༥ སྟོད་གཡོགས་༥ སྤྲད་དཀྱིས་༥ ཇིལ་རྩང་༥ གཡེར་ཁ་༥ ཀླང་
སྤྱིང་༥ ཐོད་རྩ་སོགས་རོལ་མའི་རིགས་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་དཀའ་
བ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་༥ འབྲམ་སྤྲག་གཉིས་དང་བྱེ་བ་ལྡ་ཡོད་བ་ཡིན་ཟེར་རོ་༥ དེ་ནས་ནམ་
གསེང་དང་ཉི་ཤར་ཀྱི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་གཙོ་མོ་
བསྐྱ་གར་དབང་ལྷན་མཛེས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཆོན་ལྷག་
ལྷག་༥ ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱི་རྩེ་བྱི་རྩེ་༥ བར་སྤང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་མ་ཁེངས་
བར་བྱུང་༥ དེ་ནས་གྲང་དང་སྟོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་༥ ཉེ་དུ་ཀའི་གནས་བཅུ་
དྲུག་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་༥ འཁྱུང་སྟོད་ཆེན་རྟོ་ཉི་བའི་གནས་ཆུན་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
ཅལ་སྤྲུགས་སུ་ཡོད་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་༥ དེ་ཐམས་ཅད་གར་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་༥ བརྟེ་མི་
འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་༥ རོལ་མོ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་༥ ལྷ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་༥ རྩོ་མི་འདྲ་བ་སྣ་
ཆོགས་༥ ཅལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་༥ མཆོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་༥ ལྷན་གཟིགས་མི་འདྲ་
བ་སྣ་ཆོགས་དུ་མས་རྩོ་མོ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ས་གཞི་འགག་ཅམ་དུ་གནས་སོ་༥ དེ་ལ་
རྩོ་མོས་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་༥ རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱ་རམ་རྣལ་མ་
གཅིག་གིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་དེར་འདུས་བ་ཐམས་ཅད་རྩོམས་བར་འབྱེད་ཅིང་༥ མཁའ་
འགོ་རྣམས་ལའང་དེ་བས་ཆེས་འཕགས་པ་འབྱེད་༥ ཆང་ཀ་སྤུ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་
ཐེབས་བར་འབྱེད་དེ་གནས་སོ་༥ དེ་ནས་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་བརྟེ་དབང་གསུངས་༥ དེར་
འདུས་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་མ་དང་རྩ་འབྲེས་ཆོག་པའི་ཉམས་འབར་ནས་མཐར་ཐུག་
དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་དོ་༥

དེ་ནས་ཐབ་བྱའི་རི་རྟེན་ཐུགས་ཀའི་ཕུག་པ་ནས་ཆེས་དགྲའི་སྲོད་ལ་ཅེ་མོ་ཐངས་
མདོག་དཔལ་གྱི་བཀོད་པའི་ཅར་ཕྱོན་ནས་མོ་རངས་དང་པོ་ལ་སྦྲེལ་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པ་
འབྱུང་དས་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
དང་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
ལས་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
དགྲུ་པའི་ཆོན་དང་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
བརྒྱ་སྟོང་བར་ཡོད་པའི་ཆོན་གྲངས་ལས་འདས་པ་མང་པོས་སྤྲོད་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
འབར་མ་སྤྲོད་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
བར་གྱུར་པས་དེའི་ཉིན་མོ་དེར་ཆོག་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་བདག་དད་ལྷན་གྱི་བྱ་
བརྒྱ་གཅིག་སོགས་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
འབྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩོམ་པ་དད་པས་བྱུག་འཇམ་ལུས་ཀྱི་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་

གྱི་མ་གྱི་ཏུད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
ལུས་ལུས་གཅིག་མ་ཁྱེད་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
དུང་པོད་ཁམས་ལུན་དུ་བསྐྱུང་བར་ཁྱེད་ཅེས་ཀྱང་མི་བཞུགས་འཕྱོད་པར་ཆས་གྱུར་ན་
པོད་ལུས་བསྐྱུང་བ་འཕེལ་འགྲོལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བསྐྱུང་འཕྱོད་སྐྱུང་བྱ་རི་སྐྱུང་བྱ་བ་འབྱུང་
འཕྱོད་ཆེན་བདུད་སྐྱུང་མ་རུང་ཅི་འདྲ་འོང་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྱུང་ཅི་ཡོད་གསུང་བར་ཁྱེད་
ཁྱེད་པར་ཉིད་གྱི་སྐྱུང་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་མིང་དོན་ས་ཕྱོགས་འཕྱོད་པོན་བསྐྱུང་བ་གང་མི་
སྐྱས་མི་གསང་བད་མིན་སིལ་བྱ་རུ་ཀུན་མཁུན་དབང་མོ་ཁྱེད་གྱིས་གསུང་བར་ཁྱེད་ཁྱེད་
པར་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱུང་གསུང་སྐྱུང་ཐུག་པོད་འོག་མ་བྱ་ཐེམ་གཅིག་དང་ཁྱེད་
པར་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་
གཏེར་དུ་སྐྱས་ན་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་སྐྱུང་གཏེར་སྐྱུང་གང་འོང་དེ་དུས་རི་ལྟར་འབྱུང་བསྐྱུང་
བྱ་ལུང་བྱང་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཁྱེད་འདིར་འདུས་མཆོད་རྣམས་དཔྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱོ་གཏད་

རེ་ལྟོས་ས་སྟོགས་གང་ལ་བཀྱིེ འཆེ་ཁ་གསལ་འདེབས་བར་ཆད་གང་གིས་སེལ་ཤིང་ གྲེ་མ་
གྲེ་ཏུད་ཐུགས་རྗེས་སྦྱར་མར་གཟེགས་ཤིང་ ཞེས་ཞུས་པས་ཤིང་ འདིར་རྒྱས་པ་ལུང་བྱང་ཆེན་མོ་
ལ་བཞུ་བར་བྱའོ་ མདོར་བསྟུས་སུ་འདི་གསུངས་སོ་

ཨེ་མ་རྟོ་ མ་ཡེངས་ཉོན་དང་བོད་ཁམས་ལྟ་དང་མི་ ལེགས་པར་གསོན་དང་དད་
ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་ བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བོད་
ཡུལ་བསྐྱངས་པའི་རྗེས་ ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རལ་ཕྱག་རྟོན་གྱིས་ མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་
ཅུམ་སྟགས་དབྱུང་དང་མཉམ་ གཅུང་པོ་བདུད་སྦྱལ་སྤང་དང་སྟོན་པོ་བསྐྱངས་ གཅེན་པོ་
བཀོད་ནས་རྒྱལ་ས་སྤང་གིས་འཛིན་ སྟོན་གྱི་ཆོས་སྤེ་མདོ་སྤེ་མིང་མེད་བཏང་ མི་དགོ་
བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ཁྲིམས་བཅུགས་
ནས་ ཆོས་བྱེད་ཆེ་གསོད་ཅུང་སྟགས་ཐ་མ་ཁོལ་ བྱོར་སྟགས་རྟོ་རྗེའི་སྟན་གྱིས་བསྟན་
སྟོག་འཛིན་ ལྟ་ས་བསམ་ཡས་གོག་པོ་རྩལ་རྩལ་བཏང་ དཔལ་གྱི་རྟོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་
རྗེས་བཞུ་ནས་ བདུད་རྒྱལ་བ་ཀུམ་ནས་སྤྲད་ཁམས་སྟོགས་སུ་འགྲོ་ མར་གཡོ་གཉིས་
གྱིས་འདུལ་བསྟན་སྦྱུམ་གསོས་བྱེད་ སྤང་ཐང་སྟོལ་མར་དགོ་འདུན་བཅུ་ཕྱག་འཆོགས་
དབྱས་གཅོང་ཡོངས་ལ་བསྟན་པའི་གསལ་སྟོན་འཇུགས་ བོད་ཡུལ་ཆོས་ལྷན་བསྟན་པ་
ཡར་ལ་བཏེགས་ གསང་སྟགས་མཁས་བཅུན་ལུས་པས་ས་སྤྲོད་བྱས་ འོན་ཀྱང་འཆོལ་
སྦྱོད་མང་སྟོན་འགའ་ཡང་འབྱུང་ ཨོ་རྒྱན་གསུང་སྦྱལ་ཞི་འཆོའི་སྤྱེ་མཐའ་ཞིག་ ཨ་ཉི་ཤ་
ཞེས་མདོ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ མཆོ་རྒྱལ་བདག་ནི་རྩ་ལ་ཀ་ར་ཞེས་ འབྲོམ་རིགས་ལོ་རྒྱུ་
ཉི་གནས་བྱེད་པ་འབྱུང་ ཆེ་ལོ་བདུན་ཅུའི་བསྟན་པ་ཡར་ལྷན་སྤེལ་ མདོ་སྟགས་བཤད་
པས་འཛམ་གླིང་དཀར་པོར་བྱས་ དེ་འདས་ཆེ་ལོ་བྱུག་ཅུའི་དུས་སུ་ནི་ ས་ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་
སྦྱལ་པས་བསྟན་པ་འཛིན་ མངའ་བདག་གཤུང་ཉམས་ཉོར་དང་ཡོན་མཆོད་འབྲེལ་
འབྲོག་མི་ཞེས་བྱ་བད་འབྱུང་སྦྱ་སྦྱལ་འབྱུང་ ལམ་འབྲས་སྤེལ་ཞིང་མདོ་སྟགས་གཞུང་
སྟོལ་འཇུགས་ མཉམ་མེད་ཤུག་དབང་པོ་མེགས་དང་མཆོངས་ དེ་འདས་ས་རྣམས་དུམ་

བྱར་འཛོར་བའི་དུས་ལྷན་གྱི་བསྟན་པ་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་འབྱུང་ཆོས་ཁྲིམས་སྤར་སྤལ་
 ཚུགས་ནས་ད་ལྟ་འབྲེལ་གྱི་འོར་ཕྱོགས་ནས་བད་འབྱུང་ཐུགས་སྤལ་འབྱུང་མར་བ་ཞེས་
 བྱས་གསང་སྤགས་བསྟན་པ་སྤེལ་མཆོ་རྒྱལ་ང་ཡང་སྐྱ་ཡི་གཞུངས་མར་འབྱུང་མི་ལ་བྱ་
 བ་དཀའ་སྤྱད་བྱལ་བ་ཐོབ་པད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་སྤལ་བ་དྲགས་པོར་འབྱུང་འབྲི་སྤག་ཀར་
 འབྱུག་ཏི་སའི་ཚུ་སྤར་དོལ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐར་གནས་བདེ་བར་འདེན་བཞི་བཙུའི་
 ཁ་རལ་བསྟན་པ་དུས་བྱར་འཛོར་ཏྱོར་པོག་མཐའ་མི་རྒྱབ་བཞེན་བསྟན་པ་རག་པོད་
 ཡུལ་ཁོལ་བྱ་ཁོལ་བྱར་ས་བཅད་དར་པོ་མིག་སྤྱ་བྱས་འཛོམ་སྤྱིང་བྱབ་བའི་དུས་བད་
 འབྱུང་འཕྲིན་ལས་སྤལ་བ་ཀམར་སྤལ་པོད་ཡུལ་བསྟན་དར་བསྟན་པ་སུམ་ཅུར་བསྤིང་
 རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མ་ཁིའི་ཆོས་སྤྲས་ཁེངས་དེ་འདས་སུམ་ཅུ་དགེ་སྤན་བསྟན་པ་
 འབྱུང་བད་འབྱུང་ཉིད་སྤལ་དབྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འཕྲོན་པོད་ཡུལ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱ་ཡི་ཡུལ་
 དང་མཚུངས་ལ་ཏྱོར་གདུང་མཐའ་མི་ཡི་དབང་པོ་ཡི་བསྟན་པ་དབྱས་གཙང་ཁམས་སུ་
 འཕྲོགས་པར་འབྱུང་།

བོད་ཡུལ་མི་ རྟོག་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་ བདེ་བཅས་མ་ཅད་མིལ་ལུང་
 འཕྲོ་ གུན་གྱིས་རྒྱལ་རྟེན་ཉོར་སོག་ནམས་ལ་འཆའ་ ཉི་ཤུའི་ཁ་རལ་བད་འབྱུང་གསུང་
 གྲུལ་ཞིག་ མྱོ་བྲག་ཕྱོགས་འབྱུང་འཕྲོ་གུན་བདེ་བར་བཞོད་ མི་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱུང་མྱོ་
 ཅན་ཞིག་འབྱུང་ བསྟན་པ་མཐར་གནས་བཅུ་བར་བསྟུང་བྱས་ནས་ དེ་ནས་བསྐྱལ་ཁྲག་
 གྲུལ་བས་ས་བཅུད་སྟུང་ བདུད་འཛོམས་ནག་པོ་གྲུ་ཆུ་སྟན་སྐལ་ཉེ་ དེ་ནས་བྱམས་པ་
 འཕྲོན་ནས་ཡར་ལ་བཏེགས་ མར་གྱི་ཁྲག་པ་ཡར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་ ཁྲག་གསུམ་
 འབྱུང་བཞི་པར་ཐུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཅམ་ཞིག་སྟེ་ འཕོ་
 འཆུག་རྫོག་ཐབས་བད་འབྱུང་བཀའ་ལ་བྱིས་ བདེན་བའི་བཀའ་ཡིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་མི་
 ཡིད་ ཁྲད་པར་བདག་ཉིད་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་ བོད་ཡུལ་བྲག་ས་རྗེས་ནམ་ཡང་མི་

བཏང་སྟེ་སྤྱལ་བས་མ་འོངས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པུ་ཐབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཀྱིན་ས་བདེ་བར་
 འཕྲུལ་བྱས་པར་སྤྱུ་ལྷ་གསུང་ལྷ་ཐུགས་སྤྱལ་ལྷ་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྤྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷས་པོད་ལྷལ་གཉུག་ཏུ་སྦྱོང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་ཐུག་གྱེ་བུ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་
 སྤྱལ་སེམས་ཅན་ཟད་ཀྱི་བར་འགྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷན་ལྷལ་ཆེན་མོ་ཀུན་བཟང་
 མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བའི་སྦོང་དུ་སྤྱད་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་ནས་
 པོད་ལྷལ་རྫོང་ཆེན་མདུང་ཆོས་ལྷ་བྱ་འོང་ས་མདོ་རི་སྤྱ་ལུང་རྫོང་ཁངས་པའི་དུས་ལྷ་
 རྟེན་ས་བདུད་མོས་འགྲོ་བ་ལོག་ལམ་ཁྲིད་གཅོད་ལོག་བསྟན་བས་ས་སྟེང་བྱུང་བའི་དུས་
 ལྷ་ཡི་གསུང་སྤྱལ་སྦོལ་མའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་སྤྱ་ཡི་སྤྱ་སྤྱལ་ཀུན་དགའ་བཟང་མོ་འབྱུང་
 ལྷ་ཡི་ཐུགས་སྤྱལ་དབྱུས་ཀྱི་དཔལ་མོ་འབྱུང་སྤྱ་ཡི་ཡོན་ན་ཏན་གཡས་རུར་བྱ་མིང་
 འབྱུང་སྤྱ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཁམས་ཕྱོགས་ཏམ་ལྷལ་འབྱུང་ཐབ་མོ་གསང་སྤྱལ་ས་བསྟན་
 པའི་གཞུང་སྟོལ་འཛུགས་ཐབ་དོན་པར་ཕྱིན་གཅོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བཀའ་བབ་སང་
 བཞི་བྱ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུལ་དེ་འདས་པོད་ཁམས་ས་ཏོར་དུར་གྱིས་ཟས་དབྱུས་གཙང་
 རྟེ་སྤྲིད་ཤོ་མིག་བཞག་འདྲ་འོང་སངས་རྒྱས་དག་བསྟན་མར་མེ་བསྟམས་པ་འདྲ་ལོག་
 པའི་བར་ཆད་ཐལ་རྒྱུང་འཆུ་བས་འདྲའི་དུས་བད་མའི་ལུང་བསྟན་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་
 འཕྲོན་གཏེར་ཆོས་གསང་སྤྱལ་འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་བཀོད་གཏེར་ལོག་བརྒྱ་ཅས་འདྲ་
 མིན་རང་བཙོས་བསྐྱད་པ་མེན་དན་གཏེར་འཕུང་ཐམས་སྟོལ་པའི་དུས་མཆོ་རྒྱལ་གསུང་
 གི་སྤྱ་སྤྱལ་མངའ་རིང་འབྱུང་སྟན་ཐུགས་མིང་ཅན་གཏེར་དང་གཏེར་མིན་ཕྱེད་གསུང་གི་
 གསུང་སྤྱལ་དབྱུས་ཕྱོགས་བཅུན་མ་འབྱུང་ཨ་རྒྱན་མཆོན་ཅན་སྤྱབ་པའི་རྟེ་བཅུགས་
 བས་གསང་སྤྱལ་གྲུབ་པའི་རྒྱས་རྟགས་སྟོན་པ་འབྱུང་གསུང་གི་ཐུགས་སྤྱལ་རྟ་ཤོད་
 ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བསྐྱའི་མཆོན་ཅན་ཐབ་མའི་གཏེར་ལ་སྦྱོད་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གང་
 ཐག་དངོས་གྲུབ་སྟེན་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བྱ་ཡི་མིང་ཅན་
 དམན་ལུས་དབྱུགས་རྣམས་དབྱུང་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་མཐའ་དག་སྒྲིག་

འཕམིན་ལས་སྐྱལ་བ་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། མོའི་མིང་ཅན་པག་མོའི་སྐྱབ་སྡེ་
འཛུགས་། པག་གཏོང་མཆོད་པས་འཛམ་སྤིང་བྱབ་པར་འབྱུང་། དེ་འདས་མཐའ་དམག་
དབྱར་མཆོ་བསྐྱོད་འདྲ་འབྱུང་། ས་འབྲི་གཉིས་ཅོད་རྩ་མ་མཐའ་ནས་ལང་། གྲུབ་མཐའ་མི་
འདྲ་རང་རང་ཕྱོགས་ཆོས་བཟུང་། གསར་རྩིང་རིས་གཅོད་ཆགས་སྤང་མགོ་བཅུགས་ནས་
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འཆོལ་བྱར་སྐྱོད་པའི་དུས་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱལ་ཉག་སའི་ཕྱོགས་ནས་
འབྱུང་། ཨོ་རྒྱུན་མིང་ཅན་གྲུབ་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་སྡེལ་། ཐུགས་ཀྱི་གསུང་སྐྱལ་བསོད་
ནམས་དཔལ་འདེན་ཞེས་། ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་
ལྡན་འཆི་ཁ་གྲུབ་རྟགས་འཛོགས་། སྐལ་ལྡན་མང་པོར་བསྐྱིབས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་
ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱལ་དབྱས་ཕྱོགས་ཨོ་ཡི་མིང་། འགོ་བ་འབྲེལ་ཆད་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་
ཁྱིད་། ཅ་རྒྱུང་ནལ་འབྱོར་མང་པོའི་ལམ་གྲོལ་སྟོན་། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་
འབྱུང་། མ་ངེས་སྐྱལ་བསྐྱར་གང་འབྲེལ་བདེ་ལ་བཀོད་། ཐུགས་ཀྱི་འཕམིན་ལས་བལ་པོའི་
ཡུལ་དུ་འབྱུང་། འགོ་བ་མང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བཀོད་། དེ་འདས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱལ་བ་
ནམ་ལྟར་འབྱེད་། གཙང་དུ་སྡེ་སྤྱིད་སྤྱིན་བྱ་མེ་ཁྱིར་འདྲེ་། ཁ་མོའི་མཁར་ནམས་སྐྱུ་མའི་གྲོང་
ཁྱིར་འདྲེ་། སྟན་པའི་གཏམ་ལ་འི་ཟའི་རྒྱུ་འདྲེ་། མཁས་པའི་ངན་གྲོས་དྲག་གི་ཅི་བཀལ་
འདྲེ་། བསྟན་པའི་སྟོན་པ་མར་མེ་འཆི་ཁ་འདྲེ་། ཉོར་སོགས་ཡོན་མཆོད་ཟ་འོག་ཁ་སྐྱོད་
དུས་། ཡོན་ཏན་སྐྱ་སྐྱལ་དབྱས་ནས་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་གསུང་སྐྱལ་ཁམས་ནས་
སྐྱོལ་མ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ཐུགས་སྐྱལ་སྟེ་མོར་སྐྱལ་སྐྱུ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ཡོན་སྐྱལ་བྱང་
ཕྱོགས་སྟོན་པ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་འཕམིན་ལས་གཙང་རོང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཀུན་མ་
ངེས་སྐྱལ་བསྐྱར་རྩ་འཕྲུལ་དང་། མངོན་ཤེས་སྤྱ་ཆོགས་གང་འབྲེལ་བདེ་ཆེན་འདེན་། དེ་
འདས་སྟོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱར་འགོ་། ལ་ལྟར་འབྲང་གསུམ་ངས་ཐོབ་ས་བཅད་དར་།
སྡེ་ལ་ཅིས་འབྱུང་ཡུལ་ལ་ངས་བདག་བྱེད་། ཐོག་ནམས་ཉོར་སྤྱད་ཀུན་གྱིས་ཉོར་ཆས་བྱེད་།
ཆོས་བྱེད་ཀུན་འཐུགས་དམག་དཔོན་དགེ་སྟོང་དར་། དམག་ལ་བརྟེ་ཁལ་དུ་རྩ་མོང་འགེལ་།

ཨར་པོ་བཅུན་མ་སྐྱེ་བོས་ཆོས་སྐད་འདོན་ཅུང་གིས་བས་རང་ཆས་སྤྱད་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཅུང་ས་ཆུས་འདིག་བསམ་ཡས་རྒྱུད་གིས་འདིག་ཅུང་འབྲུག་མི་ཉག་ཏུ་བཞི་འདིག་པའི་དུས་ཅུང་འཕམིན་ལས་སྐྱེ་སྐྱུལ་འཆིམས་ཕུའི་ཕྱོགས་སུ་འོང་ཅུང་འཕམིན་ལས་གསུང་སྐྱུལ་མངའ་མེར་སྐྱུལ་བ་སྟོན་ཅུང་འཕམིན་ལས་ཐུགས་སྐྱུལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འོང་ཅུང་འཕམིན་ལས་ཡོན་ཏན་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འབྱེད་ཅུང་འཕམིན་ལས་འཕམིན་སྐྱུལ་དབྱུས་ནས་དཔོན་མོ་འབྱུང་ཅུང་དེ་དག་ཀུན་གྱི་མ་དེས་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅུང་འགྲོ་བ་མཐའ་མེད་མཐའ་ཅན་གནས་སུ་འཕྲེན་ཅུང་གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འཕྲེན་ཅུང་མ་དེས་ཉིད་སྐྱུལ་སྐྱས་ལུ་རྣམས་སུ་འབྱེད་ཅུང་ལས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བར་ཆད་སེལ་ཅུང་ཁྲད་བར་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་ཅུང་སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་གྲངས་མེད་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅུང་ཁྲད་བར་མ་འོངས་ཅ་རྒྱུད་གང་སྟོམ་གྱི་རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐ་མ་མི་ལམ་གཟུགས་ཅུང་ཡང་ན་རང་བཞིན་ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱར་བརྩུ་དམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ནས་ཅུང་བདེ་འོད་སྐྱུར་བསྐྱེད་གྲུབ་བ་ཐོབ་ཐོགས་བྱེད་ཅུང་ཨ་མ་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་ཅུང་རྒྱས་བར་ཐབ་བྱ་རི་ཅེ་འདི་ཏུ་སྟོས་ཅུང་བསྐྱུས་བ་སྟོན་ཕྱག་གནས་སྐྱས་ཅན་ཏུ་སྟོས་ཅུང་འབྲིང་པོ་འདི་ནི་སྟོ་རོང་ཁམས་སུ་སྟོས་ཅུང་སྟན་རྒྱུད་གོང་འོག་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐེག་རྣམས་ཅུང་སོ་སོར་ལུང་བྱང་བཏབ་བཞིན་བྱས་བས་ལེགས་ཅུང་ལས་ཅན་སྟེ་དང་བྱང་རྒྱབ་མ་གསུམ་ཡིན་ཅུང་མ་འོངས་དེ་དུས་སོ་སོས་སྐྱེད་བ་འབྱུང་ཅུང་ཁྲད་བར་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དགུ་དང་པོ་ཆོས་དབང་མིང་གིས་གཏེར་ཐོན་ན་ཅུང་འགྲོ་དོན་སྟན་ཐུགས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་ཅུང་ཐ་མ་རྒྱ་ནག་རྒྱུན་ལ་གདུལ་བྱ་འབྱུང་ཅུང་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ལུས་གྱུར་ན་ཅུང་བཀའ་ལྟེ་ཅིང་ཅན་ལ་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཅུང་རལ་བ་ལུང་ལོ་ཅན་དེས་ཐོན་གྱུར་ན་ཅུང་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་དབྱུས་གཅིང་ཁམས་སུ་ཁྲབ་ཅུང་ཐ་མ་བལ་པོར་གདུལ་བྱ་རྒྱས་བར་འབྱུང་ཅུང་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ལུས་གྱུར་ན་ཅུང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་རྟོ་རྟེའི་མིང་ཅན་ཞིག་ཅུང་རོང་གངས་རའི་སྟོ་ཕྱོགས་དེ་ཏུ་འབྱུང་ཅུང་དེ་ཡིས་ཐོན་ན་མདོ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་ཅུང་དེ་སྟོ་གདུལ་བྱ་ཐ་མ་ཉོར་

གྲི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། དེ་དང་མ་འགྲིགས་ཤམ་པོའི་ཕྱོགས་དེ་ཡི་ར་ཇའི་མིང་ཅན་བརྒྱལ་
ཞུགས་ཅན་གྱིས་འདོན་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པོར་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་དང་། འར་ནས་ཀྱན་དགའི་མིང་
གིས་བཏོན་གྱུར་ན་འགྲོ་དོན་གཉིས་ཆ་གཉིས་ཆ་འབྲི་བ་འབྱུང་། དེ་ཡིས་མ་ཐོན་ཡང་
གཅིག་ཐ་མའི་དུས་ལྟར་མེད་གསུམ་གྱིས་བཏོན་ནས་རང་བྱེད་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ཡུལ་
ཕྱོགས་དེར་ཕྱོགས་དར་ཅམ་འབྱུང་། དེ་ནས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བྱ་དགུ་ཉིད་དུས་
གཅིག་འཛོམས་ནས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཏང་། ལྷན་པར་མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷའི་
དུས་ལྟར་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་ཐོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་སེང་གེ་སྐྱོ་སྐྱོག་བསྟན་པའི་གཞི་
བརྒྱ་འབྱུང་གནས་རབ་གནས་བཅུ་གསུམ་མཛད་དེ་དེ་པོ་སེང་གེ་འགྲིངས་འབྲའི་མགུལ་བ་
རུ་ཡང་ཟབ་གཉེར་སྤྲས་མ་འོངས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ལྟར་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འགྲོ་དོན་
དེ་ཕྱོགས་དར་དུས་དམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྤྱུལ་གསང་སྤྲགས་ཨ་ཉིའི་བསྟན་
པ་མཐའ་རུ་གནས་སྐབས་སྐབས་འཛིག་ཀྱང་ལས་ཅན་དེམ་བཞིན་འབྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་
གདུལ་བྱ་ཐ་མ་དེ་རུ་བབ་བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་བཞོད་མང་དུ་བྱས་ཐེན་ཉི་

ད་ནི་མཆོ་རྒྱལ་མང་དུ་སྡོད་ཐབས་བྲལ་གསོལ་བ་ལུར་ཐོབ་མཉམ་པར་བཞག་
པར་མཛོད་ལྟར་འདིར་འདུས་རྣམས་དང་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལུང་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་
ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཐུག་གཤམ་པས་མོན་མོ་བཟུལ་གྱི་འབྲེན་
ལ་རེག་པས་ལྷན་ལྷན་སྡོན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ལ་རྩྭ་པར་དགའི་མཆོན་པ་ཞིག་རུ་
གྱུར་ནས་རྩོམ་པོའི་ཐུགས་ཀ་གཤམ་སྤྱི་ཐེམ་ཐུག་གཤོན་པས་བལ་འབངས་ཀྱི་ལ་སི་རྩི་ལ་
རེག་པས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་དང་རྩི་མཆོན་པ་ཞིག་རུ་
གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀ་གཤོན་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཉི་དེ་ནས་ཆེས་དགའི་སྡོད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་
བཞིས་གཙོས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྟག་ཆད་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསུ་བ་
རྣམས་བྱུང་སྟེ་ད་ནི་རྩ་ཡབ་མཐའ་འགྲོའི་གྲིང་གི་བསུ་མ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་ཡིན་པས་
རེག་འཛིན་མཐིང་འོད་འབར་མ་གཤེགས་ཤིག་ཟེར་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་

བཤོལ་བ་སོགས་ཁྱས་ལན་དགྲ་སྒྲོར་བྱས་ཚུལ་ལོགས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་
སྟེ། གཙང་གི་དོ་རྩེ་ལེགས་པར། ཤར་གྱི་མ་ཆེན་སྒྲོམ་རུ། ལྷོའི་རོང་བཙན་མེ་འབར་ལྟར་
གི་མཆོ་སྒྲན་རྒྱལ་མོ། ལུབ་གྱི་གང་བཟང་ཉལོ། དབྱས་གྱི་ལེགས་བྱིན་ཉར་ལེགས་ལ། གཉན་
གྱི་ཐང་ལྷ་གང་བཙན་སོགས་པོད་སྤྱིའི་གཞི་བདག་ཆེ་དགྲ་གཉན་དགྲ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
གི་འཁོར་དང་བཙས་པ་སྒྲགས་ཤིང་། བྱུང་པར་བསྒྲན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཙས་པས་ཁྱས་
ལན་ལྷ་འབྲེའི་ལུང་བསྒྲན་སོགས་མང་དུ་གནང་ཡང་ཡི་གེ་ལ་འཛིགས་ནས་འདིར་མ་
བཀོད་དོ།

དེ་ནས་ཆོས་བཅུའི་ཐོ་རངས་ནས་ལངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་མཁའ་འགོ་མ་
བཞིས་འོད་གྱི་འདོ་ལེ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་འབྲུ་བ་ཞིག་རྩོམ་འཛི་མཐུན་དུ་ན་ར་ར་བྲངས་ནས་
བྱུང་བ་དང་། རོ་མོ་ཡང་སྐྱེ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་པས་རྩ་རྩ་བསྐྱམས་
ནས་འོད་གྱི་འདོ་ལེའི་དབྱས་དེར་གྱི་ལེར་བཞུགས་ཐལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་དེར་འདུས་པ་
རྣམས་གྱིས་ཆོ་རེ་ཏེ་རེ་དུས་ནས་། དེད་རྣམས་གྱིས་པོད་ལུལ་སྤྱི་ལ་ཅི་བཤད་། ཅི་བྱེད་།
ཅིས་ཁྱས་པས་། བཀའ་སྒྲུབ་པས་། གྱི་མ་ཉན་དང་པོད་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་། བདག་ཉིད་ཀུན་
གཞི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་། བྱུང་པོ་ཁམས་གྱི་ཐུག་དུ་མི་སྤྲང་གྱིས་། ཟག་བཙས་མཆོ་
རྒྱལ་ཟག་མེད་རྒྱས་པ་ལས་། ཟག་པའི་གཟེར་འཆུས་འཁུན་བྱ་མི་སྤྲང་གྱིས་། སྤྱི་མའི་བྱུང་པོ་
རང་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་ལས་། གཏོ་དགེ་སྒྲན་དབྱུང་གཏར་སྟེག་མི་སྤྲང་གྱིས་། གདུལ་བྱའི་
མཆོན་ཉིད་དུས་ལ་བབ་འདུག་པས་། ཏྲག་འཛིན་དངོས་པོ་མཆོན་མ་མི་སྤྲང་གྱིས་། དམ་
པའི་ཆོས་གྱི་ཕྱིས་བེན་འོད་ལུས་ལས་། ལུ་སེར་རྒྱལ་བྱ་རོ་ནག་མི་སྤྲང་གྱིས་། ཨ་མ་མཆོ་
རྒྱལ་ཨ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་། ཨ་ན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་མི་སྤྲང་གྱིས་། འབྱུང་བ་བྱིན་མ་བྱུང་འབྲེས་
པ་ལས་། ལྷག་མ་གདོས་བཙས་ས་དོ་མི་སྤྲང་གྱིས་། གྲུ་རུའི་ཐུགས་རྗེས་ནས་ཡང་མ་བཏང་
བས་། སྤྱི་ལ་པས་འཛུམ་གྱིང་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་གྱིས་། རོ་མོ་བྲེད་མ་མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད་དེ་
མི་འོང་དགྲ་འོང་བྱུང་ནས་མི་སྤྲང་གྱིས་། པོད་གྱི་བྱ་མོ་གནས་གོ་མ་ཆོད་དེ་། ཀུན་བཟང་

ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་མོ་བྱས་སྤང་གིས་མཐོང་ཐོབ་གིས་བརྒྱུད་བའི་ནག་མོ་དེ་ཐོབ་གིས་ཁྱེར་
ནས་སྒྲོ་བྱུང་གཤེགས་ཐལ་གིས་གྲུ་མ་གྲུ་དགུ་སྤང་བའི་སྤྲུག་ཡུས་དེ་གྲུ་གྲུ་བྱས་ནས་
ཆོས་དབྱིངས་ཐེམ་ཐལ་གིས་ཐོད་ཡུལ་མི་དགུས་ཐོར་བའི་ཡུགས་ས་དེ་སངས་རྒྱས་ས་
ལ་གཏན་མིན་ཐེན་སྤང་གིས་དཀྱིལ་པ་ལ་བྱེད་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དང་པ་ཅན་ལ་མཆོ་
རྒྱལ་ཡེ་མ་བྱོན་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་ངེས་པར་དེར་སྤང་བས་དེས་ན་གྲོགས་ཆོ་གསོལ་
བ་ཐོབ་ལ་ལོག་ཤིང་རྣམས་བདེ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་
འོད་ཟེར་བཟླ་བཀའ་བ་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལ་དབྱིབས་ཐར་མའི་སྤང་བྱ་འདྲ་བ་སྒྲོ་ཉིང་ངེ་བ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་མཆོ་རྒྱལ་མ་རྒྱུབ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་བཞིས་བསྐྱེད་འདཔ་
མ་ལས་བསྐྱོད་དེ་འོད་ལམ་ལམ་བཟུག་ནས་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་ཐལ་བས་དེར་ཐམས་ཅད་
གིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་འདི་ལྟས་སོ།

གྲེ་མ་གྲེ་ཏུད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་མཐོང་པ་རེ་ངན་སྤྲུགས་རྗེ་རེ་རྒྱུད་རྩེ་དུང་
ཐོད་ཁམས་ཡུན་དུ་མི་སྐྱོད་ན་སེམས་ཅན་ལས་ངན་རྣམས་གིས་སྤྲུལ་རེ་མ་ཁྱོད་དག་
བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་གྱུར་ཡང་མ་དག་ཆབ་ཆེན་ཐོད་ཁམས་སྤྲུལ་ཡིས་སྐྱོབ་མ་ཁྱོད་རྣམ་
དག་དབྱིངས་སྤྲུལ་གཤེགས་གྱུར་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་ཆེན་ཆེན་ལས་ངན་སྤྲུལ་ཡིས་འདྲེན་མ་
ཁྱོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས་གྱུར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་བར་འབྱུངས་རྣམས་སྤྲུལ་
ཡིས་འདྲེན་མ་ཁྱོད་བསྐྱེད་འོད་དུ་གཤེགས་གྱུར་ཡང་གཙོང་རོང་ཐོད་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་
ཡིས་འདྲེན་མ་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཏུང་དུ་གཤེགས་གྱུར་ཡང་སྐབས་མེད་ཐང་ཐོར་འདི་རྣམས་
སྤྲུལ་ཡིས་སྐྱོབ་གྲེ་མ་གྲེ་ཏུད་སྤྲུགས་རྗེས་ད་ཏུང་གཅིགས་ཐོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྤྲིན་ལམ་
ཆོག་གསུམ་ལྟེ་ཐོད་ཡུལ་སྤྲི་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཆོག་གསུམ་ལྟེ་འདིར་འདུས་ངེད་རྣམས་
གཏུང་བ་སེལ་ཐབས་གང་ཨ་མ་རྩོ་མོས་ད་ཏུང་སྤྲུགས་རྗེས་ཟུང་མཁའ་སྐྱོད་བསྐྱེད་འོད་དུ་
ཁྱིད་པར་ལྟེ་ཞེས་ཆོ་མ་དབྱངས་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱས་ནས་ཡུས་ས་ལ་བརྟུགས་ཤིང་ཆོ་ངེ་ཉི་
རེ་དུས་བས་དེར་འོད་མེ་རེ་བཞུགས་ནས་སྤྲི་མི་སྤང་བར་འདི་གསུངས་སོ།

ཀྲེ་མ་རྟོ་ ཀྲེ་མ་ཉོན་དང་དད་ལྡན་བོད་འབངས་རྣམས་མཆོད་ཀྱིད་ཆེན་མོ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ངེ་ ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་ཟག་མེད་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་ ཆོས་དབྱིངས་པར་འོད་
དུ་སངས་རྒྱས་པས་ བྱིད་རྣམས་ཕྱ་ངན་མ་བྱེད་བདེ་བར་སོམས་ སྤྱག་བསྐུལ་མཐའ་མེད་
བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ ལས་ངན་སྤྲོ་ཆོགས་བྱ་བ་མང་སྦྱོན་གྱིས་ རང་སྤྱག་རང་གིས་
བསྐྱབས་པ་མཐོང་ལགས་ན་ སྤྱག་བསྐུལ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིན་
རེ་ལྟོས་གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མེ་ འབྱུང་
བའི་སྒྲིགས་མ་དག་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་ རྩ་འབྲུལ་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་
བྱིད་རྣམས་ཕྱ་ངན་མ་བྱེད་སྦྱོ་བར་སོམས་ མ་དག་རྣམ་སྒྲིན་གྱིད་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་ ཉོན་
མོངས་ཆོགས་ཉེན་ལས་ངན་རྒྱུར་མཐོང་ན་ རྣམ་སྒྲིན་ཟད་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་
དགེ་བཅུ་མན་ངག་བཙོན་འབྲུས་ཉམས་ལེན་འབྱངས་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་ངེ་ རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བྱ་དཀར་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ བྱ་བ་བསྐྱར་དོན་ཟད་མེད་
རྗེས་སུ་བཞག་ བྱིད་རྣམས་ཕྱ་ངན་མ་བྱེད་དགའ་བར་སོམས་ རྣམ་པ་མང་པའི་བྱ་བ་
ལས་ངན་གྱིས་ རྣམ་སྒྲིན་དཔུལ་བའི་རྒྱ་རུ་མཐོང་གྱུར་ན་ ངན་སོང་སྦྱང་ཐབས་ལུས་ངག་
དགེ་ལ་སྦྱར་ སྒོ་གསུམ་གཅིག་བྲིལ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འབྱངས་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ངེ་ རུལ་བུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ གང་འབྲེལ་བྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་ཐབས་བསྐྱར་པས་ བྱིད་རྣམས་ཕྱ་ངན་མ་བྱེད་སྦྱིད་སྦྱ་ལོངས་ འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་
རྒྱ་མཆོ་མཐའ་མེད་འདི་ འཇིགས་མཐོང་སྤྱག་བསྐུལ་རང་མཆང་རིག་གྱུར་ན་ འཁོར་བ་
བསྐུལ་ཐབས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་ མཆོན་ལྡན་མ་ཞོར་ཆོལ་ལ་གང་གསུངས་སྐྱབས་
བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མེ་ མཁའ་དབྱིངས་པར་འོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
རྣམ་དག་པར་སྤྱུལ་སུ་འབྱངས་པ་ལ་ བྱིད་རྣམས་ཕྱ་ངན་མ་བྱེད་དད་བར་གྱིས་
མཐའ་འཁོར་བོད་ལུལ་སྤྱག་བསྐུལ་འབྲུག་ཅོད་ཞིང་ གཅོང་རིང་གནས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་
གྱུར་ན་ དགོས་མེད་བྱ་བ་ཐོང་ལ་དཔེན་པ་བཏེན་ ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་བྱག་རྫོགས་ཉམས་སུ་

[illegible]

བོད་ཡུལ་སྐྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལུ། གུ་རུ་བརྒྱའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་
 སྒྲིབ་ཤིང་འཕགས་པ་འདྲམ་དཔལ་བསྟན་པའི་བདག་མཛད་ནས་། གསང་བདག་སྐྱུག་རྩེར་
 མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱེན་གྱིས་། ཉམ་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་གཡོ་མེད་ཅིང་། སྐྱ་སྟེགས་ཕྱི་ལོག
 གུན་གྱིས་འཆོ་བ་བལ་། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་སྟོབས་གུན་རབ་ཞི་ནས་། མདོ་སྟེའི་ཆོས་
 འཁོར་བསྟན་པ་འདྲིན་བྱེད་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་གྲུབ་པས་རྒྱས་པ་ཐོབ་གྱུར་ནས་། རྒྱལ་
 ཁམས་གུན་རུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལོག་། བོད་ཡུལ་དབུས་སྐྱ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནམས་།
 འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱུག་དཔང་པོར་དཀོན་མཆོག་ཞོག་། དགོ་བཅུ་བཙོན་ནས་མི་དགོ་བཅུ་པོ་
 རྩེར་། ཕྱི་ནང་བྱ་བ་འཕགས་པའི་བཀའ་ལ་ངེས་། ལེགས་ཉེས་བྱ་བཞག་བརྒྱས་གང་
 གསུངས་སྐྱབས་། མི་ཆོས་སྟེ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོལ་དང་བསྟན་། བོད་ཁམས་རུ་བཞི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཆོས་གྱིས་འཆོལ་། མཐའ་བཞིའི་དབང་ལ་མཐུ་དང་རྒྱས་པས་བྱལ་། ལྟ་དང་དཀོན་
 མཆོག་སྐྱགས་རྩེས་དེས་པར་སྒོག་། ཆོས་བྱེད་བྱ་སྟེ་གཞུང་ལྷགས་ཚུལ་མཐུན་སྐྱབས་། རྩེ་
 པོ་པོ་མོ་དག་སྤང་ཆོས་ལ་སྟོངས་། མོས་གྲུས་ཆད་མེད་གོང་མ་ཡོངས་ལ་གྱིས་། སྟེན་
 གཏོང་གང་ཡོད་ལོག་མ་འགྲོ་ལ་འབྱེད་། གུན་གྱིས་རང་དོན་ཡི་གེ་བྱུག་མ་སྟོངས་། གསོལ་
 འདེབས་སྟོ་གཏད་པད་འབྱུང་རྩེ་ལ་གྱིས་། འདིར་འདུས་གདུང་བས་མོས་གྲུས་དཔང་བཞི་

ཡོངས་ལྷན་གསལ་འདེབས་ལྷན་ཏིང་མཆོ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་པོས་དབང་བཞེ་ཞུས་ལ་སེམས་
 དང་དབྱེར་མེད་སྒེས་ཅི་ཡང་མ་སེམས་མཉམ་གཞག་ཐུན་དུ་ཆོད་སྒྲིབ་ཡང་མ་ཡོངས་
 བོད་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲ་མཁེ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལྷན་ཐག་ཡོངས་
 གྱིས་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ལ་བཅོན་རང་རང་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་རྣམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེ་
 ལྷན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེ་གཅིག་
 སངས་རྒྱལ་མ་གྲུབ་ཁོ་མོས་མནལ་སྒྲིབ་པོའི་ཡང་སྒྲིབ་གྲུ་རུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་མཁེ་ཆུང་
 བཅུ་བཅུད་དང་བཅོ་ལྷའི་དུས་ཆོག་གསལ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་ལ་མཆོད་པ་ལྷན་ཆོག་གསལ་
 གཅིག་གིས་རན་པོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་རུ་མི་སྒྲིབ་རིམ་རིམ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ཡིན་ནོ་གོ་བ་ཡོངས་སྒྲ་མཁེ་སྒྲིབ་པོ་གྲུ་རུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཁེ་ཆུང་འཁོར་ལོ་དམ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་
 འཕམ་ལས་སེད་མ་གྲུབ་འཁོར་པའི་འཕམ་གཅོད་ཡི་གེ་མཁེ་ཆུང་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 ཞེར་མཆོག་ཡི་གེ་བདུ་ལས་རྒྱུད་སྒྲིབ་མཁེ་ཆུང་པའི་ཡི་གེ་རུ་ཡི་གེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་
 བརྒྱུད་ཡི་གེ་རུ་མི་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡི་གེ་རྒྱུད་མཆོན་མ་དབྱེར་ཡིས་ཀྱི་
 མཆོན་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་འཁོར་འདུལ་གཞུགས་སྒྲུབ་ཡི་གེ་རྒྱུ་དམ་ཆོས་ཡོངས་སྒྲིབ་
 རྒྱལ་འདུས་ཡི་གེ་ལྷན་ཀྱན་བཟང་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་ཡི་གེ་ལྷན་བརྒྱུད་གནས་ཡང་སྒྲིབ་
 འབྱུ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡི་དབང་པོས་སྒྲིབ་གྲུར་ནས་འབྱུམ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་
 སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་ལས་རན་ཟད་གསུམ་ཀྱིས་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་འཁོར་བདུན་འབྱུམ་ཆེ་འདིར་བརྒྱུད་གནས་མཇུག་འབྱུམ་
 སྒྲུབ་བཅུ་ཡིས་ལས་བཞིའི་འཕམ་ལས་འབྱུབ་འབྱུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པ་དོར་ནས་
 སྒྲུབ་འབྱུམ་སྒྲུབ་བཅུ་ཡིས་སྒྲིབ་མཁེ་ཆུང་ཏིང་དང་མཉམ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 གདོན་མི་ཟུང་དེ་བཞིན་གངས་འདས་པན་ཡོན་འདེས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲུབ་འབྱུང་ལྷན་པར་
 འདས་ཐབས་སྒྲིབ་ཆུལ་ནི་ལྷན་ཏིང་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་ཀྱན་འདུས་ཡིན་ལྷན་ཏིང་གསུང་ལྷན་

སྒྲིང་པོ་ཀྱང་པདུས་ཡིན། རྩི་ཉིད་སྤྲུགས་ལྟ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱ་སྟེ། བ་ནི་མི་པངས་ལྷག་ཀྱས་
མཆན་བའོ། རྩི་ཉིད་ལྷོ་སྤྲུགས་རྩི་པམ་པས་ཡིན། ལྷ་ནི་དུས་གསུམ་ལྷ་མ་ཉེ་དུ་ཀེ།
དུ་ནི་སྤྱི་ལོ་པ་བཅུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། བད་ནི་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་དབྱེ་བའོ། མ་ནི་བདེ་བའི་
ལྷ་མ་དུགས་གཡོ་མེད་པེ། སིད་ནི་སྤྲུགས་རྩི་ཅལ་སྤྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉི་ནི་ཅི་པོད་སྤྱི་
པའི་དངོས་ལྷག་པོ། རྩི་ནི་གཞི་ཐོག་གཏན་སྤྱི་ཞིན་ལྷར་པས། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྷ་བུའི་
གཟུངས་ཡིན་ལོ།

ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་གྱེད་ནས་མ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ལྔ་བདག་ཉིད་
ཡུལ་ཆེན་ལགས་དེ་བཞིན་གང་ལྟར་བསམ་བ་དེས་འབྲུབ་ན་འདི་རུ་ཡོད་དང་མ་འོངས་
འགྲོ་བ་རྣམས་སྙིང་པོ་འདི་ལ་ནུབ་ཏུ་སྦྱབ་པར་གྱིས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་གཉིས་སྟོ་མ་ཞིག་
བར་དང་དང་འབྲལ་འབྲལ་འབྲལ་བས་བདེ་བར་སྟོས་གཉིས་སྟོ་ཞིག་ནས་དང་གཉིས་
མེད་འབྱུང་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས་འོད་
ཅི་རེ་རེ་ཁྱ་མེད་མེད་ཀྱི་ཐེབ་ཐེབ་བྱས་ནས་སྟོ་རུབ་ར་ཡལ་གྱི་སྟོགས་སུ་སྒྲ་ར་ར་ཀྱིན་
ནས་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ་

དེ་ནས་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྤྲུག་གངས་མེད་པ་འཆོལ་ནས་སྟོན་
ལས་དང་བཅས་ཏེ། ཡིད་སྟོ་ཞིང་དབྱུགས་ནམས་སྟོད་ཏུ་རྒྱས། མོ་སྟོང་ནམས་ཁར་
འཆོངས། མཆི་མས་ལས་བསྐྱེདས། འཕྲོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར། ལུས་ཀྱང་ལུངས་མི་
སྤྲུག་ཅིང་ལྷ་རིང་ནར་ནར་བཏོན་ནས་ཐལ་བུའི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཏུ་དེ་བྱུང་བྱིན་ནས།
མེ་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཚུབ་དང་། མ་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱིས་མཁའ་
འཕྲོ་བྲལ་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་ལྷ་བ་བདུན་ཏུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱེདས་
པས། ལྷ་མ་མཁའ་འཕྲོ་གཉིས་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་ལུང་བསྟན་དང་གནད་བསྟོན་སྟེ། དེའི་
ཆེ་བོད་ནས་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་ཀྱིས་ཁྱིམས་དང་པོ་བཅས་པས། ཡོ་རྒྱ་བ་
ནམས་དེར་གདན་བྲངས་སོ། འདིར་གང་ཐག་ལ་ལའི་མཐོང་ཚུལ་ཏུ་སྤྲུ་ཏིག་སྤྲུ་མ་གངས་

ཕྱག་དེར་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་བསྟན་ནས་སྤྲ་ཡི་གཤེགས་སོ་དང་
སེན་མོ་སྤྲ་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་མལ་དུ་ལུས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་དུ་གྱུར་ནས་འགྲོ་
བའི་དད་ཉེན་དུ་བཞག་དེ་ནས་སྤྲ་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱས་པར་གླེང་ངོ་ལ་ལས་ཡང་བྱ་
ལོ་བྱ་སྒྲའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞལ་གདམས་གཞན་ནས་ཆོས་བཅུ་འཛིན་སྟོན་ལ་བདུད་བདུལ་
གྲུང་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཅེད་ཡོལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅི་རངས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་
ལངས་པ་དང་སྤྲ་བྱང་པོར་བསྐངས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པས་སྤྲ་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་
ཕྱང་པོར་གྱུར་པས་པོད་ཆོས་སྤྲོད་རྒྱལ་པོས་གདན་བྱངས་ནས་འབྲུམ་པ་རུ་བཞུགས་
པར་བཞག་ནའང་དོན་ལ་བདག་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་སྤེལ་ཤེས་སྤྲོད་པོ་མ་རིན་ཆེན་
མཆོག་ལོ་བྲན་དཔལ་གྱི་གཞོན་རུ་འདམ་ཆ་རུ་བ་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་པོ་དབྱུག་གྱི་ཉི་མ་ལི་ཟ་
བྱང་ཆུབ་ཤེས་དཀར་བཟའ་རྩོམ་མཆོ་སོགས་གཞན་ཡང་ལས་ཅན་བརྒྱ་ལྟ་ལས་མི་
ཉུང་ཅམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་སྤང་ལ་བྱང་བ་བཞིན་གྲིས་པའོ་ ཨོྃ་ ལྷ་ཆུ་ ཨོ་
ཨྃ་ མཆོ་ ཞེས་པོད་ཀྱི་རྩོམ་པོས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཛད་ཚུལ་གཤམ་པ་
མཛོན་དུ་བྱང་བ་ལས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་དབྱེངས་སྤྲུམས་སྤྲ་སངས་
རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ་ ཨོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྲི་ སྤྲི་ སྤྲི་ སྤྲི་
ཟུང་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་

ཆོ་གཅིག་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདག་རྒྱལ་བ་
བྱང་ཆུབ་དང་སྤྲ་ཤིའི་མཆོན་མ་དང་བལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་
དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་ལྷོ་བྲག་གི་རྣམ་མཁའི་སྤྲོད་པོས་རྩོམ་པོ་གསུང་ལ་བསྟན་པའི་མཛད་པ་
མཛད་པ་ལ་སྟོན་བཞུགས་མཛད་པར་ཤོག་གྲུ་སེར་པོའི་ལེབ་རུ་གྲིས་ནས་ཆུ་བདག་ནག་
པོ་སྤྲོད་རྒྱལ་གྱི་ལག་རུ་གཏད་ནས་མ་འོངས་རྩོམ་པོས་བསྟན་པའི་བྱའི་ལག་རུ་སྤྲོད་
ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱས་བཞག་པོ་ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག་སྤྲི་ ཨོྃ་
ཟུང་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་

༥ བདག་འདྲ་སྟོ་རྒྱུད་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི། །གཙང་རོང་དོག་མོའི་སྒྲིང་བར་དུ། །ཡིད་
ཆད་བརྒྱའི་ཐུགས་རྗེས་དཔེན། །ལས་ངན་སྒྲིག་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤར། །མིག་སྟོལ་ཆོས་
སྟོགས་དཔེན་པའི་སྤབ། །མི་དགེ་སྒྲིག་རྩོན་བྱེད་པའི་ས། །མི་ནག་གོས་ནག་སྟོན་པའི་
ཡུལ། ཟས་ནག་ཆང་ནག་འཐུང་པའི་ལུང་། །ལས་ནག་འཁོར་བ་སྐྱེལ་པའི་གནས། །ཁྲིམ་
ནག་སྒྲེ་བོ་ངན་པའི་གྲོང་། །གྲོགས་ནག་པ་མ་ངན་པའི་བྱར། །སྒྲིམ་ནག་ལས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
པའི་མི། །མིང་ནག་དཔའ་བོ་སྟག་ཤམ་ངས། །རྩ་ནག་བདག་པོའི་ལག་ནས་བཏོན། །སྟག་
ནག་ཤོག་གྲུའི་ལེབ་ཏུ་བལྟས། །གནས་ནག་ནགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་བསྐྱབས། །ཆེས་ནག་ཉི་ཤུ་
དགུ་ལ་གྲུབ། །འགྲོ་ནག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ལས་ནག་ཟད་ནས་སངས་རྒྱས་
ཤིང་། །མི་ནག་སྒྲེ་བོ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །དཀོར་ནག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱང་དག་ནས། །མཐིང་ནག་
འོག་མིན་གནས་ཆེན་དུ། །མཐིང་མདོག་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་འོད་འབར། །ཁྲིད་དང་གཉིས་
མེད་འགྲུབ་པ་ཡི། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་དེང་འདིར་ཤོག། །ཅེས་རང་བཞིན་གང་ཅན་དུ་
སྤྲས་སོང་བས་མཆར་ཉེ་ཉེ། དཔའ་བོ་སྟག་ཤམ་རྩོལ་མེད་གཏེར་མའོ། །མདྲུལ། ཨེ་ལ། ཟླ་
ཉི། སོ་ཉི། ཅི་ཉི། ཁ་མི། །

༡༧། །མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་
མདོར་བཟུས་སྒྲིམ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་བ་མོས་གྲས་
གདུང་བའི་ཏུས་ར་བཀྲགས་སོ། །

ཀོང་སྤྱལ་པར་ཁར་དབང་ཕྱོ་ཕྱོས་མཐའ་ཡས།

ན་མོ་གུ་རུ་རྩོ་ན་རྩ་གི་རྩི་ཡེ། ཀུན་རུ་བཟང་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱལ་
ཡུམ་རྩོ་རྩོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དབྱིངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས། །ཁྲ་མ་སྤྱི་
གསུམ་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བ་འདེབས། །ཆོས་འཕགས་རྩུང་རྩུ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་
ཐེབས། །ཐུབ་པའི་སྤྱན་རྒྱར་གསྒྲུབ་ལྷ་མོར་སྤྱལ། །དག་པའི་ཞིང་རྩུ་འཕགས་མ་དབྱིངས་
ཅན་མའི། །སྤྱི་ཡི་བཀོད་པར་བསྟན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་གདུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་རྩུ་བབས་ཆོ། །མཁའ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཡིག་འབྱུང་རྣམ་པ་ཡིས། །སྤྱགས་ཡུལ་
མཁར་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །ལྷས་བཟང་དཔག་མེད་སྤང་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །བྱ་ལོ་སྤེལ་སྤྱི་ཆོས་བཅུའི་ཉི་ཤར་རྩུ། །སྤྱི་བཏུམས་ཆོ་ན་ས་གཡོས་འབྲུག་
སྤྱི་ཡིར། །མེ་ཏོག་ཆར་བབས་སྤྱི་ཡི་མཆོ་མོ་རྒྱས། །འཇའ་འོད་གུར་ཆེན་ཐུབ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །བཏུམས་མ་ཐག་ནས་དབྱིངས་གསལ་ཆོག་བཅད་གསུངས། །མཁའ་ལས་ལྷ་
མོ་མང་པོས་ཤིས་བ་བརྗོད། །ཁྲ་བ་གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱད་ན་ཆོད་རྗོད་སྤྱལ། །རྒྱལ་ཁམས་
སྤྱན་པས་ཐུབ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རེས་འབྱུང་ཤུགས་ཐག་
པས། །རྒྱལ་སྤྱན་སྤྱིར་བ་པོ་ལས་རིང་རྩུ་ཕྱོས། །མངའ་བདག་ཁྱི་སྤྱིར་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་
ལྟར། །ཁབ་ཀྱི་དམ་པར་བྱོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འབྲི་སྤྱི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་

ལ་སོགས། །མཁས་པའི་བད་བསྟན་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་སྡུང་། །སྟོན་སྤངས་ལས་འསྟོ་
ཆོས་ལ་སད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་བསྟོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབ་དཔོན་
བད་འབྱུང་མཆིམས་ཕྱར་བཞུགས་པ་ཉིད། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་དྲངས་རྒྱལ་སྲིད་མཆུལ་
ཕུལ། །རྩོལ་མེད་ཐེག་པར་གནང་བར་གསོལ་བ་ཉལ་བས། །གསང་སྤྲུགས་དཀོན་པར་
བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱར་ཡང་མཆོ་རྒྱལ་དེ་མཐུན་དམ་ཇས་ཀྱི། །ཆོགས་འཁོར་
ཕུལ་བས་དགྱེས་བཞིན་གནང་བ་སྟུལ། །རྩོམ་མངའ་གསོལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་
མཛད། །མཆིམས་ཕྱར་གསང་སྟོན་གཤེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་
སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི། །དང་དོན་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་སྟོ་སྤངས་ཤིང་། །དབྱངས་ཅན་ཞལ་
གཟིགས་མི་བརྟེན་གསུངས་མཆོག་ཐོབ། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསྐྱབ་བྱ་ཆུགས་སྐབ་བཤད་བྱ་ཁོང་ཁྱོལ་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཕུལ་བྱིན་ཐེག་དགྲའི་
ལ་ཤན་བྱེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤན་འབྱེད་སྟོང་ནས་བརྟོལ། །ལས་འབྲས་རང་མཆོང་
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོའི་ཐབ་གསང་བཅའ་བཞེད་ནས། །གྲུ་རུ་
རྩེ་ལས་འདའ་དཀའི་དམ་ཆོག་འོད། །གཡའ་ལུང་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཐོག་
མར་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོ་སྟོད་ཉི་སྟོར་རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཕེབས། །ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་བདེ་ཆེན་མཆུལ་ཕུལ། །གསང་བའི་དབང་བཞིས་སྟེ་
གསུང་སྤྲུགས་སྟེ་སྨིན། །ཆོ་མའི་དག་སྤང་འབྱོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་བ་དུག་ཏུ་
དབང་དོན་རྩལ་སྤངས་པས། །དུས་སྟོར་རྒྱུང་འགག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། །གནས་
སྐབས་བཞི་དག་བཅུ་གཉིས་ས་མཆོག་འོད། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གྲུ་རུའི་ལུང་བཞིན་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །མི་བསད་རོ་བསྐྱངས་གསེར་གྱིས་
རིན་གཞལ་ནས། །ཐབས་ཀྱིས་དཔའ་པོ་ལྷ་ཙམ་ས་ལེ་བསྐྱས། །གདུལ་དཀའི་འགོ་མང་
བཏུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བ་སྟེ་རྩ་ར་ཤུ་དེ་མ་སོགས། །པན་ཆུན་ཆོས་གསན་སྤར་
ཡང་ཉི་སྟོར་ཕེབས། །དགའ་བཞིའི་རྩལ་སྤངས་བཅུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འབྱུང་ལྡར་

རང་དབང་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་གསོལ་བཏབ་ཡབ་ཡུམ་མཆིམས་
ཕྱར་པེབས། །སྒྲ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཡི། །ཞལ་ཕྱེས་སྐལ་ལྷན་སུམ་བརྒྱ་
སྒྲིན་པར་མཛད། །ཐུགས་སྐྱབ་བཀའ་ཆེན་བབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉི་སྟོར་སྒྲ་མ་
བསྐྱབས་པས་བྱིན་ཆེན་ཐོབ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རོལ་པར་ཤར། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་
འགྲོའི་སྤྱིང་སོགས་ཞིང་མཆོག་བཞིན། །དོ་མཆར་བདེ་ཆོས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཟས་གོས་ལུས་ངག་ཡིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན། །གཞན་དོན་སྤྱིང་རྗེའི་དཀའ་
བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །གུ་རུའི་བཀའ་ལུང་རི་བཞིན་མཐར་བྱིན་ནས། །སོ་སོའི་གྲུབ་ཏུགས་
ཐོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡའ་གངས་མཆོམས་སུ་གཏུམ་མོའི་བདེ་དོད་
བརྟེས། །པལ་པའི་གོས་བྲལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཛེས། །སེང་གེ་རྩོད་དུ་སྒྲན་གྱི་བཅུད་
ལོན་པས། དང་སྟོང་སྒྲན་ལྷས་མཆོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོས་བཅས་ལུས་ཟད་
འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོད་བརྟེས། །ངག་ནི་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་རྩོགས། །སེམས་
ལ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལྷན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ནེ་རིང་རྩོད་དུ་མི་དང་མི་མིན་གྱི། །དབྱང་ཆོགས་བཏུལ་ནས་དད་པའི་གཞི་ལ་
བཀོད། །མཐུ་ཆེན་ལྷ་འདེན་མས་གྱི་སྟོག་སྤྱིང་ལུལ། །བསྟན་པའི་སྤྱང་བསྐྱོས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྱོ་སྟོ་སྟག་ཆང་ཟབ་ལམ་བཏུལ་ཞུགས་སྟོད། །སྟོ་གསུམ་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་
གསུམ་དུ་གྱུར། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོས་སྟེག་པའི་གཟི་མདངས་འབར། །དཔའ་མོ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་དབག་མེད་པས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །བགྲེས་རྒྱད་མི་
མངའ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས། །མཐའ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་གྱུར། །ཆེ་
བདག་མཐེང་འོད་འབར་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མོན་མོ་བཀ་ཤིས་ཁྱེའུ་འཕེན་རྩེས་སུ་
བཟུང་། །འོན་སུ་སྟག་ཆང་རྩོ་རྩོ་ཕྱར་བ་གྲུབ། །སྟོང་གསུམ་ལྷ་འདེན་ཀུན་གྱི་སྟོག་སྤྱིང་
ལོན། །དབྱིངས་སྟག་ཆོགས་རྩེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་པའི་བོན་ནམས་རྩུ་འཕྲུལ་
ཀུས་པས་བཅོམ། །སྟེག་སྟོན་མང་པོའི་ལས་ངན་སྟེ་རྒྱན་བཅད། །དགེ་འདུན་དབྱེན་སེལ་

ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་
རག་གངས་དང་གཙང་གི་རྫོམ་ནང་། །ཁྱུག་པ་ལུང་དུ་སྐྱོན་བརྒྱད་བཀའ་བརྒྱད་
སྒྲེལ། །ལས་ཅན་མི་བདུན་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བརྒྱ་སོགས། །སྒྲིན་གྲོལ་དབག་མེད་མཛད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཤམ་པོ་གངས་སུ་རྒྱལ་པ་མི་བདུན་ལ། །རོ་སྤྲད་གྲུབ་བརྟེན་ཨོ་རྒྱན་
ཡུལ་དུ་བཏང་། །བལ་ཡུལ་མཁའ་འགོ་ཀ་ལ་སི་རྩི་མ། །རྗེས་བརྒྱུད་གདམས་པས་གྲོལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཆིམས་ཕྱར་གྲུ་རུ་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ལོ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་
བཞུགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད། །ལྷག་མེད་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བཞེས། །བཤད་སྒྲུབ་
བསྐྱེད་པ་སྒྲེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེ་བ་སྤྱིང་ཐིག་ཁྱི་སྤག་སྐོར། །རྒྱད་
ལུང་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས། །ཤོག་མེར་རོས་སུ་བརྒྱ་ཡིག་དུ་མར་བཀོད། །ཟབ་
གཏེར་བཅའ་གཞི་བསྒྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་རིགས་ལྷན་ཅིག་
དབྱུས་གཙང་ཁམས། །ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་བསྐྱབས་པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །ས་
འོག་གཏེར་བྱིས་བཀའ་ནས་ཁ་བྱང་བཞག །ལས་ཅན་ལུང་བསྐྱེད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གྲུ་རུ་སྐྱོན་ཡུལ་ཕེབས་པའི་སྒྲེལ་མའི་ལམ། །ཆ་ཤོད་རོང་དུ་ཨ་ཉི་བྲབ་བརྒྱལ་
ཆའི། །གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་དང་། །འདས་རྗེས་ནམ་གསུམ་
ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདས་དང་ཟམ་བྱར་བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་ནམས། །སྒྲིན་
གྲོལ་སར་བཀོད་ཨ་ཉིའི་དགོངས་པ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རིག་པ་ཆད་ལ་
ཕེབས། །ཞིང་ཁམས་དུག་ཅུར་ཉུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་སྒོན་ཤེས་ཉེ་དུལ་བའི་
གནས་ནས་བྱངས། །ཟས་གོས་སྒྲན་ཞོར་ལུས་སོག་སྒྲུབས་སྒྲིན་སོགས། །བདག་གཞན་
བརྗེ་བའི་མཛད་པ་རོ་མཆར་བས། །ལྷ་སྒྲུའི་དབང་པོས་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཆིམས་ཕྱར་ལྷ་སྤྲས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་མཛད། །བོད་ཡུལ་གྲུ་རུའི་རྗེས་
སུ་འབྱངས་ཆད་ཀྱི། །གདམས་པའི་ཁྱུངས་གྲུར་ཆོས་རྒྱུད་འཛམ་གླིང་བྲབ། །འགོ་དོན་
ནམ་མཁའ་མཉམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབྱུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་

མཛད། །བྱག་ཞབས་རྗེས་དང་ཡིག་འབྲུ་སྦྱ་ཉེན་བཞོད། །མ་འོངས་དང་གྲུས་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་
འགྲོ་ཀྱན། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་
གནས་ཐུན་བྲེ་བ་བདུན། །གངས་རི་ཉེར་ལྷ་རྫོང་ཆེན་བཙུང་དང་། །སྤྲུལ་ཡུལ་བཙུ་
གཉིས་ངོ་མཆར་གནས་མཆོག་བདུན། །གསང་བའི་གནས་ལྷར་གཤེགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་དག་ནམས་སྤྱུ་ཆོས་ལོར་དམ་རྒྱས་ཀྱི། །གཏེར་ཁ་གངས་མེད་སྤྲུལ་གིང་
གཏེར་ཞབས་བསྐྱམས། །སྒྲོན་ལམ་གིས་པ་བརྗོད་པས་དུས་ཀྱན་དུ། །དགོ་ལེགས་རྒྱས་
བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐར་རྒྱུད་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཏུག་ལག་དུ། །ལྷ་སྤྲུལ་
མཆེད་གཙོས་སྐལ་ལྡན་མཆེད་ལུས་ནམས། །འདུས་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་ཐབ་རྒྱས་
ཀྱི། །ཆོས་སྒྲོས་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་འདུས་སྤྲུབ་ཆེ་གྱུ་དུ་
དངོས་སུ་བྱོན། །ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད། །དགོངས་བ་རང་
གྲོལ་ལ་སོགས་སྒྲོན་མེད་ཀྱི། །གདམས་ཐབ་བྱགས་རྗེས་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཁར་རྒྱུད་ཐེབས་ནས་དགོངས་བ་མཉམ་བཞག་པས། །ཆོས་ཉིད་ཐད་པའི་
སྒྲུང་བ་མཛོན་དུ་གྱུར། །རིགས་དྲུག་གནས་སུ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོང་
ནས་སྤྲུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་མཚུ་ར་བ་བྱོན། །གདམས་
ངག་ག་དར་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་བ་མཛད། །པན་རྒྱུན་ཆོས་གསན་བསྐྱགས་བརྗོད་མེ་ཉིག་
འཁོར། །གིས་པའི་དབྱངས་སྤྲིན་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུང་ཡང་ཤངས་ཀྱི་ཐབ་བྱ་
ལུང་དུ་བྱོན། །ཆོགས་འཁོར་ཆར་མཛད་ཅ་སྒྲོབ་བཙུ་གཅིག་ལ། །སྤྲིན་བརྒྱུད་དམར་བ་
སྤྲིང་འབྲེལ་མན་ངག་ནི། །བརྒྱ་ཅ་གནང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ལྡན་སོ་
སོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །ཞལ་གདམས་ལུང་བསྐྱན་བྱི་ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་
སྤྲུལ། །ཡོངས་བྲིལ་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཙུ་གཅིག་དུ། །བོད་ཡུལ་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་ལ་
གང་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱུད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རྩ་ཡབ་
སྤིན་པོ་སྤེ་བརྒྱུད་བསུ་བར་སྤེབས། །བོད་ཁམས་ལྷ་མིས་ཁྱེ་ལན་དགྲུ་སྐྱོར་སོགས། །ཆེ་

དགྲར་ལུང་བསྟན་གནང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མོན་བལ་མཁའ་འགོ་སྤྲུགས་ཀའི་གཡས་
གཡོན་བསྐྱས། །ཆེས་བཅུར་མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞེས་བཏེག་བ་ཡི། །འོད་ཀྱི་འདྲ་ལེར་འོད་ཀྱི་
གང་བུར་བཞུགས། །བཅེ་བས་ཞལ་ཆེམས་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རོ་བོ་གཞོན་ཏུ་
བུམ་སྐྱར་མཛོན་བྱང་ཆུབ། །རྣམ་བ་རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་དུ་བྱོན། །མཁའ་འགོ་མཐེང་འོད་
འབར་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྤོན་རྒྱལ་གཟུངས་མ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་
གི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཀྱུ་རུ་རྩེ་དང་མཉམ་བ་ཉིད་སྤྱར་ནས། །ནམ་
མཁའི་གར་བྱབ་མི་བཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྡས། །བྱབ་ཅིང་འགོ་དོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱད་པར་བོད་ཡུལ་འགོ་ལ་རྩེས་བཅེ་བས། །རྣམ་འབྱུལ་ཉེར་ལྡས་གཙོར་
མཛད་དུས་ཉག་ཏུ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤུལ་དང་ཡང་སྤུལ་སོགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་
སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བྱང་སྤུལ་ཅིང་། །བར་ཆད་
སེལ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཡི། །སྤོང་གོགས་མཛད་སོགས་བོད་ཁམས་ཉག་སྤྱོད་
བའི། །མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་བ་ཟབ་མོ་རྣམ་མཁའ་མཉམ་
པར་བྱབ། །སྤྲུགས་རྩེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལྷག་གསལ། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་དང་
དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཆར་ལས། །སྤྱར་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་ཅིང་གུས་
པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་རབ་གཟིགས་ལ། །སྤྲུགས་
རྩེའི་སྤྲུགས་ཀྱས་སྤྱར་དུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྲེན་པར་
མཛོད། །སྤྱོད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུགས་རྩེས་བྱངས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །འདི་དང་གཏན་དུ་བདག་གི་སྒྲ་མ་མཛོད། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་སྟོལ། །ཀྱན་བཟང་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་སྤྱར་
འགྲུབ་སྟེ། །རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་པས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་སངས་
རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག །ཅེས་བ་འདིའང་རྩེ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤིང་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གནད་
གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སྤུལ་ཐེབས་པ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་དབང་མོ་དོ་ཤུལ་མཁའ་འགོ་ཆེན་མོས་རྟེན་དང་བཅས་ནན་

ཉན་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལ་བཞེན། བྱ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་པའི་ཀྱ་སྤ་ལི་བསྐྱ་གར་དབང་ཆེ་མོས་
མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཕྱི་དེ་སྤེལ་གནས་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤིང་རྒྱ་སྤལ་གནས་ལོགས་
ཆེས་ཆོ་འབྱུང་ཆེ་བའི་དཀར་ཕོགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུར་གཉེར་ཆེན་བསམ་གཉན་སྤིང་པའི་གཉེར་ཕོན་ནམ་ཐར་
འཁྲིང་པའི་དོན་བསྐྱུས་སུ་བྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སར་སྤྱ་མཆོལ།

༡༡། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བྱི་རྣམ་པར་

ཕྱུང་ལ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུགས་སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུགས་སྟེ།

བ་མོ་ཁ་གི་རྩོམ་པ་སྐར་མུམ་ཅེ་མཁའ་ཉོན་དབྱིངས་སྤང་བྲལ་བརྟམ་ལོག་མིན་ཁིང་ཁམས་སྤྱུ་
 དུམ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད་མ་འགགས་ཐོས་ཅལ་ལྷན་གྲལ་བཞོན་པའི་ཁིང་
 སྤྱུ་འབྲུལ་ཡོངས་སྐུ་བརྩ་མ་ར་ཉིེ་གང་སྤང་ཕྱོགས་བརྩུར་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་ནས་
 སྤྱལ་པའི་རྩོས་གང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ཞེས་ལྷ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་བྲལ་
 འཆལ་མེ་མཐེད་འཛིག་ཉེན་གྱེ་བ་སྤག་བརྩའི་ཁིང་གང་འབྲུལ་སྤྱལ་པའི་མཐེད་པ་
 བསམ་མི་བྲལ་དེ་ཉིད་ཆ་གས་སྐྱ་ཅའི་ཐག་མ་ཅམ་འདི་ཏུ་སྤྱོས་པ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
 བསྐྱུ་མཁའ་འགྲོ་དག་གྲུས་དང་བ་འཛེན་བྱིར་བཞོན་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་ཞེས་མེས་བཅའི་བསྐྱུ་དང་འགྲོ་པའི་གཉེན་གཅིག་བྱུམ་གངས་ཅན་ལྷུལ་དབྲུས་
 འཕགས་པའི་གདུལ་ཁིང་འདིར་དབང་ཆེན་གྱ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཆེས་བཟང་དུས་མཁའ་ཆེན་
 དཔལ་གྱི་དབང་རྒྱག་ཅས་བྱའི་ཡབ་ལུམ་མིང་གཞུབས་བཟང་དགེ་མ་ལུམ་གཉིས་བྱང་
 གདུང་རིགས་དབྱངས་ཅན་དངོས་སྤྱལ་སྤྱེ་སྤྱིད་བཟུང་ཡབ་ལུམ་མི་ལྟས་རོ་མཆར་ཆེ་
 བར་སྤང་ལུས་སེམས་དགའ་བདེའི་རྟོད་ཐོབ་རིགས་ཁམས་གསལ་ལྷུལ་ལ་བཀ་ཤིས་
 དགེ་མཆན་དཔལ་ཡོན་འབར་ཆར་རྒྱ་ལོ་ལེགས་མི་སྤྱགས་གཡང་བརྩུད་འབྲིལ་ནད་
 མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་འབྱོར་རྩ་བརྩུན་ཆེས་བརྩའི་ཉི་ཤར་དུས་གྱི་ཆེ་
 དབྲུས་གཙང་རི་བཞེ་འོད་དང་འཛའ་ཐེག་སྤྱེལ་སྤྱན་སྤྱོས་ཏི་བསྐྱར་དག་པའི་ལྷང་པ་བྲལ་
 ལྷུལ་ཁམས་ལྷུངས་བརྩའི་འཕྲེང་བ་བཞད་གནས་ཆེན་ཐག་དཀར་ཏ་རི་ནི་ས་ཡི་ཡིག་
 རིས་འབྱར་རྟོད་རང་བྱུང་མཆན་ཉགས་ཤར་བསྐྱག་མདོས་རྒྱ་མིག་རང་རྟོལ་མཆོ་མོ་

རྒྱུ་མཆོན་ཡང་མེ་ཏྲོག་མཆོ་མོ་རབ་རྒྱལ་གསོལ་ཉིང་འཛིན་མཁར་གྱི་བྱང་ཤར་ཕྱོན་
འབྱུངས་མེ་ཏྲོག་ནི་དམར་པོ་ལུབ་འབྲའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་མའི་སྟེང་སྒྲུབ་པའི་བྱེུ་དུ་མས་
མགྱིན་འགྱུར་དབྱངས་སྟན་པའི་སྐྱད་དང་གཡུ་སྒྲར་ཟེར་མ་ཡིས་བརྟེན་དཔེ་ཆོས་ཆོག་
སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་དབྱངས་འབྲེན་བར་སྒྲར་སྒྲར་ཆར་དབྱར་རྟེན་དཔེ་གིས་སྟེང་སྟོ་འགམ་ཀྱི་
ལུད་དཀར་པའི་མེ་ཏྲོག་ཆེལ་རབ་དུ་བཞད་པའི་མིག་དབང་ལྟ་མོ་མཐོང་གང་ལ་
བལྟས་ཀྱང་ཡ་མཚན་མཆོག་དུ་གྱུར་དེ་ཆེ་ཡུམ་ལ་ཟུག་མེད་དགའ་བདེའི་ངང་མགོ་
མཐུག་མ་ལོག་ཅོག་ལུར་བྱེད་སྒྲིལ་བཞུགས་མངལ་གྱི་གིབ་བལ་སྒྲུ་མདོག་བཟག་
མདངས་འབར་དབྱ་སྒྲ་གཡས་འབྲིལ་ལྷང་ལོའི་ཟར་བྱ་བཟམས་སྒྲིན་མ་དཀྱུས་རིང་
སྒྲུབ་ཟུང་ཟུག་གེར་གཟེགས་བལ་ཟེས་མཆོན་བཟག་མཁན་གྱིས་མཆོན་དབྱུང་བཟགས་
ལིན་དུ་ངོ་མཆར་གྱས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲར་ཉམས་དང་ཤངས་ནི་ལྟར་ངེ་བ་མཆུ་སྟོས་པད་
མའི་འདབ་ལྟར་མཛེས་པའི་དབྱིབས་ལྷགས་སྟེང་སྟེ་ཡིག་ཆོས་ལ་སྒྲར་བཅོན་ཆེ་སྒྲུབ་
ཟུང་སྒྲིན་མ་དཀྱུས་ཐོག་རིང་བ་ནི་དད་སེམས་སྟེང་རྩེ་ཆོལ་མེད་འབྱུང་བའི་ཉགས་སྒྲུ་
མདོག་བཟགས་མདངས་འོད་ཟེར་འབར་བ་ནི་འཁོར་བའི་བྲིམ་འཛིན་བྱ་བ་སྒྲར་བའི་
ཉགས་དབྱ་སྒྲ་གཡས་འབྲིལ་ཟར་བྱ་བཟམས་པ་ནི་མཆོན་ལྟན་ལྟ་མའི་རྩེས་སྒྲུ་འཛིན་
པའི་ཉགས་སྟན་ནི་བརྒྱ་ལྟར་མཉེན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོ་འབྱེད་དབང་པོ་རྣེ་བའི་
ཉགས་མགྱིན་མཆོམས་བུམ་མགུལ་ཕྱག་སོར་སྒྲེལ་བ་ནི་དཀར་སྒྲུད་ཆོས་ལ་སྟེང་རུས་
བདོ་བའི་ཉགས་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་སྟེ་དཀར་མཆོན་ཉགས་རྣམས་ཞལ་བཅུན་
རྒྱུད་སྟོད་འདོད་སྟེད་རྒྱུང་བའི་ཉགས་མདོར་ན་མཆོན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་
གངས་སྟོངས་ཡུལ་འདིར་འགྲན་ཆེ་བལ་བའི་མཆོག་ལྷ་ལྷོ་རིགས་འཆང་གཞན་ལས་ཡོན་
ཏན་མཛོན་སྒྲུ་བ་མ་མང་གསང་སྟོ་དམ་དུ་འཆོངས་འོན་ཀྱང་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་འབྱུང་
ཉན་ཆེ་སྒྲུས་གསོལ་མཆོད་པ་བསང་སྒྲངས་བཅས་སྟོན་བྱས་ཉན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་
འོངས་སྟོད་རང་གིས་འདུ་གཞན་གྱི་བྱེུ་ཀྱན་ལས་སྟེ་སྟོབས་ལྷག་གཞུགས་མཛེས་

ཡིད་འཕྲོག་མི་མངོན་ལྟ་སྤྱད་པ་རེ་སྟོན་གཏམ་སྒྲིང་ཡུལ་མིས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་
ཁམས་དང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་པ་གསུང་དབྱངས་མགུར་མ་འདྲེན་ཞིང་ཡིག་
རྩལ་བཟུང་སྤྱོད་པར་དང་ཅིང་མེད་གཡེང་བ་སྤངས་པ་འདྲི་རྒྱུ་ཆོག་ཤིང་ཉལ་ཏུ་བཞག་
གཡོག་བྱམས་པ་མོ་གཞོ་མི་ལྟར་རང་སྤྱང་མནལ་དུ་པལ་བ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་གན་དང་པ་
མ་བཀྱར་ཡ་རབས་སྤྱོད་མཐུན་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུན་པ་མང་པོའི་ཁྱུང་བྱད་ཁེལ་
གནོད་མངོན་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད་སྟོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
བཞིན་མཛེས་ལྟ་དང་མཉམ་པ་ཕྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་དཔོན་སྟོན་ཆེ་འབྲང་གིས་མཁར་ཆེན་
དཔོན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདྲི་རྒྱུ་ཆོག་ཤིང་ཉལ་ཏུ་བཞག་གཡོག་བྱམས་པ་མོ་གཞོ་མི་
ལྟར་རང་སྤྱང་མནལ་དུ་པལ་བ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་གན་དང་པ་མ་བཀྱར་ཡ་རབས་སྤྱོད་
མཐུན་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུན་པ་མང་པོའི་ཁྱུང་བྱད་ཁེལ་གནོད་མངོན་སྟོན་
ཐུབ་པ་བྱུང་མེད་སྟོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་མཛེས་
ལྟ་དང་མཉམ་པ་ཕྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་དཔོན་སྟོན་ཆེ་འབྲང་གིས་མཁར་ཆེན་དཔོན་ལ་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདྲི་རྒྱུ་ཆོག་ཤིང་ཉལ་ཏུ་བཞག་གཡོག་བྱམས་པ་མོ་གཞོ་མི་ལྟར་
རང་སྤྱང་མནལ་དུ་པལ་བ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་གན་དང་པ་མ་བཀྱར་ཡ་རབས་སྤྱོད་མཐུན་
ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུན་པ་མང་པོའི་ཁྱུང་བྱད་ཁེལ་གནོད་མངོན་སྟོན་ཐུབ་པ་
བྱུང་མེད་སྟོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་མཛེས་ལྟ་
དང་མཉམ་པ་ཕྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་དཔོན་སྟོན་ཆེ་འབྲང་གིས་མཁར་ཆེན་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་འདྲི་རྒྱུ་ཆོག་ཤིང་ཉལ་ཏུ་བཞག་གཡོག་བྱམས་པ་མོ་གཞོ་མི་ལྟར་རང་སྤྱང་
མནལ་དུ་པལ་བ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་གན་དང་པ་མ་བཀྱར་ཡ་རབས་སྤྱོད་མཐུན་ལུགས་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུན་པ་མང་པོའི་ཁྱུང་བྱད་ཁེལ་གནོད་མངོན་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་
མེད་སྟོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་མཛེས་ལྟ་དང་མཉམ་
པ་ཕྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་དཔོན་སྟོན་ཆེ་འབྲང་གིས་མཁར་ཆེན་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
འདྲི་རྒྱུ་ཆོག་ཤིང་ཉལ་ཏུ་བཞག་གཡོག་བྱམས་པ་མོ་གཞོ་མི་ལྟར་རང་སྤྱང་མནལ་
དུ་པལ་བ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་གན་དང་པ་མ་བཀྱར་ཡ་རབས་སྤྱོད་མཐུན་ལུགས་གཉིས་
ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུན་པ་མང་པོའི་ཁྱུང་བྱད་ཁེལ་གནོད་མངོན་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད་
སྟོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་མཛེས་ལྟ་དང་མཉམ་པ་
ཕྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་དཔོན་སྟོན་ཆེ་འབྲང་གིས་མཁར་ཆེན་དཔོན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་

གཡོ་མགུལ་མ་རྩས་ཀྱན་གྱིས་འཆང་རྩབ་བརྒྱབས། མཁར་སྒྲིའི་བྲག་ལ་སོར་མོའི་འབྲུལ་
ཡིག་བཏབ། བ་བོང་རྡོ་ཆེན་སྟེང་དུ་ཞབས་རྗེས་བཞག། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱི་བྲག་
འཆལ་ནས་བྱོན། རབ་ཀས་མཆར་ཐང་ཚྭ་གོ་བཏབ་བ་ན། གསོལ་འབྲེན་མ་བཞེས་དབྱ་
བཏམ་བཤུམ་མོ་མཛད། ཀྱན་གྱིས་ལ་ཉེ་མི་བཟང་གནས་འགྲོ་སྐབས། ཁ་སྐྱས་སྟེང་ཞིང་
མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ན་རེ། འཁོར་བ་མཐོ་དམན་མེ་ལོ་བ་ཁྲ་སྤྱན་བཙོན། དེ་ལ་སྤྱད་དང་མཆི་མ་
ཟག་ཡས་ཆེ། ང་རང་གང་བྱུང་བྱུ་མོ་སྐབས་དང་བྲལ། ཁྱོད་རྣམས་ཅི་བདེར་གྱིས་ལ་ལམ་
དུ་བཞུད། ཅེས་གསུངས་རྩབ་དེར་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐང་སྐར་བཏབ། རྒྱན་དང་ཤག་འདེབས་སྤྱ་
དང་རྐང་གོ་ཁབ། བཏུང་སྒྲོམ་འབྲས་ཆང་ཐམས་ཅད་ར་རོར་གྱུར། སྟོད་འཁོར་པག་ཡོན་
ནས་སྟོད་བྱེད་ཆ་རུ། ཉིད་ཀྱང་གཟིམ་མལ་ཏར་གྱིས་བཞེངས་ནས་སུ། གོས་རྒྱན་ཤུལ་
བཞག་རྗེན་མོ་རེུ་རྒྱང་། འཇབས་ནས་སྤྲ་གོས་གནས་ལ་མཆོན་གོས་བརྒྱབ། ཕྱིར་ཉིན་
བཙལ་བས་མ་རྟེན་རང་གནས་ལོག། བྲག་གི་གཡང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་བྱང་ངམ་ཅི། ཅར་མ་
ཆོད་ཟེར་ཀྱན་གྱིས་ཆོངས་སྒྲོགས། ཉིད་ནི་བག་འོ་སེམས་ཁམས་རིགས་བ་དྲངས། བཏུང་
སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་འཆོ་བ་ལྷུམ་ཤིང་འབྲས། བརྟེན་ནས་བྲག་ཤུག་ཅ་གདན་ཤིང་ལོ་ནབ། མཁར་
ཆེན་དཔོན་དང་མཁར་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལ། ཅོད་པ་མི་འབྱུང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་
སོང་ནས་ཁྲོ་བ་གསུམ་མཆམས་ན། མཁར་རྒྱས་ཆོང་མགོན་སྤྲ་གོ་གནས་ལམ་བརྒྱད།
བྲག་དང་ཤིང་ལོའི་གསེབ་དུ་གཤམ་པ་མཐོང་། མིའམ་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་ཆ་མ་ཆོད། གཅིག་
སྟེང་གཉིས་སྟེང་ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱིས་སྟེང་། མཁར་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་དུ་དགྲེས་བར་གྱུར།
ཐམས་ཅད་མ་བྱའི་དབྱར་རྒྱའི་སྤྲ་གོས་བཞེན། དཔོན་འབངས་ཀྱན་གྱིས་ལ་འུར་བསུ་མར་
ཆས། རྟེན་ནས་ཤི་གསོན་རོ་བྲག་འཕྲད་པ་ལྟར། དགའ་བའི་སེམས་སྒྲོ་རོ་མཆར་ཆེ་བར་
གསུམ། ཡབ་ཡུམ་དཔོན་འབངས་ཀྱན་གྱིས་བསུ་བ་བྱས། སྤྱ་གོ་གར་དང་ཅོད་འཛོམས་
རྒྱོམ་གར་བསྐྱར། མཁར་རྒྱས་བང་ཆེན་མཁར་ཆེན་དཔོན་ལ་བཏང་། ཅོད་འདུན་གང་བྱེད་
འཕྲིན་ཡིག་སྤྲེལ་མ་བྱང་། དེ་མཆམས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྟུ་བཙན་གྱིས། ཏྲ་ཞོན་སྤྱ་

དམག་ཅིག་བརྒྱའི་སྤྱ་བྱངས་ནས་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་ལོག་ཐང་དུ་དམག་སྤར་བབས་ཀྱི་
འཇང་ཉར་མོན་ཞིང་ཞིང་སྤེ་མཆམས་ཚུན་པོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ང་མེན་སུ་ཆེ་
བཅན་གཏམ་བསྐྱགས་གསུང་ལོག་ཐམ་ག་བཅས་མོ་མོར་བཏང་བས་མཁར་ཆེན་བྱ་མོ་
འདིས་སྤེ་དགྲུགས་མི་མཐུན་པམ་ཉེས་འབྱུང་དོག་ཆེ་དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ང་རང་བཅུན་མོར་
འོས་གསུངས་ཁ་གཉིས་འཐད་པ་ཁས་སྦངས་ཕུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྤོང་ཕྱེད་
བཅན་འབྲན་ཆུ་པོད་བཅུག་གང་གིས་མ་རྒྱས་པར་ཅི་གསུང་དང་ལེན་སྤྱ་འབངས་ཚྭ་
པ་ཞིམ་མཆོ་རྒྱལ་སྤུས་མོ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་གསུམ་བཅས་སྤོན་མར་བཏང་ཞིང་དམག་
ནམས་དེ་རྗེས་གཤམ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་
དཔལ་འབར་བཀའ་ལྟེན་པོ་མཆོར་རྟགས་མཐོང་བའི་ཡིད་སྤོ་ཀྱན་གྱིས་གྲུས་བཏུད་ཕུལ་
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་སྤྱན་བྱངས་ཁྱི་ལ་གསོལ་བདེ་བའི་གསོལ་འདེན་བཅུན་མོའི་མཆོག་
དམ་པམ་སྤེ་དགྲུའི་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱུག་གཟུགས་མཛེས་བཞེན་བཟང་ལྟ་
བྱ་མོ་འདྲམ་པན་ཚུན་ཡིད་མཐུན་འདུན་མས་མཆོག་དམན་བསྐྱངས་སུ་དང་མི་མཐོན་རང་
ཚུགས་གཞན་མི་བསྐལ་སྤོད་འཇམ་གཤིས་རྒྱད་བྱང་ཞིང་སྤྱ་བ་བཅུན་མཇུང་བཤེས་
གདུང་སེམས་ཀྱན་ཁོག་པ་མར་བུམས་དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རྩོམ་ཏེ་ས་ཏུའི་བྱང་སྤང་སྦང་
གནས་དང་ཉེས་ལྟུང་སྤོམ་པ་བསྐྱངས་སྤངས་བཅོན་ཤེས་བྱ་འབྲི་སྒྲིགས་གཉིས་ལ་
བསྐྱབས་ཤེས་རབ་རྩལ་འབར་མི་ཤེས་སྤོངས་སྤྱན་སངས་རྟག་ཏུ་དད་གྲུས་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་མོས་དག་གཉེན་སྤྱུགས་རིས་མི་འཛིན་སྤོ་ཁོག་ཡངས་དངོས་རྗེས་འདོད་ཡོན་
ནོར་ལ་སྤོད་པ་རྩུང་མཆོད་སྤྱིན་གཏོང་པོད་ཆེ་ཞིང་དམན་སྤོང་རིགས་ཁྱད་པར་བུམས་
པའི་ཟས་གོས་པང་སེམས་བྱལ་དེ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ཕྱེད་བཅན་གྱིས་སྤྱན་བྱངས་
དུས་གསུམ་ཀྱན་མཐུན་པསྤྱ་འབྱུང་མཁན་སྤོབ་ལོ་བཅ་པསྤྱའི་དགའ་ཆལ་བཞེན་བཞོ་
སྤོང་ཆོས་བསྐྱར་སྤྱིན་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་མཇུང་ཡོན་འབུལ་གཏང་རག་བཀའ་རིན་གསོ་
པའི་བྱིར་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བཀའ་ལྟེན་རྗེས་རྟགས་བརྒྱད་ཤེས་རབ་རིག་མ་བཅུ་བྱག་

ཡང་ཆོ་ཅན་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བཙུན་མའི་མཆོག་དམ་པ་ལ་པར་སེམས་སྒོ་བྲལ་གྱུ་རུ་
རྗེ་ལ་ཕྱལ་ལ་དཔལ་ཆེན་སྦྱབ་སྤེད་གྱུ་ཡི་དལ་ཞལ་ཕྱེས་ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་བརྒྱད་དང་བཀའ་
བབས་བྱ་དགྱུ་བྱང་ཉིད་ཀྱི་མེ་ཉོག་བྱང་གི་དལ་ལ་བབས་ལ་ཕྱར་པའི་སྦྱབ་ཐབས་གནས་
ལྷགས་ཐོག་མདའ་དང་བདུད་དབུང་གཡུལ་འཛོམ་རྩོམ་ཐོ་ལུས་ཞེས་ཀའུག་པ་ཀུན་
འདུལ་མེད་བྱང་འཁོར་ལོ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲ་མེད་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་མཆོག་ཀྱི་
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཉོ་ཉ་མའི་རྒྱད་སྟ་གོན་རྗེས་གནང་མ་ལུས་དབང་བསྐྱར་མཛད་
ཉམས་ལེན་གནད་བྱིལ་བསམ་གཏན་སྦྱབ་ལ་བཙོན་ཞེས་གསུངས་སོ་སོར་དགོངས་པའི་
གཏད་བྱ་མཛད་

དེ་ནས་གྱུ་རུ་དུས་གསུམ་མཁུན་བ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གཟུངས་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
མཆོག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་སྟོམས་འཇུག་གིས་མན་ངག་ལམ་བྱེད་སྤྱོད་
པའི་དོན་ལ་སྐྱངས་འཆིམས་ཕྱའི་གནས་དང་སྤྱོད་སྟོག་ཆང་ཕྱག་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཡངས་
ཆོང་སྟོ་བྲག་མཁར་རྩ་ཆོང་ཏུ་སྟོའི་གནས་མཆོག་བསམ་ཡས་གཡའ་མ་ཕྱང་གསང་
སྟོད་དོན་བསྟོམ་ཅ་རྒྱུར་ཐེག་ལའི་ཁམས་གནས་སུ་དག་ཅིང་ཆོས་ལོངས་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞིང་
འོད་གསལ་མཛོན་གྱུར་ས་ལམ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་དགོངས་པ་མི་ངོམ་འབྲས་བྱ་ཡེ་སངས་
རྒྱས་སྤྱོད་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་འོལ་རྩལ་འབར་གང་ལའང་ཐོག་མེད་མ་དག་འཁྱལ་
ཉོག་ཅིག་ཐབས་གསལ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་མཉམ་
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་རིག་རྩལ་འགགས་མེད་རྣམ་གཟིགས་ཆོས་སོ་ཅོག་རང་
སྤྱང་བདེ་དཔེར་ཤར་བའི་མཆོན་བྱེད་ཉགས་དོན་དབུད་བྱང་རྩལ་དགོངས་པའི་རང་རྩལ་
ཐོབ་འཁོར་འདས་བདེན་མེད་ལྟ་བུའི་གཏན་སྤྱོད་བེན་རི་བྲག་ཟང་ཐལ་འབྱུང་ལྱའི་
འཛིགས་པ་བྲལ་མི་བརྗེད་གཟུངས་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྩུབ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
བརྟེན་འབྱུང་གནས་དང་ཤེས་རབ་གཟུངས་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་འཆིམས་ཕྱའི་
གནས་སུ་རིག་འཛིན་ཆེད་བང་བསྐྱབས་སྤྱོད་འཆི་མི་མངའ་རྩོམ་སྦྱ་མཆོག་བརྟེན་ཡར་

ལུང་ཤེལ་བྲག་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲོན་བསྐྱབས་མཆོག་གསལ་གཟེགས་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲོ་
ཕྱིར་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡངས་རྫོངས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྒྲས་བཅས་མཆོད་དཔྱད་ཡི་འདིག་ཉེ་
མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་མཆོད་དཔྱད་ཡིག་མི་འབྲ་སོ་སོར་བཏབ་མཆོད་
སྒྲ་ལྷ་མཆོང་གཡུ་གཟི་ཕུན་ཏུང་རྫོ་སྒྲོམ་ཨ་ཏུང་རྫ་ཡི་བྱམ་པ་བཅས་མཆོད་གསེར་ཁྱེན་མཆོང་
སྒྲག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཁྲག་གིས་མཆོག་གསལ་ཕྱིན་ལོ་རྒྱ་རྣམ་ལུང་གཅིས་མཆོད་
ཤེལ་ཤོག་ཤིང་ཤུན་མ་ངས་ཏུ་མའི་རིགས་མཆོད་དཔྱད་ཡི་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ་མ་བ་གཟབ་བྲིས་གཤམ་ངས་
བཀོད་དེ་ཆེ་བོན་ལྷོན་སྒྲིག་སྒྲོད་སྒྲོ་སྒྲོངས་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་ཀྱིས་གཤེ་བསྐྱར་ངན་སྒྲོག་ཆེག་
གིས་དཔོན་མཆོད་ཀྱི་པོ་ཅོལ་ཆུང་མཐའ་མི་འབྲུམ་པོ་ལ་མཆོད་ཆེན་མཆོད་མཆོད་དང་བཅུན་མཆོད་
མཆོག་དམ་པ་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་ལུང་བྱ་མོ་དེ་ལྷོན་ལ་མ་གྲོས་ཀྱི་པོའི་རང་
ཐག་བཅད་མཆོད་ལྷ་སྒྲུ་སེམས་ཆད་པས་མ་གཅོས་ན་མཆོད་དཔྱད་ཀྱིས་ཕྱི་འབངས་ལྷོན་
ཁ་བསྐྱར་ཉེན་ཆེ་མ་བྱུང་ཤོར་ཆེ་ཁ་ཁས་ལུང་ལོག་སྐད་མཆོད་ཁོང་ལ་ལུང་སོ་དང་ལུང་
མ་བཏང་དེ་ཆེ་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་མཆོད་ཉེད་ཉིང་འདིན་སྒྲོམ་ལ་
གཞོལ་བའི་ཆེ་བར་མི་ཕྱིར་ལོག་སྒྲིག་སྒྲོད་ལྷོན་ལ་བསྐྱབས་མཆོད་གཞུང་མཆོད་ཐོགས་
དཔའ་རམ་ཁྲིགས་གེར་ཆས་ཀྱི་ཏུའི་བཀའ་སྒྲུ་བྱ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་འདིགས་མཆོད་
གཤེངས་ལྷན་ཉིང་འདིན་ཉམས་ཉེགས་འཕེལ་དཔྱད་འདི་གང་གིས་མི་ཆུགས་སྒྲོབས་བ་
མཆོད་དེ་ཕྱིར་ཆེ་འབྱུང་དཔྱད་ལ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་བསྐྱར་བའི་བྲག་ཀྱིའི་སོར་མོ་ཅི་སྒྲོད་
ཅིང་ཞལ་ནས་རྒྱ་པར་བསྐྱབས་པས་དེ་བྲག་བསྐྱེལ་ཕྱི་རོལ་མེ་དཔུང་རྫོ་རྫེའི་རུ་གྱར་
འབྲིགས་ཅི་བྲག་ཏོལ་མཆོད་གཞོན་འཆོའི་བསམ་པ་བྲལ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་ལོག་
ནས་སྒྲིང་ཁམས་འབྲུགས་སྐབས་སུ་ཀྱིས་པོ་ཁྲི་སྒྲོང་ལྷེའུ་བཅན་ལ་ཆོད་པའི་གཞི་བསྐྱར་
གཡོ་རྒྱུ་སྒྲ་མས་བསྐྱར་བན་བོན་འགགས་གཏུགས་བྱུང་མཐའ་ཆོད་སྒྲིང་བཅས་མཆོད་
གཡམས་བྲལ་ལོ་བཤ་གཡོན་བྲལ་བོན་གྱིས་བསྐྱར་གོང་བྲལ་ཀྱིས་ལྷོན་བྲལ་གཤམ་དམར་
ནག་ཁྲིམ་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྒྲོང་ལྷེའུ་བཅན་གྱིས་བཀའ་སྒྲོལ་གསུང་ཤོག་ཁྲིམས་

ཡིག་ཞལ་ལྟེ་བསྐངས་ཆེ་བཅན་རྩེ་སྟོན་དཔན་སྟོང་སྤང་པོ་བཅས་ལོན་པ་ལྷག་པོ་མ་
གཏོགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱགས་པན་པོན་བསྟན་པ་ཐོབ་ཤོར་རྒྱན་ལ་བཞག་ཆོད་སྤང་པམ་
རྒྱལ་སྤྱོད་གཏམ་ཁུང་ཆོད་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོད་གནས་ཆེན་པོར་བཀྱར་ཁྱི་བཅེགས་
གདན་རབ་ཐོབ་འོས་གང་བབས་བསྟན་ཡོན་འབྱལ་གཏང་རག་ཞབས་ཏོག་གྲུས་བཏུང་
ཕུལ་སྤྱོད་པམ་ཁང་ཞབས་རྒྱས་རྩེ་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷག་མ་བལལ་གཤེགས་སྤྱགས་རོ་ཟས་
སྤྱལ་གནང་ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིས་བཅད་དེ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
པརྒྱ་འབྱུང་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོ་རྟེ་མ་ལ་མི་ཏུ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཅ་རྩེ་རོ་ཅ་ན་དང་སྤྱབ་དབང་
ནམ་མཁའི་སྤྱི་པོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་བཏུང་འཛོམས་རྩལ་
སྤང་ཆེན་དཔལ་སེང་འབྲོག་བན་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་གསུམ་བྱང་
རྒྱལ་རྒྱལ་ཨ་ཅར་དཔལ་དབྱངས་གཡུ་སྤྱོད་པོ་དང་མ་བན་རིན་ཆེན་འབྲོག་མི་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སོག་པོ་ཨ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རྒྱས་དང་ཉར་བན་ཉིང་འཛོན་ལང་ཐོ་དཀོན་
མཆོག་འབྱུང་སྤྱོད་དཔལ་བཅེགས་ཅོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུ་ཆངས་བ་
ལྷའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ཕྱང་དཔལ་དོར་ལྷན་མ་ཅེ་མང་སོགས་རྩེ་འབངས་ཐོགས་གསུམ་
མཁན་སྟོན་ལོ་པཎ་བཅས་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཏམ་སྤང་ལག་འབྱེད་སོགས་ཀྱན་
ཀྱང་ཆར་བཅད་སྟོབས་དང་རྒྱུ་འབྱལ་འགན་པོན་གྱིས་ངན་སྤྱགས་རྩམ་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་
སྤྱང་སྤྱོད་ལྷ་ཕྱོད་བསྐྱལ་མེ་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུགས་རྩམ་ཐོར་གཏོར་སྤྱོད་དཔོན་པ་བཀ་ཏུ་
བཅར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིད་གཡོ་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་ཕྱོད་ཉིང་འཛོན་གྱིས་
པོན་གྱི་སྤྱབས་བྱལ་སྤྱོད་མ་རྒྱས་མཐུ་སྤྱང་དེ་ཆེ་གྲུ་རྒྱུས་གསུམ་མཁུན་པ་དང་སྤྱལ་
པའི་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ཡིས་རྒྱུ་འབྱལ་གྲུབ་ཏུགས་མཆོན་གྱི་ཆེ་བ་བསྐྱགས་པོད་
འབངས་དད་གྲུས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཟག་དེ་ནས་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་
གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་རྩེ་སྤྱོད་ནམ་སྤྱགས་པ་དོ་རྩེ་བཏུང་འཛོམས་
དང་མཛོན་སྤྱོད་མཐུ་གྲུབ་རྩེ་རོ་ཅ་ན་དང་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་གཞུབས་བན་ནམ་མཁའི་

[illegible]

ལྷོག་སྒྲོམ་པོར་ནས་ལང་ཆོའི་བཀྲགས་མདངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤང་ཉོག་པ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པོལ་
ཤར་དཀའ་སྤྱད་ཆོས་ལ་འབད་བ་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་འདོད་ཡོན་ཞེན་མེད་རང་སེམས་ཁོ་
ཐག་ཆོད་ཀྱིན་འཛིག་བདེ་སྤྱག་རང་སྤང་ཆོ་འབྱུང་ལས་ཡེ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་ཉེར་ལེན་འབྱུང་
བ་སངས་དད་སེམས་སྟོང་རྩེ་ཤེས་རབ་རང་རྩལ་འབར་ཟས་སྤྱ་ནས་འབྱ་སྒྲོམ་དུ་རྩ་
ཐིག་ཅུམ་མ་བཅའ་ལོ་གསུམ་དཀའ་སྤྱབ་དུ་མ་མཛད་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་བཞེད་མ་ལུས་
ཡོངས་སྤྱ་འབྱུང་དཀྱིས་པའི་ཞལ་ཕྱོགས་བྱམས་པའི་གསུང་རག་འབྱོར་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
དོན་ཆེན་གྲུབ་ཐིག་པས་བལ་ཡུལ་པ་མ་བསྐྱེས་སོང་ཀྱན་འཁོག་གཉིས་དབུལ་པོ་རྩ་
མེད་མི་དང་སྤྱགས་ཀྱིས་པོངས་རིགས་རྒྱུད་རྒྱ་གར་རྟེན་ཨ་ཤེས་སྤྱིར་ཀྱང་འབྱུངས་བྱ་
རྩུང་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་བཞེན་མཛེས་རྒྱུད་བྱང་སྟོ་རིག་དབང་པོ་གསལ་ལུང་སྤྱབ་སྤྱུབ་
པའི་ཐབས་ཕྱོགས་མེད་ཐབས་མེད་དབང་སྤུལ་ལས་སྟོན་དམ་ཆོག་ཁྱོད་དང་མཐུན་མིང་
ལ་ཡུལ་མའི་ཨ་ཅར་ས་ལེ་ཞེས་དོན་དུ་གསང་སྟོན་ཐབས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་རིག་ཕྱོལ་
བྱག་རྒྱའི་དགའ་བཞེད་ཡེ་ཤེས་འཆར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་དབང་འབྱོར་ལས་སྤྱ་རུང་ཞེས་
གསུངས་པལ་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱོན་ཅ་ན་རྩ་འགགས་འཕྲང་དང་ལམ་སོ་ཁ་བས་བཟུང་དལ་
བ་ཁྱད་བསད་བདེ་སྤྱག་དང་ལེན་བྱས་གཅན་གཅན་སྤུལ་གདུག་ཞེ་སྤང་སེམས་ཅན་
རྣམས་མཐོང་བའི་གསུང་མགྱར་སྟན་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདེན་ཞུམ་ཞིང་གསུང་པའི་རྩལ་
ཀྱིས་གཞོད་སེམས་བྲལ་ལམ་བར་རྒྱལ་མི་བདུན་ཀྱིས་འཁྲིག་པ་སྤྱད་ཆོངས་སྟོན་དགའ་
བཞེད་ཡེ་ཤེས་རང་རྩ་སྤྱད་ལུས་མ་སྤང་བར་མཁའ་སྟོན་འོད་སྤྱུང་གྲོལ་བལ་ཡུལ་འབྱོར་
ནས་ཀྱན་ལ་གཏམ་སྟེང་བྱིས་བརྟུ་མ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱ་གསེར་ཀྱིས་བརྟུ་བཅུམ་ནས་
ཨ་ཅར་ས་ལེ་ཉིད་དང་འཕྲད་མཛེས་སྤྱག་ལྷ་ཡི་བྱ་རྩུང་གཞོན་རུ་དེས་པ་མ་གཏམ་ཁྱང་
ཆོད་ནས་དེ་གར་བྱིན་པན་རྩུན་གཏམ་སྟེང་སྒྲ་མའི་ལུང་ཡང་བསྟན་བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
བྱ་འདི་སྟོང་མི་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་མ་གཉིས་ནི་མ་འཐད་པར་རིན་ཆེན་གསེར་དང་དོ་
བདོ་མི་སྟེར་ཟེར་ཡུལ་དེས་རྒྱལ་བྱ་གཡུལ་ཉེས་གྱི་རུ་འགྲུམ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ཀྱིས་

ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་འཕགས་པོའི་གྲུབ་དབུས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་ན་རེ་བཤད་གཤམ་གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡོན་འབྲུལ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་འདི་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཡོད་གསུངས་ཤིང་བྱ་འདི་རེས་པར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཡོད་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དེད་ཀ་ཡོན་དུ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་མ་བྱུང་བུ་མོ་ཁ་ལྟན་བཅོན་དུ་ཆུག་ཟེར་ཞིང་རྒྱལ་སྒོན་བཀའ་ཡིས་གྲོས་ཐག་བཅད་མཆོ་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྩར་བྱིན་ལོས་བཤུས་སྤྱིང་ཁར་མཆའ་གྱི་ཉི་ཡིག་བྲིས་འགྲུགས་པའི་བྲུག་རྒྱ་མགྲིན་པའི་རྩ་ལ་བཅུགས་ཤིང་གྱི་ལྷགས་མཆའ་སྤྲུང་གྱི་ཁ་རུ་བཏབ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མིག་གཉིས་ཟིག་ཟིག་བྲིས་དབུགས་ཀྱང་སོར་ཆུད་གཏམ་སྤྱིང་བྱས་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་དད་པ་དབག་མེད་ཐོབ་རིན་ཆེན་གསེར་ནི་སྤྲུང་དང་དོ་མཉམ་བྱས་དེ་ནས་ཀློག་ཁོག་པོ་མའི་གན་དུ་ལོག་ཤིང་བྱ་དང་དོ་མཉམ་མགོ་བོ་ཉིས་འགྱུར་ཆད་ཕྱིན་པའི་དབུལ་པོངས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གནས་ནས་གྲོལ་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་བྱ་དེ་གྲུས་པའི་བྲུལ་ཡུལ་མིས་གྲུས་བཏུད་ཡོན་འབྲུལ་སྤྱེལ་མ་བཅས་ཆོས་གསུངས་སྒོན་ལམ་ཐབ་མའི་གདམས་པ་གནང་གཞི་བྱས་གནས་མགོན་འབྲུལ་མེ་པོད་པའི་རང་ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་ལོག་ནས་བཞུད་ཤིང་བྲུལ་ཕྱིན་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་གྱི་གྲགས་པ་རྒྱས་ལུང་གཉིས་དེབས་པའི་གྲུ་རུའི་བྱུང་དུ་བྱིན་དགྲེས་ཚུལ་འཇུག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ་གསུངས་ཞུས་གསོལ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་གཏད་རྒྱ་མཛད་གངས་བྲག་བསྐྱབ་གནས་ཤུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྲིས་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་བདེ་སྟོང་བྲུག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཐག་པ་ཁམས་དག་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐེམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་བཀོད་ལུས་གནས་རྩ་ཁམས་བྲངས་རིག་པ་གཏད་གསལ་འོད་ལྡེའི་ཆོམ་བྱར་ཤར་སྤྱིང་སྟོང་སྟོ་བདེ་ཆེན་ལོག་སྟོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་ཐབ་པ་མཆོག་ལྡན་མན་དག་གནད་དུ་བྲིས་གདམས་པ་དོ་སྤྱད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲས་བྱ་ཉག་གཅིག་ཆོས་སྤྱི་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཚུལ་མེད་ཡེ་གྲོལ་ས་ལམ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་བཅེ་བའི་སྒྲ་མ་བྲུམས་པའི་གྲོགས་མཆོག་མས་མཚུངས་

མེད་བརྗོད་བྲལ་སྤྲུགས་རྗེས་བཀའ་བློན་སྣུལ་ཡང་ཡང་བྲན་བཞིན་གཏུང་བའི་འབོད་
ལགས་ན་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེ་རབས་དུས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་བཅེ་བའི་སྤྲུགས་
རྗེས་ཉེར་དགོངས་ནས་བདག་སྒོ་མི་ཉམས་བསྐྱའི་དགའ་ཚལ་དུང་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་
བསིལ་མས་རྒྱན་འབེབས་ཤིང་དང་བའི་བྱི་བསྐྱར་རྒྱུ་པོར་བྱའི་བྱུར་སྒྲར་བཅུད་
སྒོམ་སེལ་འདོད་དགྲུ་འཇོ་བའི་གཏེར་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྒྲིམ་པ་མ་སེམས་ཅན་ཁམས་
པན་བདེའི་རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག་ངོ་མཆར་དབག་ཡས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
མོའི་མཇར་པའི་རྣམ་ཐར་གངས་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་ཟུར་ཅམ་བཀོད་པ་བདག་སྒོ་མོས་
པའི་ངོར་དག་སྒྲར་བྲན་ཤེས་རིག་ཅལ་རྒྱན་དུ་ཤིང་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཡུལ་
ལས་དབེན་

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་
གདམས་པ་གནང་ཡང་འཕྲོག་བྱང་ཐང་མི་མིན་ལྟ་འདྲའི་བཟུང་གཏུག་ཅིང་རྩལ་བས་ཆོ་
འབྲུལ་རྩུ་བག་ངོམས་བདེན་མེད་རང་སྒྲར་དོན་གྱིས་མགྱར་མ་གསུངས་སོར་མོས་རིན་
ཆེན་གསེར་གྱི་གདུབ་བྱ་འཕངས་དངས་མཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཡུ་ཡི་ཁང་བཟང་བསྐྱར་འདོད་
དགྲའི་ལོངས་སྤྱོད་མཇར་མཐའ་མེད་པར་གཏམས་གཞོད་འཆའི་སེམས་བྲལ་བྱང་རྩལ་
དག་སྒོ་ལྟན་ལ་སྤྱིའི་གངས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བྲག་བཏོན་གནས་གསུམ་དབང་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྤྱིར་བཀོད་ཉིན་སྒྲར་དག་པ་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་ངང་མཆོན་སྒྲར་
དག་པ་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་གདམས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
སྤྱིག་ཅན་ལས་ངན་དཔུལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེར་འབྲུམ་གངས་ལྟན་ཐར་པའི་
ལམ་སྟོན་མཇར་རྩུ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་མི་མཁྱེན་མི་
གཟིགས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་འཕོ་མེད་དགོངས་པ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་མཉམ་ཏུ་གྲོའི་གནས་
སུ་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱེད་མཇར་རི་བྲག་སྐྱབ་གནས་བསམ་གཏན་ཅི་གཅིག་བསྒྲོམས་
འབྱུང་པོ་གཏུག་པས་སྐུ་བས་ལྟས་སྒྲག་མ་རྩུགས་གཡོ་མེད་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཇིན་

བརྟེས་ཤིང་ནས་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་ཉིད་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་པོད་ལ་
བཞུགས་མཛད་པའི་བཀའ་ཤིན་ཐུགས་རྗེ་བསམ་མི་བྱའོ། ས་ལོག་གཏེར་དང་ས་སྟེང་
ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིན་ཐུག་འཁྲུག་པོའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་མ་རྟགས་དུས་ཀྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་གསོ་བའི་ཕྱིར་གཏེར་རིགས་བཙུག་པོ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་གཏན་ཅིང་རྗེ་
འབངས་བྱ་སྒྲོབ་ལས་སྒྲོན་དམ་ཆོག་བསྐྱབས་ཤིང་བོད་ཡུལ་ཐུན་སྦྲིད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
སྤར་མཆོག་དམན་འགྲོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཁོ་མོ་ལོ་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
བཞིའི་དུས་དབང་ཆེན་སྒྲེལ་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུག་པོ་སྤྲུལ་དུག་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ད་
ནི་བོད་དུ་འགོར་ཡུན་རིང་ནས་སོང་སྟོན་ལྷ་ལང་གྲ་དུ་རིའི་སྤྲོ་པོ་རྣམས་གཞོན་ཅིང་
གདུག་པས་སྤྱོད་འགྲོའི་ལ་ཁྲིག་རྣམས་བསྐྱོར་བདག་མིན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྲུལ་གསུངས་རྗེ་
འབངས་གདུངས་ཡས་བཟུམས་པས་བཞོལ་མ་ཐེབ་བདག་གི་བྲན་བཞུག་པའི་སྦྲིད་དང་
བྲལ་དཀའ་བའི་མིག་གཉིས་དཔྱད་ལོང་མགོ་པོ་འཛོམས་རབ་དུ་གྲུས་པའི་དབུ་གདུག་
མཆི་མ་སྤྲུང་བྲམས་པའི་སྤྲོ་མས་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་དགོངས་སྤྲོ་ཁྲི་
གདུགས་ཏྲ་བདུན་ཉི་མའི་ཟེར་ཆུ་འཛིན་སྤྲོན་ནག་གི་བཟུངས་བསྐྱེད་པས་གཙོང་རོང་
གང་འབྲུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་ལོ་ལ་བར་སྤྲང་འོད་དཀར་དང་ཆུང་གཞོན་ལྷའི་དལ་
དག་གཅན་ཁ་རྒྱུ་དུག་གིས་ཐེན་ལྷུང་ན་སྤྲུག་ལྷུང་པས་སྤྲོན་མ་སྤྲུལ་པས་ལོ་
བོད་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་མ་རུང་སྤྲོ་པོའི་སྦྲིད་དུ་གཤེགས་ལྷུང་ན་
སྤྲུལ་མེད་བོད་འབངས་རེ་སྟོན་གང་དུ་བཙོལ་བཅེ་བའི་སྤྲོ་མ་བྲམས་པའི་སེམས་ལྷན་
མཆོག་མཆོ་རྒྱལ་བྱ་ལོ་ཐུགས་ཀྱིས་འདོར་བོད་དམ་ལས་དམན་བཞེས་བྲལ་དུ་བྱ་
འབྲུམ་པོ་བདག་ཉམ་ཆུང་མཆི་མས་གདུངས་ཡས་སྤྲུལ་བཙུག་ཞེས་གྲང་ཁོ་མོ་ཉིད་དང་
མི་འབྲལ་བར་གྲུ་རུའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པའི་སྤྲོ་ཆབ་ལོ་མའི་
ཟེར་འཕྲུང་བཞིན་རབ་དུ་བཟུམས་པས་བྲན་མེད་ཡས་ཀྱིས་བརྒྱལ་སྤྲང་བཟུངས་འགྲུར་
བར་སྤྲང་ས་གཞིའི་ཁམས་སྤྲེག་བཞད་སྤྲེག་གར་མས་མཆོད་རྣམས་ཐོགས་སྤྲུགས་

མཆོན་རང་མདོག་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་། གང་ཆེན་བརྒྱད་དང་གང་བཅུ་པོ་མའི་ཆོག་སུ་
 དར་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་རོལ་མའི་སྤྱ་དང་བཅས་ལྷ་མ་མཁའ་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཆེས་ཆེས་དེ་འདྲའི་དུས་སུ་གྲུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེས་ལྷ་མ་གེ་མགོ་པོ་སྤྱ་བར་བཏེགས་ནས་
 སུ་རིག་པ་མོར་རྩུང་དམིགས་པའི་བསྐྱེན་སྤྲུགས་བཏབ་ལྷོད་ཀྱི་ད་རུང་འགོ་དོན་མ་
 རྒྱུགས་པས་སེམས་ཅན་སྒྲོས་བཏང་བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྷ་མ་བའི་ཉེས་ལྷུང་དམ་
 ཆོག་མི་བྱན་ནམ་དུ་ཉིད་ལྷོ་རྒྱབ་སྤྲིན་ཡུལ་གཤེགས་སྤྱར་ཡང་མཆོ་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་མ་
 འོངས་སྤྲིགས་མས་འགོར་དང་མོས་གང་ཐོབ་སྐྱད་ཅིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་
 མཛད་བཅེ་བའི་ཐོགས་མཆོག་མ་ལྷུས་བྱས་མི་རྟག་འབྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མི་ལྷས་
 རིན་ཆེན་ཉིད་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཅམ་སྤྱིད་པོ་དོན་ཡོད་བསམ་གཏན་སྤྱབ་ལ་གཞོལ་གཞན་
 ཕན་འགོ་ལ་སྒྲུང་དོར་དགེ་སྤྲིག་གནས་ལྷ་མ་ལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མ་རིག་ལམ་སྤྲོན་མཛོད་
 ཅེས་གསུངས་སེན་གསོས་ལྷགས་གཉིས་ཚུལ་མཐུན་པས་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་
 མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་གནང་རྗེ་སྒྲོན་ལོ་བཤུ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱེལ་མ་བྱས་ཀྱང་འཛད་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མཐའ་ཡས་བྱན་པས་ཐམས་ཅད་གདུང་བའི་མཆོ་མ་འཁྲུགས་ལྷ་མ་
 སྒྲོམ་བརྗེད་ནས་སྤྱོད་ཡོད་མྱོང་བྱས་ལྷ་མ་ཉིན་ཉི་ཤར་མང་ཡུལ་གོང་ཐང་ལར་འཛའ་
 སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་བྱི་བསུང་དད་པ་འབྱུལ་རོལ་མའི་དབྱངས་སྤྲོན་མེ་ཏོག་སུལ་མའི་ཆར་
 ལྷ་ལམ་སྤྲིན་དཀར་གསེབ་ནས་རྟ་མཆོག་ནི་སྤྱོད་པོ་ལྷགས་སྤྲོན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲུས་སྤྱི་སྤྱི་པེམ་པེམ་རྟ་སྐྱད་སྤྱང་སྤྱང་བཏོན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་མདོན་སུམ་བརྟ་སྤྲུས་
 བསྐྱལ་རོ་མཆར་རྟ་བྱང་ཡ་མཆོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་དེ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་འགོ་བའི་
 མགོན་ཆེབས་ཀྱི་སྤྱ་ཁར་བར་སྤང་ཏེ་ལེར་བསྐྱོད་འོད་དཀར་འཛའ་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་
 དར་ཐག་བརྒྱད་ཅད་ཤེས་རྟ་མཆོག་སྤྱིང་དུ་རྗེ་འབངས་ཆོགས་ལྷ་སྒྲོམ་འབྲས་བྱ་ནམ་
 མཁའ་སྒྲོང་འབྲམས་དོན་གནས་ལྷགས་རོ་སྤྱད་གདམས་དོན་སྤྱིང་པོ་འོངས་ཞེས་
 གསུངས་སྤྱོད་རྒྱབ་སྤྲིགས་སུ་འཛའ་ལྷར་གཤེགས་རྗེ་འབངས་ལུལ་བཞག་འབའ་ཉིར་རྩུང་

དེ་ལས་ཁོ་མོའི་ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་མཉམ་བཞག་མཛད་ཆུ་མཆོའི་པ་མཐར་རིན་
ཆེན་གསེར་ཕྱེའི་འགྲམ་ཏ་མཆོག་འགྲེལ་སྟོན་སྟོན་ཤིང་བསྐྱེད་ཆལ་ཇེས་ཉིད་ངལ་
གསོས་ཚུལ་བཞུགས་ས་ལེར་གཟེགས་སྟོན་གདུངས་གྲུས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་
སྟེལ་མ་བ་རྣམས་རང་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཞལ་གསུང་གདམས་ངག་སྒྲུབ་བ་ཉམས་ལེན་
མཛད་ཇེ་འབངས་དེ་སྟོས་མཆོ་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་སྐྱར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས་དགྲུང་གངས་སུམ་ཅུར་ལང་ཆོའི་བཟུགས་མདངས་འབར་ཐམས་
ཅད་དོ་མཆར་དད་གྲུས་དབག་མེད་ཐོབ་འཁོར་སྟོབ་འདུས་སྟེ་བསྐྱེད་དགའ་ཆལ་བཞིན་
མི་ཉམས་ཁྱི་བསུང་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་པབ་བཞད་དང་སྒྲུབ་པའི་འཆད་ཉན་བསྟོམ་གྲ་
བཅུགས་ཅེ་གསུམ་གངས་ལ་གསོ་རིག་རྒྱད་བཞི་སྟེས་ཅ་རུའི་གཡུ་མཆོར་སྟོབ་མའི་
ལས་ཆོགས་སྟེས་ཅང་འགྲམ་ཐངས་ཡག་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་བརྟེན་སོགས་དགོས་པའི་
དོན་བསྟན་གཏེར་ཁ་དུ་མ་མཛད་སྒྲུབ་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཆོགས་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བ་རྣམས་
མོས་སྟོད་གེ་བསྐྱལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་དེ་སྐྱར་སོང་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་བར་
འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བསྐྱངས་ལྟ་སྟེ་མི་འམ་སྐྱང་སྟེད་དེག་པའི་ཆོགས་
ཀྱན་གྱང་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དགོངས་པའི་རྒྱས་གདབ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་
ལམ་མཛད་ཐམ་བུ་ཤིང་ལོས་དཔེན་གནས་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྷ་ཀྱ་རྟེ་
ཙ་དང་བཟུལ་གྱིས་བྱིད་འཕྲེན་ཤེལ་དཀར་རྟོ་རྟོ་མཆོ་ཀ་ལ་སི་རྟེ་ཨ་ཅར་ས་ལེ་དང་རིན་
ཆེན་མཆོག་དང་དཔལ་དབྱངས་དམ་པ་མཆོག་ལས་ཅན་ཇེ་འབངས་བུ་སྟོབ་ཆོགས་དང་
བཅས་ཡངས་མེད་ཅེ་གཅིག་འོད་གསལ་སྟིང་པའི་དོན་སྟོང་ཆེན་ལྟ་བ་སྟིང་གི་ཐེག་ལེ་
གདམས་ནང་གསལ་འོད་སྐྱར་སྐྱུན་གྲུབ་གདོད་མའི་དབྱིངས་དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་
དགོངས་པའི་ཐུགས་བཅུད་མཐུལ་སྐྱང་སྐྱང་ཡེ་གྲོལ་གདམས་པའི་གཏན་སྟིང་ཐེན་ཕྱིས་
འབྱུང་དུས་དང་བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བསྟན་པའི་གསེར་ཞལ་སྟིན་གསེབ་ཉི་འོད་
བཞིན་སྐབས་དེ་གསལ་ཞིང་འོད་སྐྱང་སྐྱུན་པ་སངས་སྐབས་དེ་ཆུ་འཛིན་གྱིབ་མས་

[illegible]

མཚར་དད་གྲུས་ལྡན་པ་འཇམ་ལྷན་པོད་སྐྱུར་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་བབས་པ་དེ་ཆེ་མཆོ་
རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་

ཨེ་མ་ཏྲེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག་ལ། མ་རིག་སྤངས་ལྷན་
བསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཁན་པོ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་ཉིད་ཅེ་ཉིད་དག་
པའི་ཞིང་གཞན་གཤེགས་གྲུར་ཀྱང་སྐར་ཡང་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་ཏེ། གཞུགས་
སྐྱེ་མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་མཆོག་ལ། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དབལ་དུ་བདག་གྲུར་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་ཐབ་རྒྱས་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དགྲུང་གྲངས་ཉིས་
བརྒྱ་ཉེར་ལྗེ་བར་པ་ལྷན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་བསྐྱུངས་པ་དགོངས་པ་ཆོས་
ཐད་དགོངས་བཅས་འོད་སྤང་ལས་པ་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཞིང་སྤང་བཀོད་པ་གསལ་པ་
ད་ནི་ཁོ་མོ་མི་སྤྲོད་མཁའ་སྤྱོད་འགྲོ་མི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྗེ་བར་དུ་བཞུགས་པ་སྤྱི་མའི་
ཁྱེན་རྒྱབས་དགོངས་རྒྱུད་གདམས་པ་ཐོབ་པ་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་སྤྲོན་མཛད་པ་
བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱེད་ཐབ་གཉེར་བཅུད་སྤྲུལ་པ་མ་འོངས་དད་ཉེན་སྤྱུག་ཞབས་སྐྱེ་རྫོགས་བཞག་
ཁོ་མོ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་པེ་ཁྱེད་ལ་ཆེ་
འདི་སྒྲོས་བཏང་བདེ་སྤྱུག་གང་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་རང་སྤང་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་པ་ལས་པ་
ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་མི་གཡོ་དགོངས་པ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་
གཤིས་ལ། མ་བཅོས་རང་བབས་གསལ་སྤྲོད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེ་དོགས་སྤང་སྤང་གཉིས་
འཛིན་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྟོག་པ་མཛོན་གྲུར་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའི་སྤྱོད་པ་འོད་སྤང་
ཁྱབ་བརྒྱལ་ཉི་གཞོན་གསལ་བའི་མདངས་ལ། གདམས་པའི་མན་ངག་སྤྲོད་གི་གཅེས་ནོར་
འཆོངས་པ་དང་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་རྣམ་ཐར་འབྲི་སྒྲོག་སྤྱང་བཅོན་
དད་གྲུས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་པའི་དོན་མཆོག་བཟོ་བྱ་དུ་སྤྱོད་པ་འབྲུམ་སྤྱུག་བཅུ་ཡིས་ངན་སོང་
སྤྱི་སྤྱོ་ཁེགས་ཆོགས་མཆོད་གྲངས་ཐེན་ཉེས་ལྷུང་སྤྱིག་སྤྱིབ་བྱང་ཆོག་བདུན་འབྲུམ་ཁེལ་
བྱང་མའི་ཆོ་འབྲུལ་ཞི་སྤྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གཉིས་འཆར་མ་

འོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་གྱུར་སྦྱལ་བའི་སྤྱི་རིམ་པར་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པར་རྟེན་སྦྱལ་བ་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པོ་རུ་རྟག་ཁྲབ་ལྟན་གྲུབ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་འབྱུང་
ཞེས་གསུངས་བཞེངས་སྟབས་སྟོ་བྱབ་བྱོགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་འཇའ་འོད་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་མའི་
དབྱངས་སྟན་ལྡིང་རྟེན་སྦྱུ་གནས་འགྱུར་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་མོ་གཅེར་བྱ་རུས་
རྒྱན་མེ་ཏོག་སིལ་མས་སྤྲས་རིགས་ལྷ་ཙོང་པཌ་དབྱ་སྤྱི་ཟུར་བྱ་བཀམས་སྟན་གསུམ་
ཉིག་གར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ཤིང་འབྲེན་རྟེ་མ་ཀ་ལ་སི་རྟེ་རྣམས་འོད་དང་
འཇའ་ཐིག་ཕྱག་མཆོན་བསྤྱི་དབྱིབས་མངོན་སུམ་སོ་སོར་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་རུ་
ཐུགས་སྤོང་ཅིང་གཅིག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་ལྷུག་ལ་
བསྤྱི་བྱེད་ལས་ཅན་བྱ་ལ་དགོངས་པའི་གཏད་རྒྱ་མཛད་ཕྱིས་འབྱུང་རུས་སུ་འདི་འབྲུག་
སྐལ་ལྷན་མཆོག་གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྟན་སྦྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྲས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྩེ་ཡི་སྤྱི་ཆེ་འགལ་རྒྱན་མི་མཐུན་ཉེས་བ་ཀུན་གཞོམ་བྱེད་མི་
འཛིགས་རྩེ་ལེ་པ་ལམ་འབྲུ་སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་འཛིན་བཅུད་སྤེལས་ཆོག་འཆི་
མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་བཞེན་མཐོང་ཐོས་བྲན་པའི་རུས་མིན་ཉེར་འཆིའི་རྒྱན་འབྱུང་གདོན་
བྱད་མ་གདུག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སེལ་ཞེས་གསུངས་དབུགས་དབྱུང་མི་འབྱུར་དགོངས་རྒྱས་
བཏབ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་མིང་གིས་དགོངས་བདེ་ལས་བསྐྱུར་བ་འདི་ཡིས་
བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་པན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྤྲ་མཛྲ་ལོ།

༡༧། །ཞ་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་

དོན་བཟུས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་པ་

སྐབས་ལྔ་པ་འོ་

ཁམས་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ།

ཐུན་ཐུན་

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྐད་དུ་ རྒྱ་མ་ག་ཡ་ས་ཐ་རྒྱ་མ་ བོད་སྐད་
དུ་ མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དོན་བཟུས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ བྲོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་
སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་དབལ་ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་
གྱི་སྒྲི་དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་ མ་རྒྱ་བྱ་རུ་མཆོ་སྒྲིམ་རྩེ་ལ་འདུད་ ད་ལྟ་བཞུགས་དང་ཕྱི་རབས་
སྐལ་ལྷན་གྱི་ དད་དང་མོས་གུས་དྲངས་བ་འདེན་པའི་ཕྱིར་ ཁོ་མོའི་རྣམ་ཐར་དོན་བཟུས་
སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་ འདི་རུ་བཀོད་པས་སྐལ་བཟང་དགའ་བས་ཉོན་ གདོད་མའི་ཡུལ་གྱུར་ཆོས་
སྐྱ་ཀུན་བཟང་མོ་ རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་སྤྱར་གསྐྱའི་ལྷ་མོར་གྲགས་ རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་
བསྐྱེད་དོ་རྩེ་སྒྲིག་མོ་སྟེ་ རྒྱ་མ་ཐ་ལར་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་ འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་ཁ་
སིཾ་དང་ བ་ཏོར་ཡུལ་དུ་ལྷ་ལྷམ་མཆོ་རྒྱལ་ དོ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ མི་
མཛད་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མའི་འགྲོ་དོན་དབག་མཛད་
ཁ་བ་ཅན་དུ་མཁའ་ཆེན་རིགས་སུ་ནི་ གྲགས་པ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཡབ་གྱི་མཆོན་
གཞུབ་མོ་དགོ་བ་འབྲུལ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ནི་
མཛོད་བྱང་ལྔ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་བལྟམས་ནས་ ཤིང་མོ་བྲ་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་ནི་ རིགས་གྱི་

ལྷ་གྲུ་སྒྲིན་པས་ལྷ་ལྷ་མིས་མཛོན་པར་བསྐྱུགས་ཤིང་མཆོ་ཆུང་ཞིག་དོལ་བས་མཁའ་
འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་སུ་གྲགས་སྤང་སེམས་འདྲེས་པས་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བྱོན་
མཆོན་དཔེ་ལྷ་ཡི་བྱ་མའི་ལང་ཆོ་འདྲ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་སྤངས་འཕགས་ལོར་བདུན་གྱིས་
ལྷག་མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་དོན་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོ་ལས་གངས་མེད་གོང་ནས་མཛོན་པར་
སངས་རྒྱས་ཤིང་ཁ་བ་ཅན་དུ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ཉེ་དང་པོའོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སཐམས་ཀྱི་ཆེ་འཛིག་ཉེན་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱང་
གྱིས་ཐོབ་ཤིང་སྒྲིན་ལམ་དབང་གིས་གསང་སྐྱགས་ཆོས་ལ་དད་འཁོར་བར་ངེས་
འབྱུང་ཆོས་ཐོས་བྱོན་པ་ལས་བདུད་སྒྲོན་ངན་པས་བར་ཆད་རྒྱུན་གྱིས་བཤོལ་སུ་ལ་མ་
ཐོབ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིས་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཆེ་སྐྱགས་བཅའི་བཅུན་མོར་གྱུར་
གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱུན་པ་འཛིག་ཉེན་དུ་འདྲན་བྱིར་མཁན་ཆེན་པོ་རྩིས་ཏུ་དང་
འཛམ་གླིང་ཆེ་བའི་རིགས་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བོད་དུ་
ཐེབས་མཆིག་ཉེན་དེགས་པ་ཀྱང་ཀྱི་སྒྲོག་སྤྱིང་སྤུལ་འགོ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་
བསམ་ཡས་བཞེངས་རྒྱལ་པོས་གསང་སྐྱགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱིར་དུ་བཅུ་དྲུག་ལོ་
ལ་གྲུ་རུའི་གཟུངས་མར་སྤུལ་ལས་ཅན་སྐྱགས་ཐེན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོར་གྱུར་སྒྲོག་གསུམ་
ཞབས་ཉོག་སྤུལ་ཞིང་མངའ་བདག་རྗེས་དགོངས་བཞེད་ཐོག་མར་ལས་ཅན་མི་དབྱེ་ལ་
བསིལ་བའི་ཆལ་མཚུངས་བསམ་ཡས་མཆིམ་སྤུ་རུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དགྲའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཅལ་
བའི་ཆེ་ཁོ་མོ་ཉོག་དོ་རྗེ་སྤར་པར་བབས་གསང་བའི་མཆོན་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོར་
གསོལ་སྐྱབ་གནས་ནི་རིང་སེམྱེ་རྫོང་གསུམ་དུ་སོང་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་ལུང་
བསྐྱུན་ཐོབ་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱུང་རྣམས་དོ་

རྩེ་ཕུར་བས་བསྐྱལ་མཁོ་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་སྤྲུལ་ཆེད་གནས་སྤྱོད་
 དབང་བསྐྱུར་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཤིང་། ཤུལ་པོ་གངས་དང་ཟུང་ཕུང་མཁའ་ཆུང་ལྷན་ཉི་མོ་ཁམས་ཀྱི་
 ཆེ་ཆུང་བཀའ་ལ་སོགས་ཤིང་། རྩེ་ལ་འཇུག་དོན་དུ་ཉི་མུའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱུར་བས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དང་དགོངས་པ་མཉམ་ན་ཡང་། འགོ་དོན་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཕགས་པར་བསྐྱུར་ཤིང་། ཕྱི་
 རབས་ཆེ་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཤིང་། གཞོ་སྟོང་ཉི་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་དུ་
 བདེ་སྟོང་གསང་བའི་མེ་རྟོག་ཡོན་ཕུལ་ནས་ཟུང་ཆོས་སྤྱིང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་
 གསལ་ནས་གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་གངས་བྲག་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱུ་རུ་ཉིད་དང་ཉི་དང་ཟེར་
 བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཟུང་ཆོས་མཐའ་དག་ཞུས་ཤིང་། དམན་པའི་རྟོན་ལ་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་ཐར་དོན་བསྐྱུར་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱི་རང་དོན་སྤྱོད་
 པ་མཐར་ཕྱིན་མངའ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་པའོ།

[illegible]

བྱང་ཁྱེ་ལ་སི་རྩི་བཟ་ཤིས་ཁྱེ་འཕྲོ་སོགས་སྐྱེ་པའི་མཆོན་ལྷན་གྱི་འཕྲུངས་
མར་ཕུལ་ཏེན་འབྲེལ་དབང་གིས་ཆོས་སྒོ་གངས་མེད་ཕྱིས་པོད་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་མ་
འཕྲུང་ཆོས་འཕྲོ་སྐྱེ་འཕྲོ་པོད་འབངས་རྣམས་འཕྲོ་ལན་རང་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ལ་
འབྲུངས་མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་དོན་བསྐྱེས་སྤྱང་པོ་ལས་མཆོན་དོན་ཐུགས་རྩིས་རྩིས་
འཕྲོ་མཐོང་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། **མགག་** རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དེ་ནས་མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱད་དུ་གྱུ་འཕྲོ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་སྒོ་ཕྱིས་
ནས་ཆོས་སྒོ་མ་ལུས་མི་བརྟེན་གཞུངས་སྤྱ་བཏབ་མ་འོངས་ལས་ཅན་ཆོས་བདག་དོན་
དུ་ནི་རིན་ཆེན་ཤོག་བྱར་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཡིག་སོགས་ཡིག་རིགས་དུ་མས་མི་འགྱུར་
ཐུག་རྒྱས་བཏབ་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་ཞལ་ཆེས་སྤྱང་གཏམ་སོགས་བཅེ་བས་ཆེག་ཉུང་
དོན་གསལ་མང་དུ་སྤྱས་དམ་རྩིས་ཆོན་ཆེར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་བཅས་འཛམ་གླིང་
ཀུན་དང་ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་གནས་གངས་བྱག་མཆོ་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་
ཅན་མིང་མེད་གཏེར་ཁ་གངས་མེད་སྤྱས་བྱག་ཆེན་བཞི་དང་སྐྱག་ཆང་བཅུ་གསུམ་དང་
གངས་རི་ཉེར་གཅིག་སྤྱས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡང་དཔེན་བྱག་ཐུག་བརྒྱད་དང་དུར་ཁྱོད་
བརྒྱད་གནས་མཆོག་ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནས་ཐུན་སྤྱོད་ཅ་འཛམ་
གླིང་མཐའ་དབུས་སོགས་རྩ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་མེད་མཐོང་ཐོས་
དོན་ལྷན་སྐྱེ་དང་ཐུག་ཞབས་རྩིས་རྩིས་ཆོང་བཞེད་པ་བསམ་ལས་འདས་པར་མཐོང་
སྐྱེ་པ་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་གང་འདུལ་གཞུགས་གདོལ་པ་གཡུང་མོ་སྤྱད་འཆོང་
ཆང་འཆོང་མ་ཐ་ག་ཆོས་མཁན་མོ་དང་བྱན་མོའི་ཚུལ་སྐྱེ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤོན་
ལམ་ཡོད་གསང་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེན་ནས་བཞི་པའི་ལམ་གྱིས་
འོད་སྤྱར་གྲུབ་སྤྱོད་ཆེ་འཆོ་འཕོ་འགྱུར་བལ་བའི་བསྐྱེད་པོ་གདོད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་རྩི་མོར་ལུང་

བསྟན་ཐོབ་མཆོ་བྱམ་ནམ་ཐང་དོན་བསྟན་སྒྲིབ་པོ་ལས་ཀཉིས་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་
བྱམ་མཛད་པའི་སྐབས་ཉེ་བཞི་པའོ། **པག་གེ་** བྱ་བྱ་བྱ་བྱ།

དེ་ནས་ཁོ་མོ་རྒྱག་ཅུ་ཅ་གསུམ་མེད་ཅེ་རྒྱག་པ་མས་པོར་བཞིན་གྱི་རྩ་ཡིས་ཅེ་
བདག་ཅག་པོར་ནས་རྩ་ཡེ་གི་རྩ་གཤམས་ཅེ་རྒྱག་པའི་དམན་མོ་མཆོ་རྒྱལ་
ཡིས་ཅེ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཅེ་གཉེར་ཆེན་གཉེར་སྐྱེད་པ་ལུས་
ཞབས་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་པོད་ལུས་བཟང་བུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བ་ན་ཅེ་ཐུང་ལུང་རྩ་བུ་ཆེན་ཆེས་
བརྒྱ་ལ་ཅེ་དཔའ་པོ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་སྐྱེན་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ཅེ་བཟ་ཤིས་ཁྱེད་འདྲེན་གྱི་ལ་སི་རྒྱ་
གཉིས་ཅེ་སྐྱེད་པ་གྱི་གཡས་གཡོན་པོད་ཀྱི་པོར་རྩ་བུ་བསྐྱེད་ཅེ་པོད་ལུས་སྐྱེད་པ་ཀྱི་དང་ཀྱི་བཟ་ལུ་
མོ་བ་ལ་ཅེ་ཞལ་གདམས་སྐྱེད་པ་བཅའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་པར་སྐྱེད་ཅེ་བསྐྱེད་པོད་རྩ་བུ་མཛོན་སྐྱེད་
པོ་བ་པས་ཐེབས་ཅེ་གནས་གསུམ་མཐའ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅེ་ཤ་ཐ་སྐྱེན་པོད་
སྐྱེད་པོར་མཐེན་པོད་འབར་ཅེ་གྱི་རྩ་བུ་རྩ་བུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཞེས་ཅེ་ཉེ་དང་ཐེར་བཞིན་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ཅེ་རྒྱག་པོད་འབརས་འཁོར་ལ་སྐྱེད་པ་རྩིས་གཤམས་ཅེ་ཁྱེད་པར་
ལས་ཅན་རྩིས་འདྲེན་ཡོངས་ལ་བཅེ་སྐྱེད་སྐྱེན་གྱི་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
སྐྱེད་དམན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་འདེབས་ཅེ་ལས་ཅན་གྱི་ལ་སྐྱེད་པོར་ལུང་བསྐྱེད་
སྐྱེད་ཅེ་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤིས་བསྐྱེད་ཅེ་རྒྱག་པོད་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་ཞལ་སྐྱེན་ཅེ་
བསམ་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ཅེ་པོད་འབརས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ས་གཅིག་
མ་ཅེ་བདག་ལ་མོས་པའི་ས་པོར་རྩིས་འདྲེན་ནམས་ཅེ་བསྐྱེད་པོད་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་
དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱག་པོད་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེ་ཉེར་ལུ་ནམ་རྒྱུད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྱིས་ཅེ་ས་ལས་
བར་ཆད་པ་ལུས་དེ་ཡིས་ཐེལ་ཅེ་ཕྱི་ནང་འདྲ་བ་འཛོམ་པའི་རྐྱེན་འབྲེལ་ལས་ཅེ་ནམས་
རྐྱེད་པོད་ལོན་ཉན་པ་འབད་ལུགས་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཆེན་སྐྱེན་སྐྱེས་རྐྱེད་པ་ནང་ནས་འཆར་
སྐྱེད་པོད་ཐེལ་བས་མཛོན་སྐྱེད་པོད་མཛོན་ཆེ་ཆོས་ཉེད་པོད་ཀྱི་བཟང་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཅེ་

དགོངས་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཆེ་འདིར་མངོན་སུམ་འོད་སྒྱར་མ་གྲུབ་
ཀྱང་། འཆི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཆོར་ང་དང་མཇལ་། མ་བྱ་ལྟན་གཅིག་བརྒྱ་འོད་དུ་འདོང་།
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ཡིན་ནོ་ཕྱི་རབས་རྣམས་། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པ་
ཡིས་། བོད་འབངས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་ཞོག་། མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་དོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་
པོ་ལས་། ར་ཡབ་བརྒྱ་འོད་དུ་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་ཆུང་དང་ཞལ་གདམས་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་
བའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུ་ལོ་། **མགག་** རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་ཐིམ་། ལྷ་ཅུ་། ཅས་རབ་ཆེས་ཤིང་ཕོ་སྤྱད་གི་
ལོ་ཁམས་པ་ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གླིང་བས་བྱ་གྲུ་ལྟོ་བྲག་ཤེལ་གྱི་ཡང་རྫོང་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་དེ་
འབྲེལ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱད་ལྷ་གྲུ་ཤིའི་རིགས་སྤྱད་སྤྱིའི་མིང་ཅན་གྱིས་
བསྐྱེད་པའོ་། དགེའོ། །ཨྱོ

༩། །ཟབ་ཉིག་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་། ཡོ་བོས་མཁའ་འགྲོའི་
རྣམ་ཐར་བཏུས་པ་ལྷུང་ལ་ཡོང་བ་བཞུགས་སོ།

ཨ་མི་གཏེར་སྟོན་དཔལ་བོ་ཚས་དབྱིངས་དོ་རྩམ།

བྱ་གར་སྐད་དུ་ བ་མོ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་མི་གར་རེ་ བོད་སྐད་དུ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། ཨེ་མ་རྟོ་ རོ་ཤོ་ཀ་དག་བཟང་མོ་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 ལྷ་འཕྲུལ་མཁའ་འགྲོ་ལོ་ཆོག་སུ། ཐུགས་རྩེ་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། ཉན་ཏུ་མི་
 ཐུང་དད་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་
 འདི་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་ཡས་སུ། ལྷ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ཆད་བཟང་ལས་འདས་གང་
 འདི་རུ་ཤིན་ཏུ་བཟུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ཞུ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་མོ།
 འགགས་མེད་ལོངས་སྐྱོད་རྩེ་ནས་འཁྱོར་མ། ལྷུ་ལ་སྐྱེ་ལོ་ཅལ་ལྷ་མི་དབྱངས་ཅན་ཞེས།
 ཁ་བའི་ལྷོངས་འདིར་གདུལ་བྱ་དུས་བབས་ཆེ། གཟིགས་སྒངས་དང་བཅས་བདེ་རྟགས་
 འཇའ་ཐིག་ཚུལ། ཡབ་མིང་མཁར་ཆེན་བླ་པ་ནས་མཁའ་དང་ ཡུམ་མིང་གཞུབ་མོ་དགོ་
 མ་འབྲུམ་ཞེས་བར་ བསྐྱུགས་ཁོང་མོ་སྤྲེལ་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། གནས་ཁང་ཕྱོགས་
 ལྷང་ལྷུ་ལ་ཁ་དོག་ལྷ། ལུབ་ཅམ་བྱི་བསྐྱར་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁབ་ ཉི་ཆེས་རྒྱན་བྱེད་
 བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་སྦྱོད་ འདོད་འབྱུང་ནོར་རྩྭ་སྒྲིང་གསུམ་ཞིང་དུ་ཆོ། དེ་སོགས་ཡབ་
 ཡུམ་མི་ལྷས་བྱུག་བྱུག་བྱང་ རྒྱབ་རིའི་བྲག་ལ་ཏུ་རུ་ཞི་སུ་ལའང་ ཡང་རྫོང་ཕྱག་ཏུ་མཁའ་
 འགྲོའི་སྐྱེ་བཞུན་སྒྲིང་ དུས་བཟང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོས་མཛོན་སུམ་མཆོད་ དབང་ཆེན་བྱ་
 མོ་སྐྱང་ཆེའི་ཉིར་ལུའི་དུས་ འཇའ་འོད་བྱ་བས་དབྱས་གཙང་སྤྱིང་དགུ་འབྲེལ་ བྱི་ཞིམ་ངད་
 བས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁབ་ ཡུམ་ལ་བསྟན་མེད་བདེ་སྒྲིང་ལྷན་པའི་ངང་ མགོ་

མཐུག་མ་སྒྲིག་ལེགས་པར་བཅས་མ་ཐག་ལའང་ལུས་བསྐྱེད་གསལ་བྱག་ཀྱང་ལན་
གསུམ་འཆའ་ལྟེང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་དུས་སུ་ཆར་གཅིག་བསྐྱགས་ཤིང་བ་གཅོད་ཆེ་རོ་
མཆར་ཆེག་བཞི་བྱང་དུ་སྐྱེ་ལྷང་ལོས་སྟོང་ཁེབས་ཆེམས་ཐེང་དཀར་ལྟེང་འདབ་
ལྷར་སྐབ་མཉེན་སྒྲགས་སྟེང་སྟེང་ལོན་ཏུ་ནམ་མཛེས་སྐྱེན་གསུམ་ཁྲ་ཉིག་འདུག་ལང་པའི་
སྟོང་བྱང་གཡུང་བྱང་རིས་སུ་ཤོན་དེ་ལ་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་དེ་བཞིན་འཁྱུངས་ཤིང་སྐྱ་ནམས་
རོལ་མའི་སྐྱ་བསྐྱགས་མཆོད་སྐྱོན་བཅས་སྐྱོན་དཀར་སྟོང་ནས་མཛོན་སུམ་མཆོད་ཅིང་
བཏུང་གནས་ལུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ཆར་པའ་བདུད་
ཅིའི་ཁྲས་ཆབ་གསལ་ཤིང་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཀྱང་ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་བསྐྱགས་མདའི་ཆུ་
མིག་དེ་རུབ་མཆོད་ཏུ་རྟོལ་ཤིང་ནངས་པར་མཆོའ་ལ་འཇའ་འོད་དྲ་བའི་འབྲེལ་ཤིང་མཆོད་ཤེས་སྐྱ་
ཤོགས་ལ་མ་སྐྱས་པའི་སར་ཅན་ཉན་སྟོང་པོ་རྟེང་རྟེང་ལོས་སྐྱགས་ཤིང་ལོ་འདབ་བརྒྱན་པ་
ལྟར་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་ཀྱང་སྟོང་ནམས་སྟོང་མོར་འདུས་ཏེ་རོལ་ཆར་སྟེང་ལོན་ཀྱང་དཔལ་
པའི་མིག་འདིར་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ཅིས་སྐྱས་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་གཡོན་བཀའ་པའི་མོད་ལུས་ཞེས་
གསུངས་འབྲལ་དེ་ཡང་འཇའ་ལྷར་ཡལ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེན་བྱང་ལས་ནི་འོད་ཟེར་གཉིས་སྟེང་
འཕྲོས་ཏེ་སྐྱས་ལུང་དང་ནི་ལའ་ཏུ་སོལ་ཤིང་རྒྱ་ཞག་སྟེང་འཕེལ་ཡང་མཆོན་གཞན་ལས་ཆེ་
མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱ་ཡི་སུ་མོ་འདྲེང་བཅུ་གཅིག་ལོན་ཆེ་སྟེ་སྐྱོན་ལྟོ་ཡི་ཆུང་མ་
ཁྲེད་སྐྱས་དུག་ཐབས་བཅོན་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱང་ལག་སྐྱགས་རྒྱུ་ཁང་པ་སྟོང་འཆར་བཅུག་
ཞག་སོང་བཏུས་པས་མ་མཐོང་འོད་དམར་འཁྲིགས་སྟེ་སྐྱར་ཡང་བཏུས་པས་མདའ་གང་
ནམ་མཁའ་ལ་གཟི་བཞིན་ལྷར་མི་བཞེད་སྐྱལ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་སྟེ་སྐྱགས་སྟོག་ལུ་པའི་
ཐིག་པ་ཉིལ་ཉིལ་འབབས་དེ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོན་ལོན་ཏུ་ཁྲིས་ནས་སུ་འདི་ནི་བདུད་དབང་
བཞུགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ་སྐྱས་དུག་ལུལ་རོས་སྐྱ་ལ་བརྟུངས་བརྟེགས་བྱས་དེ་རུབ་
བཅོན་སྟེ་གོ་མཆོན་ལྷན་པ་འགས་སྐྱེད་ཀྱང་ནངས་པར་ཉི་མའི་ཟེར་དང་འཕྲོགས་
ལུ་བ་དཀར་གསལ་བདེན་མོད་མགྱུར་དབྱངས་བཅས་སྟོང་ཐེང་སྐྱ་ལ་ཟང་ཐལ་ཆལ་དུ་

ཕྱོན་མཁར་ཆེན་གདོང་དུ་པ་འོང་དཀར་པོ་ལ་སྐྱེ་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་
བཞག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཐབས་ཀྱིས་བྲོས་མཁན་ཆེན་རྟོ་སྟེ་ས་ཏུ་ལ་སོགས་
པའི་དམ་པ་མང་པོས་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟེ་གསུང་གིས་བསྟགས་པ་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་བྱང་ནས་ཡི་
གེར་སྟོབ་མོ་ལྷར་རིག་གནས་ཀྱན་བསྟེན་མཁས་པར་སྦྱངས་མཁུ་མིག་མཆོར་བྱང་
མཆོན་དུ་མཆོ་རྒྱལ་གསོལ་མངའ་བདག་བཙུན་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ཞེས་གྲགས་མཆོ་
རྒྱལ་ནམ་ཐར་ལྷན་པ་ལས་འཛིག་ཉེན་མཛད་མཐུན་ལེན་དང་པོའོ།

ཨེ་མ་རྟོ་དེ་ནས་གྲུ་བྱ་བྱས་གསུམ་མཁུན་པ་རྗེ་སྟོན་ལས་མཐུ་ཡིས་བོད་དུ་
སྦྱར་བྱངས་ཤིང་ས་གཞི་བྱེན་རྒྱབས་སྐྱེ་ཉེན་གཙུག་ལག་ཁང་གསུང་ཉེན་དམ་ཆོས་
ལྷགས་ཉེན་དགེ་འདུན་པ་མང་བྱང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྷན་ཆོགས་མཛད་མཐུན་པའི་
མྱིང་དུ་ཉི་མེད་ཤར་བ་བཞེན་འཕགས་ལུལ་ལོ་བཏ་མདོ་སྟགས་དམ་ཆོས་བསྟར་དེ་ཆེ་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཆེ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱལ་གདམས་པའི་སྟོན་གྲོལ་གསང་
སྟགས་ཆོས་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བློན་གསོ་བའི་ཕྱིར་བཙུ་བྱག་གཞོན་ལྷ་མ་སོགས་
རྒྱལ་སྟོན་བདུན་གྲུ་བྱ་ཉིད་ལ་ལུལ་བས་དགྲེས་བཞེན་དུ་རྒྱལ་པོར་འཕྲད་ཆོག་ཟེ་
གནད་མང་པོ་གནང་མཆོ་རྒྱལ་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཉི་ལོའི་ཆོགས་ཁང་བདེ་
སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྟོམས་དབང་བསྟར་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ནི་སྟོན་གྲོལ་མཛད་སྟེ་སྟར་ཡང་
མཆོམས་སུ་དགེ་ལུ་བྲག་སྟགས་ལྟོན་འཆི་མེད་མགོན་པོ་བསྟེན་པས་པས་ཆེ་དབང་གྲུབ་དེ་
ནས་ཡར་སྐྱེད་ཤིང་གྱི་བྲག་སྟགས་ལྟོན་གྲུ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་ཕྱིས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ལ་སྟོན་བྱེད་དབང་བསྟར་མེ་རྟོག་གར་བབ་བརྟགས་
ཉིད་ཀྱི་མེ་རྟོག་བྱང་གི་དལ་དུ་བབས་མི་རྟོ་ཉ་མའི་ཟེ་གནད་ཀྱན་བསྟེན་ནས་བསྟེན་
རྟོགས་བྱང་འདུག་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་མཁུ་སྟེ་སྟེ་བྱག་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པ་གདོང་ཙམ་ཞིང་བཙུའི་དགྲ་དང་བགེགས་གངས་མང་དུས་གཅིག་གསོད་

དང་འདྲོན་པར་བྱས་ཤིང་གཙང་པོ་གྲེན་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐང་ཐལ་གཤེགས་ཤིང་དངོས་ཡོད་དངོས་
མེད་པའང་ཡོད་པར་བསྐྱར་ཆུ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་གིས་འདྲིལ་ཉེན་བཀའ་པ་མྱོས་ཟ་འདྲེ་
བཏུལ་ཞིང་སྤྱི་འགབ་བཅད་ཤིང་བྱུང་བྱའི་བྲག་ལ་ཕུར་པས་ལན་འགའ་བཏབ་སྟེ་སྤྱིང་པོའི་
སྤྲུགས་སྤེང་བྲག་ལ་རང་བྱོན་བབས་ཤིང་དེ་སྤྲུགས་པོན་གྱིས་གསེར་བཙོ་ཞོ་གང་འཕང་མེ་
ཆུ་གོ་བསྐྱོད་དེ་ཡང་གཡུ་མཆོར་བསྐྱར་ཆོས་མིན་ཚད་པས་པམ་བྱས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་སྟེ་
ཆུ་འབྲུལ་མཆོ་བྲག་གངས་ཆེན་བཞི་བཞི་རུ་གྲུབ་ཉགས་ངོ་མཆོར་མེད་བྱུང་རེ་རེ་བཞག་སྟེ་
ཤམ་པོར་ཞག་བཏུན་ཉི་མ་སྟོད་ལ་མནན་སྟེ་ཤུ་ཤམ་ཆུ་བོ་བྱེ་མའི་སྤྲུགས་སུ་བྱངས་ཤིང་བོད་
ཁམས་པན་བདེའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་སྟེ་སྤྲུག་ཅུ་ཅུ་གྲག་བར་དུ་རྩེ་དང་འགྲོགས་ཤིང་དེ་
ནས་གྲུ་རུ་རྩེ་ཡིས་ཕུང་བསྐྱར་བཞིན་སྟེ་རྒྱ་གར་ཨ་ཙར་ས་ལེ་འཆོལ་དུ་བྱོན་སྟེ་རྒྱ་བལ་
མཆོལ་ས་ནས་རྒྱལ་པ་མི་ཕྱར་འབྲད་སྟེ་སྤྱི་ཡི་རྒྱན་འགྲོག་ཆགས་སྟོན་ཁོང་རྣམས་ལ་
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་དེ་གར་ཉེགས་སྟེ་ཕྱ་བོ་ཕྱས་མ་སྤྲང་བར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཤིང་དེ་
ནས་རྒྱ་གར་ཕུབ་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཐོང་སྟེ་སྤྲུག་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བས་ད་ཞག་གསུམ་ལོན་ཤིང་ཀུན་
གྱིས་སྤྱོད་སྤྲུགས་འདྲོན་པར་ཅི་ཉེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱ་གཡུལ་ངོར་བས་ད་ཐེན་དེ་གསོ་མཁན་
ཉིད་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་སྟེར་སྤྲད་དང་འབྲལ་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་བས་ད་གསོ་བྱས་ཀྱི་ཕྱོན་ཀྱིས་ཁྲིད་
ཡུར་གྱི་སྤྲུག་བཞུགས་ངོ་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱའི་རྒྱས་ལན་གསུམ་དེ་འབྲལ་དབུགས་ཀྱིས་རྒྱ་
འབྲུལ་བྱས་སྟེ་སྤྲུག་ལ་གསོན་བྱུང་ངོ་མཆོར་ལོ་རྒྱུས་བབྲང་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་བྲག་
འཆོལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་པོས་ཅི་འདོད་བྱ་དགའ་སྟེར་ཅིག་གསུངས་ཤིང་ཤར་ཕྱོགས་
ཆོན་པོའི་བྱ་འདོད་བྱས་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཆོད་ཁྲིལ་མེད་གཏམ་སྤེང་སྟེ་བྱ་
གཅིག་ལས་མེད་དེ་ཡང་ལྷ་ལྷར་མཛེས་ཤིང་གསེར་དང་ཕྱི་མཉམ་བསྐྱས་ཀྱང་ལོན་རེ་ཀན་
རྒྱལ་པོས་ལོན་ཉི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་འདི་ཡིས་ཆོན་ལ་ཁྱེ་ཉེན་མཛོད་གསུངས་དེ་བཞིན་བྱས་
གྲུ་རུའི་ཕུང་བསྐྱར་དགོས་པའི་གྲོས་བཏབ་ཀྱང་ཁྲིལ་བགད་མང་བྱས་བྱ་དང་ཉིས་འགྲུར་
གསེར་ཕྱི་མཉམ་ཉིད་ན་སྟེར་ཞེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔང་མཆོ་རྒྱལ་དུར་ཁྲིད་གནས་བྱོན་རོ་

ཡངས་གསེར་༥ བསྐྱར་ཏེ་དེ་ཡི་བརྒྱུ་བྱས་བྱ་ཡང་སྒྱུན་༥ ཨ་ཙར་ས་ལེ་དཔའ་པོ་མཐོང་
རྟག་གིས་༥ ཟག་མེད་བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་༥ བདེ་ཆེན་དོན་བསྐྱེམས་དེ་ཡང་
གྲུབ་བ་ཐོབ་༥ ཡལ་ཡུམ་རྩ་གིའི་ཆས་བཟུང་རྒྱ་གར་སོགས་༥ བྱོགས་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་
ཞབས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་༥ མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་༥ འགྲོ་
བ་མང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀོད་༥ བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་བར་དུ་དེ་དང་འགྲོགས་༥ དེ་ནས་ཨ་
ཙར་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་ལུས་༥ གྲུབ་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་སོགས་མཁའ་སྤྱོད་ལུས་༥ མཆོ་རྒྱལ་
བལ་ཡུལ་ཤང་སྒོའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་༥ ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྷར་བཞུགས་ཀྱང་༥ དེ་ཆེ་ཉིན་
མཆོན་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་༥ རྒྱ་འབྲུལ་སྐལ་ལྷ་སྐྱེས་ཆོས་མང་དུ་བྱུང་༥ དང་པོ་མེ་ནང་
བཅུག་པས་དེ་མདོག་བསྐྱར་༥ རྒྱ་ནང་བསྐྱར་བས་རྒྱ་སྟེང་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས་༥ ས་ལོག་
མནན་པས་སྟེང་དུ་ཡང་ཡང་བྱུང་༥ བྲག་གྱང་བསྐྱིལ་བས་བྱེན་ལོག་རང་གནས་བཞུགས་༥
དུག་བྲངས་གསོལ་བས་སྤར་བས་གཟི་མདངས་རྒྱས་༥ མཆོན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་ཉིན་མེད་
ནམ་མཁའ་ལྷར་༥ དེ་མཐོང་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་སྒྲུ་མར་བསྐྱར་༥ ཆོས་དང་གདམས་དག་
ལུས་པར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་༥ ཆེ་བ་མང་བསྟན་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱ་ཆེར་སྦུལ་༥ མཐོང་ཐོས་བྱ་རེག་
འབྲུམ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་གཤམ་༥ དག་སྤྱང་འབྲས་བྱ་བཞི་ཐོབ་ས་ལ་བཀོད་༥ ཁ་ཅིག་འཕོ་
མེད་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་༥ དངོས་བསྐྱར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཡང་དཔག་མེད་བྱུང་༥ དེ་
ནས་མོན་ཡུལ་བྲག་དཀར་རྩོང་དུ་བྱོན་༥ ཡུལ་རྩེའི་སྤས་མོ་བྲག་གིས་སྤུ་འཕྲེན་གྱིས་༥ ཅི་
མཉེས་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ནས་རྩེ་སུ་འབྲང་༥ ལྷག་ཆང་ཕྱག་པར་གྱུ་རུའི་གཟུངས་
མར་ཕུལ་༥ སྤར་ཡང་བསྐྱའི་ལུང་བསྟན་བལ་ཡུལ་བྱོན་༥ གཞོད་སྒྱུན་གསུམ་བརྒྱལ་རིན་
ཆེན་གཉེར་ལྷ་སྤས་༥ ཀ་ལ་སི་རྩི་རྩེད་ནས་ལྷོ་བྲག་ཏུ་༥ གྱུ་རུ་རྩེ་ལ་ཕུལ་བས་སྤར་བཞིན་
དགྱེས་༥ དེ་ནས་སྒོན་གྱི་སྤྱིག་ཆོའི་དུས་བྱས་༥ དུ་འཕོད་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ཤིང་འོ་
བརྒྱལ་གཟིགས་༥ དཔུལ་གནས་བྱོན་ནས་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཞལ་བྱས་༥ སྤྱབ་བ་མཛད་པས་ཆ་
གང་སྤྱག་བསུལ་ཞི་༥ འཁྲིའི་གཙོར་བྱས་འཕྲེན་སྟོབས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་༥ སྐལ་ལྷ་སྤེམས་

ཅན་དཔལ་བའི་འཁོར་བ་སྟོང་། སྤར་ཡང་རིགས་ཀྱི་མོ་སའི་གནས་སུ་བྱོན་། ལྷ་ཆོགས་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལུ་བ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་། ཕྱོན་ནས་ལྷ་སྤྱི་གནོད་སྤྱིན་གྲོགས་བྱས་ཏེ། རིན་ཆེན་དུ་མའི་གྲུ་བྱའི་སྤྱི་ཆབ་ནི། འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་བཞེངས་མི་མཛད་ཁམས་སུ་སྤེལ་། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྟེན་དུ་བཞག། འཛིག་པའི་གནས་གཤེགས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་འགྲོ་མང་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བཀོད་། མཁའ་ལྗིང་བྱེ་ཆོན་གནོད་པའི་རྒྱན་ཡང་བཅད་། གངས་རིའི་ཕོ་བྱང་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྤྱན་དངས་སྤྲ་མེད་ཆོས་བསྟན་ཕྱོགས་བཞི་ཡིས་། ལུ་སྤྲེགས་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དང་གྲུས་བྱང་། འཛིག་རྟེན་དེགས་ཆེན་གཏོར་བདག་ལ་སོགས་པས་། སོ་སའི་གནས་སུ་སྤྱན་དངས་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་། སོག་སྤྱིང་ཕུལ་ནས་དམ་བཞག་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་། ཅེ་གསུམ་གངས་ནས་གསོ་རིགས་རྒྱད་བཞི་བཏོན་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཁམས་ནས་དམ་ཆོས་བསྟུ་བ་མཛད་། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཉལ་དབང་དང་གདམས་པ་ཁྲུས་། ཉག་ཏུ་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པ་མཛད་པར་མཛད་། བསིལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་མཆོངས་པ་མཛད་། མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་ལྷན་ལ་ཕྱིར་བ་ལས་། འཛིག་རྟེན་འདིའི་མཛད་མཐུན་ལེན་གཉིས་པའོ།

ཨེ་མ་རྟོ། དེ་ནས་བརྒྱའི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཅ་ན་། ཤར་ཕྱོགས་གྲུ་བྱ་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་དང་། ལྷ་ཕྱོགས་གྲུ་བྱ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། ལུ་བ་ཕྱོགས་གྲུ་བྱ་བརྒྱ་གཙན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྲུ་བྱ་བྱི་མེད་འོད་གསལ་བ་། དབུས་ཕྱོགས་གྲུ་བྱ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་། སྤྱི་ལྷའི་བཀོད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་གྲུན་བྱའོ། དེ་ལས་འོངས་སྤྱིའི་སྤྱིན་མང་རབ་འགྲོ་བ་། དེ་ཡི་བ་ཡུའི་ཁྲུང་བྱ་གཅིག་ནའང་། སྤྱི་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་། དེ་དག་གྲུན་ལ་གྲུ་བྱ་བརྒྱ་རེ་། ཟབ་གཏོར་འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གནས་། གྲུ་བྱའི་གསུང་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐར་བྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་གནས་བཀའ་ཡིས་བསྟུ་བ་བྱས་། གཏོར་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་གཏད་། མ་འོངས་ལས་ཅན་འབྲད་པའི་སྟོན་ལམ་

བཏབ་ཏེ་ནས་པད་འབྱུང་རྗེ་ཡང་སྤོང་ཡུལ་གཤེགས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་འདིར་ལོ་
ཉིས་བརྒྱར་བཞུགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་གཏེར་ཞབས་བསྟམས་སུ་འཕྲིན་
ལས་མཛད་པ་བསམ་མི་ཐབས་པར་བསྟན་སྐྱོད་པོས་འགྲོ་དོན་རྫོགས་ཆེ་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་
བཟུ་ཤིས་ཁྱེད་འབྲེན་ཀ་ལ་སི་རྟེ་དང་རྣམ་གསུམ་ཤངས་ཀྱི་ཐབས་ལུང་རི་ཡི་ཅེར་སྒྲེལ་
ལྷའི་མར་ཕྱོགས་ཆེས་བཅུར་ཆགས་ཐེབས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་གཤེགས་གསུངས་པོད་
འབངས་པོ་མོ་འདུས་རང་རང་འཆོལ་བའི་ཆོས་གསུངས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་བཞེས་
པ་ཐེན་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ལ་རོག་ནས་ཀྱུ་སྤྱད་ཏེ་བཅུ་
དྲུག་འདབ་ལྗན་གཉིས་གྱུར་ཐུགས་ཀར་བསྟམས་ནས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཤིང་སྐྱུ་ཡི་གནས་
དང་ཆའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དྲུག་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱས་ཉི་མ་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱང་མོག་
མོག་གྱུར་དེ་ཆེ་རྒྱལ་མིང་ནས་དབའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱང་
གཉིབ་བཞེན་ཕྱོག་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་དང་ལྗན་
མེ་ཏོག་ཆར་པ་བབས་སྐྱུ་ཡི་མཆོད་འཕྲིན་རོལ་མའི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱུ་ལུས་འོད་ཕྱང་
རྣམ་པར་མཁའ་ལ་གཤེགས་སྤྱར་ཡང་ལས་སྐྱལ་ལྗན་པའི་སྤྱང་བའི་རོར་སྐྱུ་མདོག་
དམར་པོ་སྐྱོན་གསུམ་རུས་རྒྱན་ཅན་ལྷ་མ་རུ་འཁོལ་ཆངས་པའི་གསུངས་དབྱངས་ཀྱིས་
གདམས་དག་ཞལ་ཆེམས་མང་གནང་འཇའ་སྤྱར་ཡལ་པོད་འབངས་ཉ་མོ་བྱེ་ཆོན་བཏོན་
པ་བཞེན་ཕྱག་འཆོལ་ལ་ལ་སྒྲེ་ཐུགས་གསོལ་འདེབས་བཏོན་ཞག་བདུན་བར་དུ་
དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་བསྟོད་སོགས་རྒྱུད་མང་སྐྱུ་སྐྱོན་གདང་བཞེན་རང་སྐྱུ་ཐུགས་དེ་བཞེན་
གཡའ་བྲལ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱོད་འཁྲིགས་འོད་དང་སྐྱུ་ཡིས་རྣམ་པར་འཕྱུང་ཅིང་འགོངས་
དགུན་གང་ཐུག་པ་མེལ་ཞིང་དབྱར་དུས་བཞེན་ཚུ་སྤྱང་དལ་འབབས་སྒྲོན་འབྲས་མེ་ཏོག་
འཕྱུངས་པོད་ཁམས་ཀྱན་ཀྱང་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་མ་འོངས་སྐྱུ་པ་རྒྱ་མཆོད་
འགྲོ་དོན་བྱེད་མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་ལྷན་ལ་སྤོང་བ་ལས་ལྷ་འཕྱུལ་མཛད་པ་ལེན་གསུམ་
བའོ།

ཨེ་མ་ཏོ། དེ་ལྟར་གྲུ་བུའི་ཐུགས་བྱོན་གཟུངས་མ་ལྔའི། མཆོག་གྲུར་དབྱངས་ཅན་
སྤྱལ་བ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི། རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་བ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་འདི། མ་འོངས་དད་མོས་
དྲངས་བ་འདྲན་པའི་བྱིར། མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་བྲིས། དང་སྟོང་གཉིར་
གཏད་འབྱུང་བའི་ཁམས་སྤྱ་སྤྱུལ་། ཤེས་རབ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་
ཡེ། རྩུལ། རྩུ་ཡུ། རྩུ་ཡུ། རྩུ་ཡུ། རྩུ་ཡུ། རྩུ་ཡུ། རྩུ་ཡུ། རྩུ་ཡུ། རྩུ་ཡུ། རྩུ་ཡུ།
བོད་ཆོས་དབྱངས་རྩོམས་གཏེར་བྱོན་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྲ་མ་འཛིགས་མེད་
འཕྲིན་ལས་གྱིས་བཀྲིས་པའོ། སྤྲ་མ་རྒྱ་ལམ།

༡༡། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

མཛད་པ་པོ་མི་གསལ།

སྒྲིབ་གཞི།

རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་བཟང་མོ། །
བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་མ་གཅིག་འིན་མོ་ཆེ། །
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་མཆོག་གྲུབ་ནས། །
མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་རྣམ་འབྱུང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །
མཁའ་འགྲོ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བས། །
གསང་སྤྲུགས་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཤོག །

ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིར་སྤྲིན་བྱོན་
རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ཆོན་རྣམ་འབྱེན་བཞི་པ་ལྷ་ཀྱའི་དབང་
པོའི་བསྟན་པར་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འདུག་གི་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཛད། སྤར་

ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་ཐེག་དམན་གཏུག་བྱའི་སྒྲུང་དོར་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་མོད་དེ།
ཞལ་ཆེམས་རྟོ་རྩེའི་བཀའ་ལྟར་ལས།

ང་ཅི་ལྟ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་ ལྷ་ན་གོ་ཤའི་མཆོ་སྒྲིང་དུ་

པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བུ། ང་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བྱ་འབྱུང་།

གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་སྟོན་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞི། གསར་སྐབས་དོན་ཐོག་པའི་སྟོན་པ་མ་རྟ་གུ་རུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཆེ།
 རྟ་ཀོ་ཤེས་མཆོག་སྤངས་ཏེ་མཆོང་བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་རང་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་འབྱུང་ཞིང་གནས་
 པ་ཉིད། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བོ་རྩིས་སྤྱོད་བྱངས་པ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཏུལ་བྱ་འགོ་དོན་
 ལྟ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་མཛད། དེ་སྐལ་ནས་ཐོང་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཙན་གྱིས་གདན་བྱངས། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཐོང་དུ་གསར་དུ་བཅུགས་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་ཆོས་རྣམས་ཐོང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་
 མཛད། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོམ་བཏོད་དོ། །ཞལ་སྒོམ་འཇམ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་
 རམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་སྐར་མང་བ་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ལུང་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མི་མོང་སྤངས་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་མ་སྟེ། གང་གི་རྣམ་ཐར་རི་རྒྱལ་ལྟོན་
 ཐོ་སྐར་ལྟ་མི་ཀུན་གྱིས་དབག་པར་དགའ་བའི་གནས་ལགས་ཀྱང་། འདིར་རྟུལ་སྐྱོན་ཅམ་
 ཞིག་དགོད་དེ། ལྟོན་འགའི་དད་པ་འདོན་པའི་རྟོན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དབག་མི་མངོན་སྟོང་། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པའི་ཡིད་
བཞེན་ཞོར་བྱས་མཛེས། །དགོས་འདོད་རེ་སྟོང་འོད་སྟོང་འབར་བ་ལས། །འགྲོ་ཁམས་སྟུན་
སེལ་དབལ་སྟོལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཨི་གསར་སྐྱེ་མེད་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་མོ། །ཀ་སྟུན་
འགགས་མེད་ཡི་དམ་སྒྲ་ར་ཉི། །རྩེ་བདེ་ཟག་མེད་ཅལའ་འགྲོ་ཁྲིས་མ་ནག། །ཉི་ལར་སྤིང་
ཞིའི་བདག་མོས་དབར་བཞི་བསྐྱར། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་བཙམ་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་
སྟོང་། །སྤྲང་བཞིའི་ཅལ་རྩོགས་འཛི་མེད་སྐྱ་བཞི་འབྲུག། །རྒྱ་བཞིའི་མཚོ་ལས་ཆད་མེད་

ལས་བཞིའི་གྲས། །རྒྱད་བཞིའི་འགྲོ་སྒྲོལ་དུས་བཞིར་ཉག་བཙོན་ཤོག །སྤྱིར་མདོ་ཡི་བསྟན་
བ་ཚུལ་འཆོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུག །སྒྲོས་དམ་སྤེལ་འབྱུང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཅི་མི་
འདོད་པར་སྒོངས་སྟན་རུབ་གནས་དུས་འདིར། གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འོད་བརྒྱ་འཆར་
བའི་སྤྲ་ལྷས་བཟང་པོའི་སྒྱུ་རིངས་བཏེག་པས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མཆོག་
རིགས་སྤྲགས་འཆང་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྤྲགས་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྱུ་གསུང་སྤྲགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། མཆོན་ཅན་ཐོས་བ་ཡང་དོན་
ཆེན་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྲུགས་མའི་རྒྱད་པ་སེལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྤྲགས་ཕྱིར་རྒྱ་གར་གཞུང་
ནས་རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་སྤེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་སུ་འདུ་བྱེད་
བསྐྱུར་བ་དགའ་ལེགས་འཕེལ།

ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཡས་སྤྱལ་སྒྱུ་དང་
ཞིང་ཁམས་བཀོད་སྒྲུལ་ཙམ།

ཨ་ཏི་རྩི་༎ གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་བྱུང་གསང་བའི་དབྱིངས། །བཅའ་བ་ཆེན་པོ་
ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཆོས་སྒྱུ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་དགོངས་རྒྱུད་འཕྲོག །རིག་གདངས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོའི་
སྤྲིན། །མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་དང་སྒྱུ་ཡི་བཀོད་པ་རྫོགས། །དབྱིངས་སྤྱག་ལོངས་སྒྱུ་དོ་རྩེ་པག་མོ་
ཡིན། །བདེ་རྒྱུད་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་མཆོག་སྒྱུར། །བདེ་སྟོང་རོལ་བ་རིགས་ལྡེའི་
ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། །སྤིང་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བདེ་
གཤེགས་སྒྱུ་སྒྱུ་དབྱེས་མ་རྣལ་འབྱོར་མས། །སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱ་མ་ཐ་ལར་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ། །བྱབ་པའི་སྤྲན་སྤར་གང་གྲུའི་ལྷ་མོར་

གཤགས། །ཟ་ཉོར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྟ་ལྟམ་མཐར་། །སྤྲུལ་སྤྲི་འཆི་མེད་གྲུབ་བྱའི་མོ། །བལ་
རྒྱལ་སྤྲུལ་མོ་ཤུག་དེ་མས་སྦྱངས། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ས་པོན་ཅམ་ཐོག་མར་
བཀོད་བ་ལས་དེ་སོགས་མཆོན་དང་སྦྱའི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་རྣོས་གར་
གང་ལ་གང་འདུལ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས། རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
ཐར་ཐོས་བ་དོན་ལྡན་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི།
གང་ཟག་པས་སྦོས་མ་སྦོབས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ནས་ཡས་སྦྱལ་བྱོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་
བདག་འདྲ་སྟོང་མན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པོའོ། །

༥ རྒྱ་འབྲངས་པ།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱ་འབྲངས་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྦྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་
ཁྲི་སྟོང་ལྗེའུ་བཅོད་ཀྱིས་བསེལ་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མའི་དགོངས་བ་ལ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་བོད་
ཁམས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བྱོན་ནས་ཁོ་མོས་ཀྱང་། རྩེ་ཡི་བཅུན་མོར་སྦྱལ་ཏེ་འགྲོ་དོན་
སྦྱོང་དགོས་སོ་སྦྱུལ་སྟེ། དེ་ནས་སྐར་མདའ་འབྲུག་བ་ལྟར་སྒྲགས་མདའ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱར་
ཡབ་ཀྱི་མཆོན་མཁར་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུམ་དགེ་བ་འབྱམ་བྱ་བ་གཉིས་རིགས་
མཆོག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་ལྷམས་སུ་བྱགས། ཤིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་སྤྲུལ་མོ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱར་མེད་པར་བལྟམས། དེ་མ་ཐག་མཆོ་རྒྱུད་ཞིག་
ཀྱང་རྟོལ་བྱུང་། དེའི་མཐར་ཅན་དཀར་པོའི་སྟོང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྦྱེས། དེ་ལ་རུ་མ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་བ་ལས་འོ་མ་འཇགས་པས་བྱ་མོ་དེའི་མ་མར་གྱུར། མཆོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་སུ་གསོལ། སྤྲུལ་མོ་དེས་འོ་ཞོ་ནི་ཅན་སྟོང་པོ་ལས་རྟག་པར་བཞེས་པས་

གཞན་གྱི་ཆ་བསྐྱེད་ལས་ཞག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བྱང་། ཆ་བ་སོང་བ་དང་མོ་མོན་མ་དང་
མཚུངས། གྱིས་པའི་སྐུ་ཅེད་སྐབས་སྤང་སེམས་པའི་སྐབས་པའི་རྟགས་སུ་རྟོ་ལ་ཞབས་རྗེས་
བྱང་། བོད་ཡིག་ནི་མ་བསྐྱབ་པར་ཤེས་ཤིང་སྟོག་པས་ཡབ་གྱིས་རི་ལྟར་ཤེས་བཀའ་པའི་སྐབས་
མཛད་པས་ན། ད་ནི་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མོའོ་གསུངས། རྒྱུ་དུ་ནས་ འཁོར་བ་
སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་བཞིན། དེས་འབྱུང་སྟོལ་ཤས། སྤྱིང་རྩེ། བྱམས་པ་དང་བཅེ་
བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅན་ཡོད། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིང་མ་རྩེ་རྒྱན་དུ་གསུངས་པར་མཛད། ཀྱན་
ལ་བྱམས་སྟོང་གཏོང་བོད་ཆེ། རང་ག་ཤིས་ཞི་བ་དུལ་བ། ཁྲིལ་དང་ངོ་ཆ་ཅན། ཤེས་རབ་
དང་དད་པ་ཆེ་བ། ཆོས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་བྱུ་མཚོད་
གཙང་བ། རྒྱན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས་པ་ན་སྐུ་ན་ཕྱ་ཡང་མི་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱམས་སྐྱུ་ཉེ་པལ་ཆེར་གནས་སོ། །རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་
ལས་སྐུ་འབྱུངས་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥ རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྷན་གྱི་མཛུགས་ཆེད་ཆོས་ལ་ཁྲོམ་པ།

དེ་ནས་སྐུ་མེ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆེ་བས་དགྲུང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ལོན་
 བ་ན། མཆོད་ཁང་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་གྱི་མདུན་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱད་འཆའ་ཏེ། མེ་
 ཏོག་། བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། མཆུལ་སོགས་སྤྱལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་རིང་
 ཞིང་ནད་དང་སྐྱ་གེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། དེ་ཀྱང་ལ་ཁོ་མོས་
 བན་སོགས་པའི་ལོན་ཏན་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད། སྐུ་ན་སྤྱ་ཡང་སྐུའི་
 རྣམ་འགྲུར། ཡབ་ཡུམ་ཉི་འཁོར་དང་གསུང་སློང་སྤྱང་ཚུལ། ཐུགས་དགོངས་བྱམས་པ་དང་
 སློང་རྗེས་གཏམས་པའི་བཅེ་གདུང་ཆེ་བས་སྐུས་མཐོང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 མཛའ་བས། དགྲུང་ལོ་བདུན་གཅིག་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུལ་སྒྲོན་མང་པོ་མནའ་མར་སློང་བ་

མང་དུ་བྱུང་རུང་། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་ག་ལ་གཏང་བར་ཤོད། སུ་ལའང་ཞལ་གྱིས་མ་
བཞེས་སོ། །

སྤྲུལ་མོ་ཉིད་གྱིས་ནི། ངས་མི་ཆེ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རི་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་བན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོན་
སྐབས་བོད་སྐྱོང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྷུ་བཅན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་མཆན་སྟན་
དང་། སྐྱའི་ལང་ཆོ་བཞིན་རས་ཀྱི་མཛེས་ཆ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་མོ་ལས་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསན་
ནས་སློན་པོ་བཀུག་ཏུ་བཏང་བས། སྤྲུལ་མོ་ཉིད་བོས་ཏེ་མི་མེད་ཀྱི་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲེབས།
དེར་རང་གི་གཡུ་བྱ་རུ་སྤྲུའི་གིས་རྒྱན་ཆས་རྣམས་བཀོལ་ཏེ་རྩིས་བརྒྱངས་ཏེ།
ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་སེམས་བདེན་པའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །ཁོ་
མའི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་
སྟོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མཉམ་བཞག་མཛད་དེ་བཞུགས། དེ་མ་ཐག་ལྷ་ཡི་བྱ་ལྷ་བྱའི་
གཞོན་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པ་འདྲ་བ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། ཕྱག་
གཡམས་ཤེལ་གྱི་བྲེང་བ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྱང་ནས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ། ཆོས་
ཀྱིས་གདུང་བས་དུས་པའི་མཆི་མའི་དར་དཀར་བརྒྱངས་ཏེ། བངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་
ཆའི་བྲེ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་པ་
དོན་ཡོད་པས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བྱེད། ངས་ཁྱིད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ནོ། །

འདི་རྗེས་སྟེགས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་གིས་ཕྱག་མཐུད་པ་ཅམ་གྱིས་གཅང་གི་རྩོ་མོ་
ཁ་རག་ཅེས་པའི་གནས། ཁ་རག་བརྟན་པ་ཁྱུང་བཅུན་མའི་རྟེན་གངས་རི་རྩོ་བོ་རྩོ་མའི་
མགུལ། ཤིན་ཏུ་དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་བ། སྤང་མེ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་རང་སྤྲེས་ཡོད་པ།
གཡམས་ཆུ་བསིལ་མ་སྐྱེ་ཁོལ་ཁོལ་འབབ་པ། སྤན་གྱི་རིགས་དུ་མ་སྤྲེ་བའི་གནས་སུ་སྤྲེབས།

དེར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེས། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བག་ཅམ་གནང་ནས། ཁྱོད་འདིར་སྤྲོད་ལ་ཆོས་
ཀྲིས་གསུངས། མཁའ་འགྲོ་མས་ཁྱེད་ལ། བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་སྤྲུལ་བའི་སྒྲུབ་གསོན་དང་། ཁོ་མོ་
ཇི་ལྟར་འདུག །ཆོས་ནི་ཅི་འདྲ་བྱེད་གསུངས་པས། རྒྱལ་སྤྲུལ་དེས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་
འགྲོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ་སེམས་ངོ་སྤྲད་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་
བ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྤོང་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྒྲོ་ཡིས་བཅོས་མི་
གཞུགས། སྒྲུབ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་
བ་ཨོ་རྒྱུན་པ་སྒྲུབ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ཆོག་དོན་
ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། ཡང་མཁའ་འགྲོས་ཁྱེད་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་སྒྲུབ་
གདམས་དག་དང་གསོལ་འདེབས་གནང་བ་སྤྲུགས་མེ་ཆེ། ཁོ་མོས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
བཅོན་པར་བྱ་ཡི། ཉིད་ཀྱིས་ག་ནས་བྱོན། མཆན་ལ་ཅི་ཞུ། ཏག་ཏུ་གང་བཞུགས་ཞེས་
ཁྱེད་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། རིགས་ལྡན་མ། ང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡོང་། །ང་ནི་བདེ་
བའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །ཏག་ཏུ་དབྱིངས་རིག་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་ལ་
སྤྲུགས་མེས་སྤྱོད་པས་གསུངས། འོ་ན་འདི་ན་ཁོ་མོའི་སྒྲ་མ་མཛོད་ལ་ཆོས་གསུང་བཞེན་
བཞུགས་པར་ཞུ་ཁྱེད་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། མཆན་ལྡན་མ། ད་ལྟ་སྤྲོད་པའི་དུས་ལ་མ་
འབབ། ཉམས་ཞིག་ཆེན་དངོས་སུ་མཛུགས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་། མ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་
ཐོབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་དགའ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བ་འབྲེས་མ་ལྟ་བུས་སྒྲུན་ཆབ་
མང་དུ་བསིལ། རང་གིས་རང་ལ་སེམས་པ། འདི་ནི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ། དངོས་ཡིན།
དངོས་ཡིན་ན། ལྟ་ཡི་བྱ་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་དག་ན། ང་རང་ཡང་སྤྲུལ་མ་མཛོད་བའི་
གནས་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲེབས། མི་ལམ་ཡིན་ན། གཉིད་ནི་མི་འདུག །ཅི་ཡིན་ཅུང་སྒྲ་མ་དགོན་
མཆོག་གི་སྤྲུགས་མེ་ཡིན་སྒྲུལ་སྒྲེ། མཉམ་པར་བཞག །ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད།
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པར་མཛད། དེ་ཞིག་ན། ད་ཁོ་མོ་ལ་གནས་འདིར་བ་བའི་བ་

མ་ནི་མེད། གྲོན་པའི་གོས་ཀྱང་འདི་ལས་མེད། ཅི་བྱས་ཏེ་འཆོ་སྙམ་པ་བྱུང་བས། རི་
དྲགས་མང་པོ་རྩ་བ་ཆུ་འཐུང་བ་གཟིགས་ཏེ། ཁོ་མོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་སྙམ་ནས། གཡའ་ཆུ་
བསིལ་མ་བཏུང་ཞིང་། སྙན་རྩ་ཏྲག་ཏུ་བྱ་དང་ར་མོ་ལ་ཀ། །དབང་པོ་ལག་པ་སོགས་མཆོད་
ཅིང་བཞུགས་པས། གཉིད་ཆུང་ཞིང་། སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཅི་
ཡང་ཤར་བྱུང་། བཤད་ས་ནི་མེད། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཡལ་ནས་མེད། ད་ཆེ་འདི་
ལ་བསམ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱེད་རྒྱ་དཔེ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། སྐལ་བ་ནི་བཟང་སྙམ་ནས་ཉིན་
མཆོད་འདུལ་བ་ལ། ཆར་འབབ་དུས་བྲག་ཕྱག་གཅིག་འདུག་པ་དེར་བཞུགས། ཉི་མ་ལ་
སྤང་གཤོངས་ཁར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཡོད། དེ་ཙ་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་བྱ་མོ་གར་
སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་བར་ཡོད། བདུད་ཚོན་ཤེས་བྱ་བར། ཆོས་རྒྱལ་
གྲིས་སྤོང་དུ་བཏང་བ་དེར་ཁ་གཏོང་མཛད་དེ། དེད་ཀྱི་བྱ་མོ་བསྙན་རྩ་མེད་པར་གར་
བསྐལ་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། བདག་གིས་མ་ཤེས། གར་སོང་ཆ་མ་ཐེག་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་
སྐྱ་མཉུན་དུ་སོང་སྟེ་ཡོ་རྒྱས་ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྟུ་བཙན་གྱི་ཞལ་ནས་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་གྱ་ཀྱན་ཏུ་འཆོལ་བའི་མི་གོམས། སྤྱོད་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤར་འབུལ་ན། དེ་ལ་
བཟན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་ཡོང་ཞེས་སྐྱ་བསྐལ་གས། བདུད་ཚོན་ཤེས་བྱ་ནས་ཀྱན་ཏུ་འཆོལ་
བའི་མི་མངགས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ཞིང་ཆོས་ལ་ཕྱོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
པའོ། །

༥ བདུད་ཚོན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བརྒྱུམས་ལ།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཕྱགས་སྒྲོམ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ། ཉིན་ཞིག་
གནས་སྒྲོར་ལ་འགྲོ་བའི་མི་རེ་གཉིས་དེར་སྟེབས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་དང་མཛལ་བས་ཡ་

མཆན་སྤྲེལ་ཆེ། ལོ་ན་སྤྱི་བའི་བྱ་མོ་འདི་ཡི་མཆར་སྤྱག་ལ་བལྟས་ན་མི་ཡི་བྱ་མོ་དང་མི་
འབྲ་ལྷ་ཡི་སྤྲེལ་མོ་དང་འབྲ་བས། དཔེན་པའི་གནས་འདིར་ག་ནས་ཡོང་། ཅི་ཕྱིར་བཞུགས་
སྟེན་སྟེ་བཀའ་འདི་ཞུས་པས། སྤྲེལ་མོ་འདི་ཐུགས་དགོངས་ལ་བྱང་པོར་བཞད་ན། འཆོལ་
མཁན་ཡོང་སྟེ་འཁྲིད་དོགས་ཡོད། དེ་བས་རྩུབ་ག་བྱ་དགོངས་ཏེ། ང་ནི་སྤྱི་ཡིན། ག་ནས་
ཡོང་། ང་རང་ལའང་ཆ་མེད། གནས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ཡིན། བྱིད་
རང་ནུས་ཅི་ལ་ཡོང་། གར་འགྲོ་གསུངས་པས། དེ་ཆོས་ཞུས་པ། རང་ག་ན་ཡོང་མི་ཤེས་
གསུངས་པ་ནི་གསང་བ་ཡིན་འདུག །སྤྲེལ་གསང་བྱེད་མཁན་ནི་ཉེས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་
ངས། གནས་འདིར་བྲོས་ནས་ཡོང་བའང་སྲིད། ད་ས་འདིར་ཆོས་ལ་མོས་པས་རྩོམ་ཞིག་
ཡིན་འཐད། རྩོམ་བྲོས་ཟེར། འདིར་ཟ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅིས་འཆོ་བེར་བས། སྤྲེལ་མོ་
ན་རེ། ཟ་མ་རྩ་དང་བརྟུང་བ་ཚུ་ནི་རང་སྤྲེལ་རང་འགྲིག་ལ་རྩོལ་མེད་འདུག་པས་དེ་ཀས་
ཆོག །ལྟོ་གོས་ཕྱིར་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ནི་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་
པས། འཁོར་བའི་གྲོང་དུ་སྤྱིད་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྲེལ། ཤི་བའི་མཇུག་དུ་འང་། ལས་
འབྲས་ནུས་པར་སྤྲོན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བས། བདེ་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་
ཅུ་ཡང་མེད། རང་དབང་མེད་པར་གར་སྤྱེ་འདི་མེད་ཅིང་། བྱས་ཆད་འདོད་ཆགས། ཞེ་
སྤང་། གཏི་ཐུག །ང་རྒྱལ། ཐག་དོག །མེར་སྤྲིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་རིགས་དུག་དུ་རེ་
མོས་གྱིས་འཁོར་བ་ཡིན། ངས་དེ་དག་དུག་གི་ཟ་མ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་སྟེ་སྤངས་པ་ཡིན་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དེ་ནུས་ན་རེ། ང་མཆར་ཆེ། ཡིན་རུང་ངེད་ནུས་ཀྱི་
ཆོགས་རྩོགས་ཕྱིར། ཅུ་པ། ར་མར་སྤན་བྱ་རེ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕུལ་ནས་
སོང་། མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཟས་དང་འཕྲད་པས། ཅུང་ཟད་བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་ཏེ་མནལ་
བྲོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་དེ་དག་ཡུལ་དུ་སྤྲོལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བཞད་པས། གཅིག་ནས་
གཅིག་བརྒྱུད་དེ། བདུད་སྒོན་ཤེས་གོ་སྟེ་འཆོལ་དུ་སྤྲོལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མངལ། ཁོ་ན་
རེ། བྱ་མོ་བྱིད་བཅའ་ཞིང་བཅའ་ཏེ་ངལ་བ་བྱུང་། ད་རེས་ཟེན་པ་སྤྱོད་བཞགལ། ད་འདིར་མི་

མེད་ཁྱི་མེད་ཀྱི་སར་ཟ་བཏུང་ནི་ཆུ་ལས་མི་འདུག། །རང་སྤྱུག་རང་གིས་མ་སྤྱོད་པར་ང་དང་
མཉམ་དུ་འདོང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་ཆེ། །ང་བཙན་མི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་མཆར་བ་
ལྷ་ཡི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཡོད་ལ། །མཆན་ནས་བརྗོད་ན་ཁྱི་སྤོང་མེུ་བཙན་ཞུ། །དེའི་བཙུན་མོར་
འོས་བ་ཡིན། །དགའ་བར་མཛོད་ཞུས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་ན་རེ། །དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །འཛིག་
རྟེན་འཁོར་བའི་ཁྱི་དག་ན། །སྤྱུག་བསྐལ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ལས། །བདེ་བ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་ཙམ་
མེད། །བཙུགས་བ་ཐམས་ཅད་འབྱེལ་བ་ཡིན། །འདུས་བ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བ་
ཡིན། །བསགས་བ་ཐམས་ཅད་འཛིད་བ་ཡིན། །བྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱིག་བ་ཡིན། །ཕྱིག་
པའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐལ་ཡིན། །སྦྱིས་ཆད་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ཡིན། །གང་ལ་བསམས་
ཀྱང་སྦྱང་བོ་མེད། །མི་རྟག་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་སྒོས་བཏང་སྟེ། །དེའི་དབང་དུ་མ་
སོང་བར་དབེན་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། །སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ན། །བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ། །བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་
དང་མཇལ་བ་ཡིན། །འཆི་བ་དང་ན་བ་སོགས་དོགས་པའི་སྐབས་སུ། །སྐབས་དང་སྐྱོབ་བ་
མཛད་བ་ཡིན་པས། །ང་ནི་འདི་རང་དུ་སྤོང། །གར་ཡང་མི་འགྲོ། །རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་ང་མི་
འགྲོ། །ང་ཡི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་མ་བརྩམ་པར་ལོག་ནས་རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། །བྱ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཐན་པའི་བྱིར། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལའང་སྤོངས་དེས་ཀྱང་
བྱིན་བ་ཡིན། །ད་རེས་ཅེས་ཀྱང་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ། །ཡབ་ཡུམ་མཇལ་བ་དང་ཐུགས་
སེམས་དགའ་ཞིང་སྤོང་བ་ཡིན། །དེ་མིན་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་ཞིང་།
སེམས་གཙོང་ནས་ཉིན་མཆོད་དུ་བཤུམ་བ་ལས་ཟས་མི་ཟ། །བཏུང་བ་མི་བྲན། །བྱ་མོ་བྲན་
པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །མཁའ་འགྲོ་ནི། །རི་ལྷར་བརྟན་པས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བདུད་
སྒོན་ཁོ་སྒོས་ཏེ་སྤྱོད་པ། །ད་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཞི་བས་བྲང་བའི་གཏམ་བཤད་པ་མི་གོ་ན། །སྤྱིར་མི་
དབང་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་འོས་བ་ཡིན་པས། །གནས་ལ་འཕྱར་བའི་གཤོག་ཆལ་ཡོད་ཀྱང་
མི་ཐར། །ས་ལ་འཇུལ་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐར། །སྐབས་འདིར་མི་ང་དབང་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་

པའི་སྒྲོན་པོ་གོ་ཆེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་བཤད་པ་མང་མ་དགོས། སྒྲོན་བྱ་བ་འདི་ལ་འོངས་
ནས་ཚུ་ལེན་དུ་འོངས་ནས་སྒྲོད་སྒྲོད་བྱེད་འགྲོ་བའི་དཔེ་མེད་བ་ཡིན། ཁྱོད་རྒྱུ་བཅུ་གས་ཏེ་
མ་འགྲོ་རུང་། དེད་ཀྱིས་བཏེག་ནས་འབྱེད་བ་ཡིན་ཟེར། ཕྱག་ནས་འཇུག། མི་བཞིས་ཏོ་
ལིར་བཏེག་སྟེ་དབང་མེད་དུ་བྱེད་སོང་ངོ་། །སྤྲུལ་མོ་ནི་བཤུམ་ཞིང་གསུང་སྐད་འདོན་རུང་།
བྱ་དབང་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར། ཉིན་ཤས་ཉིན་མོ་ཁྱུར་ནས་བྱེད་མཆོན་མོ་བསྐྱུང་བཞིན་
མེལ་ཅེས་གཟིམས་སུ་བཅུག། །དེ་ནས་དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་པོ་བྱང་དགའ་བའི་བསམ་
སྒྲིང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྡེའུ་བཅན་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་ལ་བསྐྱུལ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་མཇུག།
དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་དང་བཅས་བཅུན་མོར་མངའ་གསོལ་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་
གསུམ་སོན་བ་ཡིན། བདུད་སྒོན་ཤེས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བཅུ་མས་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
བཤོ། །

ཕྱི་མ་ཕྱ་གྲུ་བྱའི་གཞུངས་མར་མངའ་གསོལ་བ།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྡེའུ་བཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་འཁུངས་ཏེ་རྒྱ་
གར་ནས་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་སྐྱེས་ཏུ་འཇུག་པའི་བ་འཆོ་སྐྱེད་བྱངས། སྤྲུང་ཡང་སངས་རྒྱས་གཉིས་
བ་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཙོས་པ་རྟེན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གདན་བྱངས་མངའ་འོག་ནས་རིག་པ་
ཅན་མང་པོ་རྒྱ་རུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཏུ་བརྒྱུད་སྤྲུངས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་དཔལ་བསམ་
ཡས་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་བཏབ། མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་བཀའ་འགྱུར་བསྐྱེད་འགྱུར་བརྟེན་
ལས་འདས་བ་བསྐྱུར་བ་མཇུག། བཤད་སྐྱེད་ཀྱི་སྟེ་བཅུ་གས། དེའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
གསང་སྤྲུལ་རྟེན་རྟེན་མེག་པའི་དབང་ལུང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་
བཅུན་མོ་དང་བཅས་བ་ཕྱུག། སངས་རྒྱས་གཉིས་བས་སྐྱེས་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞལ་གྱིས་ཏེ། བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་རུ་ལས་ཅན་མི་དགུ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དགའི་

སྒྲིན་གྲོལ་སྦྲུལ། དེའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་ཏོག་དོ་རྩེ་ཕུར་པར་བབས། གསང་མཆོན་བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་མོར་གསོལ། སྦྱབ་གནས་ནི་རིང་མེད་གོ་རྫོང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མ་རྒྱ་
རུས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་བསྐྱབས། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེས་
ཡང་། རྗེས་འཇུག་དོན་དུ། ལྷག་ཆང་། འཕམ་པོའི་གངས། ཟབ་ལུང་། ཁམ་བུ་ཉི་ཤོ། ལྷག་
ཆང་སོགས་སྦྱབ་གནས་སྟོང་ཅ་ལྷག་ཅམ་དུ་སྦྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། བར་ཆད་བགེགས་
རྣམས་དོ་རྩེ་ཕུར་པས་བསྐྱལ་བ་དང་། གནས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཉི་ཤོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་དུ་བདེ་སྟོང་གསང་བའི་མེ་ཏོག་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། ཟབ་ཆོས་སྟོང་པོ་མཁའ་
འགྲོ་སྟོང་ཐིག་གསལ། གཞན་ཡང་མ་རྒྱ་རུ་དང་ཉི་མ་ཟེར་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ་ཟབ་གསང་
དོ་རྩེ་ཐིག་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་བ་མེད་པར་ཞུས་ཤིང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་
བཟུང་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྐར་
སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ནས། བགེས་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་མི་མངའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར།
འབྲུམ་ཐག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་མ་རྒྱ་རུ་དགྲེས་པའི་གཟུངས་མའམ་གསང་བའི་
ཡུམ་མཆོག་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བའོ། །

༥ བསད་པའི་མི་རྣེས་སྐྱབས་བ།

དེ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ལ་བར་གཙོད་གཏོང་མཁན་བདུན་
ཚོན་འཁྱི་འབྲེན་ཕྱིར་རྩུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་དཔྱལ་བར་མངོན་སུམ་བྱོན། ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྱི་ལ་སོགས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་ཆད་ལས་འདས་པ་འབྲེན་པར་
མཛད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བཀའ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དུ་ལས་ཅན་གྱི་བུ་ཨ་
ཅར་ས་ལེ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ལམ་བར་དུ་ཇག་པ་མི་བདུན་དང་འཕྲད་དེ་གསེར་
བཙོམ་པར་ཅོམ་པ་ན། ཡི་དམ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་གསེར་རྣམས་སུལ་ནས་མགྱར་བཞེངས་

པས། རྒྱ་པ་མི་བདུན་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཐོས་ཤིང་། སྐྱ་མཆན་
དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། དབང་མེད་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་
ཉིད་ཆོ། བཟོད་མེད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་དགོངས་ཏེ། ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྟ་དང་ནས་
དབང་བཞི་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྒྱ་པ་མི་བདུན་ནི་ལས་བཞིའི་སྟེག་སྐྱིབ་
སྐད་ཅིག་དེ་མོད་དུ་དག་སྟེ། སྐྱ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་པར་གྱུར་ནས་གཏོང་ནས་
འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་བཤགས་པ་བྱས། ཕྱིན་ཆད་གཞན་དོན་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
བཞིར་གྱུར་པ་ནི། རིག་གྲོལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཐེལ་དུ་སྐྱབས་ཏེ་འཆོལ་ཞིང་འཆོལ་ཞིང་བྱོན་པས། བྱ་ཆུང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གིས་ཨ་མ་ང་ལེན་དུ་བྱོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། མཁའ་འགྲོས་དགོངས་
པ། མ་རྩ་གྲུ་རུས་ལུང་བསྟན་པའི་ལས་ཅན་གྱི་བྱ་ནི་འདི་རང་ཡིན་ནམ་མིན་བརྟག་པར་བྱ་
སྟམ་སྟེ། དེའི་རྩེས་རྩེས་ལ་ཐེབས་པས། བ་མ་གན་གློན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྲིམ་དུ་ཕྱིན། དེར་
གནས་ཆང་ཞིག་གཡོར་དང་གསུངས་པས། ཕྱི་གཡལ་བསེལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། དེར་བཞུགས། ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མགྱུར་དབྱངས་འཐེན་པར་མཛད་
ཆོ། བྱ་དེའི་པ་མ་གཉིས་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེའི་མཛེས་སྟེག་གསུང་གི་སྟན་འཛེབས། ཐུགས་
ཀྱི་བཅེ་གདུང་ལ་དད་མོས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ཞུས་པ། བྱ་མོ་ན་ཆུང་བྲིད་ནི་མི་ཡི་བྱ་མོ་
ཡིན་ནམ་མི་འདྲ། ལྷ་ཡི་སྤྲས་མོ་འདྲ་བས་མི་ཡིན་ན་ལང་ཆོ་འདི་ཁྱར་ཏེ་གཅིག་བྱ་རྒྱལ་ས་
འདི་ན་རྒྱ་བ་མི་རུང་། རེད་ལ་བྱ་གཞོན་ཏུ་འདི་བདོག་པས། བྲིད་གཉིས་ལས་ཀྱིས་
འཛོམས་པའི་ཁྲོགས་སུ་བསྐྱེབ་པར་རིགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །

མཁའ་འགྲོ་ན་རེ། བ་མ་བྲོད་རང་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་དེ། བྱ་འདི་བདག་ལ་
གནང་པར་མཛོད། ཁོ་མོས་བོད་དུ་ལྷ་མའི་བྱང་དུ་འབྲིད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། བ་མ་གཉིས་ནས་གཏོང་བར་མ་འདོད་ནས་སྐྱས་པ།
བྱ་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་བ་མི་ཡོང་། བྱ་མོ་ཉིད་ནང་འདི་རུ་བཞུགས་ཤིག །བྲིད་གཉིས་དགའ་

མགུ་མཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིད་དེ་འོང་ཞུས་པས། མཁའ་འགྲོས་གསུངས་པ། ང་ལ་བྱ་འདི་
མ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་དེ། འདི་བྱ་སྤྱོད་པར་ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའ་མེད་པས་མི་བྱང་། དེ་
ཕྱིར་བྱིད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཅེ་བས་གཞིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་འདི་
བཞེས་ལ་བྱ་འདི་ཁོ་མོར་བྱིན་ཅིག །འདིས་ཆོས་བྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱར་དུ་འཁོར་
བ་ལས་འདྲེན་པར་ངེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གསེར་བསྐྱལ་བ་གནང་བས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ནས་བྱ་མི་གཏོང་བའི་སྙད་ཀྱིས། གསེར་འདི་འབྲ་བ་བྱ་དང་སྐར་ཏེ་རིན་སྤྱོན་སྤྲུབ་ན་བྱ་
སྟར་བར་ཁས་སྒྲངས་ཆར་བ་ཡིན་ཞུས་པས། མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ། ཁ་ཆོད་དང་
བྱ་ལོན་འབྲ་འབྲ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་གསེར་འདི་ཉར་བར་མཛོད། ཁོ་མོ་གསེར་འཆོལ་དུ་འགྲོ་
གསུངས་ཏེ་བྱོན་ནོ། །

ཡུལ་དེར་དེའི་ཆེ་མི་ཆར་བྱུག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ཞིག་མཆིས་པ་སྒོ་བྱར་བྱི་
ཕྱེན་ནད་ཅིག་གིས་ཤི་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱིས་སྤྱིང་ག་ཀྱ་ཙེ་འདོན་ཞིང་བྱ་སྒྲ་མང་
པོར་བྲག་པ་ཐོས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ཏེ་ཅང་སྤྲུགས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་
གཡོས་ཏེ། ཅིང་ག་ཁོ་མོས་དེའི་ནང་དུ་སོང་ནས་པན་ཐབས་འབྲ་ཅང་བྱེད་དུ་ཡོད་དམ་
གསུངས་ཏེ་བྱོན་པས་ནང་དུ་གདན་འདྲུངས། བྱ་ཤི་བའི་རོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གསུངས་པ། ཁོ་
མོས་ཤི་བའི་རོ་འདི་སྤོང་བར་བྱས་ན་ལེགས་གསོལ་ཅི་སྤྱོན་པར་འགྱུར། དེ་སྤྱད་ཐོས་ཏེ་པ་
དེ་ན་རེ། མི་ཆར་འདིའི་རྒྱ་ཁོར་ལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད། བྱ་གཅིག་བྱ་འདི་ཤི་བས་བདག་པོ་
སྤྲུས་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་སྤིད། སྤིད་ནས་བྱ་ཤི་བ་སྤོང་བྱུང་པ་ན། ཅི་དགོས་ཀྱི་ཁོར་སྤྱོན་ཆོག་
སྤྱར་དུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས། ཁ་ཆོད་ལེགས་པར་བྱིས་དང་གསུངས། པ་དེ་ན་རེ།
འོན་ཀྱང་བྱ་སྤོང་བའི་བརྟན་པར་ཅི་འདོད་ཞུས། མཁའ་འགྲོ་ན་རེ། བྱ་འདི་དང་མཉམ་པའི་
གསེར་དགོས་ཟེར་རོ། །

མི་ཆར་གི་པ་དེས། བྱ་ཤི་བ་སྤོང་གསོ་སྤྲུབ་པ་འབྱུང་ན། གསེར་བྱ་དང་མཉམ་པ་
མི་དགོས་ལྷག་པའང་སྤྱོན་ཆོག་སྤྱར་དུ་སྤོང་ཞིག་ཞུས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་འཇུས་

ཏེ་དུས་པས་མཁའ་འགྲོ་ན་དེ། འོ་ན་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་མཉམ་
པར་བཞག་གོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུག་བསྟེན་མཛད་པས་ཟེལ་བ་
ཁོམ་མེ་རྩལ་ནག་ཐོན་ཞིང་། རོ་ལ་རྒྱངས་པ་སྤྱར་བ་དང་བཅས་འགྲུལ་བྱུང་། རེ་ཞིག་ནས་
དབུགས་རྩལ་ཅིང་། མིག་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་བྱུང་། ལར་མིག་བྱེས་ཏེ་མིག་མིག་བཟླ་བར་
གྱུར་ནས། ཨ་མ་སྤྲོ་ན་ཟེར་བས་མཁའ་འགྲོས་དེའི་མགོ་ལ་བྲུག་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་བ་མ་གཅོས་པའི་དེར་འདུས་ཆོད་རྣམས་
བྱ་སྤྱོད་དོར་ནས་ངོ་མཚར་གད་མོས་ཁེངས། སྟན་པར་གྲགས་པའི་གཏམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་བྱལ་བར་གྱུར། མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ལ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་
པོས་མཆོད་ཅིང་། ཅི་འདོད་ཀྱི་གསེར་མ་ཟད་མི་ཆོང་འདི་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བས་བཞེས་
ཤིག་ཞུས་པས་གསེར་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་གསུངས་ཏེ་མ་བཞེས་སོ། །བསང་པའི་མི་
རོ་སྤོང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བྲུག་བཤོ། །

༥ རྒྱོགས་ཀྱི་མཆོག་རྟེན་པ་དང་གཞན་དོན་མཛད་པ།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་གསེར་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་ཨ་ཅར་ས་ལའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་
གནང་སྟེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ཡིད་ལོང་བྱ་འདི་བདག་ལ་སྟོལ་གསུངས་པས།
པ་མ་གཉིས་ནི་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཆོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཤི་བ་གསོས་སྤུང་པའི་མཐུ་རྒྱས་པ་
དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་གསེར་གྱི་དགོས་པ་མེད་བྱུང་། ལུ་རང་འདི་ལྟ་བུའི་གྲོགས་བཟང་
རྟེན་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོར་མཐོང་ནས་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་སྤུལ་ནས་ཞུས་པ། ཡིད་
འཕྲོག་ལྟའི་སྤྲས་མོ་འབྲུ་བ་བྱེད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པ་སྦྱེས་པས། གཅེས་པའི་སྟོང་
དང་འབྲུ་བའི་བྱ་མ་སྤུལ་བ་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་གསེར་གྱི་འདོད་པས་
བཅོང་བ་མིན། གསེར་ཡང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་དུ་བཞེས་ཤིག །མཁའ་འགྲོ་

ན་པེ། རིན་ཅན་པ་དང་མ་གཉིས་གསོན་དང་། དལ་རྟེན་རྟོ་རྟེའི་ཡུས་འདི་རིན་ཆེན་འབྲུམ་
ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྟེན། འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་མའི་འོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །འཕགས་པའི་འོར་བདུན་སྒྲུག་པའི་བྱ་མོ་ངའི། །སྤང་བ་གཟུང་འཇོན་ཞེན་བྲལ་གསེར་
ལས་ལྷག །བདག་གཉིས་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་བར་
སློན། །ཞེས་གསུངས་པན་ཚུན་སྤྱགས་སྤེང་པའི་ངང་ནས་འབྲལ་མི་ཤོད་བཞིན་གྱིས་སོ་
སོར་གྱིས་ཉེ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞབས་བྱང་
དུ་སྤྱག་དང་མཐུལ་སྤུལ་ནས་མཇུག། ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུས། མ་རྩ་གྲུ་རུའི་བཀའ་སྤུལ་བ།
མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་དང་། ལས་འགྲོ་བཟང་པོས་མཆོན་ལྷན་རིགས་
ཀྱི་བྱ་འདི་འཁྲིད་སྤྱབ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ད་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་རིམ་བས་
བསྐྱར་བས་དཀའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། །ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་
གསུམ་རྩོགས་བར་སྤུལ་ཏེ། ཉེ་རྒྱུའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་
ལྟར། ཨ་ཅར་ས་ལེ་ཁྲོགས་དང་བཅས་ལོ་གསུམ་དཔེན་པར་སྤྱབ་བ་ལ་བལྟགས་པས་
གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་མཐར་བྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དགོངས་བ་
མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ། ཀ་ལ་སི་རྒྱུ། བཟ་ཤིས་ཁྱེུ་འབྲེན། ཤེལ་དཀར་ཆོས་
སློན་སོགས་མཆོན་ལྷན་དང་རིགས་ལྷན་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་
མཆོན་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་མ་རྩ་གྲུ་རུའི་གཟུངས་མར་སྤུལ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དབང་
གིས་གསང་སྤགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱགས་དགོངས་ལ། འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ན་སངས་
རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་གསང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་མཆོན་སྟན་གྲགས་ཆེ་བར་
གདའ་བས། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཞན་པན་རྒྱབས་པོ་མཛད་རུས་བ་ཞིག་ཨོ་

འདུག་བལྟ་བར་བྱ་སྟམ་སྟེ། མཆོ་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ཉེ་སར་མཛེན་དང་གྲིས་གཟུགས་པོ་
རྣམས་མ་ཕྱུ་ཐུག་རྒྱལ་གིས་གཡོགས་བ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱས་ཏེ་ཉིན་མཆོན། ཨ་ཆ། ཨ་མ་ཟེར་
ཞིང་དུ་སྐད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འདོན་བཞིན་ཡོད་པར་མཛད། མཆོ་རྒྱལ་གྲིས་གསན་ཏེ་
གཟིགས་སུ་བྱོན་པས་དེ་མཐོང་ནས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤྲང་རྩེ་འཁྲུངས། འདི་ལ་པན་པའི་སྟན་
བཅོས་ཤིག་མཛད་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ། མི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མ་དང་ཐུག་ནག་ལ་བལྟས་
ཆེ་སྐད་ངན་མི་ཞོར་བའི་ཐབས་མི་འདུག་མོད། ཡིན་རུང་སྐད་འདོན་བ་ཅམ་གྲིས་མི་པན།
ནད་འདིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལོག་རྟོག་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་
གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྲིག་འབྲས་སྤྲོན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་འགྱོད་སེམས་སྦྱེས་
ཤིང་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྲོད་ཐག་བ་ནས་བཤུགས་བ་བྱེད་དགོས། དེ་པན་པར་བྱིན་
གྲིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གྲིས། ངས་ཅི་
པན་གྱི་སྟན་བཅོས་ཤིག་ཨེ་བྱུང་ལྟ་ཡི་གསུངས་པ། མཛེས་པོ་དེ་ན་རེ། མཛེས་མ་ཡིད་འོང་
མ། ཁྱོད་གྲིས་ང་ཡི་ནད་ལ་པན་པའི་བཅོས་མི་རུས། སྤར་ཡང་དེ་ལྟར་ཟེར་མཁན་མང་དུ་
བྱུང་རུང་། དགོས་པའི་སྟན་བཅོས་སུས་ཀྱང་མ་རུས་ཤིང་། ཁས་སྐྱངས་མཁན་ཡང་སུ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱང་ང་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་སར་མ་སྟོད། རྣ་བས་
ཐོས་སར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་ལྷས་སོ། །

མཁའ་འགྲོས་གསུངས་པ། ང་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་འདུག །ངས་
ནི་ཁྱོད་ལ་པན་པ་ལས་གཞོད་སྦྱེལ་དུ་མ་ཡོང་གསུངས་སོ། །མཛེས་པོ་ན་རེ། གཞོད་ཅི་ལ་མི་
སྦྱེལ། ཁྱོད་རང་འབྲུ་བ་ང་ཡི་རྒྱུང་མ་དེ་གྲོངས་ནས་ལོ་མ་སོང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་བཏོན་པ་འབྲུ་ཡོད་པའི་ཁར། ཁྱོད་གཉིས་མཐོང་བས་སྤར་ཡང་བྲན་
གསོས་ཏེ་རྒྱུགས་ཐབས་མི་འདུག །སེམས་ནད་དེ་ལས་ཆེ་བ་མཛེན་དང་འདི་མིན། འདི་ལ་
བཅོས་ཐབས་ནི་མི་གསོན་པོའི་དུས་པོའི་མེ་ལོང་ཆབ་ཏུ་བཅུག་ན་པན་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་གཏོང་
པོད་ཅན་ས་སྤྲོད་འདི་ན་མི་འོང་བས་ན་བཟོད་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཡིན། རྒྱུང་མ་བྲན་པའི་གདུང་

སེམས་ནི་ཤི་བའི་སྤྲོད་ནའང་མི་འགོག་པར་གདའ་བས། དེ་ཕྱིར་བློ་ཉེན་ཁྱོད་པའི་མདུན་ན་
མ་འདུག་པར་ད་ལྟ་རང་སོང་ཞིག་ཅེས་ཁྱེས་ཆེ་མཆོ་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་སེམས་དང་
ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞིགས་ཏེ་ལྟག་པར་སྤྲོད་རྗེ་འབྱུངས་ཏེ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཉོན་དང་།
སྤྱིར་འཁོར་བ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་སོམས་དང་སེམས་ལ་པན་ངེས། སྒོ་ལས་རྒྱ་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྲེལ་ན། རྣམ་སྤྱོད་འདག་པའི་དུས་ཡོང་། རས་ཁྱོད་ལ་པན་ན་རང་གི་
དུས་མོའི་མེ་ལོང་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་པས་རིང་དུ་སོང་མ་ཟེར་ལ་བདག་གིར་གྱིས་གསུངས་
སོ། །

མཛེ་པོ་ན་རེ། མིག་ཕྱིས་བཞིན་ཞལ་གདོང་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་ཏེ་ཁྱེས་པ། ཁྱོད་
ཀྱི་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྲོད་འཛེབས་ཞལ་དེ་མཐོང་བས་རང་གི་རྒྱུང་མ་དེ་བློ་གསོ་བའི་གདུང་
བ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒོན་མར་གྱུར་གདའ་བས་དུས་མོ་སྤྱོད་ནས་ལུས་པོ་ཅམ་
གསོས་དུང་། ཅི་བྱེད་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་ཆོག་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་ཐབས་མེད་པ་
ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་སོ། །མཁའ་འགྲོས་གསུངས་པ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རི་ལྟར་སངས།
ཤི་བ་ལོག་ནས་ཡོང་བའི་དཔེ་མེད། དེ་བས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་ཞི་བ་ཡིན་གསུངས། མཛེ་པོ་
ན་རེ། ར་ལ་རྒྱུང་མ་ཤི་བ་ལོགས་ཏེ་མི་ཡོང་བ་ཤེས་ནས་ཁྱེས་པ་ཡིན། དེའི་ཆབ་ཁྱོད་འབྲ་
རྒྱུང་མར་འབྱུང་ན་རའི་འདོད་པའི་གདུང་བ་སངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲ་དགོན་པས་ཐབས་
ཟད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོད་རྗེ་བཟོད་མེད་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས། མཛེ་པོའི་
ལག་ནས་བཏེག་ །ཞལ་སྤྱར་ཏེ། མི་ཁྱོད་ལ་པན་སྤྲོད་ན། ཁོ་མོས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མའི་ཆབ་
བྱེད་དོ། །དགའ་འཕམ་དུས་མོ་འདི་ཡང་སྤྱོད་ན་གསུངས་པས། མཛེ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་
མདངས་སྤྲངས་ཏེ། རིང་སྟབས་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་རས་ཅི་ཟེར་མཉན་ནམ་ཟེར། མཉན་ནོ་
གསུངས་པས། འོ་ན་དང་པོ་དུས་མོ་སྤྱོད། དེ་ནས་རའི་རྒྱུང་མ་གྱིས་ཁྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་
གསུངས་ཏེ་གྱི་རྒྱུང་གིས་དུས་མོའི་ཤ་ལྷགས་བཅད་དེ་གཤགས། དུས་མོའི་མེ་ལོང་ཁྲག་
ན་རེ་བཏོན་ཏེ། ཁོའི་རྒྱུང་པར་བཅུགས་པར་མཛད། ཁྲག་འཛེག་མང་བ་དང་སྤྲོད་གཞིས་རེ་

ཞིག་ཐུགས་བྱམ་མེད་འོད་གསལ་དུ་སྤེམ་སོང་བ་དང་། མཛེ་པོ་ན་རེ། མི་མཆོག་འདི་ནི་
རྒྱལ་བར་གྱུར་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་གྲོང་གིས་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བ་གཟའ་ལས་
ཁོལ་བ་ལྟར་གྱུར་གསུངས་ཏེ་ཕུས་བཏབས་པ། མཁའ་འགྲོ་ཏར་བཞེངས་བ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
གཟིགས། མཛེ་པོ་གར་སོང་གསུངས་པས་ལྷའི་དབང་པོས། དབྱིངས་ལུས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་མོ་ཉིད། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐུ་རྩོམ་པ་མའི་ཡུམ། །གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྐུལ་སྐུ་
རྣམ་འབྱོར་མ། །དབྱེར་མེད་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མཆོ་རྒྱལ་མ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བདག་
འོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །དུས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་མཆི་བསྟན་པ་སྦྱོང་། །ཞེས་ཞུས་པས་
མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་བཟོད་པར་བཞེས་ཏེ། གསང་སྤྲགས་རྩོམ་པའི་རྩེས་འཇུག་སྦྱོང་
བར་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །ཁོགས་ཀྱི་མཆོག་རྟེན་པའི་བྱུང་བ་དང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བདུན་པའོ། །

༥ མཁའ་འགྲོ་བྱུང་བཅས་འཆི་མེད་འཇུག་སྐུར་གཤེགས་པ།

དེ་ནས་མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཐུགས་
ཀྱི་གསང་སྟོན་ཕྱིས་ཏེ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས་
ཞུས། མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་ཐུགས་སུ་ཆུད། མི་བཛེད་གཟུངས་སུ་
བཏབ་ནས། དེ་ཆེན་པོ་ག་བྱར་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་དང་། ཡིག་རིགས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་
སོགས་སྟེགས་བཅ་བྲིས། དེ་ཆེན་སྟོན་བྱར་བརྒྱགས་ནས་གཏེར་དུ་སྦྱས། འདོན་པའི་
དུས་དང་གཏེར་སྟོན་ལུང་བསྟན་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཅན་དང་མིང་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་
མཛད་དེ། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་གནས་ཆེན་གངས་བྲག་དང་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་
གར་ཡང་གཏེར་དུ་སྦྱས་ཤིང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐུགས་སྟོན་མཛད། ལྷག་པར་གཏེར་
ལ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་ལས་ཅན་དད་པ་ཅན་ལ་རབ་འབྱིང་བ་མའི་སྐུལ་བར་མཆུངས་པའི་

ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཡང་ཐ་མཚན་
 ཐོས་པ་ནམས་ཀྱང་ངན་སོང་ལས་ཐོལ་ཏེ་སླེ་བ་བརྒྱད་དེ་བྱང་ཆུབ་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་
 པར་མཛད། ལྷ་ལུས་གཅིག་ལ་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྤྱལ་སྦྱར་གྱིས་རྗེ་
 འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱང་སྟོན་ཅིང་། ཐོན་ཆོས་ནམས་ཚོད་པས་ཚར་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཉི་མུ་ལྟར་བྲལ་ཅིང་དར་རྒྱས་མཛད་དོ། །དགྲུང་གངས་རྒྱལ་ཅུ་རེ་དགྲུང་སོན་
 གླུ་བས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟོ་རུབ་སྤོང་ལུལ་དུ་གཤེགས་ཁར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བརྒྱ་ར་
 བེ་སྤོང་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་ད་རུང་ཐོད་ཁམས་སྦྱོངས། །ཆོས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་ལ་སྦྱོས། །དགྲུང་གངས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་
 ཆོ། །ངས་ཀྱང་དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱུ་མ་གཏང་། །དེ་ཆེ་རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་དུ་བྱོན། །སྟེ་
 འཆི་བགེས་རྒྱད་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་དུ་ཆོགས་ཀྱི་རྗེ་མོར་བརྒྱ་བདག་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་རྗེ་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་རྒྱས་
 པར་སྤྲུལ་ཏེ། མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་འཇམ་འོད་ནམ་མཁའི་
 སྦོང་དུ་གཤེགས་སོ། །ཐོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ནམས་ཉ་མོ་བྱེ་ཐང་ལ་ཐོར་བ་ལྟར། གྲུང་ཐང་ལ་
 ཁར་ལུས་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་དབྱངས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
 མཛད་པ་ནི།

ཨེ་མ་རྟེ་ ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བསྐྱེད་ལྱུང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཛད་ཚུལ་བསྐྱེད་མཁའ་ རྟེ་བ་དུ་མར་སྐྱེལ་པའི་སྐུ་རུ་བརྒྱན་པའི་དེར་འབྱུངས་གོང་དུ་སྐུ་
 དེ་རྒྱ་ཐོང་འབྱུངས་མཁའ་ རྟེ་མ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་སྤེལ་བཅན་གྱིས་མཁའ་དཔལ་སྐྱེལ་པའི་
 ཞིང་ཁམས་འདི་རུ་བྱངས་པའི་ཐོད་ཐོན་ཅན་རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་པའི་སྐྱེལ་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཡེ་ཤེས་ཡལ་གྱི་མཆན་པར་གསུམ་པོ་དགེ་བ་འབྱུངས་ཞེས་ཡུམ་གྱི་མཆན་པར་ཞིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་
 ལ་མཆོ་རྒྱལ་འབྱུངས་པའི་མོ་ལོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་རྟེ་དང་མཛུགས་པའི་བཟུངས་པའི་གསུངས་པའི་མོ་ལོ་
 རྒྱལ་སྤོང་མ་དགོས་པའི་བརྒྱན་པའི་ཅན་པའི་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་གྱུ་པོ་ལོ་གང་

ཡང་བདག་ལ་མེད་པ་དེ་སྐོར་མ་ཡིན་པའོ་འདྲི་བའི་སྒྲིན་མ་གོས་ཤིང་སྐྱེ་གསུམ་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་དེ་མོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་ཆེས་ཁྲབ་པར་གཞིགས་ཤིང་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་མཛད་པ་དེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་གནས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་པམས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་བསྟན་ཤིང་སྤྲུག་ཐམས་ལ་གདམས་དག་རྫོགས་པར་གནང་ཤིང་མོས་གྲུས་ཅན་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ཉི་མ་ཤར་ཤིང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་མ་འོངས་ལྷུང་དུ་བསྟན་ཤིང་སྤྲུགས་ཆེ་སྤྲུགས་ཤིང་མེད་པའི་བད་འབྱུང་དེ་དེ་ཡང་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་པོ་འདུལ་དུ་བཞུད་ཤིང་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་འདུ་བའི་ཆོས་བཅུ་ཉིད་སྤྱིན་ཐམས་འདྲའཆོན་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་ཡལ་ཤིང་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་གང་དགར་བཞག་སྤྲུགས་མའི་སྐྱབས་མགོན་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གནས་བཞུད་ཤིང་འཛམ་གླིང་སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་ལྟལ་དུ་བཞག་སྤྱིངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གནས་བཞུད་ཤིང་དད་གྲུས་ཅན་གྱི་མཆོ་རྒྱལ་ལྟལ་དུ་བཞག་སྤྱི་མའི་མཆོད་འོས་བད་འབྱུང་དགུང་ལ་ཡལ་ཤིང་འབངས་དད་གྲུས་ཅན་ཐམས་ལྟལ་དུ་བཞག་སྤྱི་མའི་མཆོད་འོས་སྤྱིར་སྤྱིན་ལྟལ་བཞུད་ཤིང་སྤྱིས་མེད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ལྟལ་དུ་བཞག་སྤྱི་མེད་ཐམས་མེད་པའི་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་བཞུད་ཤིང་གེ་མ་གེ་རྩུང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་འདྲའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་པ་ཅང་བདེན་ནམ་མོད་དུ་བྱོན་ནས་གཏན་དུ་མི་བཞུགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མཆོག་ཆེབས་པ་ཅང་བདེན་ནམ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་མཆོད་མི་མཛད་པར་མོད་ལྟལ་སྤྱིར་པར་བཞག་པ་ཅང་བདེན་ནམ་མོ་རྒྱ་ཐམས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་མི་གསུང་བར་འབྱུང་གསུ་སྤྱིས་པ་ཅང་བདེན་ནམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་ཁྲ་གསང་སྤྲུགས་མི་གསུང་བར་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་པ་ཅང་བདེན་ནམ་ཉམས་ལེན་མཐར་སྤྲུག་རྫོགས་ཆེན་མི་གསུང་བར་གདམས་དག་ཁྲ་ས་མེད་པ་ཅང་བདེན་ནམ་གེ་མ་གེ་རྩུང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ཚུ་ཤེལ་སྐྱེ་བ་འདས་ཤིང་དཀྱིལ་ལྷའི་ནད་སེལ་སྤྲུག་གྱི་སྤྱིར་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྲུགས་ཆེ་ཉི་འོད་མེད་པའི་པ་དེ་བཞུད་ཤིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིལ་མི་

མཉན་པ་འདས་མ་རིག་སྤྲོད་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཤི། ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 ཉེན་དེ་མེད་སྒྲོད་ལྡན་སྒྲིན་མཛད་དབང་གི་བྱམ་པ་ཆགས་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་བད་
 འབྱུང་བཞུད་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་སྒྲོན་པའི་ཁྲ་མ་བཞུད་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་ཁྲ་མ་བཞུད་སྒྲ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་བྲན་ཅ་ན། མིག་ནས་མཆི་མ་རང་དབང་མེད་
 པར་ཤོར་དབྱུགས་ཁར་མ་ཤོང་བྲང་ཁོག་སྒྲོད་དུ་བརྒྱངས་སྒྲོ་སྤྲོང་ཁོང་པར་མ་ཤོང་ཁ་རུ་
 འཆངས་སྐར་པ་ས་ལ་མ་འཇུགས་ཐང་ལ་འབྱེལ་མཆོ་རྒྱལ་བསམ་པའི་སེམས་ལ་
 ཚུགས་ཐབས་མེད་ཀྱི་མ་ཀྱི་དུད་སྤྲོད་ནས་ཁྲ་མ་བྲན་མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་མི་
 བཞུགས་པར་ཆོས་རྣམས་གཏེར་དུ་སྒྲིད་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 འཕྲིན་ལས་དབེན་གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བོད་དུ་མི་ཚུགས་པར་དབེན་གནས་
 སྒྲོང་པར་འཛོག་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་སྐྱེ་དམན་བྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འདི་མ་ཁྲིད་
 བོར་ནས་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་བཞུད་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་བྱ་སྒྲོལ་སྒྲོང་འཕྲོ་བཅད་ཀྱི་མ་ཀྱི་
 དུད་དེ་ནི་སྐུ་ལ་རེ་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་བཞུད་པའི་དུས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་པ་མེད་དུ་སྤྲུག་གང་ཉེན་མཆོན་མེད་པར་གདུང་བའི་སྐྱ་ཡིས་འཕོད་གྲུང་ཐང་ལ་
 ཁར་ཐམས་ཅད་རོ་བཞིན་འབྱེལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཆི་མ་ཁྲག་དུ་འཛགས་སྐར་པས་
 གར་ཕྱིན་དོན་མེད་ས་ལ་འབྱེལ་བསྐྱད་པས་མ་ཚུགས་ཕྱིན་པས་དོན་མ་མཆིས་བསམ་
 པས་རྗེས་བྲན་ཉལ་བས་གཉིད་མ་བྱུང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་པད་འབྱུང་མེད་ཐབས་མེད་
 ཀྱི་མ་ཀྱི་དུད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དམན་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲོད་ནི་མི་རྗེའམ་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་
 བས་བྱུང་བའི་རྟ་སྒྲོན་ཁྲིད་བདག་གི་ཁྲ་མ་གང་དུ་གདན་འདྲན་ན་བར་སྤྱང་དཀར་དམར་
 ལྷ་དང་ལྷ་མོས་གང་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་མཆོ་རྒྱལ་
 གདུང་བ་ཞི་བར་མ་བྱུང་ནས་སྤྱི་སྤྲུགས་གདུང་བས་སྤྲུགས་བཅུར་བོས་ལགས་ཀྱང་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྗེ་ཉིད་མ་བྱོན་ན་ས་སྤྲོང་འཕྲོ་བ་མི་ཡི་གནས་འདི་ན་བདག་ལས་
 སེམས་པ་སྒྲོ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་བོད་ཀྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་སོང་རྗེའམ་འབངས་བྱ་

སློབ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ངེ་འདེབས་མཁུ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་བཅུ་ཉིན་བཅུ་མཆན་
བཅུ་ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་མེད་དཔ་མ་མཁུ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཀའོན་ཀྱི་
དུས་ནས་སློབ་དཔོན་གཞུངས་མ་བྱས་མཁུ་བ་རྟེན་ནས་སྒྲ་མ་མིག་བཞིན་བསྟེན་དམ་
ཆོག་གཙང་བས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་གནང་མཁུ་དེ་ལྟའི་དུས་ན་ཆོས་རྣམས་ཉམས་ལེན་
བདེ་རྒྱས་པས་དུས་བྱུང་གི་ཡང་འགྲོད་མེད་བྱས་ཀྱི་རུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་
ཡང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་མོས་གྲུས་རྟེན་ཅམ་ལ་ལྷན་པོའི་བྱུང་དུ་རི་ཐན་ཅམ་ཞིག་
བཀོད་ཀྱི་འདི་བཀོད་དགེ་བས་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཞབས་བྱུང་
སྤྲེལ་བར་ཤོག་སྤྲེལ་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག་སྤྲེལ་གཉིས་སྤངས་ཁྱེད་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་བདག་གིས་སློན་ལམ་གང་བཏབ་འབྱུང་བར་ཤོག་དེ་ལྟར་གསོལ་
བ་བཏབ་སྟེ་མཉམ་བར་བཞག་པས་མ་རྟ་གྱི་རུ་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
དགོངས་པ་ཤར་རོ། །

དེ་ནས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཀྱན་གྱི་བསྟུ་བ་མཛད་དེ། གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཐན་
གངས་ལས་འདས་པ་མཛད་ནས་གཏེར་བདག་མཁུ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཏད་
དོ། །མ་འོངས་ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཏོས་དང་འཕྲད་པའི་སློན་ལམ་མཛད་དེ།
ཞལ་སློབ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། དེ་ལྟ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་རྟ་གྱི་རུའི་སྤྲེལ་བ་བོད་
ཁམས་འདིར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་
པས་མངའ་འབངས་ཀྱང་དགེ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དགེ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱང་། མ་འོངས་སྟོགས་མའི་
ཡང་མཐར་དུས་རྒྱུད་ནད་ཐུག་དཔག་འབྱུག་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་དུས་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཐབ་ཆོས་འདོན་པའི་གང་ཐག་སྟུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་རིམ་
བཞིན་བྱོན་ནས། གཤུལ་བྱ་ལྷག་མ་རྣམས་གཏེར་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། ཐུ་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བོད་འབངས་
ལ་བཅེ་བས་བདག་ཀྱང་སྟུལ་པ་འཛམ་གླིང་མཐའ་དབྱས་གང་འདུལ་གཞུགས། གདོལ་པ་
གཡུང་མོ་སྤྱད་འཆོང་ཆང་འཆོང་དང་ཐ་བར་ཆོས་མཁན་མོ་དང་བཅས་མའི་ཚུལ་སྟུལ་པ་

རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་སྒོན་ལམ་ཡོད་པ་གསར་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞི་བའི་ལམ་གྱིས་འོད་སྒྱུར་གྲུབ་པ་སྤེལ་བའི་འཕྲུལ་བྲུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་གདོད་ནས་
ཆོག་གསུམ་གྱི་རྩི་མོར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཛད་པ་
ལ་ཟ་སྤྱོད་པའི་སྤང་འོར་མཐིང་འོད་འབར་པ་གྲུའི་བྱུང་ནས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཞེས་ཉི་
དང་ཟེར་བཞིན་འདུ་བྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་རྟག་ཏུ་བོད་འབངས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེས་
གཞིགས་པ་ཁྲུང་པར་ལས་ཅན་རྩེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་པ་ལྟན་ལ་དབང་བསྒྱུར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟན་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལས་ཅན་ལྟན་ལ་སྤང་
དོར་ལུང་བསྟན་སྤྱོད་པ་ཆོས་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཆེད་པོད་འབངས་རྣམས་འཛིན་ལན་རང་གཞན་
དོན་དུ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་པ་གསུངས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ་ལ་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅུ་འཛིན་
ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཆེད་ཀྱིས་ཁྲུང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཞལ་སྒོམ་དང་
མོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོན་མོས་འབངས་གངས་མེད་ཆོག་གསུམ་པས་ཁྲུང་ས་པའི་དུས་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟན་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལས་ཅན་ལྟན་ལ་སྤང་
དོར་ལུང་བསྟན་སྤྱོད་པ་ཆོས་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཆེད་པོད་འབངས་རྣམས་འཛིན་ལན་རང་གཞན་
དོན་དུ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་པ་གསུངས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ་ལ་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅུ་འཛིན་
ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཆེད་ཀྱིས་ཁྲུང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཞལ་སྒོམ་དང་
མོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོན་མོས་འབངས་གངས་མེད་ཆོག་གསུམ་པས་ཁྲུང་ས་པའི་དུས་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱུ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟན་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལས་ཅན་ལྟན་ལ་སྤང་
དོར་ལུང་བསྟན་སྤྱོད་པ་ཆོས་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཆེད་པོད་འབངས་རྣམས་འཛིན་ལན་རང་གཞན་
དོན་དུ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་པ་གསུངས་སོ། །

པའི་ཞིང་མཆོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་གྲོང་པ་རྒྱ་འོད་གྱི་སྒྲིང་དུ་མངོན་སུམ་རོལ་
པས་གཤེགས་སོ། །

ཨ་ཉི་མེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་
གཅིག་གྱུར་པ་རྒྱ་འབྱུང་། དགེས་སྒྲིང་རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མཆོ་གང་གི་རྣམ་ཐར་
ཐོས་པ་དོན་ལྡན་ནི་མཐོང་ཐོས་མི་ལ་ངན་སོང་ཡོད་རེ་ཀན་དེ་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་དད་ལྡན་
པོ་མོ་རྣམས་ལ་བ་ཡུམ་རྣམ་ཐར་འཛིན་སྟོན་ཉན་བསམ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱས་དབང་
བསྐྱར་བྱིན་སྐབས་འགྱུར་། སྒྲིང་ན་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱར་། བྱད་པར་བོད་
འབངས་འགོ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་དེ་ཕྱིར་སྟོན་གཏད་གཅིག་ཆོག་ལ་བ་ཡུམ་གྱིས་འདི་ཕྱིར་
བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱི་རབས་རྣམས་འདིས་མཆོན་རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས་
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་མཐའ་དབུས་སྟོངས་ཀྱན་བདེ་རྒྱལ་སྟོན་ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་ཆེ་ཉི་མེ་
བཞེན་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་བཅུར་འཕྲེ་བསམ་སྟོར་ལོག་སུན་རང་
སངས་བདེ་སྒྲིང་འཕེལ་། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཤོག་དུས་གསུམ་
དབྱེངས་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་ཡུམ་གསང་གསུམ་འོད་གསལ་
སྟོང་། ལྷ་སྒྲིབ་སྟེ་བརྒྱད་གཟའ་སྐར་བེལ་གཞོན་དཔལ་། རྒྱད་དུག་སྐར་བཞེད་ཅེས་གྲོལ་
བཟུལ་ཤིས་ཤོག་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་རྗེས་སོ། །

དཔལ་རི་གཉིས་པ་དཔལ་གྱི་འབྲས་མའི་གཤོངས་།

ཨ་རྒྱན་རྗེ་རྗེའི་གྱུར་དད་ལྡན་པ་ཡིས་།

གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་།

རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོར་ལུབ་ཚུབ་ཏུག་བརྟན་ཤོག་།

མཁའ་འགོ་བྱུང་བཅས་འཆི་མེད་འཇའ་སྐྱར་གཤེགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །ཨོ་བློ་ཡོ་གི་ནི་རྣམ་པ་ར་ཉི་
མེ་ལྷོ་² །

² མཁའ་འགོ་བྱུང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ། གངས་ཅན་རིག་པ་འཛིན་མ་དག་གི་རྣམ་ཐར། ༩༧་ཆ། བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཆེད་
དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། ༢༠༢༡ ལོ། སོག་གངས་ ༡༠ རས་ ༣༩ བར་བཞུགས་པ་ལས་བཅུས་པའོ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གླུར། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི། །
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་པ་བཟུ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ཅོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྒྲོ་མོའི་སྤྲིག་སྟེང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་སྐྱལ་མ་ཙམ་དུ་
ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཆེ་བྱ་བྱའི་སྦྱར་བ་ནི་
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་
ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྩ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་
འདིར་ཡང་སྐབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་
འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འཕེན་ཤུག་སེའྲེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ལྷན་ལེགས་
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་བྱལ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོབས་མཐའ་བསྐྱུན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བཤོ། །དགེའོ། །

འཕགས་བོད་བྱང་ཆེན་སྐྱེས་མའི་རྣམ་ཐར་
དད་པའི་མཆོད་ཚིག།
༼བར་ཆ༽

མཐུན་པ་ལོ། རོད་ཀྱི་ཨཁས་བྱུང་ལོ་བཤ།

ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།
ཡིག་འབྲུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དེ་བུ་གཟུགས་
རྒྱས་འགོད་པ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བསྟུན་ཡར་འཕེལ་ལོ།

པར་གཞི།	ཕྱི་ལོ་ 2024 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།
པར་ཐེངས།	ཕྱི་ལོ་ 2024 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
པར་གྲངས།	པར་ཐེངས་དང་པོར་པར་གྲངས། 300 བཏབ།
དེ་བུ་ཆ་ད།	7x9.5 སྟོན་ལམ་ཡིག་གཟུགས་གཉིས་པ། 15
དཔེ་རྟགས།	རྒྱལ་སྤྱིའི་དེ་བུ་རྟགས། ISBN 978-93-83091-04-1
པར་ཁང་།	ཕྱི་ལོ་རོར་བུ་སྟུང་ཐིགས། NORBU GRAPHICS

